

No.915
9/1
平成元年(1989年)

広報 まえばし

市民の願い

わたくしたちは
水と緑と詩のまち 前橋の市民です
日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの
明日をめざして

1 やさしい心をもとう
1 強いからだをつくろう
1 たのしく働こう
1 自然をまもろう
1 文化を大事にしよう

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表)／編集・企画部広報課／毎月1日・15日



○として保存してください つかまた お役にたちます ○

昭和63年度前橋観光百景写真コンテスト入賞作品



さわやかな朝の松林

萩原行雄 (下小出町)

敷島公園 本市を代表する憩いのスペース。大正11年に開設。公園の名は市民公募で付けられた。現在の広さは約36.3㌥。樹齢約200年、約3,000本の松林は全国でも珍しい。園内には、ボート池やばら園、萩原朝太郎の詩碑、屋外スポーツ施設などがある。日本公園緑地協会などが選んだ「日本の都市公園百選」にも入っている。

ピックアップ

90歳以上の643人を紹介…2・3

- ▷下水道促進で快適な生活…4
- ▷9月9日は「救急の日」…5
- ▷秋です、市民スポーツ祭…6
- ▷「しきしま」のクラブ活動…7
- ▷国民健康保険証が新しく…8
- ▷「ミステリー列車」同行記…8
- ▷「がん、手遅れになる前に」…9
- ▷体操全国4位の大嶋さん…10

交通事故に気をつけて

9月11日～20日
高齢者交通安全旬間

○…お問い合わせは、生活課 6内線3238へ。

- 自動車に乗る時
①信号や停止標識を守る②夜間は目立つ服装をし、必ずライトをつける③雨の日には傘をさして運転しない④左折する大型車の巻き込みに注意する。
- 自動車を運転する時
①酒を飲んだら運転しない②制限速度を守る③車間距離を十分に保つ④シートベルトを着用する。

- 歩行時
①道路を横断する時は横断歩道や歩道橋を利用する②駐車している車の前後を横断しない③歩道のある所では歩道を、歩道のない所では右側を通行する④夕方や夜間の外出には白っぽい服装で懐中電灯を持つか反射材を身に付ける。
- 自転車に乗る時
①信号や停止標識を守る②夜間は目立つ服装をし、必ずライトをつける③雨の日には傘をさして運転しない④左折する大型車の巻き込みに注意する。



左右の確認も忘れなく

交通事故からお年寄りを守ろう。九月十一日(月)から二十日(木)までは「高齢者交通安全旬間」です。高齢化社会の進展に伴い、年々高齢者の関係する交通事故が増加しています。お互いに事故を起こさないよう、遭わないよう十分注意しましょう。

年を取ると身体の衰えからくるいろいろな障害がでます。若い時と比べ、

90歳以上の人が643人

長寿おめでとう

100歳以上は野口つるさんら6人

九月十五日は「敬老の日」です。お年寄りへの問題を一人一人が自分のこととして理解を深め、老後の生きがいと健康をより高める機会にしましょう。今年も九十歳(卒寿)以上の方々を生年月日順にご紹介します。昨年よりも五十二人増えて、男百八十八人(二八%)、女四百六十三人(七二%)、合計六百四十三人となりました。ますますのご健康をお祈りします。(年齢は、今年の十二月末日現在、敬称略)8月19日調べ)

95歳以上の86人

九十五歳以上の人は、別表の「長寿者番付」という形で紹介しています(2・3面上段)。

94歳 56人

町田はる(公田町) 榎澤繁雄(二之宮町) 石坂敏三郎(日吉町二丁目) 土屋みね(紅雲町二丁目) 松津シメ(上泉町) 田村シン(本町二丁目) 上重シユン

(天川大島町) 湯澤きよ(上大島町) 豊島こう(天川町) 大貫けい(城東町二丁目) 角田まん(亀泉町) 賀川安太郎(平和町一丁目) 山田與三郎(六供町) 梅山保太郎(千佐島町) 平井富吉(力丸町) 小島シゲ(亀泉町) 佐竹げん(千代田町二丁目) 筑井ミヨ(池端町) 小池清一郎(朝日町二丁目) 松井ミタ(日吉町二丁目) 高橋むね(六供町) 高橋幸一(稲荷新田町) 関谷なつ

93歳 67人

石田こう(朝倉町二丁目) 佐原三三郎(千代田町三丁目) 高木らく(力丸町) 須永キタ(天川大島町二丁目) 上杉雄三(山

(荒牧町四丁目) 細井おじやう(新井町) 糸井よね(小坂子町) 登丸さち(住吉町二丁目) 田中寛次郎(朝日が丘町) 新井かね(岩神町四丁目) 清水ソヨ(朝日町三丁目) 温井ゲン(石倉町三丁目) 関口ふん(総社町総社) 湯浅新太郎(上青梨子町) 石田ゆう(青柳町) 志村とら(小坂子町) 薫田せつ(下小出町二丁目) 大嶋ヨシ(上泉町) 川隅トク(朝倉町三丁目) 石田えい(泉沢町) 北爪萩松(千代田町二丁目) 青木せん(泉沢町) 勝山えい(上泉町) 岡宮カネ(昭和町一丁目) 青木とよ(瀬町) 井野伊左司(小屋原町) 山田ダイ(総社町植野) 村山よう(三河町二丁目) 高坂いと(荒子町) 平山ウラ(総社町総社) 渡川わか(小屋原町) 永井あき(昭和町二丁目) 石倉イチ(昭和町三丁目) 見目嘉市(国領町一丁目) 太田マツ(岩神町二丁目) 関口りん(小屋原町) 小池あらよ(若宮町二丁目) 阿部しげ(住吉町一丁目)

