

No.1093
2/1
平成9年(1997年)

広報まえばし

発行・前橋市役所 〒371 前橋市大手町二丁目12-1・電話224-1111・ファックス224-3003/編集・企画部広報課/毎月1日・15日

市民の願い			
わたくしたちは			水と緑と詩のまち 前橋の市民です
日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの			
明日をめざして	1 やさしい心をもとう	1 強いからだをつくろう	1 たのしく働く
1 自然をまもう	1 文化を大事にしよう		

手に職をつけたいことや人とは違つたことをしたいと思って、バーテンダーになりました。バーテンダーとして、レストランバーに勤めて二年目に。最初は、百種類以上ある酒の名前と味を覚えることから始まりました。先輩のアドバイスを受け、開店前などに水と氷で練習しました。カクテル酒の味は、いつも同じであることが大事。味は

気温で変わるし、カクテルに使うかんきつ類の味も季節で違つて、バーテンダーになりました。バーテンダーとして、レストランバーに勤めて二年目に。最初は、百種類以上ある酒の名前と味を覚えることから始まりました。先輩のアドバイスを受け、開店前などに水と氷で練習しました。カクテル酒の味は、いつも同じであることが大事。味は



職種最前线
ウーマン'97

カクテルの“酒の味”をいつも同じに

バーテンダー

樋口めぐみさん

○ 保存してください。いつかまたお役にたちます ○

ピックアップ

- 行財政改革の実施計画…2-3
- △16日は市議会議員の選挙…4-5
- △早めに所得税の確定申告…6
- △スポーツ教室や大会開催…7
- △市政モニター募集します…8
- △はかりの定期検査を実施…8
- △「児童扶養手当」の手続き…9
- △健診で生活習慣病の予防…9
- △総合運動公園の利用会議…10

賢い消費者へのお手伝い

市消費生活センター
『5番街ビル』にオープン

クル情報などの提供」の場で、市民の消費生活の安定と向上のための総合的な施設です。専門の相談員が消費者の立場でトラブルの解決をお手伝いしたり、賢い消費者になるための知識・技術や暮らしに役立つ情報を提供したりします。ぜひご利用ください。

なお、駐車場は先月九日にオープンした同ビルの市営パーク5番街が便利です。

名称『前橋市消費生活センター』施設内容=事務室・相談室・学習室・情報コールセンター 業務内容①消費生活に関する相談および苦情の処理②消費者啓発のための講演会・講座などの開催③消費生活に関する情報の収集および提供④消費生活に関する開館時間】午前8時30分～午後5時15分（相談の受付時間は、午前9時～午後4時）休館日】土曜・祝日・年末年始

