

市民の願い

わたくしたちは
 水と緑と詩のまち 前橋の市民です
 日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの
 明日をめざして

市 1 やさしい心をもとう
民 1 強いからだをつくろう
憲 1 たのしく働こう
章 1 自然をまもろう
 1 文化を大事にしよう

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話24-1111(大代表) 編集・企画部広報課 毎月1日・15日



(ベルギー公演にて)

伝統芸能と祭り
**ふるさと
 歳時記**

八木節

メモ 「八木節」は本県を代表する民謡として全国に知られる。本市でも、昭和58年のあかぎ国体を機に前橋八木節協会が結成。平成5年11月にベルギーで初の海外公演を行い、名調子を披露した。

○ 保存してください。いつかまた お役にたちます ○

ピックアップ

- 皆さんの長寿を祝って…2
- ▷ 9月9日は「救急の日」…2
 - ▷ 10日に「下水道促進デー」…3
 - ▷ 事務IIなど市職員を募集…4
 - ▷ 7種目の市民スポーツ祭…5
 - ▷ 秋の多彩なスポーツ教室…5
 - ▷ 来月から保険証が新しく…6
 - ▷ 「二種混合」が個別接種に…7
 - ▷ 書道クラブ講師華宮さん…8

前橋まつりで「だんべえ踊り」

個人・団体の参加者を募集

に、前橋独自のリズムと振り付けに乗って威勢よく踊ります。このだんべえ踊りの踊り手を個人・団体(グループ)に分けて募集しますので、ご参加ください。

対象 市内在住・在勤で事前練習四回と前橋まつり二日間(すべて参加できる個人(先着百人)と団体 参加費 ①個人：千五百円(ハッピ、鳴子代を含む) ②団体：千五百円(鳴子代を含む) 申し込み 9月14日(木)までに①は商業観光課 ☎内線3603 ②は商工会議所 ☎5111へ

●事前練習
 日時 9月22日(金)・26日(火)・28日(木)・10月11日(水)、午後6時～9時 会場 前橋商工会議所(日吉町二丁目) その他 最終日にハッピと鳴子をお渡しします

●「前橋まつり」当日公演
 日時 10月14日(日)・15日(月)、午後7時～8時30分(予定) 午後6時に立川町大通り諏訪橋上へ集合

○：問い合わせは商業観光課 ☎内線3603へ。



「だんべえ踊り」に参加しよう。昨年の前橋まつりは、高知市の「よさこい鳴子踊り」を招き盛大に実施しました。今年は、「第一回前橋だんべえ踊り」が祭りの主役。踊り子たちが「市の木、イチヨウ」をかたどった大イチヨウの鳴子を手

この広報紙は再生紙を使用しています。

皆さんの長寿を祝って

表敬訪問や祝い金・祝い品の贈呈

9月15日は敬老の日

九月十五日(金)は敬老の日です。今日まで社会に貢献してきたお年寄りに心から感謝しましょう。また、次のとおり敬老行事を実施。市長らによる長寿者への表敬訪問や、祝い金・祝い品の贈呈などを行います。

長寿者を表敬訪問

九十九歳(白寿)以上の人を対象に、市長らが表敬訪問を行います。

7日に米寿祝賀会

米寿(八十八歳・明治40年4月1日〜41年3月31日生まれ)の人を招待して、「米寿祝賀会」を開きます。該当者へは直接通知しますので、ぜひご出席ください。



いつまでもお元気で——藤嶋市長から慶祝状(昨年の米寿祝賀会)

会長、市老人クラブ連合会長など

米寿(八十八歳・明治40年4月1日〜41年3月31日生まれ)の人を招待して、「米寿祝賀会」を開きます。該当者へは直接通知しますので、ぜひご出席ください。

さい。日時9月7日(木)午前11時会場商工会議所 その他11時追加は一人まで可

75歳以上に祝い金

七十五歳以上に、敬老祝い金またはそれに代わる弔慰金を、「敬老の日」前後に行政自治委員を通じて贈ります。

対象75歳以上(大正9年以前)

