



柏崎市からの除雪用重機



各地からの温かい支援が到着

温かいご支援

ありがとうございます



南魚沼市のボランティアの皆さん



大勢のボランティアが協力してくれました



新潟市からの除雪用重機

主な
内容

大雪の教訓を生かして・・・P 2～5
アーツ前橋で2つの企画展・・・P 6・7
日曜に臨時窓口を開設します・・・P 8

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
いいね!まえばし ● <http://www.facebook.com/maebashicity/>

表紙の
案内

2月14日から15日にかけて降り続いた大雪。応援協定を結んでいる新潟市や柏崎市をはじめ、多くの企業や団体、個人から本市に温かいご支援をいただきました。

この教訓をいかして 次の危機に備えます

問い合わせは 危機管理室 ☎027-898-5935

2月14日から15日にかけて降り続いた大雪。本市では観測史上最高の73センチメートルの積雪を記録しました。建物の損壊や交通機関のまひなど、市民生活を直撃。本市としても、民間事業者や、災害時等の協定を結んでいる各都市、多勢のボランティアなどの協力により除雪に取り組みました。しかしながら、市民への情報提供や除雪に対する初動の遅れなど、今回の大雪は多くの教訓と課題を残しました。今後は、これらの反省を生かし、次の災害への備えとします。

“積雪対応の経過

前橋市災害警戒本部を設置
大雪対策を行いました

2月14日 16時49分 大雪警戒発令

道路の除雪が必要に



市内業者と連携し、道路の除雪を開始

2月15日 市内の情報を収集し初動対応準備

帰宅困難者が発生



市役所を帰宅困難者の避難所として開放

2月16日 災害警戒本部会議開催

市内全域で大雪被害が発生



情報収集と発信。ホームページやメール、フェイスブックなども有効活用

2月17日 新たに防災情報ツイッターを開設

物流がストップ！買い物困難者が発生



高齢者や障害者にアルファ米やパンなどの食料を提供

2月18日 大雪たすけあいセンターの開設

市民力の結集
市民の絆



社会福祉協議会で「大雪たすけあいセンター」を開設。市民ボランティアが高齢者や障害者の生活道路の除雪を行いました。19日から21日までの3日間で166人の市職員を含む291人がボランティア活動に参加

“新しい防災対策をします



除雪体制を強化 備蓄も万全に

今後は、大雪警報の発令か積雪10cmをめどに、早い段階で除雪の初動体制をつくるよう協議を始めました。緊急時の職員の参集を徹底し、除雪ができる業者や団体との連携も強化。深夜早朝を問わない迅速な対応を目指します。また、災害対策本部の立ち上げから各対応まで、今回の教訓を活かしたシミュレーションを行い、今後の災害に備えます。

地震や大雪などの際には、物流がストップし、食料などの供給が滞ることも。そこで本市では各家庭で3日分の備蓄をするよう呼びかけています。その上で、災害時には避難所などで食料や毛布などを提供できるよう、年間計画を立てて備蓄をしています。



防災ラジオを 導入します

災害時の情報伝達手段として、防災ラジオを導入します。3月中に自治会長や民生委員、児童委員、消防団役員、要援護者などに無償で配布する予定で、一般向けには5月に販売します。

このラジオは、大規模な災害が発生、または発生する恐れがあるとき、自動的にラジオが起動。チャンネルがまえばしCITYエフエム(84.5メガヘルツ)にセットされ、大音量で災害情報を放送します。



S N Sで 迅速な情報を

防災行政無線やホームページ、フェイスブック、ツイッター、「まちの安全ひろメール」で情報配信していきます。まちの安全ひろメールの登録は右記のメールアドレスへ空メールを送信するか、二次元コードを読み取ってください



地域新聞で 情報伝達

今回、除雪箇所などの情報を危機管理室で一元化。市内の防災無線やホームページ、「まちの安全ひろメール」、フェイスブック、そして新たに防災情報ツイッターを立ち上げ、最新情報を繰り返し発信しました。さらに、パソコンなどをお持ちでない方や、避難所にて生活する皆さんに向けて、各地域の詳細な状況を紙新聞にまとめ、各支所・市民サービスセンター地区ごとに作成して情報伝達することにしました。迅速な情報発信と、さまざまな状況の皆さんに情報が届く仕組みを作ります。



市民力の結集

市内の除雪について、地域の皆さまをはじめ、柏崎市や新潟市、南魚沼市など市外の団体や個人の皆さまのご協力に感謝申し上げます。助け合いによるさまざまな力が結集し、災害を乗り切る原動力となりました。

今回、前橋市社会福祉協議会では「前橋市大雪たすけあいセンター」を立ち上げました。今後も災害時には、ボランティアの皆さまの連携をできる限りサポートして、市民力を結集した地域の絆による防災力を深めます。



防災マップが できました

緊急時に役立つ情報や防災対策、水害・土砂災害によって想定される被害状況などをまとめた総合防災マップを作成しました。3月中旬に自治会を通じて各家庭に配布します。このマップを活用して普段から家庭や地域で防災について話し合ってください。

防災対策を徹底し初動対応や情報提供の拡充に取り組みます



前橋市
公式SNS



facebook
<http://www.facebook.com/maebashicity/>



twitter
http://twitter.com/maebashi_bousai/



まちの安全ひろメール
touroku.maebashi-city@raiden.ktaiwork.jp



罹災証明を発行します

罹災証明書は、自然災害で住宅などが破損した場合、その程度を判定し、証明するものです。保険の請求や税の減免などの手続きに必要になります。今回の大雪で、一般住宅・工作物、事業用資産、農業用ハウスなどが被災し、証明書が必要な人は、次の担当課に問い合わせてください。

一般住宅・工作物＝危機管理室 ☎027-898-5935

事業用資産＝産業政策課 ☎027-898-6983

農業用ハウスなど＝農林課 ☎027-898-6702



“大雪が生んだ絆を大切に

みんなの力を合わせました
この力を、これから

本市は飲料水や食料、生活用品を扱う市内業者をはじめ、ガスや物流を担う団体や自治体などと55の協定を締結しています。万が一のときには、復旧や物資の提供などを互いに協力。この協定に基づいて、新潟県新潟市・柏崎市から除雪用の重機と職員が派遣され、市内の除雪に活躍しました。

また、前橋市社会福祉協議会の「前橋市大雪たすけあいセンター」には、南魚沼市からのボランティアをはじめ、多くの人が駆けつけ、高齢者や障害者を支援。本市職員も連日、市民の皆さんに通常の生活を取り戻すため、力を尽くしました。

そして何より、市民の皆さんが地域などで助け合い、力を合わせて通学路や生活道路の除雪などを行ったことが、いち早い復旧に結びつきました。今後も、大雪が生んだ絆を大切に、災害時には助け合い、支え合いの心で困難を乗り越えていきましょう。



大雪たすけあいセンターには市内外からたくさんのボランティアが集まりました

次の災害に備えて



備蓄は3日分が必要
支援までは地域の助け合いを

災害発生から3日間は人命救助が最優先。道路やライフラインの復旧と避難所への物資輸送はその後に。公的支援が届くまでの間は、地域での助け合いが大切になります。

以下のチェックリストを活用し、各自で3日間を乗り越えるための備蓄をしてください。すぐ持ち出せるように準備し、飲料水や食料品の賞味期限などの定期的な点検も行いましょう。

非常持出品	非常食品(3日分)	応急薬品
リュックサック	カンパン・缶詰	包帯
ラジオ	栄養食品	ばんそうこう
懐中電灯	ドライフーズ	鎮静剤・解熱剤
現金	離乳食	常備薬
乾電池	粉ミルク	消毒薬
免許証	飲料水	三角巾
保険証	レトルト食品	マスク
預金通帳、印鑑	アレルギー用食品	

その他の生活用品

上下着・靴下など
ティッシュペーパー
軍手・タオル
雨具
ビニール袋
生理用品
ライター
おむつ
スリッパ
ガムテープ
台所用のラップ
筆記用具・メモ用紙
せっけん
歯ブラシ
カセットこんろ・予備ガス

※冬期は防寒服を準備

大雪被害の早期復旧のため 各種支援制度があります

今回の大雪で、被災した市民や事業者、農業者の皆さんには、被害に遭った物によって、早期復旧のための支援制度があります。支援を受けるには、条件があります。詳しくは各項目をご覧ください。

市民の皆さんへ

大雪被災住宅復旧支援金

問い合わせは **建築住宅課** ☎ 027-898-6834

大雪で被災した、本人が所有・居住している住宅（賃貸は除く）の修繕費用の一部を補助。原則として、市内に事業所がある事業者か個人事業主が施工するようお願いします。

対象＝市内に住民登録がある人

対象となる工事＝一戸建ての住宅か、集合住宅の個人専有部分居宅の屋根、雨どい、テラス、ベランダなど

対象とならない工事＝物置などの工作物、外構・門扉などの屋外部分、換気扇などの設備機器、車庫、あずまやなど

支援金額＝工事費用の30%（上限20万円。1住宅当たり1回まで）

申請方法＝6月30日(月)までに交付申請書、罹災証明書の写し、工事費用の領収書の写し、請求書、通帳の写し（支店名・口座番号・口座名義人が分かるもの）、工事終了が確認できる写真を用意し、市役所建築住宅課へ直接

大雪被災見舞金

車庫や
カーポート

問い合わせは **危機管理室** ☎ 027-898-5935

対象＝市内に所有・居住している住宅に付随する車庫かカーポート（物置などの工作物は除く）が大雪により損壊した人

金額＝2万円

申請方法＝4月30日(水)までに交付申請書、通帳の写し（支店名・口座番号・口座名義人が分かるもの）、被害状況が確認できる写真を用意し、市役所危機管理室か各支所・市民サービスセンターへ直接

事業者の皆さんへ

事業者用災害復旧支援補助金

問い合わせは **産業政策課** ☎ 027-898-6983

対象＝市内にある事業所が大雪で20万円以上の被害を受けた事業者

対象となる工事＝工場、店舗、事務所、倉庫などの事業所用資産の再建、補修・修繕で原則として市内業者が施工したもの

支給金額＝保険填補分を除く修繕費の2分の1（上限200万円）

申し込み＝6月30日(月)までに交付申請書、罹災証明書の写し、被害状況説明書、被害状況が確認できる写真、修繕費用の領収書、工事終了が確認できる写真を用意し、下記の受付場所へ直接

