

人口と世帯	人口……28万6840人 (+67)
	男 ……14万0632人 (+29)
	女 ……14万6208人 (+38)
	世帯…… 9万8611世帯 (+65)
	—平成4年8月末日現在— ()内は前月との比較

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) / 編集・企画部広報課 / 毎月1日・15日



大好き前橋
 マネガシ

伝統に生きる「表具師」

日本画や書などを伝統的な技法で表装する表具師。日吉町一丁目に住む相沢武さん(モウ)は、十四歳から修業を始め、この道一筋に働いてきました。依頼主から預かった大切な書画を、裂、和紙、のりを使って掛け軸や巻物などに仕上げる仕事には失敗が許されません。作業中の相沢さんの顔には、職人としての厳しい目が光っています。お客様に満足していただいた時が最高の喜びですね」と話す気さくな笑顔が印象的でした。

メモ 市内にいる65歳以上の人は3万6224人(4月1日現在)。男1万4777人、女2万1447人で全人口の12.7%。10年前の9.5%に比べ3.2%増加した。90歳以上が769人。95歳以上は108人。

○ 保存してください。いつかまたお役にたちます ○

ピックアップ

- 祝「敬老の日」記念特集…5-6
- ▷国民健康保険証が新しく…2
- ▷天ぶらなへ火災に注意を…3
- ▷11月に「NHKのど自慢」…4
- ▷移動図書館の巡回日程表…4
- ▷秋、市民スポーツ祭多彩…7
- ▷シートベルト、の着用に…8
- ▷9月はがん征圧月間です…9
- ▷サッカーで優秀賞石田君…10

星を眺めながら歩こう

赤城山星空ハイク
 10月24日～25日



赤城山のおいしい空気を吸いながら

○…問い合わせは保健体育課☎内線4033へ。
 ④帰路は自由行動

★Aコース▷市民プール→赤城有料道路→赤城少年自然の家(距離二十五キロ、歩行八時間)★Bコース▷赤城ドライブイン→赤城有料道路→赤城少年自然の家(距離十六キロ、歩行五時間) 対象▷市内在住の健康な人(高齢者、小学4年生以下と、高血圧や心臓病の人を除く)で、八十キロを歩き込める人、先着二百人 参加費▷二百円(説明会で納入) 申し込み▷10月1日(木)までに直接または電話で保健体育課☎内線4033へ 説明会▷10月12日(月)午後6時、臨江閣 その他▷①未成年者は保護者の承諾要②中学生以下の人は保護者が同伴③雨天の場合は中止

星空の下、赤城山大沼湖畔まで歩いてみませんか。すばらしい前橋市民活動協議会では、今年で十三回目を迎える「赤城山星空ハイク」を行います。皆さん奮ってご参加ください。
 日時▷10月24日(土)Aコース:午後9時 Bコース:夜の12時。25日(日)午前5時に赤城少年自然の家へ到着予定 コース▷

この広報紙は再生紙を使用しています。

国民健康保険証が新しく

有効期限は来年9月30日まで

自営業者などが加入している「国民健康保険」——。その保険証が来月から新しくなります。今月中にお手もとに届きますので、よく確認してください。保険証は金券の役目も果たす物です。大切に取り扱いましょう。

来月から新しく

保険証は大切に

来月一日から、国民健康保険被保険者証（保険証）が新しくなります。現在使用している保険証は、今月三十日まで有効です。来月一日からは、新しい保険証を使っていたことにな

ります。有効期限は、来年の九月三十日までです。

なお、国民健康保険（国保）の被保険者は、①一般被保険者と②退職被保険者に分かれてい

ます。保険証は、①が薄緑色で②が薄水色です。同一世帯内に

①②の該当者がそれぞれいる場合には、二枚の保険証が交付さ

●今月中に郵送

新しい保険証は、今月二十二日（火）に郵送します。新しい保険証が届きましたら、現在使用している保険証を市役所2階国保年金課、支所・出張所へ、ご来庁（所）時にお返しください。

（就学中の被保険者用）、（長期不在中の被保険者用）をお持ちの人は、あらかじめ手もとに用意しておいてください。現在の保険証は十月一日以降は使用できなくなります。

なお、更新期間中は新しい保険証も使えます。

●次の場合は申し出を

①氏名や生年月日などが間違っている時は、新しい保険証と印鑑を用意して市役所1階市民課6番窓口へ②既に会社などの保険証がある時は、会社などの保険証と国保の新旧保険証、印鑑を用意して市民課6番窓口へ③国保に加入しているのに新しい保険証が届かない時は、古い保険証と印鑑を用意して市役所2階国保年金課14番窓口へ。

●保険証の扱いは大切に

保険証は国保のサービスが受けられるという証明書です。ま

健康手帳と一緒に郵送します

現在、皆さんのお手もとにある「老人医療受給者証」の有効期限は、今月三十日までです。今月二十二日に、新しい医療受

給者証と健康手帳を自宅へ郵送

します。十月一日以降に病院などで受診する時には、必ず新しい医療受給者証と医療保険証を

相互扶助で運営

国保の「豆知識」

すべての国民は、なんらかの「健康保険」に加入しなければなりません。これを「国民健康保険制度」といいます。会社の健康保険や、公務員の共済組合などに加入していない人は、国民健康保険（国保）に加入します。これは、本人の意思にかかわら

ず加入しなければなりません。国保は、急病などの時でも安心して診察が受けられる「相互扶助制度」です。これは、加入者の収入に応じた国保税を負担し合い、そのお金を診察を受けた時の料金の一部に充てるという制度になっています。

●国保の財源

国保の財源は、国保税と国庫補助金などで構成されます。今年度の本市の国保の財源は、国保税が約六十五億円、国の補助金が約四十億円、本市の一般

市外へ転出（転居）医療受給者証と印鑑を用意 加入している医療保険証が変わった医療受給者証、保険証、印鑑を用意（病院などにも届け出を） 他人の過失による交通事故で治療を受ける医療受給者証

○：問い合わせは国保年金課内線3252へ。

●こんな時は届け出を

なお、次のような場合は、市役所2階国保年金課13番窓口へ早めに届け出てください。

●「はかり」の検査

今年度の計量器検査（本庁管内分）を行います。対象は、商取り引きや証明に使用する「はかり」です。検査会場や日程の都合の悪い場合は、他の会場でも受けられます。

期日・会場：右表のとおり 時間：午前9時30分～午後3時

○：問い合わせは同課内線3606へ。

対象となる計量器：①商店、工場などで使用している営業用はかり②病院、薬局などで使用している調理用はかり③病院、保健所、学校などで使用している身体検査用はかり④宅配便取次店で使用しているはかり、その他「廃業・廃品」の場合は商業観光課までご連絡ください

○：問い合わせは同課内線3606へ。

保険証については国保年金課内線3249、国保税については同課内線3250へ、それぞれ問い合わせてください。

市外へ転出（転居）医療受給者証と印鑑を用意 加入している医療保険証が変わった医療受給者証、保険証、印鑑を用意（病院などにも届け出を） 他人の過失による交通事故で治療を受ける医療受給者証

○：問い合わせは国保年金課内線3252へ。

●こんな時は届け出を

なお、次のような場合は、市役所2階国保年金課13番窓口へ早めに届け出てください。

●「はかり」の検査

今年度の計量器検査（本庁管内分）を行います。対象は、商取り引きや証明に使用する「はかり」です。検査会場や日程の都合の悪い場合は、他の会場でも受けられます。

期日・会場：右表のとおり 時間：午前9時30分～午後3時

○：問い合わせは同課内線3606へ。

対象となる計量器：①商店、工場などで使用している営業用はかり②病院、薬局などで使用している調理用はかり③病院、保健所、学校などで使用している身体検査用はかり④宅配便取次店で使用しているはかり、その他「廃業・廃品」の場合は商業観光課までご連絡ください

