

はばたけ前橋—新たな旅立ち—

9/1
平成3年(1991年)

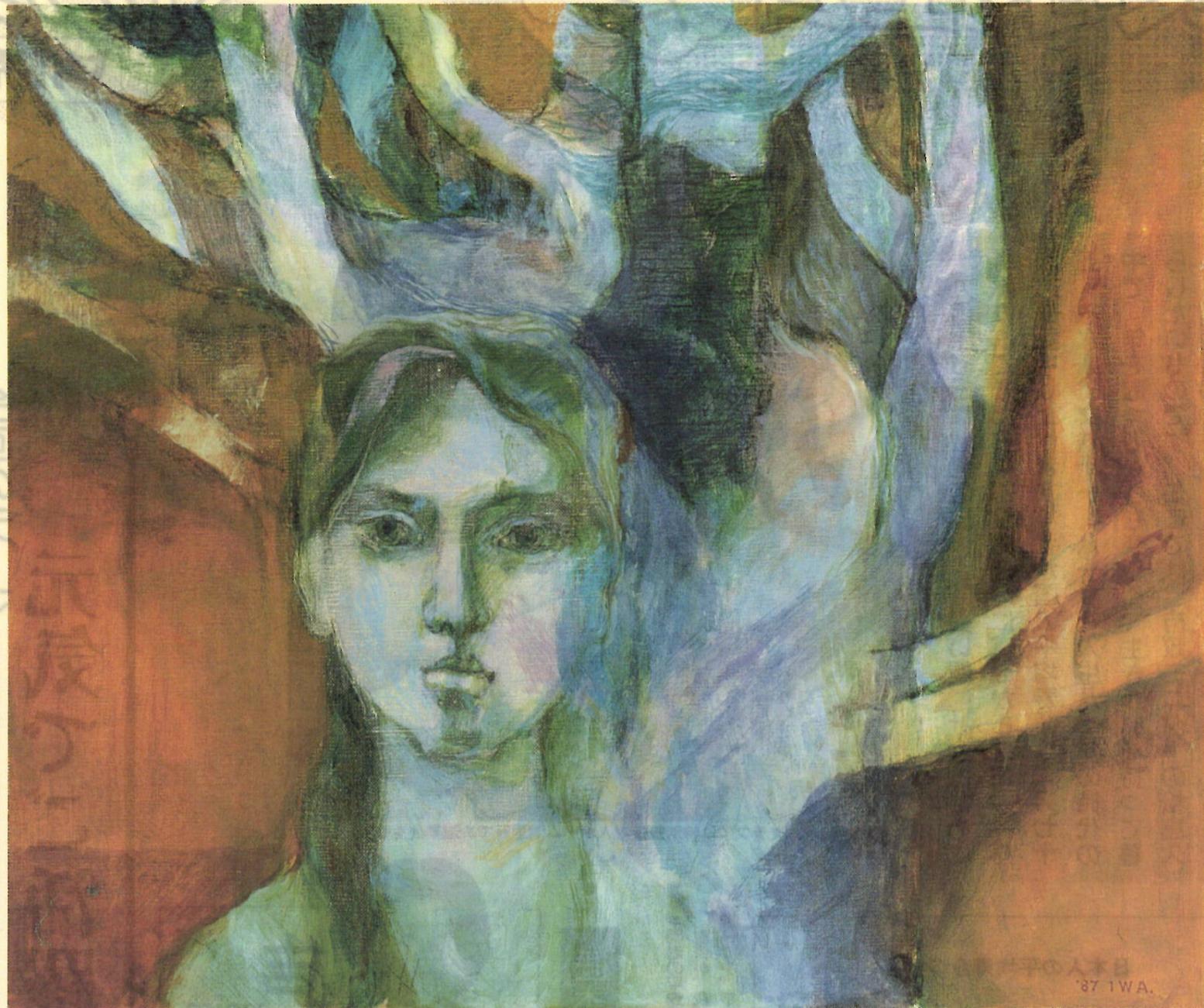
広報まえばし

No.963



前橋市は平成4年に100周年を迎えます。

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) / 編集・企画部広報課 / 毎月1日・15日



1987年 油彩 60.6×72.7cm

白い樹

岩崎 孝 (1930~)