野口つるさん 六供町 102歳

高橋惣太郎さん 上泉町 102歳

東西横綱

92歳 113人

熊木キクイ(大手町三丁目) 丸山とめ(光が丘町) 定形政野(亀里町) 小井手セキ(南町一丁目) 青木ツル(瀬町) 関口元平(上小出町) 板垣たけ(下増田町) 真下義家(幸塚町) 加藤コウ(元総社町二丁目) 五十嵐義(表町二丁目) 定方いく(千代田町四丁目) 石川たけ(二之宮町) 周千代(岩神町二丁目) 富田良作(日吉町二丁目) 五代一郎(堀之下町) 金井力子(鳥羽町) 下山いつ(表町二丁目) 小池はつ(朝日町二丁目) 石田義信(小坂子町) 砥上とめ(西片貝町三丁目) 新井儀平(東善町) 樋口クニ(総社町総社) 寺澤カヅ(六供町) 植木源八(広瀬町一丁目) 福田かね(文京町二丁目) 高坂岩居(千代田町三丁目) 片桐サク(表町二丁目)

なか(勝沢町) 立見あき(山王町二丁目) 茂木志げる(昭和町二丁目) 角田ヒサ(力丸町) 高木きん(大手町三丁目) 室田安平(小坂子町) 市根井よし(江

敬老の日をお祝いして

75歳以上に祝い金

七十五歳以上の人(大正3年以前生まれ)に、敬老祝い金やそれに代わる弔祭金を行政自治委員会を通じて贈ります。

祝い金・弔祭金の額

75歳：五千円、80歳：84歳：六千円、85歳：89歳：八千円、90歳：94歳：一万円、95歳：99歳：一万五千円、100歳以上：五万円

●長寿者に祝い品

喜寿(77歳)の人と卒寿(90歳)以上の人に祝い品を贈ります。また、県から九十歳、九十五歳と百歳以上の人に祝い品を贈呈。

●敬老行事費を助成

木町 中島さん(本町一丁目) 永井さん(川原町) 増田ミヨ(千代田町五丁目) 倉林くら(上新田町) 篠原亀吉(上泉町) 小倉長次(下小出町二丁目)

太田敬五郎(天川原町) 新井豊作(若宮町一丁目) 田子利太郎(日輪寺町) 丹波よし(城東町三丁目) 新井よし(東善町) 櫻井いく(上泉町) 奈良ひろ(上増田町) 富澤チカ(江田町) 坂梨よし(総社町総社) 本多とり(新堀町) 森村嘉造(下長磯町) 塩浦長五郎(駒形町) 新井クニ(城東町二丁目) 間嶋秀治(駒形町) 間野とう(広瀬町一丁目) 五十嵐英治(勝沢町) 神邊利重(大利根町二丁目) 関口ツヤ(元総社町) 中嶋武司(西片貝町三丁目) 川田キヨシ(広瀬町三丁目) 木暮きい(荒牧町) 都木馨(本町一丁目) 小林茂(昭和町二丁目) 加藤サク(亀里町) 小川セツ(小坂子町) 齋藤きく(住吉町二丁目) 吉田志ず(六供町) 清水かくみ(駒形町) 関

各地区や自治会が行う敬老行事の費用の一部を助成(対象は75歳以上)します。

●写真無料サービス

前橋営業写真家協会の好意で、七十五歳の人に写真撮影券が贈られます。

※ ※

以上のお問い合わせは、福祉課 ☎内線3133 または社会福祉協議会 ☎内線6033へ。

75歳の「敬老祝」の記念に

慶祝
元平
九內
前橋市長壽者番付

〔次生順に〕
〔順次順に〕
〔別といた〕

[illegible]

横綱	高橋惣太郎	男明(〇・〇・一)主(〇)歳上	衆	町
張出横綱	五代イワ	男明(〇・九・五)主(〇)歳	瑞春町(自)自	町
張出横綱	角田カク	男明(〇・〇・〇)主(〇)歳	衆	町
大関	正木たけ	男明(〇・〇・〇)主(九)歳	白森町(自)自	町
関脇	深町ゆい	男明(〇・〇・〇)主(九)歳	下内町	町
小結	興國二	男明(〇・〇・〇)主(九)歳	白森町(自)自	町

[illegible][illegible]

91歲

143
人

二人合わせて183歳

森村嘉造(92)ぶん(91)さんご夫婦(下長磯町)



ほかにも、それぞれ90歳以上のご夫婦は、佐藤要(98)よし(92)さん(上泉町)、青木勝次郎(91)ツル(92)さん(嶺町)、細谷治郎(91)しげじ(90)さん(本町一丁目)の3組がおられます。

90
歲

178
人

折田みち（岩神町一丁目）石
 井りせ（小屋原町）奈良きよ（上
 増田町）高橋昆三郎（本町一丁
 目）大谷豊三郎（朝日町一丁目）
 久保田よし（二之宮町）島崎松
 三郎（亀泉町）塩野清重（小神
 明町）片野みさほ（敷島町）朝
 倉とう（昭和町三丁目）小暮茂
 市（嶺町）荒木よね（六供町）
 佐々木タカ（若宮町三丁目）丸
 山コウ（住吉町二丁目）近藤ぶ
 ん（端氣町）眞下精三郎（岩神
 町一丁目）龍崎かね（北代田町）
 石田いち（上大島町）松本ミ子
 （新前橋町）石川ぶん（荳子町）
 山田松治（総社町植野）藤田さ
 く（二之宮町）中村とく（文京
 町二丁目）関口さよ（天川大島
 町）木村アサ（紅雲町一丁目）
 利根川タマ（亀泉町）関谷ツル
 （元総社町）女屋正雄（上大島
 町）小鮎茂彌（亀里町）小野テ
 福田いその（二之宮町）桑原文
 三（朝倉町三丁目）小林鶴吉（元
 総社町）角田ヨリ（江木町）土
 田まん（日吉町二丁目）齋藤は
 な（日吉町二丁目）関義太郎（前
 箱田町二丁目）高橋文利（稻荷
 新田町）門田ツギエ（天川大島
 町）松村志も（勝沢町）星野可
 二（城東町四丁目）矢端志な（下
 大島町）設楽岩雄（岩神町三丁
 目）細野とく（西善町）松倉ひ
 な（小坂子町）洪川彦造（龍威
 寺町）石田てい（堤町）荒井ミ
 キ（元総社町）外丸ちう（日吉
 町二丁目）榎澤平三郎（勝沢町）
 須田平治（元総社町）石島ふく
 （城東町三丁目）桑原ヨネ（天
 川大島町）石川美代（大友町一
 丁目）高井ちよ（表町一丁目）
 伊藤茂（亀泉町）藤井ハマ（下
 新田町）齊藤子之助（敷島町）
 山崎ため（山王町一丁目）原い

