

No.1012
9/15
平成5年(1993年)

広報 まえばし

人口と世帯

人口……28万6353人 (+ 32)
男 ……14万0421人 (+ 45)
女 ……14万5932人 (- 13)
世帯…… 9万9619世帯 (+ 82)
——平成5年8月末日現在——
()内は前月との比較

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表)／編集・企画部広報課／毎月1日・15日



大好き前橋
マイダン

生涯を和菓子作りに

「和菓子は五感の芸術なんです。奥が深くてまだまだ」と、表町二丁目に住む市技能功労者の高野源次郎さん(70)。十五歳から修業を始め、この道一筋に励んできました。三年前、四代目の息子さんに店を任せ、芸術性の高い創作菓子に意欲を燃やす菓子職人です。熟練した手から、魔法のように「四季折々の美しい花」が次々と。店頭には色とりどりの和菓子が飾られ、道行く人も足を止めその美しさを楽しんでいきます。

メモ 市内にいる65歳以上の人は3万7653人(4月1日現在)。男1万5452人、女2万2201人で全人口の13.2%。10年前の9.6%に比べ3.6%増加した。90歳以上が849人。95歳以上は128人。

○ 保存してください。いつかまたお役にたちます ○

ピックアップ

“応援します、在宅介護”2-3

- ▷ 来月から新しい保険証に… 4
- ▷ 文学館の開館をカメラで… 5
- ▷ 工業短大で記念公開講座… 6
- ▷ 大会や教室で体力づくり… 7
- ▷ 楽しいふれあいバザール… 8
- ▷ 今月はがん征圧月間です… 9
- ▷ 10月の日曜祝日当番医表… 9
- ▷ 米国で前橋PR関根さん… 10

満天の星を眺めながら

10月23日～24日

赤城山星空ハイク



赤城山大沼湖畔を目指し足取りも軽く

着予定 コースⅡへAコース市民プール
↓赤城有料道路↓赤城少年自然の家(距離二十五キロ、歩行八時間)へBコース
赤城ドライブイン↓赤城有料道路↓赤城少年自然の家(距離十六キロ、歩行五時間) 対象Ⅱ市内在住・在勤で健康な人(高齢者、小学4年生以下と、高血圧や心臓病の人を除く)で、前日までに八十キロを歩き込める人、先着三百人 参加費Ⅱ二百円(説明会で納入) 申し込みⅡ10月1日(金)までに直接または電話で保健体育課☎内線4033へ 説明会Ⅱ10月13日(水)午後6時、臨江閣 その他①未成年者は保護者の承諾書の提出、中学生以下は保護者が同伴③帰路は自由行動
○問い合わせは保健体育課☎内線4033へ。

この広報紙は再生紙を使用しています。

介護いきいきと

4人に1人が高齢者に

「老人保健福祉計画」定めサービス充実

我が国は引き続き世界一の長寿国。厚生省によると、平成四年の平均寿命は、男性が七十六・〇九歳、女性が八十二・二二歳でした。しかも、高齢化

が世界に類を見ないほど急速に進んでいるのが特徴です。

本市も下表のとおり、老年人口比率（六十五歳以上の老年寄りの割合）が伸び続けている現

状が分かります。このまま上昇していくと、約三十年後には四人に一人が高齢者となる「超高齢社会」が訪れるのです。

このような状況を踏まえ、国では「高齢者保健福祉推進十か年戦略」（ゴールドプラン）を平成元年に策定。市町村においても「老人保健福祉計画」を定め

るよう義務づけられました。本市でも、在宅・施設サービスの充実を積極的に進め、平成三年度から「スマイル手帳」を導入。一度申請すれば、複数の福祉サービスが一回の電話で受けられるようになりました。

〇：問い合わせは福祉課内線 3134へ。

九月十五日は「敬老の日」。長い間、社会のために貢献してこられた皆さんに心から感謝し、長寿をお喜び申し上げます。しかし、健康上の理由から、だれかの介護を必要とするお年寄りも決して少なくありません。そこで今回は自宅介護についてレポート。十二年間にわたり介護をしている森川千枝子さんと、在宅介護支援センターきよさとの相談員・須藤友行さんにお話を伺いました。

母の笑顔が心の支え

表町二丁目に住む、森川千枝子さん（五四）。ご主人のお母さんである不二子さん（八四）の介護を始めて、もう十二年になります。

——不二子さんが介護を必要とするようになったのは、昭和五十六年八月に脳卒中で倒れ、十二月に左太たい骨を骨折。自宅で療養とリハビリを続け

ろから全く歩けなくなり、痴ほうも進みました。今はほとんど寝たきりの状態。本人の意思で動くことはできないので、食事・着替え・おむつの世話など、日常生活のすべてを介護してあげなくてはなりません。

——つらいなあと思うことも多いのではないですか。

確かに大変です。体がある程度自由に動き、痴ほうがひどくなったところがいちばん苦しかった。

介護が毎日の生活のリズムに

朝は着替えから

おむつを取り替えてから、着替えるのが一日の始まりです。

あせもが出来ないように

汗かきなので、体を拭いた後にパウダーを付けます。

お風呂に入ってさっぱり

月二回の入浴サービスはおばあちゃんの楽しみです。



おいしくしょう——食事はベッドからいすに移って話しかけながら



本市の高齢者人口の推移

		(人)					
年	昭和51年	平成元年	2年	3年	4年	5年	
100歳以上	1	6	7	7	8	9	
95～99歳	15	69	73	93	100	119	
90～94歳	123	476	524	580	661	721	
85～89歳	635	1,826	1,986	2,039	2,090	2,236	
80～84歳	1,906	3,919	4,127	4,395	4,680	4,806	
75～79歳	3,847	6,536	6,634	6,782	6,844	6,975	
70～74歳	6,223	8,195	8,416	8,722	8,936	9,258	
65～69歳	8,124	10,593	11,261	12,009	12,905	13,529	
合計a	20,874	31,620	33,028	34,627	36,224	37,653	
前橋市の人口b	250,981	282,102	283,947	285,153	285,462	285,337	
高齢化率c	8.32%	11.21%	11.63%	12.14%	12.69%	13.20%	

在宅福祉サービス 気軽に利用を

寝たきり・痴ほう・虚弱の在宅要介護老人のためのサービスがあります。主なものは次のとおり。対象はそれぞれの条件を満たす、おおむね六十五歳以上のお年寄りとその家族です。

□ホームヘルプサービス

対象：日常生活に支障がある人など。内容：日常生活の介護、家事の援助。世帯の所得に応じた自己負担金あり。

□入浴サービス

対象：自力または家族だけでは入浴が困難で、医師が適当と認めた人。内容：搬送車の送迎で心身障害者福祉会館・特別養護老人ホームの特殊浴槽で入浴、または移動入浴車により家庭で入浴。

□日常生活用具の給付・貸与

対象：介護を要する人。内容：特殊寝台などの日常生活用具を給付・貸与。世帯の所得に応じた自己負担金あり。

□貸しおむつサービス

対象：在宅療養期間は不問。内容：宅配による布おむつの貸し出し。一日十七枚まで無料。

□出張美容・美容サービス

対象：六か月以上寝たきり・老人性痴ほう状態の人。内容：組合に加入している理容店・美容店が自宅へ出張。無料利用券を年三枚交付。

＊ ＊ ＊

これ以外に布団丸洗い・乾燥サービス、リフォームヘルパー（住宅改良についての指導や助言を行う）の派遣、住宅改造の補助金制度もあります。申し込み、問い合わせは福祉課内線 3134へ。

横	綱	川	和	ヤ	ス	明二・一〇・一〇	町生
張出横綱	豊島	幸次郎	明二・四・七・二	町生			
大	関	小	林	ゆ	ち	明二・五・一・一	町生
張出大関	設	察	く	あ	明二・六・二・二	町生	
小	結	野	沢	つ	じ	明二・六・九・二	町生
関	脇	鈴	木	ハ	ル	明二・六・九・二	町生
張出大関	福	島	つ	る	明二・六・九・二	町生	
大	関	藤	巻	登	一〇	明二・五・一・一	町生
張出横綱	成	国	茂	ハ	明二・五・一・一	町生	
横	綱	田	村	茂	平	明二・三・一〇・八	町生
小	結	女	屋	せ	ゆ	明二・六・九・二	町生

東

西

慶祝 平成五年 九月吉日 前橋市長寿者番付

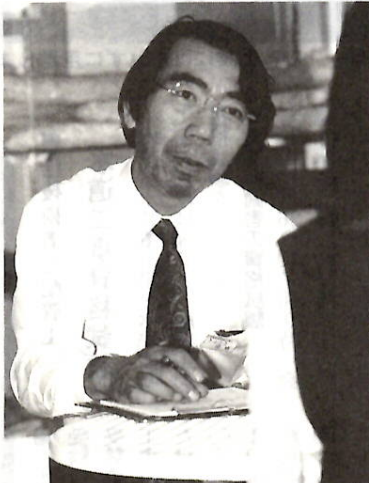
横	綱	川	和	ヤ	ス	明二・一〇・一〇	町生
張出横綱	豊島	幸次郎	明二・四・七・二	町生			
大	関	小	林	ゆ	ち	明二・五・一・一	町生
張出大関	設	察	く	あ	明二・六・二・二	町生	
小	結	野	沢	つ	じ	明二・六・九・二	町生
関	脇	鈴	木	ハ	ル	明二・六・九・二	町生
張出大関	福	島	つ	る	明二・六・九・二	町生	
大	関	藤	巻	登	一〇	明二・五・一・一	町生
張出横綱	成	国	茂	ハ	明二・五・一・一	町生	
横	綱	田	村	茂	平	明二・三・一〇・八	町生
小	結	女	屋	せ	ゆ	明二・六・九・二	町生

