



中央大橋付近

空の中の春のうた

県庁裏、「高浜公園」。そこには高橋元吉の詩碑がある。
ああ 空遠くながれ去る／河のごときものあり／水をかすめつつ
飛びゆく／鳥のごときものあり
ここに立つと、まさに大自然の展望が眼の中にとびこんでくる。
いちめんの空。星の降る夜ならば、プラネタリウムの幻の空と化す
だろう。四方全体が空、空、空。前橋の空は、広く大きく美しいこ
とを、風景はだまて教えてくれる。空の下に、子持、小野子、榛
名の山がある。山と山の間に、氷山のようにきりたった越後の山が、
生きもののように何かを語りかける。その下を、利根川が音もなく
静かに流れてゆく。春の陽はまだ浅く、風が痛い。

○ として保存しておいてください いつかまた お役にたつことと思います ○

まえばし
20景

春を呼んでいる声が聞こえる。空の色か。いや、それではない。陽の光か。いや、それでもない。それでは、
春を呼んでいるのは誰だろう——。君にはみえないか。あの、桜の枝のかすかにふくらんだつぼみの色だ。
あの、透きとおるような利根川の水の色だ。

— 絵 ・ 北 爪 三 男 —

⑬

広報手帳

- 人権相談Ⅱ 毎月第三金曜(午後一時から四時) 市役所市民相談室で行っています。今月は二十日(金)で相談員は人権擁護委員の藤井清、根岸輝夫さんです。
- 上野動物園の休園日Ⅱ 毎週月曜日が休み。なお、パンダのお休みは毎週月・金曜日。パンダの公開時間は午前九時三十分から午後四時まで。
- 法務総合相談Ⅱ 二月三日(金) 午後一時から四時まで、前橋西武デパート七階で。相談内容は、人権・身の上相談、登記、戸籍、国籍、供託などの相談です。人権擁護委員、法務局職員が相談にあたります。無料で秘密を守ります。
- 合同行政相談Ⅱ 一月十八日(水) 午後一時から前三デパート七階で。お気軽にお出かけください。
- 自動車登録検査業務の一時停止Ⅱ 自動車の登録検査業務を処理しているコンピューターの大規模な整備改善をするために、県陸運事務所では二月四日(土)は、終日業務を停止いたします。ただし、次の業務は平常どおり取り扱いします。①自動車登録番号の封印②臨時運行許可③継続検査。詳しいことは県陸運事務所(電話61局〇〇〇二)へお問い合わせください。
- 水道料金は口座振替の利用Ⅱ 水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。預金通帳と印かんを持って、市内の金融機関窓口で手続きをしてください。
- なお、高崎信用金庫新前橋支店(古市町)が新しく開設されました。
- 少年野球リーグの加入手続きⅡ 市内各地区で、少年野球がさかになりました。シーズンを迎え、昭和五十三年度の市教委主催の大会のほか、少年リーグ等が開催されますが、この加入手続き等については、一月二十日(金)までに済ませてください。詳しくは、少年野球リーグ育成会事務局鎌田宅(電話24局四七四五)へお問い合わせください。
- 消防設備士講習会Ⅱ 二月七日・八日・九日(講習区分により日を指定します) 午前九時から午後五時まで、前橋問屋会館(問屋町二一)で、消防設備士講習会が開かれます。消防設備士の資格をもっている人は、都道府県知事の行う消防用設備等の工事または整備に関する講習を、一定期間ごとに受講しなければなりません。
- 一月九日から二十八日まで、県消防防災課(県庁内)で受け付けます。受講申請書および受講案内書は、県消防防災課、市消防本部および各消防分署にあります。
- なお、詳しいことは県消防防災課または市消防本部予防課(電話24局三二一一)にお問い合わせください。



早く泳げるようにとみんなしんけん（幼稚園コースで）

温水プール・トレーニングセンター

より強く、よりたくましく、より美しく

利根の川瀬を聞きながら、オールシーズン泳げるプール、そして健康な肉体が躍動するトレーニングセンター。そこが「前橋市温水プール・トレーニングセンター」です。より強く、よりたくましく、より美しく、明るい体力づくりは、市民みなさんの願いです。このページは、オープン以来六年目を迎えた常夏のオアシス、「温水プール・トレーニングセンター」について、みなさんと一緒に考えてみることにしました。

温水プールの トレーニングセンター の利用方法

●窓口で利用券を購入してください

□温水プールⅡ冬期（十月から五月まで）大人二百円、学生百二十円、小人八十円。夏期（六月から九月まで）大人百円、学生六十円、小人四十円。

以上の料金は、二時間までの基本料金です。

□トレーニングセンターⅡ大人百円、学生五十円、小人三十円。

以上の料金は一回分です。

●利用時間は次のとおりです

□温水プールⅡ冬期の平日（正午から午後六時まで）、土・日曜・祝日（正午から午後七時まで）ただし、祝日は午前十一時から。夏期の平日（正午から午後八時まで）、土曜（正午から午後八時まで）、日曜・祝日（午前十一時から午後八時まで）。

□トレーニングセンターⅡ午前十時から午後七時まで。

●泳げない人へのための講習会

泳げない人を対象に「婦人コース」「幼稚園コース」「小学生コース」があります。さらに、より強く泳ぎたい子供のために「中級

者コース」があります。

●温水プールは二つあります

長さ25メートル、幅20メートル、8コースのプールと、長さ25メートル、幅4メートルの児童プールがあります。子供さんといっしょにご家族でご利用ください。はかに三百人収容のロッカーがあります。

