

No.993
12/1
平成4年(1992年)

広報 まえばし

はばたけ前橋—新たな旅立ち—

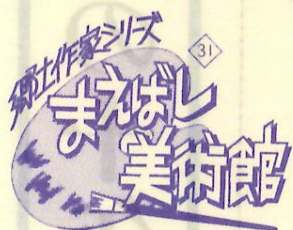


今年は市制100周年。

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) / 編集・企画部広報課 / 毎月1日・15日



1974年 油彩 112.1×162.1cm(前橋市蔵)



風

近藤嘉男 (1915~1979)

こんどう・よしお 千代田町三丁目に生まれ、小学生のころから油絵を始めた／二紀会賞など多くの賞を受賞／'50第1回県展審査員を務め、'66年には市民展の発足にも尽力した／享年64歳。

ピックアップ

- 命と心の福祉目指して…2-5
- 秋のイベント華やかに…6-7
- ▷元日に恒例の実業団駅伝…7
- ▷成人式で"20歳の祝い"を…8
- ▷体を動かして健康づくり…9
- ▷歳末火災予防運動を実施…10
- ▷今月は正量取引強調月間…10
- ▷"国保"の医療費と保険税…11
- ▷税の作文で入賞今井さん…12

こまめにゴミ出す心がけを

年末年始のゴミ収集

○：年末年始のゴミ収集についての問い合わせは、清掃課 ☎内線3273へ。

●祝日について

十二月二十三日(祝)は、平常通りに業務を行います。なお、十二月二十六日(土)は亀泉清掃工場が休みになります。ご注意ください。

○：年末年始のゴミ収集についての問い合わせは、清掃課 ☎内線3273へ。

●犬・猫の死体処理

年末は十二月三十日(木)まで、年始は一月四日(月)から受け付けます。自己搬入する時(二頭五百十円)は亀泉清掃工場(亀泉町 ☎1783)へ、市が取りに行く時(二頭三十円)は西部清掃事務所(☎5074)へ、それぞれ連絡してください。

●し尿収集

年末は十二月二十八日(月)午前中まで収集、年始は一月四日(月)から受け付けます。問い合わせは南部清掃事務所 ☎20020へ。

●可燃不燃のゴミ収集

年末は十二月三十日(木)まで行い、年始は一月四日(月)から開始します。問い合わせは清掃業務課 ☎1009へ。

●事業所のゴミの自己搬入

会社など事業所のゴミは、十二月十八日(金)までに亀泉清掃工場(亀泉町 ☎1783)へ連絡してから搬入してください。



ゴミ出しのマナー守って

年末年始はゴミの多い時期です。こまめにゴミを出すよう心がけましょう。

この広報紙は再生紙を使用しています。

○ 保存してください。いつかまたお役にたちます ○

を目指して



大好前橋 マイタウン

ワイド版

今回のテーマ

「国連・障害者の十年」最後の年

今年は「国連・障害者の十年」の最後の年。障害者問題への取り組みの総仕上げの年になりました。市内には身体障害者が六千九百六十四人、精神薄弱者が千二十三人。市民三十六人に一人の割合です。大切なことは、障害者問題は障害者だけのものではなく、市民みんなの問題だということ。ここでは、障害者問題とノーマライゼーション（障害を持つ人が障害を持たない人とともに暮らしていけるようにすること）について、皆さんとともに考えてみたいと思います。

10年間で内部障害は2.8倍

「国連・障害者の十年」とは国際連合が昭和五十六年の国際障害者年に続き、同五十八年から平成四年までの期間を「国連・障害者の十年」と宣言したことから始まります。

障害と闘う人たち

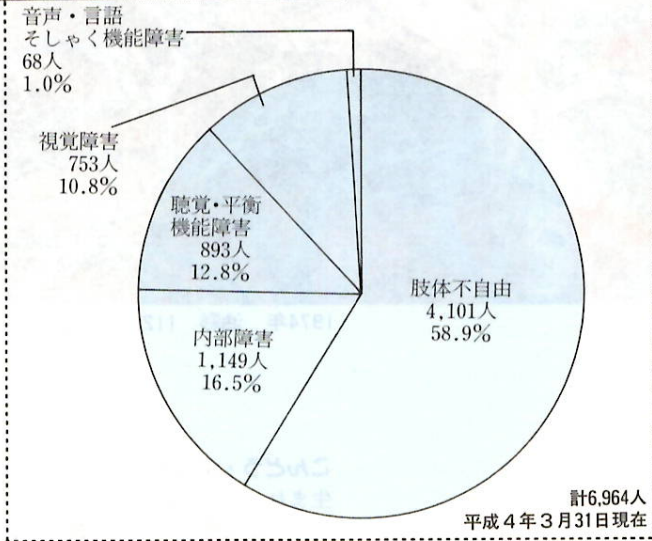
障害者は身体障害者と精神薄弱者（知的障害者）の二つに大きく分けられます。

一方、精神薄弱者は障害の程度によって、重度、中等度、軽度の三つに分けることができます。昭和五十八年から平成四年ま



力を合わせて仲よくボール遊び

身体障害の種類別人数



での十年間に、身体障害者は一五%も増えています。これは、十年間の本市の人口増加率の二・五倍。この中で特に目立つのは、内部障害者（心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう・直腸の機能障害を持つ人）が二・八倍にも増えていることです。

身体障害者手帳の交付状況 (人)							
区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
視覚障害	224	140	88	83	99	119	753
聴覚・平衡機能障害	124	234	138	160	5	232	893
音声・言語・機能障害	—	—	40	28	—	—	68
肢体不自由	511	855	735	765	836	399	4,101
内部障害	667	2	252	228	—	—	1,149
計	1,526	1,231	1,253	1,264	940	750	6,964

最近の身体障害者の動向としては、次のようなことがいえます。①障害者の数は、毎年増え続けている。②重い障害を持つ人やいくつもの違った種類の障害



声 voice

福祉とボランティアを紹介して。
十月に開かれた「'92はーとふるフェアーマえばし（市福祉作品展）」に行き、障害者や高齢者の力作に触れてとても感動しました。福祉問題には以前から特に関心があり、ボランティアにも参加したいと思っています。障害を乗り越えがんばっている人やボランティアの姿、福祉事業などを紹介してください。

光が丘町 今田 則子 主婦 52

を持つ人が増えている。③お年寄りに障害を持つ人が増えている。④障害の原因や理由が多岐に及んでいる。障害者問題について関心のない人でも、なかの原因で障害を負う可能性がだれにもあります。また、年を取ると身体が弱ってきます。そこで家族に障害を持つ人ができると障害者問題

