

## 赤レンガの倉庫

近代のハイカラさ

駅の賑わいはデパートや街中の雑踏とちがって、どことなく装いがすがすがしい。遙かなものへの期待感と、長い旅から帰った安心感が入りまじって、新しいふんい気をつくり出す。その人たちに、駅前広場の噴水は涼しく語りかけるはずだ。そして、夏空を覆いかくすようにつくづくケヤキ並木は、見知らぬ街を歩く時のような華やいだ気持ちにさせる。しかし一歩裏通りに入ると、そこは静かな家々のたたずまい……。道に沿って高い赤レンガの倉庫がある。屋根の上に鳩が四、五羽のんびりと羽根を休めていた。赤レンガの建物は、なぜか明治時代の文明開花のイメージに結びつく。それは土と木の和風建築の中であって、近代を思わせるハイカラさがあつたからだろう。そういう過去のなつかしさが駅近い場所にいまも漂っている。

## 建物の風景

⑦

題字・奈良浩文  
(中央小・四年)

明治以降、糸の町として栄えた前橋は、文字どおり糸に明け、糸に暮れる毎日であった。製糸工場を中心に糸商、石炭商、倉庫業、運送業など、生産から輸送まで各種の職業が、町の基幹産業を支えてきた。「上毛倉庫」の赤レンガは明治二十八年に建てられ、繭、生糸、米麦などが保管されて来た。そして、年末には正月用の塩鮭、混布、木炭などが年を越した。しかし時代は移り生糸産業が少しづつ衰退して行くと、繭、生糸は減り、今日では家庭電気製品がほとんどだという。レンガづくりのため壁は厚く、庫内の温度変化は極めて少ない。およそ三十年代前後、その壁の内側には明治から昭和への激動の歴史がしみついている。



昔の駅前通りは狭かったね。そこに上毛倉庫がでんとかまえていてね。鉄筋がない時代だから、大きな建物はレンガづくりでした。本町の銀行などもそうでした。裏通りは田んぼや池があつて蛙が鳴いてましたよ。(表町二丁目・木村国治郎・74歳)



この通りも変わりましたね。駅に近いので運送店、石炭屋が多かったね。それに旅館。上毛倉庫の東に天野の藤園があつて有名でした。藤の時分には女工さんたちでいっぱいでした。のんびりした時代でした。(表町二丁目・長谷川留七・73歳)

## 暮らしに役立つ展示会

9月15日～18日・商工会議所会館で

市では、誰れもが明るく、はつらつとした生活を送れることを願って「食生活と健康管理のあり方」について、日常生活に直接有益な内容の展示会を開きます。期間は、九月十五日(金)から十八日(月)までの四日間(午前九時から午後五時まで)。場所は前橋商工会議所会館。展示内容は、健康をつくる三つの柱(栄養・運動・休養)、消費者団体の研究活動発表、買ひもの目安、電気・ガス・水道器具などの修理・実演、ガス器具・乳製品・民芸品などの廉価即売会、地域農畜産物の紹介と頒布、地域の素材をいかした手作り料理教室と試食会、映画教室(実りある日、地球はいっぱい)……。など。

なお、九月十八日午後一時三十分から四時三十分まで、前橋商工会議所会館三階中会議室で「これからの食糧問題」をテーマに講演会も開かれます。



初秋の一日を敷島公園で

## ホリデー・イン前橋

前橋青年会議所と市青少年団体連絡協議会では、敷島公園を会場に、子供たちと青少年による楽しい行事を次のように開きます。初秋の一日、多数お出かけください。

□日時 九月三日(日) 午前十時から午後二時まで。

□会場 敷島公園・ばら園。

□内容 ①創造の広場 粘土工作、竹細工、かざぐるまなどを自分で作る広場。

②文化の広場 小劇場、お茶席、小劇場、らくがきコーナーなど。

③つどいの広場 八木節やフォークダンスなど。

④あそびの広場 水上丸太のりや、フィールドアスレチックなど。

⑤あそぶの広場 土俵を作り、すもうをします。

⑥解体広場 自動車を目分の手で解体してみる。

このほかにも、いろいろな遊びがあります。なお、当日が小雨のときは行いますが、雨のときは九月十日(日)に延期。









初心者バドミントン教室

受講者募集

市教育委員会では、市内の高校生以上を対象に、九月一日・六日・八日・十三日・二十一日・二十七日・二十九日の七回、午後六時から九時まで県スポーツセンターでバドミントン教室を開きます。定員は八十人。講師はバドミントン協会員。費用は五百円。

