

前橋市民憲章
市民の願い

わたくしたちは
水と緑と詩のまち 前橋の市民です
日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの
明日をめざして

- 1 やさしい心をもとう
- 1 強いからだをつくろう
- 1 たのしく働こう
- 1 自然をまもろう
- 1 文化を大事にしよう

前橋まえばし

9月1日

昭和62年(1987年) 第867号

発行・前橋市役所 〒371前橋市大手町二丁目12-1・電話24局1111(大代表)／編集・総務部広聴文書課／毎月1日・15日

まちづくり 第一線



鈴木 仁さん

住民として避難訓練に参加

岩神地区の子供六十人、大人六十人と一緒に避難訓練に参加しました。いろいろな団体が激しい訓練を披露した大がかりなものでした。子供たちも興味深く見ていたようです。いざという時に役立つことを、ふだんから学んでおくことは大事だと思いますね。(岩神町三丁目自治会長・65歳)

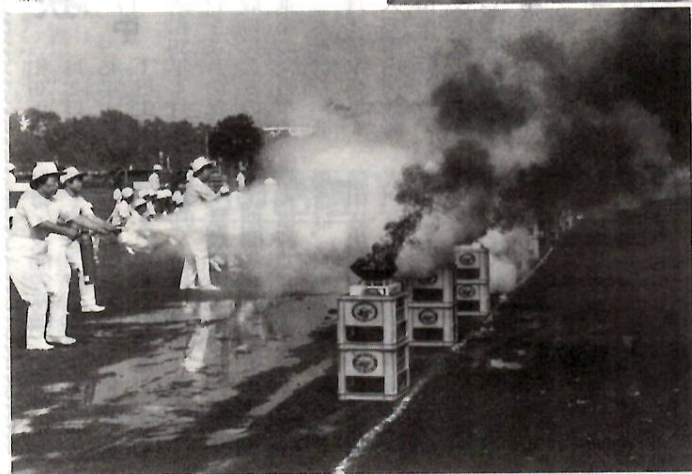
メモ 県防災総合訓練の本市での実施は13年ぶり3回目。今回は、44団体、1,500人、延べ200台の車両などが参加した。



本番さながら緊迫感

大規模地震想定 定の防災訓練

追突事故で車が炎上……。救助と消火に駆けつける消防隊員や警察隊員の機敏な動き。震度5の強震に見舞われ市内各所に被害が続出——大規模な地震を想定した今年度の県防災総合訓練が、先月二十六日に利根川河川敷で行われました。戻ってきた夏の太陽の下、参加者は汗びっしょり。知事や市長、大勢の市民が見守る中で、消火訓練、救出訓練などが本番さながらに繰り広げられました。九月一日は「防災の日」。



○ として保存してください いつかまた お役にたちます ○

ピックアップ

90歳以上の方の氏名を紹介……

- ▽下水道・利根西地区で供用開始……2面
- ▽とっさの時に役に立つ救急処置……3面
- ▽新登場「いきいき学び仲間」欄……6面
- ▽空手、陸上など市民スポーツ祭……7面
- ▽国保の保険証、10月から新しく……8面
- ▽審判で甲子園に出場、野澤さん……10面

家庭のゴミ 責任もって

秋の環境美化運動・9月1日～30日
環境衛生週間・9月24日～10月1日

美しく清潔なまちに——今月は「秋の環境美化運動」(1日～30日)、「環境衛生週間」(24日～来月1日)が展開されます。この機会に、もう一度ゴミを見直してみよう。

ゴミ処理を効率よく行い快適な環境をつくり出すため、一人一人がゴミ出しのルールを守ってください。

①可燃ゴミと不燃ゴミはきちんと区別して指定日に出しましょう②空き缶、たばこの吸い殻は決められた場所に捨てましょう③河川にゴミを

捨てるのはやめましょう④家の周りや公共の場所をきれいにしましょう。

現在、ゴミ処理に要する費用は膨大なものになっています。なるべくゴミを出さないよう工夫しましょう。

①野菜くずなどお勝手ゴミは家庭で処理し、収集日に出す場合は水分をよく切ってから出しましょう②資源として再利用できるゴミは廃品回収に出しましょう③不用品であっても使える物は、交換会に出すなど有効利用を図りましょう。

なお、飲食店・商店・会社など——事業経営上発生するゴミは、事業者自身が適正に処理することになっています。一般のゴミ集積場所へは出せません。事業者自身が処理できない場合は、市が許可した業者に依頼してください。

○：お問い合わせは環境整備課 6内線3273へ。



ルールはきちんと

9月9日は救急の日

一命を大切に



けが人を一刻も早く病院へ——救急車は命を守る車です

九月九日は「救急の日」。この日を含めて一週間は「救急医療週間」です。この機会に救急医療と救急業務に対する正しい理解を深めましょう。急病人が出た時に備えて救急処置などを知っておくと役に立ちます。