仕事・趣味・スポーツ…に “いきいき人生”



岡田 健一さん

相互理解の 場所もっと

身障者団体の会長を務め、3年目になりました。障害を持つ人もそうでない人も、互いが理解と親睦を深め情報交換ができるような場所が、もっと増えてほしいですね。(中内町・市身体障害者福祉団体連合会会長・70歳)

これからは ソフト面を

市内にある、障害者にも便利な建物のことを知ってもらおうと、「障害者ガイドマップ」を作りました。ハード面では、前橋は進んでいますね。就職問題などのソフト面を充実して欲しいです。(広瀬町三丁目・無職・44歳)



伊藤 和子さん



星 恵治さん

なににでも チャレンジ

昔からスポーツをするのが大好きでした。足を悪くした今でも、近くのプールで泳いだりしています。何事にもチャレンジ精神が大切。今年の冬は、スキーやスケートに挑戦したいですね。(大利根町二丁目・無職・70歳)

楽しく仕事 しています

銀行に勤めて10年、コンピューターで伝票処理事務をしています。就職時、聴覚障害者は私一人。とても不安でしたが、皆さんとても親切で友達もたくさんできました。楽しく働いています。(天川原町・会社員・29歳)



高草木和子さん



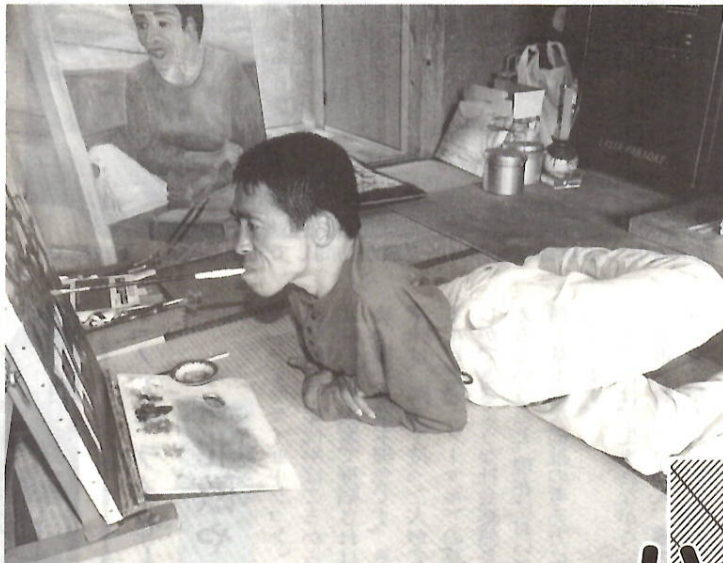
伊井 俊彦さん

趣味でみんなと交流が

盲人卓球やダンス、俳句、カラオケなど趣味はいっぱい。心身障害者福祉会館で開かれた「文化祭」でもカラオケの発表と俳句を出展しました。みんなと交流できて楽しいですよ。(表町二丁目・はり・マッサージ師・52歳)

いのち 生命と心の福祉

生きがいを持って楽しく



口に筆をくわえて油絵の制作に励む驚塚さん

文化やスポーツ活動

障害を持つことは、人間として劣ることも、恥ずかしいことでもありません。障害を乗り越えて、文化やスポーツに活躍し、生きがいと目標を持って毎日を暮らしている人たちがたくさんいるのです。二つの催しを通して、その姿をご紹介します。

□福祉作品展
九月三十日から十月五日まで



の六日間、市内のデパートを会場にして「'92はーとふるフェア in Maebashi市福祉作品展」が開かれました。福祉の推進と



▲声援を受け思いっきり体を動かしました

車いす競走やハンドボール投げ

力作を一堂に集めた「福祉作品展」

啓発を目的にしたこの展覧会に、四千人をを超える多くの来場者。障害者や高齢者の作品に触れながら、より理解を深めました。

画家の中島国雄さん、口に絵筆をくわえてすばらしい油絵を描く驚塚唯義さん、百二歳の田村茂平さんの絵画や文芸作品などを展示。福祉関係の施設、学校などからもたくさんの方の心を込めた作品が三百点以上も出品され、来場者の感動を呼びました。

□身体障害者体育大会

毎年恒例となっている「身体障害者体育大会」が九月六日、市立養護学校のグラウンドで行われました。参加者は二百人。

いつも“自立の心”で 仕事や社会奉仕活動



▲根気強く仕事を続ける(第二福祉作業所)

仕事や社会奉仕活動で立派に貢献し活躍している人も、たくさんいます。障害者は責任ある個人として、社会や地域において役割を果たすことが期待されているのです。ここでは、そのために何が大切なのかについて考えてみましょう。

□仕事で活躍するため

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、障害者の職業の確保と職業生活における自立の促進を目的に掲げています。



経済的にも社会的にも自立するため、がんばっている人もおられます。しかし、障害者が障害を克服して仕事をするということは、本人の熱意と努力はもろろんの

各種の福祉団体がさまざまな「福祉の大会」で広く市民に啓発活動を行っています。また、障害者とそれを支えるボランティアの人たちがグループを組んで、身体障害者ガイドマップを作るなどの地道な活動が続いている人もいます。

□社会活動に貢献
障害者の悩みや苦しみは、障害者自身がいちばん分かっています。みずから活動できる障害者が、社会に出ていろいろな方面で福祉活動に貢献している例は、たくさんあります。

ことですが、企業や会社の障害者に対する理解が重要な条件となつてきます。就職相談会やあつせん会に出席し、障害者を積極的に採用している企業も多くなっています。

利用する立場から編集

ハンディを乗り越えて

などに全力を尽くしました。ボランティアも加わったアベック競走や紅白玉入れ競争では、和流しました。

これ以外にも、県のスポーツ大会や全国身障者スポーツ大会が毎年開催されています。障害者を克服して立派に活躍しているスポーツ選手が、本市からもおおいに参加し、技を競い合いながら友情を結ぶくみ、交流をますます広げているのです。

今回のテーマ

「国連・障害者の十年」最後の年

社会参加と自立を進めよう

在宅障害者のためにバックアップ——。障害を持つ人を援助して、社会や地域のさまざまな活動へより積極的に参加をしていただこうと、各種の在宅福祉事業を実施。そのあらましを紹介しましょう。真に社会の一員として、明るく生きがいをもつて生活していけるよう、参加と自立をますます進めましょう。

手足の不自由な人のために

手足に障害を持つ人は、移動がとて大変で日常生活が著しく制限されてしまいがち。そのような人には、車いすやベッドなどの生活用具の給付をします。また、トイレや浴室などの段差をなくす工事や手すりを付けるなどの住宅改造に補助を行っています。