八月二十一日(月)から受け付けますから、希望者は体育課(電話32局六五三九)へ申し込んでください。当日は運動のできるラケット・上ばき(運動くつ)を用意してください。

市民アーチェリー

初心者教室

市アーチェリー協会では、八月二十二日(火)二十五日(金)二十九日(火)九月一日(金)の四回、午後六時から九時まで、ミニゴルフアーチェリー場(前橋刑務所南)でアーチェリー初心者教室を開きます。費用は一般千円、高校生五百円で、スポーツ障害保険料を含む。定員三十人。

スポーツ

希望者は市教育委員会体育課(電話32局六五三九)へ八月二十一日までに申し込んでください。

なお、費用は当日会場へお持ちください。用具は協会が用意します。

市民スポーツ祭

フォークダンス大会

市教育委員会では、九月三日(日)午後一時から四時(正午から受け付け)まで、市勤労青少年体育センターで、フォークダンス大会を開きます。

レクリエーションダンスを中心にサーズボ、八木節など、運動会や子供会でおどれる、やさしく楽しいフォークダンスを指導します。

希望者は当日会場へおでかけのうえ、受け付けをしてください。

なお、参加者は運動のできる服装で上ばき、手ぬぐい(八木節のとき)を用意してください。参加費は無料です。

詳しいことは体育課(電話32局六五三九)へお問い合わせください。

市民スポーツ祭

サッカー大会

市教育委員会では、サッカー大会を県営サッカー場ほかで開催します。参加資格は市内に在住、在勤、在学者で組織したチーム。種別は一般、高校、中学、少年の各部です。登録人員は一チーム十八人以上。監督一人。

八月三十一日(木)午後六時から県体育協会会館(県スポーツセンター内東隣り)で組み合わせ会議を開きます。参加希望チームは体育課(電話32局六五三九)へ申し込みのうえ、組み合わせ会議に出席してください。日程はそのとに決定します。

赤城少年自然の家

親子ハイキングの会

赤城少年自然の家では、残り少ない夏休みを赤城山で楽しく過ごす(スポーツ障害保険料を含む)。

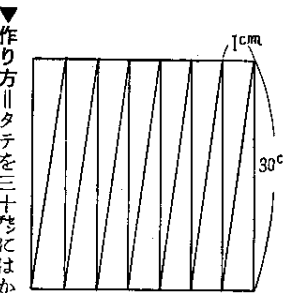
定員三十人。希望者は市教育委員会体育課(電話32局六五三九)へ八月二十六日(土)二十七日(日)の一泊二日で開きます。

対象は、親子で参加できる人で、先着百人。費用は、一泊二日(使用料・食費三食分)で大人千四百八十円、未成年千三百八十円、中学生以下千二百八十円です。

ハイキングは、小沼、覚満湖、湖畔めぐりなどを予定しています。また夜は、キャンプファイヤーをかこみ、楽しいゲームやゆうぎなどを行います。

当日は、登山のできるしたくで、ぼうし、水筒などを用意して、午後三時三十分までに、赤城少年自然の家へ集合してください。

市民サロン



新聞に折り込まれてくる広告や週刊誌などは、いつの間にか、たまってしまします。そこで捨てる前にカラフルな広告の紙や週刊誌のグラビアなどを選んで、実用的なノレンを作ってみました。