●トレーニング講習会

年四回、きめられたプログラムで、約二十一日の日程で開催されます。講習会のない時でも、いつも専門の指導員がいていかに教えてくれます。

●主なトレーニング器具

テニスバレーマシン二台、ローイングマシン二台、バーベルローラー、レッグカールエクステンションマシン、ナインピース障害セット、カーフアンドバックマシン、バーベルプレイトセット、その他三十二種類。ほかに百人収容のロッカーがあります。

美容と健康にも

スポーツ選手は、ひまさえあれば練習をくりかえしています。試

合にそなえて自己の最高のベストが出せるよう、たえず基礎訓練をつんでいきます。プロ野球中日ドラゴンズの監督に就任した中利夫さんは、一月七日郷土前橋を訪れ、中川小学校で市内の少年野球チームを指導しました。その時、「人より一本でも多くヒットを打つにはどうしたらよいですか」というチビ選手への質問に、「一分でも余分に練習するのが秘訣です」と答えています。このように、かつて首位打者の栄冠を手にした監督も、なみなみならぬ努力の人だったことがよくわかります。

温水プール・トレーニングセン

ターにも、スポーツ選手がよくみえます。走り高飛びの日本記録保持者、八木たまみ選手、曽根幹子選手、日本女子スケート界の長屋真紀子選手などたくさんの方があ

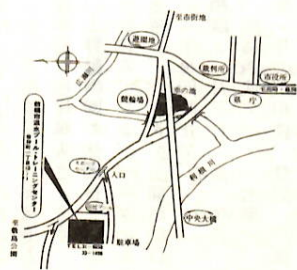
ります。

トレーニングは、各競技選手の補強だけのものではありません。歩きはじめた幼児から腰のまがったおとしりまで、その目的はまちまちです。たとえば、①だぶついた体の脂肪をとりたい②婦人③中年をすぎたかたの健康管理④肥満きみの子供のために⑤疲れやすい体質の人など、美容と健康のために、今年こそ持続的に体を動かすことにしてみよう。

よく汗を流した市民

一人 3回の利用

昭和四十八年一月十日、前橋市温水プール・トレーニングセンターは市制施行八十周年記念事業として、最新の設備を持った体力づくりのセンターとしてオープンしました。それから五年の間に多くの市民のみなさんに利用されましたが、最近、温水プール・トレーニングセンターで調査したところによると、この間の利用人員は全体的に七十七万二千六百八十五人となりました。市民一人あたり三回利用したことになります。このうち、温水プール利用は、六十七万五千八百三十八人で、市民一人あたり約二・七回の利用。トレーニングセンターは、九万六千八百四十七人で、市民四人に一人の割合で利用したことになります。これだけたくさんの方が、ふだんから健康管理のために汗を流したことは、日頃から自分の心身は、自分の手でいうことを実行したことにもなります。ここ五年ほど、体を動かすことをしないおとうさんがいたとしたら、何とも恥かしいことになりそうです。休日に、横になってテレビばかりみていると、早く老けてしまします。



友達と一緒にセンターへ

温水プール・トレーニングセンターの一日

木枯らしの吹く日、温水プール・トレーニングセンターを訪ねてみました。冷たい外とはくらべものにならない暖かき。高い天井、そして大きなプールがあります。その向こうに児童プールもみえます。きれいな温水が明るい光をはねかえしています。室温三十三度、水温三十度。一番のりは主婦のグループでした。友達同志いろいろな会話をしながら二階のトレーニングセンターに上がって行きます。なれた手つきで、思い思いの器具を使っています。指導員に説明を聞いている人もいます。

午後になると、温水プールは「家庭婦人コース」の主婦の人達がやっています。約一時間ほど泳ぐと、今度は母親につれられた幼稚園児がやってきました。いろいろどりの海水着がにぎやかです。午後四時。小学生がたいへん多くなります。トレーニングセンターの方は中学生や高校生でいっぱい。五時過ぎまで汗を流すと、あたりは暮れ方になりました。やがて子供たちが帰って行くと、大きいプールは、スイミングクラブの人や勤め帰りの人にかわります。ひと泳ぎしては、プールのわきで休んでいる人。職場の仲間と話しこんでいる若い女性。華やかなふんい気がプールサイドにこだまします。

こうして、温水プール・トレーニングセンターのあかりは、いつまでも夜空にはえています。

利用者の声

軽くなった体重

家庭に入って五年。運動不足で太り出しました。「広報まえばし」で、中高年齢者のトレーニング講習会を知り参加しました。



充実した設備と正しい指導で、三か月間の講習後には体重が四キロも減り、体が軽くなりました。おかげで家事に育児とはりきっています。

クラブ活動で利用



私たちは、学校のクラブ活動（ダンス部）で、このトレーニングセンターを利用して、基礎体力をつけるための設備がとっているの、たすかります。公

豊富な器具の使用



土曜、日曜、祝日には必ずトレーニングセンターを利用して通いはじめから、もう一年にもなりました。指導者の方からアドバイスを受けながら、豊富な器具を使用できるのでありがたい。ひと汗流

健康保持は努力から



温水プール・トレーニングセンターに、週四回から五回行きます。四年になります。現在、すこぶる調子がいい。これからは、より健康に、努力することだと思います。（新井清彦・56歳無職・元総社町）

夜間の利用



前橋でたひとつの公共トレーニングセンターは、スペースが広く、明るく、清潔で、器具類も充実しています。私は夜間利用することが多いのですが、勤め帰りの人達がたくさん来ています。私達ボテビル愛好者にとっては、最高の施設です。（館澤博・28歳自由業・文京町二丁目）

体づくりの教室

トレーニング講習会



トレーニングで汗をながすママさんたち

年四回、三十歳以上の人を対象に「中高年齢者講習会」を開催しています。また夏期には、勤労者を対象にした「勤労者講習会」が行われます。詳しくは広報紙でそのつどお知らせします。