救急車の利用は正しく

救急車はこんな時に

- ①災害による事故②交通事故③屋外のあらゆる場所での事故④公衆の出入りする場所での事故⑤家庭内での事故⑥搬送の手段がなく急を要する時⑥疾病で生命に危険があるか著しく悪化するおそれがある時

◆通報は簡明瞭に
局番なしの119番を回し、次のことを落着いて簡明瞭に通報してください。

- ①どのような事故か②場所町名、番地、目録③患者の状態(けがの程度、病状)④患者の数⑤通報者の氏名と電話番号

◆救急車が到着するまでの処置
救急車が到着するまでの処置

骨折した時

骨折すると、その部位の痛みが非常に強くなりはれてきます。骨折をしたと疑われる時は、その部位を添え木などで固定し、速やかに医師の治療を受けてください。骨接部位を引張ったりねじったりすると、血管や神経を傷つけることがあるので注意が必要です。

頭部を強く打った時

意識がはっきりしている場合は、まず表面の傷の処置をしてください。まれに数日から数週間後に症状がでることがあるので、そのまま放置せず医師の診察を受けてください。意識がはっきりしない場合は、頭の中が

出血している可能性があるため、頭部を安静に保ち救急車を呼んでください。ゆすったり動かしたりすると急に症状が悪化する場合があります。

やけどをした時

素早く患部を水で冷やし、清潔なタオルなどで患部を包み医師の治療を受けてください。チンク油などを患部に付けると、それが原因で細菌感染を起こし治るのが遅れたりと、あとがきにくくなるので絶対にしないでください。全身の三〇％以上のやけどは、ショックを起こすことがあるので、清潔なシートの下に頭を低くして

とっさの時

救急処置

役立っ

ださい。十分以上たっても出血が止まらない時は、耳鼻科で診察を受ける必要があります。

ひどい出血をした時

ひどい出血をそのままにしておくと数分で死亡します。大人は、一・五センチから二・五センチ出血すると生命に危険がでるま

す。出血が多い場合、まず血を止めることが重要です。止血の方法は、傷の上にタオルなどを当てて出血が止まるまで圧迫し続けてください。手足の場合は、わきの下や股のつけ根の動脈を親指で圧迫して止血します。

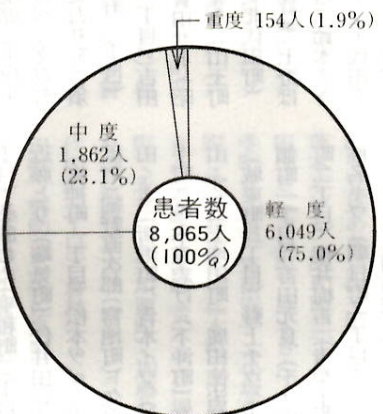
安心の夜間急病診療所

夜間急病診療所は、夜間の急病に対処するため、五十二年九

急に意識を失って倒れた

原因はともかく、横向きに寝かせてください。トイレやふろ場など狭い場所へ倒れた時は、広くて安全な場所へ静かに移動してください。その時頭を動かさないように注意してください。次に、呼吸がしやすいように頭をやや後方に反らせのどを上げ、

夜間急病診療所の受診状況



救急についての講演会

三大病に数えられる心臓病はスポーツ中の突然死など年齢や時間を問わず発生しますが、適切な応急処置で一命を取り留めることもできます。長年、心臓疾患の治療に携わっている県立前橋病院診療部長の湯浅和男さんが、心臓病の応急処置について講演します。

日時：9月10日(木)午後1時30分
会場：市民文化会館 問い合わせ
保健衛生課 内線3262

まちの話題

子供とお年寄りの親善大会

敷島町

先月二十二日、敷島町老人会ゲートボール場で、町内のお年寄りとお子供たちが一緒にチームを組んでゲームを楽しみ、第一回親善大会が開かれました。



中、小学三年生から六年生までの子供たちに指導を行っていただきます。



庭の池 大賀 なほ 71 (今井町)

さわやか

せんりゆう雑詠

前橋川柳会

行列の尻尾(しっぽ)で多数派にまわる 田中寿々夢
きり出せぬ話にお茶が冷めてゆく 山崎狐狸将
投げ出した足が知ってる里の味 三村悦子
包から故郷の匂い思慕一つ 洪沢たけし
本箱を賑(にぎ)わすだけの本を 阿部喜三郎
むつりと仕舞い忘れを詫びて 岩淵由希子
純白に染まらぬ 老いの自己嫌悪 寺門悠紀夫
生活の多様化精神科を混ませ 森 利三
追伸が一寸本音

