

3/1 No.999
平成5年(1993年)

広報 まえばし

水と緑と時のまち—まえばし—



市のマスコット
「ふーちゃん」

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) 編集・企画部広報課 毎月1日・15日

作家シリーズ
まえばし
美術館

ピ
エ
ロ

南城一夫 (1900～1986)

なんじょう・かずお 城東町四丁目に生まれる／旧制前橋中学から東京美術学校(東京芸大)に入学／優しく詩情豊かな作品を描き残した／名声にもかかわらず、自己に厳しく、寡作な画家として知られる。



1973年 油彩 45.5×37.9cm(前橋市蔵)

ピックアップ

学びの施設で自分発見…4-5

- ▷新市議会議員40人が決定…2
- ▷農用地区からの除外申請…2
- ▷引っ越し手続きお早めに…3
- ▷一時多量ゴミの処理方法…6
- ▷スポーツ教室や大会など…6
- ▷暮らしを支える国民年金…7
- ▷11項目の各相談コーナー…7
- ▷バレルと走った、木島君…8

仕事帰りを有意義に過ごそう

勤労青少年ホームで

8つの教養講座



学びながら友達づくりも

勤労青少年ホームでは、二十歳未満の人を対象に「教養講座」を開きます。期間は四月～七月(午後六時二十分～八時三十分)、いずれも初心者向けです。仕事帰りを有意義に過ごしてみませんか。書道Ⅱ月曜十三回、二十人。材料費三千元。講師は文京中国文化研究所・郭同慶さん。ジャズダンスⅡ月曜十回、二十人。教材費三千元。講師は現代舞踊協会・井

野谷子さん。着付けⅡ水曜十二回、二十人。テキスト代四千元。講師は長沼静流・平石美智子さん。華道Ⅱ水曜十二回、二十人。材料費一万円。講師は草月流・豊島香梢さん。料理Ⅱ①水曜②木曜各十三回、各三十人。材料費各一万円。講師は高崎調理師専門学校・嶋原正紀さん。茶道Ⅱ木曜十三回、二十人。材料費四千元。講師は江戸千家・大島宗寿さん。切絵Ⅱ木曜十三回、二十人。材料費三千元。講師は切絵作家ロコノ会・綿貫一男さん。日本画Ⅱ金曜十三回、二十人。材料費三千元。講師は日本画家・沢野深さん。○以上の申し込みは3月10日(水)から、午後1時～8時(火曜・祝日を除く)、日曜は午前10時～午後5時)に参加費を添えて勤労青少年ホーム(大渡町二丁目5050)へ直接。

この広報紙は再生紙を使用しています。



書道 若葉会

毎月第1・第2・第4金曜、午後1時30分～3時30分、中央公民館/会員数15人/指導者・篠原大関さん/代表者・榎田桂子さん ☎241464
★少人数なので、添削・課題とじっくり指導を受けられます。その結果、6人もの師範が。



児童文化センター ☎242548
□イラスト教室「誕生星座カードをかこう」
3月13日(土)午前9時～11時。小・中学生、先着四十人。講師は天川小教諭・池田あつみさん。水彩絵の具、カッター、はさみなどを用意。申し込みは3月6日(土)午前9時から同館へ直接(電話でも可)ただし来館者優先。
□子ども映画会
①3月13日(土)「道成寺」おむすびころりん など②3月14日(日)「マルコ・ポーロ」福沢諭吉 など。時間はいずれも午後1時30分～3時。
□今月のプラネタリウム
土曜午後3時(13日は午前11時、午後3時)、日曜午前11時、午後1時30分・3時。入場料大人五十円、中学生以下三十円。テーマは「緑の人間って何?」お話は「アルゴ号の冒険」。
□今月の図画作品展
城東小、朝倉小、永明小、附属小、箱田中。



もうすぐ引っ越しシーズン

- 転出などに伴う手続きは早めに
- 水道の届けは3日から5日前まで



年度末の市民課窓口は手続きする人で込み合います

市民課窓口

三月・四月は就職や転勤、入学などで転居する人が多く、市

引っ越しの手続きは早めにしましょう。三月・四月は転勤や進学など、引っ越しの多い季節。忙しさに紛れて、転出届や水道の手続きを忘れがちです。早めに済ませ、新しい生活をスタートしてください。