く(下増田町) 下田いせ(女屋町) 萩原フデ(駒形町) 中里ふく(横手町) 小山モト(城東町) 一丁目 高間やす(野中町) 池田あさ(今井町) 武井福督(日吉町) 二丁目 吉田あさ(上沖町) 柴田カヨ(石倉町) 一丁目 石井忠二郎(駒形町) 廣田専之助(総社町) 総社 横山こと(紅雲町) 一丁目 伊藤フサ(元総社町) 福田りん(南町) 二丁目 石田志な(若宮町) 二丁目 笠井チカ(上青梨子町) 神林勝司(平和町) 一丁目 細野政雄(三河町) 一丁目 中林はな(横手町) 桐生金太郎(堤町) 池津ヨミ(西片貝町) 五丁目 花岡さわ(亀泉町) 桑原さち(朝日町) 四丁目 下境ミツ(二之宮町) 田辺う(総社町) 総社 土屋ミネ(日吉町) 二丁目 下境武翁(江木町) 田所たきの(竈町) 宇川啓次郎(新前橋町) 中原高八(亀泉町) 森山マツ本町 二丁目 中村とも(二之宮町)

名前の変体がなはひらがなになしました。

手嶋ツネ(城東町) 四丁目 大友醇(三河町) 一丁目 清水勝(房丸町) 樋下田きう(上大島町) 田中津奈(国領町) 二丁目 女屋ウラノ(女屋町) 安藤ヨシ大島町 品川きの(城東町) 四丁目 中林えん(本町) 一丁目 田村慶一郎(日吉町) 四丁目 萩原リウ(田口町) 須賀原梅(若宮町) 二丁目 平澤さく(南町) 一丁目 桑原いそ(荒牧町) 西出ユキエ(大友町) 二丁目 白井ルイ(城東町) 三丁目 亀井八郎(臺花台) 二丁目 岩田ふく(上沖町) 佐藤るい(表町) 一丁目 深町けま(千代田町) 四丁目 加来セツツ(駒形町) 小沢武三郎(南町) 四丁目 南澤泰策(上増田町) 小沢菊次郎(大渡町) 一丁目 南雪まさ(西善町) 小野チヤウ(俣町) 二丁目 橋本アイ(南町) 三

名前の変体がなはひらが
なに直しました。

勇助（小坂子町）荒木クニ（南町三丁目）藤岡くに（本町一丁目）遠藤恒信（三河町二丁目）稲村たい（朝倉町一丁目）奈良末松（幸塚町）久保ふく（荒子町）石原よし（千代田町二丁目）黒木志げの（日吉町二丁目）川合嘉吉（本町二丁目）田村よ志の（嶺町）大磯浩（元総社町）青木勝次郎（嶺町）小野里キヨ（本町一丁目）吉澤トラ（総社町総社）今井嘉代治（住吉町二丁目）八木三郎（下小出町二丁目）向井とよ（亀里町）宮寺震一郎（文京町四丁目）小坂まつ（大手町一丁目）関口よね（下大島町）内田兵吉（二之宮町）山田米吉（下大島町）田邊きみ（八瀬町二丁目）田村たか（亀泉町）剣持やい（六供町）湯澤茂平次（大根根町一丁目）村田貞三郎（上泉町）乗附ツル（箱田町）酒井鶴代（小坂子町）宮本とき（江木町）行方福三郎（関根町）石倉いと（西片貝町三丁目）北爪ふみ（幸塚町）矢島八重子（三河町一丁目）加川あき（千代田町一丁目）中林丈下（小出町一丁目）岩下通行（若宮町二丁目）富田久衛（文京町四丁目）小林とく（江木町）小田部サイ（岩神町三丁目）泉ゆき（江田町）松井なみ（二之宮町）吉原おなつ（文京町一丁目）富澤とも（下小出町一丁目）捧とみ（本町三丁目）岡本健象（駒形町）田篠のぶ（日吉町三丁目）松田林二（元総社町）森村ぶん（下長磯町）金丸ふさ（東善町）須藤熊次（若宮町四丁目）手島こと（下佐鳥町）関根伊之吉（朝日町二丁目）加邊まん（荒牧町）岡田もと（上増田町）高木せへ（三河町二丁目）保科うきえ（江木町）萩野谷みよ（八瀬町二丁目）薮福太郎（上増田町）清水ミヤ（関根町）飯塚タカ（下小出町二丁目）生方平四郎（北代田町）櫻井チウ（青梨子町）松田トミ（朝倉町三丁目）萩原ジュウ（紅雲町一丁目）鈴木喜く（国領町一丁目）葉賀イシ（朝倉町四丁目）中島ひら（総社町）石川彦市（表町一丁目）橋詰あさ（萩窪町）村田なか（上泉町）高島ミヤ（文京町三丁目）芝田かめ（千代田町四丁目）高橋よし（亀泉町）都丸つな（上泉町）鈴木シゲ（亀泉町）中野梅（荒牧町）高橋サト（古市町一丁目）牛山とし（若宮町二丁目）須藤早太郎（城東町四丁目）真下志な（日吉町四丁目）阿部初次郎（駒形町）大嶋シナ（江木町）岡田ギン（青柳町）根岸ヤス（岩神町三丁目）石川ハツノ（下大島町）石関ヨシ（飯土井町）田部井みき（石関町）井上ふく（南町一丁目）高村みつを（光が丘町）戸谷ハマ（三保町三丁目）齊藤まつの（下大屋町）小澤つる（千代田町四丁目）中川なか（下細井町）奈良場梅子（上泉町）高城シナ（木町）羽入田トシ（大手町二丁目）千木良福太郎（下沖町）松本ゆみ（昭和町二丁目）山田茂く（東大室町）