90歳以上の人が502人

長寿おめでとう
申し上げます

100歳以上は國峯ますさんら6人

九月十五日は「敬老の日」です。今日まで社会の発展に貢献してこられたお年寄りのみなさんに、心から感謝と長寿のお祝いを申し上げます。今年も九十歳(卒寿)以上の方々の生年月日順にご紹介します。昨年よりも四十七人増えて、男百三十四人(二七%)、女二百六十八人(七三%)、合計五百一人となりました。ますますのご健康をお祈りします。(年齢は今年の十二月末現在、敬称略)

8月20日調べ

95歳以上の69人

九十五歳以上の方は、別表の「長寿者番付」という形で紹介しています。4・5面上段をご覧ください。

94歳 40人

大平の(紅雲町二丁目)細谷せん(小屋原町)村山をよ三俣町二丁目 宮寺はつ(文京町四丁目)北爪いち(江木町)大屋花枝(朝日二丁目)設楽くら(亀泉町)吉田ふさ(飯土井町)福島つる(日吉町二丁目)田辺ム子(江木町)水上つね(三河町二丁目)牧野セキ(城東町四丁目)天田つな(住吉町二丁目)櫻井政(城東町二丁目)城田治三雄(石倉町三丁目)齋藤文治(下大屋町)鈴木ハル(平和町二丁目)山村トシ(広瀬町一丁目)農人勇蔵(若宮町三丁目)鈴木シゲ(表町一丁目)太田敏清(上泉町)高橋よ弥(文京町)



それぞれ90歳以上のご夫婦が本市に2組います。
①市根井九八・よし91(江木町) ②昨年紹介③佐藤要96・よし90(上泉町) 写真——敬称略——

93歳 51人

木村清司(文京町二丁目)高橋ナカ(総社町植野)平形志乃(南町二丁目)田中歌子(岩神町三丁目)葛岡よふ(本町二丁目)笠原まつ(朝倉町)五十嵐とね(勝沢町)岡庭栄次郎(上細井町)関根セキ(青梨子町)力石清吉(総社町総社)荻原はな(亀泉町)玉尾成器(日吉町)

92歳 87人

町田はる(公田町)榎澤繁雄(二之宮町)石坂敬三郎(日吉町二丁目)土屋みや(紅雲町二丁目)船津シメ(上泉町)富永はま(若宮町四丁目)田村シン(本町二丁目)飯野フク(小相木町)神保トヨ(総社町総社)上重シユン(天川大島町)吉井とま(上細井町)茂木守雄(亀泉町)片桐レイ(大根町二丁目)湯澤きよ(上大島町)須永為太郎(大友町二丁目)桑原長次郎(住吉町二丁目)豊島こう(天川町)大貫けい(城東町一丁目)角田まん(亀泉町)賀川安太郎(平和町一丁目)山田與三郎(六供町)松村キヌ(同)三浦吉吉(文京町四丁目)梅山保太郎(下佐島町)武藤みち(東善町)永島わか子(三俣町二丁目)平井富吉(力丸町)小島シゲ(亀泉町)佐竹けん(荒牧町)筑井ミヨ(池端町)小池清一郎(朝日町二丁目)松井ミタ(日

91歳 101人

石田こう(朝倉町一丁目)清水武之(西善町)藤井ヒロ(総社町総社)佐原三太郎(千代田町三丁目)高坂おのへ(文京町三丁目)高木らく(力丸町)須永キタ(天川大島町二丁目)上杉雄三(山王町一丁目)吉田マツ(天川大島町)豊田サト(昭和町二丁目)川合くら(山王町二丁目)田中静枝(北代田町)篠原タマ(総社町総社)上野はるの(大手町二丁目)鈴木えき(駒形町)西川ウタ(千代田町二丁目)温井シヨウ(川曲町)

敬老の日を
お祝いして

75歳以上に祝い金

七十五歳以上の人(大正元年以前に生まれた人)に、敬老祝い金、またはそれに代わる弔祭金を、敬老の日前後に行政自治委員会を通じてお贈りします。

敬老祝い金・弔祭金の額 75歳 79歳：五千円、80歳：84歳：六千円、85歳：89歳：八千円、90歳：94歳：一万円、95歳：99歳：一万五千円、100歳以上：五万円 問い合わせ 厚生課 内線3238

喜寿者に祝い品

喜寿(七十七歳・明治四十三年生まれ)の人に行政自治委員会を通じて、祝い品を贈ります。品物：バスタオル 問い合わせ 社会福祉協議会 内線6032

18日に米寿祝賀会

米寿(八十八歳・明治三十二年生まれ)の人を老人福祉センター「しきしま」にご招待して

75歳の方に——

写真無料サービス

市写真師会の好意で七十五歳(明治四十五年・大正元年)の人を対象に、写真撮影の無料サービスを行います。行政自治委員会を通じて撮影券を配付します。日時：9月14日(月)19日(土)午前10時午後5時(16日(水)は定休日) 撮影場所：市写真師会会員店 ①あいだ写真館(千代田町四丁目) ②秋葉写真館(大手町二丁目) ③新井定一写真場(千代田町五丁目) ④石田写真館(大手町三丁目) ⑤吉田元良(千代田町二丁目) ⑥櫻井梅吉(青梨子町) ⑦雅名キワ(朝日町二丁目) (5面へ続く)



