

人口と世帯	人口……28万5312人	(- 98)
	男 ……13万9906人	(- 34)
	女 ……14万5406人	(- 64)
	世帯……10万1480世帯	(+ 22)
	平成7年8月末日現在	
	()内は前月との比較	



大好き前橋 マバシ

バーテン人生一筋に

「人が好きだから、この仕事を続けたい」と、日本バーテンダー協会の相談役で県内最高齢のバーテンダー・増田茂さん(モモ)。大正十一年に東京で生まれ、十八歳の時からこの道一筋に歩んできました。城東町三丁目に店を構えて二十年。住みよくて、感じのいい人が多いですね」と前橋の印象を穏やかに語ります。心地よいジャズが流れる中、こはく色の液体のような円熟した人柄がカウンター越しに伝わってきます。

メモ 市内にいる65歳以上の人は4万855人(4月1日現在)。男1万6866人、女2万3989人で全人口の14.4%。10年前の10.1%に比べ4.3%増加した。2・3面に長寿者番付(百傑)を掲載。

○として保存してください。いつかまた お役にたちます ○

ピックアップ

お年寄り支える人たち…2-3

- ▷市営住宅の入居者を募集…4
- ▷秋の「全国交通安全運動」…4
- ▷「国勢調査」が行われます…5
- ▷移動図書館の巡回日程表…6
- ▷スポーツ教室など多彩に…7
- ▷第6回ふれあいバザール…8
- ▷正しい知識でがんを予防…9
- ▷青少年海外研修森谷さん…10

星を眺めながら歩こう

10月21日～22日
赤城山星空ハイク

コースは午後9時、Bコースは夜の12時に出発。22日(日)午前6時に赤城山自然の家へ到着する予定(帰路は自由行動)コースⅡへAコースⅢ市民プール↓ドライブイン赤城↓赤城少年自然の家(距離二十五キロ、歩行八時間)へBコース↓ドライブイン赤城↓赤城少年自然の家(距離十六キロ、歩行五時間) 対象Ⅱ市内在住・在勤で健康な小学五年生以上の人(高齢者、高血圧や心臓病の人を除く)、先着三百人 参加費Ⅱ二百円(説明会で納入) 申し込みⅡ9月29日(金)までに体育課☎内線4034へ 説明会Ⅱ10月11日(水)午後6時、臨江閣 その他Ⅱ①未成年者は保護者の承諾が必要②中学生以下の人は保護者が同伴③帰路のため、前橋駅行きの東武バスを臨時増発する予定(有料)

○:問い合わせは体育課☎内線4034へ。



赤城山大沼を目指して元気に出発

満天の星空の下を、赤城山大沼湖畔まで歩いてみませんか。すばらしい前橋市民活動協議会では、今年で十六回目を迎える「赤城山星空ハイク」を行います。皆さん誘い合わせてご参加ください。日時Ⅱ10月21日(土)(雨天の時は中止)、A

支える人たち

—お年寄りやその家族を対象に電話相談を受け付けているのですが、どのような内容が多いのでしょうか。



電話を通してお年寄りたちと行政の橋渡しを。

いのでしょうか。
毎週月曜から金曜まで、九人の相談員が交代で一日二人ずつ

いっしょに考えます

老人問題 電話相談 高草木 満寿子さん

電話を受けます。電話番号は04111。時間は午前九時から午後四時まで、正午から午後一時までは休みです。やはり、在宅サービスの制度や、老人福祉施設への入所についての質問が多いですね。

相談を受ける時に気をつけていることがありますか。
電話を掛けてきてくれた人のプライバシーに必要以上は触れないような気をつけています。その

相談を受ける以外に何か行っていますか。
「電話訪問」という事業をやっています。相談とは逆で、こ

ちらから独り暮らしのお年寄りへ電話を掛けていろいろな話をします。現在登録している人は百三十人。一人の相談員が一日十数人の家へ電話しています。楽しい話で盛り上がりたり悩みを聞いてあげたり。週に一回か二回の「訪問」なので、三十分以上話し込んでしまうこともあるわね。

わたしたちの役目は「行政との橋渡し」だと思っています。お年寄りの要求に直接こたえられないものかもしれませんが、たくさんのお年寄りとともに生きているという実感がやりがいになっているんです。

入会して生きがいに

シルバー人材センター

石井 正人さん

「シルバー人材センター」では、どのような事業を行っているのでしょうか。
おおむね六十歳以上で働く意欲のあるお年寄りを対象に、短期間の臨時的な仕事を提供する場合です。年会費は千二百円で、会員による自主的な運営を目指しています。現在の会員数は七百四十三人。お年寄りが自分の能力を生かしながら社会参加でき

るように、わたしたち事務局の職員がお手伝いします。
—会員の皆さんはどんな仕事をしていますか。
事務や軽作業、家事手伝いや事業所などの清掃・監視、専門技術を生かした技能仕事です。事務を希望する会員が多いのですが、OA化が進むにつれて会社から仕事の依頼が少なくなってきたことが課題なんです

よ。
事務の発注を増やすこと以外に、力を入れていきたいことがありますか。
第一には会員を増やすことです。ホームヘルパーなどを補う家事手伝いの仕事は、今後ますます重要になります。特にお年寄りの女性に、もっと外で活躍してほしいですね。第二は会員どうしの講習会を更に活発にすることです。技能を持つ会員が講師になって、みんなにその技能を伝える機会を増やしてい



進みぐあいはどうですか——草刈りの手を休める会員たちと

たいと思っています。
—会員の皆さんは何に生きがいを感じているのでしょうか。
収入が得られることはもちろんですが、人との出会いがうれしいそうです。依頼先の人たちや会員どうしの交流は、家に入会しませんが、事務局の電話番号は043223です。

長寿をお祝い

番付を発表します

「敬老の日」を祝って、本市の「長寿者番付(百傑)」を発表します。

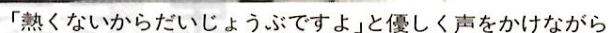
この番付は八月二十九日現在で作成。本市の最高齢者川和ヤスさんを東の横綱として、生年月日の順に小結まで十二人を掲載。それに続く高齢者八十八人は、前頭として3面でご紹介しました。

なお、年齢は平成八年三月末日の満年齢で、旧かななどは直してあります。

お年寄りの皆さんこれからも体にじゅうぶん気をつけて、いつまでも元気で長生きしてください。

東											
横	川	和	ヤ	ス	明三三・一〇・〇生	横	出	横	岡	育	田
一〇二歳	女	上	増	田	町	大	関	女	屋	せ	ゆ
一〇二歳	女	東	上	野	町	張	出	大	関	伊	藤
一〇一歳	男	元	増	社	町	小	結	湯	沢	き	ふ
一〇一歳	女	上	増	田	町	西	関	田	村	茂	平
一〇五歳	男	住	吉	町	二丁目	張	出	横	岡	野	沢
一〇二歳	女	金	丸	九・二〇生	町	大	関	木	村	清	司
一〇二歳	男	文	京	町	一丁目	張	出	大	関	南	雲
一〇一歳	女	西	増	七・七・二五生	町	関	脇	田	村	シ	ン
一〇一歳	女	本	町	二丁目	二五生	小	結	高	橋	む	ね
一〇〇歳	女	明	二八・五・一三生	町							

お年寄りを



老人ホーム
ヘルパー

松村 文昭さん

体を動かす仕事をしたいと思うようになりました。まだ十か月ほどですが、楽しくやっています。ヘルパーは身体面でお年寄りの手助けをしているわけですが、精神面ではこちらが教えていただいていることが多いんです。人生経験豊富なお年寄りの話はとても勉強になるから。——どんなヘルパーでありたいと思っていますか。

いつでも「心に偽りのない介護」をしたいと思っていますんです。こちらが心を開けば、相手も必ずこたえてくれるはず。そんな心の交流を大切にして、がんばっているんですよ。

十人。四百七十七世帯に派遣されています。

——一週間に何軒の家庭を回っているのですか。また、どのよ

などを聞くことも大切なんじゃないかな。

——たいへんな仕事だと思いますが、なぜ選んだのですか。

相談者と直接会い細かい事情を聞いてアドバイス

森田 房江さん

の里 上増田町六〇〇 ☎ (67) 08
20 へすみれ荘 富田町一一八

○—☎(68)5564。
——アドバイスする時に心がけて
いることは何ですか。
電話で相談を受けたら、できる
だけその家庭へ訪問するように
しています。直接お会いして
細かい事情を知ることが大切だ