被害額が
10万円
以上

事業者用災害見舞金

問い合わせは **産業政策課** ☎ 027-898-6983

対象＝市内にある事業所が大雪で合計10万円以上の被害を受けた事業者

支給対象施設＝工場、店舗、事務所、倉庫など

支給金額＝5万円（支給は1回のみ）

申し込み＝5月30日(金)までに交付申請書、通帳の写し（支店名・口座番号・口座名義人の分かるもの）、被害状況が確認できる写真を用意し、下記の受付場所へ直接

●受付場所＝市役所産業政策課、前橋プラザ元気21内にぎわい商業課、大胡・宮城・粕川・富士見支所、前橋商工会議所（日吉町一丁目）、前橋東部商工会（鼻毛石町）、富士見商工会（富士見町小暮）
※前橋中心商店街協同組合と前橋周辺商店街連絡協議会でも取りまとめます

被害額が
10万円
以上

農業者の皆さんへ

農業者用災害見舞金

問い合わせは **農林課** ☎ 027-898-6702

対象＝市内に住民登録があり、大雪で合計10万円以上の被害を受けた農業者（農業生産法人などを含む）
支給対象施設＝園芸施設、畜産施設、農業用施設など
支給金額＝5万円（支給は1回のみ）

申し込み＝5月30日(金)までに交付申請書、通帳の写し（支店名・口座番号・口座名義人の分かるもの）、被害状況が確認できる写真を用意し、市役所農林課、大胡・宮城・粕川・富士見支所、JA前橋市（本所・各支所）へ直接

事業者と農業者の皆さんには、利子補給など、今後もさらなる支援を検討中です。

白川昌生 ダダ、ダダ、ダ

地域に生きる
想像☆の力

資産の価格など 確認を

問い合わせは

縦覧、閲覧と市長に対する不服申し立てにつ
いては

資産税課 ☎027-8998-6216

審査の申し出については

収納課 ☎027-8998-5857

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧
と固定資産課税台帳の閲覧を行います。
土地・家屋の評価額などは、4月中旬
に発送する納税通知書に添付されてい
る課税明細書でも確認できます。

■価格等縦覧帳簿縦覧と固定資産課税 台帳閲覧

価格等縦覧帳簿の縦覧は、固定資産
税の納税者が、本人の土地・家屋と他
の土地・家屋との評価額を比較し、評
価額が適正か判断するために行うもの。
土地・家屋それぞれの価格等縦覧帳簿
を無料で縦覧できます。

固定資産課税台帳の閲覧は、納税義
務者が課税台帳に登録された本人の土
地・家屋などの資産を確認するために
行うもの。納税義務者などは期間中無
料で閲覧できます。また、借地・借家
人は、その対象資産に関する部分のみ
有料で閲覧できます。

日時 4月1日(火)～30日(水) (土日曜・
祝日を除く)、午前8時30分～午後5

400円 (4月13日(日)は⑦のた

め無料)

■関連イベント (⑦以外はア ーツ前橋内)

- ① 白川昌生アーティストトーク
日時 3月16日(日)午後2時～4時
- ② 記念対談
日時 5月4日(日)午後2時～4時

対談 白川さん、東京藝術大准
教授で前橋映像祭副実行委員長
の毛利嘉孝さん、アーツ前橋館
長・住友文彦

- ③ 記念トーク(展覧会参加作家)
日時 5月18日(日)午後2時～4時
- 対談 白川さん、富井大裕さん、
中崎透さん、藤井光さん

- ④ 学芸員によるギャラリーツアー
集合日時 3月21日(金)・4月29
日(火)・5月24日(土)、午後2時
- ⑤ 学芸員によるファミリーギャ
ラリーツアー「白川昌生を親子
で楽しむ」

- 集合日時 3月30日(日)・4月27
日(日)・6月8日(日)、午後2時
- 対象 小中学生とその保護者
- ⑥ ゴールデンウィーク特別ワ
ークショップ「白川昌生のへ誰で

もアーティスト」
日時 5月5日(月)午後2時～4時
内容 白川さんからアートの作
り方を学ぶ
対象 高校生以上の学生、20人
⑦ 「駅家の木馬」祭り
日時 4月13日(日)、午前10時20
分～午後2時30分
集合場所 大蓮寺 (千代田町三
丁目)
内容 白川さんのイメージネーシ
ョンで作られた前橋の歴史物語
をもとに、まちなかを木馬が練
り歩きます。また、ツナガリズ
ム祭りも同時開催されます(ア
ーツ前橋の入場料は無料)
申し込み ①～③は本展の観覧
券(半券)を持ってアーツ前橋
内1階スタジオへ直接④⑤は当
日各開催時間にアーツ前橋内1
階受付へ直接⑥は5月1日(木)ま
でにワークショップ名・住所・
氏名・年齢・電話番号・Eメー
ルアドレスを記入し、同館(✉
artsmaebashi@city.maebashi.
gunma.jp)へ⑦は当日各開催時
間に集合場所へ直接



白川昌生 《Tomoko & Light》 2014 年

アーツ前橋で、アーティスト・
白川昌生さんの個展を開催。白
川さんは、赤城山の麓で自らが
生活する地域の歴史や文化に着
目して表現活動を行ってきた。この個展では、これまでの
活動や作品、次世代の作家と共
同制作した作品などを紹介します。
日時 3月15日(土)～6月15日(日)
午前11時～午後7時
入場料 一般 600円 (午
後5時以降の入館者は400円)
大学生・65歳以上 400円
ペア (毎月22日限定) 1組
800円 (団体 10人以上) 〇

アーツ前橋で2つの企画展

問い合わせは アーツ前橋 ☎ 027-230-1144

Art Meets01 「津上みゆき／狩野哲郎展」



狩野哲郎 | KANO Tetsuro
《野生のストラクチャ／
Savage structures》2013
既成の金属、ゴム製品、枝
Photo: Yosuke Takeda
Courtesy of the artist and
YUKA TSURUNO GALLERY



津上みゆき | TSUGAMI Miyuki
《View-trees on the uphill, Nov.2012-Jan.2013》2013
顔料・アクリル・その他、キャンバス 218.2 × 333.3cm 個人蔵
Photo: Tamotsu Kido Courtesy of HASHIMOTO ART OFFICE

アーツ前橋で、国内外で活躍する中堅アーティストを紹介する企画展「Art Meets」を開催。初回は、風景を表現する作家の津上みゆきさんと狩野哲郎さんを取り上げ、それぞれの風景の見え方や世界の認識方法を紹介します。入場料は無料です。

日時＝3月8日(土)～6月10日(火)、午前11時～午後7時

■関連イベント(アーツ前橋)

①スケッチワークショップ「ほぼ津上さん@アーツ前橋」

日時＝3月15日(土)午後2時～5時

内容＝周辺を散策しながら、日常風景を観察しスケッチします
対象＝どなたでも、先着20人

講師＝津上さん

費用＝実費

②トークプログラム

日時＝5月31日(土)午後2時～4時

講師＝狩野さん

③学芸員による鑑賞ツアー

日時＝4月26日(土)・5月25日(日)、午後2時

申し込み＝①は3月10日(月)までに同館へ。またはワークショップ名・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを記入し、✉artsmaebashi@city.maebashi.gunma.jpで②③は当日同館へ直接

時15分
縦覧・閲覧場所Ⅱ市役所資産税課、大
胡・宮城・粕川・富士見支所
対象Ⅱ〈価格等縦覧帳簿の縦覧〉納税
者、納税者と同じ世帯の親族、納税管
理人、納税者から委任を受けた人など
〈課税台帳の閲覧〉納税義務者、納税
義務者と同じ世帯の親族、納税管理
人、納税義務者などからの委任を受け
た人、借地・借家人など
用意する物Ⅱ運転免許証や納税通知書
など本人を確認できる物、代理人は委
任状、借地・借家人は賃貸借契約書な
ど有償の権利関係を示す書類
■標準宅地の価格の閲覧
標準宅地の位置、価格を記載した書
面を、4月1日から無料で閲覧できます。
■不服申し立てなど
固定資産課税台帳に登録された価格
に変更があった人で、その価格に不服
がある場合は、固定資産課税台帳に価
格などを登録した旨を公示した日(4
月1日)以降、納税通知書を受け取っ
た日の翌日から起算して60日以内に、
固定資産評価審査委員会に審査の申し
出ができます。
また、納税通知書の価格以外の内容
に不服がある場合は、納税通知書を受
け取った日の翌日から起算して60日
以内に、市長に不服申し立てをすること
ができます。

3月23日から4月13日まで

日曜に臨時窓口を開設します

問い合わせは 各窓口へ

3月23日から4月13日までの日曜に、市役所市民課や支所などで臨時窓口を開設。転入・転出などの住民異動手続きのほか、下表の各手続きが

できます。詳しくは各窓口へ問い合わせてください。
開設日・取り扱い手続きなど＝下表のとおり
開設時間＝午前8時30分～午後5時15分

日曜臨時窓口一覧						
開設窓口 問い合わせ（市外局番は 027）		取り扱い手続き	開設日			
			3/23	3/30	4/6	4/13
市役所	市民課 ☎ 898-6106	転入・転出・転居などの届け出 ※ 1 印鑑登録申請 国民年金資格届・国民健康保険資格届け出 婚姻などの戸籍に関する届け出 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの発行 住民基本台帳カードの発行 国民年金に関する相談など	○	○	○	○
	国民健康保険課 ☎ 898-6250	国民健康保険証の再発行 退職者医療制度加入手続き 子ども医療費など福祉医療費の受給申請 後期高齢者医療の届け出、保険料納付の手続きなど	○	○	○	○
	こども課（児童手当窓口） ☎ 224-1111・内線 3277	児童手当、児童扶養手当受給申請など	○	○	○	○
	学校教育課 ☎ 898-5812	小中学校の転校手続きなど （学校へは翌日以降に書類を提出してください）	○	○	○	—
大胡支所 ☎ 283-0002		市民課・国民健康保険課取り扱い手続きの一部 ※ 2 児童手当受給申請 小中学校の転校手続きなど ※ 3 （学校へは翌日以降に書類を提出してください）	—	○	—	—
富士見支所 ☎ 288-2276						
城南支所 ☎ 268-2111						

※ 1 他市町村の記録などが確認できないときは、受理できない場合があります。

※ 2 取り扱いできない手続きがありますので、事前に各支所へ問い合わせてください。

※ 3 城南支所では取り扱いしていません。

春の彼岸に合わせて増発

嶺公園行きの臨時バス

問い合わせは 嶺公園事務所 ☎ 027-269-3838

3月18日(火)から24日(月)まで、「嶺公園行き」の臨時バスを運行。定期運行に加えて、下表の4本を増発します。

嶺公園行き臨時バス時刻表（増発分のみ）					
行き先	停留所	通過予定時刻			
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33
	県営住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44
	嶺公園管理事務所	7:38	9:28	11:38	13:53
前橋駅	嶺公園	8:15	10:05	12:00	14:05
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35