いつまでもお元気で 米寿祝賀会

表敬訪問なども

長寿者表敬訪問(9月9日(水)予定)、市長、市議会議員、市社会福祉協議会長、市老人クラブ連合会長らが98歳以上の人を訪問。長寿祝い品(95歳以上の人。また、県から90歳・95歳・98歳と100歳以上の人に、寿座布団の贈呈)90歳以上の人に、敬老行事費の交付(地区や自治会が行う敬老行事の費用の一部を助成)問い合わせ 厚生課 内線3238

今年から

2人制に

外国人英語指導助手

生きた英語を学校の教室で。今年から外国人英語指導助手が二人になりました。新しく着任したのは、ジョーン・レッドンさん(二一歳)とサイモン・コーエンさん(二二歳)。九月から、中学校の英語授業助手や市立女子高での指導、一般市民対象の講座の助手などを務めます。任期は一年です。



サイモン・コーエンさん ジョーン・レッドンさん

専修・各種学校 4校で開放講座

県生涯学習促進事業

学校・テーマ・日時・定員
料理学院・本町一丁目 9月12日・19日・26日(土) 午前10時30分～午後1時30分、三十人
島和洋裁縫学院・若宮町四丁目 9月12日・19日・26日(土) 午後1時30分～4時、二十人
林服飾縫物学院・表町一丁目 9月12日・19日・26日(土) 午前10時30分～午後1時30分、三十人
前橋文化服装専門学校・南町三丁目 9月12日・19日・26日(土) 午前10時30分～午後1時30分、三十人
受講料は自己負担。申し込みは電話で直接各校へ。

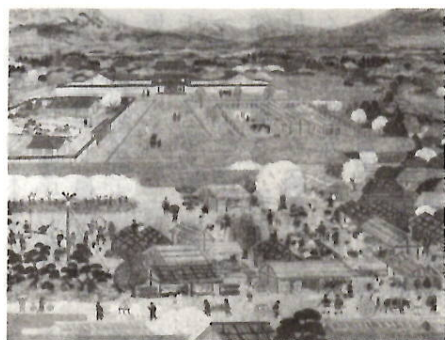
埋もれた

(127)

歴史を訪ねて

最近の発掘調査より(二)

総社・元総社地区は、律令制の敷かれた時代から奈良・平安時代にかけて(千四百年前)八百年前、上野国府(今の県庁)が置かれ、政治・経済・文化の中心地であったと推定される。そのため、昔の名残をとどめる史跡や遺跡が現在でも数多く残っている。また、最近では埋蔵文化財の発掘調査も比較的多く行われているところである。



奈良時代の上野国府を想像した絵画

絵画をすることに。絵は、赤城山、榛名山を背景に、上野国府を中心に描き、前面に当時の市(いち)の様子を表したものである。技法としては、保育園児向きに柔らかいタッチで淡い色を使い、童画的に描いてある。現在、保育所の正面玄関の上がり口に掲げてあり、訪れる人を優しく迎えてくれる。

このように最近では、地域の文化財や伝統を取り入れた施設造りが盛んで、いにしえの文化を

文化・教養

成人学校第4期

中央公民館 ☎ 3818

中央公民館では、今年度第4期の成人学校を開設します。どの教室も初心者向けの内容です。奮ってご参加ください。

教室名	内容	講師	定員	期間	時間
フォークダンス	リズムに合わせて心地よい汗を流そう	前橋フォークダンス協会 徳田美栄子さん	36人	9月30日 12月9日 水曜10回	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
手芸	毛糸編みとレース編みの基礎	手芸家 阿部 裕子さん	36人	9月30日 12月9日 水曜10回	午後6時30分～8時30分
良寛に学ぶ	良寛の人とその生き方を学ぶ	元・中学校校長 柴崎 初太さん	40人	9月30日 12月16日 水曜12回	午後6時30分～8時30分
ボールペン習字	ボールペンで美しい文字を書くには	書家 大井美津江さん	30人	9月30日 12月16日 水曜12回	午後6時30分～8時30分

対象 18歳以上の大人(学生を除く) 参加費 五百円。教材費などの実費は自己負担。申し込みは9月16日(水)から参加費を添えて直接同館へ。フォークダンスは午前10時、手芸・良寛に学ぶは午後1時30分、ボールペン習字は午後6時30分からです。受付開始時点で定員を超えている教室は、その時点で抽選。翌日以降は、午前8時30分～午後5時(土曜は正午まで)。

