

市民の願い

- 市
民
憲
章
- わたしたちは
水と緑と詩のまち 前橋の市民です
日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの
明日をめざして
- 1 やさしい心をもとう
 - 1 強いからだをつくろう
 - 1 たのしく働こう
 - 1 自然をまもろう
 - 1 文化を大事にしよう

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表)／編集・企画部広報課／毎月1日・15日



大好き前橋
マイダン

田園地帯 実りの秋

収穫の秋です。青い空と一面に広がる黄金色の稲穂。あちこちでコンパインガ音を立てて行き来しています。この辺りは市の南部、朝倉町付近の田園地帯。今日は一家総出の稲刈りです。一段落したのでひと休み、渴いたのにお茶がおいしい。今年雨の日が多かったね。その割に実はまあまあかな」と大事に育ててきた稲の成長を振り返ります。もうすぐ一歳の赤ちゃんも「初参加」。かわいいお孫さんの話にも花が咲いていました。

メモ 現在、水稻を作っている市内の農家は5,665戸。作付け面積は約1,940㌔。前橋の代表的な品種には「青い空」「アキニシキ」「月の光」などがある。昨年の収穫量は約1万900ト。

○として保存してください いくつかまた お役にたちます ○

ピックアップ

20日に楽しい催し2つ…3

- ▷ 119番の日、通報は正しく…2
- ▷ 5団体が伝統芸能を披露…4
- ▷ 市教育史下巻の予約受付…4
- ▷ 健康マラソンなど3大会…5
- ▷ 中小企業の各種共済制度…6
- ▷ 13日に秋季市民連合朝市…6
- ▷ インフルエンザにご注意…7
- ▷ 飯塚さんが日本刺繍個展…8

日ごろの活動成果を発表 各地区で文化祭

小体育館▽下川淵地区文化祭 11月18日(金) 20日(日)・23日(水)、下川淵公民館(☎0651)▽芳賀地区文化祭 11月5日(土)・6日(日)、芳賀公民館(☎0672)▽芳賀小体育館▽桂置地区文化祭 11月4日(金)・6日(日)、桂置公民館(☎0111)▽東公民館文化祭 11月12日(土)・13日(日)、東公民館(☎02598)▽総社地区文化祭 11月5日(土)・6日(日)、総社小体育館(☎04933)▽南橋地区文化祭 11月5日(土)・7日(日)、南橋公民館(☎02376)、南橋中体育館▽清里地区文化祭 11月5日(土)・6日(日)、清里公民館(☎09005)、清里小体育館▽永明地区文化祭 11月19日(土)・20日(日)、永明公民館(☎05775)▽城南地区文化祭 11月19日(土)・20日(日)、城南公民館(☎02114)



活気のある催しがいっぱい

育てよう文化の華、広げよう地域の輪。地区ごとの文化の祭典、地区文化祭が今年も地域をあげて各地で盛大に繰り広げられます。身近な生活の中に生き生きと芽生え、育ち、実った文化の成果を、みんなでたえ合ひましょう。内容については各地区公民館へお問い合わせください。(元総社地区は先月開催)▽上川淵地区文化祭 11月11日(金)・13日(日)、上川淵公民館(☎0455)、天神



「火事だ!」の通報にピンと張りつめた空気の通信指令室

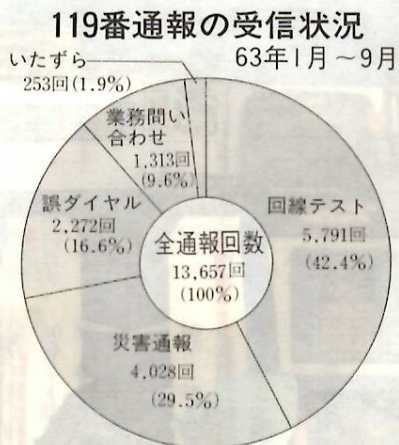
我が国で初めて電話の交換業務が始まったのは明治二十三年です。それと同時に電話による火災通報が始まりました。火災受信用の専用電話が設置されたのは、大正六年、現在の東京消防庁管内です。大正十五年には火災専用電話が自動化され、電話交換手を通さない「112番」が使用されました。しかし「112番」は誤ダイヤルが多かったため、昭和二年に「119番」に改められ、現在に至っています。