※料金は JR 前橋駅北口から嶺公園まで、片道 530 円です。

介護予防活動ポイント制度

4月からポイント対象を拡大

問い合わせは 介護高齢課 ☎ 027-898-6133

高齢者の社会参加や地域貢献活動を推進するために、11月から始まった介護予防活動ポイント制度。介護予防活動を行うことで景品などと交換できるポイントが付加されるこの制度では、すでに500人以上が活動を始めています。このポイント対象となる施設や団体を、4月から拡大します。
拡大対象＝〈①施設〉高齢者を対象とした通所リハビリ・通所介護（デイサービス）・小規模多機能型居宅介護施設〈②団体〉配食・買い物支援など無償で高齢者支援活動を行っている団体

申し込み＝市役所介護高齢課へ直接（②は事前に相談してください）



4月からスタート

「古紙の日」に古着も回収します

問い合わせは **ごみ減量課**
☎ 027-898-6272

古着は、これまで有価物集団回収と紙リサイクル庫で回収してきました。しかし、回収量の多い他の都市と比べると、まだ十分とは言えません。

そこで、4月からごみカレンダーの「古紙の日」に各集積場所で古着の回収を始めます。古着として出せる物は下表のとおり。さらなるごみの減量に協力をお願いします。

回収日・場所＝「古紙の日」に古紙と同じ場所へ
注意点＝古着は濡れるとリサイクルできないため、雨などの日は集積場所へ出さないように。次の回収日に出すか、有価物集団回収や紙リサイクル庫

を利用してください

■出すときは

洗濯後に乾かしてから、指定ごみ袋か透明・半透明のビニール袋に入れて出してください。なお、ボタンやファスナーなどは取らずに、そのまま出してください。

■有価物集団回収を優先しよう

本市では、地域主体のリサイクル活動「有価物集団回収」を推進しています。そのため、古紙や古着についてはできるだけ有価物集団回収を優先して利用してください。

どんな物が出せるの？

○ 出せる物

衣 類

スーツ



Tシャツ



ジャンパー・ジャケット



ワイシャツ・ブラウス



コート・セーター



トレーナー・ポロシャツ



スラックス・ジーンズ



下着類 トレーニングウェア 着物・帯 ネクタイ 子ども服

衣類以外

靴・スニーカー (左右揃った物)



ベルト・帽子



バッグ



※スーツケース、学生かばんなどは除く

ぬいぐるみ シーツ・毛布 タオル・ハンカチ カーテン (レース含む)

✕ 出せない物

- ・濡れている
- ・中に綿が入っている
- ・布団類
- ・カーペット、じゅうたん
- ・汚れている
- ・悪臭がする
- ・ペットに使った
- ・ブーツ、長靴
- ・スリッパ、サンダル
- ・裁断くずなど

就職や退職したら

年金の届け出を忘れずに

問い合わせは **市民課** ☎ 027-898-6254

国民年金の加入者（被保険者）が就職したときや退職したときには、下表の手続き先へ届け出が必要です。届け出を忘れると将来年金が受給でき

なくなったり、減額されたりする場合がありますので、注意してください。

国民年金加入者(被保険者)の手続き先一覧		
区分	ケース	手続き先
第1号被保険者 (自営業者や学生など)	厚生年金や共済組合に加入した	本人が勤務する事業所へ
	第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ
第2号被保険者 (会社員や公務員など)	退職した(20歳以上60歳未満の人)	本人が市役所市民課か各支所へ
	退職して第2号被保険者である配偶者の扶養となった	配偶者が勤務する事業所へ
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	厚生年金や共済組合に加入した	本人が勤務する事業所へ
	配偶者の扶養でなくなった	本人が市役所市民課か各支所へ

4月から消費税が8%になるため

使用料や手数料の一部を改正

問い合わせは **各施設へ**

4月1日(火)から消費税と地方消費税の税率引き上げに伴い、市有施設の使用料や手数料などの一部を改正します。改正する使用料などのうち、主

なもの下表のとおり。詳しくは各施設などへお問い合わせください。

使用料などが改正になる主な施設		
施設名など	内容	問い合わせ（市外局番は 027）
市民文化会館	ホールなどの施設使用料	文化国際課 ☎ 898-6522
大胡シャンテ		
前橋文学館		産業政策課 ☎ 898-6985
前橋テルサ		
斎場	式場の施設使用料など	同場 ☎ 224-2777
障害者教養文化体育施設（サン・アビリティーズ）	体育室使用料	障害福祉課 ☎ 220-5713
総合福祉会館	子育て研修室などの使用料	指導監査室 ☎ 237-0101
前橋プラザ元気 21	にぎわいホールの使用料	にぎわい商業課 ☎ 210-2273
グリーンドーム前橋	メインイベントエリアなどの使用料	競輪事務所 ☎ 231-4508
駅前有料自転車等駐車場	自転車等駐車使用料	道路管理課 ☎ 898-6822
粕川温泉元気ランド	施設使用料	公園管理事務所 ☎ 210-2010
富士見温泉見晴らしの湯 ふれあい館		
荻窪温泉あいのやまの湯		
スポーツ施設	市民体育館などのスポーツ施設使用料	スポーツ課 ☎ 898-5832
各公民館・コミュニティセンター	公民館などの施設使用料	生涯学習課 ☎ 210-2197
上下水道	水道料金、水道加入金、下水道使用料	経営企画課 ☎ 898-3013

※加算分は原則 10 円未満を切り捨てるため、改正後も金額が変わらないものもあります。

資格取得や自立を応援します

ひとり親家庭対象の給付金

問い合わせは **こども課 ☎ 027-220-5701**

本市には、ひとり親家庭の親の資格取得や就業・自立を応援するため、下表の給付金があります。希望者は申請前に必ず相談してください。

■高等技能教育訓練給付金

仕事や育児をしながら資格取得を目指す人に、訓練促進費や修了一時金を支給します。
対象資格＝看護師、准看護師、介護福祉士、保育

士、理学療法士、作業療法士など

■自立支援教育訓練給付金

就業の促進と自立を支援するため、教育訓練給付金を支給します。

対象講座＝医療事務、介護職員初任者、雇用保険制度の教育訓練給付指定の対象となるものや国指定の教育訓練など

ひとり親家庭対象の給付金概要				
給付金		受給期間	受給金額	対象（次の全てを満たす人）
高等技能教育訓練給付金 ※ 1	訓練促進費	修業中（上限 2 年）	月額 7 万 500 円 （市民税非課税世帯者は月額 10 万円）	①市内在住の母子家庭の母か父子家庭の父 ② 20 歳未満の児童を養育 ③児童扶養手当を受給中か同様の所得水準 ④ 2 年課程以上の養成機関（通信は不可）に在学し、対象資格を取得見込み ⑤訓練・生活支援給付金などを受けていない
	入学支援 修了一時金		2 万 5,000 円 （市民税非課税世帯者は 5 万円）	
自立支援教育訓練給付金 ※ 2		受講修了後	費用の 100 分の 40 （上限は 20 万円で、8,000 円以下は受給できません）	①対象講座を受講する母子家庭の母か父子家庭の父 ②児童扶養手当を受給中か同様の所得水準 ③受講開始日現在、雇用保険法による教育訓練給付の受給資格を持っていない ④過去に給付金の給付を受けていない

※ 1 受給はそれぞれ一度のみ。入学年度によって支給対象期間や受給額が変わります。

※ 2 受講開始後の申請は対象になりません。

自分たちのまちを守る

意欲ある消防団員を募集

問い合わせは 消防局総務課 ☎027-220-4504

自分たちのまちを災害から守る消防団員を募集しています。

暮らしを守る消防団

地域住民のボランティアで支えられている消防機関の消防団。団員は自分の仕事をしながら、火災や地震、台風などの災害が発生したときに消防防災活動に従事し、市民の命と財産を守ります。災害時以外でも出初式や各種防災訓練などへの参加、一般家庭へ防火訪問なども行い、地域を守るために活躍しています。

対象＝市内在住か在勤の18歳以上で健康な人
申し込み＝消防局総務課へ

消防団員の身分・補償

災害出動や訓練などのとき、団員は公務員として活動します。活動中の病気やけがは、療養・休業・遺族補償などの制度が適用されます。その他、活動に対する報酬や出動手当の支給、表彰などの制度もあります。



女性消防団員も募集中！

全国に約2万人、本市でも現在10人の女性消防団員が活躍しています。多様化する消防団活動に対応するため、意欲ある女性消防団員を募集します。



JR各駅の市営自転車等駐車場

平成26年度定期利用者を募集

問い合わせは 各駐車場へ

市内のJR各駅にある市営有料自転車等駐車場について、平成26年度定期利用の申し込みを受け付けます。詳しくは各駐車場へ問い合わせてください。

利用料など＝下表のとおり
用意する物＝学生は学生証か合格通知書
申し込み＝利用する各駐車場管理室へ

JR 各駅駐車場の使用料（3月31日(月)まで）							
駐車場名・問い合わせ (市外局番は 027)	車種	駐車区分	定期利用（ 1 カ月）		定期利用（ 1 年間）		申し込み
			一般	学生	一般	学生	
前橋駅東側 ☎ 243-3257	自転車	1・2階	1,500円	1,200円	1万6,500円	1万3,200円	3月5日(水)～ 31日(月)、 午前7時～ 午後9時
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800円	1,500円	1万9,800円	1万6,500円	
前橋駅西側 ☎ 243-3258	自転車	1・2階	1,500円	1,200円	1万6,500円	1万3,200円	
駒形駅南口 ☎ 267-0229	自転車	1・2階	1,500円	1,200円	1万6,500円	1万3,200円	
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800円	1,500円	1万9,800円	1万6,500円	
新前橋駅東口 ☎ 253-4556	自転車	地下～2階	1,500円	1,200円	1万6,500円	1万3,200円	<年定期> 3月5日(水)～ 20日(木) <月定期> 3月5日(水)～ 23日(日)、 午前7時～ 午後9時
		屋上(露天)	500円	400円	5,500円	4,400円	
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800円	1,500円	1万9,800円	1万6,500円	
	群馬総社駅前 ☎ 254-1077	自転車	1・2階	1,500円	1,200円	1万6,500円	
		屋上(露天)	500円	400円	5,500円	4,400円	
	原付自転車 自動二輪車	専用場所	1,800円	1,500円	1万9,800円	1万6,500円	

※自動二輪車は、大型自動二輪車と普通自動二輪車のことです。

地域の力を美術作品に



アーツ前橋で個展を開催

白川 昌生さん 66歳
堀越町

3月15日(土)からアーツ前橋で、個展「白川昌生 ダダ、ダダ、ダ 地域に生きる想像☆の力」(関連記事6ページ)を開催。一見風変わりな名前の個展だが、それには理由がある。