いわさき・たかし 日本美術会会員、
県美術会理事／的確なデッサン力と造
形的な画面構成が特徴。この作品は、樹
木と少女の伸びゆく生命力を重ね合わ
せて表現／広瀬町三丁目に在住。



ピックアップ

元気で活躍のお年寄り…2-5

- ▷ 快適な生活は下水道から…6
- ▷ 9月9日は「救急の日」…7
- ▷ 成人大学講座が17日から…8
- ▷ “しきしま”のクラブ募集…8
- ▷ スポーツの秋に15の催し…9
- ▷ 11月から高齢者交通句問…10
- ▷ 国民健康保険証が新しく…11
- ▷ 絵画で大臣賞の設楽さん…12

生涯学習フェスティバル

お出かけください
9月7日・8日 市民文化会館



日時 9月7日(土)午前9時～午後6時、
9月8日(日)午前9時30分～午後5時

会場 市民文化会館 内容 〔模擬裁判劇〕

出演は群馬法律専門学校生〔演劇〕木島
学園医療福祉専門学校生が「そらめ」を
演技〔親子ふれあいアニメ映画劇場〕幼
児から小学生向けの映画〔市民バラエテ
ィーコンサート〕出演は市の音楽愛好
者団体〔市民公開フォトスクール〕写真
が町広報紙まつり〕市内六十三自治会の
教室〔専修学校 各種学校フェア〕参加
二十三校の展示・実演体験コーナー〔お
問い合わせは社会教育課 25 内線 40

見て、触れて、感じて、もっと気軽に
生涯学習を体験してみませんかー。市
民文化会館で「市民生涯学習フェスティバル'91」
を開催します。公民館、町の集会所、職
場などの学習活動がますます盛んにな
っています。また、機会があれば学習した
いと思っている人も多いでしょう。そん
な人のためのイベントがいっぱいです。
みなさんでお出かけください。入場は無
料です。

長寿社会

九月十五日は敬老の日——。長い間、社会のために貢献されてきたお年寄りの方々に、心から感謝し長寿をお喜び申し上げます。我が国の平均寿命は、男七十五・八六歳、女八十一・八一歳。人生八十年の時代の中で、年を取つてからも楽しく、生きがいを持つて暮らしたいものです。ここでは、市政モニターの松島久子さんから提言もありましたので、高齢者のための施設や、元気に活躍しているお年寄りを紹介します。

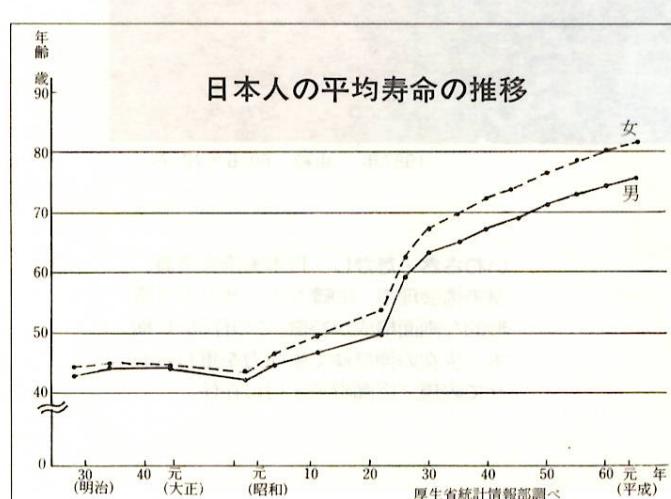


総社地区老人クラブでは特別養護老人ホーム清里荘で洗濯奉仕をしています

大好前橋 マイタウン ワード版

今回のテーマ

元気でご活躍のお年寄り



●明治の平均寿命は40歳代左表が、我が国の平均寿命の推移です。平均寿命の調査が初

めて行われたのは明治の中ごろで、男四十二・八歳、女四十四歳・三歳と比軽的短命でした。戰後の招き口

● 2005年には男77歳 女83歳

十二年の昭和
十二年間の調査で、男女ともに初め五十歳で超えたのであります。昭和四十年代には、男七十七歳、女七十五歳になり、欧米先進国と水準に達しました。昭和六十一年には、男七十五歳、女八十一歳と伸び、世界一の長寿