「119番」の歩み

十一月九日は「119番の日」——。電話番号119番にちなんで昨年定められました。119番は、火事、救急、その他災害発生時の緊急通報用ダイヤルナンバーとして、全国的に親しまれている大切な番号です。緊急時に正しく使って、災害の少ない安心で生活を送れるようにしましょう。

ダイヤルは落ち着いて正しく

11月9日は119番の日



「112番」は誤ダイヤルが多かったため、昭和二年に「119番」に改められ、現在に至っています。

五千九百五十七件の災害通報が寄せられるようになりました。緊急以外の28%は「業務問い合わせ」や「誤ダイヤル」です。これは災害発生時の緊急通報に影響を与え通報が遅れる原因になります。それによつて大事に至りかねません。

緊急以外の28%

通報の二八・一%は「業務問い合わせ」や「誤ダイヤル」です。これは災害発生時の緊急通報に影響を与え通報が遅れる原因になります。それによつて大事に至りかねません。

火災場所、救急車搬送病院の問い合わせなど緊急以外の「業務問い合わせ」は2,272回(16.6%)を占めています。また「誤ダイヤル」の多くは子供です。学校帰りに公衆電話を使ったいたずらも少なくありません。

必ず通報者氏名も

ダイヤル119番をすると、消防職員が次のことを確認しますので、落ち着いてはつきりと答えてください。

- ①火事、救急の別②場所、現場の世帯主の氏名③場所の目標
- ④火事や負傷者の様子⑤通報者の氏名と連絡先(電話番号)。

通信室を公開

通信指令室を公開します。みなさんお出かけください。

お問い合わせは消防本部 通信指令室 ☎3211へ。

城南住宅団地の土地分譲

11月18日～22日 申込用紙を配布

譲り定 宅地面積 一画平均二百三十三平方(約七十坪) 交通 中央前橋駅から上電バスで約二十五分荒口町辻バス停下車、徒歩十分

申込用紙の配布 11月18日(金)～22日(火) 午前9時～午後5時(日曜を除く、土曜は正午まで) 場所は市役所1階市民ロビー。

○お問い合わせは前橋工業団地造成組合(工業課内) ☎内線3616へ。

星の美しさに感動

赤城山まで歩きました

夜空に輝く星の下を歩きました。すばらしい前橋市民活動協議会主催の「赤城山星空ハイイク」が、先月二十二日から二十三日にかけて開かれました。今年で九回目。夜九時に若宮小を出発する二



▲赤城大鳥居をくぐって山頂へ 夜10時30分ごろ

▲夜9時、元気にスタート

十六、七コースと、午前零時に赤城有料道路料金所手前を出発する十六、七コースに、合計百五十



満天の星の下での「星空ハイイク」——秋の夜のすばらしい思い出になったことでしょう。

人が参加しました。団体や職場のグループに交じって、小学生や八十歳を超えたお年寄りの元気な姿もありました。

当日は、風がやや強かったものの快晴。星を見るには絶好の天候でした。参加者は途中で途中で、市街地では見ることのできない星の美しさやその数の多さに、疲れも忘れて見入っていました。こんな初めての「わあ、感動的」などの声も。

午前五時半。気温五度。最終地点である赤城少年自然の家に着。おにぎりを食べ、豚汁で体を温めました。

市政スポット

MEMBERSHIP BOX



内堀遺跡見学会に700人

西大室町の内堀遺跡で先月22日と23日、現地見学会が開かれ、県内外から約700人が訪れました。同遺跡の調査は6月にスタート、帆立て貝式古墳や21戸の住居跡、土器、はにわなどがみつかっています。