平成五年
九月吉日
前橋市長寿書付

在宅

サービス利用して

お年寄りのペースで



相談員から
アドバイス

皆さんの相談に親身になって

在宅介護をしている家庭には、悩みや分からないことがたくさんあります。そんな不安にいつでも応えてくれるのが、在宅介護支援センターの相談員。

今回は在宅介護支援センターきよさとで主任相談員として活躍している、須藤友行さん(西七)に現状や介護者へのアドバイスについて聞きました。

相談件数は月に百三十件。電話と来所が、四分の三を占めます。実態を知らなくては適切な方法も分からないので、月四十回は訪問指導も行います。

相談のトップは、どんな福祉サービスがあるのかという質問。まだまだ制度が知られていないんだなあと実感しています。

入浴サービスやショートステイを利用した人から、「本当に助かった」と聞くとはっとするけど、利用せずに苦労している人

も多いはず。もつと気軽に相談してほしいですね。

介護のボイントは出来るだけお年寄り自身にやらせるということ。忙しいと過剰な介護をしがちですが、それは本人の持つ能力を損なってしまうことになるのです。

高齢者のゆつくりとした生活リズムに合わせてあげることが大切なんですね。

長寿をお祝い

「長寿者」100傑を
発表します

□99歳

木村清司(文京町二丁目) 伊藤熊吉(元総社町) 山村仲次郎(三保町三丁目) 南雲いさ(西善町) 塚越さだ(上増田町) 星野はな(日吉町三丁目) 木村ひで(亀泉町) 北村あき(同) 根岸よし(若宮町二丁目)

□98歳

樺沢繁雄(二之宮町) 田村シン(本町二丁目) 上重シュン(天川大島町) 湯沢きよ(上大島町) 賀川安太郎(平和町二丁目) 梅山保太郎(下佐島町) 平井富吉(力丸町) 松井ミタ(日吉町二丁目) 高橋むね(六供町) 関谷なつ(荒牧町四丁目) 温井ゲン(石倉町三丁目) 川隅トク(朝倉町三丁目) 青木せん(泉沢町) 井野伊左(小屋原町) 高坂いと(荒子町) 永井あき(昭和町二丁目) 石倉イチ(昭和町三丁目) 太田マツ(岩神町二丁目)

□97歳

斎藤クニ(広瀬町二丁目) 久保田くま(新堀町) 高山ふく(上増田町) 田村ヨシ(上泉町) 田村くに(日吉町二丁目) 植木源八(広瀬町二丁目) 福田かね(天川町) 高坂若居(千代田町三丁目) 中土ふく(朝倉町三丁目) 高木きん(大手町三丁目) 室田安平(小坂町) 永井こん(川原町) 倉林くら(上新田町) 小倉長次(下小出町一丁目)

□96歳

熊木キクイ(大手町三丁目) 小井手セキ(南町一丁目) 真下義象(幸塚町) 加藤コウ(元総社町二丁目) 定方いく(千代田町四丁目) 久保田ちよ(新堀町) 佐藤よし(上泉町) 小田部弘(城東町四丁目) 石田クマ(上増田町) 片桐サク(表町二丁目) 太田啓五郎(天川原町) 新井豊作(若宮町一丁目) 田子利太郎(日輪寺町) 新井よし(東善町) 坂梨よし(総社町総社) 塩浦長五郎(駒形町) 新井クニ(城東町二丁目) 間野とう(広瀬町一

老人福祉センター

☎332121

お年寄りが、教養の向上、健康増進、レクリエーション、生活相談などをするために建設された、しきしま老人福祉センター。昭和五十四年に開所して、今年で十四年になります。年間約十五万人が利用し、お年寄りの交流の場として



14の施設あります

右表のとおり、市内にはショートステイを利用できる施設、デイサービスセンター、在宅介護支援センターがあり、次のサービスが受けられます。ショートステイはおおむね65歳以上の要介護・虚弱老人の介護者が、疾病、冠婚葬祭、介護疲れなどの事情で介護できない時に、お年寄りが、教養の向上、健康増進、レクリエーション、生活相談などをするために建設された、しきしま老人福祉センター。昭和五十四年に開所して、今年で十四年になります。年間約十五万人が利用し、お年寄りの交流の場として

ショートステイ、デイサービス・在宅介護支援センター			
区分	施設名	住所	電話番号
利用施設	やすらぎ園	江木町1225-1	☎6216
	明風園	亀泉町1-26	☎4380
	恵風園	日吉町二丁目12-8	☎35815
	清里荘	青梨子町503	☎41513
センター	上毛の里	上増田町600	☎69023
	前橋老人ホーム	日吉町二丁目12-8	☎3430
	やすらぎ	江木町1225-1	☎0727
	きよさと	青梨子町503	☎41515
在宅介護支援センター	上毛の里	上増田町600	☎69059
	しきしま	荒牧町1154-1	☎51160
	ひろせ	広瀬町二丁目16	10月開所
	やすらぎ	江木町1225-1	☎7400
在宅介護支援センター	きよさと	青梨子町503	☎41400
	ひろせ	広瀬町二丁目16	10月開所

デイサービスセンター「しきしま」「ひろせ」は軽介護型

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

来月1日から新しい保険証

国民健康保険証が、来月1日から新しくなります。今月中に郵送でお手元に届きますので、氏名や生年月日をよく確認してください。もし間違っている場合などは、お早めに申し出て下さい。

来月1日から、国民健康保険被保険者証(保険証)が新しくなります。現在使用している保険証は、今月30日まで有効です。来月1日からは、新しい保険証を使っていだくこととなります。有効期限は、来年の九月三十日までです。

なお、国民健康保険(国保)の被保険者は、①一般被保険者と②退職被保険者に分かれていますが、保険証は、①がふじ色で②が水色です。同一世帯内に①



保険証は大切な証明書——受診時には忘れずに用意しましょう

被保険者用(④)(長期不在中の被保険者用)についても、同様の方法でお返しください。

●更新期間中は新しい保険証も使えます。

●次の場合は申し出を

①氏名や生年月日などが間違っている時は、新しい保険証と印鑑を用意して、市役所1階市民課6番窓口へ②既に会社などの保険証がある時は、会社などの保険証と国保の新旧保険証、印鑑を用意して市民課6番窓口へ③国保に加入しているのに新しい保険証が届かない時は、旧保険証と印鑑を用意して市役所2階国保年金課4番窓口へ。

なお、その他の届け出事項は、市役所1階市民課6番窓口へ。また、市役所1階市民課6番窓口へ。また、市役所1階市民課6番窓口へ。



責任技術者と配管工

水道工事資格試験

水道給水装置工事・水洗便所工事の責任技術者と、配管工事の資格試験を行います。

●責任技術者の資格試験

日時10月26日(火)午前9時会場水道会館(岩神町三丁目)受験料八千円(受験資格)市内在住または指定工事店に勤務する18歳以上、または一年以上の経験がある人

①高等学校を卒業して二年以上の経験がある②地方公共団体で五年以上の経験がある③七年以上の経験がある

●配管工の資格試験

日時10月25日(月)午前9時会場水道会館(岩神町三丁目)

届け出事項

届け出が必要な場合	手続きに必要なもの
国民健康保険に加入する時	印鑑、前年の所得が分かる書類、転出証明書 職場の健康保険をやめた時またはその扶養家族でなくなった 子どもが生まれた 生活保護を受けなくなった
国民健康保険をやめる時	印鑑、健康保険の資格喪失証明書 印鑑、保険証、母子健康手帳 印鑑、保険証
その他	印鑑、国民健康保険証と加入した職場の健康保険証、扶養家族になった時は取得年月日の分かるもの 死亡した 印鑑、保険証 住所・世帯主・氏名などが変わった 印鑑、保険証 退職被保険者に該当した 印鑑、被用者年金の老齢(退職)年金証書、裁定通知書、保険証 老人保健法に該当した 印鑑、健康保険証、退職保険証 保険証をなくしたり破損した 印鑑、破損した保険証 修学のため他の市町村に転出し別の保険証が必要 印鑑、在学証明書、保険証 出稼などで別の保険証が必要 印鑑、保険証

※以上の異動があった時、世帯主の人が14日以内に市役所1階市民課6番窓口か城南支所に届け出て下さい。

左表のとおりです。

●保険証は大切に扱います

保険証は、国保の加入者であることを示す証明書です。また、医師の診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役目も果たす大切な証書です。保険証をなくした時は、医療費の自己負担額が増えます。

年金と保険料の相談

20日から市役所で

年金相談と年金保険料の納付相談を行います。また、国民年金保険料の収納も行いますので、ぜひお出かけください。

問い合わせは国保年金課
☎内線3249へ。

全額を自分で負担しなければなりません。いつも手もとにおいて、大切に扱ってください。

国民年金は、老後や病気、不慮の事故などで障害者になったり、一家の働き手を失ったりした時などに生活を安定させるための制度です。年金保険料の未納期間があると、受給時に年金が減額されたり、受けられなくなったりする場合がありますので必ず納付しましょう。