広告の紙と

週刊誌で作ったノレン

飲み残しの

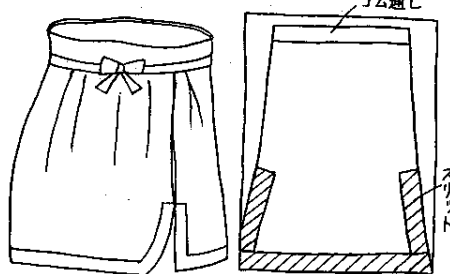
お酒でハエ取り

飲み残しのお酒をグラスにわけて、ハエの集まるような台所のすみや食卓の上に置きます。お酒の匂いに誘われて、ハエがグラスの中に落ちます。それはどたくさん取れるわけではありませんが、いつも三、四匹は落ちていきます。何かのときのためにみてみてください。

(安堵喜代子・51歳・若宮町一丁目)

わたしのアイデア

バスタオルでホームサマースカートを



最近のバスタオルは、風呂場で使うには惜しいような、色あざやかな花模様やモダンな幾何学模様などがあります。こうしたものを、使って、肌ざわりのよい夏の室内用スカートを作ってみました。

作り方バスタオルを二枚に切り、図のように二枚のものを縫い合わせ、ゴム通し部分を作ります。ゴムを通して出来上がりです。

町散歩

赤城山のすそ野が西にのび、三国の山々、子持、小野子、榛名とつづく山の起伏は、まさに一枚の絵をみるように美しい。その大自然を背景に広がる果てしない田んぼ。田んぼの中にいつもあった一本の老いた杉の木。みんなが、野中の一本杉、と呼んでいた。いつの時代に植えられたものか誰も知らない。根もとに小さな祠があって、そこに吹く風はなぜか遠い昔を語るようにもの寂しく感じられる。

野中の一本杉

石井喜久衛(農業・68歳)

近年、土地改良事業がすすみ、野中の一本杉も祠も、跡かたもなくとりかたづけられてしまった。いまはない一本杉。そのままだけが明けないうちに野中をたつて、星空をおおきな



絵・青木亨(永明小四年)

弁当はうまかった。そして、足どりも軽くなったまじりで

手綱を持つ私の心は、野中の一本杉、をめざしていた。前橋の町には太い煙突が、雲のような煙を吐きつけていた。それが午後陽の光に輝いていた。どこにいても、どこへいっても私にはあの、一本杉の姿が忘れられなかった。それは心のふるさとでもあった。五十年前の若い日の思い出である。

児童文化センター

電話24局二五四八

【初歩のギター教室】ギターを基本からおぼえよう。

八月二十七日から十一月五日までの毎週日曜日、午後一時から三時まで、十一回。

対象は小学校五年生から中学生まで三十人。講師は、市立女子高校教諭、谷内田昭一さん。受講料は無料。ただし、テキスト代は実費負担。なお、ギターはクラシックギターを使います。購入希望者はあつせんします。

申込み受付は八月二十日(日)から。希望者は電話または来館して申し込んでください。

【生物教室】バスに乗って秋の七草をしらべよう。

九月三日(日)午前九時から午後二時まで。場所は赤城南面。

対象は小学校四年生から中学生まで四十人。講師は前橋高校教諭、小暮市郎さん。受講料は無料。当日はノット、えんぴつ、水筒、弁当、雨具などを用意してください。

申込み受付は八月二十六日(土)から。希望者は電話または来館して申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。