市立図書館

☎244311

お話の会

3月13日(土)午後2時～2時40分。「ほしをひろった」など。出演は萌えぎの会。

□映像コンサート(ビデオディスク使用)
3月13日(土)午後1時～3時。ワイル「歌劇・三文オペラ(映画版)」。

□委託文庫「お話と映画会」
3月13日(土)午後1時～3時。せきね文庫(関根町、深沢厚吉さん宅)。お話：「ペロ出しチョ

市民文化会館

☎244321

チケット発売のお知らせ

□トレヴァー・ピノックのイングリッシュコンサート
4月30日(金)午後6時30分。入場料はS六千円、A五千円。モ

水道

転居する三日から五日前までに、次のことを確認して水道局に必ず届け出をしてください。
①現住所(水道使用場所)②使用者の氏名③検針票や領収書に記載されている「お客様番号」④引っ越し日⑤転居先連絡先の住所と電話番号。
なお、転居(中止届)時の料

市民課窓口で扱う各種届け出					
区分	届出期間	用 意 す る 物			
		印鑑	国民健康保険証	国民年金手帳	その他の書類
転入届	14日以内	○	□	□	○転出証明書
転出届	転出前	○	□	—	—
転居届	14日以内	○	□	□	—
婚姻届	—	○	□	□	□本籍が市外の人は戸籍謄(抄)本
出生届	14日以内	○	○または社会(共済)保険証	—	○母子手帳
死亡届	7日以内	○	□	□	—
印鑑登録	本人 代理人	①登録する印鑑②官公署発行の運転免許証などの身分証明書③④の確認資料がない場合は印鑑登録申請書裏面の保証書、または照会書 病氣、高齢などのやむをえない理由で代理人に依頼する場合は、事前にご相談ください			
国保、年金の取得・喪失	会社などに勤めたり退職したりした場合は、国民健康保険、国民年金の取得・喪失の手続きをしてください	—	—	—	資格喪失証明書、保険証、年金手帳

・○は全員が用意する物、□は加入者(該当者)が用意する物。
・受付窓口は6番窓口(婚姻届は8番窓口)です。

昔ながらの祭を次代に継承



上沖町の大神主 神社で先月十二日、「きのえね祭」が行われました。この祭りは、えとの第一番目(甲(きのえ)と子(ね)に当たる日に、祭神である大黒天を参拝する行事。江戸時代から続いている伝統の祭りで、同町自治会の協力で受け継がれています。杉の太木に包まれた境内には、「金太郎餅」や「竹細工」など十一の露店商が軒

散歩と俳句が私の「健康法」

三河町二丁目 前川 利正 70

日本人の平均寿命は年々延び、百歳も夢ではないという予測もあるそうです。その一方で、働き盛りの中高年層の間では、心臓病や高血圧などの病気が急増しているというところが、統計の結果から判明しています。その原因は「歩かなくなった」ことだといわれていますが、そのとおりだと思います。私は、数年前から「一日一汗十句」というスローガンを掲げて、毎朝の運動を欠かさず行っています。これは、一日一回は散歩をして汗を



桃木川と南橋団地 後藤 香織 29 (青柳町)



田舎は

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

生涯學習特集

学びのページNo.26



自分“発見”

公民館は市民の“生きがい実現”の場

公民館や児童文化センター、

のではないでしようか。

げたり、造形創作室や茶室、調

草を観察する「生物教室」をは

はぐくむ場として、また自由な

ハイク、文化祭などの交流イ

赤城少年自然の家などの社会教育施設、勤労青少年ホームや前橋テルサなどの勤労者の研修・福祉のための施設、市民文化会

公民館は、あらゆる年代の人がさまざまな目的で利用する総合的な社会教育施設です。「成人学校」「高齢者教室」「少年教室」

理実習室などの設備をグループで利用したりする人たちも多くなっています。また、親子で図書室を訪れたり、文化祭や作品

じめ、「手芸・工作教室」「合唱教室」「演劇教室」「パソコン教室」「英会話教室」など、小学生から中学生までが参加できる教室

学校外活動の場としてたいへん魅力のある施設です。

ベント」も実施。今後、ジャズダンスやエアロビクス教室なども予定され、趣味やスポーツを通じて心の触れ合う場として、ますます

水彩や料理を学んだり星座を見たり、水泳やテニスをしたり。市内には、このための施設がたくさんあります。今回は市の生涯学習関連施設にスポットを当てました。「生涯学習」では、自分に最も適した方法や場所を選び行うことが大切。まず“自分の場所”を発見してみませんか。