日時10月20日(月)24日(金)23日(木)午前9時30分午後4時(21日は午後3時まで)会場市役所1階市民課6番窓口

○問い合わせは国保年金課☎内線3254へ。

嶺公園臨時バス時刻表

9月20日(月)～26日(日)

行先	停留所(群馬バス)	通過予定時刻
嶺公園	前橋駅前4番乗り場	8:20 9:00 10:10 11:00 14:00 17:40
	ユア・イ・ホテル前	8:21 9:01 10:11 11:01 14:01 17:41
	坂下	8:22 9:02 10:13 11:02 14:02 17:42
	中央駅前	8:23 9:03 10:14 11:03 14:03 17:43
	県民会館前	8:25 9:06 10:16 11:06 14:06 17:45
	群大附属小前	8:27 9:07 10:17 11:07 14:07 17:46
	上三保町	8:30 9:11 10:19 11:11 14:11 17:49
	下	8:33 9:14 10:22 11:14 14:14 17:52
	高花台団地	8:38 9:18 10:25 11:18 14:18 17:56
	嶺十字路	8:43 9:22 10:30 11:22 14:22 18:01
前橋駅	嶺公園	8:49 9:36 10:36 11:36 14:36 18:12
	前橋駅前	9:06 10:16 11:01 12:36 15:26 18:31
	前橋駅前	9:47 10:57 11:42 13:17 16:07 19:12

※内は臨時バス

路線バスに加え、左表の時刻に三往復の臨時バスを増発します。料金は前橋駅～嶺公園で五百二十円です。○問い合わせは公園緑地課☎内線3933へ。

市政スポーツ

WEBBASH-NOW

16日から市議会開会

平成五年第三回定例会市議会の会期は、十六日から二十九日まで、十四日間です。四年度一般会計等決算、本年度補正予算など十八議案が審議される予定です。

☆「長寿者」を表彰訪問

六日、九十九歳以上の長寿者と老人福祉施設六か所を、藤嶋市長らが三つのコースに分かれて、表敬訪問しました。記念品も渡され、長寿をお祝い。

☆古紙再生フェア開催

「リサイクル・ペーパー・フェア」が一日から六日まで、イトーヨーカ堂前橋店で開催。古紙を使った五十種もの再利用製品が並び、人目を引きました。

☆防災の日消防競技

一日の防災の日、利根川河川敷で「自衛消防隊消防競技大会」が行われました。参加者は二百五十人。二十三の事業所が消防技術などを競いました。

☆身障者の「体育大会」

身体障害者体育大会が五日に市民体育館で行われました。せ



☆「生涯学習フェス'93」が盛大に

市民文化会館で4日・5日、「生涯学習フェスティバル'93」が開催されました。ジャーナリストの藤原房子さんの講演や各種展示コーナーなどためになる催しがいっぱい。みんなで楽しく学びました。

絶対にやめましょう
空き缶のポイ捨て

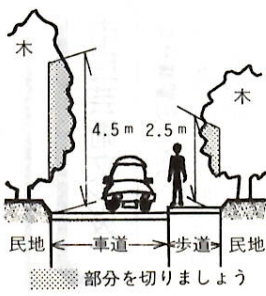
九月は「秋の環境美化運動推進月間」です。これを機会に、空き缶のポイ捨ては絶対にしないよう心がけましょう。何気ない空き缶のポイ捨ても、全体で見るとたいへんな量になり、美しい国土を汚し、資源を無駄にすることになります。

また、町内での清掃活動への参加や、観光地へ出かけた時のゴミの持ち帰りなど、身近な環境美化運動にも努めましょう。○：問い合わせは清掃課内線3273へ。

交通安全のためにも

樹木の枝下ろしを

家庭内の樹木の枝が伸び、道路にはみ出していることがあります。繁茂する枝や木は、信号・標識の見落としや蛇行運転などの原因になります。民地からはみ出している樹木などは地権者の人に自主管理してもらうのが



原則、交通安全のためにも枝下ろしをお願いします。

○：問い合わせは道路維持課内線3818へ。

集中豪雨などに備え

排水口などを確認

台風による大雨の季節です。集中豪雨などが続く、落ち葉やゴミが宅地内の排水口や道路の排水側溝をふさぎ、思わぬ水害が発生します。もう一度安全を確認し、災害に備えましょう。○：問い合わせは道路維持課内線3818へ。

朔太郎ファンなどで大にぎわい

「文学館」がオープン



朔太郎と犀星の交流の様子がよく分かると好評(企画展)

カメラポ



▲ガス灯が風情を醸し出す橋と正面の入口



「南城展」では書簡なども人気



▲藤嶋市長から開館あいさつ



テープカットで「朔太郎橋」の渡り初め

開館記念の催しもいっぱい

伊藤信吉さんの講演



小林千枝子さんの朗読



マンドリン演奏



シートベルト忘れず 秋の交通安全運動

カチッとね シートベルトと安全確認——をスローガンに、今月二十一日から三十日まで秋の全国交通安全運動」が実施されます。秋の行楽シーズンを迎えて交通量が増加します。車を運転する人だけでなく、自転車に乗る人や歩行者も交通事故を起こさないよう、また遭わないように十分注意しましょう。

●高齢者の交通事故防止を
市内で八月までに発生した十八件の死亡事故のうち、お年寄りの関係する事故が五件。主に

シートベルト忘れず

歩行中の事故が多くなっています。次のことに特に注意し、高齢者の事故を防ぎましょう。

①信号や標識を守る②駐停車中の車の前後は横断しない③夜の外出時には白っぽい服装をし、反射材を身に付ける。

●若年運転者の交通事故防止
スピードの出し過ぎによる若者の交通事故が増えています。次のことに特に注意しましょう。

①制限速度を守る②無理な追い越しや急な進路変更はしない③車間距離を十分とる。

を少なくしたりするなど大きな効果があります。今年七月までの県内交通事故で、自動車乗車中の死者五十八人中四十九人がシートベルト非装着。このうち二十七人は、シートベルトをしていれば助かったかもしれないと分析されています。

現在、県下一斉に「シートベルト着用」特別対策を実施中。本県のシートベルト着用率は四九%で、全国平均の五九・六%を大きく下回っています。シートベルトを着用するよう、家族ぐるみで声をかけあいましょう。

○：問い合わせは生活課内線3237へ。

「松並木」の区画整理 審議会委員が決定

松並木土地区画整理審議会委員が、次のとおり決まりました。任期は平成十年九月一日までです。

敬称略
所有者選出委員：関口二郎、関口香太郎、金上五七生、新井康夫、上原製装太郎、佐藤攻、関口忠男、柴山清、関口芳雄、小室勇、植沢精一、借地権者選出委員：島津美、学識経験者選出委員：阿佐美昭一、鈴木勝次、土屋富喜子

○：問い合わせは区画整理第二課内線3962へ。

ソフトボールで住民が交流

小坂子町の運動会が五日「東西対抗八時間連続ソフトボール大会」が行われました。この大会は、同町体育協会支部代表・星野清さんが、スポーツを通して一人でも多くの住民が参加できる交流の機会を主催。今年で二回目です。

午前八時にプレイボール。東と西に別れて、まずは子どもたちが元気に試合を始めた。

午後八時にプレイボール。東と西に別れて、まずは子どもたちが元気に試合を始めた。

町内の神社を調べています

若宮町四丁目 新名 勝次 78
今、私が研究している飯玉神社は、若宮町四丁目鎮座している氏神様。歴史的には不明な点も多いのですが、平安時代初期に祭られたと伝えられています。

研究を始めたのは、八年前。同じ町内に住みながら、いわれなど詳しいことを、全然知らなかったのがきっかけでした。調べて分かったことをいくつか挙げてみます。

ふざけスケッチ



沖ノ大国神社 斎藤 修三 45(下細井町)

と次の通りです。

この神社は、上野国総社神名帳群馬郡東部の部百四十五社の中に、正五位伊勢大明神であると言われています。しかしその当時、若宮町は才川村で、勢多郡の一村でした。そう考えると、神名帳勢多郡二十三社の中に、従四位国玉明神が元の社名ではないかと私は思います。

また、源頼朝は建久四年、那波政広に前橋南部を含む那波六十六村を与えました。その後那波氏は、自分の勢力範囲内に飯玉神社を祭るようになり、前橋市内だけでも六社もあるということです。

以上が、研究をした結果の一部です。いろいろな説があり、難しいところもありますが、これからも調べを続けていきたいと思います。

めました。続いて女性とシニアの混合チーム。正午から午後四時までは一般の部です。試合回数は三十七回。参加した住民は、二百人にも及びました。終始、珍プレー好プレーの連続に、広場は歓声に包まれています。結果は、七十一対六十三で東が優勝。

「楽しく汗を流して、健康の増進にもなります」と、自治会長の降旗重雄さん(六八)は話していました。

国産品

「グリーンバス」研修
浜離宮や浅草寺へ

緑の美しさを味わう日帰りバス研修。『グリーンバス』が今年も走ります。ご応募ください。

日時 10月29日(金)午前7時～午後6時 集合場所 市役所 研修先 (バス利用) 東京都浜離宮恩賜公園、浅草寺、隅田川船旅 対象 18歳以上、八十人(抽選。昨年の参加者と、子ども連れはご遠慮ください) 参加費 三千元 申し込み 9月30日(木)までに往復ハガキで「グリーンバス参加申し込み」住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して市役所公園管理課内「前記して市役所公園管理課内」事務局長へ。一枚のハガキで二人(代表者に○印)まで申し込みます。抽選の結果は10月上旬に通知。○：問い合わせは同事務局内線3942へ。