家族の介護負担を軽減するために、介護者が病気や都合によって介護できなくなった時、障害を持つ人を一時的に施設で

耳の不自由な人のために

聴覚に障害のある人は、音声による情報の入手や、会話によるコミュニケーションに不都合をきたしてしまいます。電話フ

アックスの給付をしたり、手話通訳者の派遣をしたりして、情報の確保や意思の疎通が容易にできるようにしています。また、手話をできるだけ多くの人に理解してもらおうと、手話講習会も開催しています。

目の不自由な人のために

視覚に障害を持つ人は、文字による情報の入手が困難であるため各種の点字図書や、



地域のスポーツ大会にも積極的に参加

内臓障害を持つ人のために

心臓に障害を持つ人のために、手術費用を助成したり、呼吸器の障害で酸素吸入を必要とする人には、酸素ボンベ運搬車を給付したりしています。また、直腸やぼうこうの障害により人工

それぞれに共通して

以上の5つ以外にも共通の制度として、各種手当・見舞金支給や交通費の割引・支給、医療費の助成などの経済的援助も行っています。詳しくは福祉課☎内線3136へ。

知的障害を持つ人のために

知的障害を持つ人の中には、学校卒業後の就職が困難な人もいます。福祉作業所を設置し、職業訓練などを通して経済的な自立を進めています。また、身体の不自由を併せ持つ人のために、施設へ通い日常生活訓練を受けるデイサービス事業も行っています。

「ノーマライゼーション」基本に

北欧やアメリカの福祉

「ノーマライゼーション」とは昭和三十年代半ばころから、北欧の福祉国家で提唱されはじめた福祉の基本理念です。その意味は、障害を持った人ができるだけ普通（ノーマル）の暮らしができるような社会基盤を整えるということです。現在において、最も基本的な福祉の考え方になっています。

社会には、生まれながらにして障害を負っている人、事故で障害者になる人、常に親の保護を必要とする乳児、高齢化して



心身ともに障害を負っている人——など、さまざまな人がいていっしょに生きています。そういう人たちを含み、ともに暮らしていける社会が正常な

私たちはこう思います



長谷川慶子さん

婦人会活動を通じて触れ合いを

今年の5月、グリーンドームで行われた「ふれあいの広場」に参加し、障害者を持つ人と初めて接しました。いきいきとした姿に驚くばかり。今後も婦人会活動などを通じて触れ合っていきたいわ。(天川町・主婦・51歳)



平井 輝忠さん

コミュニケーションづくり大切

私たちの工場では、13人の障害者を持つ人が働いています。手話を習う人もいて、コミュニケーションづくりを大切にしているんです。仕事はチームプレーですから。(緑が丘町・自動車部品製造工場副工場長・53歳)



滝沢 京子さん

もっと多くの人たちが参加して

高校入学時から手話を始めてクリスマス会や小旅行など、楽しい思い出いっぱい。私たちにとっては障害者との交流は生活の一部ですが、多くの人に参加してほしいわ。(文京町二丁目・手話サークル副会長・20歳)



金井 良和さん

子どもに「福祉」教える場が必要

障害者を持つ人が社会で自立していけるには、みんながお互いに理解し合うことが大切。これからは「福祉とは何であるか」を、子どもに教える場が必要じゃないかな。(元総社町・商工会議所青年部代表幹事・43歳)



木村 教子さん

教えてもらいうことがいっぱい

部活でボランティアをしています。ろう学校との交流会や盲人卓球大会のお手伝いなどとても楽しいです。障害者を持つ人はすごく努力していて、教えられることのほうが多いみたい。(駒形町・育英高2年・17歳)

3つの柱で

「安らぎのまち」に

今回の特集は、今年が「国連・障害者の十年」の最終年であり、「安らぎのある福祉のまち」の実現に向け、さらなる飛躍を図ろうというもの。皆さんとともに障害者問題について、原点に返り考え直してみようと企画しました。

この十年間、障害者福祉は着実に向上し地域の理解も広がりをみせてきました。しかし、制度的なお改善しなければならぬ課題は多く、一部に偏見が残っていることも事実ではないでしょうか。

十二月九日は国際障害者年を記念した「障害者の日」。同日からの一週間は、厚生省で定めた「身体障害者福祉週間」です。国ではこの期間中、障害を克服して自立更生されている人の表彰や、さまざまな啓発事業を実施します。

障害を持つ人もそうでない人も、住み慣れた地域の中で交流を深め、助け合い、いたわり合いながら明るく生きがいをもって生活していける社会を築かねばなりません。そのため、次の三点を柱に積極的な事業を進めたいと考えています。

●理解と協力進めて

地域福祉の向上には、市民の皆さんの理解と協力が不可欠です。

●暮らしやすい環境

す。ノーマライゼーションの考え方に立ち、福祉を自分たち一人ひとりの身近な問題として考えていかなければならないのです。各種イベントや広報紙を通じて、啓発にますます努めていきたいと思っています。

●支援の輪を広げて

市内には、障害を持つ人々を地域で支え、援助しているボランティアがたくさんいます。ボランティアが、いっそう活躍していただけるような環境をつくり、また、その支援活動の輪がもっと広がっていくように、今後ともバックアップに力を注いでいきます。

福祉特集に関しての問い合わせは、福祉課 ☎内線3135へ。

生きる姿に感動して

障害者について、どのような考えますか。障害者とひとりで言っても一人ひとり、障害の内容や程度

が違ってくる。みなさん、いろいろなこと。そして、皆さんに接して見ると、それぞれ個性を持っていらっしゃる。生きた感じが伝わります。



藤嶋清多市長



参加されている人は、本当に素晴らしいと思います。最近はいち中心主義で他人のことはあまり考えない風潮が強いようにいわれていますが、ボランティアをしている人はたくさんいます。ただ、活動したいけれど、どのようにしたらよいのか分からないという声もよく聞きます。ボランティアは、地域福祉の中



知的障害者の生活のめんどろをみながら、職業指導をする「職親」。三俣町三丁目で畳店を営む畠山長次さん(61)は、職親を引き受けてもう24年になります。「いっしょうけんめい働いてくれるので、ありがたいですよ。もう息子同然です」と温かく見守っています。



