

No.1036
9/15
平成6年(1994年)

広報 まえばし

人口と世帯

人口……28万5666人 (-138)
男 ……14万0009人 (-98)
女 ……14万5657人 (-40)
世帯……10万0239世帯 (-69)
——平成6年8月末日現在——
()内は前月との比較

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) 編集・企画部広報課 毎月1日・15日



大好き前橋 マイガシ

伝統技法で色鮮やかに

「妻と二人で四十六年、染色一筋の人生でした」と、本町三丁目に住む市技能功労者の丸山甲子郎さん(81)。指先にしみ込んだ染料が、長い職人生活を物語っています。商店の暖簾や学校の応援旗など、さまざまな注文が全国から。伝統の染色技法で、文字や模様が色鮮やかに浮かび上がります。「お客さんに満足していただけたら」と優しく話す丸山さん。でも、はけを引く姿には、厳しい職人気質が漂っていました。

メモ 市内に65歳以上の人は3万9226人(4月1日現在)。男1万6155人、女2万3071人で全人口の13.8%。10年前の9.8%に比べ4.0%増加した。90歳以上が940人。95歳以上は146人。

○ 保存してください。いつかまた お役にたちます ○

ピックアップ

⑧敬老の日、記念特集…2-3

- ▷催したくさん前橋まつり…4
- ▷国民健康保険証が新しく…5
- ▷中央公民館で消費生活展…6
- ▷移動図書館の巡回日程表…6
- ▷秋空の下で健康づくりを…7
- ▷広域情報コーナーを新設…8
- ▷9月は「がん征圧月間」…9
- ▷青少年海外研修稲山さん…10

秋の星空を眺めながら歩こう

赤城山星空ハイク

10月22日(土)~23日(日)

満天の星空の下を、赤城山大沼湖畔まで歩いてみませんか。すばらしい前橋市市民活動協議会では、今年で十五回目を迎える「赤城山星空ハイク」を行います。皆さんで参加ください。

日時 10月22日(土) (雨天の時は中止)、Aコースは午後9時、Bコースは夜の12時に出発。23日(日)午前6時に赤城少年自然の家へ到着予定(帰路は自由行動)。

コース Aコース 市民プール→赤城有料道路→赤城少年自然の家(距離二十五キロ、歩行八時間) Bコース 赤城ドライブイン→赤城有料道路→赤城少年自然の家(距離十六キロ、歩行五時間)

対象 市内在住・在勤で健康な人(高齢者、小学4年生以下と、高血圧や心臓病の人を除く)、先着三百人 参加費 二百円(説明会で納入) 申し込み 9月30日(金)までに体育課☎内線4034へ 説明会 10月12日(木)午後6時 臨江閣 その他 ①未成年者は保護者の承諾が必要 ②中学生以下の方は保護者が同伴 ③帰路のため、前橋駅行きの東武バスを臨時増発する予定(有料)

☎問い合わせは体育課☎内線4034へ。



赤城山大沼を目指してさあ出発

この広報紙は再生紙を使用しています。

発表します 長寿者番付

「敬老の日」を祝って、本市の「長寿者番付」を発表します。前回は本文で紹介。最高齢から百人までで作成しました（八月二十九日現在）。皆さんいつまでもお元気で。なお、両横綱の川和ヤスさんと田村茂平さんは、それぞれ女性・男性の県内最高齢者でもあります。

いつまでもお元気で

九月十五日は「敬老の日」。この日から二十一日までの七日間は、「老人保健福祉週間」です。これらを祝って、本市の「長寿者番付」を発表します。最高齢者から百人まで（前回の八十八人は本文で）をご紹介します。八月二十九日現在で作成し、旧かななどは直しました。なお、年齢は平成七年三月末現在です。

●前頭88人

横綱	川和ヤス	（一〇五歳）女	明三・一〇・一〇生
張出横綱	成国茂ハ	（一〇三歳）男	明二五・一・三〇生
大関	設楽くみ	（一〇二歳）女	明二・一・二二生
張出大関	育田志ん	（一〇一歳）女	明二・一・二二生
関脇	女屋せゆ	（一〇一歳）女	明二・一・二二生
小結	伊藤熊吉	（一〇〇歳）男	明二・一・二二生

横綱	田村茂平	（一〇四歳）男	明三・一〇・八生
張出横綱	藤巻登	（一〇二歳）男	明二五・一・三〇生
大関	鈴木ハル	（一〇一歳）女	明二・一・二二生
張出大関	野沢フジ	（一〇一歳）女	明二・一・二二生
関脇	木村清司	（一〇一歳）男	明二・一・二二生
小結	南雲ゆさ	（一〇〇歳）女	明二・一・二二生

慶祝平成元年 九月吉日 前橋市長寿者番付



川和ヤスさん

入浴サービスが楽しみ

昨年の12月に滑って、腰を打ち骨折してしまいました。寝たきりの状態なので、好きなテレビの相撲観戦も、今じゃよく見られなくなってしまったね。だから月に2度の入浴サービスが楽しみ。さっぱりして、とても気持ちいいですよ。



田村茂平さん

店番しながら返事書き

タバコ店の店番を毎日しています。あまり運動しないから、食事は1日2回。牛乳と卵が好物で、生卵は日に2、3個飲んでるね。4月にNHKのテレビに出てから、手紙が全国から送られてきます。返事を書くことが、いちばんの楽しみだね。

「横綱」に聞きました



問い合わせは高齢福祉課 市内線3138へ。

- 増田町 □98歳 田村ヨシ（上泉町）田村くに（日吉町）植木源八（高瀬町）田村三郎（高瀬町）高瀬岩居（千代田町）高木さん（大手町）室田安平（小坂子町）永井こん（川原町）小倉長次（下小出町）熊木キクイ（大手町）真下義象（幸塚町）加藤コウ（元総社町）定方いく（千代田町）久保田ちよ（新堀町）佐藤よし（上泉町）石田マ（上増田町）片桐サク（表町）一丁目 太田啓五郎（天川原町）新井豊作（若宮町）田子利太郎（日輪寺町）
- 97歳 新井クニ（城東町）間野とう（広瀬町）五十嵐英治（勝沢町）加藤サク（亀里町）清水かくみ（駒形町）稲津鏡（昭和町）永谷えい（西片貝町）北原たつ（富田町）田野口ふじ（日吉町）上原なつ（大根町）関口沢吉（荒牧町）柄沢ツヤ（大島町）
- 町 鈴木操（石倉町）佐藤いと（昭和町）飯塚よし（女屋町）安部チヨノ（日吉町）岩原令子（千代田町）中村さち（文京町）新井志づ（房丸町）金井タマ（鳥羽町）徳安すず（上新田町）天笠志げ（下大屋町）樋口久太郎（力丸町）小沼弥彦（泉沢町）大谷モト（上増田町）佐藤福司（川原町）須藤はな（筑井町）村上ギン（下沖町）佐藤うめ（広瀬町）富沢シヤウ（亀里町）米山敏（表町）北村トキノ（千代田町）
- 96歳 遠藤恒信（三河町）久保ふく（亀里町）石原よ志（千代田町）大磯浩（元総社町）小坂まつ（大手町）関口よね（下大島町）山田米吉（同）剣持やい（六供町）矢島八重子（青梨子町）中林文（下小出町）吉原をなつ（文京町）富沢とも（下小出町）一丁目 捧とみ（本町）森村ふん（下長瀬町）須藤熊次（若宮町）清水ミヤ（関根町）生方平四郎（北代田町）松田トミ（朝倉町）萩原ジュウ（紅雲町）鈴木喜く（広瀬町）中島ひら（総社町）高橋よし（亀里町）