「1910年代から1920年代までにかけて、既存の美術活動ではなく、前衛的なものを探していく、ダダイズムという美術活動が起りました。それが今回の個展の名前の由来です。有名な特撮番組に出てくる宇宙人の名前も、これに由来しているんですよ」

白川さんの作品には、スノーボードや脚立など、私たちの生活に身近なものが多く取り入れられているのが特徴だ。「冬の楽しみや地域の生活などを作品にしたいと思っています」

地域に生きるというタイトルのとおり、作品のテーマは、地域の中からヒントを得たものが多い。

「まちなかの活性化に関わったこともあるのですが、地域にはそれぞれの生活や歴史、文化、風景などがあり、それが面白いと思っています。地域の人が集まると、それが力になり、活性化します。美術活動をする人は、地域からの視点が求められているのではないのでしょうか」

常に、身近な地域を意識して活動が続けている。白川さんの作品を鑑賞することで、アーツが今まで以上に身近で、地域に密着したものに感じる。身近にあるものこそ、これからの本市の活性化のヒントがあるのかもしれない。



地域とアートの可能性を探る

2月14日・15日にアーツ前橋で、「地域とアート」をテーマにシンポジウムを開催。大雪の影響で規模を縮小しましたが、アートやまちづくり、経済など、さまざまな分野のパネリストが熱い議論を交わしました。

赤城の恵 ブランド

前橋市
100点満点
之太鼓判

まえばしうどん

空っ風の吹く赤城山麓の前橋で、妥協を許さず、手間を惜しまず、生産者が作った「赤城の恵ブランド」の認証品。今回は「まえばしうどん」を紹介します。

■前橋産小麦にこだわる

まえばしうどんは、小麦（品種・さとのそら）と食塩、水だけで作られた乾麺。前橋産小麦を100％使っているため、地粉の風味豊かな小麦本来の味が楽しめます。

■麺作りにも工夫

製麺は駒

形町の粕谷製麺所が担当。同製麺所が開発した技術により、麺に竹節の様な形状を入れて、いるのが大きな特徴で



前橋産小麦の味が生きています

す。麺とつゆのからみが良く、おいしいだけです。

■おいしい召し上がり方

沸騰したお湯の中に、うどんを入れ8〜9分ゆでる。ゆで上がったらず早く大量の冷水で麺をさらし、水を切つて皿に盛る。豚肉と長ネギの温かい付け汁などが良いでしょう。

■農産物直売所などで好評発売中

富田町の産直ゆうあい館やJA前橋市の各支所で販売。農業まつりなどのイベントで販売するほか、今後は通信販売も行っていくそうです。

■健康・栄養

うどんの主成分は炭水化物。消化しやすい糖質の比率が高いため、胃内滞留時間が短く、消化されやすいことが特徴です。

■生産者からのメッセージ

土作りから種まき、麦踏み、収穫まで心を込めて育てた小麦で作ったうどんです。ぜひ、皆さんの応援をお願いします。

vol. 8



問い合わせは

JA前橋市

027-261-3832



臨江閣で楽しむ桃の節句

臨江閣では、ひな祭りを開催中。大正・昭和を中心としたひな人形や御殿飾びなどを展示しています。展示期間は4月6日(日)まで。近代和風建築のノスタルジックな雰囲気の中で、桃の節句を楽しめます。訪れた人は、個性豊かな人形を丁寧に鑑賞していました。



生徒が主体の避難所開設訓練

2月13日、みずき中で生徒120人と地域住民などが避難所開設訓練を行いました。大地震が発生し、ライフラインが寸断された状況を想定したこの訓練。参加者たちは協力し合いながら、避難所の開設に全力で取り組み、災害時の行動を学んでいました。

お知らせ

人権擁護委員が常駐で相談

前橋地方方法務局では、人権擁護委員が常駐し、人権相談などを受け付けています。料金は無料、秘密は堅く守ります。なお、電話でも相談を受け付けています。日時：平日午前9時30分～午後4時30分

専用電話（みんなの人権110番）0570-003-110

前橋地方方法務局 027-221-4466

文化財保護課が移転します

三俣町二丁目にある文化財保護課の事務所を施設の老朽化に伴い、3月24日(月)に移転します。移転先住所：総社町三丁目11-4
 3月20日(木)までは同課 027-231-9875、3月24日からは同課 027-280-6511

都市計画案の縦覧を実施

鳥羽町東公園（約0・26ha）の地下に雨水貯留浸透施設を設置するため、立体都市計画を定めます。この案の縦覧を行います。

縦覧期間：3月4日(火)～18日(火)（土日曜は除く）、午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所：市役所都市計画課
 意見の提出：この案について意見のある人は縦覧期間中（必着）に、住所・氏名・意見を記入した意見書を、市役所都市計画課（027-898-6944）へ郵送か直接

身障者手帳の認定基準が変更

4月からペースメーカーや人工関節などを入れた人の身体障害者手帳の認定基準が変わります。なお、すでに認定を受けている人の等級の変更はありません。

□ペースメーカーなどを入れた人（心臓機能障害）

3月までは一律1級に認定されますが、4月からは、ペースメーカーなどへの依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて1級、3級、4級のいずれかに認定されます。

□人工関節などを入れた人（肢体不自由）

3月までは股関節か膝関節は一律4級に、足関節は一律5級に認定されますが、4月からは、術後の経過の安定した時点での

総合福祉会館

施設利用の予約受付会を開催



総合福祉会館が利用できます

総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用について、7月から9月までの予約受付会を開催。なお、この翌日からは電話と窓口で予約を受け付けます。受付日時＝4月9日(水)午前8時30分～55分
 会場＝総合福祉会館
 4月7日(月)までの午前8時30分～午後5時に同館 027-237-0101へ

関節可動域などに応じて股関節か膝関節は4級、5級、7級、非該当のいずれかに、足関節は5～7級、非該当のいずれかに認定されます。

□経過措置

今回の変更は4月以降に申請した人に適用されます。ただし、3月末までに診断書が作成され、6月末までに申請した人は、変更前の基準で認定されます。
 障害福祉課 027-220-5711

市営住宅の管理者が変更

4月1日(火)から市営住宅の管理を県住宅供給公社に委託します。これに伴い、市役所8階に同社の前橋支所を設置。今後もしばらくの間、住宅管理業務を行

催し

パパたちによる子育てトーク

子育ての楽しみや悩みを語り合う「パパたちによる子育てトーク」を開催。クッキング交流会も行います。

日時：3月21日(金)午後3時～6時
 会場：明和短大(昭和町)
 対象：市内在住・在勤の男性、先着30人

費用：500円(材料費)

3月5日(水)から男女共同参画室 027-898-6517へ

市長コラム

2月15日土曜日の朝7時、膝までの雪をかき分けながら市役所に到着しました。

それからは「大雪」との戦いでした。地震、台風ではなく、大雪が前橋市を覆っている間、様々な力に支えられたことに感謝を申し上げます。

次の危機に備えるため、多くのことを学びました。この「大雪」による教訓を活かし、「大雪」が生んだ絆を大切にしていきます。

被害に遭われた方が、一日も早く元の生活に戻ることを願うとともに、農林商工の産業が復旧できるよう市政も頑張っていきます。

「ようこそ市長室へ」

スマートフォンまたは
タブレット端末でご覧ください



中学生が美しい音を奏でます

協働事業の報告会を開催

まえばし市民提案型パートナーシップ事業の採択事業として本年度実施した4つの協働事業の報告会を開催します。

日時 3月8日(土)午前10時

会場 前橋プラザ元気21内51学習室

申 当日会場へ直接

問 生活課 ☎027-898-6510

赤城山の自然の中でキャンプ

おおさる山乃家周辺で自然体験イベントを開催します。

イベント名・期日 ①春休み

特別キャンプ 3月21日(金) 23

日(日) (2泊3日) ②おおさる

自然塾・ミニキャンプ 3月29

日(土) 30日(日) (1泊2日)

対象 小学生以上、先着各15人

費用 ①は1万円 ②は5,000

円

用意する物 ①は8合 ②は4合

申 住所・氏名・学年・性別・電

話番号を記入し、同館 (☎02

7-285-6151) ヘファ

クス (027-289-017

3)で

市民文化会館

☎027-221-4321

□ 中学生のプラス！オンステージ

日時 3月21日(金)午後1時

内容 市内中学校吹奏楽部が集結し、さまざまなジャンルの音楽をグループに分かれて演奏

申 当日同館へ直接

春の赤城南麓をバスで周遊

周遊バス「赤城南麓花めぐり号」を利用した日帰り旅を実施。

赤城南面千本桜まつりが行われているみやぎ千本桜の森を訪れるほか、ぐんまフラワーパークで園内ミニツアーと季節限定昼食「花めぐり御膳」を堪能したり、赤城クローネンベルク(お土産付き)を巡ったりします。

期日 4月7日(月) 18日(金) (土日曜を除く)

出発時間 午前9時50分

乗車場所 JR前橋駅南口

費用 ②, 980円

申 3月3日(月)から前橋観光コン

ベンション協会 ☎027-23

5-2211へ

ザスパクサツ群馬開幕戦

ザスパクサツ群馬ホームゲーム開幕戦を、3月9日(日)午後1時から正田醤油スタジアム群馬(敷島町)で開催します。対戦相手は「東京ヴェルディ」。J1昇格に向けてスタートダッシュを決めるためには、皆さんからの熱い応援が必要です。また、



©KUSATSUONSEN FC

開幕戦に合わせて前橋プラザ元気21内1階ロビーに応援メッセージボードを設置。選手に向けた熱い思いを書き込んでください。チケット情報など詳しくは公式ホームページ (<http://www.hespa.co.jp>) をご覧ください。

日時 3月9日午後1時キックオフ

問 草津温泉フットボールクラブ ☎027-225-2350

写真で見る昭和初期の赤城山

写真展「昭和初期の赤城山を見る」を開催。日本スキー界の草分け・猪谷六合雄さんの子孫の元から、昭和初期の赤城山の写真が発見されました。これらの写真95枚を展示します。

日時 3月10日(月) 17日(月)、午

前9時 午後10時 (10日は午後

1時から、17日は午後1時まで)

会場 前橋プラザ元気21

問 県中部行政事務所 ☎027-

231-2765

催し

こども図書館

☎027-230-8833

□おはなしの会

日時Ⅱ 3月8日(土)・15日(土)・22日(土)、午後1時30分～2時
内容Ⅱ 絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせの相談など

□おはなしやさん

日時Ⅱ 3月13日(木)・20日(木)・4月3日(木)、午前11時30分～正午
内容Ⅱ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