□中高年齢者講習会
会費は二千円程度。時間は午前10時30分から12時まで。開催期間は第1回、4月から6月まで。第2回、7月から9月まで。第3回、10月から12月まで。第4回、1月から3月まで。

□勤労者講習会
会費は千五百円程度。時間は午後6時から7時30分まで。開催期

間は7月から8月まで。この講習会は、プログラムにしたがって、体力測定、各種器具の使用、マット運動、柔軟体操などを行います。専任指導員がいてねいに教えてくれます。

荒木さんの体力測定表

	10月 3日	12月 12日
体重	75kg	72kg
胸囲	103cm	98cm
腹囲	86cm	79cm
上腕囲	右 33.0 左 33.5	右 32.5 左 32.0
大腿囲	右 62.0 左 60.5	右 59.0 左 59.0
握力	右 27kg 左 30kg	右 35kg 左 32kg
垂直飛	32.0	33.5
反復横飛	34回	39回
ジグザグドリブル	19秒	18秒
急歩	9分	8分
1,000m	10秒	22秒

トレーニングの効果

毎日、朝起きて夜寝るまで元気に気持ちよく過ごせることが、なにより幸せです。そして、キビキビと活発に物ごとを考えたり、処理できる心身でありたいと願っています。「体力がある」ということは、このような状態のことです。

トレーニングは、たえず身体運動を、規則的に実施することから、身体強化と耐用性を増すことです。具体的には、①緊急事態により能率的に対応できる。②病後回復力が増し、早く全快する。③内臓諸機能を正常にし、また増強する。④肥満を予防し老化をふせぐ。⑤毎日の仕事やレクリエーションによる体の凝り、痛み、疲れをふせぐ、などがあります。

そこで、「中高年齢者トレーニング講習会」に参加された、上大島町の荒木幸子さん（31歳主婦）の二十二日間の測定結果を紹介しましょう。期間は十月から十二月までの三か月間です。

あなたも挑戦！

体の動きテスト

テスト1 息こらえ

1秒間3回のテンポで1分間、爪先きを床から10cmくらいあげ、その場かけ足。終わったらすぐ座り、大きく息を吸い一寸は鼻をつまんで息をとめる。何秒間とめられるか？

30代 男子=25秒以上 女子=15秒以上
40代 男子=20秒以上 女子=13秒以上
50代 男子=15秒以上 女子=10秒以上

テスト2 足ぬき

両手を前に組み、その中をバランスをとりながら足を片足ずつぐらせ元にもどす。

30代男女=両足を入れ、手をお尻から背中

にぬき、またもとに戻す

40代男女=両足を入れ、又逆にぬく
50代男女=片足を入れ、又逆にぬく

テスト3 閉眼片足立ち

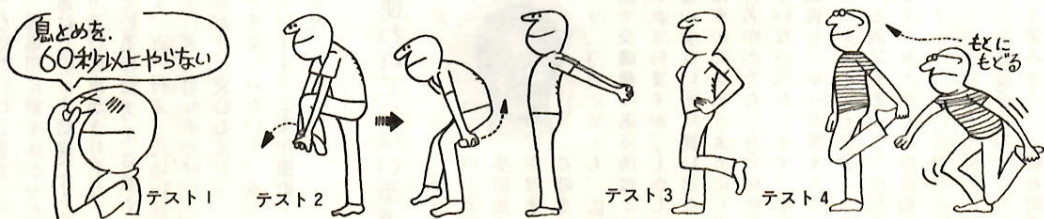
両手を腰に片足で立ち、眼を閉じてそのままの姿勢を続けられる時間を計る。手が腰から離れたり、足の位置がずれるとだめ。

30代男女=60秒以上 40代男女=40秒以上
50代男女=30秒以上

テスト4 片ひざ屈伸

片方の足先きを片手でつかみ、バランスをとって他方の足で立ち、立足をまげてつかんでいる方のひざ頭を立足のクラブシの横につけ、もとにもどる。（両方どちらでもよいが、両足ともためそう）

30代 男子=15回以上 女子=10回以上
40代 男子=10回以上 女子=5回以上
50代 男子=5回以上 女子=2回以上



空き地の枯草の除草

空気が乾燥した時期となりまし
た。この季節になり、タバコの投
げ捨てや灰などの不始末によ
り、空き地の枯草が燃えたとい
うニュースを時々耳にすることがあ
ります。

このため、からっ風に吹かれて
ゆれる枯草の音に不安を感じてい
る市民のかたも多いと思われます。
空き地の所有者(管理人)で、
まだ除草の済んでいないかたは、
早急に刈り取ってください。自分
でできないかたは、市で代行する
制度がありますから、利用してく
ださい。

また、年の始めにあたり、今後
とも近隣のかたに迷惑をかけぬよ
うにするため、今から家庭菜園など
の有効利用を考えておくのも、空き
地の環境管理の一方法でしょう。
空き地の雑草を放し、快適な
環境づくりにご協力をお願いします。

なお、除草の代行を希望するか
たは、市環境衛生課防疫係(電話
24局一―一内線二八三)へ申し
込んでください。

犬の正しい飼い方

最近、飼い犬に対する苦情が、
市へたくさん寄せられています。
特に犬の「フン」についてのもの
が多く、散歩のときの飼い主の
マナーがとれます。

犬を散歩させる場合は、必ずビ
ニール袋と手シヤベルを持参し、
犬がフンをした場合、責任をもつ
て後始末をしてください。犬のフ
ンが、店先や道路など、所かまわ
ず放置されているのは、衛生上非
常によくありません。また、散歩
のとき犬を放す人がいますが、遊
んでいる子どもなどにかみつく恐
れがあり、危険ですから放すのは、
絶対にやめてください。