からです。そしてなにより、お年寄り本人の不安感を和らげるためにどうすればよいかを配ります。ヘルパーを利用するにせよ、施設へ入所するにせよ、家族以外の他人と接しなければならぬからです。

——介護する家族についてはいいかげんですか。

●前頭 88人

□100歳

石倉イチ(昭和町三丁目) 太田マツ(岩神町二丁目) 斎藤クニ(広瀬町二丁目) 久保田くま(新堀町) 高山ふく(上増田町)

□99歳

田村ヨシ(上泉町) 田村くに

な(笥井町) 村上ギン(下沖町)
佐藤うめ(広瀬町一丁目) 富沢
シヤウ(亀泉町) 米山敏(表町
一丁目) 北村トキノ(千代田町
四丁目)
□97歳
遠藤恒信(三河町二丁目) 久
保ふく(亀泉町) 石原よ志(千
代田町二丁目) 白井サホ(昭和

97歲

遠藤恒信（三河町二丁目）久保ふく（亀泉町）石原よ志（千

代田町二丁目) 白井サホ (昭和
町二丁目) 小坂まつ (大手町一
丁目) 園口ふゆ (赤松町) 別

丁目 関口よね（下大島町） 魚
持やい（六供町） 中林丈（下小

出町一丁目 吉原をなす（文京区）
町一丁目 富沢とも（下小出町）

一丁目 搦とみ（本町三丁目）
森村ぶん（下長磯町）須藤熊次

(若宮町四丁目) 生方平四郎 (北
代田町) 松田トミ (朝倉町三丁

目) 萩原ジュウ(紅雲町一丁目)
鈴木喜く(広瀬町三丁目) 中島

ひら(総社町総社)高橋よし(魚
泉町)田中アサ(青梨子町)都

丸つな（上泉町）高橋サト（土
市町一丁目）牛山ともじ（若宮

町二丁目 石川ハツノ（下太皇
町）石関ヨシ（飯土井町）羽生

田トシ（大手町一丁目）石井り
せ（小屋原町）塩野清重（小神

明町) 近藤ぶん (端気町) 龍崎
かね(南町三丁目) 小林鶴吉 (三

（目） 総社町） 土田まん（日吉町二丁

□ 96歳
細野とく（西善町） 樫沢平二

郎（勝沢町）石島ふく（城東町）
三丁目）原いく（下増田町）石

田志な（若宮町一丁目）桑原き
ち（朝日町四丁目）田所たき

(嶺町) 中村とも (二之宮町)
大友醇 (三河町一丁目) 女屋

ラノ（女屋町）品川きの（城）
町四丁目

この問い合わせは、高

長寿者番付についての問い合わせは、高齢福祉課へ。内線3134へ。



市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



建設が着々と進んでいます——今回募集する広瀬第4団地の住宅

申し込みは10月3日から

12月1日
入居予定

新築住宅

新築の広瀬団地の概要は表1のとおりです。今回は建て替えによる入居のため、公募戸数は建設戸数よりも少なくなります。
□住宅のあらまし
学校区Ⅱ広瀬小、広瀬中 供給

今年度第二回目の市営住宅の入居者を募集します。今回は、新築の広瀬団地と既設特別市営住宅住吉第一団地の空き家一戸を公募。広瀬団地は建て替え事業のため、公募戸数は建設戸数よりも少なくなります。申し込みは10月3日から。入居は12月1日の予定です。

市営住宅の入居者募集

広瀬第四団地と住吉第一団地

決定(11月を予定)

既設特別市営住宅
(住吉第一団地)

住吉第一団地の概要は表2のとおりです。

□住宅のあらまし

ガスⅡ都市ガス 駐車場Ⅱ一戸に一台

□入居申し込みの主な条件

①市内に在住かつ勤で住宅に困っている②親子や夫婦(婚姻者を含む)を中心とする二人以上の家族③既に市営住宅や県営住宅に入居または入居の決定している人を除く④入居世帯の所得が基準内(基準月収額Ⅱ第一種:十一万五千円~十九万八千円、第二種:十一万五千円以下)。

□入居の選考

第一次選考(資格審査)Ⅱ書類審査を行い、入居資格を確認
第二次選考(抽選)Ⅱ入居者を

歩行者も運転者も注意しよう

秋の全国交通安全運動

「あなたが主役!交通安全」をスローガンに、今年二十一日(木)から三十日(土)まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。秋の行楽シーズンを迎えて、交通量が増加します。車を運転する人だけでなく、自転車に乗る人や歩行者も交通事故を起こさないよう、また遭わないようにしよう。注意しましょう。

●防ごう高齢者の交通事故

高齢者の歩行中や自転車乗用



道路を横断する時は注意して

中の交通事故が増えています。また最近では、お年寄りの運転

団地	申込区分	種別	構造	建設戸数	間取り	家賃月額(円)
広瀬第四	A	1	中層耐火構造	16	3LDK(6・6・6・LDK)	49,800
	B	2	4階建て	15	3DK(6・6・6・DK)	37,800

※入居予定日は12月1日です。

タイプ	構造	募集戸数	間取り	契約家賃(円)	家賃決定区分	平成7年度の入居者負担額(円)
A	高層10階	1	3DK(6・6・6・DK)	67,000	a	63,400
					b	67,000

※間取りの()内の数字は畳数、DKはダイニング・キッチンです。

収入基準区分	基準月収額(円)
一般世帯	173,000 ~ 244,000
満60歳(昭和10年10月2日以前生まれ)以上の人を含む世帯	173,000 ~ 356,000
公営住宅に入居している収入超過世帯	173,000 ~ 339,000



親子で過ごす楽しい時間

組織へ申し込んでください
□入居申し込みの主な条件
①入居世帯の所得が表3の範囲内②その他の条件は新築住宅の①③と同じ。
□入居者負担額について
表2の入居者負担額は、平成七年度中に納入してもらう家賃決定区分のa・bに分け、毎年行なう収入調査により段階的に

申し込みの日程

申込用紙・公募要領の交付Ⅱ10月3日(火)~9日(月)の勤務時間内申し込みの受け付けⅡ10月3日(火)~12日(木)の勤務時間内 場所Ⅱ市役所8階住宅課 その他Ⅱ詳しくは公募要領をご覧ください
問い合わせは住宅課内線3807へ。

市政スポット

「市民講座」が始まる

七日に市民文化会館で市民講座が始まりました。一回目は著述家・養老孟司さんの「心とからだ」。参加者は、文化の秋の夜長を有意義に過ごしました。

米寿を祝い慶祝状を

商工会議所で七日、「米寿祝賀会」が行われました。今年八十八歳を迎えた人は五百人。出席した百六十人に、藤嶋市長から慶祝状が手渡されました。



生涯学習フェス開催

二日・三日に市民文化会館で「生涯学習フェスティバル'95」が開催。芳賀徹さんの講演会や展



救急訓練が本番さながらに

「大規模救急事故合同訓練」が6日、問屋町公園前の路上で行われました。アンモニアガス積載トラックと乗用車、中型バスの3台が衝突したという想定。負傷者の救助活動など本番さながらに。



身体障害者体育大会

せんべい食い競争や輪投げを楽しみました。三日、市民体育館で「身体障害者体育大会」が開かれました。ボランティアを含め二百十六人が交流を。



嶺公園臨時バス時刻表									
9月20日(水)～26日(火)									
行先	停留所(群馬バス)	通過予定時刻							
嶺公園	前橋駅前4番乗り場	8:20	9:00	10:10	11:00	12:10	14:00	17:45	
	中央前橋駅	8:23	9:03	10:13	11:03	12:13	14:03	17:48	
	県民会館前	8:26	9:06	10:16	11:06	12:16	14:06	17:51	
	群大附属小前	8:28	9:08	10:18	11:08	12:18	14:08	17:53	
	若宮十字路	8:30	9:10	10:20	11:10	12:20	14:10	17:55	
	北代田	8:32	9:12	10:22	11:12	12:22	14:12	17:57	
	県営住宅前	8:34	9:14	10:24	11:14	12:24	14:14	17:59	
	小神明三叉路	8:36	9:16	10:26	11:16	12:26	14:16	18:01	
	勝沢十字路	8:38	9:18	10:28	11:18	12:28	14:18	18:03	
	嶺公民館前	8:40	9:20	10:30	11:20	12:30	14:20	18:08	
前橋駅	嶺公園前	※7:35	9:20	10:00	11:10	12:00	13:10	15:00	18:20
	前橋駅	8:03	9:48	10:28	11:38	12:28	13:38	15:28	18:48