心身障害者福祉会館で

講習会で手話を

市では、手話奉仕員を養成するために、聴覚障害者福祉協会に事業委託して手話講習会を毎年開催しています。また、手話サークル活動への助成制度も行っています。

いろいろな活動を

主な障害者団体

市内には、主な障害者団体が左表のとおり十三あり、これらの団体は、障害者福祉拡充のための活動や、親ばくを行って

団体名	代表者	住所	電話番号
市身体障害者福祉団体連合会	岡田 健一	朝日町三丁目21-27 心身障害者福祉会館内	①34682
市肢体障害者福祉協会	岡田 健一	中内町33-1	⑥60311
市視覚障害者福祉協会	梅津 武雄	文京町二丁目23-9	②12106
市聴覚障害者福祉協会	新井 精孝	城東町二丁目2-10	③40372 (ファクス)
県車椅子の会前橋支部	飯塚 敏雄	下川町54-1	⑥53810
市心身障害者育成会	金井 博之	三俣町二丁目10-2 養護学校内	③13481
市手をつなぐ親の会	近藤 喜七	昭和町二丁目3-2	③14623
市肢体不自由児者父母の会	平岩 幹夫	天川町62-6	②5146
全国脊髄損傷者連合会県支部	関 甲子郎	南町三丁目37-13	②12107
市腎臓病患者の会	宇敷 専三	関根町188	③1875
心臓病の子供を守る会	馬淵 早苗	大友町三丁目5-15	⑤2068
前橋リウマチ友の会	岡 まつえ	三俣町二丁目36-3	③6312
県脳卒中友の会前橋支部	石井喜久衛	国領町二丁目21-22 保健所内	③6611

●次回のテーマは「広がるエイズ感染とその予防」

「大好き前橋・マイタウン・ワイド版」の次回の特集は、「エイズ」を予定しています。エイズとはどのような病気なのか、その予防はどうすればいいのかを皆さんと考えたいと思っています。ご意見ご要望をお寄せください。

問い合わせは広報課 ☎内線3522へ。

イベント華やかだ

カメラ
ポ
カル

先月二十一日・二十二日には、たくさんのイベントが行われました。前橋駅を発着点に「ウォーキングジャンボリー」が、同駅北口では「農業まつり」が開催。また、文化遺産に恵まれた総社・元総社地区では「秋元歴史まつり」も開かれました。深まる秋の一日を大いに満喫したイベントをカメラリポート。

楽しい
催しでした



▲総社神社では、多くの人を集めて太々神楽を披露

秋元歴史まつり



本間清隆さん
総社町総社
会社員・37歳

「大役」に緊張
総大将のかぶと持ちの役で参加しました。初めての参加なのに大役を引き受けて、ちよつと緊張。かぶとはかなり重くて、バランスをとるのが難しいですね。

勇壮な武者行列も行われた「秋元歴史まつり」。文化財巡りのスタンプラリーも行われ、家族連れやカップルで歴史探訪をする人の姿もあちこちに。今年で3年目を迎えたこのイベントも年々にぎやかになり、「地域に根ざした催し」になりました。



▲完歩賞です、お疲れさまでした！

ウォーキング
ジャンボリー



八幡山古墳など「歴史を語る文化財」も散策



わあ！ かわいいね——動物ともなかよし

▲ゴールを目指して
足取りも軽く



新井猪一郎さん
多野郡新町在住
89歳

明日も歩きます
この催しには毎年参加しています。今年はコースも増え、いつもとは違った風景なども楽しむことができました。明日は二日目、別のコースへ出かけますよ。



八木節に送られ出発

2日間で6コースに分かれて開催された「ウォーキングジャンボリー」には、延べ1600人が参加。前橋駅を発着点に赤城南面方面や歴史探訪、敷島公園や広瀬川の風景など、コースごとに見どころがたくさんありました。参加者たちは落ち葉を踏みしめ「ふるさとの秋」をたんのう。

☆
学生らの「元氣」爆発
市立工業短大の学園祭「上佐鳥祭92」が先月二十日から三日



☆
花コンで全国表彰
花のまちづくりコンクールで建設省都市局長表彰。先月十三日、東京都内で行われた表彰式では、市町村部門で本市を含む六市町が受賞しました。

☆
大好評の消費生活展
先月十三日から三日間、中央公民館で「消費生活展」が行われました。展示・特設のコーナーやクイズ選手権など催しも多彩で、訪れた人たちに大好評。

☆
青少年の健全育成を
「青少年健全育成大会」が先月十四日、市民文化会館で盛大に行われました。八木節などの舞台発表や、評論家の本元教子さんを招いての講演会も。

☆
グラフ誌「カラー」で
「グラフまえばし」第十四号を一日付けで発行し、毎戸配布しました。今回は市制施行一〇〇周年を記念したオールカラーの豪華版。ご覧ください。



市政スポット

MAEBASHI NOW



☆「クリーン前橋」できれいに

ゴミの落ちていない美しいまちにしましょう。先月23日、前橋駅前周辺で「クリーン前橋」が行われました。朝早くからたくさんの人が協力して落ち葉や空き缶などを拾い、見違えるほどきれいに。



今年も熱戦が予想されます

元日に実業団駅伝

一流ランナーが元日の上州路を風のように走る。第三十七回全日本実業団対抗駅伝競走大会が、本市を中心に開催されます。大会の様子はTBSテレビと群馬テレビで全コースを生中継。また、市制施行一〇〇周年を記念して、豚汁の無料サービスやアトラクションなども予定されています。

日時 1月1日(金)午前9時45分
県庁スタート コース(通過市町・距離) 前橋市・高崎市・境町・新田町・太田市・新田町・境町・伊勢崎市・前橋市・七区間総延長八十六・三キロ
出場チーム 三十二チーム程度
○：問い合わせは保健体育課内線4032へ。

24人と4団体

教育功労者を表彰

本市の教育の発展に大きな功

績のあった二十四人と四団体を表彰。今年度の教育功労者の表彰が先月十一日、市役所で行われました。受賞された皆さんは次のとおりです。

敬称略

□学校医

斉藤登(南町二丁目) 春山勝一(日吉町二丁目) 森田茂(山王町二丁目)

□学校歯科医

村山正治(元総社町) 矢内融(千代田町五丁目) 米田龍徳(青柳町)

□学校薬剤師

柴崎立(千代田町二丁目)

□教職員

新井清一(房丸町) 小野塚智勇(敷島町) 手島一美(住吉町一丁目)

□学校教育

前橋市学校保健会



大きな功績のあった人を表彰

□社会教育

小林茂利(表町一丁目) 瀬沼仁子(文京町三丁目) 永井茂門(上泉町)

□社会体育

関忠夫(高花台二丁目) 中島新介(朝倉町三丁目) 町田恒夫(古市町一丁目)