○：問い合わせは同課内線3606へ。

保険証については国保年金課内線3249、国保税については同課内線3250へ、それぞれ問い合わせてください。



相互扶助の制度で、急病などの時にも安心して診察が受けられます



保険証(上)と医療受給者証(下)

期日	検査会場	対象区域
1日(木)	国領町公民館	国領町一・二丁目、若宮町一～四丁目
2日(金)	南町四丁目公民館	南町一～四丁目、六供町
5日(月)	住吉町一丁目集会所(旧琴平会館)	住吉町一・二丁目
6日(火)	表町一丁目自治会館	表町一・二丁目、紅葉町一・二丁目
7日(水)	西岩神公民館(観音稲荷境内)	岩神町一～四丁目、敷島町、緑が丘町
8日(木)	城東町五丁目集会所	城東町二～五丁目
9日(金)	昭和町萩公民館	昭和町一～三丁目
22日(木)	朝日町第一公民館(稲荷神社境内)	朝日町一～四丁目、三河町二丁目の一部
23日(金)	日吉町三丁目公民館	日吉町一～四丁目、城東町一丁目
26日(月)	文京町三丁目公民館	文京町一～四丁目、天川原町、天川町
28日(水)	芳町会館	三河町一丁目・二丁目の一部、千代田五丁目、本町三丁目
29日(木)	計量検査所(旧競輪場)	千代田町一～三丁目
30日(金)	〃	大手町一～三丁目、千代田町四丁目
11月 4日(木)	〃	本町一・二丁目、平和町一・二丁目



☆「生涯学習の祭典、盛大に」
5日から2日間、市民文化会館で生涯学習フェスティバル'92が開催されました。各種展示コーナーやフォーラムなどの催しがいっぱい。たくさんの方でにぎわい、「生涯学習」を直接体験しました。

市政スポット

MARBASH NOW

☆長寿者らを表敬訪問

四日、市内の九十九歳以上のお年寄り十六人と特別養護老人ホームへ市長らが表敬訪問。長寿の秘けつや思い出話などで楽しいひとときを過ごしました。

☆下水処理施設を公開

私たちの生活を支える下水道をもっと知ろう。七日から十四日まで、水質浄化センターを公開。訪れた人たちは下水処理の過程を学んでいました。

☆「応急処置」に関心を

「救急フェア」が五日から二日間、開かれました。心臓マッサージの実技指導や、救急隊の活動を説明したパネル展示などで、救急業務をPR。

☆「広報紙」が全国表彰

「広報まえばし」が九席に入選。先月二十七日から金石市で開かれた、全国広報広聴大会で表彰されました。通算十一回目、二年連続の入選です。

☆防災の日に消防競技

一日の防災の日に、利根川河川敷で「自衛消防隊消防競技大



印鑑登録の注意

代理時は相談を

印鑑証明は、経済取引引き、不動産の登記・金銭の貸借など、やその他の場合などで個人を特定するために、広く利用されています。このため、印鑑の登録は慎重に行われ、場合によっては、二回以上市役所へ来ていただくこともあります。

- 一回で印鑑登録が済む場合
登録する本人自身が、登録したい印鑑と官公署発行の身分証明書(運転免許証、パスポート)を用意して、市民課窓口に来ていただいた場合。
●二回かかる場合
登録する本人が身分証明書を

用意していない時、身分証明書がない場合は、本市に印鑑登録してある人の保証書(申請書の裏面に記入)か、後日送付する照会書で本人であることが確認できれば印鑑登録ができます。

- 三回かかる場合
本人以外の人(代理人)が印鑑登録を行う場合には、三回市役所へ来ていただくこととなります。病気が高齢などで登録する本人が来庁できない時は、事前にご相談ください。
○：問い合わせは市民課(内線3116)へ。

ご協力ください

各種の統計調査

十月一日現在で、次の統計調査が全国一斉に行われます。対象となる事業所などに調査員が伺います。ご協力ください。

就業構造基本調査

国民の就業状態を調査し、雇用対策などの資料にします。市内から約十五世帯を抽出して調査をします。

商業統計調査(飲食店)

レストラン・喫茶店・一般食堂・寿司店などの飲食業を対象に調査をします。

多発"天ぷらなべ火災"

ご注意ください

7月は10件中7件も

私たちの大切な財産を灰にしてしまう"火災"。最近、天ぷらなべを火にかけたままその場を離れたため、火災が起こるケースが増えています。このような、ちょっとした気の緩みが原因となる火災に注意しましょう。



ちょっとした不注意から、大切な財産が灰になってしまいます

最近、天ぷらなべによる火災が増えています。七月に発生した十件の火災のうち、七件が天ぷらなべによる火災でした。なべを火にかけたまま、次のようなことをしたことが原因です。

- ①電話をしていた②テレビを見ていた③子どもの世話をしてた④洗濯をしていた⑤外出した⑥などです。
天ぷら油を火にかけたままにしておくと、二十五分ほどで燃え出します。天ぷらを揚げる時には、次のことに注意してください。

短い時間で火災に



船津 亮二さん 消防本部予防課課長・55歳

ちょっとした時間ならだいたい一、二分、この短い間に油が燃え出します。揚げ物などをしている時は、火災になる危険性があるということに常に頭において「うっかり火災」に注意しましょう。

地域ぐるみで活動



関根 好子さん 飯土井町・主婦・62歳

城南地区では、昭和38年に組織された婦人消防隊があり、地域ぐるみでのさまざまな活動を実践しています。消火訓練などは一度体験すると、「いざ」という時の心構えもできますよ。

初期消火の方法

万一、天ぷらなべに火が入ったら、慌てず次の手順で消火を試みてください。

- ①落ち着いてガスの火を消す(できれば元栓も閉める)②大きめのタオルなどをぬらし、軽く絞って手前からなべ全体を覆う



火が入った天ぷらなべの消火法

手作り"の良"を見直して

川曲町 市川 京子 37

私は現在「アミスタ」というグループで子ども服を作っています。アミスタとは、スペイン語で「友情」という意味。素人が多く集まって何かを編み出すというところから「編み多」という漢字も当てられています。四年前、子どもが幼稚園に入ったのをきっかけにミシンを始め、あまりのおもしろさにグループまで結成しました。
会員は現在六名。近所の仲間ばかりなので、毎日のように服のデザインや着やすさについて話し合っています。最近では、子ども服を作りたいという

問い合わせは消防本部 予防課 ☎3211へ。

下川淵地区自治会 対抗野球大会が六日、七中の校庭を主会場に開催されました。この大会は、二十五回以上も続いている伝統の行事。毎年、同地区体育委員会が中心となって運営に当たっています。

守とも好プレーが続出。でも、日ごろの運動不足からか珍プレーもしばしば。決勝は、新堀町対里町矢島。役員や家族の熱のこもった声援を支えられ、緊迫した試合内容でした。結果は新堀町が、五対四のきん差で逆転優勝。喜びに沸きました。「よい地域間の交流ができました。続けたいですね」と同地区連合会長の石原修治さん(宅)は話していました。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

Table with 5 columns: 行先, 停留所(群馬バス), 通過, 予定時刻, 時刻. It lists bus routes for the temporary bus service at the park.