手芸など4教室



基の打ち方を勉強 成人学校第2期から

教室名	内容	講師	定員	期間	時間
フォークダンス	リズムに合わせて心地よい汗を流そう	前橋フォークダンス協会 徳田美栄子さん	36人	9月30日 12月9日 水曜10回	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分
手芸	毛糸編みとレース編みの基礎	手芸家 阿部 裕子さん	36人	9月30日 12月9日 水曜10回	午後6時30分～8時30分
良寛に学ぶ	良寛の人とその生き方を学ぶ	元・中学校校長 柴崎 初太さん	40人	9月30日 12月16日 水曜12回	午後6時30分～8時30分
ボールペン習字	ボールペンで美しい文字を書くには	書家 大井美津江さん	30人	9月30日 12月16日 水曜12回	午後6時30分～8時30分

図書館だより

24局4311

思い出の映画劇場

9月12日(土)午前10時から午後2時から「戦場にかける橋」

郷土映画をみる会

9月17日(木)午後6時20分から午後3時から「津波荒船の自然」

新着フィルム試写会

9月8日(火)「虫の一生」ほか、9月10日(木)「私たちの井戸端会議」ほか、いずれも午後3時30分から5時まで。

お話の会

9月11日(金)午後3時～3時30分



ミニ風景作り

前橋盆景クラブ

活動日・随時(火曜を除く) 活動場所・福岡石材展示場(前橋) 会員数・12人/代表者・小川勝治郎さん/連絡先・☎ 1818



市立工業短大の公開ゼミナール

日時 9月26日(土)10月24日の間の土曜合計四回、午後7時20分～8時50分 会場 市立工業短大 対象 一般、先着二十人 内容 建築と都市のあり方 講師 市立工業短大助教授・松井淳さんほか 受講料 千円 申し込み 9月16日(木)までに、往復ハガキに「62年度第二回公開ゼミ受講希望」と住所・氏名・電話番号を明記して、市立工業短大へ問い合わせ。同短大 ☎ 0111

市民文化会館

☎ 4321

ウイーン・ペルリン

木管五重奏

ウイーンフィルとペルリンフィルのメンバーで構成する木管五重奏。技術、音色、調和とも完成され、これまでにない最高のアンサンブルです。どうぞご期待ください。



一流の演奏家を迎えて

日時 11月22日(日)午後2時 出演 フルート・ヴィンセント・シムズ、オーボエ・ハンス・エルク・シムズ、ホルン・トウルコヴィッチ、ホルン・ギンター・ヘーグナー 曲目 ダンツィ・五重奏曲、ニールセン・五重奏曲、イベル・木管五重奏のための三つの小品 入場料 A席三千円、B席二千五百円、C席二千円 前売り 9月13日(日)午前8時40分から同館で ●文化庁移動芸術祭「文楽」 日時 10月25日(日)午後3時 演出 近松門左衛門作「心中天網島」北新地河津の段、天満紙屋内の段 入場料 A席二千五百円、B席二千円、C席千五百円 ●28日は臨時休館日です 市民文化会館は、9月28日(日)設備点検等のため休館します。○毎週火曜日は休館日です。

ご利用ください

青少年相談 ☎ 241237

悩みを持つ青少年や保護者のための電話相談です。専門の相談員が応じます。お気軽にご利用ください。

月曜・土曜 午前9時～午後5時 火曜～金曜 午前9時～午後5時、午後6時～8時 日曜・祝日 午後2時～4時

●面接相談もどうぞ

日曜・祝日を除く毎日午前9時から午後5時まで、中央公民館内の相談室で行っています。申し込み ☎ 241237

県有施設巡る 見学会を開催

自然に親しむ 親子のつどい

日時 10月29日(日)午前8時50分 県庁正門前集合 午前9時出発 午後4時50分県庁着。雨天決行。昼食は各自準備 対象 一般(18歳以上) 百人 見学会所 生涯学習センター、県立女子大、園芸試験場ほか 申し込み 10月5日(月)までに往復ハガキで、前橋市紅雲町一丁目七十一・二前橋財務事務所地域振興室(☎ 2807)へ。定員を超えた場合は抽選。無料

来月から新しい保険証

国民健康保険



新しい保険証が届かない場合は市役所2階国民健康保険課へ

来月一日(木)から国民健康保険証が新しくなります。市では、国保加入世帯の資格の適正化を図るため、五十八年度から毎年保険証の更新を行っています。新しい保険証は今年中に配付します。

現在使用している保険証は、九月三十日(木)で有効期限が満了します。十月一日からは新しい保険証を使っていたことにになります。有効期限は、来年の九月三十日までです。

なお、国保の被保険者には、一般被保険者と退職被保険者がいて、保険証は一般用(ふじ色)と退職者用(水色)に分かれます。同一世帯内に一般被保険者と退職被保険者がいる場合には、二枚の保険証が交付されます。