写真無料サービス

前橋営業写真家協会の好意で

祝い品は95歳以上

九十五歳以上に祝い品を贈ります。また、県からも九十歳と百歳以上に祝い品を贈呈します。

生まれの人 敬老祝い金・弔慰金の額75歳79歳5千円、80歳84歳6千円、85歳89歳8千円、90歳94歳1万円、95歳99歳1万5千円、100歳以上5万円

七十五歳(大正9年4月1日〜10年3月31日生まれ)の人を対象に、写真撮影(白黒キャビネ判)の無料サービスを行います。各地区の社会福祉協議会を通じて撮影券を配布。お問い合わせのうえ、ご利用ください。日時9月18日(月)〜19日(火)、午前10時〜午後5時(各写真館とも先着三十人まで。詳しくは撮影券をご覧ください) 撮影場所(前橋営業写真家協会会員店) あいだ写真館(千代田町四丁目) 秋葉写真館(大手町二丁目) 新井定一写真館(千代田町五丁目) ウエノ写真館(住吉町二丁目) 神村写真館(荒牧町) 北爪写真館(江木町) 塩野フォトスタジオ(朝日町三丁目) 須藤写真館(本町二丁目) タイラススタジオ(天川町) 写真のツノダ(下細井町) 徳井写真館(昭和町二丁目) 徳井写真館(千代田町二丁目)

丁目) 中沢写真館(若宮町三丁目) 中島写真館(住吉町二丁目) ナクモ写真館(本町二丁目) スタジオ・新原(荒口町) 日英写真館(三保町二丁目) はとり写真館(佐波郡玉村町) 水沼写真館(駒形町) 水沼写真館(広瀬町二丁目) 山田写真館(住吉町一丁目)

敬老行事費を助成

各地区社会福祉協議会や自治会で行う敬老行事の費用を一部助成します。対象は七十五歳以上です。

卒寿者らに祝い品

卒寿(九十歳・明治39年3月31日以前生まれ)以上と喜寿(七十七歳・大正7年4月1日〜8年3月31日生まれ)の人に、地区社会福祉協議会を通じて祝い品(卒寿以上: シーツ、喜寿者: パスタオル)を贈ります。

以上の問い合わせは社会福祉協議会内線6033へ。



正しい応急手当てを身につけよう

9月9日は「救急の日」

九月九日は「救急の日」です。本市で救急業務を開始してから三十八年。当時と比べて、救急出動件数は大幅に増えていきます。平成六年中の救急車の出動件数は約六千件で、およそ六千人を搬送しました。

わたしたちは、いつどこでケガをしたり急病になったりするか予測できません。その場に居合わせた人が、患者に適切な応急手当てを行うことが救命率を高めます。応急手当ての重要性を理解し、正しい方法を身につけておくことが大切です。

● 救急車はこんな時に
①災害による事故②交通事故
③屋外の事故④公衆の出入りする場所での事故⑤家庭内の事故で、救急車以外に運ぶ手段がない緊急の時⑥急病で命に危険がある、または著しく悪化するおそれがある時。特に、胸が苦しむ時は早めに通報を。

● 救急車が到着するまで
①応急手当て(気道確保、人工呼吸、心臓マッサージ、止血など)をする②付近の人に応援を頼み、患者を楽な姿勢にする③案内人を道路に出して救急車を誘導する。

● 急病などの時に病院案内
急病などで、すぐ診療して欲しい機関を知りたい時は、消防本部の医療機関案内専用電話☎0099へ連絡してください。

● 6日に救急訓練
日時9月6日(水)午後2時 場所 大盛況ホリデーイン

市政スポット

13日から市議会開会
平成七年第三回定例会市議会の開会式は、十三日から二十九日までの十七日間です。六年度一般会計等決算、本年度補正予算など二十四議案を審議する予定です。

平和願い市民の集い
「戦後50周年市民の集い」が先月十三日、市民文化会館で開催。座談会やコンサートを通じて、七百人の参加者が平和への誓いを新たにしました。

英国から34人が帰国
青少年海外研修でイギリスを訪れていた中高生などが、先月二十五日に帰国。研修を終えて少したくましくなった三十四人を、家族が笑顔で迎えました。



夏の夜空に16000発の大輪
夏の夜空を彩る音と光の祭典——「花火大会」が先月15日に利根川河川敷で開かれました。スターマインなど16000発が打ち上げられ、「大輪の花」が夜空いっぱい咲くたびに観客から大きな歓声が。



快適で住みよい環境づくり

9月10日は「全国下水道促進デー」



快適な環境づくりのために着々と進む下水道整備(元総社町)