目 町田文之助(五代町) 関
口勇太郎(古市町二丁目) 青木
浩(若宮町三丁目) 菊田フミ文
京町一丁目 池田末吉(下大島
町) 稲村やを(緑が丘町) 北爪
はま(下増田町) 岩崎肇男(白
吉町四丁目) 坂田なみ(千代田
町二丁目) 高坂りう(荒子町)
手塚安治(表町二丁目) 永倉長
三郎(三河町一丁目) 石川兵五
郎(表町二丁目) 須田鉄太(六
供町) 渡辺だい(五代町) 芦崎
實(日吉町四丁目) 大山ムメ総
社町総社 須永よね(天川大島
町二丁目) 宮内かと(小神明町)
小池キノ(下細井町) 牛嶋シゲ
(六供町) 井上襄司(石倉町四
丁目) 大谷よね(端気町) 岩内
クラ(本町二丁目) 北原操(新
前橋町) 吉田恒吉(南町三丁目)
関口マサヲ(天川大島町) 星野
リエ(昭和町一丁目) 柴野ひさ
(本町三丁目) 小嶋トキ(天川
大島町) 新井チイ(朝倉町三丁

目 中島たく(江木町) 細谷し
げじ(本町二丁目) 静一勇(岩
神町二丁目) 齊藤ぶぢ(荒口町)
下島千代(昭和町二丁目) 守永
とき(富田町) 鎌須賀福寿(岩
神町三丁目) 水嶋スミ(城東町
四丁目) 近藤志げ(北代田町)
小泉マサ(朝日町二丁目) 飯塚
卯八(稻荷新田町) 高橋じやう
(亀泉町) 齋藤と志(今井町)
浅井富作(住吉町二丁目) 井上
勤太(三河町一丁目) 大谷内イ
ヨウ(六供町) 小林チセ(南町
二丁目) 岡庭サダ(上細井町)
大谷志も(山王町二丁目) 新木
トキ(総社町総社) 石井周雄(笠
井町) 中原かをる(紅雲町二丁
目) 市根井房次(文京町二丁目)
谷なを(下川町) 篠田さく(下
沖町) 関きの(下阿内町)

90歳以上の名簿について
のお問い合わせは、福祉課
☎内線01333入。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

90歳以上の名簿について
お問い合わせは、福祉課
内線3133へ。

9月10日 全国下水道促進デー

下水道・一役買います町おこし

環境守り快適な生活実現

下水道・一役買います町おこし(全国統一標語)。九月十日は「全国下水道促進デー」です。快適な住環境を実現し、公共用水域の水質汚濁を防止するため、国と県、市町村が一体となつて、下水道事業を推進するための国民運動です。この機会に下水道について考え、理解を深めましょう。

処理区面積は約三千三百三十三、処理人口約十八万八千人、処理水量一日当たり約十三万五千立方メートル、将来に向けて処理人口約三十万人に拡大する計画です。

が悪くなります。下水ますは時々清掃する。宅地内の「下水ます」には油類や細かいゴミがたまるので、時々清掃してください。

水質浄化センター公開 下水道促進デーの一環として水質浄化センターを一般公開します。お出かけください。

水質浄化センター・六供町 ①7524 ②9月5日(火) ③12日(火) ④土曜の午後と日曜を除く、午前9時〜午後4時 ⑤県央水質浄化センター・佐波郡玉村町 ⑥0270 ⑦7557 ⑧9月11日(月) ⑨14日(木)、午前10時〜午後3時

住みよい環境づくり 私たちは、毎日の暮らしの中で大量の水を使っています。暮らしや産業、文化の発展には水は欠かせないもので、下水道が整備され、きれいな水が流れるようになります。そして、このように使われる水は汚れて捨られますが、この汚水をそのまま川や海へ流すと、その地域の環境は非常に悪

質浄化センター」と利根川上流流域関連公共下水道(県央処理区・県央水質浄化センター)の二つの処理区に分かれています。前橋処理区については昭和二十七年から事業を進め、現在では一部の区画整理区域を除いて事業が終了しました。県央処理区については、昭和五十七年から事業を進め、昭和六十二年十月に利根川西地区が供用開始されました。また、利根川東地区は平成二年十月から一部供用開始をするため、現在、敷島・緑が丘・荒牧地区、天川大島・広瀬・山王地区などで工事を進めています。

正しく使おう 次のごとくに気をつけましょう。 ●デイスボナーは使用しない。デイスボナー(台所のゴミを砕いて下水道へ流し込む機器)を使うと、ゴミが詰まったり臭い原因になります。 ●油類を流さない。オイルや家庭の食用油などを流すと、下水管に付着し、流れ

下水道についてのお問い合わせは下水道局下水道管理課 0270 5511へ。



市民のみなさんによる水質浄化センターの見学も盛んです(8月23日)

10月に市職員採用試験

事務乙・保母・技能労務など

市では、来年四月一日付けで採用予定の市職員採用試験を下表のとおり行います。詳しいことは「試験案内」をご覧ください。「試験案内」は市役所5階人事課、支所・出張所で交付します。郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と希望職種を朱線3502へ。

市職員採用試験のご案内				
区分	採用予定数	受験資格	試験案内の交付	第1次試験日
事務乙	約4人	昭和41年4月2日〜47年4月1日生まれの市内居住者(大卒者受験不可)	9月8日(金)まで	10月8日(日)
土木乙	1人			
電気乙	1人			
保母	約6人	昭和41年4月2日〜45年4月1日生まれの市内居住者。保母資格有(取得見込み含む)	9月30日(土)まで	9月18日(月)〜30日(土)
技能労務職	約7人	昭和34年4月2日〜47年4月1日生まれで、現場作業に従事可能な人	9月22日(金)まで	9月8日(金)〜22日(金)
消防職	2人	昭和41年4月2日〜47年4月1日生まれの市内居住者	9月22日(金)まで	10月22日(日)

※受験資格の「市内居住者」とは、進学のため本市から転出している人を含みます。 ※消防職は、身長160cm以上、体重50kg以上などで身体強健であること。

市政スポット

MABASHI NOW

7日から9月市議会

平成元年第三回定例会市議会の会期は今日(7日)から二十日(水)までの十四日間。六十三年度企業会計決算、本年度補正予算など二十九議案を審議します。の関東大会に出場します。