飼い主は、ルールを守り他人に
迷惑のかからないよう、正しく飼
ってください。

なお、犬は年一回の登録と春・
秋二回の狂犬病予防注射が法によ
って飼い主に義務づけられていま
す。五十二年度の登録と注射の済
んでいない犬は、近くの獣医師さ
んで必ず受けてください。

小・中学校各一校を新設

桃木小と春日中

市では、昭和五十三年四月一日から、**桃木小学校(上
沖町)春日中学校(上佐鳥町)**の二校をそれぞれ開校し
ます。その概要をお知らせします。

桃木小学校

桃木小学校は、城東小学校・桂
置小学校・細井小学校の児童数の
増大による過大化を防止し、それ
ぞれ適正規模校としての機能を確
保するために新設されるもので
す。

□所在地 上沖町七三二番地の
一。
□設置 昭和五十三年一月一日。
□開校 昭和五十三年四月一日。

□規模 校地面積二、七九九平
方メートル。校舎面積五、〇三五
平方メートル。普通教室十五、特
別教室九、管理諸室六。児童数約
三百七十人。学級数十二。

□就学区域 上沖町、下沖町、幸
塚町、三俣町三丁目、下細井町の
一部(県営住宅、三金住宅地)。

春日中学校

戦後上沖町を中心とする周辺地
域は、桃木川の改修とともに発展
してきました。現在でも、北側を
東部土地改良事業、南側を東部区
画整理事業によって整備・発展し
つつあり、地元住民の「桃木川」
に対する愛着心は深いものがあり
ます。新設校は、校地南側が、桃木

川に面していることなどから「桃
木小学校」と命名されたもので
す。

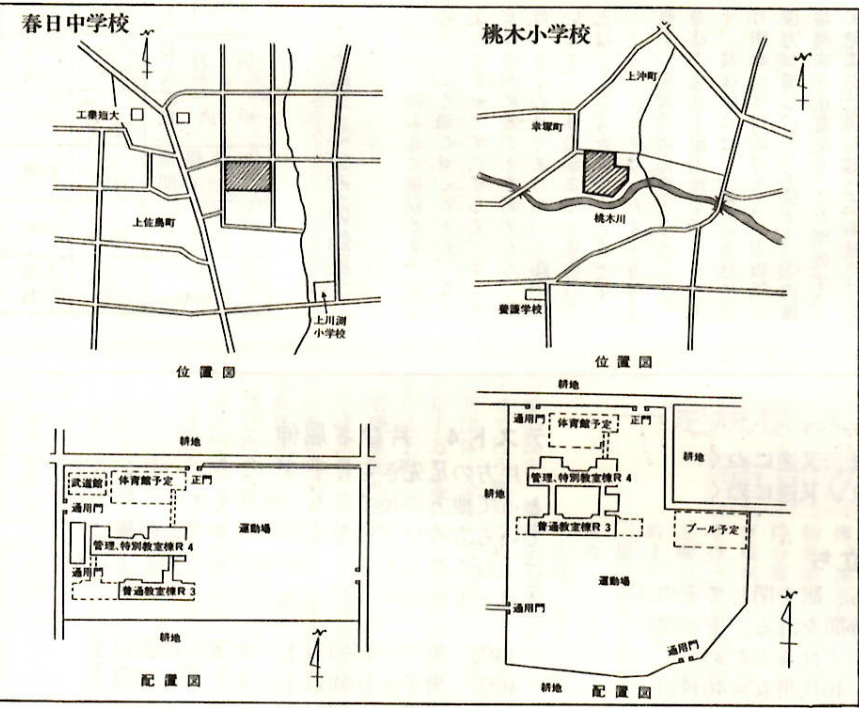
春日中学校は、第五・第七中学
校の就学地域の宅地化の急テンポ
によって、就学生徒が急増、過密
状態となってきたため、これ
に対処し、適正規模校としての機
能を確保するために新設されるも
のです。

□設置 昭和五十三年一月一日。
□開校 昭和五十三年四月一日。
□規模 校地面積二、二五三平
方メートル。校舎面積五、二九六
平方メートル。普通教室十五、特
別教室十三、管理諸室六。生徒数
約四百七十人。学級数十三。
□就学区域 朝倉町二丁目、朝倉
町三丁目、朝倉町四丁目、広瀬町
一丁目、広瀬町二丁目、朝倉町
佐鳥町、橋島町、後閑町、朝倉町。
□校名の由来
明治七年上佐鳥町、下佐鳥町、
朝倉、宮地の四か村をもつて、上
佐鳥町西光寺本堂を校舎として春
日小学校を創設。明治二十三年学
校改正により、春日小学校と六供
小学校が合併し、上川洲小学校と
なったことなど、歴史的な経過が
あります。

最近、前
橋市にキャ
パレーの増
えたことで
驚いていま
す。夕暮れ
ともなると引きが道路の中
央にまでで、声を上げて呼
びかけていることです。商売
とはいえ、あまりいい感じ
でなく女性にとっては恐怖さ
え感じます。静かでおっとり
した街というのが前橋市のイ
メージで、だんだん城下町の
ふんいきが失われてゆくよ
うな気がいたします。

最近、市
内の各所に
歩道橋を見
かけます。
この歩道橋
も、広い道
路で交通量のある所はよく使
われていますが、しかし交通
量の少ない所、狭い道などで
は車の間をぬうようにして歩
行者がわたり、有効に使われ
ていない気がします。事前に
調査してから設置するのでし
ょうが、もっと必要とされて
いる地区もあるように見受け
ます。せっかくの歩道橋なの
ですから、歩行者自身も少し
ぐらいたまわでも積極的に使
用して交通安全に協力されるこ
とを望みます。(総社町高井
・女屋宏彦)