西暦二〇〇〇年（平成十二年）には男七十七歳、女八十二歳に。二〇一五年（平成二十七年）には男七十八・二歳、女八十四・七歳になるといわれています。

また、平成元年に生まれた子供の八十歳までの生存率は、男四六・八%、女六七・五%。まさに「人生八十年時代」が到来したのです。

日本は世界一の「長寿国」

の平均寿命は男七十五・八六歳



声
voice

元気なお年寄りを教えてください。

青梨子田
松鳥
久子
主婦
4

今回のテーマ

元気でご活躍のお年寄り



編み物が大好き
女屋せいさん
東上野町・98歳

「見よう見まねの自己流なんですよ」と、笑顔いっぱいに話してくれました。農業を子供にまかせて、暇になった七十歳ころから、編み物を始めたそうで、気の向いた時に毛糸とかぎ棒を持って、ヨソキも数日で仕上げてしまうとか。永明地区の文化祭にも出品して、評判を

呼びました。目が良くて、今でも糸を針穴に通します。やり庭の草むしりもします。やり始めると、二、三時間は続けるそうです。夕方には、八十歳の友達と散歩。内臓が丈夫で、医者も感心するほどです。

遠藤恒信さん
三河町二丁目・93歳

月に二回、市立図書館で奥さんの分と合わせて、十冊借りる

趣味を生かして

編み物が大好き
女屋せいさん

呼んで、今でも糸を針穴に通します。やり

庭の草むしりもします。やり

す。「若い者には負けられない」と元気いっぱいのお年寄りを紹介します。八十歳、九十歳を過ぎても、若い人と同じようにスポーツを楽しんだり、編み物をしたりしている「達者なおじいちゃん、おばあちゃん」がいます。ご活躍の十三人に登場していただきました。

年齢は今年十二月三十一日現在のものです。

若い者には負けられない

「若い者には負けられない」と元気いっぱいのお年寄りを紹介します。

八十歳、九十歳を過ぎても、若い人と同じようにスポーツを楽しんだり、編み物をしたりしている「達者なおじいちゃん、おばあちゃん」がいます。ご活躍の十三人に登場していただきました。

「が、何より大切です」と有り難い言葉をいただきました。

務める小林幸市郎さんは、とても芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」や「安来節」を披露して、会場を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健康の本を中心いて読んでいるそうです。「読書の楽しさは、いろいろな人と本を通して会えることです。頭を使いますから、老化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り難い言葉をいただきました。

意で「ゲートボールの唄」など

の作品を残しています。六年前

には自作のレコードも制作。「み

んなが喜んでくれることが私の

幸せです」と話していました。

レコードも制作

小坂子町・87歳

小坂子町第三長寿会の会長を務める小林幸市郎さんは、とても芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」や「安来節」を披露して、会場を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