☆「身障者」の体育大会



四日、市民体育館で、身体障害者体育大会が開かれました。障害者とボランティアら百五十人が参加。ゲームなどもあり、楽しい一日を過ごしました。

☆23事業所が消防競技



万一の火災に備えて。利根川河川敷で二日、第二十九回自衛消防隊競技大会が開催。二十三の事業所が参加して、消火競技など六種目を競いました。

☆7日に福祉パレード

知的障害者に対する理解を深めてもらうため「福祉パレード」が七日に行われました。出発前に市庁舎で、代表者が藤嶋市長らにメッセージを朗読。



☆青少年海外研修で貴重な体験
貴重な体験いっぱい。先月26日、青少年海外研修の団員34人がイギリスから帰国しました。参加者は中高生や勤労青年。ホームステイや語学研修、実習など、有意義な15日間を過ごしました。

☆文学館で司さん対談

前橋文学館で三日に行われた「司修トーク」。参加した百三十人は、晩年書店長・岡田芳保さんとの対談を楽しみました。司さんの企画展は三十日まで。



藤嶋市長から温かいお祝いの言葉(すみれ荘)



記念品なども贈られ

老人ホームなど表敬訪問

敬老行事の一環として、藤嶋市長らが六日に「長寿者表敬訪問」を行いました。99歳以上の

お年寄りが住む十九世帯と前橋老人ホームなど八つの福祉施設



握手して祝福(やすらぎ園)

を、四班に分かれて訪問。一人ひとりに直接お会いして、長寿を祝福しました。
お祝いの言葉と祝い金・記念品などが贈られ、感激に声を震わす場面も。
訪問者：市長、市議会議長、市社会福祉協議会会長、市老人クラブ連合会会長など、訪問先：99歳以上の人が住む世帯、前橋老人ホーム、寿楽園、恵風園、やすらぎ園、清里荘、上毛の里、ケアハウス前橋、すみれ荘、贈呈品：敬老祝い金、長寿者賞付、記念品など
○：問い合わせは高齢福祉課 内線3134へ。



24日・25日にコスモス祭り

巨大なお花畑が上細井町に……。鎌倉中の北にピンクや赤色に染まったコスモスの花が、みごとに咲き乱れています。
このお花畑は、同町の住民が二・八の市有地に種を植えたもの。これまでに延べ百人が交代で草刈りなどをしながら、大切に育ててきました。今では、その美しさにひかれ、訪れる人も日ごとに多くなっています。



す。この美しさをもっと多くの人に知ってもらおうと、今月二十四日・二十五日に「コスモス祭り」を計画。期間中は売店を設け、また、二十五日にはローズクイーンらを迎えての撮影会とコンテストも。「どなたでも自由に参加していただき秋の一日、楽しんでほしいです」と、同祭り実施委員会(☎9822)委員長・野田和夫さん(六六)は話していました。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

暑さに負けず ハッスルプレーいっぱい

8月31日に行われた「高齢者スポーツ大会」



それっ!! 一審ゲートを通過



ボールの行方を見守る審判も真剣



残りピンをすべて倒し思わず拍手



カカロポ



清里町Aチームにスマイルボウリングの優勝旗が手渡され



ストライクをねらい投球にも力が入ります

先月三十一日、市老人クラブ連合会主催の「第十二回高齢者スポーツ大会」が南部運動場と市民体育館で行われました。ゲートボールに三十二チーム、スマイルボウリングに三十一チームが参加。四百人以上の選手が暑さも忘れ、優勝目指して競技に熱中していました。お年寄りのたちの「ハッスルプレー」を、写真でご紹介します。

ふみせスケッチ



八幡神社

戸丸 なつ子 65(野中町)



すばらしい前橋「たたえ」

江田町 瀬下 歆栄 85
わたしは、「青い山脈」の作詞で知られる西条八十先生に師事し、学生時代から詩作を始めました。郷土の詩人では萩原朔太郎や萩原恭次郎のファン。教員時代には、朔太郎の足跡を訪ねて、生徒たちと市内を歩き回りました。今では「前橋文学館」で朔太郎や郷土の詩人に関する資料も、手軽に見ることが出来ます。偉大な郷土の詩人には及びませんが、前橋のよさをたたえたい。

「前橋」は、古くは江戸の北の守りとして、今は東京の衛星都市として栄える。西南より、荒船、妙義、浅間、小野子、子持、北に谷川、武尊、赤城等。これ等の山々の尽力にて、日本海より吹き寄せる雪と氷を堰き止めて、衛立の役を果たして呉れる。若しこれ等の山々がなかったら、冬の前橋は厚い氷原と化していたらう。ああ! 豊かな地下水と利根の流れは、街に生氣を与えて呉れる。詩人萩原朔太郎は「広瀬川白く流れたり」と歌い、萩原恭次郎は「汝は山河と共に生くべし、流水に描くべし」と歌う。天の神よ地の仏よ、願わくは光りと希望を平和と共に授け給え。山青く柳引き、水清く流れたり。



ワッショイ、ワッショイ——威勢のよいかけ声でみこしが練り歩きます

高知市の「よさこい祭り」もやって来る！

10月8日
と9日に

前橋まつり

みこしやパレード盛大に

「よさこい祭り」がやって来る——。今年で四十八回目を迎える「前橋まつり」。十月八日と九日の二日間、立川町大通りなどで開催します。みこしやパレードなど、大人から子どもまでたくさんの方が参加します。今年は高知市の「よさこい祭り」が参加して、鳴子踊りを披露。皆さんお出かけください。

催しがいっぱい

□オープニングパレード
8日(土)午後2時から繁華街を

行進。
□大人みこし
二日間とも午後4時10分～7

時30分に、繁華街を練り歩きます。

□祇園山車と子どもみこし
二日間とも午後3時30分～5

時に繁華街を行進。

□よさこい祭り
今年、高知市から「よさこい

祭り」が参加し、「よさこい鳴子踊り」を披露します。この踊り

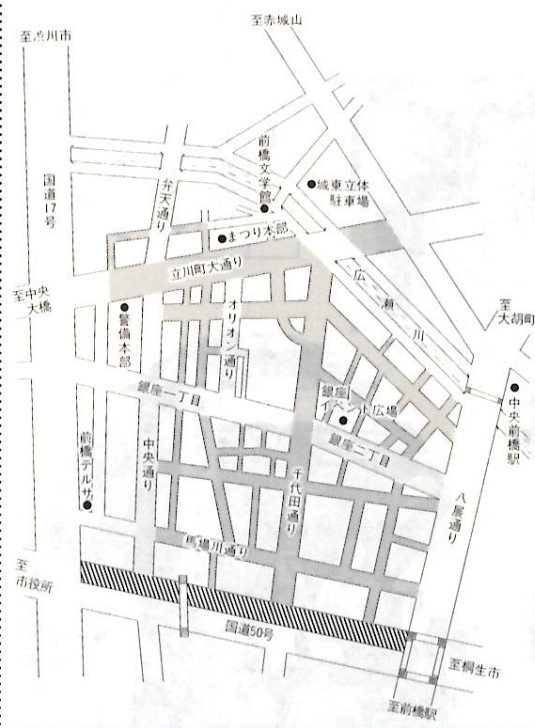
は、照明や音響機器を積んだ



鳴子を持ち「よさこい祭り」

主な交通規制

- 歩行者用道路 (午前10時～午後10時)
- 歩行者用道路 (8日(土)午後1時～9時、9日(日)午前10時30分～午後9時)
- 一時規制



文学館も無料開放

前橋まつり期間中、前橋文学館を無料開放します。時間は午前9時30分から午後8時30分まで。ご来場ください。○問い合わせは前橋文学館 ☎358011へ。

25日に八木節の集い 47団体の発表会

前橋八木節協会では、協会に加盟している四十七の団体による発表会、「八木節の集い」を開催します。また、子ども八木節チームも参加。日ごろの練習成果を披露します。皆さんでご覧ください。日時 9月25日(日)午後0時30分～午後2時30分 会場 市民文化会館