は臨時バス。※は日祝日運休。

臨時運行を3本増発 嶺公園行きのバス

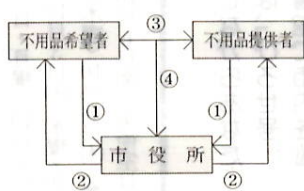
九月二十日(水)から二十六日(火)まで、「嶺公園行き」の臨時バスが走ります。定期運行に加え、上表の時刻に三本を増発。料金は前橋駅～嶺公園間で五百三十円です。

○問い合わせは公園管理課 ☎内線3942へ。

使える品物を再利用 友愛ネットに登録

まだ使える不用品が押し入れの中で眠っていませんか。

友愛ネットのしくみ



家庭で使わなくなった不用品の再利用やゴミの減量を図るため、不用品情報交換制度「友愛ネット」をご利用ください。対象品目：家具、子ども用品、電気製品、日用雑貨、スポーツ用品などでまだ使える物(食料品、衣類は除く)。交換方法：上図のとおり。①住所・氏名・電話番号・譲りたい物(譲り受けた物・使用期間・型式・規格・譲渡(希望)価格などを、市役所2階生活課へ直接またはハガキか電話で登録する②それぞれの希望内容がほぼ一致すれば、当事者双方(不用品提供者・希望者)へ連絡する③情報提供後は当事者同士で交渉を進める④交渉結果(成立か不成立か)を生活課に連絡する。その他「登録期間は原則として三か月(再度更新可)」

○問い合わせは生活課 ☎内線3239へ。

National Census Day is for foreigners too.

Japan National Census Day is aimed at all people living in Japan, including foreigners. Staff for the National Census will be visiting households from the end of September to ask you to fill in the census forms.

The forms will then be collected from households from the 1st October onwards. Any enquiries should be directed towards : Gunma Prefecture Statistics Office (0272) 23 1111 ext 2377.

①氏名②男女の別③世帯主との続柄④出生の年月⑤配偶者の関係⑥国籍⑦就業状況⑧従業地または通学地⑨勤めか自営かの別⑩勤め先・業主などの名称及び事業の種類⑪本人の仕事の種類⑫世帯の種類⑬世帯員の数⑭住居の種類⑮居室の数⑯住宅の床面積の合計⑰住宅の建て

調査の流れは、総務庁統計局→都道府県→市町村→国勢調査指導員→国勢調査員→各世帯。記入された調査票は、逆の経路で集められコンピューターにより

お宅へ記入のお願いに伺います。調査票から作られる統計は、二十一世紀の日本をより快適に住みやすくするための大事な道しるべです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

調査内容は17項目

今回は「簡易調査の年」に当たり、前回より五項目少ない十七項目について調査が行われます。

調査票の配布と回収に伺います



手作りの喜び 子どもたちに

毎月第二土曜日、わたしは自宅で子どもたちのための編み物手芸教室を開いています。学校週五日制のスタートと同時に始めて三年になりました。毎月テーマを決めて、その季節にあったいろいろな手作りの作品にチャレンジ。小学一年生から六年生まで、二十人ほどが集まるのでとてもにぎやかです。地元小学校以外の子どもの参加もあるので、地域を越えた子どもたちの情報交換の場にもなっています。

山王町二丁目 木崎 由美 38

●秘密は守られます
調査を安全・円滑に行うため夜間に複数で訪問することがあります。また、調査票は目的以外に使うことはありませんので個人や家庭のプライバシーはしっかり守られます。

問い合わせは企画調整課 ☎内線3516へ。



また、通りに祭られている地蔵尊には、子どもの健康を祈る多くの参拝者が訪れ、かわいらしい金太郎の絵がかかれた腹かけのお守りを納めたり、受けたりする人も。町の文化に触れながら楽しい一日を過ごしました。

また、通りに祭られている



盛大に「子育て地蔵尊祭り」

総社町総社の鍛冶町公民館前で先月二十三日に「子育て地蔵尊祭り」が行われました。

この祭りは、江戸時代から行われている伝統行事です。子どもたちの健康やかな成長を祈り、同町青年会が中心になって開催。にぎやかな掛け声をみながら合奏を一周します。夜には、恒例の盆踊りも盛大に行われ

また、通りに祭られている地蔵尊には、子どもの健康を祈る多くの参拝者が訪れ、かわいらしい金太郎の絵がかかれた腹かけのお守りを納めたり、受けたりする人も。町の文化に触れながら楽しい一日を過ごしました。

また、通りに祭られている

市民芸術文化祭

〔俗曲のついで〕

10月1日(日)午前10時～午後4時
市民文化会館 三味線演奏に合わせた歌など。

〔民謡民舞発表会〕

10月8日(日)午前10時～午後4時
市民文化会館

〔茶道茶会〕

10月8日(日)午前9時30分～午後

市民文化会館

☎4321

●チケット発売のお知らせ

〔児童劇〕「ヘンゼルとグレーテル」
12月3日(日)午後2時30分。入



歌と踊りの楽しいミュージカル

場料はS千五百円、A千円。前売りは9月24日(日)午前8時40分から同館で。

●チケット発売中

〔パリ・ギヤルド・レビューブリ〕
10月26日(日)午後6時30分。入

場料はS千円、A六千円。

〔市川猿之助歌舞伎公演〕「十二

刻忠臣蔵」
11月13日(日)、(昼の部)午後1

時30分(夜の部)午後5時30分。

入場料はS千五百円、A四千

五百円。出演は市川猿之助、市

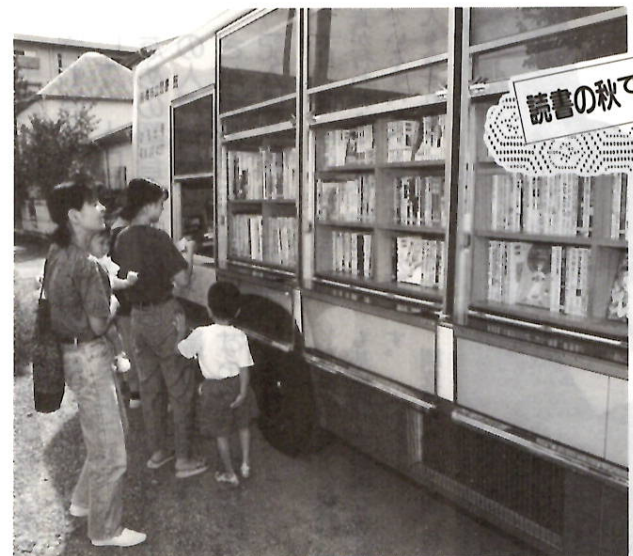
川段四郎、市川右近など。

〔ウィーン・フォルクスオーバ

ー管弦楽団

来年1月6日(日)午後7時。入

場料はS千八百円、S七千円、



決められた日時に本をお届けします(下新田町県営住宅前)

移動図書館の利用を

2台のバスが巡回しています

『子鹿のバンビ』の曲を流しながらあなた
のまちへ……。市立図書館では、「ひろせ号」
と「いずみ号」の二台の移動図書館で市内を巡
回しています。本だけでなくCDなど視聴覚
資料の貸し出しも。ご利用ください。

市立図書館では、下表のとおり「ひろせ号」と「いずみ号」の二台の移動図書館で市内を巡回しています。
本を初めて借りる時には「利用カード」を作ってください。
申し込みは、利用カード請求書に必要事項を記入して、移動図書館または市立図書館へ。中学生以上の人は、住所や名前を確認する物が必要です。貸し出しは図書五冊、視聴覚資料三冊まで。身近な図書館を利用して

9月27日(日)午前10時、午後2時の二回上映。「息子」(山田洋次

監督、三国連太郎、永瀬正敏、和久井映美出演。
〔企画展〕「きりえの世界」きりえの会まほろば・全国コンクール入選者作品」
9月27日(日)まで(月曜と祝日を除く、午前9時～午後5時)土曜日は午前10時から。なお、9月22日(金)、27日(火)、午前10時～正午には切り絵教室も開催します。
●お休みします
市立図書館と各地区公民館の図書室は、秋の蔵書整理のため

以上の問い合わせは市立図書館 ☎4311へ。

中央公民館

☎3818

来月一月から三月までの、中央公民館の部屋利用を受け付けます。利用する曜日によって、受付日時が違います。直接来館して申し込んでください。
●一般利用(会議室など)
日時 日・月曜 10月23日(月)