生涯学習にも意欲的に取り組

み、「熱中するものを見い出すこ

とが、何より大切です」と有り

難い言葉をいただきました。

レコードも制作

小林幸市郎さん

小坂子町・87歳

務める小林幸市郎さんは、とても

芸達者なおじいちゃんです。

町の集会などでは「大黒舞い」

や「安来節」を披露して、会場

を沸かせます。また、作詞も得

ほどの読書好きです。俳句と健

康の本を中心いて読んでいるそ

うです。「読書の楽しさは、いろい

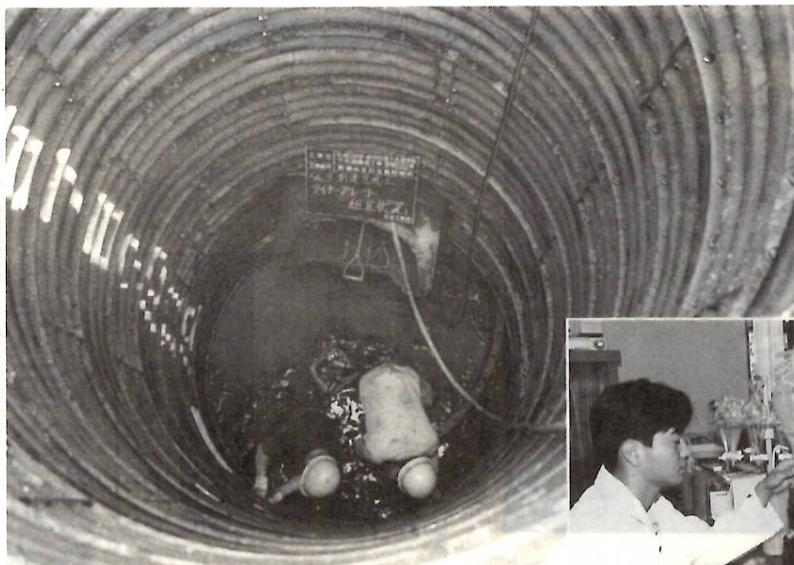
ろな人と本を通して会えること

ですね。頭を使いますから、老

化防止にもいいですよ」。

平成3年9月1日号

▶着々と進む下水道整備——都市の発展を支えます



▶水質浄化センターでは川へ流す水もチェック



□下水道の役割

下水道は、雨水や汚水を処理して、安全で快適な生活環境の確保や、河川などの水質保全のため不可欠な施設となっています。また、コンクリートやアス

づくりのために、下水道事業を推進しています。も、この機会に下水道について考えてみてください。

- 水洗トイレ化に助成も

下水道が使用できる区域は、くみ取り便所を3年以内に、浄化槽は6ヶ月以内に水洗便所に改修しなければなりません。市では、処理区域内でくみ取り便所を水洗便所に改修する工事には四十八か月、浄化槽を廃止して直接下水道へ流す工事には三ヶ月の無利子分割で納付する奨励制度を実施しています。

約十四万八千人です。公共下水道普及率は五一・九%、全国平均の四四・〇%、県の二五・九%よりも高い率になっています。しかし、欧米に比べるとまだ遅れています。

本市の下水道 普及率51・9%、処理人口15万人

安全で快適な生活

九月十日は「下水道促進デー」です。「下水道、青い地球を子や孫に」を全国統一標語として運動が展開されます。本市の公共下水道普及率は五一・九%。快適で住みよい環境づくりのために、下水道事業を推進しています。

▶着々と進む下水道整備——都市の発展を支えます

下水道事業は、国の中備計画（今年度からの五年計画）に基づき、普及率の引き上げ、大雨時の安全確保、老朽施設の改善などを考慮して、五年後には市街化区域の九〇%までの整備を目指して工事を進めています。

■普及率は51・9%

本市が事業認可（計画）を受けている処理区面積は約三十三十三㌶、処理人口は約十八万五千人、処理水量は一日当たり約十三万一千立方㍍です。昨年度末の本市の処理人口は

正しく使って

清潔な下水道

いつまでも清潔な下水道を維持するため、次のことを守りましょう。

●ディスポーザーは禁止

ディスポーザーは台所のゴミを碎いて下水道に流す物です。これを使うと下水管にゴミが付いて詰まったり、悪臭の原因になります。ディスポーザーは使用しないでください。

●油類を流さない

オイルや家庭の食用油は、下水管に付いて、流れが悪くなります。

●排水ますを時々清掃

宅地内の「排水ます」には油類や細かいゴミがたまるので、時々清掃してください。

◆工事は市の指定業者へ
水洗便所工事の申請者は、市

指定を受けた水洗便所工事業者が代行します。気軽にご相談ください。工事を依頼する場合は、市への指定を受けた標示板（赤のマーク入り）を掲げてあるかどうか確認してください。また、

市道の排水設備工事費への助成があります。ご相談ください。

●工事は市の指定業者へ
水洗便所工事の申請者は、市

指定を受けた水洗便所工事業者が代行します。気軽にご相談ください。工事を依頼する場合は、市への指定を受けた標示板（赤のマーク入り）を掲げてあるかどうか確認してください。また、