市民芸術文化祭

日本舞踊のついで
9月26日(日)午後1時～4時
市民文化会館



民俗曲のついで
10月3日(日)午前10時～午後4時
市民文化会館

茶道茶会

10月3日(日)午前9時30分～午後3時30分、臨江閣

民謡民舞発表会

10月10日(日)午前10時～午後4時、市民文化会館

秋季市民短歌大会

10月17日(日)午前10時～午後4時、中央公民館。参加費千円(当日納入)。申し込みは10月2日(日)までにハガキで。〒370前橋市総社町植野六六一一市民短歌大会事務局・大井恵さん方(☎01769)へ。詠草一首を記入。

○：問い合わせは社会教育課内線4023へ。

パソコンなど4テーマ

工業短大で公開講座を行います

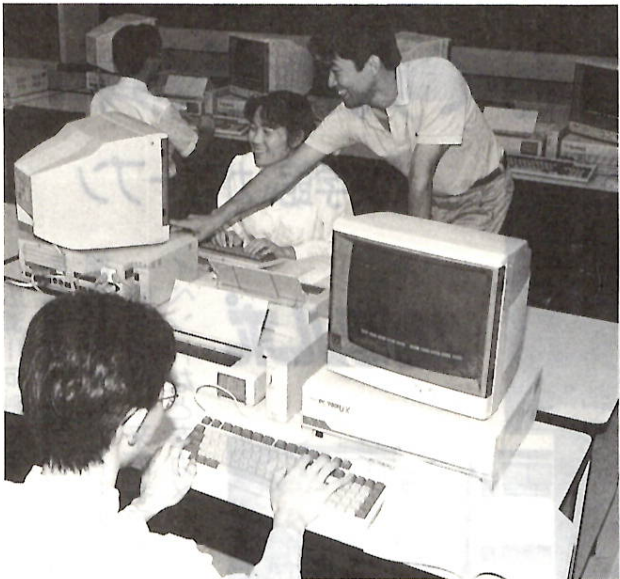
市立工業短大で、平成五年度公開講座を開きます。ご参加ください。

自然環境に及ぼす酸性雨の影響

10月9日・16日の土曜二回

やさしいパソコン教室

10月23日・11月6日の土曜三回



実習を交えての解説でパソコンもやさしく学べます



桂萱着付けサークル

第1・第3水曜、午前9時30分～正午、桂萱公民館/会員数10人/指導者・永井さち子さん/代表者・勝山初美さん ☎3723 ★「自分で着物を着られたら」と思う人たちが集まって学習中。着物姿の立ちふるまいも身に付きますよ。

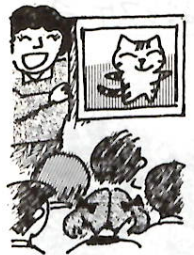
市立工業短大で、平成五年度公開講座を開きます。ご参加ください。自然環境に及ぼす酸性雨の影響。10月9日・16日の土曜二回。やさしいパソコン教室。10月23日・11月6日の土曜三回。

先進都市づくりの事例を紹介。講師は同短大助教授・宮崎均さん。21世紀未来型プロジェクトの展望。11月27日(土)午後2時～4時。一般、先着五十人。構想事例を紹介し、二十一世紀未来社会を展望する。西松建設企画開発課。

初心者を対象にして

パソコン教室開催

日時 10月19日(火)～11月18日(木)の火曜土曜 午後6時30分～8時30分 会場 中央情報処理専門学校(古市町一丁目) 対象 一般(学生・受講経験者を除く、四十人(抽選) 内容 初心者向けのパソコン操作 申し込み 9月28日(火)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記して市役所社会教育課「パソコン教室」係へ。○：問い合わせは同課内線4025へ。



市立図書館

☎4311

市立図書館では、右表のとおり、ひろせ号といずれの二台の移動図書館で市内を巡回しています。「利用カード」の申し込みは、利用カード請求書に必要事項を記入して移動図書館から市立図書館へ。中学生以上の人は、住所や名前を確認するものが必ず要です。図書は五冊、視聴覚資料は三冊まで借りられます。身近な図書館を利用して読書に親しみましょう。

お話の会

9月25日(日)午後2時～2時40分「ねつきらからどーん」

市民文化会館

☎4321

チケット発売中
能楽公演
10月18日(日)午後6時30分。入場料はS三千円、A二千五百円、B千五百円。
アイザック・スタイン・ヴァイオリン・リサイタル
11月11日(木)午後6時30分。入場料はS六千円、A五千円。

移動図書館の巡回日程表(10月～12月)									
10月	11月	12月	午前9:20～9:50	午前10:00～10:30	午前10:40～11:10	午後1:20～1:50	午後2:00～2:30	午後2:40～3:10	
28	16	17	天川大島町三丁目みづ公園北	下大島町地東	下大島町地西	鶴が谷町公園	鶴が谷町公園	鶴が谷町公園	谷町公園
6	3	3	広瀬町二丁目	広瀬町三丁目	山王町一丁目	山王町二丁目	山王町二丁目	駒形町	駒形町
29	17	20	しいのみ公園	下水処理場西	つばき公園	山王病院前	蕨川西公園	高砂団地内	高砂団地内
4	8	8	川原町	緑が丘町	田口町	西片貝町二丁目	三俣町三丁目	幸塚町	幸塚町
7	18	21	小川歯科東	公民館西	県営住宅内	しみずスーパー前	五反田公園	スナック藤原	スナック藤原
5	9	9	天川大島町三丁目自治会	天川大島町東前	天川大島町東前	駒形町	駒形町	駒形町	駒形町
8	19	24	鳥羽町	大友町	二丁目	下小出町二丁目西公園南	荒牧町	下小出町	下小出町
12	22	10	群馬高専前	公民館	公民館	下細井町	南橋町	南橋町	南橋町
10	24	13	天川大島町三丁目自治会	朝倉町二丁目	朝倉町三丁目	下細井町	南橋町	南橋町	南橋町
13	24	13	上新田町	朝日が丘町	光が丘町	下川町	下川町	下川町	下川町
14	25	14	上新田団地内	育英高校前	1号公園	下川3号公園	中央公園	下川1号公園	下川1号公園
12	26	16	下新田町(東陽)	下新田町(南)	大利根町二丁目	大利根町二丁目	大利根町一丁目	大利根町一丁目	大利根町一丁目
27	26	16	県営住宅駐車場	つづき公園	ひまわり公園	しらゆり公園	住宅公社広場	住宅公社広場	住宅公社広場
8	12	22	上小出町	岩神町四丁目	上小出町三丁目	北代田町	上細井町	上細井町	上細井町
12	22	13	営林局官舎	営林局官舎	大崎機工前	飯島駐車場	関根町三丁目	荒牧町	荒牧町
9	24	14	下細井町	龍蔵寺町	青柳町	荒牧町	関根町三丁目	荒牧町	荒牧町
13	24	14	細井小東	公民館	青柳住宅団地	南橋保育所北	北保育所東	北保育所東	北保育所東
10	26	16	敷島町	昭和町二丁目	昭和町三丁目	若宮町三丁目	若宮町四丁目	文京町三丁目	文京町三丁目
14	26	16	敷島町	昭和町二丁目	昭和町三丁目	若宮町三丁目	若宮町四丁目	文京町三丁目	文京町三丁目
12	27	30	天川町	文京町一丁目	文京町三丁目	三俣町一丁目	龜泉町	龜泉町	龜泉町
27	30	17	天川団地駐車場	とりせん駐車場	自治会館	三俣町一丁目	江木団地集会所	江木団地集会所	江木団地集会所
3	28	16	朝日町四丁目(医療センター内)	朝日町三丁目	朝日町三丁目	下石倉町	新前橋町	元総社町	元総社町
5	7	7	総社町二丁目	問屋センター前	元総社町	みどり公園	三山コンサルト前	J A 駐車場	J A 駐車場
29	17	21	石橋公園	天川原町	南町四丁目	城川団地内	桜が丘団地内	神明神社	神明神社
2	8	8	六堂深沢	天川原町	南町四丁目	六堂深沢	前橋公園	川曲町	川曲町
6	18	24	六堂深沢	天川原町	南町四丁目	六堂深沢	前橋公園	川曲町	川曲町
5	19	10	六堂深沢	天川原町	南町四丁目	六堂深沢	前橋公園	川曲町	川曲町

問い合わせは市立図書館 ☎4311

さわやかに秋の体力づくり

大会や教室が盛りだくさん

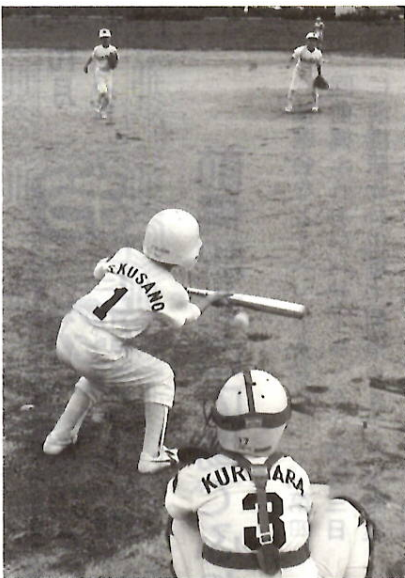
大会

☆ボウリング

9月26日(日)午前9時30分、ボウルジャンボ前橋(下大島町)AMFエメラルドボウル(国領町二丁目)種別は①小学生②中学生③高校生・10歳代④20歳代⑤30歳代⑥40歳代⑦50歳以上。参加費①②八百円③千三百円④⑤⑥⑦二千円。申し込みは9月19日(日)までに参加費を添えて各会場へ直接。問い合わせは市ボウリング協会・宮崎さん方☎0256へ。