九月十日は「全国下水道促進デー」。街が生き、暮らしがはずむ「下水道」を統一標語に運動が展開されます。わたしたちの生活に欠かせない下水道。市では、公共下水道をますます普及させて、快適で住みよい環境づくりのために事業を進めています。この機会に下水道についてみんなで考えてみませんか。

下水道整備を進めて より豊かな生活を

□快適な環境を
わたしたちは、毎日の生活の中で大量の水を使っています。家庭から流れ出る食器を洗った

水や洗濯の水、ふろの水などはたいへん汚れています。また、工場から出る廃油などがそのまま川に流れ込むと、清流も魚の住めない川になってしまいます。

汚れた水や生活排水、産業排

水を集め、きれいな水に処理してから川へ戻すことで、自然環境を守る役割を果たしているのが下水道です。下水道が整備されることによって、わたしたちの生活は、より清潔で快適なものになります。

正しく使って清潔に 守ろうみんなの下水道

いつまでも清潔な下水道を守るため、次のことに気をつけましょう。

- 台所のゴミは収集日に
台所のゴミは下水管に流さないでください。管が詰まる原因になります。ゴミ収集日に出しましょう。
- 油類を流さない
オイルや家庭の食用油は、下水管に付いて流れを悪くします。新聞紙やぼろきれなどでふき取って流さないようにしましょう。
- 排水ますを清掃
宅地内の「排水ます」には油類や細かいゴミがたまるので、ときどき清掃してください。

市民水泳大会 で「金メダル」

六供町 足立 誠 63

肩こりによし減量や美容に健康と体力の増進を図るには水泳がいちばんです。オールシーズン楽しめるスポーツと思われ、市営の温水プールに週二回通っています。

大渡やコミュニティの温水プールでは、いろいろな水泳教室が定期的に開かれています。

わたしはコミュニティの高齢者の水泳教室に入りました。五十歳以上の人が対象で、参加者は女性十人、男性三人でした。

教室に通って泳ぎもかなり上達したので、力試し」というつ



「竹のおもちゃ」で世代交流

女屋町公民館で先月十九日、竹細工の集いが開かれました。

生涯学習事業の一環として、同町の老人会と子ども育成会が主催。子どもたちを作るの喜びや、世代間交流の楽しさを知ってもらおうと、初めて企画した集いです。

生涯学習奨励員や老人会の人たちが、のこぎりや小刀の使い方を親切に指導し

て、三十七人の小学生が、竹とんぼや水鉄砲作りに挑戦。自分で作るのは初めてで、みんな悪戦苦闘しています。でも、しだいに慣れて立派な作品が出来上がりました。子どもたちは、手作りの竹のおもちゃに大喜びです。

「お年寄り子どもたちの交流はともよいこと。これからも続けたいですね」と自治会長の女屋清さん(五十)は話していました。

町おこしは

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

水道工事の資格試験

配管工と、水道給水装置工事・水洗便所工事の責任技術者の資格試験を行います。



●配管工の資格試験

日時 10月6日(金)午前9時 受験料 八千円(材料費は実費負担) 受験資格 市内在住または指定工事店に勤務する18歳以上、または一年以上の経験がある人

●責任技術者の資格試験

日時 10月9日(月)午前9時 受験料 八千円 受験資格 市内

在任または指定工事店に勤務し、次のいずれかの条件を満たす人。

- ①高等学校(工事に必要な課程を修めた)を卒業して二年以上の経験がある②地方公共団体の五年以上の経験がある③七年以上の経験がある
- 以上の受験申し込みは9月11日(月)から21日(木)までに水道局総務課へ。申込用紙は申し込み期間中に同課で交付します。

問い合わせは同課 ☎345511へ。

表1 都市計画道路の変更			
路線名	区 間	幅員(m)	延長(m)
前橋公園通線	大手町一丁目～岩神町三丁目	16.0	2,060
県庁北通線	大手町一丁目内	17.0	160

表2 都市計画公園の変更			
公園名	位 置	面積(ha)	
前 橋 公 園	岩神町一～三丁目、大手町一・三丁目、右倉町四・五丁目、大渡町一丁目	64.3	
前橋総合運動公園	二之宮町、荒口町、荒子町	25.8	