青少年や勤労者などの
触れ合いの場も

展などのイベントに参加したりする人もいます。

このように、市民の生きがいの実現の場として、また地域づくりの中核として大切な役割をする人もいます。

担っています。これからも公民館は、「生活文化の向上や社会福祉の増進」の場として、その活用がいつそう高まっていくことでしょう。

族やグループで参加できる催しも開催。「親子ハイキング」「自然観察会」「スキー教室」などはいずれも土曜に宿泊するので、親ばかりが図れたり自然をたんの

文化・集会施設

文 化 ・ 集 会 施 設		
施 設 名	所在地・電話	①開館時間②休館日③主な施設等
第五コミュニティセンター	文京町三丁目 ☎③2382	①午前9時～午後10時②第2木曜③和室、ホール、実習室
児童文化センター	西片貝町五丁目 ☎②2548	①午前9時～午後4時②月曜、火曜、祝日③視聴覚室、音楽室、プラネタリウム室、ゴーカート
赤城少年自然の家	勢多郡富士見村 大字赤城山 ☎⑧8227	①午後1時30分（入所）～午後1時（退所）②利用のない土日曜③宿泊定員250人。ホール、研修室、プレールーム、キャンプ場
日吉児童館	日吉町三丁目 ☎③5122	①午前10時～午後5時（土曜は午後3時まで。第2土曜は午前9時から）②日曜、祝日③遊戯室、視聴覚室、図書室、展示室
朝倉児童館	朝倉町 ☎⑥1955	
勤労青少年ホーム	大渡町二丁目 ☎②0500	①午後1時～午後9時（日曜は午前10時～午後6時）②火曜、祝日③料理講習室、音楽室、体育室
臨江閣	大手町三丁目 ☎⑩5792	①午前9時～午後10時②第1・第3月曜③本館（見学のみ）、別館（大広間、和室、洋式会議室）、茶室
老人福祉センター	荒牧町 ☎③2121	①午前9時30分～午後5時②月曜③大広間、中広間、体育館、クラブ室、あずまや、浴室
市民文化会館	南町三丁目 ☎②4321	①午前9時～午後10時②火曜③大ホール1200席、小ホール600席、会議室、大・小展示ホール
市立図書館	大手町二丁目 ☎②4311	①午前9時～午後7時（土日曜は午前10時～午後5時）②1日・15日、祝日、臨時休館あり③中央図書室、親子読書室、郷土資料室、調査相談室、視聴覚室、グループ読書室。蔵書429,289冊
視聴覚ライブラリー	大手町二丁目 市立図書館内 ☎②4311	①午前9時～午後5時（土曜は正午まで）②日曜、祝日、臨時休館あり③16ミリフィルム約400本、映写機
教育資料館	大手町二丁目 ☎③2012	①午前9時～午後4時30分（土曜は正午まで）②祝日、月末③江戸時代から現代までの前橋の教育に関する資料を収集、展示
萩原朔太郎記念館	敷島町	萩原朔太郎生家を移築復原（書斎、離れ座敷、土蔵）
蚕糸記念館	（敷島公園ばら園内）	①4月～11月の土日曜・祝日、バラの開花時②12月～3月③養蚕から製糸、機織りまでの様子を展示
前橋テルサ	千代田町二丁目 ☎⑩3211	①午前9時～午後10時③ホール600席、研修会議室、会議・宴会室、研修宿泊室26、温水プール
グリーンボーム前橋	岩神町一丁目 ☎⑤2000	①午前9時～午後10時③メインイベントエリア（固定席8,000席）、サブイベントエリア、会議室。最大収容人員20,000人
心身障害者福祉会館	朝日町三丁目 ☎④4682	①午後1時～9時（日曜は午前9時30分～午後6時）②月曜、祝日③訓練室、会議室、浴室
サンアビリティーズ	上佐鳥町 ☎⑤4125	①午後1時～9時（日曜、祝日は午前9時～午後5時）②月曜③研修室、教養文化室、体育室