県文学賞、2氏受賞

今年度の県文学賞に本市から二人。岩神町三丁目早川聡さん(三)が詩部門で、西片貝町三丁目の林政美さん(三)が評論部門で見事受賞しました。

岡本ちかさんが百歳

大手町二丁目の岡本ちかさん(明治二十二年十月二十日生まれ)が百歳に。市内で長寿六番目。先月十九日に市長が訪問、百歳をお祝いしました。

初市が週刊誌表紙に

本市の「初市まつり」を描いた版画が、週刊新潮の来年一月十二日号の表紙を飾ります。ご覧下さい。市観光協会ではこの版画を頒布しています。



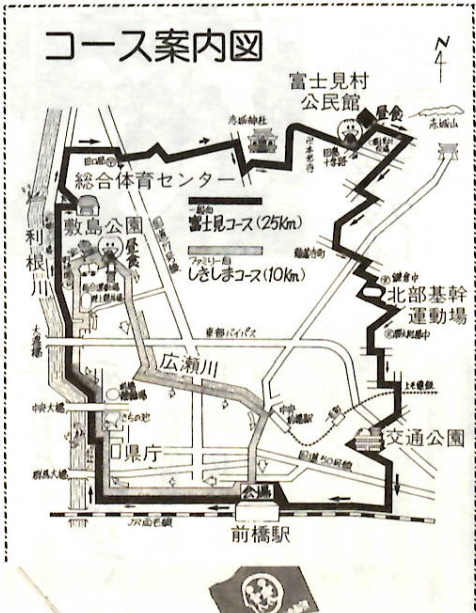
公開建築パトロール

違反建築物の未然防止を目的に、このほど市内一斉公開建築



訂正 10月15日号1面掲載「人口と世帯」記事で、人口二千八百九十六人は、二千八百九十六人の誤りでした。おわびして訂正します。

コース案内図



健康的に、ふれあい再発見

「歩くよこび水と緑と詩のふるさと」をテーマに、上州ツ

歩こうみんなで秋の街

「一デーマーチ」が今月二十日(日)、本市で開催されます。この催しは今年で三回目。赤城山、利根

ツデーマーチ

JR前橋駅周辺を会場・起点に

川など群馬の自然を、広く全国の歩く仲間を紹介し、友好を深めようとするものです。みなさんで参加ください。

日時・会場

11月20日(日)午前6時30分から受け付け、JR前橋駅北口広場。

コース

①富士見コース(二十五キロ) 前橋駅→敷島公園→県総合体育センター→富士見村公民館→北部基幹運動場→交通公園→前橋駅

②しきしまコース(十キロ) 前橋駅→県庁前→敷島公園→広瀬川河津遊歩道→中央前橋駅→前橋駅

出発式

③コース 午前7時30分。午前8時出発 ④コース 午前9時30分。午前10時出発

なお、各コースとも午後3時

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

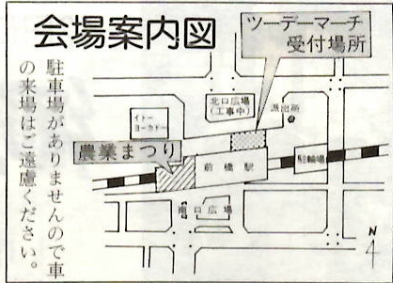
光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。



農業まつり



子供は動物とすぐ仲よし

野菜即売やミニ牧場

新鮮な野菜や楽しいコーナーがいっぱい。今月二十日(日)にJR前橋駅西で「前橋市農業まつり」を開催します。生産者と消費者が触れ合えるイベント。JR前橋駅西側高架下。

日時・会場

11月20日(日)午前9時午後3時。JR前橋駅西側高架下。

催し物

即売コーナー 市内で生産された農産物の即売。白菜、大根、ホウレンソウ、春菊、三ツ葉、ネギ、パセリ、シイタケ、みそ、サボテン、バラ、植木など。牛乳まつり 牛乳の試飲、乳製品の展示即売。品評会 白菜、大根、ホウレンソウ、キュウリ、シイタケ、バラ、蘭などの品評会。農機具の展示 トラクターなど各種農機具を展示。ふれあいコーナー もつちき、郷土料理の展示。米、赤飯、キ

対象・参加費

健康な人(小学生以下は保護者が同伴のこと)。中学生以上五百円、小学生以下三百円。

申し込み

11月15日(木)までに申込書に必要事項を記入し参加費を添えて、前橋市広瀬町一丁目三十一番一前橋歩け歩け協会へ。当日会場でも受け付けます。

その他

①参加者に記念バッジを贈呈します。②健康保険証、雨具、昼食、ゴミ袋を持参すること。③今年は諸般の事情により一日に縮小しました。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