●今月中に配付
新しい保険証は今年十一月一日(金)から三十日(木)までの間、行政自治委員を通じて配付します。引き換えに現在使用している保険証は必ず返してください。(特)一修学中の被保険者用や、長期不在中の被保険者用で、手元がない人は用意しておいてください。更新期間中は新しい保険証も使えますが、現在の保険証は十月一日以降使用できません。

●保険証の様式の一部が改正
今年度から関係法令の改正により「続柄欄」が削除されるなど様式の一部が改正されました。

●次の場合は申し出を
保険証は十分注意をして作成

●次の場合は申し出を
保険証は十分注意をして作成

有効期限が統一され更新 老人保健医療受給者証も

老人保健医療受給者証が、来月一日(木)から一新しになります。現在使用している保険証と取り換えることになりました。今までは、受給者により有効期限が違いましたが、今回の更新から有効期限が六十七年九月三十日に統一されます。十月一日から

●納税相談を実施
今年度から関係法令の一部改正により、災害など特別な事情がないのに国保税を滞納すること、お医者さんにかかった時、いったん医療費の全額を支払わなければならないことがありますが、納税相談を先月、五日間にわたり実施しましたが、まだ納税相談を受けていない人は、保険証更新期間中の九月十二日(土)から三十日(木)まで、保険資格の確認と合わせて国保税の納税相談を行いますので必ず受けてください。

受給者証は必ず返してください。
お医者さんにかかる時は、医療保険の被保険者証と健康手帳、医療受給者証を提出してください。また、受給者で転居、転居、保険者証の変更など異動が生じた場合は、通院や入院中の病院と市役所2階国民健康保険課12番窓口へ申し出て下さい。

○お問い合わせは国民健康保険課内線3252へ。

●保険証についてのお問い合わせは国民健康保険課内線3248へ。

援護者巡回相談

旧軍人、戦傷病者、戦没者遺族らの援護未処遇者をなくすため、普通恩給、傷病恩給、遺族年金など援護全般にわたる相談

中小企業技術研修

期日 10月5日(月)・6日(火) 会場 県工業試験場(鳥羽町) 対象 中小企業の従業員二十人(書類選考) 内容 熱交換器、ヒートポンプ、ヒートパイプの熱交換技術 受講料 六千円(事業交換技術受講料) 六千円(事業交換技術受講料) 六千円(事業交換技術受講料)

援護者巡回相談

旧軍人、戦傷病者、戦没者遺族らの援護未処遇者をなくすため、普通恩給、傷病恩給、遺族年金など援護全般にわたる相談

中小企業技術研修

期日 10月5日(月)・6日(火) 会場 県工業試験場(鳥羽町) 対象 中小企業の従業員二十人(書類選考) 内容 熱交換器、ヒートポンプ、ヒートパイプの熱交換技術 受講料 六千円(事業交換技術受講料) 六千円(事業交換技術受講料) 六千円(事業交換技術受講料)

電話機をめぐるトラブル

NTTのセールスマンが来て、NTTの下請けで電話工事をしてるようなことを言った後、「電話も多様化時代で、今取り換え工事をしていきます。これは複数の部屋で使えて多くの機能が付いています」とホームテレホンを盛んに勧めた。現在使用中の電話を返す手続きもいっさいしないと、電話機をめぐるといって、NTTの民営化の関連かとも思われ、また月々四千円を七年間支払えばその後は無料になるとのことなので、B

初心者パソコン講座

日時 10月5日(月)・11月13日(金) 10月16日(金)・28日(火) 11月2日(月)を除く、毎週月水金曜合計十五回、午後6時～9時 会場 前橋高等技術専門学校(江田町) 対象 初心者二十人 内容 初歩のBASIC入門コース 受講料 無料(教材費などは自己負担) 申し込み 9月7日(月)～17日(木)に直接前橋高等技術専門学校へ 問い合わせ 同校 2783

電話での経営相談

経営上の問題でお悩みの商店主の方、お気軽に電話で相談してみませんか。
日時 常時 相談電話・指導員 5369、経営士・小暮 欽一郎さん 問い合わせ 商政課 3607

消費生活

後で契約した。信販との契約書にサインして判を押した以上解約はできない」と言われた。

電話機をめぐるトラブル

NTTの民営化の関連かとも思われ、また月々四千円を七年間支払えばその後は無料になるとのことなので、B

電話での経営相談

経営上の問題でお悩みの商店主の方、お気軽に電話で相談してみませんか。
日時 常時 相談電話・指導員 5369、経営士・小暮 欽一郎さん 問い合わせ 商政課 3607

はかりの定期検査



六十二年の計量器検査(本庁管内分)を次のとおり行います。対象となるのは、取り引きまたは証明上の計量に使用するばかりです。

期日・会場・対象区域表のとおり 受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

対象の計量器 ①商店、工場など

計量器定期検査日程表(本庁管内)