使われていない歩道橋



【化学教室「石けんづくり」】
二月五日(日)午後一時から三時まで。対象は小学校四年生から中学生まで四十人。講師は朝倉小教諭、清水功さん。受講料は無料。準備するものはノート、えんぴつ、実験できる水。一月二十八日(土)から受け付けます。電話または直接来館して申し込んでください。

【映画とおはなし】

一月二十九日(日)
午後一時三十分から三時まで。対象は幼児(親といっしょ)から小学生まで六十人。講師は第一中学校教諭、竹内嘉夫さん。内容は「かさじぞう」「りょうかんさま」など。

一月三十一日(土)
から申し込みを受け付けます。電話または直接来館して申し込みください。

児童文化センターあんない



児童文化センター物理教室で

児童文化センターあんない

認定申請書の縦覧

土地収用法第二十四条にもとづく縦覧を次のとおり行います。なお、事業認定について利害関係のある場合は、縦覧期間内に県知事に意見書を提出することができま

【起業者】日本道路公団。【事業の種類】高速自動車国道新潟線新設工事(花園インターチェンジから前橋インターチェンジ)およびこれにともなう付帯工事と市道付替工事。【対象地域】川曲町字新保境、鳥羽町字金尾・東葉師、鳥羽町(区画整理地内)。【縦覧期間】日時・場所 一月十七日から三十一日午前八時三十分から午後五時まで、市都市計画課で。

あなたもどうぞ！

『市民展』へ作品を



多くの力作が出品された市民展(昨年)

市教委と市民展委員会では「第十二回前橋市民展」を、三月一日から中央公民館で開催します。市民の芸術作品発表の場である「市民展」に、あなたもふるって応募してください。なお、今回から写真部門を新設しました。

【募集作品】
①書道部門 第一部・漢字、第二部・かな、第三部・新傾向。
②美術部門 第一部・日本画、第二部・洋画、第三部・彫塑工芸。
③写真部門 第一部・風景、第二部・人物、第三部・スナップ等(各部ともカラー・白黒を問いません)。

【出品資格・手数料】
資格は市内在住、在勤、在学者で、義務教育を修了した人。手数料は書道、美術の両部門が、各部とも出品点数一点につき千円で、一点増すごとに五百円。写真部門は各部別に出品点数一点につき二百円。ただし、入選作品は、台紙代として、一枚につき五百円を搬出時に納めていただきます。

【出品物の規格】
①書道部門 九〇センチ×二四センチ または一一二センチ×一八二センチ以内で、

本表装とする。
②美術部門 日本画、洋画は六号以上三十号以下。日本画は色紙も認めます。彫塑工芸は、底面積が一平方尺以内。
③写真部門 サイズは四つ切。作品中の人物については、出品にあたって、あらかじめ本人の了解を得てください。

【搬入日】
二月十八日(土) 午前九時から午後五時までの一日限り。郵送は認めません。搬入場所は、中央公民館。

【搬出日】
美術部門は、三月七日(火) 午前九時から午後五時まで。書道・写真部門は、三月十五日(水) 午前九時から午後五時まで。

【入選・入賞など】
入選作品は会場に展示します。また、優秀作品には市民展賞ほか各後援団体賞多数を贈ります。なお、開催要項、出品規則は中央公民館にあります。

○詳しくは、中央公民館(電話31局五七二一・33局〇六四六)へお問い合わせください。

文化財を

火災から守ろう

1月26日文化財防火デー
私たちの前橋は、古くから栄えた。歴史の街です。このため、たくさんの文化財があり、保存や

活用から、その必要のあるものは、文化財保護法や同条例によって指定されています。現在、その数は八十五件にも達しています。これら指定文化財をはじめとする多くの文化財は、現代に生きる私たちのものでもあり、未来の私たちのものでもあるわけで、私たちは、これを後世に伝える義務があります。

このため市では、文化財を火災から守るため、収蔵庫の建設、火災報知機・消火器などの設置を進める一方、毎年「文化財防火デー」に、消防本部を中心に、文化財を火災から守るための行事をつみ重ねてきました。

文化財を火災から守るためには、一般市民のかたの文化財に対する理解とふだんの心構えがどうしても必要です。法隆寺金堂の壁面焼失に始まった一月二十六日の「文化財防火デー」に当たり、みなさんで文化財のもつ意味と文化財をどうしたら火災から守るか、一人一人が改めて考えてみましょう。

○文化財防火デー行事
①文化財に対する消防訓練 一月二十五日午前十時から十三時三十分まで、二之宮町・赤城神社で。内容は、文化財の搬出、初期消火など、消防隊による防ぎよ訓練。
②文化財の防火断絶 一月二十六日午後一時から五時まで、神社、産神社など、文化財・建造物。

市立図書館だより

【朗読研究会(グループ読書室)】
二月一日(水) 午後一時三十分から三時まで。
この会は、幼児や目の不自由な人に読み聞かせをするためのもので、どなたでも参加できます。

参加者は、自分の好きな短編小説・子供の本などをカセットテープ(六十分もの)に朗読録音して、当日で持参ください。講師はNHK前橋放送局アナウンサー、堤敏夫さん。テーマは「会話について」の朗読のしかたです。参加は自由・無料です。

【現代詩の本のつどい】
一月二十八日(土) 午後一時三十分から三十分まで、図書館地下講堂で行います。
内容は展示(現代詩に関する図書百三十冊)と講演「詩を読むたのしみ」です。
講師は詩人、梁瀬和男さん。入場は無料です。

【レコードコンサート(視聴覚室)】
2月3日(金) 11時
アノ協奏曲(ドボルザーク)
お聞かせする時間は、一回目が十二時十分から、二回目が三時からそれぞれ四十分間。入場は無料です。