分4時 会場 市民文化会館

○問い合わせは商業観光課 ☎内線3603へ。

校の吹奏楽演奏会を開催。
□民謡流しと八木節
8日(土)は午後2時50分～5時30分、9日(日)は午後1時～4時に踊り広場(立川町大通り)で、郷土民謡流し(前橋おどりや前橋ばやし)や八木節などの大競演。

□中学生連合の吹奏楽演奏会
8日(土)は午後3時～4時30分、9日(日)は午後4時30分～5時30分に、立川町大通り西側で、市内中学校の吹奏楽演奏会を開催。

□銀座イベント広場
8日(土)は午後1時～7時、9日(日)は午前11時～午後7時に各種団体の市民サービスコーナーを開催。

交通規制にご注意

前橋まつりの8日(土)午後1時～9時と9日(日)午前10時30分～午後9時に、上図のとおり、立川町大通りをはじめ繁華街が交通規制になります。ご注意ください。

無料バスと駐車場

8日(土)午前10時30分～午後9時と9日(日)午前10時30分～午後9時に、中央大橋下グリーンドーム前橋大駐車場と千代田町二丁目(前橋デルサ前)バス停を「無料バス」が約10分おきに巡回運行します。どうぞご利用ください。

問い合わせは前橋まつり実施委員会(商業観光課) ☎内線3603、商工会議所 ☎5111へ。開催中は同本部 ☎1056へ。

「すばらしい前橋」のために 市政モニターの声

市政モニターの皆さんから市政への意見や要望が、「モニター通信」として寄せられています。前号に続いてご紹介します。

「家庭ゴミ」の対策について



矢端春雄さん
後閑町・58歳

増え続けるゴミには、市でも苦勞をしているようです。清掃業務も週休二日を導入したそうですが、集積所が長い間汚れたままの所も少なくありません。5月15日号の「広報まえばし」にゴミ問題が掲載されていました。瓶・缶分別回収」をモデル地区だけでなく、一日も早く全市で実施してほしいと思います。また、自然環境の保全や物の大切さなどから考え、早い時期(二年後くらい)にゴミの有料化を実施すべきだと思います。

【お答え】
不潔集積所対策についてお答えします。相当数の集積所で、排出日や分別を守らないゴミ、集積所に出してはいけないゴミ(粗大ゴミ、建築資材、事業系ゴミ)が放置されています。そこで、次のような取り組みをしています。

①放置されているゴミに警告ステッカーをはり、撤去・処理を呼びかける。②集積所のパトロール

親子でキノコ狩り

親子でキノコ狩りを楽しみませんか。採ったキノコについて詳しく説明する、専門家による教室もあります。ぜひご参加ください。日時 10月9日(日)午前10時～正

午(雨天決行) 集合場所 前橋公園 対象 市内在住の5歳～12歳の子どもの親、先着六十五組 申し込み 9月27日(火)午前8時45分から市役所7階農業委員会室へ直接、その他 昼食は各自で用意 ○問い合わせは農政課 ☎内線3706へ。

次に瓶・缶分別回収についてですが、平成五年六月から市内十町で「モデル事業」を実施。平成五年年度の回収実績は、瓶四・五・四・二、缶二・一・五の計六・九・九でした。今年の七月からは桂置地区と駒形町でも実施し、将来は全市に拡大予定です。ゴミの有料化についてですが、有料化を導入する自治体は増えています。しかし、次のような問題点もあり、有料化がゴミ減量化に有効かどうかを慎重に検討しなければなりません。

①排出量に応じた費用負担をしてもらうので、減量している人とそうでない人の公平をどう確保するか。②税金の二重取り「住民サービスの低下」と受け取られ、市民の皆さんの納得が得られるかどうか。③「お金さえ払えば」という考えで、ゴミの量が増える。④不法投棄が増える恐れがある。

今後は、類似都市の状況を参考に、研究を進めます。(清掃課) ○問い合わせは広報課 ☎内線3524へ。

国民健康保険証が新しくなります

今月中に郵送でお手もとへ



受診する時は必ず保険証を——夜間急病診療所で

国民健康保険証が、10月1日から新しくなります。今月中に郵送でお手もとに届きますので、氏名や生年月日をよく確認してください。もし間違っている時には、お早めに申し出てください。

十月一日から、国民健康保険被保険者証（保険証）が新しくなります。現在使用している保険証は、今年三月三十一日まで有効です。来月一日からは、新しい保険証を使っていることになり、有効期限は、来年の九月三十日までです。

●今月中に郵送
新しい保険証は、今年二十日に郵送します。新しい保険証が届きましたら、名前などを確認して、注意事項をよく読みましょう。現在使っている保険証は、市役所1階市民課、2階国民健康課、または支所・出張所へ、来月（所）した時にお返しください。なお、更新期間中は新しい保険証も使えます。

●次の時には届け出を
①氏名や生年月日などが間違

っている時は、新しい保険証と印鑑を用意して、市役所1階市民課6番窓口へ②既に会社などの保険証がある時は、会社などの保険証と国保の新旧保険証、印鑑を用意して市民課6番窓口へ③国保に加入しているのに新しい保険証が届かない時は、古い保険証と印鑑を用意して市役所2階国民健康課4番窓口へ。なお、その他の届け出事項は左表のとおりです。国保を加入・脱退する時は、十四日以内に市民課または城南支所に届け出が必要で、届け出が遅れると、届け出日から加入日までの国保

税をさかのぼって納入することになりますのでご注意ください。●保険証は大切に
保険証は、国保の加入者であることを示す証明書。また医師の診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役割も果たす大切な証書です。保険証を失った時は、医療費の全額を自分で負担しなければなりません。いつも手元において、大切に扱ってください。

問い合わせは国民健康課
内線3249へ。

国民健康保険の手続き			
	届け出が必要な場合	手続きに必要なもの	
加入する	他の市町村から転入した	印鑑、前年の所得が分かる書類、転出証明書	追加加入する時は保険証も
	職場の健康保険をやめた、またはその扶養家族でなくなった	印鑑、健康保険の資格喪失証明書（注）	
	子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳	
	生活保護を受けなくなった	印鑑	
やめる	他の市町村に転出する	印鑑、保険証	
	職場の健康保険に入った、またはその扶養家族になった	印鑑、国民健康保険証と加入した職場の健康保険証、扶養家族になった時は取得年月日が分かるもの	
	死亡した	印鑑、保険証	
	生活保護を受けるようになった	印鑑、保険証	
その他	住所・世帯主・氏名などが変わった	印鑑、保険証	
	退職被保険者に該当した	印鑑、被用者年金の老齢（退職）年金証書、裁定通知書、保険証	
	老人保健法に該当した	印鑑、健康保険証、退職保険証	
	保険証をなくしたり破損した	印鑑、破損した保険証	
	就学のために他の市町村へ転出し別の保険証が必要になった	印鑑、在学証明書、保険証	
	出稼などで別の保険証が必要になった	印鑑、保険証	