公 民 館	
施 設 名	所在地・電話
中央公民館	大手町二丁目 ☎②3818
上川淵公民館	後閑町 ☎⑤0455
下川淵公民館★	鶴光路町 ☎⑤0651
芳賀公民館	鳥取町 ☎⑥6724
桂萱公民館	上泉町 ☎⑥0111
東公民館★	箱田町 ☎⑤2598
元総社公民館★	大友町三丁目 ☎⑤2243
総社公民館★	総社町総社 ☎⑤4933
南橋公民館★	日輪寺町 ☎④2376
清里公民館	青梨子町 ☎⑤9005
永明公民館★	小屋原町 ☎⑥5775
城南公民館★	二之宮町 ☎⑥2114

①開館時間②休館日③主な施設等
①午前9時～午後10時②第1・第3月曜③ホール、会議室、学習室、和室、創作実習室、調理実習室
※上川淵・芳賀・桂萱・清里公民館の図書室の開館日時は、月曜～土曜(第1・第3月曜、祝日を除く)、午前10時～午後4時45分
※★印の公民館には停本所が設置され、図書の貸し出しを行っています



赤城少年自然の家でカッター訓練も

市の中心街に建つレトロ調の「前橋テルサ」は、働く人たちに職業情報や生涯学習の機会をを提供しています。人材開発やパートバンク、職業相談などの外、各種のカルチャー教室、コンサート、講演会なども開かれ、サラーマンやOLに多く利用されています。また、宿泊研修施設も備えているのが特色となっています。

ます多くの若者に利用されること
とでしょう。

ス ポ ー ツ 施 設		
施設名	所在地・電話	①開館時間②休館日③主な施設等
市民体育館	上佐鳥町 ☎0900	①午前9時～午後9時②月曜③メイン・サブアリーナ、柔道場、剣道場、弓道場、体力測定室
庭球コート	三俣町三丁目 ☎0881	軟式・硬式兼用コート (照明設備あり)
王山運動場	総社町一丁目 ☎1501	陸上競技場、バレーボール兼テニスコート、ミニサッカー場
南部運動場	上佐鳥町	野球2面、ソフトボール2面
北部運動場	上細井町	野球3面、ソフトボール1面
敷島緑地	敷島河川緑地東岸	野球場4面、コンクリート広場、観賞広場
大渡緑地	大渡橋南西岸	野球場3面
中央緑地	中央大橋南西岸	野球場2面
少年専用運動広場	敷島河川緑地東岸南側	少年専用野球場2面
サッカー・ラグビー場	敷島河川緑地東岸北側	サッカー・ラグビー場 (照明設備あり)
木瀬方面運動場	小屋原町	野球場、ソフトボール、サッカー場。 申し込みは木瀬中学校開放運営委員会☎0069へ
清里方面運動場	青梨子町	野球場、ソフトボール、ゲートボール場2面。申し込みは同運動場管理運営委員会(清里公民館内)☎9005へ
勤労者体育センター	大渡町二丁目 ☎6350	①午前9時～午後9時②火曜③バレーボール、バスケットボール、バドミントン
市民プール	上細井町 ☎9211	①午前9時～午後6時(開場は夏期…7月～9月の第1日曜)③50m・25mプール、幼児プール
大渡温水プール	大渡町二丁目 ☎7811	①正午～午後8時(土日曜、祝日、夏期は午前10時から)②月曜③25mプール、トレーニング室
六供温水プール	六供町 ☎1308	①正午～午後8時(土日曜、祝日、夏期は午前10時から)②月曜③25mプール、流水・溪流プール
総合運動公園	荒口町 ☎1911	①午前9時～午後9時②火曜、6月・9月の月末の約10日間③テニスコート(16面、照明設備あり)、市民球場(照明設備あり)、多目的広場、コミュニティプール(25mプール、幼児プール)、ジョギングコース、芝生広場
産業人スポーツセンター	東片貝町 ☎2562	①午前5時～午後10時③野球場4面(照明設備1面)