【上州再発見シリーズ(視聴覚室)】
2月6日(月) 11時
つりゆく新田氏の里。
上映時間は一回目が十二時二十分から、二回目が三時からそれぞれ三十分間。入場は無料です。

【展示室】
明治・大正新聞雑誌展 二月一日から十一日まで。
図書館の資料の中から、明治・大正時代に刊行された新聞、雑誌を選び展示し、その時代の特色と人々の生活を追ってみます。
展示する資料は「上毛新聞」「明治・大正新聞」「国民新聞」「いはるは新聞」「改造」(大正十四年)「文藝春秋」(大正十四年)「キング」(大正十五年)その他です。開室時間は午前九時から午後五時まで。

新しく入った本

愛のむこう側(朝吹登水子・新潮社) 事件(大岡昇平・新潮社) まひる野上・下(渡辺淳一・新潮社) メイコめい伝(中村メイコ・朝日新聞社) 私のチャップリン(淀川長治・PHP研究所) アーダ下(ナボコフ・早川書房) 海峡物語(五木寛之・講談社) アクセス権(堀部政男・東京大学出版会) 手話への招待(福村出版) 稽古場の手帖(広瀬常敏・三一書房) 赤んぼ大將山へ行く(佐藤さとる・あかね書房) 手品師の帽子(安野光雄・童心社) 小さなバイキング(ヨソノ・ルネール・学研) 小さな魔女(アロイスラオ・トフリート・学研) うさぎどんきつねどん(八波直則・大日本図書) ぼくの大キング(中村妙子・偕成社)

凍結・降雪期の交通事故防止

前橋地方気象台の長期予報によると、県下の気象状況は、一月後半に北部地方で大雪のおそれがあるとの予報です。

とくに県内は、各地に多数のスキー場などのレジャー施設が点在しているため、県内はもとより県外から休日を利用したスキーヤーなどの車両が急増します。

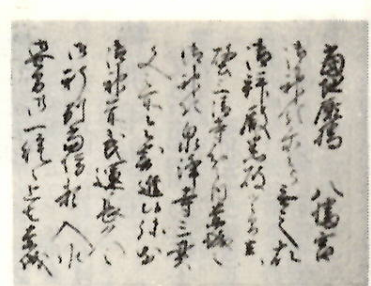
凍結・積雪道路では、①スピードは控えめに、常に除行して運転する②急ブレーキ・急ハンドルは絶対にしない③日陰・陸橋・橋の上などは、路面が凍結しやすいのでスピードを落とす④スノータイヤ・チェーンは万全なものではないので、たよらないこと。もしスリップした場合は、スリップした方向へハンドルを切る。など、十分注意して、安全運転に努めましょう。

また、スキーなどへ出かける場合は、過剰運転を避け、ゆとりをもった計画を立て、楽な気持ちで出かけましょう。

前橋市の文化財

八幡宮文書一巻九通

天正十九年の平岩親吉の寄進並諸役免許状、年代不明の親吉の寄進状、慶長七(一六〇二)年の酒井重忠の寄進並諸役免許状、慶安二(一六四九)年の酒井忠清の安堵状からなっている。筆の立つ、筆勢ある文字で書かれている。戦国時代末期、戦乱は各地で繰り返され、前橋城周辺もその例外ではなかった。関東・越後・信濃の各勢力の拠点として、激戦がく



八幡宮文書の一部(北条高定の寄進状)

りひろげられた。
一五六〇年、越後の上杉謙信は上野・厩橋に進出し、一五五二年には北条高広を厩橋城代とした。一方、小田原の北条氏も上野侵攻をめざし、また、一五六五年以

内線二六〇・二七〇へお問い合わせ

□保健所の母親学校
 二月七日・十四日・
 二十一日・二十八日の
 四回、午後一時から。
 ただし、二十一日は午
 前九時三十分から。妊
 婦のかたならどなたで
 も受講できます。あな
 たもどうぞ。

二月一日(水)午前十時から午後三時まで、前三百貨店西側歩道で。みなさんのご協力をお願いします。

二月六日(月)午後一時三十分から三時まで、住吉町二丁目公民館で。相談内容は、身長・体重計測、栄養指導、育児相談など。なお、家族計画相談も同時に行います。

わが家の
赤ちゃん

主代富男・千代子さんの長女、六
か月。私はみ
んなに「おデ
ブちゃん」て
いわれるの。
ますます太ッ
ちゃうナア。



今では一人で座ることができるよ
うになったんですヨ。

文京町一丁目三〇一八、片野裕・洋子さんの長男、一歳一か月。生



まれてから病
 気したことな
 いんですヨ。
 元気そのもの
 です。どんな
 ことにも、首

を左右に振るので、今ボクのアダ
名は「イヤイヤの心ちゃん」。

下大島町六三四、佐藤文一・美智子さんの二男、八か月。ボクは

を離して立てます。
うになりたいナア。



お兄ちゃんか
大好きです。
だから、いつ
しよになると
きは、ごきげ
ん！。もう手
早く歩けるよ

二十歳になったら

国民年金加入を

二十歳になると国民年金に加入することに法律で決められています。いまずぐ加入の手続きを済ませましょう。加入すると、国民年金、厚生年金保険、船員保険に共通する年金手帳があなたに手渡されます。

國民年金受給
権者現況届

証明手續き一部変更

この場合は、一階市民課窓口センター内十九番の国民年金窓口でおあずかりします。いずれの場合も返信用切手はららないでください。なお、おあずかりした現況届は

この手続きは、社会保険庁から
送られた現況届（返信用のハガキ）
に住所、氏名を記入し、印かんを
押して市役所市民課窓口（城南地
区）に提出する。

扁桃炎
(へんとうえん)