軟式野球大会で地域間交流

下川淵地区自治会 対抗野球大会が六日、七中の校庭を主会場に開催されました。この大会は、二十五回以上も続いている伝統の行事。毎年、同地区体育委員会が中心となって運営に当たっています。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



荒子小学校 井出 良子 34(荒子町)

10月3日から市立工業短大で

公開講座で学ぼう

市立工業短大では、開学四十周年を記念して公開講座を開きます。ご参加ください。

○英字新聞を読んでみよう
10月3日(土)11日の土曜四回、午後3時～4時30分。一般、希望者四十人。報道記事の独特な文体・語法。講師は同短大講師・原島秀人さん。

○建築構造力学基礎講座
10月28日～11月11日の水曜三回、午後7時～9時。一般、先着二十人。建築構造の基礎をなす構造力学。講師は同短大教授・信沢宏由さん。

○初心者のためのパソコン教室
11月7日～21日の土曜三回、午後2時～4時。一般、先着十人。パソコンの有効活用法。講師は同短大講師・梅津剛さん。

○参加費は各十円初日納入。申し込みは開講日の二日前までにハガキで。住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・受講希望講座名を明記して〒310前橋市上佐鳥町四六〇市立工業短大へ。

●図書館の利用も

市立工業短大の図書館では、一般への貸し出しも行っています。土木・建築関係の専門書や美術書、文学書などたくさんあります。また館内の学習もできますので、ご利用ください。

利用時間 月曜～金曜 午前9時30分～午後9時(土曜)午後0時15分～9時 対象 市内在住・在勤・在学している十八歳以上の人。貸し出し手続きは保証書や運転免許証などを用意

貸出冊数 一人三冊まで 貸出期間 一週間

以上の問い合わせは市立工業短大 ☎0111へ。



手話 らっこの会
毎月第1・第3火曜、午後7時～9時、下川淵公民館/会員数17人/指導者・中林富士夫さん/代表者・中島かつ江さん ☎01962 ★日常会話を中心の手話の会。障害者と健常者が一緒になってコミュニケーションを楽しみます。

市民文化会館10周年で

11月15日に「NHKのど自慢」



森進一さん



桂銀淑さん

自慢の「のど」を披露してみませんか。市民文化会館では、「NHKのど自慢」を行います。出演者と観覧希望者を募集。ご参加ください。

市制施行一〇〇周年と市民文化会館の開館十周年を記念して、「NHKのど自慢」を開催します。ゲストに歌手の森進一さんと桂銀淑さんを迎えての公開生放送。出場希望者と観覧希望者は、奮って応募ください。

日時 11月15日(日)午前11時50分
会場 市民文化会館 対象 出場希望者 十六歳以上の個人・グループ(予選有り) 観覧希望者 千人(抽選) 申し込み 10月16日(金)まで

●これからの主催事業
●チケット発売のお知らせ
●劇団四季ミュージカル「李香蘭」
11月20日(金)午後6時30分、21日(土)午後2時。入場料はS七千円、A六千円、B五千円。浅利慶太の企画・台本・演出で、野



芸術の秋に一流の演奏を

文化 Culture

移動図書館の巡回日程表(10月～12月)

10月	11月	12月	午前 9:20～9:50	午前 10:00～10:30	午前 10:40～11:10	午後 1:20～1:50	午後 2:00～2:30	午後 2:40～3:10
28	30	14	天川大島町三丁目公園北	下大島町地東	下大島町地西	鶴が谷町(1時20分～2時10分)荒子町公園	鶴が谷町(2時20分～3時10分)荒子町公園	鶴が谷町(3時10分～4時)荒子町公園
5	2	2	広瀬町二丁目	広瀬町三丁目	山王町一丁目	山王町二丁目	山王町二丁目	駒形町
29	17	16	しいのみ公園	下水処理場西	つばき公園	山王病院前	蕪川西公園	高砂団地内
7	3	3	川原町	緑が丘町	田口町	西片町二丁目しみずスーパー駐車場	三反町三丁目	幸塚町後場
30	18	17	小川歯科東	公民館西	県営住宅内	駒形町	五反田公園	駒形町
8	19	18	天川大島町自治会館	天川大島町駅前	天川大島町地東	駒形町	駒形神社前	あけぼの団地内
9	5	7	鳥羽町	大友町二丁目	公民館	下小出町二丁目西公園南小野里駐車場	荒牧町	下小出町
12	25	25	天川大島町ふじ公園	朝倉町二丁目	朝倉町三丁目	下細井町	南橋町	南橋町中央広場
11	11	10	上新田町	朝日が丘町	光が丘町	下川町	下川町	下川町
23	26	10	上新田町地内	育英高校前	1号公園	下川3号公園	中央公園	下川1号公園
12	12	12	上新田町(東陽)	下新田町(南)	大利根町二丁目	大利根町二丁目	大利根町一丁目	大利根町一丁目ショッピングセンター駐車場
26	27	11	県営住宅駐車場	つつじ公園	ひまわり公園	しらゆり公園	住宅公民館	住宅公民館
10	10	10	上小出町	若神町四丁目	北代町	北代町	上細井町	上細井町
12	25	11	営林局官舎	営林局官舎	大崎機工前	飯島駐車場	上細井町地内	上細井町地内
11	11	11	下細井町	龍蔵寺町	青柳町	荒牧町	関根町三丁目	荒牧町東隣
23	27	14	細井小東	公民館	青柳住宅団地	南橋保育所北	北保育所東	荒牧小東隣
13	13	13	敷島町駅前	昭和町二丁目	昭和町三丁目	若宮町三丁目	若宮町四丁目	文京町三丁目
26	30	16	敷島町駅前	昭和町二丁目	昭和町三丁目	若宮町三丁目	若宮町四丁目	文京町三丁目
2	2	2	天川町	文京町一丁目	文京町三丁目	三俣町一丁目	三俣町一丁目	三俣町一丁目
27	17	17	天川町駅前	文京町一丁目	文京町三丁目	三俣町一丁目	三俣町一丁目	三俣町一丁目
5	4	4	朝日町四丁目朝日町地内(医療センター内)	朝日町三丁目	朝日町三丁目	下石倉町	新前橋町三山コンツ	元総社町
28	18	18	朝日町四丁目朝日町地内(医療センター内)	朝日町三丁目	朝日町三丁目	下石倉町	新前橋町三山コンツ	元総社町
6	7	7	総社町二丁目	問屋センター	問屋センター	元総社町	総社町	総社町
30	19	22	石橋公園	天川原町	南町四丁目	城川団地内	城川団地内	城川団地内
4	8	8	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町
7	20	25	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町
6	6	6	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町
9	24	9	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町	六宮供町

問い合わせは市立図書館 ☎24311

市民芸術文化祭

9月27日(日)午後1時～4時
市民文化会館
10月4日(日)午前10時～午後4時
市民文化会館
10月11日(日)午前10時～午後4時
市民文化会館

●日本舞踊のついで
●俗曲のついで
●茶道茶会
●民謡民舞発表会

10月9日からの3回
群馬大の公開講座
21世紀へ向けて～近未来における群馬の産業構造
10月9日(日)23日の金曜三回、午後6時30分～8時30分、群馬大医学部。一般、先着百人。申し込みは9月30日(木)までに群馬大庶務課 ☎16111へ。