雨空に1万発の大輪

1万発の光の大輪が真夏の夜空を演出——恒例の花火大会が先月16日に開かれました。あいにくの雨模様でしたが、約20万人が傘をさして熱心に見物。

ホリデーイン

5万人の出入



▲家族の協力で木工作品に挑戦

先月20日のホリデーイン前橋には、家族連れなど約5万人が参加。木工の島、動物の島、手作りの島、相撲コーナーなどで楽しい1日を過ごしました。

▲茶の湯で親子の触れ合いも



▲エイ海賊に変身だ ▶お手玉はこうして ▶のこったのこった

119番通報慌てずに

9月9日は救急の日



けが人を病院へ——一刻も早い対応が命を守ります

急病やけが——あなたのとつさの対応が命を守ります。九月九日は「救急の日」。この機会に救急業務と救急医療に対する正しい理解を深めましょう。いざという時に備えて、通報の仕方、救急処置などを知っておくと役に立ちます。

8万3千人運ぶ

本市は市民のみなさんの生命を守るため、昭和三十三年から救急車の運用を始めました。現在まで約八万三千人のけが人や急病人を運んでいます。

当初一台の救急車で、消防隊員が救急隊員を兼ねていました。今は各消防分署・出張所にも一台ずつ配車し、直ちに救急現場へ駆けつけることができます。

急病人が出たら

●救急車はこんな時

- ①災害による事故②交通事故③屋外のあらゆる場所での事故④公衆の出入りする場所での事故⑤家庭内での事故でほかに搬送の手段がなく急を要する時⑥

急病等で生命に危険があるか著しく悪化するおそれがある時。●通報は簡明瞭に。局番なしの119番を回し、次のことを落着いて通報してください。

- ①どのような事故か②場所(町名、番地、目標)③患者の状態(けがの程度、病状)④患者の数⑤通報者の氏名と電話番号。

●救急車が到着するまでの処置

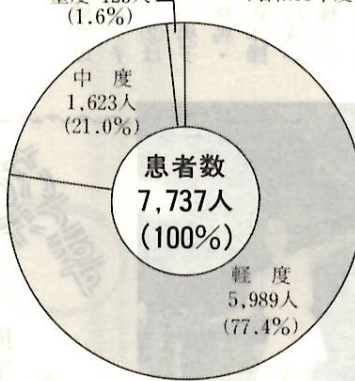
- ①応急手当(気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ、止血など)②付近の人に応援を頼み、患者を楽な姿勢にする③案内人を道路に出して救急車の案内を行う。なお適切な応急手当を行えば、その傷病者の救命率は格段に高まる。医学的にも明らかにされています。ぜひ機会を捕らえて、正しい応急手当の方法を身に付けてください。

●医療機関案内電話

救急車の必要はないが、すぐ診療してもらえたい時は、消防本部の医療機関案内専用電話 ☎20099へ連絡して、病気の症状、住所、性別、年齢など

夜間急病診療所の受診状況

(昭和63年度)



夜間急病診療所

夜間急病診療所は、夜間の急病に対処するための施設です。ここの診療は、夜間に急病と



昨年の訓練から

11日に救急事故訓練

一度に多数の救急患者が発生した事故に対する訓練を行います。日時＝9月11日(月)午後2時 場所＝問屋町公園東側路上 内容＝交通事故により多数の負傷者が発生したとの想定で救出・救護の訓練 問い合わせ＝消防本部警防課 ☎23211

ふせとスケッチ

台風季節になると考える

若宮町四丁目 松本 美代 53 私の家は昭和二十年の大空襲で焼けてしまいました。私が小学四年生の時のことです。戦後、家や建物を建て直すことができた。そこへあのカスリン台風がやってきたのです。終戦から二年目のことでした。家は広瀬川から分かれた端氣川のほとりにあり、より川はあふれ、私の家も水浸しになりました。水が引くと、なんと埋められたはずの防空壕の形どおりの穴が床下に開いていたのです。父母が潜り泥水をかき出す姿に、私は忘れかけて



芳賀から赤城山を望む(油絵) 鈴木 二千六 49 (鳥取町)

「かつぎ地蔵」が町を歩いた

江田町

先月十四、十五日のお盆の朝早く、子供たちが唱える地蔵和讃とともに鐘や太鼓の音が町内の辻つじ々に流れました。これは、江田町に百年余り前から伝わる「かつぎ地蔵祭り」です。昔は、村内の地蔵つ子(十歳〜十五歳の男子)が世話人のもとに集まり、鐘や和讃を練習。盆迎の七日前から、みこしの形をした「地蔵様」を担

盆踊り



秋です、あなたの力を思い切り

～テニスや空手道大会など多彩に～

桃川小に新しいプールが完成しました。最新のステ
ンレスプールや広々としたプールサイドに、子供たち
は大喜び。水しぶきを上げて、みんな元気いっぱい。



☆ハンドボール
9月15日(金)午前9時。高校生
以上十二人以内で編成したチ
ム。参加費二千円(当日納入)。
代表者会議は当日午前8時45分
から市民体育館。申し込みは9
月7日(木)までに電話で市ハンド
ボール協会事務局・関口さん方
へ。
①は規定演技。男子：床・跳び
箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。②は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。③は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。④は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑤は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑥は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑦は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑧は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑨は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑩は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑪は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑫は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑬は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑭は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑮は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑯は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑰は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑱は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑲は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。⑳は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉑は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉒は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉓は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉔は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉕は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉖は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉗は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉘は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉙は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉚は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉛は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉜は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉝は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉞は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㉟は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊱は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊲は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊳は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊴は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊵は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊶は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊷は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊸は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊹は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊺は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊻は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊼は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊽は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊾は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。㊿は規定演技。男子：床・跳
び箱・鉄棒の三種目。女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操。

市民スポーツ祭

□小学生初心者剣道
9月19日(火)～11月9日(火)の火
曜合計十五回、午後5時～6
時。申し込みは9月12日(火)午
前10時に参加費を添えて本人が
直接。



□エアロビクス健康
9月19日(火)～10月24日(火)の火
曜合計十回、午前10時～11時
30分(10月10日を除く)。高校生
以上、六十人(抽選)。参加費二
千円。申し込みは9月12日(火)午
前10時に参加費を添えて本人が
直接。

教室

時(10月10日を除く)。小3～小
6、二十人(抽選)。参加費五百
円。申し込みは9月12日(火)午後
4時に参加費を添えて保護者が
直接。

□親子健康づくり
9月20日(水)～10月20日(金)の水
曜合計十回、午後3時～4時。
金曜合計十回、午後3時～4時。
3・4歳児と保護者、二十組抽
選。内容はアクロバティック・
ボール・リング運動など。参加
費二千円。申し込みは9月13日
(水)午後3時に参加費を添えて保
護者が直接。