□赤ちゃん絵本のおはなし会

日時Ⅱ 3月21日(金)午後1時30分～2時10分

対象Ⅱ 1歳児までとその保護者
内容Ⅱ 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

□はじめて絵本のおはなし会

日時Ⅱ 3月23日(日)午前11時～正午
対象Ⅱ 1歳児までとその保護者
内容Ⅱ 絵本の読み聞かせや読み方

□絵本「さっちゃんのまほうのてい

イベント・日時Ⅱ ①原画展
3月14日(金)～16日(日)、午前10時～午後4時 ②講演会 3月16日午後1時30分

会場Ⅱ 前橋プラザ元氣21内3階ホール

対象Ⅱ ②は小学生以上
講師Ⅱ ②は著者・野辺明子さん



楽しい春のおはなし会

□当日会場へ直接

□新小学一年生おはなし会「一年生になるんだもん！」

日時Ⅱ 3月22日(土)午前11時～正午
内容Ⅱ 小学校新1年生向けの絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊びなど

□演劇のつどい

日時Ⅱ 3月23日(日)、午前10時30分～午後2時
会場Ⅱ 前橋プラザ元氣21内3階ホール

内容Ⅱ 児童文化センター演劇クラブと劇団ペルソナ館による「天ぷらと化けつ葉」

□春のおはなし会

日時Ⅱ 3月27日(木)午前11時～正午
内容Ⅱ 絵本、紙芝居、パネルシアター、手遊び・歌遊びなど

児童文化センター

☎027-224-2548

□3月のプラネタリウム

日時Ⅱ ①平日 午後3時30分
②土曜・祝日・春休み中の平

高崎だより



3月下旬まで梅の花が見ごろ

高崎市の箕郷・榛名地域の梅林では、3月下旬まで梅の花が見ごろです。

□みさと梅まつり

日時＝3月2日(日)・16日(日)、午前9時
会場＝梅林広場(高崎市箕郷町善地)、うめ公園(高崎市箕郷町富岡)

☎高崎市箕郷支所 ☎027-371-9065

□榛名の梅祭り

日時＝3月16日午前9時30分～午後3時
会場＝榛名文化会館(高崎市上里見町)

☎高崎市榛名支所 ☎027-374-5111

(土)、午後2時30分

内容Ⅱ ①は「とつとこハム太郎のとつとこ大事だ！防災訓練」「ぼくは王さま」②は「そらとぶねこざかな」など

□理科研究優秀作品展

期日Ⅱ 3月8日(土)～4月6日(日)
対象校Ⅱ 山王小・勝山小・荒牧小・駒形小

□ボランティア「3・9」まつり

日時Ⅱ 3月9日(日)午後2時～3時30分
内容Ⅱ 読み聞かせ、マジックショー、折り紙など

□演劇クラブ発表会

日時Ⅱ 3月16日(日)、午前10時30分～午後2時

内容Ⅱ 「天ぷらと化けつ葉」

□プラネタリウム特別投影「星空とともに」

日時Ⅱ 3月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)、午後2時30分

内容Ⅱ 東日本大震災時の星にまつわるエピソードを、仙台市天文台スタッフがまとめた番組
対象Ⅱ どなたでも、先着各100人

□各開催日午後2時から同館で

整理券を配布

□子ども映画会

日時Ⅱ ①3月8日(土)②3月15日

上電市民号で行く

東京スカイツリー®と隅田川や浅草を楽しもう

市民号「上電で行く東京スカイツリー」を実施。いずれも、東京スカイツリー展望デッキ(350m)入場券と昼食付きです。

□東京スカイツリーと隅田川クルーズ

集合日時=4月12日(土)・5月17日(土)、午前6時45分

集合場所=上毛電鉄中央前橋駅(城東町三丁目)

対象=一般、先着各50人

費用=〈18歳以上〉1万1,100円〈12歳~17歳〉1万100円、〈6歳~11歳〉9,100円

□東京スカイツリーと浅草流鏑馬観覧

集合日時=4月19日(土)午前8時

集合場所=同駅

対象=一般、先着40人

費用=〈18歳以上〉1万2,300円、〈12歳~17歳〉1万1,300円、〈6歳~11歳〉1万300円

■以上の2つは3月7日(金)から同社☎027-231-3597へ



©TOKYO=SKYTREE

東京スカイツリー®



勇壮な浅草流鏑馬

総合教育プラザ

☎027-230-9094

□名作映画劇場

日時①3月6日(木)②3月13日

(木)、午後2時

対象①一般、先着各112人

内容①①は「嘆きの天使」(エミール・ヤニングス主演)②は「二人でお茶を」(ドリス・デ

イ主演)

■各開催日に同館へ直接

安全な住まいづくりを応援

「安全な住まいづくり講演会」

を開催します。防災システム研究所所長・山村武彦さんが「あなたと家族を守る」建物と心の耐震対策」をテーマに講演。リ

フォーム融資の講演や、本市の木造住宅の耐震化助成の説明も行います。

日時①3月20日(木)午後1時30分

②4時

会場①群馬会館(大手町二丁目)

対象①一般、先着300人

■県建築住宅課☎027-222

6-3708へ

消防音楽隊が迫力の演奏

消防音楽隊定期演奏会を開催します。子どもから大人まで楽しめる消防隊ならではの迫力ある演奏をお楽しみください。

日時①3月8日(土)午後1時30分

②3時30分

会場①前橋プラザ元氣21・3階

多目的ホール

■消防局総務課☎027-222

0-4503

アルコール依存症を考える

「アルコール依存症による自死」をなくすために、公開シン

ポジウムを開催。講演やパネル

ディスカッションを行います。

日時①3月15日(土)午後1時~4

時30分

会場①生涯学習センター(文京

町二丁目)

■当日会場へ直接

■群馬司法書士会☎027-2

2

24-7763

街なかイベント「学市」を開催

市内の大学や専

門学校の学生によ

り構成する「やる

気の本プロジェクト

」が、中心市街

地の活性化を目指

して「学市」を開催。フリーマ

ーケットや作品展示、初代佐渡

ヶ嶽ちゃんこの無料試食会など

を行います。

日時①3月9日(日)午前10時~午

後3時

会場①中央イベント広場

■政策推進課☎027-898

1-6513

募集

ICTアシスタントを募集

学校に導入する情報機器の設

置や設定、授業支援などを行う

ICTアシスタントを募集します。

対象①コンピュータなどの情

報機器の操作や設定作業ができ

る人、2人(選考)

雇用期間①4月から1年間

勤務時間①1日4時間

賃金①時給920円

■学校教育課☎027-898

1-5864へ



募 集

絵本渡すボランティアを募集

こども図書館で、絵本の贈呈や絵本の選び方のアドバイスを行うブックスタートボランティアを募集します。

対象Ⅱ土曜午後1〜3時に年5回程度活動できる人

【申】3月31日(月)までに郵送か直接。所定の用紙に必要事項を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元氣21内こども図書館(☎027-230-8833)へ

バイオリンの新人団員を募集

児童文化センターのジュニアオーケストラ新入団員(バイオリン)を募集。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象Ⅱ市内在住・在学の小1〜高3、経験者若干名(選考)。



みんなで一緒に奏でよう

初級者10人(抽選)

【申】3月21日(金)までに返信用ハガキを用意して、同館(☎027-224-2548)へ直接

統計調査協力員を募集

統計調査協力員を募集。協力員には、調査実施時に調査票の配布や記入依頼、回収、検査、整理などを依頼。種類や件数などによって報酬を支給します。

対象Ⅱ本市在住の20歳以上で、税務・警察・選挙などに直接関係がなく、調査で知り得た秘密を守る人

報酬Ⅱ1調査3〜5万円程度

【申】住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、市役所情報政策課(☎027-898-6518)へ郵送で

本市の観光特使を募集

本市の観光特使「第22代ローズ・クイーン」を募集します。

対象Ⅱ次の全てを満たす女性。①4月1日(火)以降市内に在住・在学・在勤で満18歳以上(高校生は除く)②平日を含む年間20回程度の各行事に出演できる

申込書の配布Ⅱ商工会議所(日吉町一丁目)、市役所、前橋プラザ元氣21などで。商工会議所青年部ホームページ(<http://www.maebashi-yeg.com/>)からダウンロードもできます

【申】3月28日(金)までに郵送か直接。申込書に必要事項を記入し、全身写真1枚を添えて、〒371-0017日吉町二丁目8-1・商工会議所青年部(☎027-234-5111)へ

市民農園の利用者を募集

市民農園の4月からの利用者を募集します。野菜や花などの農作物を栽培してみませんか。

利用期間Ⅱ4月1日(火)〜来年3月31日(火)

会場Ⅱ①五十山ふれあい農園(堀越町)②大胡ふれあい農園(大胡町)

対象Ⅱ市内在住・在勤の人、①は先着10区画②は先着5区画費用Ⅱ年間3,000円

【申】3月10日(月)から印鑑を用意し、市役所農林課(☎027-898-5841)へ直接

4月入校の訓練生を募集

前橋高等職業訓練校(石関町)で4月入校の訓練生を募集。

□普通過程

学科・期間Ⅱ木造建築科・造園科(各1年間)

対象Ⅱ関連事業所に勤める高校卒業以上の人、各20人(選考)

市政情報をラジオで放送

ride on wind

Mowave.84.5MHz
まえばしCITYエフエム

○まえばしスクール通信 各学校の特色や活動を発信します。

毎週日曜 午後1時〜(20分間)
再放送:火曜午後3時30分

3月2日 学校保健研究会発表会の様子(下川淵小・元総社南小・石井小)
3月9日 〃(白川小・箱田中・鎌倉中)
3月16日 ぐんまスクール・オブ・ザ・イヤー優秀賞受賞校の発表紹介(元総社南小・箱田中)
3月23日 〃
3月30日 西関東アンサンブル出場校の発表紹介(鎌倉中)

受講日時Ⅱ週2日、午後5時45分〜9時15分

□短期過程

学科・期間Ⅱ①造園専攻科(3カ月)②ガーデンニング科(同)③造園剪定科(18日)④内装仕上施工科(4カ月)

対象Ⅱ事業所に勤める人など、

①④は各15人②③は各20人(選考)受講日時Ⅱ①②は各週2日、午後5時45分〜9時15分③④は各日曜の昼

【申】3月31日(月)までの午後1時〜7時に同校(☎027-269-1455)へ直接

レンゲツツジが咲く山道を楽しむ

赤城山トレイルランニング・レース

赤城山を駆け抜ける「赤城山トレイルランニング・レース」の参加者を募集します。

日時=5月18日(日)午前9時

会場=国立赤城青少年交流の家(富士見町赤城山)

対象=18歳以上

コース・費用=〈ミドル(31km)〉4,500円〈ショート(15km)〉3,500円

申4月6日(日)までにRUNNETホームページ(<http://runnet.jp/>)で

問午後7時~9時に同大会事務局・津金沢さん ☎027-322-5166



新緑の赤城山を駆け抜ける

社会福祉審議会の委員を募集

第6期まえばしスマイルプランの策定に当たり、介護保険や高齢者施策についての調査や審議などを行う社会福祉審議会臨時委員を募集します。

期間 委嘱日から来年3月31日(火)まで

対象 市内在住の介護保険被保険者で、他に本市の付属機関の委員になっていない40歳以上、

3人(選考)