市道の排水設備工事費への助成があります。ご相談ください。

水がよみがえる

水質浄化センター公開

川や海は地球上のあらゆる生物のふるさとです。汚れた水をきれいにして、その水を守るの

が水質浄化センターです。水の惑星「地球」を守る「緑の下の力持ち」を見学しませんか。

●水質浄化センター・六供町会場
①午前9時～午後4時、施設見学、ビデオ放映、写真とパネルの展示、顕微鏡での微生物の観察、水質分析機器の展示など

●水質浄化センター・佐波郡玉村町会場
②午後3時、午後3時～午後4時、施設見学、ビデオ放映、写真とパネルの展示、顕微鏡での微生物の観察、水質分析機器の展示など

下水道についての問い合わせ
わせば、下水道局下水道建設課
下水道管理課 045-555-1111

★ドームの立体駐車場
立体駐車場「ドームバーキング」が完成しました。グ

ラウンドーム利用者のため大渡町二丁目に建設。五階建てで二百九十二台を収容できます。



三回目になった中学生海外研修。先月十四日から十日間、市内の中学生二千五百人がアメリカでホームステイを楽しんでいました。帰朝報告は二十七日。

★嶺公園墓地の抽選会
嶺公園墓地の使用者抽選会が開催されました。募集した三百区画の平均倍率は一・四三倍。墓地不足解消に向け、来年度も募集の予定。

9日から市議会開会

平成三年第三回定期市議会の会期は、九日から二十日までの十二日間です。二年度企業会計決算、本年度補正予算など二十議案が審議される予定。

市政スポット MAEBASHI NOW

リーンドーム利用者のため大渡町二丁目に建設。五階建てで二百九十二台を収容できます。



☆身体障害者が花火を間近で

体の不自由な方にも花火を間近で。先月十五日の花火大会で、グリーンドームに身体障害者163人を招待しました。大輪の花火が夏の夜空に次々と咲くと、西側ペランダの招待席から大歓声が。

市職員採用試験

10月13日

市では、来年四月一日付けで採用予定の市役所職員の採用試験を、左表のとおり行います。

詳しく述べて、左表のとおり行います。

もうすぐ秋、あなたも体力づくり

15種目の大会や教室

市民スポーツ祭

☆陸上

10月13日(日)午前8時30分、王山運動場(総社町一丁目)。種別は①小学生男子・女子・百メートル(5年、百メートル(6年)、四百メートルリレー)、②中学生男子・百メートル(4年)、百メートル(5年)、三百メートル(6年)、四百メートルリレー(2年・3年)、四百メートルリレー(1年)、③中学生女子・百メートル(5年)、三百メートル(6年)、走り幅跳び、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ、八百メートルリレー(2年・3年)、四百メートルリレー(1年)、④一般男子・百メートル(16歳)、二百メートル(18歳)、三百メートル(26歳)、三百メートル(28歳)、三百メートル(30歳)以上、五百メートル(32歳)、五百メートル(34歳)、三百メートル(36歳)以上、五千メートル(38歳)、一千メートル(40歳)、一千メートル(42歳)、一千メートル(44歳)、一千メートル(46歳)、一千メートル(48歳)、一千メートル(50歳)、一千メートル(52歳)、一千メートル(54歳)、一千メートル(56歳)、一千メートル(58歳)、一千メートル(60歳)、一千メートル(62歳)、一千メートル(64歳)、一千メートル(66歳)、一千メートル(68歳)、一千メートル(70歳)、一千メートル(72歳)、一千メートル(74歳)、一千メートル(76歳)、一千メートル(78歳)、一千メートル(80歳)、一千メートル(82歳)、一千メートル(84歳)、一千メートル(86歳)、一千メートル(88歳)、一千メートル(90歳)、一千メートル(92歳)、一千メートル(94歳)、一千メートル(96歳)、一千メートル(98歳)、一千メートル(100歳)。



昨年の陸上大会でバトンを受け取り全力疾走

☆体操

10月6日(日)午前8時30分、市民体育館。種別は①中学生(2年生)校生②一般。①は規定演技(2種目)、②は規定演技(2種目)と新体操団体・個人(組・こん棒)。

②は自由演技(団体総合なし)。

男子・床・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の六種目と新体操種別、女子・跳馬・段違い平行棒・平均台・床の四種目と新体操種別。③は男女とも自由演技(軽体操可)。参加費一人百円(当日納入)。申し込みは9月21日(土)までに、①は二中(23)3575、②は荒牧小(23)308。

③は荒牧小(23)308。

☆ソフトボール

9月15日(木)・29日(木)、10月6日(日)、南部運動場。種別は①一般男子(2年生)校生②一般女子(3年生)・青年男子(4年生)家庭婦人③小学生男子(6年生)・女子(7年生)中学生男子(8年生)・女子(9年生)高校生女子(市立)。