道路・公園の都市計画を変更

本紙4月15日号でお知らせした「都市計画道路の変更」と「都市計画公園の変更」が、8月15日付けの県告示で表1・2のとおり決定しました。

○問い合わせは都市計画課 ☎内線3905へ。



女屋町公民館で先月十九日、竹細工の集いが開かれました。

生涯学習事業の一環として、同町の老人会と子ども育成会が主催。子どもたちを作るの喜びや、世代間交流の楽しさを知ってもらおうと、初めて企画した集いです。

生涯学習奨励員や老人会の人たちが、のこぎりや小刀の使い方を親切に指導し

英会話や押し花など

テルサの文化教室

前橋テルサでは、十月に開講する文化教室の受講生を募集します。海外旅行のための英会話や中国語など、新規教室を含めた十九の講座を用意。

市民芸術文化祭

ビデオ仲間のつどい
9月10日(日)午後1時30分〜3時30分、前橋文学館。ビデオ愛好者による作品発表会。

市民文化会館

チケット発売のお知らせ
ウィーン・フォルクスオーパー管弦楽団
来年1月6日(日)午後7時。入場料はSS八千円、S七千円、A六千円。

接

工業短大の公開講座

阪神大震災に学ぶ

市立工業短大では、「阪神大震災から何を学ぶか」を共通テーマに、四回に分けて公開講座を開きます。

群馬大の公開講座

「社会問題」を考える

マルチメディアアソシエを生きたる日
9月30日〜10月14日の土曜三日、午後1時30分〜4時30分

生涯学習アンケート

市民2000人を対象に

市民2000人を対象に「生涯学習」についての市民アンケートを実施します。

日納入

以上の申し込みは9月22日(金)までに同大庶務課☎7015へ。

赤城少年自然の家で親子でキノコ狩り

秋の赤城山でキノコ狩りしながら、山の自然に親しんでみませんか。

内線4025へ。

児童館あんない

★日吉児童館☎335122

9月13日(水)お年寄りへびづくりカードを送ろう(先着三十人)
申し込みは9月6日(水)から

★大友児童館☎613337

9月13日(水)紙芝居とお話
9月20日(水)ゲーム遊び
9月27日(水)子ども映画会「おんぶおんぶ」など

前橋文学館

☎358011

★第六回収蔵資料展「朝太郎の愛読書のII」

9月15日(金)〜10月15日(日)
曜を除く、午前9時30分〜午後5時



池田政治さん



小栗康平さん

市立図書館

☎244311

☎お話の会

9月9日(日)午後2時〜2時40分
「こぼんの虫干し」のみの串さし。出演は萌えぎの会。

受益者負担金の納期
今月は下水道事業受益者負担金の第二期納期です。期別納付を選択している人は、十月二日(月)までに市内の金融機関か、水道局で納めてください。



市職員採用試験のご案内

Table with columns: 区分, 採用予定数, 受験資格, 試験案内の交付, 申込受付期間, 第1次試験日

採用予定数は増減することがあります。(注)消防職にはこれ以外に身体条件が加わります。詳しくは試験案内を参照。

事務IIや保母など市職員を募集します

来年4月1日付けて採用予定の、市役所職員の採用試験を上表のとおり行います。申し込み方法など詳しくは「試験案内」をご覧ください。



口座振替を利用する時は注意を

口座振替による納税は、納期内に確実に納付できる方法として年々利用者が増えています。

税金で希望ふくらむ都市作り

荒砥中2年 樺沢 美奈子

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第三期、国民健康保険税第三期10月2日(月)まで

危険物取扱者対象に 保安講習会を実施

危険物取扱者のための保安講習を行います。講習は必ず受講してください。もし、講習が講習を受けたいで、危険物の取り扱い作業をした場合には、危険物取扱者免状を返納させることあります。

31日以前に受講した②平成5年3月31日以前に免状の交付を受けた、講習を受けたことがない③平成6年4月1日以降、講習を受けていない(平成5年4月1日以降に免状の交付を受けた人を除く) 手数料 四十七百円(土日曜・祝日を除く)に免状、印鑑、手数料を用意して消防本部予防課へ