期日	会場	対象区域
17日(木)	平和町公民館(雷電神社境内)	平和町一丁目・平和町二丁目
18日(金)	文京町三丁目公民館	文京町一丁目・文京町二丁目・文京町三丁目・文京町四丁目・天川原町・天川町
21日(月)	西岩神町公民館(親民稲荷境内)	岩神町一丁目・岩神町二丁目・岩神町三丁目・岩神町四丁目・緑が丘町・敷島町
22日(火)	南町四丁目公民館	南町一丁目・南町二丁目・南町三丁目・南町四丁目・六供町
24日(木)	昭和町萩公民館	昭和町一丁目・昭和町二丁目・昭和町三丁目
25日(金)	城東町五丁目自治会館	城東町一丁目・城東町二丁目・城東町三丁目・城東町四丁目・城東町五丁目
28日(月)	朝日町第一公民館(稲荷神社境内)	朝日町一丁目・朝日町二丁目・朝日町三丁目・朝日町四丁目・三河町二丁目
7日(火)	日吉町三丁目公民館	日吉町一丁目・日吉町二丁目・日吉町三丁目・日吉町四丁目・城東町一丁目
8日(水)	芳町会館	三河町一丁目・本町三丁目・千代田町五丁目
9日(木)	琴平会館	住吉町一丁目・住吉町二丁目
15日(火)	表町一丁目自治会館	表町一丁目・表町二丁目・紅雲町一丁目
19日(土)	計量検査所(競輪場西側特(別観覧席入口))	千代田町一丁目・千代田町二丁目・千代田町三丁目
20日(日)	国領町公民館	国領町一丁目・国領町二丁目・若宮町一丁目・若宮町四丁目
21日(月)		若宮町二丁目・若宮町三丁目
22日(火)	表町一丁目自治会館	本町一丁目・本町二丁目・紅雲町二丁目
23日(水)	計量検査所(競輪場西側特(別観覧席入口))	大手町一丁目・大手町二丁目・大手町三丁目・千代田町四丁目

どで使用している営業用ばかり 学校などで使用している身体検査用はかり④宅配便取次店で使用しているばかり ⑤注意 ①

計量器の外部はよく掃除してから持参すること②廃業、廃止した場合は管理課へ連絡すること

③該当日が都合の悪い場合はほかの会場でもけっこうです。問い合わせ 管理課 4524

赤ちゃんのけんこう

9月18日(金)午後	総社公民館
9月21日(月)午後	江木団地集会所
" "	天川大島町自治会館
" "	広瀬コミュニティセンター
" "	下細井団地集会所
9月28日(月)午後	下川瀬公民館
" "	朝倉団地公民館
" "	元総社公民館
" "	東公民館
" "	駒形町会議所

壮年期からのほけん

■胃がん検診	10月17日(土)午前8時30分～9時	メディカルセンター
■個別がん検診	申し込み＝電話で保健衛生課☎内線3264へ	
	病医院・診療所で検診を受ける場合は、個別検診実施医療機関へ電話でまたは直接申し込んでください。	

健康手帳

妊娠していないのに、若い人が月経の遅れを訴えてくるケースが時々あります。この場合の無月経とは、排卵がないことを意味します。無月経にはさまざまな種類がありますが、大部分は原因がはっきりしません。しかし最近、無理なダイエットによる例が目立つようになりまし

体重減少性無月経

三、六か月の間に一〇％以上体重を減らすと、無月経になります。この状態を体重減少性無月経と呼びます。この無月経は未婚の十代女性に多いので、治療としては、体重を元に戻す食事療法と排卵を回復させるホルモン療法の二つですが、悪化した例では体重が戻っても卵巣機能は改善しないこともあります。将来不妊症になる可能性も考えられるので、決して体重減少性無月経を軽視してはいけません。ダイエットをして月経不順に気づいたら、早めに婦人科医に相談してください。極端な体重の減少は周囲の人でも判断できずから、親や教師も心得ておくべき疾患と言えるでしょう。(前橋市医師会)

国民年金だより

繰り上げ請求はよく考えて
老齢基礎年金は、六十五歳からすべての人が共通に受けられます。老齢厚生年金は、厚生年金の被保険者期間のある人が、老齢基礎年金を受ける時に上乗せして受けられます(老齢厚生年金の支給開始年齢も六十五歳が原則)。
ただし当分の間、厚生年金の被保険者期間が一年以上あり、老齢基礎年金の受給資格期間がある人が六十歳以上で退職している時は、六十五歳になるまでの間、厚生年金から独自の給付として老齢厚生年金の特別支給が受けられます。この場合、老齢基礎年金を繰り上げ請求し六十五歳未満で受けると、特

郵便局への変更しく記入

年金を受けている人が、住所が変わり、支払金融機関を郵便局に変更する場合は、支払金融機関変更届に郵便局の正式な名称を記入してください。正式名称が記入されないと年金の支払いができません。変更したい郵便局を確認して正しく記入しましょう。