☆選抜少年軟式野球

10月3日(日)～11月7日(日)の土日曜、市民球場・敷島河川敷グラウンド。対象は小3～小5で構成したチーム。参加費一チーム四千円(二回戦以降は一試合



試合に備えた練習は本番さながら

教室

□女性ボウリング

9月29日～11月17日の水曜7回、午前10時30分～午後0時30分、ボウルジャンボ前橋(下大島町)18歳以上の女性、先着三十人。参加費三千五百円(初日納入。申し込みは会場☎0631へ。

□なぎなた

9月30日～11月25日の木曜9回、午後6時30分～8時、勤労青少年ホーム(大渡町二丁目)勤労青少年、先着二十人。参加費四百円(保険料。申し込みは9月27日(日)まで(火曜・祝日を除く)の午後1時～8時(日曜は午前10時～午後5時)に、参加費を添えて同ホーム(☎50500)へ直接。

□グラウンドゴルフ

10月2日(土)午後1時～3時雨天の時は10月9日(土)に順延、南部運動場(上佐島町)18歳以上先着三十人。参加費二百円(当日納入。申し込みは10月1日(金)

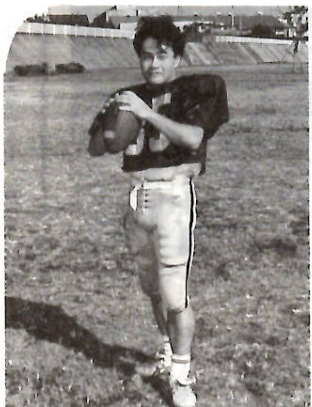
午後5時までに市民体育館☎0900へ。

□健康運動教室

10月2日～11月13日の土曜六回、総合運動公園コミュニティホール(荒口町)①ヘルシーエイブアップ、午前10時～正午②肩凝り・腰痛予防の水泳、午後2時～4時。一般、各三十人(定刻に定員を超えた時は抽選。内容は①健康的にシェイプアップするための理論と実技(水中運動・ヨガ・エアロビクスなど)②肩凝り・腰痛予防のための講義とストレッチング・水中運動の実習。参加費各三千五百円。

申し込みは①9月25日(土)午前10時②同午後2時に参加費を添えて同公園(☎1911)へ直接。①②の重複参加は不可。

□フィットネス(大渡温水プール)10月5日(火)～12月22日(火)の毎週一回計十回、大渡温水プール軽スポーツ室。コースは①エアロビクス水曜②同水曜③同木曜④ヨガ水曜⑤同金曜⑥同土曜⑦⑧⑨⑩は午前10時30分～正午⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿は午後6時30分～8時。⑥は午後2時～3時30分。各四十人(定刻に定員を超えた時は抽選。複数受講可)。参加費一コース二千円(施設利用料は実費負担)。申し込みは①9月28日(火)午前10時②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿は午前10時30分以降に参加



中村 真さん

南町四丁目
会社員・27歳

アメリカンフットボール

大学の時に始めました。激しいスポーツが好きなので、性格に合っています。肉弾戦ですから、けがも多いですよ。でも試合の終わった後の心地よい疲労感が最高。

申し込みは①9月29日(火)～10月4日(日)の午前10時30分以降に参加

□フィットネス(コミュニティプール)

10月6日(水)～12月24日(金)の毎週一回計十回、午前10時30分～午後2時、総合運動公園健康運動指導室(荒口町)。コースは①エアロビクス水曜②同金曜③ヨガ月曜④同木曜。各四十人(定刻に定員を超えた時は抽選。複数受講可)。参加費一コース三千円。申し込みは9月29日(火)～10月4日(日)の午前10時30分以降に参加

ぐんま県民マラソン

11月3日スタート

「ぐんま県民マラソン」を開催します。ご参加ください。

日時11月3日(日)午前7時 集合場所11県営陸上競技場 種別

①ハーフ県民マラソン(約二十一キロ) ②県民マラソン(約十キロ) ③リバーサイドスーパージョギング(約四・二・九五キロ) 対象①高校生以上②中学生以上③どなたでも(小学生以下は保護者が同走)。未成年者は保護者の承諾書 参加費一般二千円、高校生以下千円 申

県人口二百万記念

「こども弁論大会」

来年一月九日(日)に開催する、群馬県人口二百万人記念「こども弁論大会」の原稿を募集しています。

対象・応募規定①小学生②中学生③高校生④は四百字詰め原稿用紙に三枚程度⑤⑥は同五枚程度 内容1全県的なものにと

10月17日にテルサで

津軽三味線演奏会

前橋テルサ開館一周年を記念して、竹山会(会主・高橋竹善)による爽快で華麗な津軽三味線の演奏会を行います。

日時10月17日(日)午後3時～5時 会場1前橋テルサ 対象1

テルサフィットネス

スタジオの会員に

気分転換やシェイプアップに、前橋テルサの「フィットネスクラブ」をご利用ください。会費も募集しています。

利用施設1トレーニングマシン、



エアロビクススタジオ、サウナ、温水プール、シャワー、ワールプールなど 対象16歳以上

ビジュアル利用料金(税別)11千円 正会員(同)11入会金五千円、月会費八千円、デイ会員(同)11入会金三千円、月会費五千円

○：問い合わせは同スタジオ☎039434へ。

体育館などの4施設臨時に休場します

施設の点検整備のため、市民体育館と三つの温水プールが臨時休場になります。期間は次のとおりです。

市民体育館(☎0900)11月5日(火) 総合運動公園コミュニティホール(☎0911)11月20日(火)～30日(火) 六供温水プール(☎1308)11月4日(火)～12日(火) 大渡温水プール(☎3781)11月9日(日)～10月5日(火)

○：問い合わせは各施設へ。



国保税の本算定 税額など確認を

今年度の国民健康保険(国保)税が確定し、本算定の納税通知書(七月十五日までの異動届書に基づき計算)を送付しました。七月十六日以降に会社などの社会保険に加入した人は、国保脱退の手続きをしてください。手続きしないと、国保に加入しているものとして税額計算をします。

市税の納付は決められた納期に

市税の納め方は：

A 税金ごとに納付月(納期)が決まっています。納付は納税通知書を用意し、金融機関や市役所の支所・出張所で納めてください。

Q もっと簡単な方法は？ A 口座振替での納付を勧めています。

Q 納税通知書を紛失したら？ A 市県民税や軽自動車税は市民税課、固定資産税・都市計画税は資産税課、国民健康保険税は国保年金課へご相談ください。

Q 納期限を過ぎると延滞金がかかります。 A 納期限まで市税を納めないことを「滞納」といいます。

納期限の翌日から一か月までは年率七・三％、それ以降は同一四・六％の割合を掛けた金額を加算します。滞納にならないように、計画的に納税してください。

○：問い合わせは納税課☎内線3227へ。

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第三期、国民健康保険税第五期11月30日(木)まで

都市づくり

荒砥中3年 村山 千鶴



新増築した家屋にお伺いします



調理実演や試食コーナーなど多くのイベントも(昨年)

抽選会などイベント多彩に――。第四回前橋ふれあいバザールを、来月三日に前橋駅北口広場で開催します。生鮮食料品や焼きまんじゅうなど、多くの出店も。皆さんでお出かけください。

前橋駅北口広場でふれあいバザール

10月3日
お買物で抽選会も

「第四回前橋ふれあいバザール」を開催します。マジックショーや抽選会などイベントがいっぱい。楽しいひとときを過ごしてみませんか。皆さんでぜひお出かけください。

なお、開催中はイトーヨーカ堂駐車場で無料開放になります。ご利用ください。

日時 10月3日(日)午前10時～午後3時(小雨決行) 会場 前橋駅北口広場 出店 生鮮食料品、日用雑貨品、焼きまんじゅうなど コーナー 地区朝市、郷土物産、リサイクル、学校・学園祭、市観光協会PRなど イベント 華龍太鼓、民謡大会、吹奏楽コンサート、マジックショー、調理実演・試食など

●お楽しみ券の配布
九月十三日から十月三日までの間に市民朝市連絡協議会加盟の商店で買物をするか、ふれあいバザールの当日、出店で五百円以上の買物をするか、「お楽しみ券」を配布。この券で当

法人対象にして郵送
土地の基本調査票
十月に、土地基本調査法人調査が実施されます。

や店舗、営業所、支店などがあ
る時はその分も含めた全体 調
査内容 ①法人の資本金、業種、
従業員数など ②所有する土地の
所在地や面積、取得時期、利用
現況など 調査方法 調査票を
郵送。10月31日(日)までに所定の
事項を記入して、同封の封筒で
返送してください

市圏の、四市四町内の交通実態
(人の動き)をとらえ、交通施
策の総合的な計画を立てるうえ
での資料にします。調査員が訪
問した時には、ぜひご協力くだ
さい。



潤いのあるまちづくりを目指して(馬場川通り)