扁桃炎は主に病菌の感染によって起こります。季節の移行期、特に寒くなるときや過労した時などに発病しやすい病気です。

扁桃炎は高熱を出しますが、余病を起こさなければ、抗生物質の

服用により、短期間で治ゆします。

深夜に子どもが高熱を出して、のどを痛がったときは、顔色がよくて、吐き気がなければ、解熱剤を飲ませて、頭を冷やし、翌朝、受診すればよいでしょう。

扁桃炎に続いてすぐに起こる余病の一つに、扁桃周囲炎があります。これは、抗生物質を服用しても、のどの痛みがとれずに、食物を飲みこむことが困難となります。こ

の場合には切開してウミを出す必要があります

ので、耳鼻咽喉科の治療を受けることが必要です。

健康

健康手帳

て、全身的な疾患を起
こしてくることがあり
ます。ロイマチス性疾

扁桃にも、ガンや肉腫などの悪性の腫瘍が発生することがあります。

痛み、せき、鼻づまりなどの呼吸器症状があらわれます。

また、消化器症状としては、食

接するときは、マスクをするなど他の人にうつさないよう、気を配っていたみたいです。

かぜにご用心

その症状と予防について

ことしも、**「かぜ」**のシーズンがやってきました。一般にかぜといわれているものは、いろいろな病気の総称であり、その原因は①ウイルス性感染②マイコプラズマ感染③細菌感染④スピロヘータ感染など、さまざまです。

このうちいちばん症状が重く、特に伝染力が強いのがインフルエ

ンザウィルスによるもので、流行性感冒といっています。これにか

全身症状として、発熱、頭痛、全身倦怠、腰痛、関節痛があり、一日おこれてくしゃみ、のどの

痛み、せき、鼻づまりなどの呼吸器症状があらわれます。

また、消化器症状としては、食

接するときは、マスクをするなど他の人にうつさないよう、気を配っていたみたいです。

年金相談所開設

は、年金の支払いを一時差し止めますから、必ず提出してください。

また、現況届に記入する住所と住民基本台帳に記載されている住所が違っている場合は、証明できません。このため、住所変更しなければならぬ年金受給者は、現況届を提出する前に、必ず住所変更の届け出を市民課ですませてください。

詳しくは、市国民年金課（電話24局一一一内線三六・五〇三）へお問い合わせください。

市では、国民年金・厚生年金・その他年金の通算等、年金制度全般についての相談所を、一月二十三日、二十四日の二日間、午前十一時三十分から午後三時まで、前百貨店七階で開設します。

なお、この相談所でも「国民年金受給権者現況届」をおあずかりします。

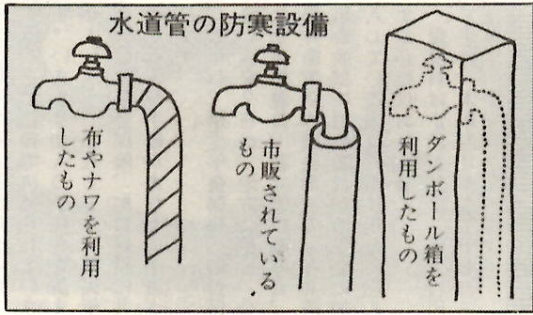
日 曜 ・ 祝 日 当 番 医 表												
月	日	週	内 科				外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科	歯 科
2月	5日	第1日曜	春 山 勝 一 日吉町2-8-15 33-1551 内	岸 昌 男 本町1-7-12 21-0081 内	岩 神 内 科 岩神町3-22-13 31-1205 内児	旦 尾 雅 子 朝日町2-17-11 24-2484 児	堤 博 史 元総社町169-3 51-2229 整	加 藤 祐 之 朝日町1-13-12 43-5169 外	秋 草 美 俊 日吉町3-6-6 31-8433	田 中 敬 明 大手町2-17-3 21-6431	四 谷 眼 科 高崎市赤坂町 22-3973	歯 科 医 師 会 館 岩神町二丁目29 32-2046 日曜・祝日の歯 科診療は、こ こで行っています。
	11日	祝 日	大 川 義 助 若宮町2-2-10 31-5288 内児	岩 切 早 月 大手町2-4-10 21-2517 内	相 原 健 次 郎 元総社町134-4 51-2815 内児	海 津 寛 大手町2-9-15 21-3236 内児	北 川 道 安 千代田町1-6-2 31-2019 外	高 橋 永 治 石倉町2-9-3 51-4633 整	小 原 沢 弘 青柳町362 32-6314	村 上 三 郎 千代田町9-3-21 31-3665	羽 生 田 進 千代田町2-10-13 31-4037	
	12日	第2日曜	吉 野 昭 男 三俣町2-13-10 32-3333 神内	井 上 博 夫 本町3-6-7 24-3854 内	首 村 紀 夫 上小出町400-2 34-1805 児	田 中 今 朝 昭 古市町855 51-0254 内	高 橋 健 次 西善町62 66-1521 外整	長 崎 憲 夫 住吉町2-12-5 31-3274 外	太 原 実 千代田町1-4-19 31-3307	豊 田 守 国 千代田町5-19-1 31-3411	沼 賀 弘 詮 高崎市相生町 22-3358	
	19日	第3日曜	高 橋 統 一 東善町435-1 66-0203 児	伊 藤 琢 夫 下小出町428-1 32-0537 内	大 竹 諄 長 上泉町3240 69-5550 内	塚 田 穰 南町3-33-24 21-3155 内	深 代 俊 雄 昭和町1-18-6 31-2879 外	狩 野 忠 雄 上泉町698-3 69-5454脳外整	神 岡 峻 岩神町2-7-18 31-0691	竹 越 省 一 住吉町1-16-12 31-3658	横 地 良 次 平和町2-5-3 31-5330	
26日	第4日曜	森 田 茂 山王町1-7-1 66-4089 内児	同 仁 医 院 城東町4-2-5 31-6085 内	横 地 千 里 若宮町3-7-8 31-3266 内	中 村 篤 三俣町1-47-4 24-8500 内	星 野 矩 之 平和町1-7-21 31-7138 外	宮 正 勝 天川大島町1456-9 61-0380 外整	佐 藤 信 表町2-20-17 24-7606	町 井 浩 一 文京町2-14-6 21-2551	高 草 木 眼 科 高崎市北通町 22-3255		