市立図書館

市立図書館では右表のとおり、ひろせ号といずれも二台の移動図書館が巡回しています。貸し出しは図書が五冊、視聴覚資料が三冊までです。気軽にご利用ください。

市立図書館 ☎24311

●映像コンサート(ビデオディスク使用)
9月26日(土)午後1時～3時20分。ロッシーニ生誕二百年「歌劇・セビリアの理髪師」(アバド指揮)。

●編み物や着付けなど
●専門校で開放講座
●七五三祝い着と母親の着付け
10月3日(日)・4日(日)、午前9時～正午、鈴木服飾専門学校表町二丁目 ☎23235、三十八人。
●カラフルな糸で編むアラン模様
10月3日(日)・24日の土曜二回、午前9時30分～正午、林服飾編物学院(表町一丁目 ☎21599、三十八人)。

●魔法の本針を使ってクレスト編みセーター
10月13日(日)・27日の火曜三回、午後2時～4時、白ゆりファッショニング ☎16111へ。

●参加費はいずれも無料(教材費は実費負担)。申し込みなど問い合わせは各校へ。

慶祝平成四年前橋市長寿者番付(百傑)

東

- 横川和ヤス 一〇三歳 女 明二二・一〇・一〇 生 後 関 町
- 横濱水野シゲ 一〇一歳 女 明二四・三・四 生 若宮町一丁目
- 大 関 成 国 茂 八 一〇〇歳 男 明二五・一・三〇 生 天貝町丁
- 横濱大関 狩野庄作 一〇〇歳 男 明二五・四・一 生 城東町四丁目
- 関 藤 藤 登 一〇〇歳 男 明二五・二・二三 生 城東町三丁目
- 小 藤 福 島 つる 九九歳 女 明二六・三・一〇 生 日吉町二丁目
- 横 錦 本 ハル 九九歳 女 明二六・六・二三 生 平和町二丁目
- 横 野 沢 フジ 九九歳 女 明二六・九・二〇 生 金 丸 町
- 横 女 屋 せい 九九歳 女 明二六・二・二四 生 東 上 野 町
- 横 木 村 清 司 九八歳 男 明二七・一・二 生 文 春 町 一 丁 目
- 横 伊 藤 照 吉 九八歳 男 明二七・四・三 生 元 総 社 町
- 横 同 田 千 代 子 九八歳 女 明二七・七・三 生 昭 和 町 一 丁 目
- 横 星 野 はな 九八歳 女 明二七・八・三 生 日 吉 町 三 丁 目
- 横 錦 木 たま 九八歳 女 明二七・〇・一五 生 泉 泉 町
- 横 加 藤 仁 平 九八歳 男 明二七・一・七 生 若 宮 町 三 丁 目
- 横 根 岸 よし 九八歳 女 明二七・二・九 生 若 宮 町 二 丁 目
- 横 津 沢 繁 雄 九七歳 男 明二八・一・二 生 二 之 宮 町
- 横 田 村 シン 九七歳 女 明二八・一・五 生 本 町 二 丁 目
- 横 湯 沢 きよ 九七歳 女 明二八・三・六 生 上 大 島 町
- 横 賀 川 安 大 郎 九七歳 男 明二八・四・九 生 平 和 町 一 丁 目
- 横 平 井 富 吉 九七歳 男 明二八・四・三 生 力 丸 町
- 横 小 池 清 郎 九七歳 男 明二八・五・二 生 朝 日 町 二 丁 目
- 横 中 宮 次 郎 九七歳 男 明二八・六・三 生 朝 日 町 五 丁 目
- 横 関 口 ぶん 九七歳 女 明二八・七・九 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 川 隅 トク 九七歳 女 明二八・九・一 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 青 木 せん 九七歳 女 明二八・九・七 生 泉 泉 町
- 横 山 山 よう 九七歳 女 明二八・九・三〇 生 三 河 町 二 丁 目
- 横 永 井 あき 九七歳 女 明二八・一〇・一五 生 昭 和 町 一 丁 目
- 横 見 目 嘉 市 九七歳 男 明二八・一〇・二〇 生 昭 和 町 一 丁 目
- 横 須 永 千 九七歳 女 明二九・一・二五 生 天 川 大 島 町
- 横 若 佐 きた 九七歳 女 明二九・三・五 生 文 春 町 二 丁 目
- 横 久 保 田 くま 九七歳 女 明二九・三・五 生 新 堀 町
- 横 田 村 ヨシ 九七歳 女 明二九・五・一 生 泉 泉 町
- 横 福 田 良 作 九七歳 男 明二九・六・一 生 日 吉 町 二 丁 目
- 横 植 木 源 八 九七歳 男 明二九・八・一五 生 広 瀬 町 一 丁 目
- 横 高 坂 岩 居 九七歳 男 明二九・九・一五 生 千 代 町 三 丁 目
- 横 中 土 ぶく 九七歳 女 明二九・一・一 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 松 田 アキ 九七歳 女 明二九・一・一五 生 小 出 町 一 丁 目
- 横 室 田 安 平 九七歳 男 明二九・一・二六 生 小 坂 子 町
- 横 倉 林 くら 九七歳 女 明二九・二・一五 生 上 新 田 町
- 横 熊 木 キク 九七歳 女 明三〇・一・二 生 大 手 町 三 丁 目
- 横 真 下 義 象 九七歳 男 明三〇・一・三 生 幸 塚 町
- 横 定 方 いく 九七歳 女 明三〇・二・一 生 千 代 町 四 丁 目
- 横 藤 藤 一 九七歳 女 明三〇・二・二 生 上 泉 町
- 横 竹 沢 ハル 九七歳 女 明三〇・二・二八 生 小 相 木 町
- 横 片 桐 サク 九七歳 女 明三〇・三・一五 生 表 町 一 丁 目
- 横 新 井 豊 作 九七歳 男 明三〇・三・一〇 生 若 宮 町 一 丁 目
- 横 新 井 よし 九七歳 女 明三〇・三・一五 生 東 善 町
- 横 坂 梨 よし 九七歳 女 明三〇・三・二 生 昭 和 町 三 丁 目
- 横 新 井 クニ 九七歳 女 明三〇・四・一 生 城 東 町 二 丁 目