景観づくりへの支援

市では、市民の手による景観づくりを積極的に
支援していきます。そのため、景観づくりに努めた建
築物の所有者や市民などを広く表彰します。

また、景観づくりへの支援・助成にも積極的に取
り組めます。市民や団体などの活動に必要な技術的
援助をしたり、これらの活動に対して経費の一部を
助成したりします。ご利用ください。

都市景観条例が、いよいよ
10月1日に施行。市民・事業
者・市が一体となって景観づ
くりを進めるために、皆さん
のご協力をお願いします。

都市再開発課 内線 3841

前橋まつりに再登場
ねぶたの「跳人」に
「前橋まつり」が十月十六日
(土)・十七日(日)に行われます。

昨年好評だった「青森ねぶた」
が今年も参加。青森市の協力を
得て、「子どもねぶた」も登場し
ます。「ねぶた」の周りで、「ラッ
セル」、ラッセル」のかけ声
で笛や太鼓に合わせて踊り跳ね
る「跳人」になってみませんか。

参加は自由ですので、浴衣やハ
ッピ姿で、当日お集まりくださ
い。

なお、ねぶたの運行は、まつ
り



ねぶたとともに踊って跳ねて

「児童福祉の標語を
募集します。ご応募ください。
対象 〇：問い合はせは同支所 〇：7
744へ。

児童福祉の標語を
募集します。ご応募ください。
対象 〇：問い合はせは同支所 〇：7
744へ。

福祉の理念を広く啓発する言葉
申し込み 10月31日(日)までにハ
ガキで(当日消印有効)。住所・
氏名・年齢・職業・電話番号を
明記して〒100-91東京中央郵便
局留置「児童福祉週間標語」係
へ(ハガキ一通につき作品一点
その他 一人何点でも応募でき
ます

優秀技能士の推薦
今年度の優秀技能士候補者を
募集します。次の要件に該当す
る人を本市が県に推薦し、県が
表彰します。

推薦対象者 〇：次のすべての要件
を満たす人。①一級、単一級の
技能検定に合格し、合格後五年
以上の実務経験があり優れた技
能を持つ。②現在も表彰にかか
わる技能を要する職業に従事し、
県内に居住または就業している。
③技能を通じて後進の指導育成
に努力し、作業の改善に努力し
て生産の向上に貢献した。④他
の技能者の模範と認められる
申し込み 9月24日(金)までに工
業課 内線 3615へ

工業簿記を学ぼう
日時 9月27日(月)～10月14日(水)
の十二回、午後6時30分～8時
30分 会場 商工会議所 対象
〇：企業の経理担当者など、先着
三十五人 内容 材料・人件費
などの原価計算 講師 税理士・
田中克己さん、同 荒井滋さん
参加費 三千九百円 申し込み
9月22日(木)までに参加費を添
えて市役所6階工業課(内線
3617)、商工会議所(内線
3611)へ



めぐみ

障害者雇用促進会
障害者の雇用と、就職の促進
を図ることを目的として「障害
者雇用促進会」を開催します。

日時 10月13日(水)午後1時～4
時 会場 市役所6階工業課(内線
3617)、商工会議所(内線
3611)へ

初級簿記の講習会
日時 10月7日(木)～11月17日(水)
の二十四回、午後6時～8時 会
場 商工会議所 内容 簿記の
基礎を中心に学ぶ 講師 税理
士・富沢郁夫さん、同 沢口俊
行さん 参加費 三千九百円
申し込み 9月30日(木)までに商
業観光課 内線 3607、商工
会議所 内線 5111へ

職場の環境快適に
いきいき健康 仕事にゆとり
笑いつぱい元気な職場――を
スローガンに、十月一日から七
日まで「全国労働衛生週間」が
実施されます。快適な作業環境
づくりに努めましょう。

〇：問い合はせは県労政課 〇：23
1111へ。

めぐみ
我が子を腕に抱きかかえてい
る女性の像/児童文化センター
の竣工を記念して昭和48年に設
置された/分部順治作・FRP
(繊維強化プラスチック)製

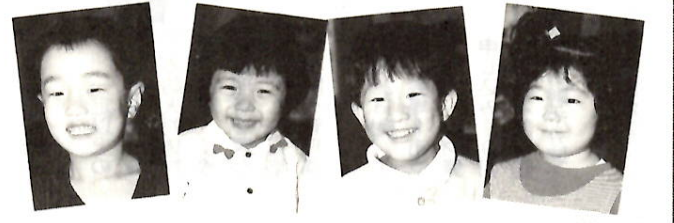
けんこうガイド

健康相談		
10月7日(木)午前・午後	桂 萱 公 民 館	
10月12日(火) 〃	永 明 公 民 館	
10月13日(水) 〃	上 川 淵 公 民 館	
10月19日(火) 午 前	城東町一丁目自治会館	
10月21日(木)午前・午後	六 供 町 公 民 館	
10月26日(火) 午 前	昭和町二丁目集会所	
10月27日(水)午前・午後	東 公 民 館	
10月29日(金) 〃	医 療 セ ン タ ー	
10月6日(木)午後1時30分～3時	清 里 公 民 館	
10月15日(金) 〃	總 社 公 民 館	
10月8日(木)午後1時30分～3時	總 社 公 民 館	
10月24日(日) 〃	前原集落センター	

午前＝午前10時～11時30分 午後＝午後1時～3時
対象＝「赤ちゃん」乳幼児と妊産婦「成人」40歳以上の人

健康診査		
■3 か月児健診	10月13日・20日・27日(木、金、土)午前9時～10時30分	保 健 所
対象＝3か月半児		
■股関節脱臼健診	10月14日(木)午後1時30分～3時	児童文化センター
対象＝2か月児		
■7 か月児健診	10月1日・15日(金、土)午後1時15分～3時	医 療 セ ン タ ー
対象＝7か月児		
■1歳6か月児健診	10月8日・22日(金、土)午後1時30分～3時	医 療 セ ン タ ー
対象＝1歳6か月児(幼児用歯ブラシを用意)		
■3 歳 児 健 診	10月14日・21日・28日(木、金、土)午後1時30分～3時	保 健 所
対象＝9月中旬に3歳に達する幼児		
■むし歯予防教室	10月7日(木)午後1時～1時30分	保 健 所
対象＝1歳～1歳1か月児		

※各健診の時間は受付時間です。



講習会・学級		
■離乳食講習会	10月13日(木)午前9時30分～午後1時	中央公民館
対象＝4か月～5か月の乳児をもつ母親		
■母 親 学 級	10月18日・25日・11月1日・8日(木、金、土)午後1時～4時	医 療 セ ン タ ー
対象＝妊娠5か月～7か月の初妊婦 ※4日間1コース制。		

以上の講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で予防課☎内線3264へ。

	10月5日(木)午前8時～9時	上川淵公民館
	10月6日(金) 〃	芳賀公民館
■胃がん検診	10月13日(木) 〃	桂萱公民館
	10月28日(木) 〃	東公民館
対象＝受診手帳の交付を受けている人		
※以上のがん検診の申し込みは1週間前までに電話で予防課☎内線3267へ。		
■個別がん検診	病医院・診療所で検診を受ける場合は、個別検診実施医療機関へ電話または直接申し込んでください。	
	※乳幼児の相談・健診などの時は母子健康手帳をご用意ください。	
※駐車場が狭いため、なるべくバスなどをご利用ください。		
○…以上の問い合わせは予防課☎内線3264へ。		

日時 9月29日(木)午後2時～4時
対象 リウマチ患者など、先着五十人 会場 保健所
テーマ 講師「慢性関節リウマチの最新治療と診断について」前橋赤十字病院・本橋豊さん 申し込み 保健所☎7721へ

日時 10月6日(木)・20日(火)・11月1日(月)・17日(水) 午前9時～午後1時 会場 群馬メディカルセンター 対象 一般、先着二十四人 内容 糖尿病の実習 参加費 六千円 申し込み 9月29日(木)までに前橋市医師会立看護婦学校☎5795へ

リウマチの講習会



胃がん検診など健康チェックの心がけを

日常生活では、次の予防十二か条を参考に、第一次予防を心がけましょう。

① バランスよく栄養を取る ② 食生活の改善 ③ 食生活の改善 ④ お酒はほどほどにする ⑤ たばこは少なくする ⑥ 適量のビタミンと繊維質の物を多く取る ⑦ 塩辛い物は少なめに、熱い物は冷ましてから食べる ⑧ 焦げた部分は避ける ⑨ かびの生えた物に注意する ⑩ 日光に当たりすぎないようにする ⑪ 適度にスポーツを

日時 9月25日(土)午前10時～午後4時 会場 中央公民館
テーマ 講師「東洋医学(はり・きゅう・マッサージ)から見た21世紀に向けての新しい健康づくり」筑波大教授・芹沢勝助さん
その他 無料。東洋療法の体験コーナーなどもあります。申し込み 当日会場へ直接 問い合わせ 予防課☎内線3264

東洋療法セミナー

早期発見でがん予防

正しい食生活も大切 9月はがん征圧月間

今月は「がん征圧月間」です。私たちが一人ひとりが、がんに対して正しい知識を持ち、予防や早期発見・早期治療を心がけましょう。

現在、死亡原因の一位になっているがんから身を守るには、大きく分けて二つの方法があります。

一つは、がんの原因を取り除いたり、正しい食生活に気を付け、がんにかからないようにしたりする「第一次予防」です。もう一つは、早期発見・早期治療によって、がんで命を落とさないようにする「第二次予防」です。