【自転車の安全な乗り方検定】道路交通のきまりや安全な乗り方をおぼえ、おそろしい交通事故から自分を守りましょう。

指導練習日は九月九日(土)午後二時から四時まで。検定日は九月十日(日)午前九時から十一時三十分まで。

対象は小学校四年生から中学生まで六十人。費用は無料。

申込み受付は九月三日(日)午前八時三十分から。希望者は直接来館して申し込んでください。なお、検定に合格した人には、合格証をおたしします。

【おはなし広場】「プラネタリアム」で秋の星座をみながらおはなしを聞こう。

九月十日(日)午後一時三十分から三時まで。

対象は幼稚園児から小学校六年まで六十人。ただし幼稚園児については、親といっしょに参加してください。講師は高崎北小教諭、浜田博一さん。

申込み受付は九月二日(土)から。希望者は電話または来館して申し込んでください。

【上州再発見シリーズ】九月四日(月)「上州と上州」。

時間は一回目十二時三十分から、二回目三時からそれぞれ三十分。

【子供映画会】九月五日(火)「かくや姫」。

時間は三時から約四十分。

【思い出の名画劇場】九月八日(木)「けんかえれじい」。

時間は一回目一時三十分から、二回目五時三十分からそれぞれ一時間四十分。

【図書館だより】

九月四日(月)「上州と上州」。

時間は一回目十二時三十分から、二回目三時からそれぞれ三十分。

## 水泳講習会日程表

コース	日程	時間	定員	経費
幼稚園年長組	月・水コース	10月2日 12月25日	午後 2時30分	90人 4,000円 付添含
	木・金コース	10月5日 12月22日	3時40分	90人 3,520円 付添含
小学生低学年	月曜コース	10月2日 12月25日	午後 4時00分	90人 1,040円
	木曜コース	10月5日 12月21日	5時20分	90人 880円
	金曜コース	10月6日 12月22日	午後 2時00分	90人 960円
	土曜コース	10月7日 12月23日	3時20分	90人
小学生低・高学年	日・午前コース	10月1日 12月24日	午前 10時30分 午後 1時00分	90人 1,040円
	日・午後コース		2時20分	90人
婦人	月・水コース	10月2日 12月25日	午後 12時30分	60人 5,000円
	木・金コース	10月5日 12月22日	1時50分	60人 4,400円
中級	水・土コース	10月4日 12月23日	午後 4時00分 5時20分	100人 1,920円

## 温水プールで泳ごう

## 子供と婦人の水泳講習会



小学生低学年の水泳講習会（温水プールで）

市温水プール・トレーニングセンターでは、五十三年度第二回水泳講習会を十月一日から二十五日まで三か月間開きます。対象は、幼稚園年長組、小学生低・高学年、婦人です。なお、幼稚園年長組については、付添者が必要です。

□申込み期間 九月一日（金）から四日（月）まで（午前十時から午後五時まで）に温水プール・トレーニングセンターへお出かけのうえ申し込みください。なお、申し込みは一人一コースのみで、電話での申し込みはできません。□抽せん会・発表 各コースとも

定員を超えた場合は、九月六日（水）午前十時から抽せん会を行います。抽せん方法は、三人の立合人のかたに、回転式抽せん機により行っていただきます。発表は

五十番のかたの保護者に立合人となっていただきます。□受講手続き 九月七日（木）午前十時から十日（日）午後五時までに受講手続きを済ませてください。十日までに手続きのない場合は、無効となりますからご注意ください。なお、受講者の身長、体重、胸囲、泳力をわすれないでください。また、幼稚園コース以外で、付添を希望する場合は、受講生と同額の経費が必要です。◆中級者水泳講習会

（クロール二十五分）を、⑦一年生四十五分以内⑧二年生四十分以内⑨四年生三十分以内⑩五・六年生三十分以内で泳げる人②検定日 九月一日から四日間温水プールで実技検定を受けて申し込んでください。◆初心者水泳講習会

ゴミ・キケン物は、収集日の朝八時までに定められた場所に出すのが原則です。しかし、最近このルールを守らない人たちがふえてきました。ゴミ・キケン物を収集日以外に出すと、次の収集日まで放置されることになり、犬や猫に食い荒らされるなどして、大変不衛生であるとともに、街の美観をそぐないます。

## 収集日の朝八時までに

## ゴミのルール



指定日以外に出されているゴミ・キケン物（三俣町地内で）

## 「ゴミの正しい出し方」

□燃えるゴミ ①紙袋に入れ、片手で下げられる重さにし、口をしかりしばる②ダンボール箱は使わない③台所のゴミは水分をよく切って出す④木の枝などは、長さ六十センチ、太さ三センチ程度にまとめ、しっかりとしばって持ち運びができるようにし、二束ぐらいつつ出す。