西

- 横 田 村 茂 平 一〇二歳 男 明二三・一〇・八 生 住 吉 町 二 丁 目
- 横 幸 次 郎 一〇一歳 男 明二四・七・二 生 東 片 貝 町
- 大 関 小 林 いち 一〇〇歳 女 明二五・二・四 生 城 東 町 四 丁 目
- 横 大 関 内 田 起 志 一〇〇歳 女 明二五・六・一三 生 二 之 宮 町
- 関 設 楽 くら 九九歳 女 明二六・二・二 生 泉 泉 町
- 小 藤 城 田 治 三 雄 九九歳 男 明二六・五・二三 生 石 倉 町 三 丁 目
- 横 青 田 志 人 九九歳 女 明二六・七・二七 生 上 増 田 町
- 横 大 沢 さだ 九九歳 女 明二六・九・七 生 駒 形 町
- 横 同 庭 栄 次 郎 九八歳 男 明二七・二・一八 生 上 細 井 町
- 横 山 村 伸 次 郎 九八歳 男 明二七・七・一五 生 三 保 町 三 丁 目
- 横 南 雲 いさ 九八歳 女 明二七・七・五 生 西 善 町
- 横 塚 越 さだ 九八歳 女 明二七・八・四 生 上 増 田 町
- 横 木 村 ひで 九八歳 女 明二七・一・一 生 泉 泉 町
- 横 北 村 あき 九八歳 女 明二七・一・一〇 生 泉 泉 町
- 横 堀 越 とみ 九八歳 女 明二七・一・九 生 朝 日 町 一 丁 目
- 横 土 屋 みみ 九七歳 女 明二七・二・二 生 朝 日 町 一 丁 目
- 横 上 重 シュン 九七歳 女 明二八・二・四 生 天 川 大 島 町
- 横 角 田 まん 九七歳 女 明二八・四・八 生 泉 泉 町
- 横 梅 山 保 大 郎 九七歳 男 明二八・四・五 生 下 佐 島 町
- 横 筑 井 ミヨ 九七歳 女 明二八・五・一 生 池 端 町
- 横 松 井 ミタ 九七歳 女 明二八・五・三 生 日 吉 町 二 丁 目
- 横 開 谷 なつ 九七歳 女 明二八・五・〇 生 荒 牧 町 四 丁 目
- 横 中 宮 次 郎 九七歳 男 明二八・六・三 生 朝 日 町 五 丁 目
- 横 関 口 ぶん 九七歳 女 明二八・七・九 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 川 隅 トク 九七歳 女 明二八・九・一 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 青 木 せん 九七歳 女 明二八・九・七 生 泉 泉 町
- 横 山 山 よう 九七歳 女 明二八・九・三〇 生 三 河 町 二 丁 目
- 横 永 井 あき 九七歳 女 明二八・一〇・一五 生 昭 和 町 一 丁 目
- 横 見 目 嘉 市 九七歳 男 明二八・一〇・二〇 生 昭 和 町 一 丁 目
- 横 須 永 千 九七歳 女 明二九・一・二五 生 天 川 大 島 町
- 横 若 佐 きた 九七歳 女 明二九・三・五 生 文 春 町 二 丁 目
- 横 久 保 田 くま 九七歳 女 明二九・三・五 生 新 堀 町
- 横 田 村 ヨシ 九七歳 女 明二九・五・一 生 泉 泉 町
- 横 福 田 良 作 九七歳 男 明二九・六・一 生 日 吉 町 二 丁 目
- 横 植 木 源 八 九七歳 男 明二九・八・一五 生 広 瀬 町 一 丁 目
- 横 高 坂 岩 居 九七歳 男 明二九・九・一五 生 千 代 町 三 丁 目
- 横 中 土 ぶく 九七歳 女 明二九・一・一 生 朝 日 町 三 丁 目
- 横 松 田 アキ 九七歳 女 明二九・一・一五 生 小 出 町 一 丁 目
- 横 室 田 安 平 九七歳 男 明二九・一・二六 生 小 坂 子 町
- 横 倉 林 くら 九七歳 女 明二九・二・一五 生 上 新 田 町
- 横 熊 木 キク 九七歳 女 明三〇・一・二 生 大 手 町 三 丁 目
- 横 真 下 義 象 九七歳 男 明三〇・一・三 生 幸 塚 町
- 横 定 方 いく 九七歳 女 明三〇・二・一 生 千 代 町 四 丁 目
- 横 藤 藤 一 九七歳 女 明三〇・二・二 生 上 泉 町
- 横 竹 沢 ハル 九七歳 女 明三〇・二・二八 生 小 相 木 町
- 横 片 桐 サク 九七歳 女 明三〇・三・一五 生 表 町 一 丁 目
- 横 新 井 豊 作 九七歳 男 明三〇・三・一〇 生 若 宮 町 一 丁 目
- 横 新 井 よし 九七歳 女 明三〇・三・一五 生 東 善 町
- 横 坂 梨 よし 九七歳 女 明三〇・三・二 生 昭 和 町 三 丁 目
- 横 新 井 クニ 九七歳 女 明三〇・四・一 生 城 東 町 二 丁 目

長寿お喜び申し上げます



長寿者番付を発表



市長も長寿をお祝い 昨年の米寿祝賀会で

九月十五日は「敬老の日」。今日の日本を築き、長い間、社会のために貢献してこられたお年寄りの方々に心から感謝し、長寿をお喜び申し上げます。番付で「長生きのお年寄りの百傑」をご紹介します。皆さんの健康をお祈りします。この日を機会に、お年寄りが生きがいを持って生活できる社会について考えてみましょう。(年齢は12月末現在、8月31日調べ)

今や、我が国は世界一の「長寿国」。しかも高齢化の進展が非常に早く、世界に類を見ないほどの急速なテンポで、全人口に占めるお年寄りの割合が増え続けています。本市も例外ではなく、下表のとおり、高齢者人口が増え続けている現状が分かります。全人口に占める六十五歳以上の高齢者の割合(高齢化率)は、今年の四月一日現在で二・六九%

本市の高齢者人口の推移 (各年4月1日現在)

年	昭 和 51 年	55 年	63 年	平 成 元 年	2 年	3 年	4 年
100歳以上	1	4	5	6	7	7	8
95～99歳	15	23	60	69	73	93	100
90～94歳	123	198	429	476	524	580	661
85～89歳	635	869	1,663	1,826	1,986	2,039	2,090
80～84歳	1,906	2,390	3,728	3,919	4,127	4,395	4,680
75～79歳	3,847	4,863	6,363	6,536	6,634	6,782	6,844
70～74歳	6,223	6,948	8,189	8,195	8,416	8,722	8,936
65～69歳	8,124	8,675	10,041	10,593	11,261	12,009	12,905
合 計 a	20,874	23,970	30,478	31,620	33,028	34,627	36,224
前橋市の人口 b	250,981	263,657	280,639	282,102	283,947	285,153	285,462
高齢化率 a/b	8.32%	9.09%	10.86%	11.21%	11.63%	12.14%	12.69%

わたしたちも100歳の仲間入り

(9月15日現在)