申し込みは体育振興公社☎0900へ



総合運動公園



市民体育館の弓道場



六供温水プール

学びの施設で

スポーツ施設で健康教室や体力づくり

卓球や水泳、テニス、ジョギング、エアロビクスなど、多くの市民が今、自分に合ったさまざまな運動を行っています。このように、スポーツを通じて、健康で豊かな生活を築いていくのも生涯学習の方法です。

「生涯スポーツ」ともいわれる現在、市有のスポーツ施設が十九もあり、多くの市民が体力づくりやレクリエーションなどに利用しています。

「市民体育館」はバレーボールやバドミントン、バスケットボール、卓球などができ、市民の利用が盛んです。この外、柔道・剣道・弓道場やトレーニング室もあり、土・日曜は個人や団体がフルに利用しています。水・金曜は、個人の利用日。この日



障害者のためのサンアビリティーズ

は職場の仲間や友達などが、バドミントンや卓球など、思い思いの運動をして汗を流している姿が多く見られます。また、ス



仕事が終わってからは、思いっきり汗を流して

美術室で楽しく革工芸

若旅久美子さん
江木町・主婦・51歳



中央公民館に革工芸のグループがあると友人から聞き、2年前に「唐草の会」に入りました。月2回、美術室を利用して仲間と製作するのがとても楽しみ。最近、今の所へ引っ越してきたので、近くの公民館も利用したいと思っています。

休みになるとテニスを
高橋 章さん
千代田町二丁目
・自営業・34歳



仕事の休みの時はいつも、総合運動公園のテニスコートを利用しています。平日なんですが、けっこう利用する人も多いんですよ。顔なじみもできて、いっしょにプレーを楽しんでいます。できれば、雨が降ってもできる屋内施設があればいいな。

子育ての窓



カット・佐藤真知子

父親は時には厳しく

ある父親からこんな話を聞きました。

夏休み中のある日、父親の都合が急になくなったというので、朝、家族でハイキングに出かけることにしたのだそうです。大急ぎで支度をして、家族五人は車で谷川岳へ向かいました。子どもたちは大はしゃぎでした。ところが、沢川を過ぎたところ、四年生の男の子が急に、「あつ、僕今日、友達の家へ十時に遊びに行く約束だったんだ」と言い出しました。

姉や妹は、「もうここまで来てしまっているのだから……、後でよく謝れば……」と言い、母親も困ったなという表情でしたが、子どもたちの考えに同調しそうになりました。

そこで父親は、きっぱりと言ったそうです。だめだ。すぐ引き返すか、少なくとも電話で、行けなくなった

ことを連絡すべきだ。まだ九時半なのだし……、約束を守らないような子にはなつてはいけません。

子どものことですから、むろん電話番号の控えなど持っているはずもありません。沼田の電話局まで行き、番号を探し、ようやく連絡を済ませ目的地に向かったとのことでした。

約束をうっかり忘れてたりすることは、よくあることです。しかし多くの場合、子どものことだからと、軽く扱われがちになっているのではないのでしょうか。

少し、昔のころは、「厳父慈母」ということが親のあり方として望まれていました。社会性の基本となることにかかわるような場合、父親が時に厳しく子どもに接していくことは、今日でもやはり大切なことだと思います。この父親から学ぶものがあるようです。

平成5年3月1日号



漏水の発見通報を

道路での漏水を発見した時には、水道局が市役所1階公益事業コーナーに連絡してください。道路での漏水は、水が無駄になるだけではなく、路面の凍結によるスリップなどの、思わぬ事故を引き起こすこともあります。水道局では、漏水の未然防止

援助制度があります

学用品や給食費に

経済的な理由で、子どもに義務教育を受けさせることが困難な保護者に、学用品代や給食費などの援助を行っています。対象は一定の認定基準に該当する人。認定方法・時期は、学校長、福祉事務所長、民生委員の助言を聞き、原則として4月1日から認定(年度の途中でも必要に応じて追加認定)。援助対象経費の全額または一部は、学用品・通学用品費、校外活動費、学校給食費、修学旅行費など。申し込みは3月19日(金)までに各学校へ。その他「就学援助制度についてのお知らせ」を各学校から新入学児童、在学児童・生徒の家庭に配布してあります。○：問い合わせは各学校または学校教育課内線4013へ。