□青少年教育

井上米子(岩神町三丁目) 大山勝夫(敷島町) 高橋次男(安屋町) 半田紀代美(南町二丁目)



天井に描かれたみごとな竜の絵に驚きの声も



光蔵寺の境内で行われた出陣式



よろいかぶとに身を固めた行列が出発



淀君も登場して



郷土芸能も参加

鈴木奈々さん
緑が丘町
附属小1年・7歳

お絵描きしたの
おかあさんとミニぼくじ
ようのどうぶつのかき
にきました。ヒジが下ば
かりむいていて、むずかし
いの。でも、みんなかわい
くてたのしかったです。



輪投げなどの催しも



「生産者と消費者の触れ合いの場」——農業まつり。22日に前橋駅北口で行われ、農産物の即売やミニ牧場など催しがいっぱいでした。新鮮な野菜は主婦たちの人気の的、また、子どもたちは馬やウサギを身近に触れて大喜び。ウォーキングジャンボリーを終えた人たちも合流して大にぎわいでした。



新鮮な野菜は主婦たちに大人気

前橋青年会議所
○学術・文化
松島栄治(元総社町) 丸山知良(東京都渋谷区) 若柳吉啓(城東町四丁目) 白鳩バレー研究所、萩原剛太郎研究会
○学校保健
田代淳一(荻窪町)
●こんな人が表彰されます
教育功労者表彰は次のような人が対象となっています。
①多年にわたり市立学校職員などとして勤務し、職務上の成績が特に優秀で他の模範となる
②有益な研究、考案、発明で教育に貢献した
③学校教育や社会教育の振興について、その功績が顕著である
④学術や文化の向上発展について、その功績が顕著である
⑤教育施設などの充実整備について、その功績が顕著である
⑥その他、教育功労者と

「文化祭」を通して住民交流

東地区

先月十四日と十五日に「東公民館文化祭」が、盛大に行われました。この文化祭は、同館を拠点に活動するサークルやグループが、日ごろの成果を発表する一大イベント。今年で十四回を数えます。館内には、書画や手芸など約四百点の作品が展示されました。どの作品も専門家顔負けの見事な出来栄。作品の前に立ち止まり、長



大徳寺の山門 横山 弘 77(朝日が丘町)



健康を守って地球に優しく

上細井町 佐藤 裕子 40
私は今、南橋公民館の公開講座を受講しています。テーマは「地球環境にやさしい健康講座」。地球環境にやさしい健康講座とは、病気になる原因を避けるための健康講座なら意味は分かりますが、地球環境に優しい健康講座とは何だろうと、不思議に思い申し込みました。
この講座は、食べ物と運動という二つの側面から健康を考えようというもので、放射線照射食品やストレッチ運動などについて、実習を交えながらの勉強です。以前から食生活に興味を持っていましたが、なぜ「地球環境にやさしい健康講座」なのかと疑問に思っていました。健康を守って地球に優しく、自分も自然の一員だということを忘れていません。ジャガイモに放射線を当て、芽を出さないようにする考え方には人間のおごりが見えます。さまざまな化学物質が入った食品を食べる私たちの体は、これからどうなっていくのでしょうか。子どもたちに安全に住みよい地球を残してあげることが大人の役目だと、あらためて感じさせられました。



田代淳一さん

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

もっすぐ
走ります
冬です

体動かし健康づくり

市民スポーツ祭

☆アイススケート

1月9日(土)午後4時 県総合



先月15日、市民体育館でフェンシング大会が行われました。種目はフルーレで、小学生も参加。速い動きでトウシュ(命中打)が決まると、観客から拍手も。

体育センター(関根町)。どなたでも(小学生以下は保護者の同伴要)。種別はスピードスケート

①幼児：二百人 ②小1・小2 男子・女子：各三百人 ③小3 男子・女子：各三百人 ④小4 男子・女子：各四百人

④小5・小6 男子・女子、中学生 男子・女子、10歳代男子、20歳代男子、30歳代男子、40歳代男子、50歳以上男子、高校生以上女子：各五百人 ⑤オープン 男子・女子：各千人 一人一種目(⑤を除く)。参加費は小・中学生二百円、高校生以上三百円。申し込みは12月14日(月)までに所定の用紙に記入して、市役所10階保健体育課(☎内線4032)へ直接。

教室

【水泳(大渡温水プール)】

1月12日(火)～3月26日(金)の毎週一回計十回、大渡温水プール。詳細は表1のとおり。対象は市内在住の人Dは在勤の人可。申し込みは12月12日(土)までに往復ハガキで。受講コース・曜日

☆スキー

1月31日(月)午前9時30分、尾瀬片品高原スキー場(利根郡片品村)。小学生以上。種別は大回転①小学生低学年男子・女子②小学生高学年男子・女子③中学生男子・女子④10歳代・高校生含む⑤20歳代⑥30歳代⑦40歳代⑧50歳代⑨60歳以上⑩一般女子

Sports

水道管の「冬支度」

冬の寒さは水道管の大敵。凍結事故を起こさないように、早めに対策を行いましょう。

□凍らないための予防

①寒さから守るために、保温材(毛布、布、ワラなど)を取り付けましょう。これらを水道管や蛇口に巻き付け、保温材がぬれないようにビニールテープなどで押えてください②メーターボックスの中は、布や発泡スチロールなどをビニール袋に入れて保温してください(検針のために、メーターの上面は空けておく)

ておいてください。

□破裂して水が吹き出した時

最初にメーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破裂やひび割れた部分に布やテープをしつかりと巻き付け、応急手当をしてください。そして、最寄りの水道指定工事業者に修理を申し込んでください。

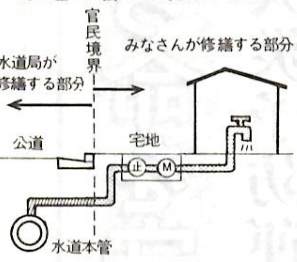
□凍って水が出ない時

自然に解けるのを待つか、タオルなどをかぶせ、この上からゆつくりとぬるま湯をかけて解かします。熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂したり、ひび割れますのでご注意ください。

漏水はすぐに修理

公道以外の民地(私道も含む)に埋まっている給水装置の管理

水道の管理責任の分担



官民境界

水道局が修繕する部分

みなさんが修繕する部分

公道

宅地

水道本管

責任は、その水道の所有者や使用者です。これらの修理費なども本人の負担です。なお、市営住宅や県営住宅などに住んでいる人は、市住宅課や県住宅供給公社に問い合わせてください。