●調理実習室
日時 10月30日(月)午前9時から(利用する曜日を問わず)
●音楽室・美術室
日時 日・月曜 10月2日(日) 10月3日(火) 10月4日(水) 10月5日(木) 10月6日(金) 10月7日(土) 10月8日(日) 10月9日(月) 10月10日(火) 10月11日(水) 10月12日(木) 10月13日(金) 10月14日(土) 10月15日(日) 10月16日(月) 10月17日(火) 10月18日(水) 10月19日(木) 10月20日(金) 10月21日(土) 10月22日(日) 10月23日(月) 10月24日(火) 10月25日(水) 10月26日(木) 10月27日(金) 10月28日(土) 10月29日(日) 10月30日(月) 10月31日(火)

●児童文化センター
☎2548
朝倉児童館は現在改修工事中ですが工事期間を延長。十月二十三日(月)から開館します。
○：問い合わせは児童家庭課 ☎3153へ。

●児童館あんない
朝倉児童館は現在改修工事中ですが工事期間を延長。十月二十三日(月)から開館します。
○：問い合わせは児童家庭課 ☎3153へ。

移動図書館の巡回日程表 (10月～12月)											
	10	11	12	午 前	午 前	午 前	午 後	午 後	午 後		
ひ	10	11	12	9:20～9:50	10:00～10:30	10:40～11:10	1:20～1:50	2:00～2:30	2:40～3:10		
	17	14		天川大島町三丁目	下大島町	下大島町	鶴が谷町(1:40～2:20)	鶴が谷町	鶴が谷町		
	31	28	12	しみず公園北	下大島団地東部	下大島団地西部	荒子町公園	荒子町公園	園圃口町公園		
ろ		1	15	広瀬町二丁目	広瀬町三丁目	朝倉町二丁目	山王町一丁目	山王町二丁目	駒形町		
	18	29	13	しいのみ公園	下水処理場北部	公民館	つばき公園	山王病院前	桜並木団地内		
		2	16	川原町	緑が丘町	田口町	大友町二丁目	下小出町公民館			
せ	19	30	14	小川歯科東部	公民館西部	県営住宅駐車場	公民館駐車場	(2:20～3:00)			
		7	5	天川大島町二丁目	天川大島町東前橋住宅	天川大島町並木団地児童広場	天川大島町ふじ公園	三俣町三丁目	幸塚町		
	24	21	19	自治会館駐車場	駐車場	児童広場	ふじ公園	五反田公園	スナック篠駐車場		
ふ		8	6	上新田町	朝日が丘町	光が丘町	下川町	下川町	下川町		
	25	22	20	上新田団地内	育英高校前	1号公園	下川3号公園	中央公園	下川1号公園		
		7		下新田町東陽	下新田町南	大利根町二丁目	大利根町二丁目	大利根町一丁目	大利根町一丁目		
い	26	9	21	県営住宅駐車場	つつじ公園	ひまわり公園	しらゆり公園	住宅公社広場	ジョーピングセンター駐車場		
	17	14		敷島町敷島そば店前	岩神町四丁目	上小出町	亀泉町				
	31	28	12	敷島町敷島そば店前	岩神町四丁目	上小出町	亀泉町				
ず		1	15	下細井町	北代田町	下細町	下小出町二丁目	上小出町二丁目	上細井町		
	18	29	13	細井保育所西	フレッセイ前	県営住宅駐車場	西公園南	あじさい公園	上細井団地内		
		1		朝日町四丁目	文京町一丁目	朝倉町三丁目	駒形町	駒形町	駒形町		
み	20	17	15	朝日団地駐車場	駐車場内	県営住宅駐車場	高砂団地内	あけぼの団地内	駒形神社前		
		7	5	元総社町	元総社町	元総社町	総社町二丁目	総社町総社	総社町桜が丘		
	24	21	19	J A 駐車場	第四区公民館	南小西市営住宅	石橋公園	城川団地内	桜が丘団地内		
ふ		8	6	六供町堂木団地前	六供町	六供町	天川原町	天川原町	天川町		
	25	22	20	深沢電器店	南部公園	関越測量北高橋駐車場	住宅団地内	ばら公園	椿ハイツ南		
	13	10	8	六供町	南町四丁目	南町二丁目	下石倉町	前箱田町二丁目	川曲町		
	27	24	22	ろう学校西	市之坪第2公園	信沢興業東	みどり公園	前箱田公園	上之宮団地内		

教室

□アロマピクス

①10月24日(土)12月12日の火曜
②10月19日(土)12月14日の木
曜八回、時間は午前10時30分～
午後2時、大渡温プール軽
スポート室。一般、各四十人(抽
選)。参加費各二千円(施設利用
券は実費負担)。申し込みは①10
月4日(金)午前10時30分②10月6
日(金)午前10時30分③9月30日(土)
午後2時に、参加費を添えて本
人が直接。

□太極拳

①10月11日(土)12月13日の水曜
②10月17日(火)10月12日(火)
③10月24日(火)10月12日(火)
④10月31日(火)10月12日(火)
⑤11月7日(火)10月12日(火)
⑥11月14日(火)10月12日(火)
⑦11月21日(火)10月12日(火)
⑧11月28日(火)10月12日(火)
⑨12月5日(火)10月12日(火)
⑩12月12日(火)10月12日(火)
⑪12月19日(火)10月12日(火)
⑫12月26日(火)10月12日(火)
⑬1月2日(火)10月12日(火)
⑭1月9日(火)10月12日(火)
⑮1月16日(火)10月12日(火)
⑯1月23日(火)10月12日(火)
⑰1月30日(火)10月12日(火)
⑱2月6日(火)10月12日(火)
⑲2月13日(火)10月12日(火)
⑳2月20日(火)10月12日(火)
㉑2月27日(火)10月12日(火)
㉒3月6日(火)10月12日(火)
㉓3月13日(火)10月12日(火)
㉔3月20日(火)10月12日(火)
㉕3月27日(火)10月12日(火)
㉖4月3日(火)10月12日(火)
㉗4月10日(火)10月12日(火)
㉘4月17日(火)10月12日(火)
㉙4月24日(火)10月12日(火)
㉚5月1日(火)10月12日(火)
㉛5月8日(火)10月12日(火)
㉜5月15日(火)10月12日(火)
㉝5月22日(火)10月12日(火)
㉞5月29日(火)10月12日(火)
㉟6月5日(火)10月12日(火)
㊱6月12日(火)10月12日(火)
㊲6月19日(火)10月12日(火)
㊳6月26日(火)10月12日(火)
㊴7月3日(火)10月12日(火)
㊵7月10日(火)10月12日(火)
㊶7月17日(火)10月12日(火)
㊷7月24日(火)10月12日(火)
㊸7月31日(火)10月12日(火)
㊹8月7日(火)10月12日(火)
㊺8月14日(火)10月12日(火)
㊻8月21日(火)10月12日(火)
㊼8月28日(火)10月12日(火)
㊽9月4日(火)10月12日(火)
㊾9月11日(火)10月12日(火)
㊿9月18日(火)10月12日(火)

□ヨガ

①10月11日(土)12月13日の水曜
②10月17日(火)10月12日(火)
③10月24日(火)10月12日(火)
④10月31日(火)10月12日(火)
⑤11月7日(火)10月12日(火)
⑥11月14日(火)10月12日(火)
⑦11月21日(火)10月12日(火)
⑧11月28日(火)10月12日(火)
⑨12月5日(火)10月12日(火)
⑩12月12日(火)10月12日(火)
⑪12月19日(火)10月12日(火)
⑫12月26日(火)10月12日(火)
⑬1月2日(火)10月12日(火)
⑭1月9日(火)10月12日(火)
⑮1月16日(火)10月12日(火)
⑯1月23日(火)10月12日(火)
⑰1月30日(火)10月12日(火)
⑱2月6日(火)10月12日(火)
⑲2月13日(火)10月12日(火)
⑳2月20日(火)10月12日(火)
㉑2月27日(火)10月12日(火)
㉒3月6日(火)10月12日(火)
㉓3月13日(火)10月12日(火)
㉔3月20日(火)10月12日(火)
㉕3月27日(火)10月12日(火)
㉖4月3日(火)10月12日(火)
㉗4月10日(火)10月12日(火)
㉘4月17日(火)10月12日(火)
㉙4月24日(火)10月12日(火)
㉚5月1日(火)10月12日(火)
㉛5月8日(火)10月12日(火)
㉜5月15日(火)10月12日(火)
㉝5月22日(火)10月12日(火)
㉞5月29日(火)10月12日(火)
㉟6月5日(火)10月12日(火)
㊱6月12日(火)10月12日(火)
㊲6月19日(火)10月12日(火)
㊳6月26日(火)10月12日(火)
㊴7月3日(火)10月12日(火)
㊵7月10日(火)10月12日(火)
㊶7月17日(火)10月12日(火)
㊷7月24日(火)10月12日(火)
㊸7月31日(火)10月12日(火)
㊹8月7日(火)10月12日(火)
㊺8月14日(火)10月12日(火)
㊻8月21日(火)10月12日(火)
㊼8月28日(火)10月12日(火)
㊽9月4日(火)10月12日(火)
㊾9月11日(火)10月12日(火)
㊿9月18日(火)10月12日(火)



