

前橋シェイクアウト2018

たった**1分間**の**安全確保**行動が、
もしものときに**あなた**を**救う**。



近くに身をかくす場所がないときは、その場で、
腕や持っている荷物で頭を守る行動をとってください。

(画像提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議)

実施日時 平成30年1月17日(水)
午前11時00分

訓練場所 自宅、職場など(市内全域)

きっかけ まえばしCITYエフエム(84.5MHz)で
緊急地震速報を放送します。
放送はインターネットで同時配信します。

今後30年以内に震度6弱以上の地震におそわれる確率
前橋市 7.0% 熊本市 7.6%



シェイクアウト訓練とは？

参加者は、大地震の発生を想定して、
決められた時刻に、いっせいに安全確保行動をとります。
誰でもその場で気軽に参加できる訓練です。

問い合わせ先

前橋市総務部危機管理室
電話：027-898-5935
FAX：027-221-2813

事前の参加登録にご協力ください！！

詳細は前橋市ホームページをご確認ください。



「前橋シェイクアウト2018」 参加登録票

★この用紙を、次のいずれかの方法により提出してください。

- ① ファックス：027-221-2813
- ② 電子メール：kikikanri@city.maebashi.gunma.jp
(件名：シェイクアウト訓練参加登録)
- ③ 郵送：〒371-8601
前橋市大手町二丁目12番1号 前橋市役所3階
危機管理室危機管理係 宛て

参加形態	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 学校・教育機関（保育所等を含む） <input type="checkbox"/> 企業・団体 <input type="checkbox"/> 行政機関
参加人数	_____人
<small>プラスワン</small> +1訓練 (実施は任意)	<input type="checkbox"/> 避難訓練 <input type="checkbox"/> 避難所開設 <input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル体験 <input type="checkbox"/> 備蓄物資の確認 <input type="checkbox"/> 初期消火 <input type="checkbox"/> 応急救護 <input type="checkbox"/> その他（_____）

プラスワン
◆「+1訓練」とは？

シェイクアウト訓練を1つのきっかけに、その前後でほかの訓練をあわせて実施することをいいます。無理のない範囲で、できることから始めてみましょう！！

※以下は、個人・家族で参加の場合は記入不要です。

組織名（学校名、企業名、団体名等）	
今後、前橋市ホームページやチラシ等に 参加者として組織名を掲載してよろしいですか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