光課公内線3603へ。

お問い合わせは前橋歩け歩け協会 ☎6671または商業観

3世代交流「ふれあい広場」



関根町

関根町自治会と町子供育成会主催による「第一回ふれあい広場」が先月二十三日、関根公園で開催されました。抜けるような青空の下、子供からお年寄りまで約二百人が参加して午前十時に開会。会場には遊びの広場が設けられ、長寿会からゲームボール、婦人会から民謡踊りの指導を受けたり、みんなで長縄跳びや羽根突

町民交流は

受けあらかじめ自治会長さんが準備した大植木鉢に、苗を植えました。

みんなで植えた萩が育って

萩、太田 六重 71 今、萩町の公民館には、萩の穂がいっぱいに繁茂しています。実はこれは第三回町内生涯学習の活動の成果なのです。私は萩町で生涯学習奨励員をしています。思えば半年前、あいにく寒い雨の日でした。作業奉仕の各団体の役員さんたちは、雨具に身を固めシャベルなどを持参して軽トラックに乗り、萩の幼苗をいただき公民館へ持ち帰りました。そこには、各団体や子供を含む住民のみなさんが集合しており、市の提供を



荒牧神社の唐獅子 高橋 秀夫 74 (荒牧町)

萩の穂や鉢を隔(かく)して朝日浴び



将来の生活の充実と安心して働ける職場づくりのために

● **企業の倒産防止**

中小企業の倒産防止共済は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐための制度です。加入後六か月以上たつて取引先が倒産し、売掛金・債権等の回収が困難になった場合、共済金の貸し付けが受けられます。

特色①無担保、無保証人、無利子で掛金総額の十倍の範囲内（最高三千二百万円・残高ペー）の貸し付けが受けられる②掛金は税法上損金または必要経費に算入できる③解約手当金

各種共済制度

● **事業主の退職金**

小規模企業共済制度は、事業主の退職金制度です。毎月掛金を納付していただくことにより、事業をやめたり役員を退職した時など、法律で定められた範囲内で臨時に事業資金の貸し付けが受けられる。その他、新規に加入した中小企業者は、市の補助金（掛け金の一か月分相当）が受けられます。

商工業 あんない

● **従業員の退職金**

商工会議所と中小企業退職金共済事業団では、中小企業に働く従業員に大企業並みの退職金を保証する制度として、下表の退職金共済事業（特定退職金共済・中小企業退職金共済）を実施しています。

従業員は、老後生活の充実と、安心して働ける職場づくりのために共済制度への加入をお勧めします。なお、この制度は長期勤続者を想定して設けられていますが、パートタイマーも加入できます。また、共済掛け金に対して、市や国から助成金を支給する制度が設けられています。

○お問い合わせは工業課 内線3615へ。

● **高年齢者雇用給付制度説明会**

本格的な高齢化社会を迎え、高年齢者の雇用の拡大を図るため、国では六十歳以上の人を雇

家具業界開拓講演会

家具の消費拡大と産地間競争の打開を図り、経営戦略の参考としていただくために、講演会を開催します。

日時 11月8日(火)午後1時30分～3時30分 会場 前橋家具会館(天川大島町) 演題・講師 住環境の創造を目指しての前橋家具産地の新たな対応 月

21日に地区労働講座

日時 11月21日(月)午後2時～4時 会場 商工会議所 対象 勤労者 先着五十人 演題・講師 活力ある職場づくり——「活」ある職場づくり——新入職の「活」かし方 経営教

育インストラクター・岩崎隆治さん 申し込み 工業課 内線3615へ。無料

ベターリビング講座

期日・内容 ①11月17日(木)：家計管理の進め方 ②11月22日(火)：リフォームを楽しむ ③11月25日(金)：人が倒れたら、寝込んだら ④11月29日(火)：子供のおやつを考える 時間 午前9時30分～

企業指導者セミナー

日時 11月17日(木)午後1時30分～5時 会場 県労働福祉センター(野中町) 対象 職場の

リーダー、中堅の管理監督者(男女を問いません)、先着五十人 内容 ①講演：「女性の可能性にチャレンジ」 大田東京営業本部マーケティング局ディレクター・大橋照枝さん ②職場の体験発表(二社) ③パネルディスカッション 申し込み 11月8日(火)までに前橋商工労働事務所 ②2744または県労政課 ②3111へ。無料