水漏れを放置しておくことは資源の無駄遣いです。貴重な限りある資源を大切に使いましょう。

○：問い合わせは水道局給水課

☎5511へ。

表1 水泳教室(大渡温水プール)							
コース	A	A-2	B	B-2	C	C-2	D
	一般初心者	一般中級者	幼児(年長)	小学生低学年(1～3年)	小学生初心者	小学生中級者	勤労者
参加費	3,300円			1,300円			3,300円
時間	午後0時30分～1時40分		午後3時10分～4時20分		午後4時40分～5時50分		午後6時30分～7時40分
講習日(初日)							
火曜(1月12日～)			30人		30人		
水曜(1月13日～)	各30人			30人		30人	30人
木曜(1月14日～)			30人		30人		
金曜(1月22日～)		30人		30人		30人	30人

表2 水泳教室(コミュニティプール)						
コース	A	B-1	B-2	B-3	C	D
	一般	親子(3歳以上未就学児と親)	一般中級者	高齢者(50歳以上優先)	幼児・小学生低学年(1～3年)	小学生
参加費	3,300円	4,300円	3,300円		1,300円	3,300円
時間	午後0時10分～1時20分		午後1時40分～2時50分		午後3時10分～4時20分	午後4時40分～5時50分
講習日(初日)						
月曜(1月11日～)			30人			30人
水曜(1月13日～)	各30人	30組			各30人	各30人
木曜(1月14日～)						
金曜(1月22日～)				各30人		

※①初心者コースは25m泳げない人、中級者コースはそれ以上泳げる人で、必ず付き添いの保護者が入場する場合、別に入場料が必要です

美しい環境づくりに生きる税

このため、その年最後の給与支払時に毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足

12月の納税

◆固定資産税・都市計画税第四期、国民健康保険税第七期、12月25日(金)まで

一 中 3 年 田 島 伸 人

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスなどが支払われる時に源泉徴収されます。この徴収額の合計は、その年の給与総額に対して計算した正規の所得税額と普通一致します。これは①年の途中で扶養親族の数が変わることがある②配偶者特別控除や保険料の控除は毎月の税額計算時に差し引かれていない③毎月の給料やボーナスに適用する税額表は、毎月の給料が変わらないものとして作成するためです。

このため、その年最後の給与支払時に毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足

美しい環境づくりに生きる税

所得税の精算手続「年末調整」

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスなどが支払われる時に源泉徴収されます。この徴収額の合計は、その年の給与総額に対して計算した正規の所得税額と普通一致します。これは①年の途中で扶養親族の数が変わることがある②配偶者特別控除や保険料の控除は毎月の税額計算時に差し引かれていない③毎月の給料やボーナスに適用する税額表は、毎月の給料が変わらないものとして作成するためです。

このため、その年最後の給与支払時に毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足

美しい環境づくりに生きる税

所得税の精算手続「年末調整」

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスなどが支払われる時に源泉徴収されます。この徴収額の合計は、その年の給与総額に対して計算した正規の所得税額と普通一致します。これは①年の途中で扶養親族の数が変わることがある②配偶者特別控除や保険料の控除は毎月の税額計算時に差し引かれていない③毎月の給料やボーナスに適用する税額表は、毎月の給料が変わらないものとして作成するためです。

このため、その年最後の給与支払時に毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足

美しい環境づくりに生きる税

所得税の精算手続「年末調整」

サラリーマンの所得税は、毎月の給料やボーナスなどが支払われる時に源泉徴収されます。この徴収額の合計は、その年の給与総額に対して計算した正規の所得税額と普通一致します。これは①年の途中で扶養親族の数が変わることがある②配偶者特別控除や保険料の控除は毎月の税額計算時に差し引かれていない③毎月の給料やボーナスに適用する税額表は、毎月の給料が変わらないものとして作成するためです。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

平成4年12月1日号

12月は年末正量取引強調月間 適したばかりで正しい計量

「計量へいつも正しい目と心」
今月は「年末正量取引強調月間」
です。商店や消費者が正しい計
量で取引する事業を進めて



います。物資の流通が激しくな
るこの時期に、商店・消費者の
両方が正しい計量について知識
を身につけましょう。

正しい使い方

水平 はかりをしかりとした
台の上に設置し、水平装置によ
り正しく据え付けましょう。

ゼロ点 ゼロ点調整装置で正し
くゼロ点に合わせましょう。
風袋引き 風袋（ふうたい）入



正しい計量器で

はかりは、検定や市で毎年行
っている定期検査に合格した物

れ物・容器など）は意外と重い
ものです。風袋は商品ではあり
ませんので、必ず差し引いてく
ださい。なお、脂身やたれ、わ
さびなどの添え物は商品の内容
量に含まれません。特に、電気
式のはかりを使用する場合は、
風袋引き装置で正しく差し引き
しましょう。

適したばかり

はかりは、それぞれ使用でき
る範囲が決まっています。少量
でも単価が高い物や極小さな商
品などは、目盛りの細かい精度
のよいはかりを使用しましょう。

正しく表示

商品を袋や容器などに密封し

て販売する場合は、正味量を正
しく表記する外、製造業者の氏
名（名称）・詰め込み場所も表記
しなければなりません。
また、計り売りの場合、はかり
が見えない所にあったり、は
かりの針がしつかり止まらない
うちに商品を下ろしたりするこ
とがないよう十分気をつけまし
ょう。

飲酒の機会も増えて
冬の交通安全運動
「冬の県民交通安全運動」が
今月十一日から三十一日まで実
施されます。年末は飲酒の機会
が多く、また、仕事上の気ぜわ
しさも加わり、毎年交通事故が
多発します。車を運転する人は
もちろん、歩行者や自転車の皆
さんも事故を起こさないよう、ま
た遭わないように十分注意しま
しょう。

ベルトを必ず締めてください。
幼児を乗せる時には、子ども用
シートを使用し万一の事故に備
えましょう。
□飲酒運転はみんなの迷惑
「ほんの一杯なら」という
考えが飲酒運転による交通事故
につながります。アルコールは
運転者の動作や判断を鈍らせま
す。次の「飲酒運転四ない運動」
を守りましょう。
□飲酒運転四ない運動
①飲んだら運転しない②運転
するから飲まない③運転する人
に飲ませない④飲酒運転を許さ
ない。
□発生件数などは増加
市内の交通事故は、九年末日
現在での死亡者が十三人。前年
同期の二十六人を下回っていま
すが、発生件数は二千六百九十
八件（前年同期二千四百九十六
件、傷者は二千九百九十五人）前
年同期二千七百七十七人と増
加しています。
事故は交差点で多発し、その
原因の三分の一が、一時停止違
反、安全不確認や信号無視とな
っています。交通ルールを守り、
思いやりと譲り合いの運転を心
掛けてください。
○：問い合わせは生活課 ☎内線
3237へ。