## 資源の再利用を

再利用できる、新聞、雑誌、ダンボール、空き缶、空きビンなどは、資源として集団回収や回収業者の廃品回収に出して、ゴミの減量にご協力ください。

考古学的には、石器時代・青銅器時代・鉄器時代という時代区分がある。現代の文明もこの意味では、鉄の文明といえることができる。人類が鉄を発見して以来その恩恵は計り知れないものがある。今回紹介する日本刀も、この鉄のさまざまな性質を最大限に活用することにより、機能的には折れず、曲らず、しかもよく切れるという、あい矛盾する三つの条件を満足させるため、鍛錬の技術と焼き入れによって、みごとに刀剣が出来上がるのである。

## 「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

「刀・銘清光」

「刀・銘英義」

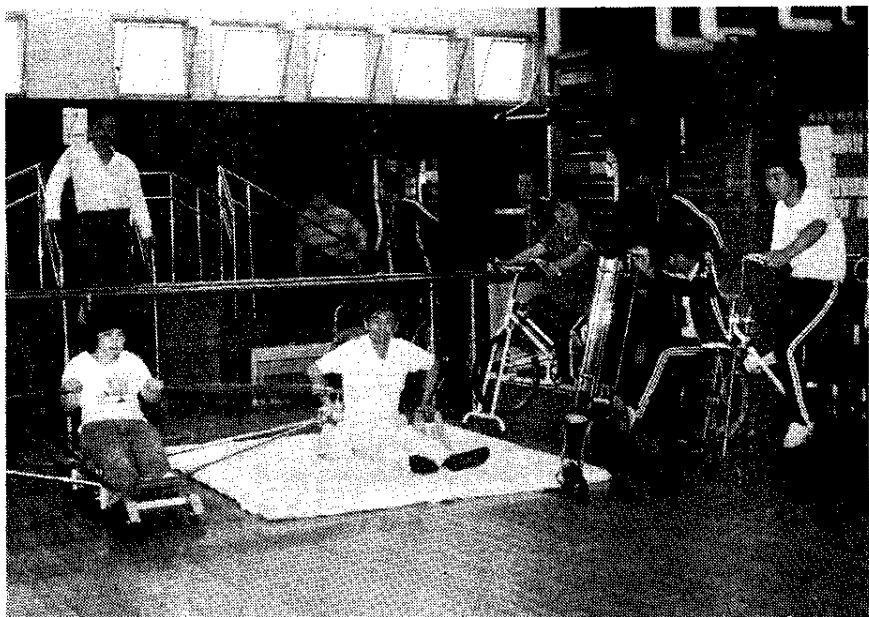
「刀・銘清光」

# 機能回復を図る

## リハビリ施設あんない

身体障害者の福祉向上を図るため、各種対策が施されていますが、生活訓練、職業訓練を必要とする人や、居室において自立困難な重度の障害者のかたのために、次のような施設が設置されています。これら各施設への入所を希望するかたは、福祉事務所（電話24局一一一内線三八七）へご連絡ください。

- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅱ国領町二丁目二二（電話32局六六一）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅲ上泉町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅳ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅴ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅵ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅶ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅷ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅸ山崎町二六七八（電話69局二五九四）
- ▼群馬県立心身障害者福祉センター（肢体不自由者更生施設）Ⅹ山崎町二六七八（電話69局二五九四）



県立心身障害者福祉センターで

## 身体障害のかたに、愛の手を

家庭復帰に必要な日常生活能力の回復に重点を置いて、各種のリハビリテーションを行う。入所期間はおおむね五年以内。

盲人のための黄色い安全用小旗をこぞ存じなさい。この小旗は、目の不自由な方が外出する場合、道に迷ったり緊急を要するときに道行く市民のみなさんに、必要な介護や案内の協力をいただくため、身の安全を守っていただくため、市から贈ったものです。