特退金・中退金共済制度	
対 象	商工会議所管内に事業所のある事業主
掛 金 月 額	1口1,000円で、加入者1人につき20口を限度
掛け金の負担者	事業主が全額負担
税 務 処 理	負担した掛け金は全額、損金や必要経費として計上できる
申 し 込 み	所定の申込書に記入して商工会議所へ
問い合わせ先	商工会議所 ☎36111
対 象	中小企業の経営者
掛 金 月 額	・3,000円～10,000円…1,000円刻み } 13種類 ・12,000円～20,000円…2,000円刻み
掛け金の負担者	事業主が全額負担
税 務 処 理	負担した掛け金は全額、損金や必要経費として計上できる
申 し 込 み	所定の申込書に記入し掛け金1か月分を添えて、最寄りの金融機関または委託事業主団体へ
問い合わせ先	中小企業退職金共済事業団 ☎03-436-4351

最低賃金が改定

本県の最低賃金が十月十二日から、日額三千六百七十二円、時間額四百五十九円に改定されました。また、食料品、繊維、木材、機械、金属などの卸・小売の「産業別最低賃金」も近く改定される予定です。

事業主や雇用のみなさん、もう一度最低賃金額を確かめま

販売促進ビデオ

ビデオを見て商店の販売促進などに役立ててみませんか。無

経営なんでも相談

売り上げが落ちて、利益が出ない、経営が苦しい——こんな悩みを持つ経営者はいませんか。市では専門の指導員を委託して、経営についての電話相談を常時行っています。無料。

指導員・電話 経営士・小暮欽一郎さん ☎5369 問い合わせ せ 商業観光課 内線3607

年末融資をどうぞ

国民金融公庫では、年末資金などの融資の相談、申し込みを受け付けています。

□普通貸し付け
融資額 三千五百万円以内
利率 年五・五
返済期 五年以内
融資期間 五年以内

□運転資金など
融資額 一人当たり 一百万円以内
利率 年五・五
返済期 五年以内
融資期間 五年以内

□経営改善貸し付け
融資額 四百五十万円以内
利率 年五・六
融資期間 五年以内

○お問い合わせは国民金融公庫前橋支店 ☎7311へ。

見本工事商法にご注意

「例」知人の紹介という販賣員が来ましたが、「この地域には、まだ太陽熱温水器が付いていないので、お宅に見本として付けてもらい、宣伝したい。会社の宣伝費から補助金が出るので格安(または無料)にする。お宅にはいい迷惑をかける」と、念書まで書いたの

うまにクレジットの申込書に署名・押印し、信販会社から確認があり「はい」と答えてしまいました。ところが、後日販売店から問い合わせがあり、「販売員との個人的な約束なので、当社は多少の値引きしかできない」と言われました。どうしたらよいでしょうか。

最近、このような事例が少なくありません。販売店の従業員ですと、会社は無関係ということにはなりません。し

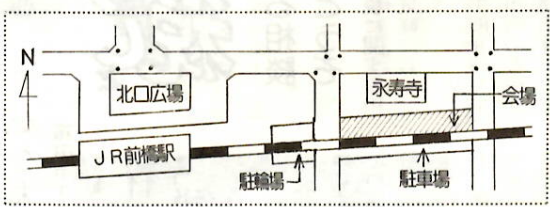
消費生活 コーナ

料でお貸ししています。

内容 ①手がきPOP広告の作り方 ②基礎編・応用編(2ラッ) ③商品包装 ④基礎編・応用編 テープの型はVHS 申し込み 商業観光課 内線3607へ

朝のショッピングを楽しみませんか

13日に秋季市民連合朝市



恒例の市民連合朝市(秋季)を開きます。50以上のお店が並び、野菜、果物、魚介類など新鮮でよい品を安価で販売します。気持ちのよい朝のショッピングを楽しみませんか。

先着400人の子供にプレゼントを用意。古新聞、段ボールの買い上げ、包丁研ぎ、電気相談など特設コーナーもあります。

日時 11月13日(日)午前6時30分～8時30分 会場 JR前橋駅東側通路(永寿寺南) 販売品 生鮮食品、日用雑貨品、生活用品、花木など 駐車場 会場南側空き地 問い合わせ 生活課 内線3239