エアロピクス教室では軽いストレッチも(コミュニティプール)

市民スポーツ祭

☆バドミントン(ダブルス)

10月22日(日)午前9時、市民体
育館。高校生以上の。種別は
①男子A：高校や大学でクラブ
に所属している人とこれに準じ
る人、過去の公式戦で活躍した
人②男子B：①以外の高校生と中
級者③男子C：一般社会人の初級
者(経験年数二年未満)④男子D
：合算年数90歳以上(ミックス
可)⑤女子A：①に準じた人⑥
女子B：②に準じた人⑦女子C：一
般社会人の初級者(経験年数二

☆弓道

①10月8日(日)午前9時：高校
の部②10月10日(火)午前9時：一
般の部、市民体育館。高校生以
上。申し込みは①9月29日(金)ま
でに各学校の弓道部顧問が前橋
南高教諭・岩神さん(☎628
111)へ、②は当日会場。問
い合わせは県弓道連盟前橋支



緊張感が張りつめる道場

☆卓球(シングルス)

10月29日(日)午前9時、市民体
育館。小学生以上。種別は①一
般男子A・B②同女子③30歳代
④40歳代⑤50歳代⑥高校男子・
女子⑦中学1年男子・女子⑧中

魅力あるボラ
ンティア募集



塩沢恵美さん
総社町高井 26歳

【ご意見】

現在、お年寄りや障害者に対
してのボランティアが必要とさ
れていますが、実際はその数が
不足しているという聞いています。
ボランティアの募集について、
市としてはどのような働きかけ
をしているのでしょうか。
ある自治体では、ボランティア
ア用の制服を作ったと新聞で読
みました。前橋市でも魅力を感じ
させるような募集や、活動に
対しての保障などを考える必要
があると思います。

【お答え】
本市では、社会福祉協議会で

ボランティアの募集や連絡調整
を行っています。各種ボランテ
ィアの希望者が協議会に登録
し、ボランティア団体連絡協議
会と連携を図りながら、施設や
団体などの派遣要望によってボ
ランティアを紹介しています。
また、今年六月には、緑が丘町
にボランティアセンターを開設。
講習会など人材育成を強化して
います。
教育委員会でも、昭和五十三

年から「ボランティア育成講座」
を開講しています。現在まで五
百人以上の修了者がいますが、
それぞれの人がライフスタイル
に応じた活動に取り組んでいま
す。
また、ボランティアに対して
の保障には「ボランティア保険」
を導入しています。活動中にボ
ランティア本人がけがをした時
や賠償責任を負った時のために、
一年間の保険期間でだれでも加

入できる保険です。
ご指摘のとおり、現在、多方
面でボランティアの協力が必要
とされています。今後も幅広く
ボランティアを募集するために、
「社協だより」社会福祉協議会
発行)や「広報まえばし」など
を利用して、積極的にPRして
いきたいと考えています。(社会
福祉課、生涯学習課)
○：問い合わせは広報課☎内線
3524へ。

て保護者が市民体育館(☎660
900)へ直接。
□初心者なご家族
9月26日(土)10月31日の火曜五
回、午後1時30分～3時30分、
市民体育館。一般、先着二十人。
参加費五百円。申し込みは県
なご家族連盟前橋支部・石川さ
ん方☎68032へ。

10月2日から休場に
「大渡温プール」
大渡温プールの各施設は、
設備点検や改修工事などのため
次のとおり休場します。
温水プール10月2日(月)～12日
(木) トレーニング施設10月9
日(月)～12日(木)
○：問い合わせは同プール☎63
7811へ。

学2年男子・女子⑨小学生男子・
女子⑩レディーズA(上級者)・
B(中級者)・C(初級者)・初心
者⑪新卓球男子・女子。全種目
シングルス。中学生は一校男女
各十人以上。高3は①②へ、中
3は③へ出場。年齢は10月1日
現在で、③④⑤⑥は①②にも出
場可。③④⑤⑥の女子は五歳上の
種目にも出場可。参加費八百円
(中学生以下は三百円)。申し込
みは10月12日(木)までに所定の用
紙に記入し参加費を添えて、市
卓球協会・高村さん方(平和町
二丁目一四一)へ直接(中
学生は学校単位で)。

料金はお座振替で
水道料金のお支払いは、便利
な口座振替をご利用ください。
申し込みは、市内の金融機関、
県内の郵便局、水道局及び市役
所1階公益事業コーナーで。預
金通帳と届け出の印鑑が必要で
す。
なお、水道局から郵送する納
入通知書でのお支払いは、郵便
局を除く各金融機関で取り扱っ
ています。
○：問い合わせは水道局料金課
☎5511へ。

「差押」の電話
加入権など公売
市税を滞納すると督促状を発
送します。次いで催告書など各
種文書を発送。訪問、納税相談
などを行って納付をお願いして
います。更に滞納が続いた場合
に、電話加入権、不動産、給与
などの財産に「差押」を行いま
す。
差し押さえ後も納付交渉を行
い、それでも納付されない場合
にはこれらの差し押さえ財産を
公売。市税に充てることになり
ます。
なお、電話加入権の公売は隔
月に実施し、その件数は年間五
十件ほどです。大切な財産を守
るためにも納期内に納付をお願
いします。
○：問い合わせは納税課☎内線
3231へ。

9月の納税
◆固定資産税・都市計画税第三
期、国民健康保険税第三期10
月2日(月)まで



新卓球
しきしま老人センターのクラブで、週2
回ラケットを振っています。卓球よりポ
ールが大きく打球も速くないから、ラリーが
続けやすいの。気分的にも若返るわよ。

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。

JR前橋駅
北口広場で

抽選会など楽しい催し

10月1日に「前橋ふれあいバザール」



午前と午後2回の抽選会で温泉宿泊券や商品券などの景品が当たります

「第六回前橋ふれあいバザール」を開催します。アサリの無料配布や華龍太鼓、八木節、太々神楽、抽選会などのイベントがいっぱい。楽しいひとときを過ごしてみませんか。

なお、開催中はイトーヨーカ堂西側立体駐車場が無料開放になります。

日時 10月1日(日)午前9時45分

午後1時30分(小雨決行)

会場 JR前橋駅北口広場 出店 生鮮食品、日用雑貨品、焼きまんじゅうなど コーナー 地区朝市、郷土物産、学校PR、市観光協会PRなど イベント 華龍太鼓、八木節、太々神楽、抽選会

●抽選会の配布

ふれあいバザールで、五百円



中高年齢者を対象に
ワープロ入門講習

日時 10月2日(月) 11日(水)の月水金曜5回 午後6時～9時

会場 前橋産業技術専門学校(江田町) 対象 市内の中小企業に勤務する40歳以上の(一)事業所一人のみ、先着二十人 内容 ワープロの基礎知識 申し込み 10月1日(日)午前9時45分

セミナーに参加を

仕事と家庭を考える

日時 10月17日(火)午後1時30分～4時

会場 県勤労福祉センター(野中町) 対象 一般

先着百人 テーマ・講師 「仕事と健康」 県医師会理事補佐・石坂喜美江さん、「いきいきWork&Life」男性の家庭責任を考へよう」 エッセイスト・村瀬春樹さん 申し込み 10月1日(日)午前9時45分

情報化フォーラム

地域経済とマルチメディアをテーマに、ぐんま情報化フォーラムを行います。ご参加ください。

日時 10月5日(火)午後1時～5時

会場 市民文化会館 対象 一般 先着二百五十人

テーマ・講師 「マルチメディア利用例と今後の展望」 NTT高崎支店支店長・立和田齊さん、「インターネットと地域経済」 東洋大助教授・松原聡さん 申し込み 10月1日(日)午前9時45分

無料の法律相談所

法の日を記念して、無料法律相談所を開きます。来庁順に受け付けますので、予約する必要はありません。秘密は厳守しますので、ご相談ください。

なお、無料法律相談を毎週火曜日に開催しますが、十月三日(火)は休みです。

日時 10月4日(火)午後1時～3時

会場 市役所3階31会議室 相談内容 不動産、相続、離婚

公共工事受注には

建築業者経営審査を

建築業者を対象に経営事項審査を行います。建設業法改正によって、一定金額以上の公共工事を受注するためには、経営事項審査を毎年受けることが必要になりました。次の対象者は審査を受けてください。