この小旗の提示を見受けましたら、どうぞ愛の手をお貸しください。

社会的に弱者といわれている障害者や老人、母子家庭のかたがたに、国を始め県や市において、いろいろな施策を行っています。しかし、行政の力だけでは十分とはいえません。

近年ボランティアという言葉をよく耳にします。これは、市民それぞれが助け合いの心を基調として、それを実践することです。障害者に限らず困っている人を見たら、それに対応した行動をし、愛の手をお貸しください。福祉の底力は市民一人一人の身のまわりに存在しますが、その鍵は、みんなが実践することです。この実践こそが、ボランティア活動への参加です。

## 中央公民館 乳幼児学級

「乳幼児の健康としつけ」



乳幼児学級で学ぶお母さん

中央公民館では、市内に住む三歳までの乳幼児をお持ちのお母さんがた四十人を対象に、九月五日

（火）から十一月二十一日（火）までの毎週火曜日、午前九時三十分

分から十一時三十分までの二時間（計十一回、二十二時間）乳幼児

学級を開きます。学習内容は乳幼児の体の発達、心理、病気と健康管理、遊びと生活、しつけと親の役割など。また、乳幼児を連れた学級生のために、託児保育をします。保育は学級生とボランティアとの協力により行います。

希望者は八月二十五日（金）午前八時三十分から受け付けます。から来館して申し込みください。先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。詳しいことは中央公民館（電話31局五七二）へお問い合わせください。

## 老人福祉センター

### 長寿号の送迎サービス



長寿号

老人福祉センターは、現在建設工事のため、約一年間の予定で休業しています。このため市では、この間老人福祉センターに準じた措置を「市心身障害者福祉会館」

で実施しています。この代替施設や近接（市外含む）の施設を利用する三十人以上の希望団体には、バス「長寿号」（定員五十人）の送迎サービス（日曜・祝日を除く）を行っています。バスの送迎サービスは希望する団体は、利用日の一週間前までに市心身障害者福祉会館（代替老人福祉センター）電話43局七二四八へ申し込んでください。

## 国民年金だより

●福祉年金証書の提出はできるだけお早めに

福祉年金の支払いは、八月十一日から行われています。年金を受け取った、市からさしあげた封筒に年金証書を入れて、郵便切手（五十円）をはって送ってください。また、ご家族のかたが、直接国民年金課または支所、出張所へお持ちになっても構いません。

証書を提出されたかたには、整理がつきしだい保管書を交付します。福祉年金は受給権者本人が配偶者または扶養義務者が、前年において法定の額を超える所得があるときは、一年間年金の支給がとめられることになっています。

この審査は県が八月下旬から始めます。審査が終わると年金証書に支払い金額を記入して、十月末までにお返しします。証書の提出が遅れますと、次の支払期（十一月十一日から）に年金を受けられないことがあります。

●特例納付を  
ただいま受付中

七月一日号広報紙でお知らせした無年金者の特例納付の申し出は、国民年金課（電話24局一一一内線五〇三）で受け付けています。

●国民年金保険料が納められないときは免除を

国民年金では、強制加入者で保険料を納めることが困難な人は、市町村を経由して、県に免除申請して、その承認をうけると保険料が免除されます。

この免除を受けると、老齢年金は三分の一に減額されますが、免除期間の保険料をあとで納めれば、満額の年金が受けられるようになります。

今から保険料を納めることが困難な場合は、八月中に国民年金課または城南支所に印かん国民年金手帳を持って手続きにきてください。

ツベルクリンとBCG予防接種

乳幼児のツベルクリン反応検査とBCG予防接種を次のように行います。

対象者

接種当日、生後三か月以上四歳未満の乳幼児で、今まで一度もBCG接種を受けたことのない人。

日程と会場

△ツベルクリン▽

9月5日(火) 〓予防接種センター (広瀬同地区、東地区)

9月6日(水) 〓予防接種センター (岩神・敷島小学校区、元総社地区)

△BCG▽

9月7日(木) 〓予防接種センター (広瀬同地区、東地区)

9月8日(金) 〓予防接種センター (岩神・敷島小学校区、元総社地区)