（注）資格喪失証明書は職場で証明してもらってください。（用紙は、市民課・国保年金課・城南支所・各出張所にあります）

（注）資格喪失証明書は職場で証明してもらってください。（用紙は、市民課・国民健康課・城南支所・各出張所にあります）

申請で保険料免除も

国民年金

経済的な理由などで国民年金保険料が納められない時、申請により保険料が免除される場合があります。次の要件に該当する人は、申請してください。

●生活保護法による生活扶助を受けている人
●障害基礎年金や厚生年金などの障害年金（二級のみ）を受けている人
●一般の人の申請免除
次に該当する時は、申請し承認されると保険料が免除されます。

●世帯の所得がないかまたは年間所得が一定額以下の時
●保険料の納付が困難な特別の理由がある時
●法定免除
届け出をすることによって、保

険料が免除されます。申請が認められない場合、申請し承認されると保険料が免除されます。

●生活保護法による生活扶助を受けている人
●障害基礎年金や厚生年金などの障害年金（二級のみ）を受けている人
●一般の人の申請免除
次に該当する時は、申請し承認されると保険料が免除されます。

●世帯の所得がないかまたは年間所得が一定額以下の時
●保険料の納付が困難な特別の理由がある時
●法定免除
届け出をすることによって、保

犬の登録と予防注射

飼い主は忘れずに

生後九十一日以上の飼い犬の登録と、狂犬病予防注射を行います。今年度の登録と注射が済んでいない飼い主にハガキを送ります。送付されたハガキを持って必ず受けてください。日程は下表のとおりで、料金は一回につき五千七百円です。

●飼い犬には鑑札を
犬鑑札を簡単に付けられるよう

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



もしものためシートベルト

シートベルト忘れず
秋の交通安全運動
「事故は瞬間、ベルトは習慣」をスローガンに、今年二十日から三十日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。秋の行楽シーズンを迎えて交通量が増加します。車を運転する人だけでなく、自転車に乗る人や歩行者も交通事故を起こさないよう、また遭わないようにじゅうぶんに注意しましょう。

●高齢者の交通事故防止を
歩行中や自転車乗用中の交通事故が増えています。最近では、お年寄りの運転によるうっかり・ぼんやり事故や、一時停止不履行・信号無視などによる事故が増えています。次のことに注意

●シートベルトの着用を
時速四十キロで衝突した時の衝撃は、六十キロの高さから落下した衝撃と同じです。時速六十キロでは二十四キロ、時速八十キロでは三十二キロ、時速九十キロでは四十キロの高さからの落下に相当。スピードが増すほどに衝撃が大きくなるのです。

犬の登録と狂犬病予防注射（追加）日程表			
月 日		午前10時～11時30分	午後1時30分～
9月	30日(金)	下川 淵 公 民 館 城 南 支 所	上 川 淵 公 民 館 東 公 民 館
	3 日(月)	永 明 公 民 館 永 総 社 公 民 館	元 総 社 公 民 館 南 橋 公 民 館
	7 日(金)	芳 賀 公 民 館	桂 萱 公 民 館
	23日(日)	●保健センタ- ●保 健 セ ン	■保健センタ- ■保 健 セ ン
●は午前10時～正午 ■は午後2時～4時			

●は午前10時～正午 ■は午後2時～4時

安全で豊かな暮らしを考えよう

10月6日・7日に中央公民館で「消費生活展」



展示や催しを通し生活についてのさまざまな知恵が学べます(昨年)

今年で十八回目を迎える消費生活展「安全・安心・豊かなくらし」をテーマに、十月六日と七日の二日間、中央公民館で開

あなたの暮らしを見直しませんか。第十八回「消費生活展」を、十月六日と七日に中央公民館で開催します。健康や環境問題に関する催しがいっぱい。この機会に生活の工夫について考えてみましょう。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

「無料調停相談会」を開きます。家庭内のもめごとや民事上

もめごとやトラブル
無料調停相談会で

問い合わせは生活課内
線32339へ。

移動図書館の巡回日程表 (10月～12月)									
問い合わせは市立図書館 ☎ 24311									
月	日	午前	午前	午前	午後	午後	午後	午後	午後
10	11	9:20～9:50	10:00～10:30	10:40～11:10	1:20～1:50	2:00～2:30	2:40～3:10		
12	25	天川大島町 三丁目公園北	下大島町 下大島団地東部	下大島町 下大島団地西部	鶴が谷町 (1:30～2:10) 荒子町公園	鶴が谷町 (2:20～3:00) 荒口町公園			
12	26	広瀬町二丁目	広瀬町三丁目	山王町一丁目	山王町二丁目	駒形町			
12	27	川原町	緑が丘町	田口町	大友町二丁目	荒牧町	幸塚町		
12	28	天川大島町 自治会館	天川大島町 駅前橋住宅 駐車場	天川大島町 並木団地 児童広場	駒形町 桜並木団地内	駒形町 駒形神社前	あけぼの団地内		
12	18	天川大島町 ふじ公園	朝倉町二丁目 公民館	朝倉町三丁目 県営住宅駐車場	三俣町三丁目 五反田公園	下細井町 県営住宅駐車場	下小出町 公民館		
12	19	上新田町	朝日が丘町	光が丘町	下川町	下川町	下川町		
12	20	下新田町 東陽 県営住宅駐車場	下新田町 南陽 つつじ公園	大根町二丁目 ひまわり公園	大根町二丁目 しらゆり公園	大根町一丁目 住宅公社広場	大根町一丁目 ジョギングセンター 駐車場		
12	25	敷島町 敷島そば店前 駐車場	岩神町四丁目 営林局官舎	上小出町 営林局官舎	西片貝町二丁目 しみずスーパー 駐車場	上泉町 上泉団地	龍泉町 江本団地集会所		
12	26	下細井町	北代田町	上細井町	下小出町二丁目 西公園南 小野里駐車場	上小出町二丁目 あじさい公園	下小出町三丁目 北公園		
12	28	朝日町四丁目 朝日団地駐車場	文京町一丁目 とりせん 駐車場内	天川町 天川団地駐車場	西片貝町四丁目 市営西片貝団地	西片貝町五丁目 西片貝公民館	日吉町四丁目 ひよん公園		
12	18	元総社町 J A 駐車場	元総社町 第四区公民館	元総社町 南小西市営住宅	総社町二丁目 石橋公園	総社町 城川団地内	総社町 桜が丘団地内		
12	19	六供町 ろう学校西	南町四丁目 市之坪公園	南町二丁目 信沢興業東	天川原町 住宅団地内	天川原町 ばら公園	天川町 椿ハイツ南		
12	21	六供町 堂本団地 深沢電設前	六供町 南部公園	六供町 関越測量北 高橋駐車場	下石倉町 みどり公園	前箱田町二丁目 前箱田公園	川曲町 上之宮団地内		

のトラブルでお困りの人は、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。また、調停申し立て費用などの相談にも応じますので、ご利用ください。