日時 10月11日(水) 13日(金)、午前9時～午後4時(ただし、正午から午後1時までを除く) 会場 県生活環境課 231111



ジェームス三木さん

問い合わせは商業観光課

初級複式簿記の講習

仕訳から決算まで

日時 10月11日(水) 11月10日(金)の二回、午後6時～8時

会場 商工会議所 対象 一般、先着六十人

内容 仕訳から決算まで複式簿記の基礎 参加費 四千二百円 申し込み 9月29日(金)までに商業観光課 23607、商工会議所 235111へ

不況を克服する方法

徳川吉宗に学ぼう

脚本家のジェームス三木さんを迎えて、江戸幕府八代将軍の徳川吉宗に学ぶ不況克服策の講習会を行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月19日(木)午後6時～8時

中小企業など 制度融資の利率引き下げ

中小企業などを支援するため、制度融資の利率を下表のように引き下げました。9月11日に融資を実行した分から適用。経営の活性化や、設備の近代化などにご活用ください。

なお、融資の対象や限度額、返済方法など詳しくは、市役所6階商業観光課、工業課または各金融機関で配布している「前橋市制度融資のご案内」をご覧ください。

制度融資利率一覧				
制度名	利率(%)	申し込み	備考	問い合わせ
小口資金融資制度	3.6 (3.3)			
特別小口資金	3.6 (3.3)		()は2年以内分割	
中小企業経営振興資金	3.6 (3.3)			
市長特設融資	第1種 2.5 第2種 2.5 第3種 2.5 第4種 2.1	市内各金融機関	第4種については平成8年3月末まで取扱期間を延長	商業観光課 23607
商業・サービス業設備近代化資金	2.9	商業観光課		
中小企業事業資金	3.0	商工中金前橋支店		
中小企業季節資金(年末資金)	2.5	市内各金融機関	11月から取扱開始	
労働環境整備資金	2.5			
勤労者住宅建設資金	3.2	工業課	市内に居住または勤務する勤労者で、市内に住宅を建築する人(年収1,000万円以下)	工業課 23615
勤労者生活資金	一般 3.2 育児休業 3.1	群馬県労働金庫 本・支店	市内在住の勤労者	
中小企業設備資金	2.8	工業課	①機械器具装置など(製造物責任法に適合するための機械設備購入を含む)1億円以内 ②工業用地での工場建設・土地購入など7,500万円以内	工業課 23612

花の無料配布など

コスモス祭りを開催します。皆さんでお出かけください。

日時 9月30日(土)午前10時～午後5時

会場 市民プール駐車場(上細井町) 内容 コスモスの切り花無料配布、模擬店、モデル撮影会・写真コンテストなど

問い合わせは商業観光課 23603へ。

富士見村

紅葉の赤城山モデル撮影会と観光写真コンテスト

日時 10月15日(日)午前10時～午後3時

集合場所 赤城山大洞青木旅館別館前 申し込み 10月10日(金)までに希望者は当日会場へ直接、観光写真コンテストは11月17日(金)までに郵送で。所定の用紙に必要事項を記入して 371-01勢多郡富士見村大字田島二四〇富士見村観光協会(2211)へ

●大胡町

□ウインドミルフェスティバル

日時 10月22日(日)午前9時30分～午後1時

会場 大胡ぐりーんふらわー牧場 内容 バザー、試食会、各種展示会、自然観察会、広域圏コーナーなど

問い合わせは都市企画課 231111

粕川村

粕川元気村健康マラソン大会

日時 10月29日(日)午前8時

集合場所 粕川中 内容 健康マラソンと清流ウォーキング 申し込み 9月29日(金)までに郵送で。所定の用紙に必要事項を記入して 371-02勢多郡粕川村西田面一九二一粕川元気村健康マラソン大会事務局(教育委員会内) 233111へ



宮城村

ぐんまフラワーパーク(勢多郡宮城村柏倉二四七-17 238189)

☆ジャンボカボチャグランドチャレンジ大会

10月4日(水) 10日(火)

☆せた・まえばしフェア'95「赤城から生まれる、ふるさとの風・ふるさとの水」

10月7日(土) 10日(火)

☆おこめフェスタ'95

10月15日(日)

けんこうガイド (問い合わせや健康についての相談は) 随時、保健センター ☎8844へ

■ 赤ちゃん・成人健康相談	10月3日・24日(内)、午前9時30分～11時30分 対象＝<赤ちゃん>乳幼児と妊産婦<成人>40歳以上の人
■ 股関節脱臼健診	10月5日(内)午後1時30分～2時30分 対象＝2か月児
■ 3か月児健診	10月11日・18日・25日(内)、午前9時30分～10時30分 対象＝3か月半児
■ 7か月児健診	10月3日・17日・24日(内)、午後1時30分～2時30分 対象＝7か月児
■ 1歳6か月児健診	10月13日・20日・27日(内)、午後1時30分～2時30分 対象＝1歳6か月児 ※幼児用歯ブラシを用意
■ 3歳児健診	10月12日・19日・26日(内)、午後1時30分～2時30分 対象＝9月中に3歳に達する幼児

※各健診の時間は受付時間です。
※7か月児・1歳6か月児健診は、原則として次の人が受診してください。
9月21日～30日に満7か月または1歳6か月になる→10月の1回目の健診日
10月1日～10日に満7か月または1歳6か月になる→10月の2回目の健診日
10月11日～20日に満7か月または1歳6か月になる→10月の3回目の健診日
(都合がつかない時には他の健診日でも受診できます)

10月4日(内)午前9時40分～正午
対象＝4か月～5か月の第1子を持つ親

9月20日・27日・10月4日・11日(内)、午後1時～4時
対象＝妊娠16週～28週の妊婦 ※4日間1コース制。

9月23日(内)午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
対象＝妊婦とその夫

※講習会・学級の申し込みは1週間前までに電話で同センターへ。

毎日(10月11日・25日(内)、毎週水曜の午前と土曜・祝日を除く)
午前9時～午後4時
対象＝40歳以上で心身機能が低下している人

※機能訓練の申し込みは市役所1階高齢福祉課(☎241111内線3135)へ。
初めての人は、主治医の指示書など(用紙は同課にあります)が必要です。



■ 胃がん検診	10月3日(内)午前8時～9時、芳賀公民館 10月11日(内) 〃 上川瀬公民館 10月18日(内) 〃 東公民館 対象＝40歳以上で受診手帳を交付されている人
■ 子宮がん・乳がん(甲状腺)検診	10月19日(内)午後1時～1時30分、清里公民館 対象＝30歳以上で受診手帳を交付されている人
■ 虫歯予防教室	10月5日(内)午後1時～1時30分、保健所 対象＝1歳～1歳1か月児

※乳幼児の相談・健診などの時は母子健康手帳をご用意ください。



がんを早期発見するために定期的な検診が大切

●がん年齢とは 人間は二十歳くらいになると体のどこかにがん細胞やその芽を持つようになり、がん化した細胞は異常に分裂・増殖し、がんを早期発見するために定期的な検診が大切

●定期的な検診を 「がん年齢」になったら必ず検診を受けることが大切。がんにかかりにくい人の性格は、何事も前向きに考える行動派です。がんになったら怖いと考える前に、積極的にがん検診を受けて早期発見をしましょう。

●成人健康相談も 保健センターでは、がん検診などを受けて疑問に思ったことや、日常の健康についてアドバイスする「成人健康相談」を開いています。保健婦や栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフが最新の機器を使って相談に応じます。定期的な健康管理のためにも、気軽に利用ください。なお、日程など詳しくは本紙の