申3月20日(木)までに郵送か直接。

所定の用紙に応募の動機や高齢者施策についての意見と提案(800字程度)、必要事項を記入し、市役所介護高齢課(☎027-898-6132)へ

スポーツ

大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027-253-7811

□エアロビクス

日時 4月7日~6月16日の月曜10回、午前10時30分~11時30分

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ベリダダンス

日時 4月7日~6月16日の月曜10回、午後7時~8時

対象 中学生以下を除く女子初心者、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ヨガ

日時 ①4月11日~6月13日の金曜10回、午後1時30分~3時

②4月12日~6月21日の土曜10回 ③4月15日~7月1日の火曜10回 ④4月16日~6月18日の水曜10回、午前10時30分~正午

対象 中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

用

□コアダンス

日時 4月11日~6月13日の金曜10回、午前10時30分~11時30分

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時 4月11日~6月13日の金曜10回、午後7時~8時

対象 中学生以下を除く、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□太極拳

日時 ①4月15日~7月1日の火曜10回、午後1時30分~3時

②同午後6時30分~8時 対象 中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用 各2,000円と施設使用料

□フラダンス

日時 4月16日~6月18日の水曜10回、午後1時30分~3時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

□ジャズヒップホップダンス

日時 4月16日~6月18日の水曜10回、午後7時~8時

対象 中学生以下を除く、30人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

スポーツ大会情報

●チームボウリング選手権(3月30日(日)、エメラルドボウル)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

前橋テルサ

☎027-235-7104

□春休み集中水泳

クラス・日時 ①水慣れ 4月1日(火)・2日(水)・3日(木)の3回、午後3時~3時45分 ②ジュニア(クロールで25メートル泳げない人) ③同午後4時~5時 ④同(クロールで25メートル泳げる人) ⑤同午後5時30分~6時30分

対象 ①は3歳~4歳、20人 ②③は5歳~小6、各30人

費用 各3,240円

申3月8日(土)午前11時から同館へ

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□エアロビクス

日時Ⅱ①4月2日～6月18日の水曜10回②4月4日～6月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分③4月2日～6月18日の水曜10回④4月7日～6月16日の月曜10回、午後6時45分～7時45分

対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用Ⅱ各3,000円

□ヨガ

日時Ⅱ①4月3日～6月12日の木曜10回②4月7日～6月16日の月曜10回、午前10時30分～正午

費用Ⅱ各3,000円

□テニス

日時Ⅱ4月5日～5月17日の土曜6回、午前10時～正午

寄付



□コカ・コーライーストジャパンⅡ飲料水(2リット入りペットボトル)1,200本を災害対策用に



スポーツで新しい仲間もできます

対象Ⅱ19歳以上、60人(抽選)

費用Ⅱ3,500円

□健康温水プール浴

日時Ⅱ4月10日～6月5日の木曜8回、午前10時45分～11時45分

□太極拳

日時Ⅱ①4月10日～6月19日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時

対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用Ⅱ2,000円と施設使用料

日時Ⅱ①4月10日～6月19日の木曜10回、午後2時30分～4時

②同午後6時30分～8時

対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用Ⅱ2,000円と施設使用料

前橋総合運動公園水泳教室			
コース		曜日・時間	定員
初心 初級 (合同)	小学生	月水木金曜のいずれか、17:00～18:10	各50人
	年長～小2	月水木金曜のいずれか、15:40～16:40	各40人
初心	一般	月曜、14:00～15:10	各15人
	レディース	水曜、14:00～15:10	
初級	一般	月曜、14:00～15:10	各30人
	レディース	水曜、14:00～15:10	
	高年者 (50歳以上)	木金曜のいずれか、14:00～15:10	各15人
	一般	金曜、12:30～13:40	
中級	一般	水曜、12:30～13:40	

※各抽選。

人(抽選)
費用Ⅱ各3,000円

□小学生陸上
日時Ⅱ4月12日・19日・26日の土曜3回、午前9時～正午

対象Ⅱ小学生、100人(抽選)

費用Ⅱ3000円

□アクアビクス
日時Ⅱ4月14日～6月16日の月曜8回、午前10時45分～11時45分

対象Ⅱ中学生以下を除く、30人(抽選)

費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□水泳
期日・コースなどⅡ4月14日～6月18日の各コース8回(右表のとおり)

対象Ⅱ(初心)初心者(初級)クロールで25メートル泳げない人(中級)クロールで25メートル以上泳げる人

費用Ⅱ各2,000円(小学生までは1,000円)と施設使用料

④以上の8つは3月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日(ヨガは①か②のどちらかのみ。水泳は第2希望まで)・時間・住所・氏名・年齢(陸上・水泳は4月からの学年)・電話番号・学生は学校名・水泳は泳力を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

65歳以上を対象に

ピンシャン！脳活教室

ピンシャン！脳活教室を開催。ウォーキングを中心とした脳活性化プログラムを行います。
日時＝4月8日～6月24日の火曜11回、午後1時30分～3時30分

会場＝しきしま老人福祉センター

対象＝65歳以上、10人（抽選）

☎3月14日（金）までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ



六供温水プール

☎027-243-1308

□温水フィットネス

日時＝4月8日～6月10日の火曜8回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝2,000円と施設使用料

□健康温水プール浴

日時＝4月9日～6月11日の水曜8回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、50人

（抽選）

費用＝2,000円と施設使用料

□初級者水泳

日時＝4月9日～6月11日の水曜8回、午前11時40分～午後0時50分
対象＝中学生以下を除く初心者、25人（抽選）

費用＝2,000円と施設使用料

□アロマフィットネスヨガ

日時＝①4月9日～6月25日の水曜10回②4月11日～6月20日の金曜10回③4月12日～6月21日の土曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、各50人（抽選）

費用＝各4,000円

□プールサイドヨガ

日時＝4月10日～6月5日の木曜8回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

□アクアビクス

日時＝4月11日～6月6日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）

費用＝2,000円と施設使用料

□ヒップホップダンス

日時＝4月11日～6月6日の金曜8回、午後4時30分～5時30分
対象＝小1～小3、30人（抽選）

（抽選）

費用＝2,000円と施設使用料

□ピラティス

日時＝4月11日～6月6日の金曜8回、午後4時30分～5時30分
対象＝小1～小3、30人（抽選）

費用＝2,000円

☎以上の7つは3月15日（出）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通）。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号・水泳は泳力を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

市民体育館

☎027-265-0900

□ピラティス

日時＝4月1日～6月17日の火曜10回、午後7時30分～8時30分
対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）

□ベビーを抱っこしてエクササイズ

日時＝4月2日～6月11日の水曜10回、午前10時～11時
対象＝2歳児までとその保護者、30組（抽選）

費用＝4,000円

□ズンバ

日時＝4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）

□スズンバ

日時＝4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）

□ズンバ

日時＝4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）

□ズンバ

日時＝4月10日～6月12日の木曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）

費用＝4,000円

☎以上の3つは3月15日（出）（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通）。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、

〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館へ



赤ちゃんと一緒にエクササイズ

その他の施設

□テニス

日時＝①4月10日～6月26日の木曜10回、午後6時～7時30分②4月10日～6月12日の木曜8回、午後7時30分～9時
会場＝三俣テニスコート
対象＝①は小中学生の初心・初級者、先着60人②は高校生・社会人の初級・中級者、先着30人
費用＝①は7,800円②は8,800円

☎3月25日（火）（必着）までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・小中学生は学校名・学年・社会人は経験年数を記入し、〒371-0044荒牧町二丁目2-7・市テニス協会・永井さん（☎027-233-9119）へ

講座

始めよう社会人になる準備

新入社員研修会を開催します。社会人に求められるビジネスマナーや、新しい職場でより良い人間関係を築くためのコミュニケーション術が学べます。
日時 ① 4月3日(木) ② 4月4日(金)、午前10時～午後5時
会場 前橋プラザ元氣21内51・52学習室

前橋テルサ フィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
日本の心を愉しむ写経	4月2日～6月4日の水曜3回
さわやか超音波流水教室(水)	4月9日～6月25日の水曜12回
体験しよう!キッズダンス(ヒップホップ)・小学生	4月3日(木)
ナニアロハ(フィットネスフラ)	4月7日～6月30日の月曜12回
やさしいフラダンス	4月8日～6月24日の火曜6回
ポール・ド・ブラ&コア・バランス	4月11日～6月20日の金曜10回
大人のやさしい英会話	4月11日～6月20日の金曜9回
子どもの英会話(小1～小4)	4月12日～6月28日の土曜6回

※時間・費用など詳しくは前橋テルサへ問い合わせてください。



社会人デビューの準備は万全です

対象 市内事業所に就職する新入社員か中途採用者、先着各24人
講師 前橋アイル・キャリア代表・五十嵐康雄さん
費用 ① 各3,000円
② 3月28日(金)までににぎわい商業課 ☎ 027-210-2273 へ

前橋テルサ

☎ 027-231-3943

□ フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日 上表のとおり
③ 3月15日(土)から同館へ

外国語を学び広がる可能性

下表の5カ国語の講座を開催。語学力を身に付けてボランティア活動をしてみませんか。
対象 ① 一般、各30人(抽選)
費用 ① 各1万3,000円と年会費2,000円
② 3月13日(木)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住

5カ国語講座			
講座名	期日	時間	会場
英語初級 火曜	4月15日～12月 9日の火曜30回	午後6時30 分～8時	前橋プラザ 元気21
英語初級 金曜	4月18日～12月 26日の金曜30回		
英語中級	4月16日～12月 10日の水曜30回		
中国語 初級	4月17日～12月 11日の木曜30回		午後7時～ 8時30分
中国語 中級	4月15日～12月 9日の火曜30回		前橋プラザ 元気21
スペイン語 初級	4月17日～12月 11日の木曜30回		
スペイン語 中級	4月16日～12月 10日の水曜30回		
ハングル 初級	4月17日～12月 11日の木曜30回	午後6時30 分～8時	前橋プラザ 元気21
ハングル 中級	4月18日～12月 26日の金曜30回		
イタリア語 初級	4月15日～12月 9日の火曜30回	午後7時～ 8時30分	第三コミュニティ センター (総合教育プラザ)
イタリア語 中級	4月18日～12月 26日の金曜30回		前橋プラザ 元気21

※申し込みが15人未満の講座は中止になります。

所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入し、〒371-0002 3本町一丁目5-2・市職員研修会館内市国際交流協会(☎ 027-243-7788)へ