のトラブルでお困りの人は、ぜひご相談ください。秘密は厳守します。また、調停申し立て費用などの相談にも応じますので、ご利用ください。



朗読奉仕ひまわり会
毎月第3火曜、午前10時～正午、元総社公民館/会員数13人
代表者・三俣俊一さん ☎ 525065
★目の不自由な人のために、地区の公民館報を朗読。テープにダビングし配っています。利用者との交流会も、年に3回実施しています。



本をいっぱい積んで巡回します

市立図書館では、左表のとおり「ひろせ号」と「いずみ号」の二台の移動図書館で市内を巡回しています。

市立図書館と各地区公民館の図書室は、蔵書整理のため次のとおり休館します。借りている図書や雑誌などは、返却日までに必ずお返しください。なお、休館中に図書を返す場合には返却ポストをご利用ください(視聴覚資料は除く)。

市立図書館

市立図書館と各地区公民館の図書室は、蔵書整理のため次のとおり休館します。借りている図書や雑誌などは、返却日までに必ずお返しください。なお、休館中に図書を返す場合には返却ポストをご利用ください(視聴覚資料は除く)。

身体障害者の割引対象拡大

有料道路の通行料金

身体障害者手帳の交付を受けている人について、有料道路通行料金の割引の対象範囲が十月一日(日)から広がります。次の場合に通行料金が半額になりますので、事前に社会福祉課へ申し込んでください。



対象①②すべての身体障害者手帳の交付を受けている人が運転する②重度の身体障害者または重度の精神薄弱者を乗せて介護者が運転する 割引③通常の有料道路通行料金が半額 申し込み④身体障害者手帳または療育手帳 委任状(代理人申請時)、本人の運転免許証、本人または家族が所有している自動車の車検証を用意して、市役所1階社会福祉課10番窓口へ

○：問い合わせは社会福祉課 ☎ 内線3148へ。

リフト付きワゴン車
無料で貸し出しを
車いすのまま乗れるリフト付きワゴン車「そよかぜ号」を無料で貸し出します。お気軽にご利用ください。

対象①市内に居住し、次のいずれかに該当する人といつしよに行動する家族や団体など①介護者を必要とする高齢者②車いすで日常生活を過ごす、身体障害者手帳を持っている③傷病などで一時的に車いすを使う 利用料④無料(ガソリン代は実費負担)

抽選会などのイベントも

10月2日に「ふれあいバザール」

「第五回前橋ふれあいバザール」を開催します。豚汁の無料配布や華龍太鼓、抽選会などのイベントがいっぱい。楽しいひとときを過ごしてみませんか。皆さんでお出かけください。

なお、開催中はイトーヨーカ堂駐車が無料開放になります。

日時①10月2日(日)午前9時30分～午後1時(小雨決行) 会場②前橋駅北口広場 出店③生鮮食料品、日用雑貨品、焼きまんじゅうなど コーナー④地区朝市、郷土物産、学校PR、市観光協会PRなど イベント⑤華龍太鼓、民謡大会、抽選会

●抽選会の配布
ふれあいバザールで、五百円以上の買い物をすると「抽選券」を配布。この券で当日行われる次のイベントに参加できます。

抽選会①午前10時②午後0時30分の二回。温泉宿泊券、商品券、肉ギフト券などが当たります。

問い合わせは商業観光課 ☎ 内線3602へ。



温泉宿泊券などが当たる抽選会は大人気(昨年)

初級複式簿記の講習

日時①10月7日(金)②11月11日(金)の二回、午後6時～8時 会場③商工会議所 テーマ④講師⑤「仕訳から決算までの基礎」税理士・富沢郁夫さん、同⑥沢口俊行さん 参加費⑦四千二百円 申し込み⑧9月30日(金)までに商業観光課 ☎ 内線3607、商工

担 貸し出し期間⑤五日以内

申し込み①一週間前までに市役所1階高齢福祉課へ。内容を審査して利用書を交付 貸し出し②返還③トヨタオート群馬(大田大島町一)が業務を代行

○：問い合わせは高齢福祉課 ☎ 内線3134へ。

生涯学習センターで

「吃音者のつどい」
日時①10月2日(日)午後1時～5時 会場②県生涯学習センター 内容③吃音(どもり)に関する基礎知識の講義 申し込み④全県青年会連絡協議会・清塚さん ☎ 0273-82202へ

工業簿記の講習会

日時①9月27日(火)②10月14日(金)の二回、午後6時30分～8時 30分 会場③商工会議所 対象④企業経営担当者や三級複式簿記の知識がある人、先着三十五人 内容⑤複式簿記原理を基にした材料費などの原価計算 講師⑥税理士・荒井滋さん、同⑦湯沢浩幸さん 参加費⑧四千二百円 申し込み⑨9月20日(火)までに参加費を添えて市役所6階工業課 ☎ 内線3617、商工会議所 ☎ 0273-82202へ

職場の環境快適に

守ります 私健康 つくり



登る水

「登る水」の姿を表した動く彫刻「アルキメデスのネジポンプの原理」を応用した昭和55年広瀬川河川緑地観賞池に設置／伊藤隆道作・ステンレス製



サウスサイドアカギ

赤城山南麓く地域に広がる前橋広域圏(前橋市、富士見村、大胡町、宮城村、粕川村)では、楽しくてためになるイベントがもりだくさん。

今号より、案内で行われる「耳寄りな広域情報」を紹介していきますので、お出かけください。

富士見村

「赤城山麓こいの里祭り」
日時①10月15日(日)午前9時30分～午後3時 会場②富士見村総合グラウンド 対象③どなたでも、先着三百人 内容④鍋割高原を回りバーベキュー

大胡町

「ウインドミル・ミニ・フェスティバル」
日時①10月23日(日)午前10時 会場②大胡ぐりーんふらわー

宮城村

「みやぎふれあいの郷(勢多郡宮城村鼻毛石一四二六三) 利用日時①火曜を除く午前10時～午後4時 主な施設②浴場、広間、レストラン 使用料③大人五百円、子ども二百円 ④ぐんまフラワーパーク(勢多郡宮城村柏倉二四七一七 ☎ 8633)

1などを楽しむ 申し込み⑧

9月30日(金)までにハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を明記して〒371-01勢多郡富士見村大字田島二四〇富士見村観光協会 ☎ 0273-82211へ

⑨モデル撮影会と観光写真コンテスト

日時①9月25日(日)午前10時～午後3時 会場②大胡ぐりーんふらわー 申し込み③モデル撮影会参加希望者は当日会場へ直接。観光写真コンテストは10月31日(日)までに同町産業課 ☎ 0273-82211へ 直接または郵送

粕川村

「第24回粕川元気健康マラソン大会&ウォーク」
日時①10月30日(日)午前8時～12時30分 集合場所②粕川中内容③健康マラソンと清流ウォーキング 申し込み④9月30日(金)までに郵送。所定の用紙に必要事項を記入して〒371-02勢多郡粕川村西田面一九二一粕川村教育委員会粕川元気マラソン大会事務局 ☎ 0273-83311へ

就職や結婚した時に

国民年金加入者が就職した時や、結婚などによって被扶養配偶者などに該当した時には、早め手続きをしましょう。

●未加入の人
次の人は市役所1階市民課6番窓口へ届け出をしてください。

①二十歳になった人、自営業・アルバイトなどの人は印鑑(学生は学生証)を用意②会社などを退職した二十歳以上六十歳未満の人は、印鑑、年金手帳、退職を証明する物(退職辞令、離職票、退職証明書など)を用意。また、社会保険などの資格を喪失して国保に加入する時は、資格喪失証明書も必要です。