「男性の料理教室」や「栄養教室で学ぼう」 骨粗しょう症予防の「栄養教室」を開催します。内容は、カルシウムを多く含んだ食事の作り方や軽体操などです。日時・会場①10月5日(内)保健センター②10月11日(内)東公民館③10月18日(内)上川瀬公民館④10月25日(内)芳賀公民館⑤10月31日(内)東公民館⑥11月7日(内)上川瀬公民館⑦11月14日(内)東公民館⑧11月21日(内)上川瀬公民館⑨11月28日(内)東公民館⑩12月5日(内)上川瀬公民館⑪12月12日(内)東公民館⑫12月19日(内)上川瀬公民館⑬12月26日(内)東公民館⑭1月2日(内)上川瀬公民館⑮1月9日(内)東公民館⑯1月16日(内)上川瀬公民館⑰1月23日(内)東公民館⑱1月30日(内)上川瀬公民館⑲2月6日(内)東公民館⑳2月13日(内)上川瀬公民館㉑2月20日(内)東公民館㉒2月27日(内)上川瀬公民館㉓3月6日(内)東公民館㉔3月13日(内)上川瀬公民館㉕3月20日(内)東公民館㉖3月27日(内)上川瀬公民館㉗4月3日(内)東公民館㉘4月10日(内)上川瀬公民館㉙4月17日(内)東公民館㉚4月24日(内)上川瀬公民館㉛5月1日(内)東公民館㉜5月8日(内)上川瀬公民館㉝5月15日(内)東公民館㉞5月22日(内)上川瀬公民館㉟5月29日(内)東公民館㊱6月5日(内)上川瀬公民館㊲6月12日(内)東公民館㊳6月19日(内)上川瀬公民館㊴6月26日(内)東公民館㊵7月3日(内)上川瀬公民館㊶7月10日(内)東公民館㊷7月17日(内)上川瀬公民館㊸7月24日(内)東公民館㊹7月31日(内)上川瀬公民館㊺8月7日(内)東公民館㊻8月14日(内)上川瀬公民館㊼8月21日(内)東公民館㊽8月28日(内)上川瀬公民館㊾9月4日(内)東公民館㊿9月11日(内)上川瀬公民館

今月は「がん征圧月間」です。現在、日本人の死亡原因の一位になっている「がん」から身を守るため、わたしたち一人ひとりががんに対して正しい知識を持ち、予防や早期発見を心がけよう。定期検診を受けるなど早期発見と予防に心がけることが大切です。

●がん年齢とは 人間は二十歳くらいになると体のどこかにがん細胞やその芽を持つようになり、がん化した細胞は異常に分裂・増殖し、がんを早期発見するために定期的な検診が大切

●定期的な検診を 「がん年齢」になったら必ず検診を受けることが大切。がんにかかりにくい人の性格は、何事も前向きに考える行動派です。がんになったら怖いと考える前に、積極的にがん検診を受けて早期発見をしましょう。

●成人健康相談も 保健センターでは、がん検診などを受けて疑問に思ったことや、日常の健康についてアドバイスする「成人健康相談」を開いています。保健婦や栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフが最新の機器を使って相談に応じます。定期的な健康管理のためにも、気軽に利用ください。なお、日程など詳しくは本紙の

「男性の料理教室」や「栄養教室で学ぼう」 骨粗しょう症予防の「栄養教室」を開催します。内容は、カルシウムを多く含んだ食事の作り方や軽体操などです。日時・会場①10月5日(内)保健センター②10月11日(内)東公民館③10月18日(内)上川瀬公民館④10月25日(内)芳賀公民館⑤10月31日(内)東公民館⑥11月7日(内)上川瀬公民館⑦11月14日(内)東公民館⑧11月21日(内)上川瀬公民館⑨11月28日(内)東公民館⑩12月5日(内)上川瀬公民館⑪12月12日(内)東公民館⑫12月19日(内)上川瀬公民館⑬12月26日(内)東公民館⑭1月2日(内)上川瀬公民館⑮1月9日(内)東公民館⑯1月16日(内)上川瀬公民館⑰1月23日(内)東公民館⑱1月30日(内)上川瀬公民館⑲2月6日(内)東公民館⑳2月13日(内)上川瀬公民館㉑2月20日(内)東公民館㉒2月27日(内)上川瀬公民館㉓3月6日(内)東公民館㉔3月13日(内)上川瀬公民館㉕3月20日(内)東公民館㉖3月27日(内)上川瀬公民館㉗4月3日(内)東公民館㉘4月10日(内)上川瀬公民館㉙4月17日(内)東公民館㉚4月24日(内)上川瀬公民館㉛5月1日(内)東公民館㉜5月8日(内)上川瀬公民館㉝5月15日(内)東公民館㉞5月22日(内)上川瀬公民館㉟5月29日(内)東公民館㊱6月5日(内)上川瀬公民館㊲6月12日(内)東公民館㊳6月19日(内)上川瀬公民館㊴6月26日(内)東公民館㊵7月3日(内)上川瀬公民館㊶7月10日(内)東公民館㊷7月17日(内)上川瀬公民館㊸7月24日(内)東公民館㊹7月31日(内)上川瀬公民館㊺8月7日(内)東公民館㊻8月14日(内)上川瀬公民館㊼8月21日(内)東公民館㊽8月28日(内)上川瀬公民館㊾9月4日(内)東公民館㊿9月11日(内)上川瀬公民館

正しい知識でがん予防

今月は「がん征圧月間」。これを機会に、がんに対する正しい知識を持ちましょう。定期検診を受けるなど早期発見と予防に心がけることが大切です。

●がん年齢とは 人間は二十歳くらいになると体のどこかにがん細胞やその芽を持つようになり、がん化した細胞は異常に分裂・増殖し、がんを早期発見するために定期的な検診が大切

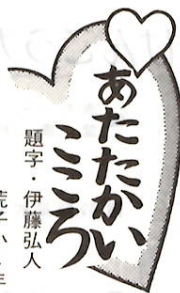
予防接種ガイド

ポリオ		
10月3日(内)午後1時50分～2時40分	南橋公民館	
10月4日(内)	〃	勤労青少年ホーム
10月5日(内)	〃	永明公民館
10月6日(内)	〃	芳賀公民館
10月11日(内)	〃	保健センター
10月12日(内)	〃	〃
10月13日(内)	〃	〃
10月24日(内)	〃	東公民館
10月25日(内)	〃	城南支所
10月26日(内)	〃	保健センター
10月27日(内)	〃	〃
対象＝3か月～7歳6か月未満児		
〇…問い合わせは保健センター ☎8844へ。		

その他の会場

10月の日曜・祝日当番医表	日	週	内 科				外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科	歯 科
	1	第1日曜	堀内科小児科医院 日吉町4-1-19 31-5348 内児	森 田 医 院 山王町1-7-1 66-4089 児内	城西クリニック 上小出町1-13-17 34-7321 内	富 沢 医 院 江田町580 51-5414 外内	大島整形外科医院 荒牧町813-13 31-3711 整外	小 板 橋 医 院 上泉町354-2 61-2122 胃外	高山産婦人科医院 箱田町698-3 51-2621	竹越耳鼻咽喉科医院 住吉町1-16-12 31-3658	山田眼科医院 西片貝町1-282-14 32-1213	日曜・祝日は 歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎32-2046 ・午前10時～ 午後3時
	8	第2日曜	橋本小児科医院 南町3-67-4 21-9755 児	南 橋 医 院 青柳町337 31-4624 内児	吉 野 医 院 三保町2-13-10 32-3333 内	田中内科医院 古市町1-5-23 51-0254 内	柳田整形外科医院 昭和町3-16-9 34-3260 整	生 方 医 院 表町2-27-22 24-2818 外内	神岡産婦人科医院 石倉町5-22-1 53-4152	松山耳鼻咽喉科 高崎市柳川町61 0273-22-3333	丸山眼科医院 高崎市片岡町2-6-3 0273-22-7178	
	10	祝 日	松 沢 医 院 鶴が谷町14-1 68-3826 内児	高橋小児科医院 東善町92-2 66-0203 児内	す ぐ た 医 院 光が丘町10-6 51-5622 内児	新井胃腸科病院 昭和町1-16-10 31-2083 内	いしざか医院 日吉町2-463-1 33-4808 外整	群 馬 ベ イ ン クリニック病院 亀里町359 65-0999	野村産婦人科医院 下沖町129-1 34-7100	みうら耳鼻科医院 広瀬町3-15-2 66-7023	群 馬 ベ イ ン クリニック病院 龍里町359 65-0999	
	15	第3日曜	茂 木 医 院 三保町1-46-17 23-1700 内	野 町 医 院 総社町植野711 51-1300 児内	八木原内科医院 筑井町40-1 63-1315	富 沢 内 科 小 児 科 医 院 石倉町2-7-4 51-4779 内児	田中外科内科医院 下小出町3-21-5 31-0555 外内	太 田 医 院 紅雲町2-20-8 21-3368 外	宮崎産婦人科医院 朝倉町1-6-9 63-1155	耳鼻咽喉科田中医院 高崎市鍛冶町22 0273-22-2604	高 崎 眼 科 高崎市栄町3 0273-22-5005	夜の緊急時に 夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎43-5111 ・午後8時～ 午前0時 ・内科と小児科
	22	第4日曜	う い 小 児 科 内 科 医 院 千代田町1-8-5 31-2468 児内	安部内科医院 南町3-39-9 21-2339 内	武 藤 医 院 駒形町1124 66-1177 内児	後藤内科神経科医院 若宮町3-15-21 33-4737 内	小林外科胃腸科医院 広瀬町2-1-12 63-2535 外整	野原胃腸科外科医院 田口町169-2 33-7820 胃外	い え さ か 産婦人科医院 表町2-9-2 24-1144	豊田耳鼻咽喉科医院 千代田町5-19-11 31-3411	高平眼科医院 千代田町5-14-4 31-3885	
29	第5日曜	や ま だ 医 院 千代田町2-1-19 31-1055 内児	北條内科小児科医院 駒形町833-38 66-6737	木村内科医院 箱田町463 53-8883 内	生方内科医院 城東町2-10-4 31-2511 内	込谷外科医院 岩神町4-2-5 31-0366 外内	ア ク ザ ウ 医 院 天川大島町1041-7 63-1228外内児	横田産婦人科内 科 医 院 下小出町1-16-5 34-4135	宮 下 耳 鼻 咽喉科医 院 高崎市井野町1253-1 0273-61-7325	高山眼科緑町医院 高崎市緑町1-5-3 0273-61-6888		