成国茂八さん
天川大島町二丁目

小林いちさん
城東町四丁目

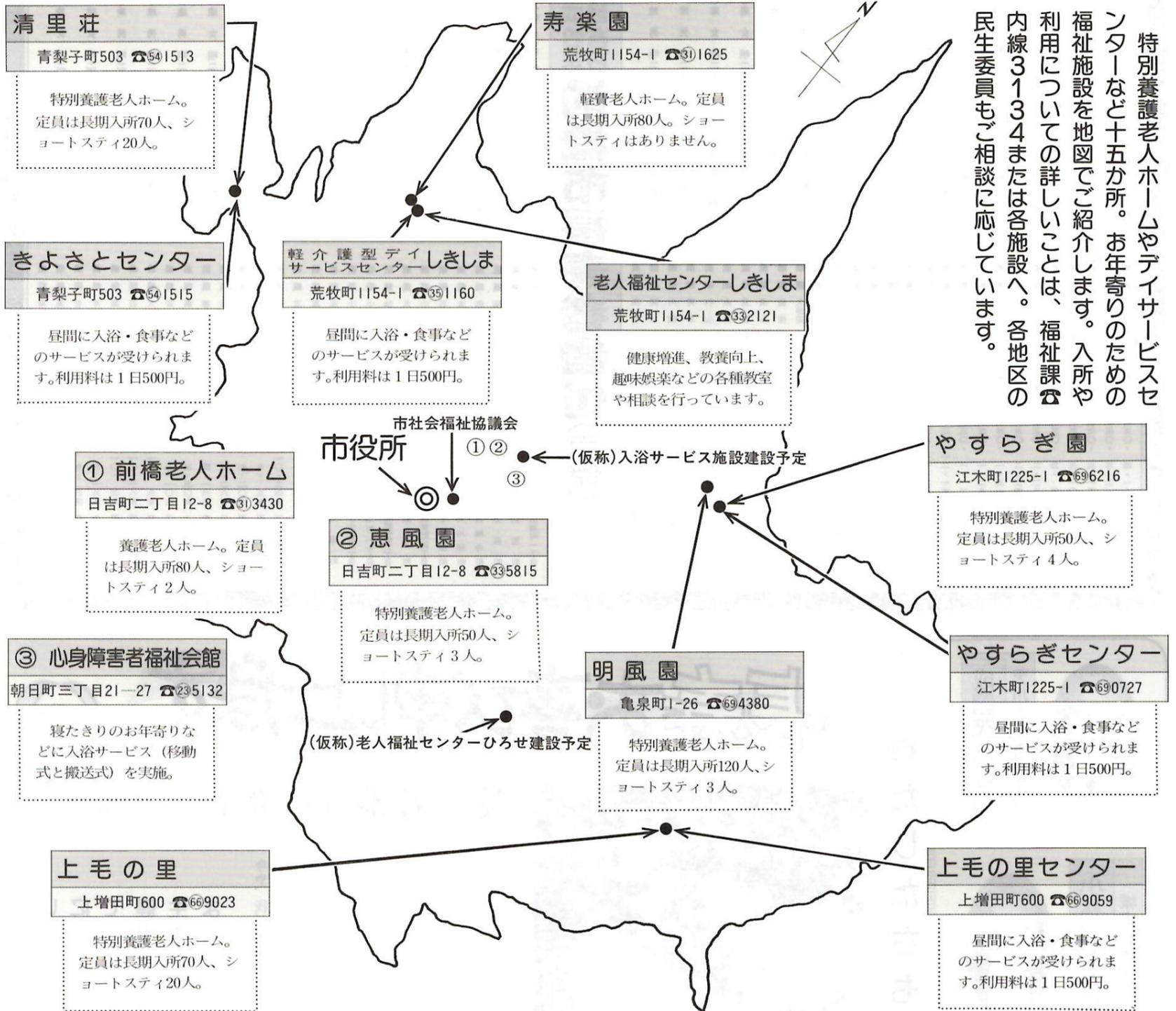
狩野庄作さん
城東町四丁目

内田起志さん
二之宮町

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



お年寄りのための福祉施設一覧



特別養護老人ホームやデイサービスセンターなど十五か所。お年寄りのための福祉施設を地図で紹介いたします。入所や利用についての詳しいことは、福祉課 ☎内線3134または各施設へ。各地区の民生委員もご相談に応じています。

※ 10月1日から「在宅介護支援センター」が、やすらぎ園と清里荘に開設の予定。在宅介護に関して総合的な相談などに応じます。

急病などで困った時は、救急病院等案内☎200099へ電話を

急病や家庭内の事故などで困った時は、慌てずに救急病院等案内へ電話を。消防本部通信指令室では24時間体制で、すぐに治療が受けられる病医院を救急告示医療機関（15病院と17医院。次表のとおり）と救急医療協力機関（2病院と18医院）の中から、ご案内します。ご利用ください。○…問い合わせは同室☎203211へ。

32の救急告示医療機関

群馬中央総合病院	紅雲町一丁目7-13	218165
前橋赤十字病院	朝日町三丁目21-36	244585
済生会前橋病院	上新田町564-1	526011
群馬県立前橋病院	亀泉町3-12	697455

前橋協立病院	朝倉町828-1	633511
関口整形外科病院	千代田町二丁目1-6	318871
上毛泌尿器科記念善衆会病院	二之宮町1381	683321
群馬大学付属病院	昭和町三丁目39-15	317221
老年病付属病院	大友町三丁目26-8	533311
積心会富沢病院	朝日町四丁目17-2	243955
前橋脳神経外科病院	東片貝町720	218145
新前橋病院	新前橋町3-2	512211
上武呼吸器科内科病院	田口町586-1	325000
恵寿会前橋城南病院	富田町1172-1	684111
前橋北病院	下細井町692	353333
石坂医院	日吉町二丁目463-1	334808
岩崎外科医院	六供町19-1	237823
加藤外科内科医院	朝日町一丁目13-12	435169

狩野外科医院	日吉町四丁目350-1	317025
外科八子医院	平和町二丁目11-13	315080
山下外科医院	城東町四丁目11-17	313726
朝日外科内科医院	朝倉町一丁目1-7	632718
反町整形外科医院	上佐鳥町126-2	652715
富沢医院	江田町580	515414
宮外科医院	天川大島町1456	610380
掛川外科医院	総社町二丁目4-8	510415
外科皮膚科滝医院	大利根町一丁目33-3	515101
狩野脳神経外科医院	上泉町698-3	695454
中島医院	小屋原町216-1	661601
篠崎医院	大友町二丁目9-6	535553
田部外科胃腸科医院	六供町1043	231061
富沢脳外科内科医院	下小出町二丁目13-10	343488

見やすい所にはってご利用ください

強制抑留者などに慰労品や通貨の返還

手続きはもうお済みですか

戦後強制抑留者

戦後、旧ソビエト・モンゴルに強制抑留された人、またはその遺族に慰労品(書状・銀杯)が贈呈されています。また、これらの人のうち、年金恩給や公務員の共済年金などを受給していない人には、慰労品と併せて慰労金(十万円)が支給されます。請求期限は平成五年三月三十一日(木)までです。

十一日(木)まで

恩給資格者で、海外などの勤務経験が加算年も含め三年以上の人(請求時に日本国籍を有する)に書状、更に七十歳以上の人には高年齢に銀杯が贈呈されています。なお、次の場合は対象となりませんので、ご注意ください。



めばえ

めばえ

敷島公園東の住宅地の一角にひっそりとたたずんでいる昭和58年のあかぎ国体開催に伴って設置/分銅順治作・ブロンズ製・上小出町二丁目小緑地

①恩給法で旧軍人軍属として年金給付の権利がある②恩給資格者の遺族③戦後旧ソビエト・モンゴルに強制抑留され日本へ

住まいのセミナー

日時 10月17日(土)午後1時30分～4時30分
会場 郵政福祉会館(南町三丁目) 対象 一般、先着百二十人
内容 住まいに関する講演や公庫融資に関する住宅相談 申し込み 10月9日(金)までに住宅金融公庫北関東支店 ☎6656へ

23日不動産フェア

日時 9月23日(木)午前9時～午後5時
会場 県宅地建物取引業協会前橋支部(南町二丁目)
内容 不動産、税務などに関する無料相談、物件展示、問い合わせ 同支部 ☎7744

自動車の定期点検

自動車の定期点検整備の実施を推進するため、運輸省を中心に「定期点検整備促進運動」を十月末まで実施しています。最近、交通量の増加・集中に伴って、大気汚染や交通騒音などの環境問題を引き起こしていますが、自動車の整備不良や不正改造によるものも多く見られます。

自動車利用者として、また交通事故を防止するためにも、定期点検整備を行い自動車を常に最良の状態に保ちましょう。
○：問い合わせは群馬陸運支局 ☎0001へ。

21日から秋の全国交通安全運動



「秋の全国交通安全運動」が今月二十一日から三十日まで実施されます。シートベルト着用の徹底や、高齢者の交通事故防止などを重点にキャンペーンを展開します。

ゆずりあい・ありがとう——秋の行楽シーズンを迎えて、をスローガンに、今月二十一日から三十日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。