●学生が就職したら
学校卒業後に就職し厚生年金や共済組合に加入した時は、国民年金の資格がなくなります。国民年金手帳、健康保険証、印

就労や結婚した時に

国民年金加入者が就職した時や、結婚などによって被扶養配偶者などに該当した時には、早め手続きをしましょう。

●未加入の人
次の人は市役所1階市民課6番窓口へ届け出をしてください。

①二十歳になった人、自営業・アルバイトなどの人は印鑑(学生は学生証)を用意②会社などを退職した二十歳以上六十歳未満の人は、印鑑、年金手帳、退職を証明する物(退職辞令、離職票、退職証明書など)を用意。また、社会保険などの資格を喪失して国保に加入する時は、資格喪失証明書も必要です。

●学生が就職したら
学校卒業後に就職し厚生年金や共済組合に加入した時は、国民年金の資格がなくなります。国民年金手帳、健康保険証、印

全国消費実態調査

九月から十一月まで、全国消費実態調査を実施します。この調査は、暮らし向きを家計の所得、消費、資産の三つから総合的に把握することが目的。国や地方公共団体の各種社会・経済施策などの基礎資料として利用されます。ご協力ください。

○：問い合わせは企画調整課 ☎ 内線3517へ。

年金コンサート

日時①11月11日(金)午後6時 会場②県民会館 対象③一般、ペア組(抽選) 内容④杉山清貴コンサート、年金クイズ 申し込み⑤10月21日(金)までに所定の応募ハガキで 問い合わせ⑥県国民年金課 ☎ 0273-8755

十月五日(木)から三十一日(月)

まで、オクタムフェア94を開催。キバナコスモス、アキランサスなどが見ごろです。

開園日時①火曜を除く午前9時～午後6時 入園料②大人六百元、子ども三百円(県内在住の身体障害者と65歳以上の人は半額)

けんこうガイド (問い合わせは保健センター ☎238844へ)

会場 保健 セン ター (朝日町三丁目)	赤ちゃん・成人 10月11日・25日(火)、午前9時30分～11時30分	
	健康相談 対象＝〈赤ちゃん〉乳幼児と妊産婦 〈成人〉40歳以上の人	
	■股関節脱臼健診	10月6日(木)午後1時30分～2時30分 対象＝2か月児
	■3か月児健診	10月12日・19日・26日(火)、午前9時30分～10時30分 対象＝3か月半児
	■7か月児健診	10月11日・18日・25日(火)、午後1時30分～2時30分 対象＝7か月児
	■1歳6か月児健診	10月14日・21日・28日(金)、午後1時30分～2時30分 対象＝1歳6か月児 (幼児用歯ブラシを用意)
	■3歳児健診	10月13日・20日・27日(木)、午後1時30分～2時30分 対象＝9月中旬に3歳に達する幼児
	※各健診の時間は受付時間です。 ※7か月児・1歳6か月児健診は、原則として次の人が受診してください。 9月21日～30日に満7か月または1歳6か月になる→10月の1回目の健診日 10月1日～10日に満7か月または1歳6か月になる→10月の2回目の健診日 10月11日～20日に満7か月または1歳6か月になる→10月の3回目の健診日 (都合がつかない時には他の健診日でも受診できます)	
	■離乳食講習会	10月4日(火)午前9時40分～正午 対象＝4か月～5か月の第1子を持つ母親
	■母 親 学 級	10月5日・12日・19日・26日(火)、午後1時～4時 対象＝妊娠16週～28週の初妊婦 ※4日間で1コース制。
その他 の 会 場	■父 親 学 級	10月22日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時 対象＝妊産婦とその夫
	※講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。	
	■機 能 訓 練	毎日(10月14日(金)と土日曜・祝日を除く)、午後1時～4時 対象＝40歳以上で心身機能が低下している人
	※機能訓練の申し込みは市役所1階高齢福祉課(☎201111 内線3135)へ。 初めての人は、主治医の指示書(用紙は同課にあります)が必要です。	
	10月5日(火)午前8時～9時、芳賀公民館	
	■胃 がん 検 診	10月7日(木) 〃 上川淵公民館
	10月18日(火) 〃 東公民館	
	対象＝受診手帳の交付を受けている人	
	子宮がん・乳がん	10月20日(木)午後1時～1時30分、清里公民館
	■(甲状腺)検診	10月27日(木) 〃 保健センター



その 他 の 会 場	10月5日(火)午前8時～9時、芳賀公民館	
	■胃 がん 検 診	10月7日(木) 〃 上川淵公民館
	10月18日(火) 〃 東公民館	
	対象＝受診手帳の交付を受けている人	
	子宮がん・乳がん	10月20日(木)午後1時～1時30分、清里公民館
	■(甲状腺)検診	10月27日(木) 〃 保健センター
	対象＝受診手帳の交付を受けている人	
	※以上のがん検診の申し込みは1週間前までに電話で保健センター☎238844へ。	
	■個 別 が ん 検 診	病医院・診療所で検診を受ける場合は、個別検診実施医療機関へ電話または直接申し込んでください。
	■虫 歯 予 防 教 室	10月6日(木)午後1時～1時30分、保健所 対象＝満1歳～1歳1か月児

赤ちゃん・成人 10月24日(月)午前9時30分～11時30分、南橋公民館	
健康相談 対象＝〈赤ちゃん〉乳幼児と妊産婦〈成人〉40歳以上の人	
※乳幼児の相談・健診などの時は母子健康手帳をご用意ください。	

正しい食生活と早期発見が大切

9月は「がん征圧月間」

今月は「がん征圧月間」。わたしたち一人ひとりが、がんに対して正しい知識を持ち、予防や早期発見・治療を心がけましょう。

現在、日本人の死亡原因の第一位になっているがんから身を守るには、大きく分けて二つの方法があります。

一つは、がんの原因を取り除いたり、がんにかからないような正しい食生活に気をつけたりする「第一次予防」です。もう一つは、早期発見・治療によって、がんで命を落とさないようにする「第二次予防」。

がんから体を守るには、この二つの方法を効果的に組み合わせることが、最も大切なことだといえます。

●がん予防12か条

がんは食生活で予防できます。がんにならないためには、がんになりにくい抵抗力と免疫力を養うことが決め手。そのためには、バランスのとれた食事をすることが大切です。

また日常生活では、次の予防十二か条を参考に、第一次予防を心がけましょう。

①バランスよく栄養をとる ②毎日変化のある食生活をする ③食べ過ぎを避け脂肪分を控える ④お酒はほどほどにする ⑤たばこを禁ずる



年に1度は健康チェックを(胃がん検診)

抜けた歯の「再植」

急いで処置すれば再生も

子どもたちは好奇心のかたまり。体を動かしての遊びが大好きなので、歯が抜けました。そこで歯や口のけがの処置についてまとめてみました。

□スッポリ歯が抜け落ちた時

こんな時は大急ぎで抜けた歯を捜し、一刻も早く歯科医院へ行ってください。その時抜けた歯は、乾燥させないよう冷たい牛乳の中に入れて持って行きましょう。その歯をもう一度生かせるかもしれないからです。抜けた歯を元の穴に戻して固定する「再植手術」という方法で、次の条件を満たしていれば可能です。