手続きを忘れないで

外国人の小中入学

市内の公立小中学校や養護学校へ入学を希望する外国人の保護者で、まだ入学手続きを済ませていない人は、市役所10階学校教育課までおいでください(短期滞在を除く)。なお、既に手続きが済んでいる人は必要ありません。○：問い合わせは学校教育課内線4011へ。

と早期発見・修理をしています。が、市民の皆さんの協力が欠かせません。どうぞ一報を。○：問い合わせは水道局給水課内線5511へ。

7日利根川河川敷で

サケの稚魚を放流

サケの稚魚の壮行会を開きます。この稚魚は、昨年十二月六日に配布したサケの卵を各家庭でふ化し、育てた物。もう一度利根川に戻ってくるように願います。○：問い合わせは前橋青年会議所内線3670へ。

「顧客満足」テーマに

経営セミナー開催

日時：3月19日(金)午後1時30分～3時30分。会場：県生涯学習センター(文京町二丁目)。対象：一般、先着二百人。テーマ：講

Sports

教室

□サッカー

4月4日～10月24日の日曜三十回、午前7時～9時、群馬大教育学部グラウンド(荒牧町)。コース・定員は①小4～小6男子・七十人、②小4～小6女子・三十人、③中1～家庭婦人女子・三十人(定刻に定員を超えた場合は抽選、学年は新学年で)。参加費一万二千元。申し込みは3月28日(日)午後1時に参加費を添えて市立工業短大へ(印鑑用意)。小中学生は保護者同伴、申し込み手続き後に開講式を行います。問い合わせは保健体育課内線4033へ。

大会

☆スマイルボウリング

①3月11日(日)②3月27日(土)時間はいずれも午前9時、市民体育館。どなたでも、男女五人制。チームメイトが見守る中で



チームメイトが見守る中で

高坂 尚絵さん

荒子町 会社員・23歳



バレーボール

テレビで見て憧れ、中学の時に始めたんです。今は地元のママさんチームに入り荒砥中体育館で練習中。試合でサーブが決まった時が、いちばんうれしいですね。

老人福祉センター

しきしま

☎2121

□新卓球大会

3月14日(日)午前10時。

□映画鑑賞会

3月21日(日)午前10時30分、「赤城山」その四季。

□保健学級

3月18日(日)午後1時30分～3時。医師による健康管理の話。

□機能訓練

毎日午後1時30分～3時(初めての人は3月5日・12日・19日・26日(金)、印鑑を用意)。

□各種相談

医師による健康相談：3月4日(木)午後1時30分～3時。血圧測定・保健相談：毎日、午前10時～午後3時。職業相談：水曜、

成人野球出場チーム

登録手続きが必要

各種野球大会の市予選に参加するには、県野球連盟への登録が必要です。この登録の受け付けを行います。参加希望チームの監督または責任者は、市役所

説明会と選手登録

少年軟式野球大会

第二十三回県少年(学童)軟式野球大会の市予選が五月下旬から開催されます。選手登録と予選会についての説明会を行います。○：問い合わせは保健体育課内線4033へ。



卒以上の学力を有する人、各学科三十人。受講時間：午後5時45分～9時15分。その他：終了前の技能検査試験合格で技能士補となり技能検定二級が一年で受験可。技能検査合格で技能検定二級の学科試験免除(技能五輪合格者は実技試験も)。終了後七年(技能検査合格で六年)の実務経験と講習後申請で職業訓練指導員の免許が得られます。申し込み：4月9日(金)までに前橋地区高等職業訓練校内線52459へ。

自己搬入業者依頼

引越越しのしき

引越越しの多量のゴミは、次のように処理してください。①市の清掃工場へ連絡してから自分で搬入する(可燃ゴミは龍泉清掃工場内線1783、不燃ゴミは荻窪清掃工場内線0621)。②市の許可を受けた次の業者へ処理を依頼する(有料)。

許可業者

東朋産業(大手町三丁目) ☎9784 太陽美装(朝日町一丁目) ☎2208 丸越商事(若宮町三丁目) ☎0709 村田資源(文京町二丁目) ☎0270256302 勢崎市 ☎0270256302