手話を学び社会に役立てて

手話ボランティアを養成する講座を開催します。

コース・日時 ① 入門 ② 5月9日～10月17日の金曜23回、午後1時30分～3時30分 ③ 同午後7時～9時(基礎) ④ 5月9日～12月5日の金曜30回、午後1時30分～3時30分 ⑤ 同午後7時～9時
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、①②は手話初心者、



各35人 ③④は入門コース修了者、各25人(抽選)
会場 総合福祉会館
費用 ①②は各1,200円 ③④は各1,470円
⑤ 4月1日(火)までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・勤務地(通学地)を記入し、〒371-0014 朝日町三丁目36-17 市保健所内障害福祉課(☎ 027-220-5711)へ

大切な命を救う

AEDの講習会を開催します

普通救命講習会を開催。応急手当てやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。

日時=3月16日(日)午前9時~正午
会場=消防局

対象=市内在住か在勤の中学生以上、先着40人

☎3月10日(月)・11日(火)に同局警防課 ☎027-220-4513へ



老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要でず
(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

おとも老人福祉センター

☎027-252-3077

☎沢田知佳コンサート

日時=3月19日(水)午後1時~2時

☎ポスチュアウォーキング

日時=3月25日(火)午後2時30分
~3時30分

対象=どなたでも、先着30人
内容=心と体の姿勢が良くなる
美しい歩き方

☎3月11日(火)から同センターへ
直接

☎個別相談

日時=①お口と栄養②3月27
日(木)午前10時30分~正午②心
配ごと③3月27日(木)午後1時~
3時

対象=どなたでも、①は先着4
人②は先着3人

☎3月13日(木)から同センターへ
直接

☎主催教室

日時=①水彩画②4月4日~
6月20日の第1・3金曜6回②
ペン習字③4月14日~6月23日
の第2・4月曜6回、午前10時
~正午

対象=初心者、①は20人②は30
人(各抽選)

☎3月22日(土)(必着)までに往
復ハガキで。教室名・住所・氏
名(ふりがな)・年齢・電話番
号を記入し、〒371-084
7大友町一丁目12-10・おとも
老人福祉センターへ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

☎池田進とグリーンアイズコン
サート

日時=3月4日(火)正午~午後1時

☎楽団ひとり「重ライブ」

日時=3月22日(土)正午~午後1時

☎共愛学園吹奏楽部演奏会

日時=3月29日(土)正午~午後1時

☎体をほぐすストレッチ

日時=3月13日(木)午前10時~11
時30分

対象=どなたでも、先着30人

☎3月6日(木)から同センターへ

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

☎ひろせ舞台演劇会

日時=3月9日(日)午前11時30分
~午後2時

☎元氣ひろげたいそう

日時=3月26日(水)午前10時30分
~正午

対象=一般、先着30人

☎3月7日(金)から同センターへ
直接

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

☎早春のつどい「民謡ショー」

日時=3月11日(火)午前11時30分
~午後0時30分

☎ベビータン

日時=3月13日(木)午前10時30分
~正午

対象=首が据わった乳児とその
家族、先着15組

☎ママとベビーのリラックスサ ロン

日時=3月19日(水)午前10時30分

~正午

対象=首が据わった乳児とその
家族、先着15組

費用=500円

☎以上の2つは3月6日(木)から
同センターへ

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

☎一日教室

日時=①春のハーブで彩る壁
飾りづくり②3月19日(水)午前9
時30分~11時30分③懐メロ体
操④3月26日(水)午前10時~11時

対象=どなたでも、①は先着20
人②は先着30人

費用=①は500円

☎①は3月7日(金)②は3月10日
(月)から同センターへ直接

☎健康教室「生き生きストレッチ」
日時=3月20日(木)午後1時30分
~3時

対象=どなたでも、先着20人

☎3月7日(金)から同センターへ
直接

☎ママとベビーのリラックスサ ロン

日時=3月20日(木)午前10時30分
~11時30分

対象=首が据わった乳児とその
家族、先着10組

費用=500円

☎3月10日(月)から同センターへ
直接

税

第3日曜日は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時 3月16日(日) 午前8時30分～午後4時

会場 市役所収納課

☎ 同課 ☎ 027-898-6233

ミニ情報

□ ミュージカル劇団アラムニ
公演「ロミオとジュリエット」

日時 3月8日(土)・9日(日)、午後1時30分

会場 市民文化会館

☎ 劇団アラムニ ☎ 080-5091-8715

□ 教育委員会定例会の傍聴

日時 3月19日(水) 午後3時

会場 市役所11階北会議室

対象 一般、先着10人

☎ 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎ 教育委員会総務課 ☎ 027-898-5803

□ 市民の茶席

日時 3月15日(土) 午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階
ホワイエ

☎ 前橋茶道会・南雲宗美さん ☎ 027-251-8294

□ おもちゃの病院

日時 3月9日(日)② 3月16日(日)③ 3月18日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

☎ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

□ 青少年と未来をつなぐ例会

日時 3月20日(木) 午後7時～9時

会場 生涯学習センター(文京町二丁目)

内容 教育改革実践家・藤原和博さんの講演とパネルディスカッション

☎ 前橋青年会議所 ☎ 027-341-3670

健康

あなたの禁煙をサポート

□ 禁煙チャレンジ塾

日時 4月15日(火)・16日(水)・17日(木)、午前8時30分～午後5時15分

会場 前橋保健センター

内容 呼吸器一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

☎ 4月8日(火)までに健康増進課 ☎ 027-220-5783へ

人権標語

広げよう

幸せ運ぶ

笑顔の輪

南橋中 3年 萩原 千尋さん

3月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場など	相談名・問い合わせ	日時	会場など
法律相談 ☎ 027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	公証相談 ☎ 027-898-6100	3月10日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎ 027-898-6100	3月7日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	人権相談 ☎ 027-898-6100	3月20日(木) 午後1時～4時	市役所市民相談室
	3月11日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	成人のための 月いち健康相談 ☎ 027-220-5784	3月26日(水) 午前9時～11時・午後1時～3時	前橋保健センター
	3月13日(木) 午後1時～3時	大胡支所	精神科医による こころの相談 ☎ 027-220-5785	3月12日(水)・26日(水)、午後1時30分～3時、(各予約制)	市保健所
	3月14日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	社会保険労務士による 電話労働相談 ☎ 027-898-6985 (相談は直接右記の各相談員へ)	3月19日(水) 午後1時30分～4時	相談員・根岸純一さん (☎ 027-232-3886)へ
	3月18日(火) 午後1時～3時	宮城支所	就労相談 ☎ 027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
	3月19日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	心配ごと相談 ☎ 027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	3月28日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎ 027-243-7788	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	4月2日(火) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター			
	4月4日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター			
登記相談 ☎ 027-898-6100	3月14日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室 富士見支所			

※市民相談 (☎ 027-898-6100)、DV・セウハラ相談 (☎ 027-898-6520)、家庭児童相談 (☎ 027-223-4148)、母子家庭相談 (☎ 027-220-5701)、女性相談 (☎ 027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談 (☎ 027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談 (☎ 027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

健康手帳

花粉症

毎年2月ごろから数カ月間、目のかゆみやくしゃみ、鼻水・鼻づまり、喉のかゆみ・痛み、咳など花粉症の症状に悩まされる人が増えてきます。日本人に最も多いのはスギ花粉による花粉症ですが、この時季は、ヒノキやマツなどによる花粉症もあります。

花粉が体内に入らないようにするためには、眼鏡やマスクが有効です。体内に入る花粉を3分の1にすると報告もあります。

治療には内服薬や点鼻・点眼薬などを使用します。内服薬の中には副作用として眠気が強く出ることも。車の

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

運転には注意が必要です。点眼・点鼻薬なども有効ですが、定期的に投与することが大切。その他に原因物質を低濃度から注射する減感作療法がありますが、長期間の通院が必要です。

スギ花粉による花粉症は、今後スギエキスを舌下投与する減感作療法が行われる予定です。自宅での投与ができるようになり、身近な治療になる可能性もあります。

これらのようにさまざまな治療がありますが、症状・状態を医師に伝え、早めに自分に合った治療をすることが大切です。

前橋市医師会 遠藤 克明



対象Ⅱ先着300人
内容Ⅱ臨床心理学者・東豊さんによる心の病気や家族問題への向き合い方についての講義
申 当日会場へ直接

□こころの健康講座「すべての家族は満点である」家族力の引き出し方
日時Ⅱ3月23日(日)午後2時
会場Ⅱ県社会福祉総合センター(新前橋町)

こころの健康を学ぶ講座

□若者のこころの相談
日時Ⅱ3月18日(火)午後1時30分
会場Ⅱ市保健所
対象Ⅱ市内在住で、うつ病や引きこもりなど、心の悩みごとを持つ18歳～35歳の若者やその家族、先着3人
内容Ⅱ保健師・精神保健福祉士による相談
申 3月17日(月)までに健康増進課
027-220-5785へ

こころの悩みを相談して

問 県精神神経科診療所協会 027-360-6085
健康テレホンサービス 027-234-4970
原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.rajin.com/kenko/>と。
曜 日・内容Ⅱ「月曜」顔のゆが

3月は自殺対策強化月間

群馬県では毎年約500人が自ら命を絶っており、本市でもその数は80人前後で推移しています。自殺の原因・動機別で多いのは、健康や経済・生活、家庭の問題などです。自殺は、それらの問題で心理的に追い込まれた状態から起こることが多いようです。

亡くなった人の多くが自殺する前うつ病などの心の病気を抱えていたことが分かっています。2週間以上続く不眠はうつ病のサインかもしれません。

悩んでいる人に気付いたら、まずは話を聞き、早めに専門機関への相談を勧めてください。

問 健康増進課 027-220-5785、こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556、群馬いのちの電話 027-221-0783

□たいせつなあなたのためのブックキャンペーン

自殺対策強化月間に合わせ、いのちを考える本などの特設コーナーを設置します。

期日=3月4日(火)～23日(日)

会場=市立図書館

問 健康増進課 027-220-5785



みへ火曜「胃がん」水曜「我が国における乳がんの現状」木曜「女性の不正出血」金曜「くすりと母乳」土曜「カンガルーケアについて」
直接相談タイムⅡ医師が直接相談。3月6日(木)(小児科・内科)・12日(火)(歯科)、午後7時30分～9時