時間はいずれも午後二時から三時まで。なお、十月はポリオ予防接種を予定していますので、ツベルクリンとBCG予防接種は休みます。

予防接種センター(電話43局五二二)は前橋医療センターの二階です。

幼児歯科クリニック

9月7日前橋保健所で

よい歯でよくかみよいからだ、むし歯予防は、健康づくりの基本ですが、うっかりしていると、すぐむし歯になってしまいます。

三歳児検診では、すでに七六割の子供がむし歯をもっています。

このため、前橋保健所では、これからぬちの予防、をめぐして、九月七日(木)午後一時から二時まで(受付時間)幼児歯科クリニックを開設します。

対象は、一歳六か月から一歳七か月までの幼児。内容は、歯科医師による歯科検診・指導、歯科衛生士によるむし歯予防の話・実技指導などです。

なお、歯科医師の検診については、先着四十人で締め切ります。無料。

健康手帳

妊婦の可能性がある人、特に出産希望の

妊婦と薬

今まで婦人が薬を飲むことについて、妊娠しているかどうか特に関心をはらうことはありませんでした。ところが、サリドマイド事件の真相が明らかになるとともに、薬の胎児に及ぼす催奇作用が大きな社会問題になりました。そして最近では妊娠可能な婦人をめぐって、妊婦に対する薬の使用はしだいにさしひかえられてきています。

病気がなつた妊婦に行う薬物療法については、あい矛盾する二点を考えねばなりません。一つは、薬を十分用いないために病気がなおらず、妊娠に影響を与えあるいはその病気が胎児の発育にも支障をきたさないかという点、もう一つは、薬によって病気がなおったが、その薬が早産の原因になったり、先天異常児の発生に関係しないか、という点です。

妊婦の可能性のある人、特に出産希望の

相談と検診



七か月児検診(前橋医療センターで)

9月5日(火) 〓午後一時三十分から四時まで。〓九月二十六日の受講者は弁当をお持ちください。〓地区の母親学級

9月12日(火) 〓午後一時三十分から四時まで。〓九月二十六日の受講者は弁当をお持ちください。〓地区の母親学級

健に留意することが大切です。(前橋市医師会)

あせも・からの解放

今年の暑さはいまだと厳しいうです。七月二日以降、連日最高気温が三十度を超し記録的な猛暑となつています。このため、あせもに悩まされる人が多く、あせもの予防と手当について、この問い合わせが多くなつています。

そこで、前橋市医師会から次のような、あせもの知識、を寄せていただきました。

あせもは汗の出て来る汗管が詰まつておこる発汗障害で、高熱下で生活している人(料理人や火を使う仕事をしている人など)、汗かきの人、太った人、乳幼児に多くみられます。乳幼児に多いのは、成人よりも皮膚を通しての発汗による体温調節が多く行われること、また汗が汗腺内にたまりやすいためと考えられます。あせもは、ごま粒大前後の小さい水ぶくれが、汗のかきやすい首、

なたでも受講できます。〓市民献血 九月一日(金)午前十時から午後二時まで、前三百商店西側歩道で行います。

受診もれのかたを対象に 胃の集団検診 8月31日県対がん協会で

市では、六十五歳未満の成人を対象に、胃の集団検診を実施しています。

このため、八月実施の該当地区で受診できなかった人を対象に、八月三十一日(木)午前八時三十分から十時まで(受付時間)メデイカルセンター内県対がん協会診療所(千代田町一丁目七十四)で、追加検診を行います。

受診希望のかたは、八月二十五日まで保健課(電話24局一一一内線三九八)へ申し込んでください。定員になりしだい締め切ります。

胸、背中、腋、股、肘、膝の内側などに多数発生し、普通は二日から四日ぐらいで自然に消失します。しかし、暑さが続くや発赤やかゆみを伴い、かいていううちに湿疹化したり、化のう(とびひ)やあせものより、することもあります。