8月の夏季市民連合朝市



かし、販売員が行方不明になっていた、販売店が倒産していたりすると、解決は極めて困難です。うまい話などには落とし穴があります。十分注意をしましょう。

○消費生活相談は生活課 内線3239または県消費生活センター ☎4961へ。

健康手帳

漢方薬は中国で生まれ、六世紀ごろ日本に到来しました。最近では漢方薬ブームで、多くの人が漢方薬を服用するようになり、正しい漢方薬の知識を持つ人は少ないです。漢方には複雑な理論があり、病人の体質や病気の進行状態などによって、同じ病気でも飲む薬が違ってきます。これを「証」といい、病

漢方薬

人と薬の相性が合わない効果があり、副作用や発熱を引いた時、西洋医学では熱が出る下剤や抗生物質など、自覚症状に基づいて薬を服用します。しかし漢方では、病人の体質、体力のあるなし、風邪にかかってから何日ぐらいい経過しているかによって、服用する薬が違ってきます。葛根湯（かっこんとう）という風邪の時によく服用する漢

方薬があります。この薬は風邪の初期に、悪寒や発熱をしたり、頸（けい）背部が凝ったり、しかも汗が出ない状態を、体力が中等の人に用いる時々受けることがあります。西洋薬は病気を治す効果があり、漢方薬は病気を治す効果があります。言い換えれば西洋薬は病気に効き、漢方薬は病人に効くといえます。葛根湯（かっこんとう）という漢方薬は併用してもよいですが、原

則的には漢方薬は空腹時に飲んで、西洋薬と時間をずらして服用してください。漢方薬にも効果に限りがあり、注意が必要です。医療機関で定期的に検査を受け、悪性の病気がないかどうか病状の状態をチェックしてもらってください。漢方薬を服用する時は、漢方薬の正しい知識を持つ医師や薬剤師によく相談することが最善と思われまふ（前橋市医師会）

犬・猫の引き取り

11月1日・8日・15日・22日・29日（火）午前9時～10時、群大病院西構内アニマルプール前。印鑑持参。○：お問い合わせは保健所 ☎7721へ。

市では、今年度第二期計量モニターを募集します。この制度は、日ごろの買い物で計量状況を知ってもらい、生産者や販売者に注意を呼びかけ消費者保護に役立てるものです。

モニターの仕事は、期間中に購入した消費物資のうち指定された商品について、計量された「はかり」で計量し、その重量など必要事項を計量日誌に記入する。また計量に関する意見、要望なども記入し期間終了と同時に市へ提出する。対象は計量に関心のある主婦十人（二人一組でも可）。期間12月2日（金）～64年2月1日（火）。謝礼4千円。応募方法11月15日（火）までに、ハガキに住所・氏名・年齢・職業（生計中心者・家族人員・電話番号を明記して）市役所商業観光課へ、問い合わせは同課 ☎3606



正しい計量で楽しく買い物

計量モニター

主婦10人を募集

全国糖尿病週間

11月9日～15日

今日九日（火）から十五日（火）までは、全国糖尿病週間です。糖尿病はあなたの生活を脅かすだけでなく、最悪の場合には、命を奪うことにもなります。日ごろから、地域や職場での検診を受けるようにしてください。

12日にセミナー

日時11月12日（土）午後1時30分～4時30分 会場県民会館
テーマ課長さん、あなたも糖尿病の予備軍ですよ！講師清水内科医院院長・清水明さん

赤ちゃんのけんこう

11月15日（火）午前・午後	母子健康センター
〃	文京町三丁目自治会館
11月18日（金）午後	総社公民館
11月21日（月）	江木団地集会所
〃	天川大島町原町自治会館
〃 午前・午後	広瀬コミュニティセンター
〃	下細井団地集会所
11月28日（月）午後	下川淵公民館
〃	朝倉町集会所
〃	上小出町公民館
〃 午前・午後	元総社公民館
〃	東公民館
〃	駒形町会議所
午前＝10時～11時30分 午後＝1時30分～3時	

母子健康相談

健康相談は15日

栄養士と保健婦による糖尿病についての健康相談を行います。お気軽にお出かけください。日時11月15日（火）午後0時30分～3時30分 会場医療センター1 申し込みは予約を予防課 ☎3264へ。無料