日常生活では、次の予防十二か条を参考に、第一次予防を心がけましょう。

① バランスよく栄養を取る ② 食生活の改善 ③ 食生活の改善 ④ お酒はほどほどにする ⑤ たばこは少なくする ⑥ 適量のビタミンと繊維質の物を多く取る ⑦ 塩辛い物は少なめに、熱い物は冷ましてから食べる ⑧ 焦げた部分は避ける ⑨ かびの生えた物に注意する ⑩ 日光に当たりすぎないようにする ⑪ 適度にスポーツを

犬の登録と狂犬病予防注射(追加)日程表		
月 日	午前10時～11時30分	午後1時30分～3時
10月1日(金)	荒牧町公民館	芳賀公民館
3日(日)	●東公民館 ●桂萱公民館	■元総社公民館 ■上川淵公民館
4日(月)	城総社公民館	永清里公民館
31日(日)	●保市保健所	■保市保健所
●は午前10時～正午 ■は午後2時～4時		

飼主には、毎年一回犬の登録をすることが義務づけられています。今年度の登録と注射が済んでいない飼主にはハガキを送ります。送付されたハガキを持って必ず受けてください。日程は上表のとおりで、料金は一頭につき五千二十円です。

なお、新規登録する場合は飼主の住所・氏名・電話番号・犬の名前を紙に書き、犬を連れてきてください。

●飼主には鑑札を
犬鑑札を簡単に付けられるように「犬鑑札ケース」を配布しています。登録した証明にもなりますので、飼主には必ず付けてください。

○…問い合わせは予防課☎内線3260へ。

●定期的な検診を
第二次予防で大事なことは年に一度、必ず定期検診を受けるということです。

市では、誕生月に区切つて「さわやか健康診査」(各種がん検診)が受けられる受診手帳を対象者に配布しています。胃がん、子宮がん、乳がん(甲状腺検診)を受けるには、毎年一回は忘れずに

飼主には、毎年一回犬の登録をすることが義務づけられています。今年度の登録と注射が済んでいない飼主にはハガキを送ります。送付されたハガキを持って必ず受けてください。日程は上表のとおりで、料金は一頭につき五千二十円です。

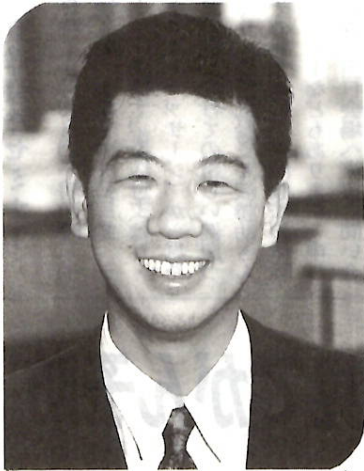
なお、新規登録する場合は飼主の住所・氏名・電話番号・犬の名前を紙に書き、犬を連れてきてください。

●飼主には鑑札を
犬鑑札を簡単に付けられるように「犬鑑札ケース」を配布しています。登録した証明にもなりますので、飼主には必ず付けてください。

○…問い合わせは予防課☎内線3260へ。

10月の日曜・祝日当番医表	日 週	内 科				外 科		婦 人 科		耳 鼻 科		眼 科		歯 科	
	3日	第1日曜	安部内科医院 南町3-19-12 21-2339 内	森田医院 山王町1-7-1 66-4089 内	清王寺内科 日吉町3-8-2 34-4313 内	伊藤小児科医院 高花台1-9-8 69-5611 内	高橋整形外科医院 石倉町2-9-3 51-4633 整	菅谷泌尿器科 皮膚科 西片貝町5-19-6 43-5525	山岸医院 駒形町998-19 66-3508	みうら耳鼻科医院 広瀬町3-15-2 66-7023	山田眼科医院 西片貝町1-282-14 32-1213	日曜・祝日は 歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎32-2046 ・午前10時～ 午後4時			
	10日	祝 日	大利根内科 箱田町1220-1 52-1755 内	斎藤内科医院 上小出町2-42-5 31-1069 内	永島内科医院 三俣町2-11-20 32-6435 内	小島田診療所 小島田町7 61-0370 内	積心会富沢病院 朝日町4-17-1 24-3955 整外	金古医院 日吉町3-14-6 33-1131 外内	産婦人科関根医院 文京町2-11-3 21-2291	貴船医院 高崎市井野町1253-3 0273-62-0082	高崎眼科 高崎市栄町3 0273-22-5005				
	11日	振替休日	塩崎内科医院 文京町3-10-10 21-8063 内	内科胃腸科 中村医院 三俣町1-47-4 24-8500 内	吉田小児科医院 箱田町395-3 53-7733 児	木暮医院 清野町104-1 51-9101内外	中村外科医院 文京町1-33-18 21-3951 外整	滝沢整形外科医院 関根町475-5 32-6502 整	中野産婦人科医院 国領町2-2-12 33-5588	竹越耳鼻咽喉科医院 住吉町1-16-12 31-3658	高平眼科医院 千代田町5-14-4 31-3885				
	17日	第3日曜	斎藤医院(朝日町) 朝日町4-20-15 24-7134 内	南橋医院 青柳町337 31-4624 内	松本内科医院 日吉町3-253-2 31-4728 内	富沢医院 江田町580 51-5414 外内	狩野外科医院 日吉町4-350-1 31-7025 外内	田部外科 胃腸科 六供町1043 23-1061 外	婦人科内科 伊江医院 南町4-24-16 21-8310	耳鼻咽喉科 伊藤医院 高崎市倉賀野町798-12 0273-46-2485	沼賀眼科医院 高崎市相生町4 0273-27-1270	夜の緊急時に 夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎43-5111 ・午後8時～ 午前0時 ・内科と小児科			
	24日	第4日曜	新井医院 表町2-8-11 21-7311 内	井上小児科医院 大手町1-7-7 21-7782 児	萩原内科医院 荒子町1585 68-1415 内	伊藤内科医院 下小出町2-49-16 32-0537 内	高山整形外科医院 南町4-2-8 23-2235 整外	小坂橋医院 上泉町354-2 61-2122 胃外	野村産婦人科医院 下沖町129-1 34-7100	橋爪耳鼻咽喉科 本町1-3-2 21-2745	前橋山眼科医院 南町3-30-7 23-5941				
	31日	第5日曜	山越内科 神経科 昭和町3-12-14 31-5352 内	堀内小児科医院 日吉町4-1-19 31-5348 内	杉本医院 六供町374-2 23-2061 内	本間小児科 内科医院 文京町4-22-18 21-6807 内	朝日外科内科医院 朝倉町1-1-7 63-2718 外内	野原胃腸科 外科医院 田口町169-2 33-7820 胃外	神岡産婦人科医院 石倉町5-22-1 53-4152	耳鼻咽喉科 長谷川医院 高崎市片岡町2-29-2 0273-23-4196	高草木眼科医院 高崎市北通町97 0273-27-2361				

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



アメリカで本市をPRした

関根 兼久さん(30)

日吉町二丁目

「このショーは国内最大の会議関係団体である米国団体役員協会が主催。ヨーロッパやアジアからも含め、四百五十の機関・企業が出展するといふ権威あるものなんです」日本からは、本市と名古屋、千葉市、鹿児島市から九人が参加した。

「米館者の中でも東京、京都、広島がいずれ知られていないんですね。英語版の前橋ガイドやにはわのミニチュアを配りながら、一人でも多くの人の印象に残るようにがんばりました。百人以上の人とやりとりしましたよ」

「ミネアポリスは水の都遠くから来た人にも親しみやすいまちで、人々の温かさが店やレストランでも感じられました。この点では前橋も負けていないのだから、継続したPRで強いイメージを作るのが何よりも大切です」平成二年八月、前橋コンベンション・ビュローに採用され、広報を担当。昨年の四月から、現職の事業部事業係長を務めている。

「三年後には、世界詩人会議日本大会を前橋で開くことが決まっています。国際会議をどんどん誘致し、本市が世界へ向けての情報発信都市になれば」と目標を語る。

MAEBASHI DOME KEIRYU
前橋けいりん開催日
9 / 26・27・28(場外)
10 / 2・3・4
ドーム周辺の混雑が予想されます。ご協力をお願いします。

○一万円「朝倉町四丁目・大山輝雄さんから災害遺児、母子・父子家庭児援助基金へ」
○「手揚げかばん三百枚」平成元年清里地区自治会連合会から
○「司会者台」平成三、四年清里地区自治会連合会から
○「以上二件は清里公民館へ」
○「以上二件は老人福祉のために」
○「以上二件は老人福祉のために」
○「以上二件は老人福祉のために」

あたたいこころ
題字・新井優子
元総社南小4年
○「一万円」古市町・柴田愛子さんから
○「車いす一台」下川町・木村米作さんから
○「以上二件は社会福祉のために」
○「手作りアカザのつえ百本」北群馬郡子持村・武井倉治さんから
○「五十万円」総社町二丁目・座間昭さん・あい子さんから
○「以上二件は老人福祉のために」