9月1日は防災の日

心構えが大切です

九月一日(日)は「防災の日」です

今年には阪神地方だけでなく、新潟県やサハリンなどで地震が多発。あらためて家庭での備えや、自分自身を守る心構えの大切さを認識しました。

火の管理
コンロなど火を使う道具は安全装置の付いたものを使い、周りには燃えやすい物を置かないように。できれば消火器を用意しましょう。

環境美化に協力を
九月は「秋の環境美化運動推進月間」です。行楽シーズンを



日ごろから持ち出し品の準備を

迎え、観光地へ出かける機会も多くなります。そんな時に気をつけたいのが、空き缶のポイ捨て。一人ひとりの何気ない「ポイ捨て」が、大変な量になり、美しい国土を汚染してしまっています。

国保の保険証が新しく

今月中に郵送

名前や生年月日を必ず確認して



病医院で診療を受ける時には窓口で保険証を提示しましょう

十月一日から、国民健康保険 保険証は、今月三十日まで有効です。来月一日からは、新しい保険証が新しく発行されます。

有効期限は来年の九月三十日までです。

なお、国民健康保険(国保)の被保険者は、①一般被保険者と②退職被保険者に分かれています。新しい保険証は、①が肌色で②が青肌色です。同一世帯内に①②の該当者がそれぞれいる場合には、二枚の保険証が交付されます。

●今月中に郵送

新しい保険証は、今月二十二日に郵送します。新しい保険証が届いたら、名前や生年月日などを確認して、注意事項をよく読みましょう。現在使っている保険証は、市役所1階市民課・2階国民年金課、または支所・出張所へ来庁(所)した時にお返しください。なお、更新期間中は新しい保険証も使用できません。

●世帯主が国保以外に加入している家庭
例えば、世帯主である夫が国

保以外の保険に加入し、妻が国保に加入している場合、夫は擬制世帯主になります。擬制世帯主は、保険証の世帯主欄に表示され、国保税の納入、国保の各種届け出の義務があります。

保に加入しているのに新しい保険証が届かない時は、古い保険証と印鑑を用意して市役所2階国民年金課4番窓口へ。

●保険証は大切に
保険証は、国保の加入者であることを示す証明書。また、医師の診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役目も果たす大切な証書です。

●保険証は大切に
保険証は、国保の加入者であることを示す証明書。また、医師の診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役目も果たす大切な証書です。

●保険証は大切に
保険証は、国保の加入者であることを示す証明書。また、医師の診療を受ける時の受診券であると同時に、金券の役目も果たす大切な証書です。

グリーンバスの研修
日帰りバス研修で、緑の美しさを満喫しませんか。グリーンバスで、浅草寺や浜離宮を巡ります。ご応募ください。

5日間の夜間講座
日時 9月18日(月)27日(水)の月水金曜五回、午後6時〜9時
会場 前橋産業技術専門学校(江田町) 対象 初心者で現在働いていない人、先着二十人 内容 ワープロ操作 申し込み 9月4日(月)13日(水)に前橋産業技術専門学校(☎2783)へ本

工業簿記の講習会
日時 10月9日(月)26日(水)の十二回、午後6時30分〜8時30分
会場 商工会議所 対象 企業の経理担当者や三級簿記講習の知識がある人、先着三十五人
内容 複式簿記原理を基にした材料・人件費などの原価計算
講師 税理士 荒井滋さん、同、湯沢浩幸さん 参加費 四千二百円 申し込み 9月29日(金)までに参加費を添えて市役所6階工業課(☎3613)、商工会議所(☎5111)へ直接

老人福祉センター
敬老の日の集い
日時 9月9日(土)午前11時〜午後3時 内容 八木節、手品、民謡など その他 当日は施設を無料開放
教室の受講生募集
教室名 日時 ①茶道:10月4日〜12月6日の水曜10回、午後1時〜3時 ②七宝焼き:10月17日〜12月19日の火曜10回、午前10時〜正午 ③史跡めぐり(朝倉・広瀬地区):10月14日・28日(土)、午前10時〜正午 ④手編みミニキルンチャク:10月3日(火)午前10時〜正午 対象 60歳以上の初心者、①③④二十人②十五人(抽選。ただし、申し込みが半数に満たない教室は中止) 参加費 無料(材料費は実費負担、64歳以下は入場料百円が必要) 申し込み 9月20日(水)(必着)までに往復ハガキで(一枚一教室のみ)。希望する教室名と住所、氏名(ふりがな)、性別・電話番号・年齢・生年月日を明記して〒371前橋市広瀬町二丁目一六ひろせ老人福祉センターへ