近所へ出かける時でもシートベルトをしっかりと

秋の行楽シーズンを迎えて、ドライブや観光などで交通量が増加します。車を運転する人はもちろんのこと、自転車に乗る人もシートベルトを着用するの徹底が大切です。

期間中の重点目標
期間中、次の項目を重点に運動を展開します。

シートベルト着用徹底
シートベルト非着用の死亡者が増えています。シートベルトは正しく締めましょう。

高齢者の交通事故防止
市内で六月までに発生した十二件の死亡事故のうち、六件がお年寄りの関係する事故(八月末日現在)です。道路の横断には特に注意しましょう。

若年運転者の交通事故防止
重大事故に直結する高速運転

期間中の重点目標
期間中、次の項目を重点に運動を展開します。

シートベルト着用徹底
シートベルト非着用の死亡者が増えています。シートベルトは正しく締めましょう。

高齢者の交通事故防止
市内で六月までに発生した十二件の死亡事故のうち、六件がお年寄りの関係する事故(八月末日現在)です。道路の横断には特に注意しましょう。

若年運転者の交通事故防止
重大事故に直結する高速運転

シルバー人材センター



会員募集

シルバー人材センターに入会してみませんか。どなたでも会員になれます。対象—おむね60歳以上の市内居住者 仕事内容—草むしり、草刈り、駐車場管理など 問い合わせ—同センター ☎3223

シルバー人材センターに入会してみませんか。どなたでも会員になれます。対象—おむね60歳以上の市内居住者 仕事内容—草むしり、草刈り、駐車場管理など 問い合わせ—同センター ☎3223

シルバー人材センターに入会してみませんか。どなたでも会員になれます。対象—おむね60歳以上の市内居住者 仕事内容—草むしり、草刈り、駐車場管理など 問い合わせ—同センター ☎3223

通貨・証券の返還

帰還した④戦傷病者戦没者遺族等援護法で軍属、進軍属に当たる。引揚者 先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域(北方四島を含む)から引き揚げてきた人で、特別交付金を受給された人に書状が贈呈されています。以上三件の請求書類の送付先・問い合わせは、東京 東京都文京区大塚五三三 平和祈念事業特別基金 ☎03-394514703へ。問い合わせは社会課 ☎内線3143へ。

中小企業の各種融資 0.3%引き下げに

本市では、中小企業者に対し各種融資制度を設けています。現在の経済情勢を考慮して、次の融資利率をそれぞれ0.3%引き下げます。ご利用ください。小口資金融資 年五・五・五・五・五・二・二 中小企業経営振興資金 年五・七・一・五・四・四 中小企業季節資金 年四・四・四・四・四・四・四 実施日 9月14日(月)の融資実行分から 申し込み 各金融機関へ

技術学びたい女性に

日時 10月8日(木)～11月6日(金)の二十一回、午前9時30分～午後3時30分
会場 県前橋合同庁舎(上細井町) 対象 全期間受講できる女性、先着二十人
内容 工業用ミシンの基礎、ブラウスなどの仕上げまで 申し込み 9月24日(木)から県婦人就業援助センター(県前橋合同庁舎内 ☎7843)へ直接

「労働衛生週間」

みんなでつくりよう ゆとり・健康・快適職場——をスローガンに、十月一日から七日まで「全国労働衛生週間」が実施されます。労働者の健康維持と快適な作業環境づくりに努めましょう。問い合わせは県労政課 ☎1111へ。

「労働衛生週間」 みんなでつくりよう ゆとり・健康・快適職場——をスローガンに、十月一日から七日まで「全国労働衛生週間」が実施されます。労働者の健康維持と快適な作業環境づくりに努めましょう。問い合わせは県労政課 ☎1111へ。

工業関連中小企業へ

経営アドバイザー 工業関係企業の経営者のアドバイザー。中小企業が直面する複雑多様な諸問題の解決のため。問い合わせは県労政課 ☎1111へ。

経営アドバイザー 工業関係企業の経営者のアドバイザー。中小企業が直面する複雑多様な諸問題の解決のため。問い合わせは県労政課 ☎1111へ。

税理士を講師に迎え

工業簿記講習会 日時 9月28日(月)～10月14日(水)の十二回、午後6時30分～8時30分
会場 商工会議所 対象 企業の経理担当者や三級簿記簿記の知識がある人、先着三十人
内容 複式簿記原理を基礎とした材料・人件費などの原価計算など 講師 税理士・田中克己さん、同・荒井滋さん 参加費 三千九百円 申し込み 9月22日(木)までに参加費を添えて市役所6階工業課 ☎内線3111へ

工業簿記講習会 日時 9月28日(月)～10月14日(水)の十二回、午後6時30分～8時30分
会場 商工会議所 対象 企業の経理担当者や三級簿記簿記の知識がある人、先着三十人
内容 複式簿記原理を基礎とした材料・人件費などの原価計算など 講師 税理士・田中克己さん、同・荒井滋さん 参加費 三千九百円 申し込み 9月22日(木)までに参加費を添えて市役所6階工業課 ☎内線3111へ

大会の成果道路でも



宮下 雄基君 箱田町・東小6年

「子ども自転車県大会」で準優勝しました。大会では学科と実技があつて、すごく緊張したけど練習どおりできてよかった。道路では事故に遭わないよう気をつけて乗っています。

以上の問い合わせは、生活課 ☎内線3237へ。

以上の問い合わせは、生活課 ☎内線3237へ。

以上の問い合わせは、生活課 ☎内線3237へ。



大きな表示で事故の減少に

交差点の道路表示

交差点に大きな三角形で「止まれ」の道路表示があるのをご存知ですか。市内数か所の事故多発交差点に表示。この表示によって交通事故の数がだいぶ減少しました。塗料も滑らかなような工夫がされていて、交通安全に役立っています。

交差点に大きな三角形で「止まれ」の道路表示があるのをご存知ですか。市内数か所の事故多発交差点に表示。この表示によって交通事故の数がだいぶ減少しました。塗料も滑らかなような工夫がされていて、交通安全に役立っています。

交差点に大きな三角形で「止まれ」の道路表示があるのをご存知ですか。市内数か所の事故多発交差点に表示。この表示によって交通事故の数がだいぶ減少しました。塗料も滑らかなような工夫がされていて、交通安全に役立っています。

けんこうガイド

健康相談		
	10月1日(日)午前・午後	桂 萱 公 民 館
	10月13日(火)	永 明 公 民 館
	10月14日(水)	上 川 淵 公 民 館
■赤ちゃん・成人健康相談	10月15日(木)	六 供 町 公 民 館
	10月20日(火) 午前	城 東 町 一 丁 目 自 治 会 館
	10月27日(火)	昭 和 町 二 丁 目 集 会 室
	10月28日(水) 午前・午後	東 公 民 館
	10月29日(木)	医 療 セ ン タ ー
■赤ちゃん健康相談	10月7日(日)午後1時30分～3時	上 青 梨 子 町 集 会 所
	10月16日(金)	総 社 公 民 館
■成人健康相談	10月9日(日)午後1時30分～3時	総 社 公 民 館
	10月16日(金)	青 梨 子 町 前 原 集 落 セ ン タ ー

午前＝午前10時～11時30分 午後＝午後1時～3時
対象＝〈赤ちゃん〉乳幼児と妊産婦 〈成人〉40歳以上の人

健康診査		
■3か月児健診	10月14日・21日・28日(水・日・土) 午前9時～10時30分	保 健 所
	対象＝3か月児	
■股関節脱臼健診	10月8日(日)午後1時30分～3時	児 童 文 化 セ ン タ ー
	対象＝2か月児	
■7か月児健診	10月2日・16日(金・土) 午後1時15分～3時	医 療 セ ン タ ー
	対象＝7か月児	
■1歳6か月児健診	10月9日・23日(日・土) 午後1時30分～3時	医 療 セ ン タ ー
	対象＝1歳6か月児 (幼児用歯ブラシを用意)	
■3歳児健診	10月8日・15日・22日(水・日・土) 午後1時30分～3時	保 健 所
	対象＝9月中に3歳に達する幼児	
■むし歯予防教室	10月1日(日)午後1時～1時30分	保 健 所
	対象＝1歳～1歳1か月児	