①はトーナメント制、②は得点制。高校生以上、どちらでも。参加費千円。申し込みは9月13日(金)までに市空手道連盟事務局・野崎さん方(6)6967へ各道場・学校の責任者が申込込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0909。

④は県剣道連盟前橋支部・中里見さん方(西片貝町五丁目)一四一五(31)8038へ、②は同・関さん方(国領町一丁目)一二一(31)1550へ、③は同・松本さん方(上青梨子町二三二(6)9948)へ。中高生は学校単位で申し込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0900へ。

⑤は県剣道連盟前橋支部・中里見さん方(西片貝町五丁目)一四一五(31)8038へ、②は同・関さん方(国領町一丁目)一二一(31)1550へ、③は同・松本さん方(上青梨子町二三二(6)9948)へ。中高生は学校単位で申し込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0900へ。

☆剣道

10月10日(木)午前9時、市民体育館。支部員と学生。種別は①小学生(2年生)・中学生(3年生)・高校生(4年生)・男子(5年生)・女子(6年生)。

①は5・6年の学年男女別トーナメント。②は団体戦。④は地区や職場で構成された五段以下の三人一組、二組まで参加可。⑤は個人戦。申込込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0909。

☆空手道

10月10日(木)午前9時30分、市総合運動公園市テニス協会、スポーツコア、タキスピーパーまで保健体育課(内線40)までに市役所10階保健体育課、

②女子:A・B・C級。参加費一千二百円。申し込みは9月17日(火)までに市役所10階保健体育課、

②女子:A・B・C級。参加費一千二百円。申し込みは9月17日(火)までに市役所10階保健体育課、

☆柔道

10月10日(木)午前9時30分、中央公民館で

☆ヨガ

5月へ。代表者会議は9月6日(日)午後6時30分、中央公民館で

○問い合わせ

○問い合わせは保健体育課(内線4032)へ。

○空手道

10月10日(木)午前9時30分、市空手道連盟事務局・野崎さん方(6)6967へ各道場・学校の責任者が申込込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0909。

④は県剣道連盟前橋支部・中里見さん方(西片貝町五丁目)一四一五(31)8038へ、②は同・関さん方(国領町一丁目)一二一(31)1550へ、③は同・松本さん方(上青梨子町二三二(6)9948)へ。中高生は学校単位で申し込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0900へ。

⑤は県剣道連盟前橋支部・中里見さん方(西片貝町五丁目)一四一五(31)8038へ、②は同・関さん方(国領町一丁目)一二一(31)1550へ、③は同・松本さん方(上青梨子町二三二(6)9948)へ。中高生は学校単位で申し込む。問い合わせは市民体育館内の体育振興公社(6)0900へ。

○柔道

5月へ。代表者会議は9月6日(日)午後6時30分、中央公民館で

○問い合わせ

○問い合わせは保健体育課(内線4032)へ。

○空手道

5月へ。代表者会議は9月6日(日)午後6時30分、中央公民館で

○柔道

難聴と補聴器

難聴(耳が遠い、よく聞こえない)には、外耳、中耳の障害による伝音難聴と、内耳より中枢の障害による感音難聴があります。伝音難聴は治療でよくなることが多い、補聴器が非常に有効です。感音難聴(お年寄りの老人性難聴はこの仲間です)の多くは、手術も不能で、補聴器の効果も伝音難聴よりは劣りますが、現在のところ補聴器以外に頼る物はありません。したがって、治療を受けてもよくならない難聴には、補聴器を使うのが一番です。

ただし、そのためには補聴器について、正しい知識を持つことがどうしても必要な条件です。よく補聴器は「ガーガーして相手の言葉がよく分からぬ」との訴えがあります。これは、耳に対して不適当な補聴器を使用しているためです。例えば、1つのチャンネルしか映らない不良テレビをお求めになられたのと同じで、普通の電気製品ならすぐ不良品と分かるのですが、補聴器は医療器械で眼鏡と違い、すぐその場では、よしあしが分からぬ困った性質を持っています。