○問い合わせは同センター 230-1755へ。



消費者の立場で問題の相談を

前橋市消費生活センターが、先月十四日に、前橋デルサ北側の5番街再開発ビル2階にオープンしました。

消費生活センターは、消費者に対する「契約・買い物・安全性など困ったときの相談」「セミナー・講座の開催」「リサイ

この広報紙は再生紙を使用しています。

情報化の推進

情報通信技術を積極的に活用

情報通信技術を積極的に活用し、計画的に情報化を推進します。そして、行政サービスの向上と事務の高度化・効率化を進めます。

□情報通信技術の活用による行政サービスの向上

インターネットやCATVなどを活用し、行政情報の提供や地域情報システムの開発を推進します。

①公共施設利用案内の開始

公共施設利用案内システムで公共施設利用の利便を図ります。

②生涯学習情報システムの開発

生涯学習情報システムを開発し、生涯学習をより市民に身近なものとします。

③インターネットの活用

ホームページを活用(平成八年十一月五日)に開設済みし、市政情報の提供の拡大を図ります。

④ワンストップサービスの推進

窓口の総合化を図る支援システムや公共施設でのオンラインサービス、広域行政での窓口の設置を研究します。

⑤ノンストップサービスの推進

二十四時間の情報提供を検討します。

□行政事務の高度化・効率化

事務の迅速かつ的確な意思決定のため、行政情報の共用化やデータの活用を図ります。

①福祉総合情報システムの構築

生活保護システムの再構築や障害者福祉・高齢者福祉システム

ムの構築をします。健康管理システムと国保給付システムとの連携を図ります。

②台帳管理システムの開発

過年度台帳管理システムを開発します(資産税課、納稅課、市民税課、国保年金課)。

③財務会計システムの再構築

予算編成システムをはじめとする財務会計システムの再構築やシステムのオープン化を研究します。

④総合行政情報システムの構築

事務の迅速化のため情報システムの総合化を検討します。

⑤情報化の基盤整備など

市役所内の情報通信ネットワークなど、情報化のための基盤整備を推進します。

⑥情報化計画の策定

行政情報化計画を策定し、計画的に情報化を推進します。

⑦情報化システムの整備

市役所内の情報通信ネットワークなど、情報化のための基盤整備を推進します。

⑧情報化の基盤整備など

市役所内の情報通信ネットワークなど、情報化のための基盤整備を推進します。



パソコンで迅速に事務処理をする職員

財政運営の改革

健全な財政と財源の充実強化

増大する財政需要に適切に対応するため、財政の健全化の推進と財源の効率的な運用に努めます。

①歳入の確保

各種事業を適正に進めるために、財源の充実強化を図ります。

②定期賄選物などの見直し

定期賄選物などを検討します。

③前金払いの金額の見直し

財務規則(前金払い)の限度額の設定調査や検討を行います。

④特別会計の見直し

中央児童遊園特別会計の廃止を行い、見直します。

⑤公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の研究・検討を行います。

⑥基金の管理・運用

基金の有効活用を図ります。

⑦事務事業の整理合理化

事務事業の必要性や効率性に配意し、廃止・統合・終期の設定を行います。新規事業は、その必要度・緊急度・優先度を検定を行います。

⑧農業集落排水特別会計の設置

農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑨公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑩基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑪基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

基金の有効活用を図ります。

の見直し
損害保険事務の他市の状況および加入先の調査などを行い、金融機関などの調査や検討をします。

②事務服など貸

見直します。

③公用車管理体制の見直し

公用車管理体制の見直しを行います。

④特別会計の見直し

特別会計の見直しを行います。

⑤公会社などの指揮監督

公会社などの事務事業の見直しや農業集落排水特別会計の設置を行います。

⑥基盤管理の見直し

基盤管理の見直しや改善を行います。

⑦基金の有効活用

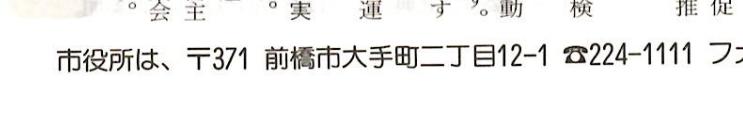
基金の有効活用を図ります。



住民票などの交付で多くの市民の皆さんのが訪れる市民課の交付窓口



既存施設の改修や新設の工事



農業集落排水の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

既存施設の改修や新設の工事

</

2月16日

告示日=2月9日(日)

投票日=2月16日(日)