予防接種時

母子手帳忘れずに

予防接種を受ける時に、母子手帳を忘れる人がいます。母子手帳は、予防接種を受ける対象者にもあるもので注意してください。

西洋薬を飲んでいて漢方薬も飲んでよいのか、という質問を時々受けることがあります。西洋薬は病気を治す効果があり、漢方薬は病気を治す効果があります。言い換えれば西洋薬は病気に効き、漢方薬は病人に効くといえます。葛根湯（かっこんとう）という漢方薬は併用してもよいですが、原

妊婦子育て学級

日時12月7日（水）午後1時～4時 会場県生涯学習センター1（文京町二丁目）テーマ：講師①お母さんの喜びと悩み②県教育委員会家庭教育電話相談員・宮崎重子さん③「小さな心をどう育てますか」愛育会総合

リウマチ講習会

日時11月9日（火）午後2時～4時 会場保健所 対象リウマチ患者とその家族 演題・講師「リウマチとうまくつきあう法」岩切医院院長・岩切早月さん 申し込みは電話で保健所 ☎7721へ。無料

精神衛生相談

11月15日（火）午後1時30分～3時30分、保健所。予約を保健所 ☎7721へ。無料。

献血にご協力を

11月21日（月）市役所、午前9時30分～午後4時

壮年期からのほけん

12月7日（水）午前8時～9時	荒子町やまびこセンター
12月14日（水）	南橋公民館
12月15日（木）	清里公民館
12月17日（土）午前8時30分～9時	メディカルセンター
12月20日（火）午前8時～9時	東公民館
申し込み＝1週間前までに電話で予防課 ☎3264へ	
12月6日（火）午後0時30分～1時	元総社公民館
12月20日（火）	医療センター
12月21日（水）	清里公民館
申し込み＝1週間前までに電話で予防課 ☎3264へ	
病医院・診療所で検診を受ける場合は、個別検診実施医療機関へ電話または直接申し込んでください。	

胃がん検診

子宮・乳腺・甲状腺がん検診

個別がん検診

ご注意ください インフルエンザ



予防に心がけよう 下川淵小で

インフルエンザの予防対策には、決定的な決め手がないのが実情ですが、一般的な予防方法としては①過労にならないよう十分な休息をとる②必要以上に人ごみに出ないよう心がける③外出後は必ず「うがいと手洗」をする④部屋の換気をよく

行うなど日常生活に注意することが大切です。もし、かかった場合は安静にし、悪化しないよう心がけましょう。市では、学童などへのインフルエンザの集団接種は、市医師会との話し合いの結果、昨年同様見合わせることにしました。特に予防接種を希望をされる人のために、表の医療機関で個別接種を行っています（費用は個人負担）。

○：お問い合わせは予防課 ☎3263へ。

インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住 所	電 話	医療機関名	住 所	電 話	医療機関名	住 所	電 話
アキヤマ医院	平和町二丁目	31-5265	定方医院	亀里町	65-0345	元山胃腸科内科医院	上沖町	34-6699
池田医院	西片貝町二丁目	23-2378	斎藤内科医院	上小出町二丁目	31-1069	森田医院	山王町一丁目	66-4089
生方医院	表町二丁目	24-2818	すぐた医院	光が丘町	51-5622	矢端医院	表町二丁目	21-2816
大川小児科医院	若宮町二丁目	31-5288	関内科医院	天川大島町一丁目	24-4680	山下外科医院	城東町四丁目	31-3726
大塚内科医院	三俣町一丁目	31-2399	高橋小児科医院	東善町	66-0203	山田内科小児科医院	城東町二丁目	31-4793
尾内小児科医院	下川町	65-4005	長崎医院	住吉町二丁目	31-3274	吉羽内科胃腸科医院	下川町	65-3877
梶田医院	上新田町	51-3025	永島内科医院	三俣町二丁目	32-6435	前橋協立病院	朝倉町	65-3511
金沢医院	総社町一丁目	51-0468	南橋医院	青柳町	31-4624	本協立診療所	本町三丁目	24-4887
岸医院	本町一丁目	21-0081	堀内科小児科医院	日吉町四丁目	31-5348	城東協立診療所	城東町三丁目	31-5137
桑島小児科医院	三俣町一丁目	31-0080	春山医院	日吉町二丁目	33-1551	済生会病院	上新田町	52-6011
小島田診療所	小島田町	61-0370	宮石内科医院	上細井町	34-1876	前橋病院	大友町三丁目	53-3311
						老年病研究所附属病		

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