①歯が抜けたからの時間が三十分くらい以内 ②抜けた歯が乾燥していない

歯の欠けた部分がごく小さい場合、歯をなめらかに削ったりプラスチックを歯につけたりして形を整えます。やや大きめに欠けて、冷たいものや熱いもので痛みが出る時は、神経を保護する薬をつけてから接着性材料で修復します。しかし、神経が露出してしまった時は、神経を取る必要があります。

□歯が折れたり欠けたりした時

折れたり抜けた歯は、義歯やブリッジでその歯のすき間を補うのですが、隣の健康な歯を削ったりしなければなりません。

健全な状態を保つことが最も良い治療です。なるべく周囲の歯に影響を与えずにその歯だけで治療を済ませるため、早期治療が大切です。

○問い合わせは市歯科医師会 ☎2046へ。



こはできるだけ少なくする⑥適量のビタミンと繊維質の物をとる⑦塩辛い物は少なめに、熱い物は冷ましてから食べる⑧焦げた物は食べない⑨かびの生えた物に注意する⑩日光に当たりすぎないようにする⑪適度にスポーツをする⑫体を清潔にする。

●定期的に検診を

第二次予防で大事なことは、必ず年に一度の定期検診を受けるということです。

市では、「さわやか健康診査」「各種がん検診」が受けられる受診手帳を対象者に配布しています。胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん(甲状腺)検診が個別または集団で受けられます。手帳が届いたら、よく読んで受診してください。

問い合わせは保健センター ☎238844へ。

10月の日曜・祝日当番医表	日 週	内 科				外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科	歯 科
	2 日	殿岡内科医院 小児科医院 天川原町247-5 21-1599 内児	遠藤内科医院 野中町381-2 61-3711 内	新井医 院 表町2-8-11 21-7311 内	斉藤内科医院 上小出町2-42-5 31-1069 内児	長崎医 院 住吉町2-12-5 31-3274 外内	中村外科医院 文京町1-33-18 21-3951 外整	高山産婦人科医院 箱田町698-3 51-2621	豊田耳鼻咽喉科医院 千代田町5-19-11 31-3411	丸山眼科医院 南町3-30-7 23-5941	日曜・祝日は 歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎32-2046 ・午前10時～ 午後4時
9 日	第2日曜	清宮医 院 紅雲町2-12-10 21-6518 内	武藤医 院 駒形町1124 66-1177 内児	瀬田医 院 龍蔵寺町103 32-5658 内	上泉内科 上泉町1477-7 69-1682 内児	高山整形外科医院 南町4-2-8 23-2235 整外	田中外科内科医院 下小出町3-21-5 31-0555 外内	横田産婦人科内科 下小出町1-16-5 34-4135	貴船医 院 高崎市井野町1253-3 0273-62-0082	高崎眼科 3 高崎市栄町3 0273-22-5005	
10 日	祝 日	尾内小児科医院 下川町15-2 65-4005 児	木村医 院 平和町2-1-7 31-3070 内外	馬場内科医院 上泉町101-1 23-5301 内	上毛病 院 下大島町596-1 66-1482 内児	北川医 院 千代田町1-6-2 31-2019 外内	小坂橋医 院 上泉町354-2 61-2122 胃外	須藤産婦人科医院 住吉町2-5-20 31-4133	耳鼻咽喉科 町井医 院 文京町2-14-6 21-2551	スガノ 眼科医 院 住吉町1-17-10 31-2625	夜の緊急時に 夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎43-5111 ・午後8時～ 午前0時 ・内科と小児科
	第3日曜	大川小児科医院 若宮町2-2-10 31-5288 内児	石田医 院 上佐鳥町375 65-0555 内	小川内科医院 荒牧町274-7 34-3311 内	富沢内科小児科 石倉町2-7-4 51-4779 内児	いしざか医 院 日吉町2-463-1 33-4808 外整	大島整形外科医院 荒牧町813-13 31-3711 整外	山王病 院 山王町2-20-18 66-5410	みうら耳鼻科医院 広瀬町3-15-2 66-7023	山王病 院 山王町2-20-18 66-5410	
23 日	第4日曜	井上医 院 若宮町2-4-16 31-1711 内	森田医 院 山王町1-7-1 66-4089 児内	斎藤医 院 南町2-41-8 21-0258 内	いじま小児科医院 荒牧町960 35-2558 児	大塚外科 胃腸科医 院 大友町3-23-4 52-6006外内整	関医 院 南町4-17-3 24-6456 整外	さとうレディース クリニック 表町2-20-17 24-7606	耳鼻咽喉科 田中医 院 高崎市鍛冶町22 0273-22-2604	古沢眼科医院 高崎市江木町718 0273-27-2839	大山眼科診療所 高崎市浜川町2242-1 0273-43-7796
	第5日曜	栗原内科医院 上佐鳥町560-3 65-3113 内	大塚内科医院 三保町1-19-25 31-2399 内児	総社町内科 深沢医 院 総社町3-2-5 52-1333 内	広瀬内科 小児科医 院 広瀬町1-21-10 63-1226 内児	今村内科外科医院 昭和町1-11-12 31-5557 外	田部外科 胃腸科医 院 六供町1043 23-1061 外	秋草産婦人科医院 日吉町3-6-6 31-8433	深町耳鼻科 東口分 院 高崎市栄町6-1 0273-23-2509	大山眼科診療所 高崎市浜川町2242-1 0273-43-7796	

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



青少年海外研修の青年団員

杵山 多恵子さん(26)

大手町二丁目

前橋けりん開催日
9/23・24・25(場外)
9/26・27・28(場外)
10/1・2・3
利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

【図書六十九冊】下石倉町・岩崎義治さんから元総社小へ。
【図書八十冊】上細井町・岡庭嘉男さんから鎌倉中へ。
【ぞうきん八十枚】桂置地区婦人会から桃小へ。
【一万円】朝倉町四丁目・大山輝雄さんから災害遺児、母子・父子家庭援助基金へ。
【図書百四十六冊】南町三丁目・小曾根正利さんから市立図書館へ。
【図書六十九冊】下石倉町・岩崎義治さんから元総社小へ。
【図書八十冊】上細井町・岡庭嘉男さんから鎌倉中へ。
【ぞうきん八十枚】桂置地区婦人会から桃小へ。

【健康機器四台】シエンベクスヒーローズから。
【掛け軸一幅】二之宮町・岩上銀作さんから。
【図書十一冊】西大室町・星野ユキさんから。
【クローゼット一個】下大島町・林圭子さんから。
○以上の四件はひろせ老人福祉センターへ。
【三千円】一市民から社会福祉のために。
【一万円】朝倉町四丁目・大山輝雄さんから災害遺児、母子・父子家庭援助基金へ。
【図書百四十六冊】南町三丁目・小曾根正利さんから市立図書館へ。



題字・松村有紀
広瀬小4年

テルサで健康管理講座

勤務者の健康管理講座を開きます。実技も行いますので、運動のできる服装でご参加ください。

日時 10月11日(火)午後6時30分～8時30分
会場 前橋テルサ
対象 一般、先着五十人
テーマ 講師「ヨーガと健康」日本ヨーガ瞑想協会師範・細瀬貴美子さん
申し込み 10月3日(日)までに工業課内線3615へ