老人福祉センター
しきしま
日時 9月16日(土)午前11時〜午後2時 内容 華龍太鼓、ハワイン演奏など その他 当日は施設を無料開放
保健学級
日時 9月21日(木)午後1時30分〜3時 内容 医師による健康管理の話
各種相談
医師による健康相談 9月7日(木)午後1時30分〜3時 血圧測定・保健相談 毎日、午前9時30分〜午後3時30分 職業相談 9月13日(水)午前10時〜午後3時
機能訓練
作業療法士による指導 9月14日・28日(木) 午後1時30分〜3時30分 看護婦による指導 火木金曜、正午〜午後4時 申し込み 初めての人は、市役所1階高齢福祉課(☎3135)へご相談ください

250cc以下のバイクも
自賠責保険に加入
「何よりも 確かなおまもり 自賠責」をスローガンに、九月一日(金)から三十日(土)まで「無保険(無共済) バイクをなくそう キャンペーン」を実施します。車検制度のない二百五十cc以下のバイクも、自賠責保険(共済)への加入が法律で義務付けられています。バイクの事故でも賠償が高額になることもあり、ますので、契約切れにならないようにじゅうぶんに注意しましょう。

老人福祉センター
しきしま
日時 9月16日(土)午前11時〜午後2時 内容 華龍太鼓、ハワイン演奏など その他 当日は施設を無料開放
保健学級
日時 9月21日(木)午後1時30分〜3時 内容 医師による健康管理の話
各種相談
医師による健康相談 9月7日(木)午後1時30分〜3時 血圧測定・保健相談 毎日、午前9時30分〜午後3時30分 職業相談 9月13日(水)午前10時〜午後3時
機能訓練
作業療法士による指導 9月14日・28日(木) 午後1時30分〜3時30分 看護婦による指導 火木金曜、正午〜午後4時 申し込み 初めての人は、市役所1階高齢福祉課(☎3135)へご相談ください

中高年とスポーツ

スポーツは若者がするもの、という時代は20年も前のこと。いくつになっても活動的な生活を営むため、また体力と健康の維持に努めるため、積極的にスポーツに参加する中高年の人たちが増えています。種目では、テニス、ゴルフ、ジョギングやバレーボール、水泳などが好まれているようです。

しかし、このように中高年者のスポーツ活動が盛んになったことで、スポーツによるけがも多くなってきました。年代別では、活動範囲の広い40歳代のけがが最も多く、次いで50歳代、60歳代、70歳代の順。男性ではひざ・ひじ・足・腰、女性ではひざ・腰・足・ひじの順に損傷が多いといわれています。年を取るにつれて体の柔軟性が減少し、運動機能が低下するため、これらの部分にけがをします。また、関節軟骨が変性したり摩耗したりして、筋やけんも疲労しやすく回復が悪くなってきます。その結果として、けんしょう炎、ねんざ、関節症に伴って起こる関節炎、肉離れ、じん帯損傷などの傷害が起りやすくなります。また、スポーツ中の転倒によって、手首、ろっ骨、肩、大たい骨、足首などの骨折が起りやすくなります。

これらの傷害を防ぐワンポイントは、ウォーミングアップやストレッチをじゅうぶん行うこと。また、自分に適した種目を選んで適度な練習量を守り、決して無理をしないことです。天候、環境、身体の調子、スポーツ用具の整備などに気を配ることも大切です。ふだんから基礎的なトレーニングを行って筋力をつけておくことも必要です。そして、運動後は入浴して筋肉をよくほぐしておくといでしょう。

中高年者のスポーツは、安全で効果的に楽しむことがいばんです。心配のある人は医師のチェックを受けて、安心してスポーツをしましょう。

(前橋市医師会 小泉 慶一)



健康手帳



二種混合接種を受ける時は事前に日時を医療機関と相談

三種混合など医療機関で受けましょう

二種混合も個別接種に

乳幼児を対象にした三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風、麻疹(はしか)、風しん)の予防接種が、医療機関で次のとおり無料で受けられます。対象は3か月〜7歳6か月未満児。実施医療機関は予防接種手帳に掲載。用意する物(予防接種票、母子健康手帳、健康保険証など)その他(予防接種による注意事項や副反応が異なります。予防接種と子どもの健康)と「予防接種手帳」をよく読んでから接種してください。