市役所は、〒371 前橋市大手町二丁目12-1 ☎24-1111です。



題字・伊藤弘人
荒子小4年

【三千円】一市民から。

【紙おむつ二百枚】岩神町二丁目・山田喜久江さんから。

【五万円】東京都府中市・山田肇さんから。

【一万円】南町四丁目・久野重美子さんから。

【八万円】岩神会（市立工業短大同窓会）から。

【一万六千三百三十五円】天川大島本町盛年会から。

【ポータブルトイレ一台】岩神町一丁目・岡田正雪さんから。

【着物十枚】古市町一丁目・平井潤子さんから。

【紙おむつ百四十枚】総社町植野・山田勝子さんから。

【布団十組】端気町・酒井久子さんから。

○以上の十件は社会福祉のために。

【洗濯板、せいろ各一個】文京町一丁目・高橋保さんから文化財保護課へ。

前橋けいりん開催日
9/30・10/1・2
10/11・12・13
利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。



青少年海外研修の青年団員

森谷 満起子さん(27)

元総社町

「イギリス体験」生かしたい

「市青少年海外研修」に参加し、イギリスから先月二十五日に帰国した。研修期間は十五日間。学校推薦や公募で選ばれた中学生二十七人、高校生六人とともに、国際親善に活躍して来た。

「ガールスカウトで中学生たちのリーダーを務めていた。教師を志したこともあったので、男子の中学生とも接しながら研修できるよい機会だと思ひ応募しました」

研修で訪れた所は、ロンドンとその北西三百キロほどにあるウェールズのクルイド州レクサム・メイラーなど。レクサムでは、現地の家庭にホ

ムステイも経験した。

「ホストファミリーのご主人は大学教授。夕食後のひととき、イギリスの歴史や風土について丁寧に話してくれ、楽しい時間を過ごしました。また、戦勝記念パレードも見学に連れて行ってもらい、敗戦国の日本人として複雑な気持ちに。でも、日本では得られない貴重な体験だったと強く印象に残っているんです」

現在、会社で食器などの営業を担当。研修の実習でも営業関連の仕事を目指した。

「食料品マーケットや日用



生活品のパートで、制服を着て働いたんですよ。現地の人の日常生活に接することができ感謝しています」

ガールスカウトの中学生にも勧め、イギリスで知り合った人たちの文通を計画。研修での経験を子どもたちに語りながら、国際感覚を地域に広めていこうと意欲的だ。

▼ウオッチング(10面)の取材で桂置東小へ。夏休みを満喫した元気でかわいい瞳の女の子がたくさん。遠い日のわたしを思い出してしまいましたが、県が主催した広報技術研修会に参加して、写真の撮り方と文章表現のしかたを再勉強。学んできたことは、今後の広報紙作りにしっかりと。がんばります(竹)。



市政テレビ番組
はつらつタウンまえばし
群馬テレビ・毎月第4火曜
午後8時8分から約10分間
今月の放送は 26日(火)です



紅葉の赤城山 秋の赤城山でハイキング
イキング
や紅葉狩りを楽しめませんか。日時10月14日(土)・15日(日)泊二日 集合場所赤城少年自然の家午後一時 対象家族やグループ(小学生以下は付き添い必要、先着六十人 参加費中学生以下千七百六十円、19歳以下千八百六十円、20歳以上千九百六十円 申し込み9月18日(月)・29日(金)土日曜・祝日を45分前市役所7階農業委員会

防火管理者資格取得の講習 一定以上の収容人員のある防火対象物(デパート、旅館、病院など)には、防火管理者を置かなければなりません。この資格を得るための「甲種防火管理者資格付与講習会」を開きます。日時10月12日(木)・13日(金)、午前9時午後4時 会場県庁

地区朝市 10月8日(日)午前6時〜8時、敷島小南側通り
市民献血 10月5日(木)午後5時、県赤十字血液センター(天川大島町二丁目)

8月の火災と救急 (一)は前年同期△火災一七件(四件)累計八〇件(六七件) △救急一五二八件(一五〇一件)累計四一五五件(三九七二件)
★電話サービス
救急病院等案内 ☎0019
火災情報 ☎0019

除く、午前9時〜午後4時に赤城少年自然の家 ☎8227へ
9月30日に 少年の主張 大会を開催します。中学生たちの新鮮な意見を聞いてみませんか。日時9月30日(土)午後一時 会場群馬会館 内容県内各地区代表の中学生などによる意見発表 申し込み当日会場へ直接
○問い合わせは青少年課 ☎4042へ。

へ直接 その他「昼食は各自で用意
○問い合わせは農政課 ☎3706へ。
草木染め講習 敷島公会と盆栽展示 園では、草木染めの講習会と盆栽展示会を行います。
【草木染め講習会】日時10月8日(日)午前10時〜正午 対象一般、先着五十人 内容「クナシの実で染めた絹のハンカチ作り」参加費無料(材料費五百円を当日納入) 申し込み9月20日(木)から敷島公園「ばら園」 ☎8680へ
【盆栽展示会】日時9月29日(金)・10月1日(日)午前9時〜午後5時 出品団体日本盆栽協会新前橋支部
○問い合わせは敷島公園「ばら園」 ☎8680へ。



夏休みの「傑作、出来たよ」。桂置東小1年3組のみんなが宿題の図画工作を披露。今日から、元気に2学期のスタートです。(1日)

★街まちウオッチング

生涯を農民のために…産業組合の父



「野中共同組合」の実例を清水及衛から学んだ農商務省の平田東助は、産業組合法を帝国議院に提出。その法律が明治三十三年に公布されると、及衛は新法に基づき組合を改組して「野中信用組合」を設立した。この組合では及衛の発案により、経営資金を融資する時の信用基準を次のように定めた。採点は百点満点とし、資産のある人は二十点、勤勉で家庭円満な人を八十点とした。要するに、人間性に重きを置いていたのだ。当時、農民は年二割以上の利息に泣かされ、資産の無い小作人は資金を思うように借りることができなかった。この信用基準を設けた結果、怠ける者は無くなり農民は仕事に励んだという。この外にも、農産物の品評会や共同植林など先駆的事业を行い、明治四十二年に同組合は全国表彰を受けた。また、日本高等国民学校校長の加藤完治や東京大学教授の那須皓ら及衛を紹介したため各地から視察者が訪れたり、講演を頼まれたりして及衛の名は全国に知れ渡り多忙を極めたという。昭和初期のころ、日本の農村は不況の嵐が吹き荒れていた。野中町では、重い小作料に耐えかねた農民と地主との間で紛争が始まり、解決の糸口が見いだせないでいた。及衛は双方の意見を聞き、凶作の時でも納められるような新小作料を提案し和解させたのである。そして、今後は一致協力することを誓うため、同町にある八幡宮に五角形の石柱「誓いの柱」を立てた。この碑面に刻まれた文字は、明治新政府が身分の高い者も低い者も協力して国を治めていくことなど、政治の基本方針を示した「五箇条の御誓文」である。白石は、農民らが持ち寄った石で、各自の名が刻まれている。名誉市民で前橋市長を務めた故・石井繁丸の名も見える。昭和十六年、産業組合の父として数々の功績を残した及衛は、経営指導中に病魔に襲われ六十八歳の生涯を閉じた。



野中町八幡宮の「誓いの柱」



清水及衛伝II