補聴器販売店に行って、いわれるままにすぐ購入すると、高価な物も使用されないで放置されることになります。2~3種類の補聴器を出されて、「どれがよいか試してください」と言われてもそれは無理なのです。道路で車の音が耳にうるさくないか、近くの立ち話の人の声が補聴器のない時に比べて言葉が分かるかどうかなど、確かめる必要があります。そして、納得がいかない時は、その補聴器を買わないことです。

最も、正しい方法は、耳鼻咽喉科でしっかりとした検査と診察を受け、紹介状を持って(代理の人だけが行くのは絶対いけません)、良心的な店で、納得できた時の補聴器を購入してください。購入後も、根気強い補聴器の調整や訓練の必要な場合もあります。

(前橋市医師会)

健康手帳



済生会前橋病院
保険証で安心して診察

自営業者などが加入している「国民健康保険」。その保険証が来月から新しくなります。今月中にお手元に届きますのでよく確認してください。保険証は金券の役目もする証書です。大切に取り扱いましょう。

9月1日から
9月中に対象者に配布

来月一日から国民健康保険証が新しくなります。新しい保険証は今月中に配布します。

現在使用している保険証は、来月三十日で有効期限が満了します。来月一日からは、新しい保険証を使っていただくことにあります。有効期限は、来年の九月三十日です。

なお、国民健康保険(国保)の被保険者には、一般被保険者と退職被保険者がいて、保険証は一般用(薄緑色)と退職者用(薄水色)に分かれます。同一世帯内に一般被保険者と退職被保険者がいる場合は、二枚の保険証が交付されます。

9月1日から

自営業者などが加入している「国民健康保険」。その保険証が来月から新しくなります。今月中にお手元に届きますのでよく確認してください。保険証は金券の役目もする証書です。大切に取り扱いましょう。

● 今月中に配布

新しい保険証は、今月十三日(金)から三十日(月)までの間に、行政委員を通じて配布します。

引き換えに、現在使用している保険証は必ず返してください。

②就学中の被保険者用)、(長

期不在中の被保険者用)をお持

ちの人は、手元に用意してお

いてください。更新期間中は新し

い保険証も使えますが、現在の

保険証は十月一日以降は使用で

きません。

● 次の場合は申し出を

①氏名、生年月日などが間違っている時は、新しい保険証と印鑑を用意して市役所1階市民課6番窓口へ②既に会社などの保険証がある時は、会社などの窓口へ③国保に入っているのに新しい保険証が届かない時は、古い保険証と印鑑を用意して市役所2階国保年金課14番窓口へ④老人保健医療受給者や福祉医療費受給者で、既に会社などの保険に移っている時は、健康手帳、受給者証、会社などの保険

証と印鑑を用意して国保年金課13番窓口へお越しください。

● 保険証の扱いは大切に

保険証は国保の被保険者であ

るという証明書であり、お医者

さんの診療を受ける時の受診券

であると同時に、金券の役目を

果たす大切な証書です。

保険証なしでお医者さんにか

かると、医療費は全額自分で負

担しなければなりません。また、

保険証が交付されたら被保険者

の氏名などに間違いがないか確

かめてください。また、注意事

項もよく読んでおきましょう。

● 納税相談を実施

国保を長期間滞納している

世帯などへ、納税相談の実施に

ついて通知をしました。まだ納

税相談を受けていない人は、必

ずお出かけください。

日時 9月9日(月)~11日(水)、午

前9時~午後4時 会場 市役

所2階納税課

● 精神保健相談

9月はお休みで

す(通常は毎月第3月曜)

午後1時30分~3時30分、保

健所。予約を同所

10月16日(木)

● 行政相談

毎週月曜、午後

11月曜~金曜、午前9時~午後

1時~4時、市役所1階市民

相談室

● 心配ご相談

毎週月曜水金

曜、午後1時~4時、職員研

修会館2階(本町一丁目)

● 心配ご相談

毎月月曜、午後

1時~4時、市役所1階市民

相談室

● 老人問題電話相談

毎月月曜、午前9時~午後

1時~4時、市役所1階市民

相談室

● 老人問題電話相談

毎月月曜、午前9時~午後

1時~4時、市役所1階市民

相談室

● 人権相談

9月13日(金)午後

1時~4時、市役所1階市民

相談室

● 老人問題電話相談

毎月月曜、午前9時~午後

1時~4時、市役所1階市民

</div