投票

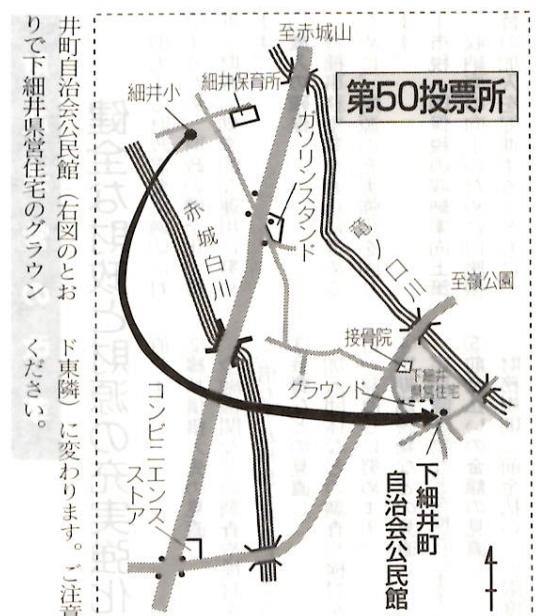
投票できる人
昭和52年2月17日以前に生まれた人

一月十六日(日)は任期満了に伴う市議会議員選挙の投票日です。午前七時から市内七十一か所で投票が行われ、その日に開票します。この選挙は、今後の市政の方向を決めるうえで重要な意義を持つています。大切なあなたの一票を無駄にしないで、必ず投票しましょう。

開票区	投票所	投票所の区域
第一区第一中学校体育館	桃井小学校	大手町一丁目・二丁目、紅雲町一丁目・二丁目、本町一丁目
	中央小学校	表町一丁目・二丁目
	第一中学校	南町一丁目・二丁目
	第三保育所	南町三丁目・四丁目
	城南小学校	六供町、六供町一丁目・四丁目
	大手町三丁目会館	大手町三丁目、千代田町一丁目
	東和銀行本店本部入口ロビー	千代田町二丁目～五丁目、本町二丁目
	上川瀬小学校	土佐鳥町、櫻島町、朝倉町、後閑町、下佐鳥町、宮地町
	広瀬コミュニティセンター	西善町の一部、山王町一丁目、広瀬町三丁目
	上川瀬公民館上北分館	西善町の一部、山王町、山王町二丁目、中内町、東善町
	下川瀬公民館	角里町、鶴光路町、下阿内町、力丸町、徳丸町、房丸町
	広瀬町二丁目会館	広瀬町一丁目・二丁目
	下川町団地公民館	公田町、横手町、新堀町、下川町
第二区第五中学校体育館	城東小学校	住吉町二丁目、城東町一丁目・二丁目
	文京町二丁目	天川原町、天川原町一丁目、文京町一丁目・二丁目
	朝倉町集会室	朝倉町一丁目～四丁目
	第五コミュニティセンター	天川町、文京町三丁目・四丁目
	市心身障害者福祉会館	朝日町三丁目・四丁目
	中川小学校	三河町二丁目、朝日町一丁目・二丁目
	*	本町三丁目、三河町一丁目
	第二中学校	城東町三丁目～五丁目
	天川大島町原町自治会館	東片貝町の一部、天川大島町の一部、天川大島町一丁目・二丁目、天川大島町三丁目の一部、野中町の一部
	前橋木工センター家具会館	天川大島町の一部、天川大島町三丁目の一部
	永明小学校	東片貝町の一部、上大島町、女屋町、上長磯町、東上野町、野中町の一部、下長磯町、小島田町
	駒形小学校	駒形町の一部、下大島町の一部
	*	駒形町の一部、小屋原町の一部
	農村環境改善センター(永明公民館)	小屋原町の一部、下大島町の一部
	木瀬保育所	笠井町、上増田町、下増田町
第三区桂萱小学校体育館	市立前橋高等学校	日吉町二丁目、日吉町三丁目の一部、三保町一丁目の一部、三保町二丁目の一部、三保町三丁目の一部
	第四中学校	若宮町一丁目・二丁目、日吉町一丁目・四丁目、日吉町三丁目の一部
	二之宮小学校	飯土井町、新井町、二之宮町、今井町
	大室小学校	西大室町、東大室町
	荒子小学校	下大屋町、荒子町、鶴が谷町、神沢の森
第四区敷島小学校体育館	桂萱東小学校	泉沢町、富田町、荒口町
	桂萱公民館	上泉町の一部、亀泉町、荻窪町の一部
	桃瀬小学校	堀之下町、堤町、江木町
	養護学校	上泉町の一部、石関町
	端氣農作業施設	勝沢町の一部、小神明町、端氣町、五代町、鳥取町の一部、上細井町の一部
	芳賀公民館	勝沢町の一部、鳥取町の一部、小坂子町の一部、嶺町の一部、高花台一丁目・二丁目、荻窪町の一部
	嶺町公民館	嶺町の一部
	西片貝町公民館	三保町一丁目の一部、西片貝町一丁目・二丁目・五丁目
	金丸町公民館	小坂子町の一部、嶺町の一部、金丸町