□ストレッチ軽スポーツ
9月20日(水)～10月20日(金)の水
曜合計十回、午前10時～11時
(水)午後3時に参加費を添えて保
護者が直接。

□小学生体育
9月26日(火)～10月31日(火)の火
曜合計十回、午後4時～5時。
木曜合計十回、午後4時～5時。
(10月10日を除く)。小1・小2、
二十人(抽選)。ボール・マット
運動など。参加費五百円。申し
込みは9月21日(水)午後4時に参
加費を添えて保護者が直接。

以上の会場は市民体育館
申し込みは同体育館内の体
育振興公社(0900)へ。

スポーツ

操団体・個人(縄、こん棒)。以
上は一種目五人まで参加可、チ
ーム得点はベスト3まで。②は
自由演技(団体総合なし)。男子
：床・あん馬・つり輪・跳馬・
平行棒・鉄棒の六種目と新体操
(種目別)。女子：跳馬・段違い
平行棒・平均台・床の四種目と
新体操(種目別)。③は男女とも
自由演技(軽体操可)。①②③と
もに種目別参加可。参加費一
人百円(当日納入)。申し込みは
9月16日(土)までに①は二中(0
3575)・教諭・遠藤さん、
②③は荒牧小(033080)・
教諭・金子さんへ電話で。
○：お問い合わせは城南小(0
2789)・教諭・大塚さんへ。
☆空手道
10月10日(火)午前9時30分。種
別は組手(男・女・型(同)、男
子安全具付組手。組手・安全具
付組手試合はトーナメント制、
型試合は得点制。申し込みは9
月15日(金)までに市空手道連盟事
務局・野崎さん方(03696
7)へ各道場・学校の責任者が
申し込む。無料。
☆ソフトボール
9月10日(火)～10月1日(日)の日
曜と祝日、南部運動場。市ソフ
トボール協会に登録したチーム。
種別は①一般男②同女③家庭婦
人④壮年男子⑤小学生男⑥同女
⑦中学生男⑧同女⑨高校女子。
参加費五千円(未登録チームは
ほかに登録料六千円、代表者会
議で納入)。小学生チームは無
料。代表者会議は9月6日(水)午
後6時に中央公民館で。申し込
みは9月5日(火)までに電話で市
ソフトボール協会事務局・関口
さん方(09365)へ。
☆軟式庭球
10月10日(火)午前8時30分。市
庭球コート(三保町)。高校生以
上。種別は①一般男子A：一級
～三級、県高校生大会十六本以
上。②同B：中級以下、①以
外の高校生③一般女子：家庭婦
人上級者、高校生④家庭婦人A
：上級者を除く⑤同B：初級者
以上。申し込みは9月18日(月)まで
に直接。お問い合わせは保健体
育課(04033)へ。



テニス

週末を利用して総合運動公園でナイター
を楽しんでいます。明るく照らされたコートで
プレーが、思ったよりハードで難しい感じね。

横室のぞみさん
朝倉町四丁目
看護婦・25歳

少年野球新人戦

説明会と抽選会

第十五回県選抜少年軟式野球
大会市予選(新人戦)を十月十
五日(日)から行います。説明会と
組み合わせ会を行いますので、
参加希望チームの代表者は必ず
出席してください。
説明会：9月21日(水) 申し込み
10月3日(火) 抽選会：10月5
日(木) 会場：時間：いずれも中
央公民館、午後6時 問い合わせ
せ：県野球連盟前橋支部・広田
033

市長杯実軟野球

14日に代表者会議

九月二十三日(土)から開かれる
市長杯実業団軟式野球大会の代
表者会議を行います。参加希望
チームの代表者は必ず出席して
ください。
日時：9月14日(水)午後6時 会
場：中央公民館 参加資格：県
野球連盟に登録したチーム 問
い合わせ：保健体育課(04033)

口座振替利用者 預金残高に注意

市税、国民健康保険税の口座
振替利用者、便利さが理
解されて年々増加しています。
しかし、次の原因によって振
替え不能扱いになるケースも
増えています。①預金通帳の残
高が不足している②口座名義人
の変更や、口座の解約等をした
場合に「市税口座振替停止届」
を提出していない。
振替え不能扱いになります
と、後日預金口座に入金しても
その納期分については、振替
え手続きができません。督促状
で納付することになります。預
金残高に注意して振替え不能
にならないよう協力ください。
○：お問い合わせは納税課(0
3226)へ。



フォークリフトなどで小型特殊
自動車に該当する物は、取得し
た日から十五日以内に申告書を
市長に提出し、標識の交付を受
けなければなりません。該当す
る車両をお持ちの人で、まだ申
告をしていない場合は、お早め
に市役所2階市民税課3番窓口
または城南支所へ手続きしてく
ださい。
○：お問い合わせは市民税課(0
内線3212)へ。



消費税確定申告 は10月2日まで

消費税の確定申告と納税は十
月二日(月)までです。対象は、平成
元年四月、五月、六月、七月決算
の法人事業者です。
○：お問い合わせは前橋税務署
(04371)へ。

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第三
期、国民健康保険税第五期10
月2日(月)まで

税金で あかるいくらし よい社会

国民年金だより

該当する人は加入を

国民年金の未加入者を解消す
るため、今年度、国から指定さ
れて適用特別対策事業を実施し
ています。未加入者をなくし、だ
れもが老後に年金を受けられる
よう加入の推進を行うものです。
国民年金は、二十歳以上六十
歳未満の人はすべて加入するこ
とになっています。加入者の区
分は次のとおりです。
①自営業者など(一)号被保険
者 ②厚生年金や共済組合の加
入者(二)号被保険者 ③④に扶
養されている配偶者(三)号被保
険者。
加入の届け出を忘れてそのま
まにいますと、将来年金を受
けられないことがあります。
該当する人は早急に手続きし
てください。なお、二)号被保険
者は届け出の必要はありません。
○：お問い合わせは国民年金課
(0内線3257)へ。