- 【そうきん四十七枚】共愛学園三年三組のみなさんから。
【現金一灯】(六万五千円相当) 古市町五一五、新前橋商工会長小林八男さんから、公園の夜間防犯用に。
【現金十万円】大友町二八三、四吉村工機(代表吉村正行)さんから災害遺児及び母子家庭児童援助基金として。
【児童用図書四十一冊】天川大島町一四〇七、四一〇三、ふきのとう文庫前橋支部花岡麻子さんから東公民館図書室へ。
【現金五十万円】前橋ライオンズクラブ(会長石原理佑)から身体障害者福祉事業資金として。
【現金四万九千五百円】住吉町二丁目一八、西崎緑初さんから災害遺児および母子家庭児童援助基金として。
【現金九百九十一円】共愛学園高等学校三年一組の生徒の皆さんから、災害遺児および母子家庭児童援助基金として。
【現金五千円】そうきん六十五枚 南町三丁目老人クラブむつみ会(中島幸平会長)から。
【袖口、編みえ他八十四点】南町三丁目匿名のかたから。
【マフラー二十一本】表町一丁目四一七、林服飾編物学院手あみクラスのかたから寿楽園へ。
【現金八千三百円】岩神町三丁目三三六、上毛会館職員一同から。
【現金五万七千四百円】関東電気工事(株)群馬支部労働組合青婦部から。
【現金三千円】古市町七五五、大園ミキさんから鐘の鳴る丘愛誠園へ。
【現金八千九百七十四円】西大室町二二八、小保方ゆかりさんから。
【現金一万一千三百三十九円】川原町の匿名のかたから。
【シーツ十一枚】元総社町三三、大倉ふじ江さんから。
【モチ米百五十】大友町二八三、四、吉村工機(吉村正行代表)から市内福祉施設へ。
【現金九千円】三俣町二丁目二四一三、内田かねさんから若宮町三丁目火災の罹災者のかたへ。
【現金一万五千円】日吉町一市民のかたから老人福祉のために。
【そうきん百五十枚】前橋ロータリーアクトクラブ(青木雅直代表)から。

お済みですか？ 水道管の冬じたく

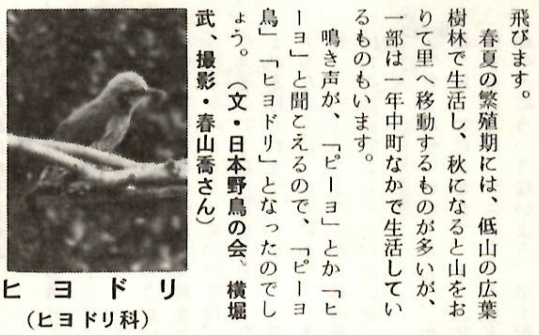
一月に入りいよいよ厳寒季となりました。毎年この時期になると凍結による水道管の破裂事故が急増します。最も多いのは、一月下旬から二月上旬となつていますから、お宅の水道管をもう一度点検してください。



【家庭で手軽にできる防寒設備】水道管や蛇口の保温材として取り付けが簡単に行なうことができます。手近な方法として、布やあらなわ、フェルト、

【水道の蛇口が凍っているとき】タオルを蛇口の上にかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけ、気長に溶かしてください。急に熱湯をかけると、蛇口が破裂することがありますから注意してください。

【水道工事業者の指定停止】水道局では、市の指定水道工事業者および水洗便所工事業者として認定していた次の工事業者を市条例に基づいて、五十二年六月二十一日まで、指定の停止を行います。



ヒヨドリ (ヒヨドリ科)

前橋の野鳥たち

飛びます。春夏の繁殖期には、低山の広葉樹林で生活し、秋になると山をおりて里へ移動するものが多いが、一部は一年中町なかで生活しているものもいます。

【文・日本野鳥の会、横堀武、撮影・春山喬さん】

新春たこあげ大会

市では一月二十二日(日)午前九時三十分から正午まで、敷島公園河川緑地で、第三回前橋新春たこあげ大会を開きます。

危険物取扱者保安講習会

県では、二月十六日(木)午前十時から午後四時まで、危険物取扱者保安講習会を県民会館でひらきます。

赤い羽根・明るい越冬運動募金

年運動募金六百万五千三百四十四円、民間社会福祉施設や社会福祉団体のために配りました。

二千百万円のあたたかい善意

この寒い冬のうち、赤い羽根募金については、県共同募金会では、不幸にして毎日の生活にお

ふるさと昔語

前橋の野仏たち

戦死した愛馬の馬頭観音(下阿内町)

馬と人の生活は密着してきたので、こうして、馬頭観音信仰も庶民の間に盛んに行われてきました。



日華事変で戦死した愛馬供養の馬頭観音

の供養のために建てられたものなのです。昔から馬と切り離して考えられなかつた上州人の生活は、トブグチ(玄関)から家に入ると、右側に必ず馬小屋があり、その家の主人は大黒柱を背にして座り、馬を眺めながら馬と生活を共にして来たのです。