市内で住所を変えた人
1月24日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票することになります。
投票所までに他市町村へ転出した人は投票できません。

市外へ転出した人
投票日までに他の市町村へ転出した人は投票できません。
第50投票区の投票所は、今まで使用していた細井小から下細井町に変わります。ご注意ください。



市内二つ目の耐震性貯水槽を桃井小裏庭に設置。先月十六日に通水式が行なわれました。地震に備え、三万三千人が一日に使う分の飲料水が確保されます。整列した五十八人は、通学の事故防止などの大切な任務に、心をあらためて引き締めて。

☆ 交通指導員が初点検

先月十六日、前橋公園で市交通指導員が初点検を受けました。地震に備え、三万三千人が一日に使う分の飲料水が確保されます。整列した五十八人は、通学の事故防止などの大切な任務に、心をあらためて引き締めて。

☆ 耐震貯水槽の通水式

ラブ員など三十八人が「森は生きている」を熱演しました。

市政スポーツ
MAEBASHI NOW



☆ 新成人2130人が「成人祝」に

先月15日、市民文化会館で「成人祝」が開催されました。男女合わせて2130人の新成人が出席して大人としての喜びを。華やかな振りそでや真新しいスツーピースで、「式典」と「はたちのつどい」に参加。



市県民税の申告に訪れた人で込み合う市民税課の窓口(昨年)

□申告書の受け付け

二月十七日(月)から三月十七日

□確定申告が必要な人

□所得税の確定申告

□事業をしている人

□不動産収入がある人

□市県民税や事業税の申告は

□月までです。

□忘れないで済ませま

□所得税の確定申告

□土地、建物、

□去年中に

□石油、重油、

□揮発油、

□潤滑油、

□軽油、

□灯油、

□分離などを

□主目的とする

□貯蔵、

□分離などを

□有害物質や

□費用は無料です。

場ください。

国内規格JISQ14000シ

リーズが制定されました。我が

国でも環境マネジメントステ

ム審査登録制度の運用が開始さ

れる情勢です。

そこでISO14000シリ

ーズに関心のある企業や認証取

得を検討している企業管理者を

対象に講習会を開催します。

日時】2月5日(水)午後1時30分

会場】前橋テルサ

(国領町二丁目) 内容】リサ

セー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

ー

広報まえぼし



検針員の登録など

水道局では、水道メーター等の検針員の登録と滞納整理受託者の募集を受け付けます。

職種・採用予定数 ①水道メータ等検針員・五人②滞納整理受託者・一人 申込資格 ①市内在住で①昭和22年4月2日～42年4月1日生まれの人②昭和10年4月2日～37年4月1日生まれの人 選考方法 書類選考、面接 申し込み ①水道局1階料金課または市役所1階公益事業コーナーにある所定の用紙に記入して、2月21日(金)までに同課または同コーナーへ本人が直接その他詳しく述べた事項を記載ください。○問い合わせは水道局料金課 ☎ 234-5511。

下水道の「負担金」

二月は下水道事業受託者負担金の第四期納期です。期別納付をしている人は、二月二十八日(金)までに市内の金融機関か水道局で納めてください。

納期限を過ぎると延滞金が計算されますので、注意してください。

○問い合わせは水道局下水道建設課 ☎ 234-5511。

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

▽行事は午後3時から

★日吉児童館 ☎ 233-5122

2月6日(木) 午後2時 ムソルグスキーニューベートーベン交響曲第三番「英雄」など。お電話の会 2月8日(土) 午後2時 「かなとおばあちゃん」「ぼくのばんわいた」