予防としては、一般に行われているように、発汗の強いときは、①風邪を引かないように②室内の温度を下げて空気の流通をはかる③下着は吸水性のよい木綿製品を用いる④汗水や入浴を行い、その都度石けんなどで汗をよく洗い落とす⑤さらに、亜鉛華軟粉(汗しらす)を皮膚の表面に散布します。

また最近では、乳幼児、太った人などでは、いろいろなあせも、の治療をしているうちに、少なからず、カンジダというカビの一種が付着して、さらに治りにくくなることがあります。がんこなあせもは、湿疹化したり、化のう化したり、カビがついていたりすることなどが心配されますので、なるべく早く医師に相談して、適切な治療を受けるようおすすめします。

日曜祝日当番医表												
月	日	週	内 科			外 科		婦人科	耳鼻科	眼 科	歯 科	
9月	3日	第1日曜	松山達夫 大手町2-4-5 21-5297 内	上原敏夫 元総社町2305 51-2033 内	由上修三 日吉町1-9-8 31-3646 内児	館沢登 文京町1-14-9 21-5533 内児	政谷英世 国領町2-19-3 31-0148 外	岩上豊 小相木町386-1 53-3358 整	家坂利清 表町2-9-2 24-1144	三浦一男 千代田町3-3-7 31-5535	岩神町二丁目29 32-2046 日・祝日の歯科診療はここで 行っています。	
	10日	第2日曜	新井有治 昭和町1-16-10 31-2083 胃内	鶴谷雅明 朝日町1-20-10 24-3052 内	松本淳 日吉町3-253-2 31-4728 内	直田靖彦 光ヶ丘町10-7 51-5622 内児	内田源次 西片貝町332-2 24-5061 外整	城南診療所 南町4-12-11 21-6932 外	山岸三男 駒形町南高砂998-19 66-3508	矢部寛 大手町3-4-17 31-3524		細谷眼科 高崎市白銀町 25-0715
	15日	祝日	永島勇 三俣町2-11-20 32-6435 内	総社町内院 深沢医院 総社町2-10-6 52-1333 内	富沢隆 石倉町2-7-2 51-4779 内児	旦尾雅子 朝日町2-17-11 24-2484 児	狩野好一郎 日吉町4-350-1 31-7025 外	高山信夫 南町4-2-8 23-2235 整	真中はる夫 千代田町4-8-1 31-4035	赤沢達之 城東町5-8-4 32-7691		菅野雄行 住吉町1-17-10 31-2625
	17日	第3日曜	早川真一 文京町1-46-6 21-6324 内児	山越剛 昭和町3-12-14 31-5352 内神	高野介佐 古市町514-4 52-5656 神内	堀肇 日吉町4-1-18 31-5348 内児	神宮信一郎 岩神町3-18-17 31-0201 外	反町博之 上佐島町126-2 65-2715 整	宮崎英智 朝倉町1-6-9 63-1155	田中敬明 大手町2-17-3 21-6431		沼賀弘詮 高崎市相生町 22-3358
	23日	祝日	八木雅雄 大手町2-5-10 21-3252 内児	茂木圭介 三俣町1-46-17 23-1700 内児	沢渡誠志 広瀬町3-6-6 66-2112 内循	杉本俊六 六俣町西天神374-2 23-2061 内児	大島和二 荒牧町813-13 31-3711 外整	岩崎哲 紅雲町1-3-9 21-4772 外	丸江好二 南町4-24-16 21-8310	村上三郎 千代田町3-3-21 31-3665		高平一夫 千代田町5-14-4 31-3885
	24日	第4日曜	井上博夫 本町3-6-7 24-3854 内	岩切早月 大手町2-4-10 21-2517 内	後藤忠夫 若宮町3-15-21 33-4737 内神	戸所正雄 総社町1248 53-2351 児	岩内省三 本町3-1-24 24-5265 整	小林正道 広瀬町4-1-12 63-2535 外	宇上英明 大手町3-5-21 31-7351	豊田守国 千代田町5-19-11 31-3411	吉田眼科 高崎市江木町 23-1246	