火災から命を守るろう

「歳末火災予防運動」を実施

空気が乾燥する季節です。今月十四日
から三十一日まで「歳末火災予防運動」を実
施。ちよつとした油断から火災は発生しま
す。一人ひとりが常に防火に努め、大切な
命や財産を火災から守りましょう。

期間中の主な行事

期間中は次の予防運動を実施
します。
①風俗営業施設への立ち入り
検査②大型店（スーパー・デパ
ートなど）の消防パトロール③
警備員などの研修④火災予防の
広報・消防活動の障害となる物
の排除指導⑤消防長・消防団長
の夜間巡視⑥夜間警戒と水利保
全。

放火から守ろう

放火を防ぐため、放火されな
い環境づくりを進めましょう。
①家の外を明るくして、物陰
をつくらない②家の周りに燃え
やすい物を置かない③車庫や物
置には鍵をかける④ゴミは決め
られた日に所定の場所に出す⑤
家族や地域の会話を大切にして



緊張感漂う訓練——火災に備え真剣そのもの



恐ろしい火災を防ぐ火の用心。

イベントいっぱい

お汁粉の無料サービスやもち
つき大会など楽しいイベントが
いっぱい。Qのまち（九つ
の商店街）では、「ぬくもり・ふ
れあい・Qのまち」をキャッチ
フレーズに、歳末大感謝セール
を行います。お出かけください。
期間：12月10日（木）14日（月）内
容：もちつき大会（12日（土）・13
日（日）、正午・午後5時、銀座イ
ベント広場）、お汁粉の無料サー
ビス（12日（土）・13日（日）、大抽選
会（13日（日）正午、銀座イベント
広場）、フリーマーケット（13日（日）
午前10時・午後5時、銀座イ
ベント広場）、西の市（14日（月）午
後1時・9時、熊野神社、イル
ミネーションツリー（銀座イベ
ント広場・弁天通り）、商店街お
店当てクイズ

○：問い合わせは商業観光課 ☎内
線3602、Qのまち実行委

今年も温かい善意を

「明るい越年募金」
「地域でささえあう明るいお
正月」——今月一日から「明
るい越年（歳末助け合い）運動
募金」が行われます。
昨年は皆さんのご理解と協
力によって、千二百八十八万五
千九百四十八円の浄財をいただ
きました。この浄財は、市内の
生活保護世帯、長期入院患者、
高齢者・児童・社会福祉施設入
居者、在宅重度心身障害者（児）
要介護のお年寄りなどの人々に
配分。大変喜ばれました。
今年も皆さんの温かい善意を
お願いします。この募金は、共
同募金会前橋市支部（市役所2
階生活課内）で十二月十八日（金）
まで受け付けています。
○：問い合わせは生活課 ☎内線
3236へ。

中小企業の支援で 融資対象を拡大

現在の景気低迷下において
中小企業者の資金需要に対処
するため、中小企業経営振興
資金融資（市長特認）に次の
要件を加え、融資対象の拡大
を行います。また、市役所6
階商業観光課では、融資の外
に中小企業者の経営相談につ
いても随時応じます。ご活用
ください。

要件：最近三か月の受注・売
上額が前年同期と比較して二
〇以上減少している 貸付
限度額：二千万円（経営振興
資金と併せて） 利率：年四・
四以内 貸付期間：七年以
内。一年以内の据え置き可
融資枠：三億円 取扱期間：12
月1日（火）～3月31日（水）取
扱金融機関：群馬銀行、東和
銀行、栃木銀行、新潟中央銀
行、大光銀行、各信用金庫、
各信用組合本店、その他
信用保証協会の保証つきにな
ります
○：問い合わせは商業観光課
☎内線3607、商工会議所
☎35111へ。



車1台1台に交通安全を呼びかけ

冬のけが

三国山脈がすっかり雪化粧をして冷たい赤城おろしが吹き荒れるころの患者さんについてのお話です。

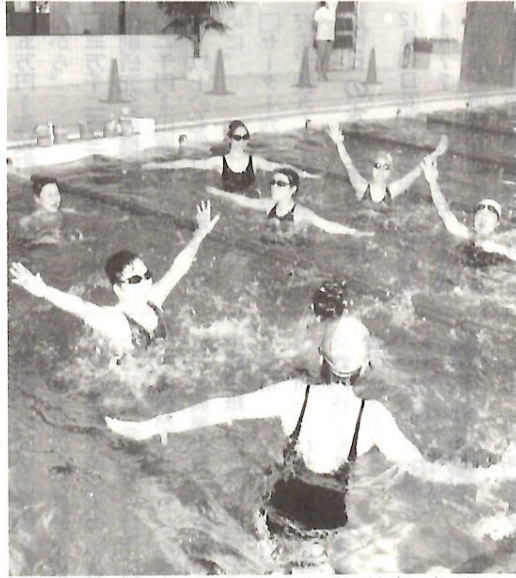
この時期にはお年寄りの転倒による手くびの骨折・大腿骨の骨折・背骨の骨折など大きなけがが見られます。朝夕の冷え込みが厳しく日照時間も短くなってきます。早朝の屋外はたいへん寒く薄暗いものです。冷えた体で地味な服を着て歩くのは転倒の危険と交通事故に遭う危険がいっぱいです。朝の目覚めが早い人はまず家の中を暖め室内の用事を済ませ、朝食をとってから出かけてください。散歩コースは、凍結の危険の少ない、歩行者用のスペースが確保され、途中ベンチなどで一休みできる所に。また、ちょっと歩行に不便を感じる人にはT字型のつえの使用をお勧めします。足・膝・股関節の負担を軽くし歩行が安定、転倒予防に有効です。中には「年寄りじみている」という人がいますが、大きな鏡で一目瞭然、背筋が伸びてシャントします。

家の中では冷たい空気が足元によどんでいます。夜間のトイレはつらいもの、冷えた暗い部屋で布団の上から立ち上がるのは大仕事、もちろん気がせいています。こんな時に転倒が起きます。スイッチを手元に置き、トイレの道筋に障害物を置かないように配慮することが大切です。

この時期若い人に多いのはスキーによる外傷です。用具の改良は日進月歩、正しくセットすればスキー板からの衝撃はかなり吸収され、転倒時には確実に解放されます。しかし、ブーツで足くびが固定されるため膝に大きな力がかかり、十分な筋力による防御の得られない膝では簡単に靱帯の損傷を起こしてしまいます。雪上での外傷（駐車場でも簡単にけがをするものです）を防ぎ楽しい春を迎えるために、あらかじめジョギングなどのトレーニングをお勧めします。