所得 市県民税

申告は15日まで

所得税の確定申告と市県民税の申告期限は三月十五日(月)です。期限間近は窓口が大変混雑しますので、早めに申告を済ませましょう。申告の詳しいことは前号をご覧ください。○：所得税の確定申告の問い合わせは前橋税務署 ☎24371、市県民税の申告については市民税課 ☎3203へ。

22日まで固定資産

課税台帳縦覧

平成五年度の固定資産税・都市計画税の基礎となる課税台帳の縦覧が始まりました。なお、期間中の縦覧は無料です。日時：3月1日(月)～22日(月)の勤務時間内。会場：市役所2階資産課。○：問い合わせは同課内線3216へ。

税という種まきすればゆりの花が

一中3年 池田 泰子

花粉症

花粉症とは、ある特定の花粉が抗原になって起こるアレルギー性の病気です。目ではかゆみや充血、涙が出るといったアレルギー性結膜炎、鼻ではくしゃみや頻回に出た後、水様性の鼻汁が出て、鼻がつまるといったアレルギー性鼻炎の症状が見られ、のどに炎症が起きるとのどがかゆくなったりせきが出ます。

一般には風で運ばれるスギやブタクサのような風媒花の花粉が原因になります。花によって開花の時期が決まっていますので、花粉カレンダーが出来ており症状の出現時期が分かることによって、原因と思われる花粉が予想されます。近年増加し社会的にも注目されているのが春先に見られるスギ花粉で、2月の中旬より飛び始め4月下旬に終了します。

花粉の量と風向きによって症状が強くなったり弱くなったりします。昨年は花粉量が少なく、患者さんも楽だったようですが、今年は花粉量が多いと思われる必要があります。2月になると日本気象協会がスギの花粉情報を出し、テレビや新聞に載りますので参考にしましょう。群馬県内のスギ花粉量は各保健所と県衛生公害研究所が毎日測定しており、週報や翌日の予測値を出しているそうです。スギ以外で多いのが5月～6月に見られるカモガヤ、8月～10月中旬に見られるのがブタクサです。ブタクサは花粉の粒が小さいので気管支喘息の原因にもなります。

対策としては、花粉の多い晴れて風の強い日には外出を控える、外出時には眼鏡をかけマスクをする、帰宅時には家族全員が衣服に付いた花粉を戸外でたたき落とし、コートなどは部屋の中に持ち込まない、帰宅後直ちにうがいと洗顔をするといった注意が必要です。現在はアレルギー反応を抑える薬が発達し、飲み薬の他点眼薬や点鼻薬もありますが、いずれも（特に飲み薬は）十分な効果を期待するためには発症前からの投与を必要とします。

過去に花粉症で苦しんだ方はかかりつけの先生に相談してみてください。
(前橋市医師会 藤永隆)

健康手帳



夫婦で仲よく楽しい人生を送るため

暮らしを支える国民年金

制度を知り安心した老後を

老後を安心して送るために——高齢化が進み、年金制度に寄せられる期待は年々高まっています。「国民年金」は、二十歳以上の自営業やサラリーマンなどすべての人が加入し、みんなで支え合う制度です。

将来年金を受け取るためには、若い時からきちんと保険料を納めることが大切です。今回は、年金給付と忘れやすい届け出を中心にご説明します。

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、二十五年以上の受給資格期間がある人で六十五歳から支給されます。ただし昭和五年四月一日以前に生まれた人は、この期間が短縮されます。受給資格期間とは次のとおりです。

①国民年金の保険料を納めた期間と納付を免除された期間②昭和三十六年四月以降の厚生年

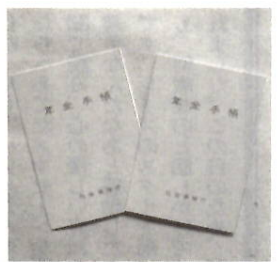
障害基礎年金

障害基礎年金は、国民年金に加入している時にかかった病気やけがが原因で、年金法に定める一、二級の障害者になった時に支給されます。ただし、加入期間の三分の一以上の未納期間のないことや、初診日前の一年間に保険料の未納のないことが要件となります。