※各健診の時間は受付時間です。



講習会・学級		
■離乳食講習会	10月22日(日)午前9時30分～午後1時	中 央 公 民 館
	対象＝5か月児の保護者	
■母親学級	10月19日・26日・11月2日・9日(日・土) 午後1時～4時	医 療 セ ン タ ー
	対象＝妊娠5か月～7か月の初妊婦 ※4日間で1コース制。	

※以上の講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で予防課☎内線3264へ。

がん検診		
■胃がん検診	10月1日(日)午前8時～9時	上 川 淵 公 民 館
	10月6日(火)	芳 賀 公 民 館
	対象＝受診手帳が交付されている人	
※以上のがん検診の申し込みは1週間前までに電話で予防課☎内線3264へ。		
■個別がん検診	病院・診療所で検診を受ける場合は、個別検診実施医療機関へ電話または直接申し込んでください。	
※乳幼児の相談・健診などの時は母子健康手帳をご用意ください。		
※駐車場が狭いため、なるべくバスなどをご利用ください。		
○…以上の問い合わせは予防課☎内線3264へ。		

正しい食生活が大切



栄養バランスを考えた食事作りを 栄養教室で

9月はがん征圧月間

今月は「がん征圧月間」です。がんから身を守るためには、予防と早期発見が大切です。現在、死亡原因の第一位になっているがんから身を守るには、大きく分けて二つの方法があります。

一つ目は、がんの原因を取り除いたり、正しい食生活に気をつけ、がんにかからないようにする「第一次予防」です。二つ目は、早期発見、早期治療で、がんを落とさないための「第二次予防」です。

がん予防12か条

日常生活においては、次の予防十二か条を参考に、第一予防防を心がけましょう。ちょっとした注意が、がんから体を守ります。

- ① バランスよく栄養を取る
- ② 毎日変化のある食生活をする
- ③ 食べ過ぎを避け脂肪分を控える
- ④ お酒はほどほどにする
- ⑤ たばこは少なくする
- ⑥ 適量のビタミンと繊維質の物を多く取る
- ⑦ 辛い物は少なめに、熱い物は冷ましてから食べる
- ⑧ 焦げた部分は避ける
- ⑨ かびの生えた物に注意

定期的に検診を

二次予防は年に一度、必ず定期検診を受けることです。市では、誕生月に区切って「さわやか健診」「各種がん検診」が受けられます。胃がん、子宮がん、乳がん(甲狀腺)検診が、個別または集団で受けられます。手帳が届いたら、よく読んで受診してください。

家庭内などのトラブル 無料調停相談へ

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごと(離婚・財産分与・遺産分割・扶養など)や民事上のトラブル(金銭貸借・土地建物・交通事故・公害問題など)でお困りの人はご相談ください。秘密は厳守します。また、調停申し立て費用などの相談にも応じます。

日時：10月6日(火)午前10時～午後3時 会場：中央公民館 対象：家庭内や民事上のトラブルでお困りの人 相談者：弁護士、民事・家事調停委員

○…問い合わせは前橋家庭裁判所☎4275へ。

健康テレホンサービス ☎4970

●エイズ特集
月曜：現状(世界) 火曜：現状(日本) 水曜：水曜：木曜：水曜：木曜：心配なら検査を 金曜：心配なら検査を 土・日曜：社会的影響

犬の登録と予防注射

生後91日以上飼育する犬の登録と狂犬病予防注射が、年1回義務付けられています。今年度の登録と狂犬病予防注射が、まだ済んでいない飼い主にハガキを送ります。送付されたハガキを持って必ず受けてください。日程は下表のとおりで、料金は一頭につき5020円です。

なお、新規登録する場合は飼い主の住所・氏名・電話番号・犬の名前を紙に書き、犬を連れてきてください。

○…問い合わせは予防課☎内線3260へ。

畜犬登録・狂犬病予防注射日程表			
月	日	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
10月	1日(日)	城南支所	永明公民館
	2日(月)	下川淵公民館	上川淵公民館
	4日(水)	市役所	市役所
		保健所	保健所
	5日(木)	芳賀公民館	桂萱公民館
	6日(金)	池端町公民館	総社公民館
	9日(日)	南橋公民館	—
	12日(水)	元総社公民館	東公民館

10月の日曜・祝日当番医表

日週	内 科	外 科	婦人科	耳鼻科	眼 科	歯 科				
4 第1日曜	内科胃腸科 中村医院 三俣町1-47-4 24-8500 内	大利根内科医院 箱田町1220-1 52-1755 内	栗林小児科医院 平和町2-7-1 31-7114 児内	松沢医院 鶴が谷町14-1 68-3826 内児	前橋脳神経外科病院 東片貝町720 21-8145	堤整形外科医院 元総社町169-3 51-2229 整	金沢医院 総社町1-1-20 51-0468	みうら耳鼻科医院 広瀬町3-15-2 66-7023	青木眼科医院 住吉町2-11-5 31-3707	日曜・祝日は 歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎32-2046 ・午前10時～午後4時
10 祝日	井上小児科医院 大手町1-7-7 21-7782 児	岩神内科医院 岩神町3-22-13 31-1205 内	梶田医院 上新田町263 51-3025 内児	城東町協立診療所 城東町3-20-8 31-5137 内	加藤外科医院 文京町3-8-17 21-7952 外整	野中医科歯科クリニック 野中町429-2 63-0007 整外	横山産婦人科内科 下小出町1-16-5 34-4135	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 高崎市八島町222ターミナルビル 0273-22-1415	古沢眼科医院 高崎市江木町718 0273-27-2839	
11 第2日曜	鶴谷医院 朝日町1-20-10 24-3052 内児	神経科内科 高野医院 新前橋町11-11 52-5656 内	八木原内科医院 箕井町40-1 63-1315 内	嵯峨小児科医院 青柳町494 32-1188 児	滝沢整形外科医院 関根町475-5 32-6502 整	加藤外科内科医院 朝日町1-13-12 43-5169 外	宮崎産婦人科医院 朝倉町1-6-9 63-1155	竹越耳鼻咽喉科医院 住吉町1-16-12 31-3658	山田眼科医院 西片貝町1-282-14 32-1213	夜の緊急時に 夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎43-5111 ・午後8時～午前0時 ・内科と小児科
18 第3日曜	村山医院 表町1-13-17 21-4643 内児	高柳医院 若宮町1-4-12 31-2064	中田小児科医院 大利根町1-39-1 51-1360 児内	下大島医院 下大島町740-7 66-0086 内	岩崎外科医院 六供町19 23-7823 外	菅谷泌尿器科皮膚科 西片貝町5-19-6 43-5525	宇上産婦人科医院 大手町3-5-21 31-7351	慈光会病院 高崎市上佐野町786-7 0273-47-1177	大山眼科診療所 高崎市浜川町2242-1 0273-43-7796	
25 第4日曜	うい小児科医院 千代田町1-8-5 31-2468 児内	茂木医院 三俣町1-46-17 23-1700 内	北條内科小児科医院 駒形町833-38 66-6737	木村内科医院 箱田町463 53-8883 内	外科皮膚科 大利根町1-33-3 51-5101 外	小坂橋医院 上泉町354-2 61-2122 胃外	野村産婦人科医院 下沖町129-1 34-7100	豊田耳鼻咽喉科医院 千代田町5-19-11 31-3411	高平眼科医院 千代田町5-14-4 31-3885	

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