●二種混合が個別接種に
今年度から、小学六年生を対象にした二種混合(ジフテリア・破傷風)が、学校での「集団接種」から医療機関で受ける「個別接種」へ変更になりました。対象者には、予防接種と受け方のお知らせを郵送。医療機関と接種日時を事前に相談してから接種を受けましょう。

●結核レントゲン検査
結核は過去の病気と思われがちですが、いまだに患者発生が絶えることはありません。年に一度は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

●健康づくりの教室
骨粗しょう症予防の「栄養教室」を開催します。内容は、カルシウムを多く含んだ食事の作り方や軽体操などです。

●障害者の就職相談
29日に雇用促進会
日時：9月29日(金)午後1時〜4時

●結核レントゲン検査
結核は過去の病気と思われがちですが、いまだに患者発生が絶えることはありません。年に一度は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

●家庭介護者のつどい
調理実習など学ぶ
家庭で介護している人を対象に、家庭介護者のつどいを開催します。内容は調理実習や介護についての話し合いなど。男性もご参加ください。

●研究会を開きます
母子家庭のお母さんと専業主婦を
ホームヘルパー養成
引揚者などが預けた

●通貨や証券を返還
税関では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた人が、当時国内に持ち込むことができず、税関や外地の総領事館などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

●結核レントゲン検査
結核は過去の病気と思われがちですが、いまだに患者発生が絶えることはありません。年に一度は検診を受け、自分の健康を確認しましょう。

●健康づくりの教室
骨粗しょう症予防の「栄養教室」を開催します。内容は、カルシウムを多く含んだ食事の作り方や軽体操などです。

●障害者の就職相談
29日に雇用促進会
日時：9月29日(金)午後1時〜4時

●通貨や証券を返還
税関では、終戦後の混乱期に引き揚げてきた人が、当時国内に持ち込むことができず、税関や外地の総領事館などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

ツベルクリン・BCG	東公民館
9月19日(内) [9月21日(外)] 午後1時50分〜2時40分	
9月20日(外) [9月22日(内)] 午後1時50分〜2時40分	保健センター

対象は3か月〜4歳未満児 ※ [] 内はBCG接種
○…問い合わせは保健センター ☎8844へ。

●法律相談
火曜、午後1時〜4時、市役所1階市民相談室。弁護士による相談。受け付けは前日の午前9時から市民相談室(内線3100)へ。先着六人。

●行政・税務相談
9月18日(月)午後1時〜4時、市役所1階市民相談室
9月21日(木)午後1時30分〜4時、市役所3階32会議室。よりよい景観に関するアドバイス(ただし、実際の設計やデザインはしません)。事前に予約を都市再開課(内線3841)へ。

●外国人相談窓口
月曜、午後1時〜5時、市役所1階市民相談コーナー。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の4か国語で面接相談

●犬・猫の引き取り
日時：9月12日・19日・26日・10月3日(火)、午前9時〜10時
会場：群大病院西構内アニマルプールの前(昭和町三丁目) 用意する物(印章、手数料(生後六十日以上は一匹につき千円、同未満は一匹につき三百円))
問い合わせ：保健所 ☎772

●健康ボランティア
月曜、高血圧と運動
火曜、高脂血症と運動
水曜、糖尿病と高脂血症
木曜、骨粗しょう症と運動
金曜、肥満と運動
土・日曜、心臓病と運動

●健康ボランティア
日時：9月12日・19日・26日・10月3日(火)、午前9時〜10時
会場：群大病院西構内アニマルプールの前(昭和町三丁目) 用意する物(印章、手数料(生後六十日以上は一匹につき千円、同未満は一匹につき三百円))
問い合わせ：保健所 ☎772

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



題字・近藤智美 駒形小4年

前橋けいりん開催日

9 / 8・9・10
9 / 15・16・17

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。



勤労青少年書道クラブ講師 華宮 大翰さん(38) 文京町一丁目

勤労青少年ホーム書道クラブが、このほど優良青少年クラブ労働大臣褒賞を受賞。その講師として、クラブが発足

会員の自主的な活動が評価

勤労青少年ホーム書道クラブが、このほど優良青少年クラブ労働大臣褒賞を受賞。その講師として、クラブが発足

した平成五年四月から指導に当たっている。毎年春と秋に二回、四か月間行っている勤労青少年ホーム書道講座を修了した人たちが中心になって作ったクラブです。かい書の基礎はマスターしているから、会員一人ひとりの要望にこたえいろいろな書体に取り組んでいるんです。