二十歳前の病気やけがが原因で障害者となった時は二十歳から支給されます。ただし、本人が納期限です。最寄りの金融機関で納付してください。地区組織に加入した人は、年金委員が資格取得の手続きは次のとおり

遺族基礎年金

遺族基礎年金は、国民年金加入中の人や老齢基礎年金を受け受給資格期間を満たしている人が亡くなった時、その人に扶養されている十八歳未満の子に支給されます。所得が一定の額を越えた時には支給が停止されます。



「年金手帳」は大切に

保険料の額

四月から月額一万五千円に改正されます（現在九千七百円）。なお、年金の上積み希望して、付加保険料を納める場合は四百円を加算して一万九百円となります。これは、本格的な高齢化社会の到来に備え、老後を安心して暮らせるようにするためです。

保険料の納め方

毎月の保険料は、各月の月末が納期限です。最寄りの金融機関で納付してください。地区組織に加入した人は、年金委員が資格取得の手続きは次のとおり

加入手続き

国民年金の第一号被保険者の資格取得の手続きは次のとおり

予防接種ガイド

ツベルクリン・BCG

3月2日(火) [3月4日(木)] 東公民館
午後2時～2時50分 予防接種センター
対象＝3か月～4歳未満児 ※ [] 内はBCG接種

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)

3月9日(火)午後1時30分～2時50分 予防接種センター
3月10日(水)午後2時～2時50分 〃
3月16日(火) 〃
3月17日(水) 〃
3月18日(木) 〃
対象＝2歳～5歳6か月 (1期は4歳未満児)
〇…問い合わせは予防課 ☎内線3263へ。

学生も加入義務

平成三年四月から二十歳以上の学生も加入が義務付けられ、第一号被保険者となりました。学生証のコピーと印鑑を用意して国保年金課で手続きをしてください。

保険料の免除

保険料の納付が困難な場合は、国の定めた一定要件を満たす場合のみ保険料が免除される制度があります。免除制度には「法定免除」「申請免除」の二種類があります。

また、学生は平成三年度から強制適用に伴い別枠で免除制度が設定されています。学生の年金保険料の納付が困難な人は免除申請をしてください。詳しくは国保年金課へご相談ください。

問い合わせは国保年金課 ☎内線3254へ。

相談窓口

(毎月1日号)
(毎月に掲載)

□人権相談 3月19日(金)午後1時～4時、市役所1階市民相談室
□行政・税務相談 3月15日(月)午後1時～4時、市役所1階市民相談室
□無料法律相談 土曜、午後1時～3時、中央公民館、弁護士による相談。受け付けは前日の午前9時から電話で同館 ☎3818へ。先着十二人
□無料公証相談 3月8日・22日(月)、午後1時～4時、市役所1階市民相談室
□心配ごと相談 月水金曜、午後1時～4時、市職員研修会館(本町一丁目)
□老人問題電話相談 ☎2441
11 月曜(金曜、午前9時～正午、午後1時～4時)
□心身障害者相談 (肢体) 3月14日(日)午後1時30分～4時30分、会場は心身障害者福祉会館(朝日町三丁目) ☎3468(2)
□精神保健相談 3月16日(火)午後1時30分～3時30分、保健所。予約を同所 ☎7721へ

SETOR DE ACONSELHAMENTO PARA ESTRANGEIROS
Horário : Todas segunda-feiras, 13:00~17:00
Local : Primeiro andar do prédio de prefeitura, setor de aconselhamento para cidadãos
Idiomas : Inglês, chinês, português, casteliano

県営野住宅に入居を

団地名「県営野住宅」(江木町九二八) 募集戸数四十戸 家賃三万四千円(四万八千五百円) 受付期間3月4日(火)～11日(水) 公開抽選日3月25日(火) 入居予定日4月8日(火) 問い合わせは県住宅供給公社(紅雲町一丁目) ☎235811へ

犬・猫の引き取り

3月9日・16日・23日・30日(火、午前9時～10時、群馬病院西構内アニマルプール前。手数

健康テレホンサービス

☎4970

月曜～アルカリイオン水つてな
火曜～プロテインとは何か
水曜～酢はからだに良いか
木曜～スポーツドリンクのはなし
金曜～磁気の身体に対する影響
土・日曜～看護婦さんになろう

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