休 日 当 番 医					市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 ホームページアドレス http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 携帯電話から http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/				
	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
3月2日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	西 片 貝 クリニック (内) 西片貝町三丁目 ☎027-223-6533	横田レディース クリニック (内) 下小出町一丁目 ☎027-289-6116	高玉診療所 (内) 本町一丁目 ☎027-223-1414	柳 田 整 形 外 科 医 院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	掛 川 医 院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	*高 崎 市 夜 間 休 日 急 病 診 療 所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳 鼻 咽 喉 科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
3月9日(日)	藤永小児科 内 科 医 院 (児内) 下細井町 ☎027-235-2690	長 崎 医 院 (内) 住吉町二丁目 ☎027-231-3274	逢源堂医院 (内) 表町二丁目 ☎027-212-2252	つ く も 内 科 医 院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-230-5085	田 中 外 科 内 科 医 院 (外) 下小出町三丁目 ☎027-231-0555	山 本 整 形 外 科 医 院 (整) 西片貝町一丁目 ☎027-232-3069	さとうレディース クリニック (産婦) 表町二丁目 ☎027-224-7606	小原沢耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 青柳町 ☎027-232-6314	かめい眼科 (眼) 城東町一丁目 ☎027-260-1200
3月16日(日)	北 條 内 科 小 児 科 医 院 (内児) 駒形町 ☎027-266-6737	江 沢 医 院 (内) 粕川町女渕 ☎027-285-6777	紀内科医院 (内) 住吉町一丁目 ☎027-235-5080	木村内科医院 (内) 箱田町 ☎027-253-8883	富 沢 脳 神 経 外 科 内 科 医 院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎027-234-3488	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎027-220-5277	*矢 崎 医 院 (婦) 高崎市剣崎町 ☎027-344-3511	耳 鼻 咽 喉 科 はるクリニック (耳鼻) 高崎市江木町 ☎027-384-3387	高 崎 眼 科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
3月21日(金)	竹澤小児科 ク リ ニ ッ ク (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750	斎 藤 医 院 (朝日町) (内児) 朝日町四丁目 ☎027-224-7134	若 宮 内 科 (内児) 日吉町四丁目 ☎027-234-6001	すがの内科医院 (内) 総社町植野 ☎027-256-8121	お か む ら ク リ ニ ッ ク (外) 西片貝町三丁目 ☎027-223-8088	萩 原 整 形 外 科 医 院 (整) 西善町 ☎027-266-3550	今井産婦人科 内 科 医 院 (産婦) 東片貝町 ☎027-221-1000	耳 鼻 咽 喉 科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎027-260-1187	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎027-226-7575
3月23日(日)	小児科しもだ ク リ ニ ッ ク (児) 六供町 ☎027-220-1221	青 山 医 院 (内児) 古市町 ☎027-251-2861	山 口 内 科 ク リ ニ ッ ク (内) 上沖町 ☎027-260-6500	吉 松 医 院 (内) 粕川町新屋 ☎027-285-2273	ももかわ整形 外 科 ク リ ニ ッ ク (整) 荒牧町一丁目 ☎027-233-8515	小 板 橋 医 院 (外) 上泉町 ☎027-261-2122	*高 崎 市 夜 間 休 日 急 病 診 療 所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	宮下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市正観寺町 ☎027-361-7325	高 山 眼 科 緑 町 医 院 (眼) 高崎市緑町一丁目 ☎027-361-6888
上表の各診療時間は午前9時～午後6時(3月9日の逢源堂医院は、入居施設の都合により午前10時から)。 *3月2日・16日・23日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。									
夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時(上表の日程は午前9時～正午も診療)				歯 科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時			
	救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。					薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時		

休 日 当 番 (接 骨 院 ・ 整 骨 院)	
3月2日(日)	富士見整骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-8208 まつい接骨院(小相木町) ☎027-226-6697
3月9日(日)	大利根接骨院(下新田町) ☎027-252-6701 ハート接骨院(荒口町) ☎027-289-4980
3月16日(日)	わたなべ接骨院(富士見町時沢) ☎027-288-9996 橋本接骨院(粕川町膳) ☎027-285-4874
3月21日(金)	ふじひら接骨院(天川大島町) ☎027-289-5644 前橋東洋医学専門学校附属接骨院(新前橋町) ☎027-253-1205
3月23日(日)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202 たきもと接骨院(箱田町) ☎027-289-9495

広告のページ

仮免許まで取得、
仮免後は夏休みでOK!

グリーン エコ
Green Eco 教習

高齢者講習予約受付中
お気軽にお電話下さい

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)
二輪車(小型・普通・大型)・けん引車・大型特殊

親切・丁寧・優しい指導

MaE-KYO

http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 前橋自動車教習所
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎ 0120-489250

平成24年度施工実績(公共工事含む) **2080件**

高齢者向けリフォーム応援します!

高齢化の時代に、高齢者・身障者の方々が、
安心して暮らせる為のリフォーム・バリアフリー
工事の需要が増えていきます。お客様のご予算や
プランをお聞かせ下さい。私たちがお手伝いします!

お見積・ご相談は**無料**です。お気軽にお電話下さい!

前橋・高崎・伊勢崎・太田・渋川・沼田...その他群馬県全域
一級建築士事務所 株式会社 **ミヤマグッドホーム**

フリーアクセス **0120-32-0038**
前橋 本社 027-254-0092 前橋市鳥羽町819-6 (前橋インター近く)

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成績実績 市民特典あり
確実個人紹介 婚活個人指導

市民婚活サポート無料相談会 **予約不要**
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ **0120-52-2508**
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00~21:00 水曜

無料メルマガ登録 → 
E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
URL:www.hot-ryou-en.com

すぐに役立つ暮らしのセミナー開催

日時: 3月15日(土) 13:45~16:35
会場: 前橋プラザ元氣21 5階 56学習室

① 知っておきたい健康保険制度
~あなたの一生をサポート~

② 介護保険
~在宅サービスの利用~

 **日本FP協会** 群馬支部
☎ 027-280-5113 <月~金(祝日を除く) 10:00~16:00>

日本FP協会群馬支部 検索

3月18日(火)太陽光発電 無料セミナー開催

農業をしながら太陽光で
売電もできる**ダブル収入**
詳細は**セミナー**で紹介!

前橋商工会議所3階バイオレット
14:00~16:30(受付13:30~)
講師:河島 宏光・河島 優樹
ご相談は**無料!**お電話ください。

これからの農業の新しい形
ソーラーシェアリング

地球にやさしいクリーンエネルギーを創造する
株式会社 ソーラーエコ
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工
〒371-0025 前橋市紅雲町二丁目6番10号 月~金 9~18時・土・日 9~15時 詳細はHPにて → 

027-221-4811
FAX: 027-221-4623

**大切な年金の
お受け取りは
JA前橋市へ!!**

◇JA前橋市年金受給特典◇

- ・お誕生日プレゼント
- ・ちょきんぎょう年金定期(金利上乗せ)

詳しくはJA前橋市各店舗へ

笑顔と信頼
広げよう「ありがとう」の気持ち!

**JAは地域のくらしを
応援します。**

 **JA前橋市**
〒379-2161
前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

前橋総合卸売市場 だんべえ市

3/29土 午前9時~ 売り切れ次第終了

月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。

即売品 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・
一般食料品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵

今後の開催日 4月26日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)
5月24日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ バナー広告よりご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

どんなお車でも買い取ります!

おかげ様で昨年買取実績 **648台**

●高年式・低年式
●不動態・事故車
●廃車手続き**無料**
●即現金買取
●持込み時査定UP

群馬県の自動車引取業登録業者です。
旧車・珍車・トラックもお任せ下さい。

0120-010-471
有限会社 オートプロジェクトサービス

伊勢崎店 〒370-0105 群馬県伊勢崎市境伊与久 448-1
●年中無休 ●営業 9:00~18:30
http://www.autoprojectservice.com/

買取価格
平成10年 ワゴンR 8万円
平成15年 カローラ 32万円
平成13年 ノア 20万円
面倒な事務手続きお任せ下さい!!
最低買取価格!!
普通車 10,000円
軽自動車 5,000円

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます
○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号
電話 **027-251-0045** **平成土地建物株式会社**
携帯 **090-4818-4206**
FAX **027-255-5857** 前橋市大友町2丁目5番地4号

60歳からのシルバーパソコン教室 参加者募集

月曜日10回コース 4/14~6/23	①ワード入門コースWindows7版 ②パソコン入門コースWindows7版	10:00~12:00 13:30~15:30	12,296円 12,080円
火曜日10回コース 4/8~6/24	③パソコン入門コースWindows7版 ④エクセル入門コースWindows7版	10:00~12:00 13:30~15:30	12,080円 12,296円
水曜日7回コース 4/9~5/28	⑤デジタル入門コースWindows7版 ⑥インターネット入門コースWindows7版	10:00~12:00 13:30~15:30	9,598円 9,836円
木曜日10回コース 4/10~6/19	⑦エクセル基礎コースWindows7版 ⑧ワード基礎コースWindows7版	10:00~12:00 13:30~15:30	13,160円 13,160円
土曜日10回コース 4/12~6/21	⑨ワード使いこなそうコースWindows7版 ⑩エクセル使いこなそうコースWindows7版	10:00~12:00 13:30~15:30	12,296円 12,296円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 3/14締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで

 **公益社団法人 前橋市シルバー人材センター**
前橋市元総社町2-20-6 Tel.254-5022

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)

まちかど通信

折り紙で手製のひな人形



下細井町

下細井町では2月19日、同町公民館で下細井町ふれあいサロンを開催。30人が参加し、折り紙でおひなさまを作成しました。出来上がったおひなさまを手に参加者は満足そうな笑顔に。この後はすいとんを食べ、地域の交流を図りました。

大雪の中、地域の力を発揮



市内各地

2月14日から降り続いた雪は15日、本市における観測史上最高の73cmの積雪を記録。今までに経験のない大雪に見舞われながらも、地域の人たちは、自宅の前から生活道路まで、力を合わせて雪かきを行いました。

元気まえばしっ子



このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
※平成24年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、5月1日号に掲載予定です。



早川 史織ちゃん
2歳・北代田町



登坂 友翔ちゃん
2歳・広瀬町二丁目



山川 まな愛ちゃん
2歳・六供町



榎原 あおた蒼太ちゃん
1歳11カ月・富士見町時沢



剣持 ありさ有沙ちゃん
2歳・天川原町一丁目



安野 とわ永遠ちゃん
1歳11カ月・川曲町

ゴミ回収で
Tポイント貯まります

産業廃棄物・一般廃棄物・不用品・廃材・収集運搬



株式会社 丸越

本社 TEL.027-231-0709(代)

前橋市若宮町3-10-13 FAX.027-234-2066

<http://www.n-marukoshi.com> Mail info@n-marukoshi.com

一般廃棄物収集運搬業許可 前橋市許可第24号

土曜・日曜・祝日 365日 年中無休 ◆見積無料!!

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)



この広報紙は再生紙を使用。不要の広報紙は廃品回収に出すか紙リサイクル庫、または古紙の日にごみ集積場所へ。