会員は皆働いているので会費は月に一度か二度。しかし自主的にクラブが運営されてい

ること、年に二度清掃ボランティアに参加するなど社会的な活動をしていることが、今回の受賞につながった。

「わたしは書道を教えるだけでなく、立派な人だから、評価されたでしょう。わたし自身が教えられることもたくさんありますね。」

日本国籍を取得した。「現在は山田慶太郎が本名で、資料メーカーの企画業務を担当しています。書は趣味になりましたが、続けられるのも会社や家族のおかげ」

▼夏バテして仕事に支障がでてはいけないと、連日いつもより多い食事を。こんな意識が災いし、体重計は記録を更新し、味覚の秋を前に悩みが一つ増えました。

「現在山田慶太郎が本名で、資料メーカーの企画業務を担当しています。書は趣味になりましたが、続けられるのも会社や家族のおかげ」

市有地を公募売却

市有地を売却し、近藤政代さん 参加費無料(材料費千円を当日納入) 申し込み9月6日(木)から同園 ☎8680へ

6日に前橋広域フォーラム

「前橋広域フォーラム」を開催します。参加費無料。日時9月6日(木)午後1時30分～3時30分

新築や誕生に記念樹を

新築や誕生記念に樹木を贈ります。次の条件に該当する人は、申し込みください。

市民献血

9月18日(月) 午前9時30分～午後4時 市役所

FM 前橋ディーンフォーメーション

エフエム群馬(86.3MHz) 毎週木曜 午後1時20分から4分間



地区朝市

9月3日(日) 午前6時～8時 敷島小南側通り

市民の茶席

9月15日(金) 午前10時～午後3時 中央公民館

水産指導センター

9月10日(日) 北斗工業 ☎1560

市有地を売却

市有地を売却し、近藤政代さん 参加費無料(材料費千円を当日納入) 申し込み9月6日(木)から同園 ☎8680へ

6日に前橋広域フォーラム

「前橋広域フォーラム」を開催します。参加費無料。日時9月6日(木)午後1時30分～3時30分

新築や誕生に記念樹を

新築や誕生記念に樹木を贈ります。次の条件に該当する人は、申し込みください。

市民献血

9月18日(月) 午前9時30分～午後4時 市役所

FM 前橋ディーンフォーメーション

エフエム群馬(86.3MHz) 毎週木曜 午後1時20分から4分間



故人への思いを胸に——前橋公園さちの池で「精霊流し」が行われました。600個の灯ろうが、池の水面に美しく輝いて。(8月16日)



この時代、及衛だけでなくほとんどの農家が貧乏にあえいでいた。及衛は共同でこの貧乏から脱却しようとして「積組組合」を設立させた。この組合は、組合員が一日一房(二房は六十粒)の縄を作り、この利益を災害などに備えるため貯蓄しようとするもの。

この時代、及衛だけでなくほとんどの農家が貧乏にあえいでいた。及衛は共同でこの貧乏から脱却しようとして「積組組合」を設立させた。この組合は、組合員が一日一房(二房は六十粒)の縄を作り、この利益を災害などに備えるため貯蓄しようとするもの。

この時代、及衛だけでなくほとんどの農家が貧乏にあえいでいた。及衛は共同でこの貧乏から脱却しようとして「積組組合」を設立させた。この組合は、組合員が一日一房(二房は六十粒)の縄を作り、この利益を災害などに備えるため貯蓄しようとするもの。

この時代、及衛だけでなくほとんどの農家が貧乏にあえいでいた。及衛は共同でこの貧乏から脱却しようとして「積組組合」を設立させた。この組合は、組合員が一日一房(二房は六十粒)の縄を作り、この利益を災害などに備えるため貯蓄しようとするもの。



及衛とJAビル前の頌徳碑

この時代、及衛だけでなくほとんどの農家が貧乏にあえいでいた。及衛は共同でこの貧乏から脱却しようとして「積組組合」を設立させた。この組合は、組合員が一日一房(二房は六十粒)の縄を作り、この利益を災害などに備えるため貯蓄しようとするもの。