「グリーンバス」にバスをめぐります。皇居や浅草寺を巡ります。応募ください。

日時 11月1日(火)午前7時～午後6時
集合場所 市役所
修先(バス利用) 皇居東御苑、浅草寺、隅田川船旅
対象 18歳以上、八十人(抽選。昨年の参加者、子ども連れは遠慮ください)
参加費 三千円
申し込み 9月30日(金)までに往復ハガキで「グリーンバス参加申し込み」と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記して市役所公園管理課内「前橋市まちを緑にする会」事務局へ。一枚のハガキで二人(代表者に○印)まで申し込みます。抽選の結果

は10月中旬に通知
○：問い合わせは同事務局内線3942へ。

人権について
講演と映画
人権について
講演と映画

日時 10月20日(火)午後1時30分～4時30分
会場 市民文化会館
対象 一般、先着五百人
講演 「開け心が窓ならば」ジャーナリスト・大谷昭宏さん
映画 「ピクチャー」ふたり
の朝 申し込み 社会福祉課内線3143へ

新築や誕生に記念樹を贈呈
新築記念樹に樹木を贈ります。次の条件に該当する人は、申し込みください。十月二十三日(日)の午前10時から一時まで、敷島公園「ばら園」で、該当者全員に希望する木をお渡しします。
対象 5年9月1日～6年8月

泊のホームステイもした。
「ステイファミリー」は、スーザンさんとジェニファーの母娘の二人暮らし。娘は空手を習っていて、親目家のようです。日本からも材料を持って行って、うどんや天ぷらなどの和食を作りました。おいしいと食べてもらい、とてもうれしかったわ。
「昨年まで幼稚園に勤めていたので、子どもたちに溶け込める自信も少しはありました。」

た。三日目に初めてあいさつのキスをしてもらった。名前を呼んでくれる子どもで、よい思い出がたくさんありました。
多くの人たちと触れ合いながら、海外ならではの貴重な体験をした。今後ますます国際化する本市に、この経験を生かしてくれらるだろう。

31日に住宅を新増改築または子どもが誕生した市内在住の人
配布樹木 1キンモクセイ、ボタンのいずれか一本
申し込み 9月30日(金)までに往復ハガキで住所・氏名・希望樹木・建築確認番号または子どもの名前と生年月日を明記して市役所公園管理課(内線3942)へ

28日に家庭介護者のつどい
「家庭介護者のつどい」を開催します。ご参加ください。
日時 9月28日(火)午後1時30分～3時30分
会場 保健センター(朝日町三丁目) 対象 家庭で介護をしている人、先着二十人
内容 調理実習と介護についての話し合い
申し込み 9月20日(火)までに高齢福祉課内線3135へ

防火管理者の講習
一定以上の収容人員のある防火対象物の防火管理者を置くためには、防火管理者の資格を得るための「甲種防火管理者資格講習会」を開きます。
日時 10月12日(火)・13日(水)、午前9時～午後4時
会場 県勤労福祉センター(野中町) 対象 一般、先着百二十人
参加費 三千五百円
申し込み 9月20日(火)～30日(金)に消防本部予防課へ(土日曜・祝日を除く)。申込用紙は消防署や分署、出張所にもあります。
○：問い合わせは同課内線3211へ。

地区朝市
9月25日(日) 午前6時30分～8時30分
敷島小南側通り
10月9日(日) 午前7時～9時
前橋駅南大通り「高田園」前
10月6日(木) 午前9時～午後5時
県赤十字血液センター(天川大島町二丁目)

市民献血
午後9時～午後5時
県赤十字血液センター(天川大島町二丁目)

8月の火災と救急
(一)は前年同期
▽火災 四件(六件) 累計六七件(七五件)▽救急 五二二件(四八七件)累計三九七三件(三九二一件)
★電話サービス
救急病院等案内 020099
火災情報 020019

編集 ぼんち話
身体障害者体育大会2面の取材へ。いっしょうけんめいに走ってゴールした瞬間、会場から自然と拍手が沸きます。会場全体を包む温かい心を感じました。原「表紙撮影のため市技師功労者の丸山さん宅へ。染色にかけるその顔には、人生の重みを感じられます。また一人、魅力的な人に出会えました(近)。

ぼんち話
身体障害者体育大会2面の取材へ。いっしょうけんめいに走ってゴールした瞬間、会場から自然と拍手が沸きます。会場全体を包む温かい心を感じました。原「表紙撮影のため市技師功労者の丸山さん宅へ。染色にかけるその顔には、人生の重みを感じられます。また一人、魅力的な人に出会えました(近)。

ぼんち話
身体障害者体育大会2面の取材へ。いっしょうけんめいに走ってゴールした瞬間、会場から自然と拍手が沸きます。会場全体を包む温かい心を感じました。原「表紙撮影のため市技師功労者の丸山さん宅へ。染色にかけるその顔には、人生の重みを感じられます。また一人、魅力的な人に出会えました(近)。

ぼんち話
身体障害者体育大会2面の取材へ。いっしょうけんめいに走ってゴールした瞬間、会場から自然と拍手が沸きます。会場全体を包む温かい心を感じました。原「表紙撮影のため市技師功労者の丸山さん宅へ。染色にかけるその顔には、人生の重みを感じられます。また一人、魅力的な人に出会えました(近)。



下沖町自治会などが、桃木川親水公園の除草を行いました。厳しい残暑の中、汗だくの作業です。1時間ですっかりきれいに。(8月28日)

★街まちウオキング

隠然たる勢力を奮った隆光僧正ゆかりの寺



二之宮町を走る上武国道わきに真言宗の寺院「無量寿寺」がある。平安時代の延喜年間(九〇一～九二二)に創建されたという古寺である。門前に小高い山が見える。地図には筑波山古墳と書かれているが、古墳ではなく江戸時代に盛り土して造った山との見方がある。これは、権勢並ぶ者がいないと言われた前橋城主・酒井忠清(一六二四～一六八二)の母・光寿院殿が同寺を厚く信仰するとともに、茨城県にある筑波山神社も崇拝していたため、筑波山に似せて築造させたという。これにより同寺の山号を「修密院」から「筑波山」と改称。筑波山は古来より「西の富士、東の筑波」と称される二つの峰を持つ秀麗な山である。今では、うっそうとした緑に包まれ、築造当時の山容をしのぶことはできない。参道を進み、古い山門をくぐると本堂に出る。堂内には、市内有数の仏像が数多く安置されている。その代表の一つは、市指定重要文化財の「十一面観音立像」。高さ七十一・五センチの金箔の仏像で、引き締まった顔から、平安時代の正統派の仏師が製作したと考えられている。この像は、護国寺(東京都文京区)の住職を務めた隆光僧正(一六四九～一七二四)が隠居寺の一つとして、同寺を再建するに当たり、護国寺から移した物であるという。僧正は將軍・徳川綱吉の側近で隠然たる勢力を持ち、「生類憐みの令」を進言した人物として知られる。この観音像と向かい合うように、寄せ木造りの市指定重要文化財「地藏菩薩立像」が立つ。高さ百八十四・五センチもあり堂々とした重量感、鎌倉時代の特徴をよく表している。と評価が高い。古い時代の仏像がこれ以外にもあり、見ていて飽きることがない。無量寿とは、喜びが無量にあること。本堂の壁には、平等院(京都府宇治市)の国宝・雲中供養菩薩を模した二十五の菩薩が楽器を持ち、平和な世の喜びを奏でている。



本堂には貴重な仏像が...

風のふるさと
まえばし
無量寿寺