2月19日(水) 2月26日(水) 日本消防防災教室 2月19日(水) 3月5日(水) 伝承遊びをしよう 2月19日(水) 3月5日(水) なぞなぞとゲーム遊び ▽行事は午後3時から

以上。当日受け付け

アター 2月26日(水) 繩跳び大会 事は午後3時から

おばあちゃん「ぼくのばんわいた」

市立図書館

☎ 2224-4311

児童館あんない

会 3月5日(水) 造形遊び 切り絵(3歳以上、当日受け付け)

インフルエンザは 予防が第1

昨年の12月から流行し始めたインフルエンザが、猛威をふるう兆しをみせています。インフルエンザウイルスに感染することが原因のインフルエンザは、普通のかぜとは違う「全身病」です。

インフルエンザの症状は流行するウイルスの型によって多少異なりますが、年長児や成人では急激な発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身けん怠などで始まり、やや遅れて鼻汁・せきなどが出てきます。発熱は38度から40度の高熱が出ることが多く、普通は3日から4日続いますが、1週間続くこともあります。また、二峰性発熱といって、2日から3日熱が続いた後にいったん解熱し、再び発熱することもあります。これ以外にも、おう吐・腹痛・下痢などの症状が見られることがあります。しかし、赤ちゃんの場合は、これらの症状がはっきりしないことが多く、最初は普通のかぜなのかインフルエンザなのか区別がつきません。

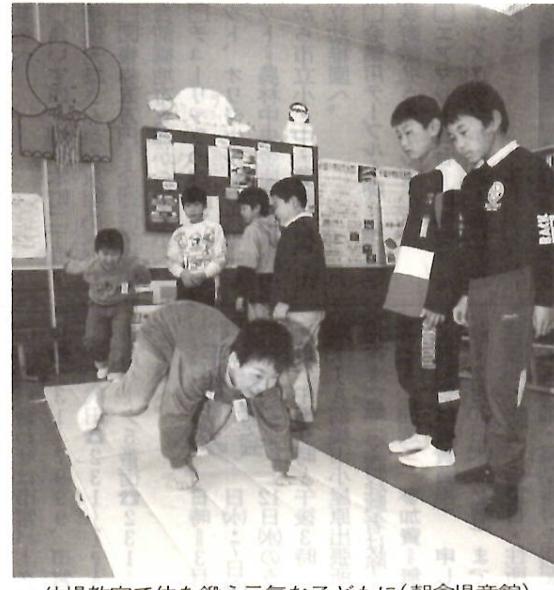
合併症としては、肺炎・中耳炎などがある、せきの悪化や発熱の持続が特徴です。また、数は少ないのですが、急激に意識をなくしたり、けいれんを起こす脳炎に合併すると重症になるので、注意が必要です。

対処法としては、体を温かくして栄養を取り、心身をリラックスさせてゆっくり休むことがいちばんです。強いせきや高熱があり、食事も取れないようなら薬を飲んで症状を抑え、体力の温存を心がけたほうがいいでしょう。

予防のためには、外出から戻ったらよく手を洗い、うがい（濃い紅茶など効果的）を励行し、規則正しい生活リズムを守るように心がけましょう。

（前橋市医師会
今泉 友一）

健康手帳



体操教室で体を鍛え元気な子どもたち（朝倉児童館）

対象：次の①～⑦のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）を養育している母、または親族など。①父母が婚姻（内縁関係を含む）を解消した②父が死亡した③父が重度の障害（国民年金の障害等級一級程度）④父の生

育者などが他の公的年金（老齢福祉年金を除く）を受給しているときや、収入が基準額を超える場合は支給されません。

請求手

員の写し（本籍と続柄が記載さ

れています）戸籍謄本、住民票世帯主

の写し（本籍と続柄が記載さ