(前橋市医師会 関口明)

健康手帳



適度の運動と規則正しい生活で健康な毎日

みんなで助け合い

「国保」の医療費と保険税

私たちの暮らしの中には、思わぬ病気や事故に遭うことがあります。そんな時、国民健康保険（国保）などに加入しているといふと、医療費を全額自分で負担しなければなりません。多額の費用がかかり、診療を受けられない場合もあります。

国保は加入者の収入に応じて負担し、加入者の皆さんが病気や事故に遭った時の医療費に充て、お互いに助け合う制度です。つまり、国保制度を支えているのは国保の加入者一人ひとりが納めている国保税なのです。

病院などの窓口で実際に支払う医療費は、かかった費用全体の三割（退職者医療制度では二割）で、残りは国や県・市からの補助と国保の加入者が納める国保税で賄われています。国保

財政の長期的な安定のために、私たちの健康にとって大切な国保税と医療費について、もう一度真剣に考え、日ごろから健康を守るために規則正しい生活習慣を身につけましょう。

問い合わせは国保年金課
☎内線3250へ。

健康づくりテーマに
ポスターを募集中

国民健康保険では、「健康づくり」をテーマとするポスターを募集しています。奮って応募ください。

対象：中学生以上（一人一点）
規格：図案B3判（紙質自由）
「健康づくり」をテーマとした標語を考え、図案の中に入れた物（標語例：自分でつくる自分の健康／願いはひとつ健康家庭／なんでも食べて元気な体／良い汗かいて健康づくり）申し込み1月14日（木）までに市役所国保年金課☎内線3246、県国民健康保険団体連合会☎③2301へ

骨髄バンクに登録を
提供者増やすため

今月は「骨髄バンク推進月間」です。皆さんに骨髄移植についての正しい知識を持ってもらうための月間です。一人でも多く

予防接種ガイド

ツベルクリン・BCG		
12月8日（火）	[12月10日（木）]	総社公民館 予防接種センター
午後2時～2時50分		
12月15日（火）	[12月17日（木）]	南橋公民館 予防接種センター
午後2時～2時50分		
1月5日（火）	[1月7日（木）]	駒形町会議所 予防接種センター
午後2時～2時50分		
対象＝3か月～4歳未満児 ※[]内はBCG接種		
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）		
1月12日（火）	午後2時～2時50分	母子健康センター 予防接種センター
1月13日（水）	〃	総社公民館 予防接種センター
1月19日（火）	〃	南橋公民館 予防接種センター
1月20日（水）	〃	駒形町会議所 予防接種センター
1月21日（木）	〃	元総社公民館 予防接種センター
1月26日（火）	〃	芳賀公民館 予防接種センター
1月27日（水）	〃	東公民館 予防接種センター
対象＝2歳～5歳6か月（1期は4歳未満児）		
〇…問い合わせは予防課☎内線3263へ。		

老人福祉センター しきしま

☎32121

クリスマス集い

12月13日（日）午前11時。内容は吹奏楽演奏・市消防音楽隊、プレゼント抽選会。

映画鑑賞会

12月6日（日）午前10時30分、「色彩の画家 中村節也」。

各種相談

医師による健康相談☎12月3日（木）午後1時30分～3時 血圧測定・保健相談☎毎日、午前10時

不当な差別なくそう

4日から人権週間

十二月十日は「人権デー」。今月四日から一週間は「人権週間」です。四十四年前のこの日、国連で「世界人権宣言」が採択されました。これは、人間の尊厳、基本的人権の尊重、差別撤廃などをうたっています。

今年の強調事項は次のとおりです。①国際化時代にふさわし

保健学級

12月17日（木）午後1時30分～3時。医師による健康管理の話。

〇…同センターの開館時間は午前9時30分～午後5時。休館日は月曜日です。

機能訓練

毎日、午後1時30分～3時初めての人は12月4日・11日・18日・25日（金）、印鑑を用意。

人権意識を育てよう②いじめ・

体罰の根を絶とう③部落差別をなくそう④女性の地位を高めよう⑤障害者の完全参加と平等を実現しよう。

私たちの生活を振り返ってみるとさまざまな人権侵害事件が発生し、いわれなき差別を受けている人たちがいます。また、根強い偏見や迷信が残っています。私たち一人ひとりが科学的な見方や考え方を身につけ、人権意識を育て、みんなで住みよい明るい前橋を築きましょう。

〇…問い合わせは社会教育課☎内線4023へ。

人権特設相談も

無料人権特設相談所を開設します。秘密は厳守します。

日時☎12月18日（金）午後1時～4時 会場☎市役所3階31会議室 相談内容☎家庭の悩み、隣近所の争いごと、不当な差別、相続など 相談員☎人権擁護委員、法務局職員

〇…問い合わせは生活課☎内線3236へ。

相談窓口

(毎月1日号に掲載)

行政・税務相談

12月21日（月）午後1時～4時、市役所1階市民相談室

無料法律相談

土曜、午後1時～3時、中央公民館、弁護士による相談。受け付けは前日の午前9時から電話で同館☎33818へ。先着十二人

心配ごと相談

月水金曜、午後1時～4時、市職員研修会館（本町一丁目）

高齢者職業相談

月曜、午前9時～午後4時30分、市職員研修会館1階（☎38449）

お年寄りの在宅介護相談

①在宅介護支援センターきよさと（青柳子町☎14400）
②同やすらぎ（江木町☎697400）面接や電話相談を随時受け付け

心身障害者相談

（聴覚）12月9日（木）午後6時30分～9時（肢体）12月13日（日）午後1時～4時

健康テレホンサービス

☎34970

月曜☎異物がのどにつまった時
火曜☎あごの関節の痛み
水曜☎胃下垂
木曜☎酒と肝臓病
金曜☎咳と痰
土・日曜☎看護婦さんになろう

犬・猫の引き取り

12月8日・15日・22日・29日（火）午前9時～10時、群大病院西構内アニマルプール前。手数料（生後六十日以上）一匹につき千円、同未満一匹につき三百円と印鑑を用意。

〇…問い合わせは保健所☎7721へ。

外国人相談窓口

月曜の午後1時～5時、市役所1階市民相談コーナー。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の四か国語で面接相談。

COUNSELING SERVICE FOR FOREIGNERS
TIME: Mondays 13:00～17:00
PLACE: Maebashi City Office
Shimin Soudan Corner (1st floor)
LANGUAGES: English, Chinese, Portuguese, Spanish

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