9月下旬から住宅統計調査
全国一斉に、住宅統計調査を実施されます。これは、住宅の種類や広さなどを調査し、調査結果が活用されます。

人権問題考へ
人権問題への理解を深めるために、講演と映画の上映を行います。入場は無料です。
日時：10月1日(金)午後1時30分～4時20分
会場：市民文化会館
内容：「人権問題」今、日本の人権問題は「育英短大教授・松本峰雄さん映画」『不意の旅人』申し込み「当日会場へ直接」
○「問い合わせは社会課内線3143へ」

親子でキノコ狩り
親子でキノコ狩りをしませんか。ぜひご参加ください。
日時：10月3日(日)午前10時～正午(雨天決行)
集合場所：嶺公園
対象：市内在住の5歳～12歳の子どもの親、先着六十五組
申し込み：9月28日(火)午前9時から市役所7階農業委員室へ直接
その他：昼食は各自で用意
○「問い合わせは農政課内線3704へ」

世界的な会議を誘致したい
アメリカのミネアポリスで先月二十二日から三日間開かれた「ASAエリートレドショール」の日本ブースで、本市のPRをしてきた。

募集しますホームヘルパー
非常勤のホームヘルパーを募集します。
対象：45歳以下の健康な女性で、夫の被扶養者となる所得要件を超えてもよい人、五人、仕事内容：独り暮らし老人や身体障害者などの介護、援助、勤務時間：月曜～土曜、週三十時間程度
賃金(時給)：千五百五十円
申し込み：9月24日(金)までに履歴書を用意して、社会福祉協議会(本町二丁目市職員研修会館内)
○「問い合わせは同課内線3211へ」

防火管理者の講習
一定以上の収容人員のある防火対象物(デパート、旅館、病院、工場など)には、防火管理者を置かなければなりません。この資格を得るための「甲種防火管理講習会」を開きます。
日時：10月21日(木)・22日(金)、午前9時～午後4時
会場：市立工業短大(上佐島町)
教材費：三千五百円
申し込み：9月17日(金)～30日(木)に消防本部予防課へ
申込用紙は消防署や分署、出張所にあります
○「問い合わせは同課内線3223へ」

地区朝市
9月26日(日)午前6時30分～8時30分
敷島小南側通り

生鮮食品のサービスデー
毎月第三金曜日は、生鮮食品のサービスデーです。
食料品のサービスデーです。
卸売市場の協力を得て、旬の物を特別に厳選して安く、更に充実した内容で提供します。参加店には、のぼり旗が掲げてあります。ぜひお立ち寄りください。
○「問い合わせは商業観光課内線3607へ」

8月の火災と救急
(一)は前年同期
▽火災：六件(二〇件)累計七五件(四八件)▽救急：四八七件(四九三件)累計三九二一件(三八七件)
★電話サービス
救急病院等案内：二〇〇九〇九
火災情報：二〇〇一〇一〇九

編集 ぼけり話
今月はがん征圧月間。胃がん検診(9月)の写真撮影で六供町のJA前橋へ。検診は朝八時の開始と同時に列ができるほどでした。私も今月から塩分を控えめです(近)在宅介護の取材で森川さん宅へ(3面)千枝子さんの熱心な介護には、ただただ敬服するばかりです。これからはがんばってください(4面)。

死後の来世を決める十王と片腕地藏菩薩
利根川に架かる群馬大橋を渡り、石倉町三丁目の交差点を右に進むと、昌林山・林倉寺が見える。慶長二年(一五九七)に創建された天台宗の寺院である。明治初期までは、群馬大橋のような近代的な橋はなく、寺近くの河原から県庁の南に、船を結び板を渡した船橋が架けられていた。同寺の山門前に「明治天皇御立所跡」の碑が建つ。今から百五十年前の明治十一年、明治天皇が前橋を幸じた時の模様が刻まれている。休憩所となったこの寺で、天皇は衣を着替えて御輿に乗って橋を渡った。旧前橋藩士の水泳指南役とその門人が川に入り、万一の事故に備えた、当時の緊張感を伝える。

生鮮食品のサービスデー
毎月第三金曜日は、生鮮食品のサービスデーです。
食料品のサービスデーです。
卸売市場の協力を得て、旬の物を特別に厳選して安く、更に充実した内容で提供します。参加店には、のぼり旗が掲げてあります。ぜひお立ち寄りください。
○「問い合わせは商業観光課内線3607へ」

市政テレビ番組
はつらつタウンまえばし
群馬テレビ
午後0時8分から約10分間
今月の放送は 21日(火)です

生鮮食品のサービスデー
毎月第三金曜日は、生鮮食品のサービスデーです。
食料品のサービスデーです。
卸売市場の協力を得て、旬の物を特別に厳選して安く、更に充実した内容で提供します。参加店には、のぼり旗が掲げてあります。ぜひお立ち寄りください。
○「問い合わせは商業観光課内線3607へ」

8月の火災と救急
(一)は前年同期
▽火災：六件(二〇件)累計七五件(四八件)▽救急：四八七件(四九三件)累計三九二一件(三八七件)
★電話サービス
救急病院等案内：二〇〇九〇九
火災情報：二〇〇一〇一〇九



地蔵菩薩は、地獄に落ちた死者をも救う慈悲深い仏である。片腕を切られても優しい顔を絶やさず、十王堂で行われる裁判の成り行きを見守っている。

死後の来世を決める十王と片腕地藏菩薩
利根川に架かる群馬大橋を渡り、石倉町三丁目の交差点を右に進むと、昌林山・林倉寺が見える。慶長二年(一五九七)に創建された天台宗の寺院である。明治初期までは、群馬大橋のような近代的な橋はなく、寺近くの河原から県庁の南に、船を結び板を渡した船橋が架けられていた。同寺の山門前に「明治天皇御立所跡」の碑が建つ。今から百五十年前の明治十一年、明治天皇が前橋を幸じた時の模様が刻まれている。休憩所となったこの寺で、天皇は衣を着替えて御輿に乗って橋を渡った。旧前橋藩士の水泳指南役とその門人が川に入り、万一の事故に備えた、当時の緊張感を伝える。

死後の来世を決める十王と片腕地藏菩薩
利根川に架かる群馬大橋を渡り、石倉町三丁目の交差点を右に進むと、昌林山・林倉寺が見える。慶長二年(一五九七)に創建された天台宗の寺院である。明治初期までは、群馬大橋のような近代的な橋はなく、寺近くの河原から県庁の南に、船を結び板を渡した船橋が架けられていた。同寺の山門前に「明治天皇御立所跡」の碑が建つ。今から百五十年前の明治十一年、明治天皇が前橋を幸じた時の模様が刻まれている。休憩所となったこの寺で、天皇は衣を着替えて御輿に乗って橋を渡った。旧前橋藩士の水泳指南役とその門人が川に入り、万一の事故に備えた、当時の緊張感を伝える。

死後の来世を決める十王と片腕地藏菩薩
利根川に架かる群馬大橋を渡り、石倉町三丁目の交差点を右に進むと、昌林山・林倉寺が見える。慶長二年(一五九七)に創建された天台宗の寺院である。明治初期までは、群馬大橋のような近代的な橋はなく、寺近くの河原から県庁の南に、船を結び板を渡した船橋が架けられていた。同寺の山門前に「明治天皇御立所跡」の碑が建つ。今から百五十年前の明治十一年、明治天皇が前橋を幸じた時の模様が刻まれている。休憩所となったこの寺で、天皇は衣を着替えて御輿に乗って橋を渡った。旧前橋藩士の水泳指南役とその門人が川に入り、万一の事故に備えた、当時の緊張感を伝える。

大王の両脇には、泰広王、初江王、宋帝王などの像が並び、十王とは、冥土で死者を裁く十人の王のこと。死者は、まず初七日に泰広王の裁断の後、三回忌の五道輪王までに九回にわたる裁判で生前に犯した罪の裁きを受け、来世の生まれが判定されるという。地獄に落ちるか、極楽浄土に昇るか、三年もの時間をかけて審議される。なお、閻魔さまと聞くと地獄を支配している魔王のように思われるが、閻魔大王は五七日忌に当たる三十五日目の裁判官である。

山門を抜けると市内でも珍しい十王堂がある。堂内の中央には、閻魔大王がすさまじい形相で参拝者をにらみつける。大王の両脇には、泰広王、初江王、宋帝王などの像が並び、十王とは、冥土で死者を裁く十人の王のこと。死者は、まず初七日に泰広王の裁断の後、三回忌の五道輪王までに九回にわたる裁判で生前に犯した罪の裁きを受け、来世の生まれが判定されるという。地獄に落ちるか、極楽浄土に昇るか、三年もの時間をかけて審議される。なお、閻魔さまと聞くと地獄を支配している魔王のように思われるが、閻魔大王は五七日忌に当たる三十五日目の裁判官である。

利根川に架かる群馬大橋を渡り、石倉町三丁目の交差点を右に進むと、昌林山・林倉寺が見える。慶長二年(一五九七)に創建された天台宗の寺院である。明治初期までは、群馬大橋のような近代的な橋はなく、寺近くの河原から県庁の南に、船を結び板を渡した船橋が架けられていた。同寺の山門前に「明治天皇御立所跡」の碑が建つ。今から百五十年前の明治十一年、明治天皇が前橋を幸じた時の模様が刻まれている。休憩所となったこの寺で、天皇は衣を着替えて御輿に乗って橋を渡った。旧前橋藩士の水泳指南役とその門人が川に入り、万一の事故に備えた、当時の緊張感を伝える。