国民健康保険

来月から新しい保険証

来月一日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は今年中に配布します。

現在使用している保険証は、今年三十日で有効期限が満了します。来月一日からは新しい保険証を使っていたことにします。有効期限は、来年の九月三十日です。

なお、国保の被保険者には、一般被保険者と退職被保険者がいて、保険証は一般用(はだ色)

と退職者用(ねずみ色)に分かれます。同一世帯内に一般被保険者と退職被保険者がいる場合は、二枚の保険証が交付されます。

●今中に配布

新しい保険証は今年十三日(水)から三十日(土)までの間に、行政自治委員を通じて配布します。

引き換えに現在使用している保険証は必ず返してください。①修学中の被保険者用や②長期不在中の被保険者用で、手元

にない人は用意しておいてください。更新期間中は新しい保険証も使えますが、現在の保険証は来月一日以降使用できません。

●次の場合は申し出を

①氏名、生年月日などが間違っている時は、新しい保険証と印鑑を持参して市役所一階市民課六番窓口へ②既に会社などの保険証がある時は、会社などの保険証と国保の新旧保険証、印鑑を持参して同じく市民課六番窓口へ③国保に加入しているのに新しい保険証が届かない時は、古い保険証と印鑑を持参して市役所二階国保年金課十四番窓口へ

④老人保健医療受給者や福祉医療費受給者で、既に会社などの保険に移っている時は、健康手帳、受給者証、会社などの保険証と印鑑を持参して国保年金課十三番窓口へ。

●保険証の扱いは大切に

保険証は国保の被保険者であるという証明書であり、お医者さんの診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役目を果たす大切な証書です。

●納税相談を実施

国保税を長期滞納している世帯などへ、納税相談の実施について通知をしました。まだ納税相談を受けていない人は、必ずお出かけください。

日時 9月6日(水)・7日(木)、午前9時午後4時 場所 市役所二階納税課

お問い合わせは国保年金課 内線3249へ。

市役所の声

ゴミの分別の大切さを知る



先日、市有施設見学に参加し、ゴミ処理の実態を見て、予想を超える大量のゴミに驚くとともに、ゴミの減量化と分別の大切さを知りました。

特に、六供の清掃工場で、燃えるゴミに混じったアルミ

缶が焼却過程で溶解し、炉のめづまりを起こし焼却炉を傷めている姿を目にした時は、一市民として深く考えさせられました。市民一人一人の小さな不注意が全体となると、清掃工場の寿命を縮めるといふ大きな損害を招いています。

もう一度、私たち市民が身近なゴミ処理に関心をもち、お互いに注意しなければならぬと感じました。(文京町四丁目・田中一男さん)

【お答え】

家庭などから出るゴミの量が年々増加し、ゴミの減量化が大きな課題となっています。市民のみなさんに少しでもゴミの減量化に協力していただくこと、簡易焼却炉や生ゴミ処理器の購入について補助をしています。

また、広報紙やパンフレットを通じ、分別収集やゴミ出しのマナーについても市民のみなさんにご理解とご協力をお願いしています。

今後とも、さまざまな方法で市民のみなさんがゴミに対する関心を高め、ゴミ処理に協力していただけるよう努力いたします。(清掃課)

温かいご協力を 精神薄弱者愛護月間

九月は精神薄弱者愛護月間。精神薄弱者(知的障害、教育や医療、福祉など地域ぐるみで理解と認識を深め、社会への完全参加と平等)実現のためにみなさんの温かいご協力をお願いします。

□期間中の主な行事

9月6日(水) 愛護パレード(午前9時30分市役所前出発) 9月23日(土) 秋分の日 県心身障害者スポーツ大会(伊勢崎市陸上競技場、雨天の場合は9月27日(水))

□ご相談は次の所で

施設 県心身障害者福祉センター(国領町二丁目 電話6611) : 毎週火曜、県中央児童相談所(野中町 電話1000) : 毎週木曜、いずれも電話予約 精神薄弱者相談員(随時・敬称略) 村田よし子(城東町四丁目 電話5748) 近藤喜七(昭和町二丁目 電話4623) 岩崎清隆(川曲町 電話7683) 橋爪章次(敷島町 電話7495) 金古道子(日吉町三丁目 電話1131) 石坂英子(広瀬町二丁目 電話8534) ○: 福祉課 内線3135でも随時相談を行っています。

ミステリー列車の旅

8・20



▲なぜが解けた——前橋を出て約4時間、黒磯駅に到着

黒磯駅からバスで美しいりんどう湖へ



▲盛り上がったじゃんけんゲーム



500人が 不思議な旅を楽しむ

▲豪華賞品が当たる行先当てクイズ抽選会

▲どこへ行くのかしら——とにかく乾杯

ゴミは正しくルール守って

秋の環境美化運動



決められた時間に決められた場所へ

今月は「秋の環境美化運動」実施月間です。一人一人の気遣いが集まって美しいまちづくりへと向かってゆきます。ゴミの出し方のルールを守って快適な生活環境をつくりましょう。

■ゴミを分ける

燃やせるゴミと燃やせないゴミをしっかりと分けましょう。生ゴミは水切りを十分にしてください。紙おむつは汚物を取り除いてから燃やせるゴミとして出してください。布団を排出する時は約五十センチ四方に縛り、量が

多い時は分けて出してください。小さくできない場合は粗大ゴミとして清掃工場へ運ぶか、清掃事務所へ連絡してください。

■時間を守る

ゴミ集積所は収集日の朝八時にゴミを出す場所です。夜間のゴミ出しはやめましょう。

■ゴミを少なくする

ゴミの元になる物を有効に使ったり、資源の回収に回したりして、ゴミを出さない、ゴミを少なくする工夫にも心がけましょう。

○: お問い合わせは清掃課 内線3273、清掃事務所 電話5074、清掃工場東分場(燃やせるゴミ) 電話1783、清掃工場西分場(燃やせないゴミ) 電話0621へ。

老人看護健康相談

日時 9月15日(金)午前10時～午後6時30分
場所 スズラン前橋店8階
内容 血圧測定や健康についての相談、寝たきり老人の介護用品の展示など
問い合わせ 日本看護協会前橋地区支部 ☎5565