温かいご協力を
精神薄弱者愛護月間
九月は精神薄弱者愛護月間です。精神薄弱者(児)の教育や医療、福祉など地域ぐるみで理解と認識を深め、障害を持つ人たちが社会の一員として明るい幸せな生活を送れるよう「社会への完全参加と平等」実現のため、今年もみなさんの温かいご協力をお願いします。
□期間中の主な行事
9月8日(火)「愛護パレード」(午前9時30分市役所前出発) 9月23日(水)「秋分の日」(県心身障害者スポーツ大会(伊勢崎市陸上競技場、雨天の場合は9月27日(日))
□ご相談は次の所で
施設「県心身障害者福祉センター」(国領町二丁目☎326611) : 毎週火曜、県中央児童相談所(野中町☎1000) : 毎週木曜、いずれも電話予約 精神薄弱者相談員(随時相談・敬称略)「村田よし子(城東町四丁目☎5748)近藤喜七(昭和町二丁目☎4623)岩崎清隆(川曲町☎7683)橋爪璋次(敷島町☎7495)金古道子(日吉町三丁目☎31131)
○「福祉事務所」☎内線3146でも随時相談を行っています。



胃がん検診——年に一度は受けましょう

62年度(追加) 日程表			
月	日	午前9時30分～11時	午後1時30分～3時
9月	27(日)	市役所	保健所
	28(月)	城南支所	永明公民館
	29(火)	清里公民館	総社公民館
	30(水)	上川瀬公民館	下川瀬公民館
10月	1(木)	芳賀公民館	桂萱公民館
	2(金)	東公民館	元総社公民館
	4(日)	市役所	保健所
	5(月)	南橋公民館	

犬の登録と狂犬病予防注射

今年度の犬の登録と予防注射はお済みですか。生後九十一日以上上の飼犬の登録と狂犬病予防注射は、年一回義務づけられています。まだ受けてない犬は必ず受けてください。料金は一頭につき四千八百円です。
犬・猫の引き取り
9月1日・8日(火)、16日(水)、22日・29日(火)、午前9時～10時、群大病院西構内アニマルプール前。印鑑持参。
○お問い合わせは環境整備課☎内線3274または保健所☎3721へ。



9月はがん征圧月間
早期発見・治療が大切

今月は「がん征圧月間」です。私たち一人一人が、がんに関する正しい知識を持ち、予防を心がけることが、がんを征圧していくことにつながります。正しい知識と予防対策をいま一度考えてみましょう。
六十一歳の我が国の死亡順位は男女とも①がん②心臓病③脳卒中、脳卒中は減ったものの、がん・心臓病は増え欧米型に近づいています。がんによる死亡を部位別にみると、胃がん、子宮がんが減少、肺がん、肝臓がん、乳がんが増えています。がんは早期発見・治療が治癒のかぎを握ります。早期がんの自覚症状はないことが多いのですが、乳がんなどは自己検査法

で発見できるし、他のがんも年に一度検診を受けていればごく初期にみつかることが可能です。自分だけは大丈夫と思わず、女性には三十歳、男性は四十歳を過ぎたら毎年必ず定期検診を受けましょう。市では次のように各がん検診を行っています。
胃がん検診「集団検診と個別検診。集団検診は毎月一回メディカルセンターで(11・12月には地区公民館等でも) 肺がん検診「結核の住民検診会場で 子宮・乳腺・甲状腺がん検診「集団検診と個別検診 申し込み・問い合わせ「集団検診は保健衛生課☎内線3268へ。個別検診は最寄りの病・医院(受診手帳参照)へ

精神衛生相談
電話相談(☎3721) 毎週土曜、午前9時～正午 面接相談「9月22日・10月20日・11月17日・12月15日(火)、午後1時30分～4時、保健所。事前に☎3721に予約
献血にご協力を
9月12日(土)いせや青柳店、午前10時30分～午後4時
○お問い合わせは環境整備課☎内線3273へ。

石油燃焼機器 技術講習会

石油燃焼機器の設置や点検、整備については熟練者に行わせ火災予防上有効に保持しなければなりません。日本石油燃焼機器保守協会では、熟練者の養成と必要な知識・技術の習得を目的に講習会を開催します。
日時「10月1日(木)～3日(土)、午前9時～午後5時(3日は正午まで) 会場「県勤労福祉センター(野中町) 対象「石油燃焼機器の設置・点検・整備(販売)業務に従事する人、先着二百人 参加費「一万五千元 申し込み「9月7日(月)～18日(金)に申込書に必要事項を記入して消防本部予消防課へ。申込書等は消防本部の習得を目的に講習会を開催します。
お問い合わせ「消防本部予防課☎3211



和やかにパンフラワー作り

マイホーム建築にお手伝い

国民年金、厚生年金の被保険者が住宅を新築・購入・増改築などする時は、被保険者住宅資金融資を利用することができま