精神保健相談

9月19日(火)午後1時30分～3時30分、保健所。予約を同所 ☎7721へ。

献血にご協力を

9月6日(水)農協ビル、午前10時～午後4時
9月18日(月)市役所、午前9時30分～午後4時

犬・猫の引き取り

9月12日・19日・26日、10月3日(火)、午前9時～10時、群大病院西構内アニマルプール前。手数料(生後六十日以上…一匹につき千円、同未満…一匹につき三百円)と印鑑持参。
〇…お問い合わせは保健所 ☎7721へ。

健康テレホンサービス

☎770170
月曜 血液のがん 火曜 胃がんの早期発見 水曜 肺がんの原因と予防 木曜 乳がんにご用心 金曜 直腸がん 土・日曜 皮膚のがん

健康手帳

一般にお年寄りは、若い人比べて骨折を起こしやすく治りにくいようです。自分では活発に運動ができていて、神経の動きは緩慢です。素早い動作が若者のようにできません。わずかな凹凸につまづいたり滑ったりして転ぶことが多くなります。また、性別や人に

お年寄りの骨折

より差がありますが、年齢とともにカルシウム分やたんぱく質などが吸収されて骨がもろくなります。これを骨粗鬆症(こつそうしやう)といいます。
お年寄りに多くみられる骨折には①転んで手をつくとき起きる前腕骨折(手首の近くで折れる)②滑り転んで股(こ)関節をひねると起きる大腿た

い) 圧迫骨折(背骨がつぶれる)③などがあります。これらは比較的軽い衝撃で起きる。足腰の骨折は適切な治療を受けないと、場合によ

ては寝たきりになるので注意してください。このような骨折を起こさないためには、自分の体力などをよく自覚し、転ばないように足もとに気を

つけないで、重い物を持ち上げたりしないことです。骨粗鬆症の予防は単純ではありません。日常、自分でできることは食事と運動です。食

事は栄養のバランスを考え、動物性・植物性たんぱく質やカルシウム分を適宜摂取します。小魚や肉類、牛乳、大豆製品、海藻類、黄緑野菜などです。運動も大切です。軽い体操や散歩など自分に合った運動量を毎日規則的にすることです。すべてマイペースでやるのが大切です。無理をしないことが肝要です。
(前橋市医師会) ☎6259

手遅れが怖い

健康増進普及・がん征圧月間

今月は「健康増進普及月間」「がん征圧月間」です。四十歳を過ぎると、成人病が発病しやすくなるといわれています。この機会に日々の生活を見直し、定期的に健診を受けましょう。

自覚症状がないと、つい健康と思いがちになります。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病、がん・乳がん(甲状腺がん)検査が、個別または集団で受けられます。手帳が届いたら、よく読んで受診してください。また、肺がん検診は、結核の住民検診会場で略(か)く、たん細胞検査を実施しています。

〇健康増進普及・がん征圧月間などについてのお問い合わせは、予防課 ☎内線3264へ。

健診を受けるとこんな効果が！

①病気の早期発見・早期治療につながる②体のどの部分の老化が早いかなど、健康状態が毎年継続的に把握できる③仕事や生活からくる負担が健康にどう影響しているかが分かる④健康への認識が深まり、生活を反省する



肺がんの早期発見

喀たん細胞検査

肺がんの予防や早期発見のため、支所・出張所管内を対象に喀たん細胞検査を行います。該当する人は進んで受診してください。

対象 40歳以上の人で①たばこを吸っている②たんやせきが続いている 検査方法 ③三日間、たんを朝起きた時に採取し、容器(申し込み時に渡します)に入れて指定日時・場所へ持参 検査料 千円(二千円のところ市が千円負担。ただし①65歳以上(大正14年3月31日以前生まれ)②生活保護世帯③市民税非課税 ☎内線3263へ。

結核予防会では「複十字シール」の図案を募集しています。「複十字シール」運動は、結核などをなくす呼びかけと、予防事業を進める資金募集を目的として行われるものです。図案テーマは子供たちのファンタジー(空想の世界)。色彩は四色以内。申し込み 11月10日(金)までに〒100東京都千代田区三崎町一三二二結核予防会へ問い合わせ 結核予防会東支部 ☎6259

がん危険信号8か条

がんは無症状のうちに芽生えます。次のような点をチェックしてみましょう。もし、症状があったら、直ちに専門医に診てもらいましょう。
①胃…胃のぐあいが悪く、食欲がなく好みが変わったりしないか②子宮…おりものや不正出血はないか③乳房…乳房の中にしこりはないか④食道…飲み込む時につかえることはないか⑤大腸・直腸…便に血や粘液がまじったりしないか⑥肺・喉(こう)頭…せきが続いたりたんやせきがまじったりしないか。声がかすれたりしないか⑦舌・皮膚…治りにくいかなどはしないか⑧じん臓・ぼうこう・前立腺…尿の出が悪かったり血がまじったりしないか。

都市計画案を縦覧

地区	内容	面積	理由	用途地域
下新田町	市街化区域へ編入	約0.7ha	利根川の河川区域変更に伴うもの	第二種住居専用地域
東善町	市街化区域へ編入	0.2	荻川の改修に伴い地形・地物の変更に伴うもの	住居地域
駒形町	市街化調整区域へ編入	0.1		白地



東善町と駒形町を流れる荻川

素人の手出しは危険

商品先物取引引き



職場に同級生や〇〇さんに紹介された、親しげに電話をしてきたり訪ねてきたりします。つい応対すると「今、絶対のチャンス、必ずもうかる」などと甘い言葉で誘い込む。こんな悪質な手口で大損させる、海外の商品市場を舞台にした先物取引の被害が後を絶ちません。商品にはプラチナ、砂糖、大豆、コーヒー、パラジウムなどがあります。政令指定の市場や商品については規制法が適用されます。相場の動きを絶えず確かめることが難しいと、外貨の取引引き相場が

消費生活

コ・デ

〇消費生活相談は生活課 ☎内線3239または県消費生活センター ☎4961へ。

老人問題電話相談

通話で良い日々 ☎24111

・月曜～金曜(祝日などを除く)
・午前9時～正午、午後1時～4時

前橋刀ラカルト 100年