

M A E B A S H I

広報 まえばし

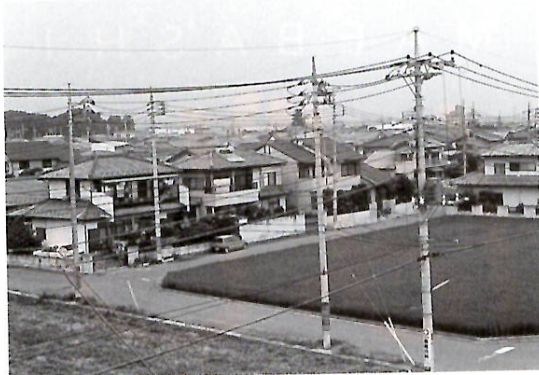
平成10年(1998年)

9/1

毎月1日・15日発行
No.1131号

特集 都市計画マスタープラン

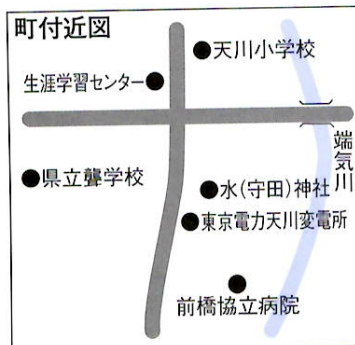
天川原町 — * 農村地帯が急速に宅地化



家が立ち並ぶ中にわずかに残る田

文京町二丁目にある県生涯学習センターの南の地域が天川原町である。かつての天川原町付近の様子について『前橋新風土記』に解説されている。要約すると次のような内容である。

百年も昔の話でもあろうか。岩神地域から諏訪町（城東町一丁目など）、大塚町（三河町一丁目など）、百軒町（朝日町一丁目など）、天川町にかけて利根川が流れていた。桑町（千代田町二丁目）、横山町（千代田町二丁目など）、紺屋町（千代田町四丁目）、田中町（表町二丁目など）、本町などは利根の川岸であり、広々としたカヤの原であった。



その後、長年にわたる激しい川瀬の変遷と川岸の決壊に脅かされながらも、この辺りに住み着くようになった住民の素朴な情意から利根川を天の川になぞらえ天川村と呼称し、これを取り囲む一帯が天川原村となった。それが縮小され現在の天川町、天川原町となったのである。

このようにかつては天川原村であったが、昭和二十六年に前橋市の町名になった。そして、町の一部が昭和四十一年と四十二年の住居表示の実施で、本町三丁目、南町三・四丁目、文京町一・二・三丁目に変わった。町の様子も、古くは農村地帯であったが、近年は宅地化が急速に進み、住宅地帯となり、田はわずかに残るくらいである。また、東京電力天川変電所や水（守田）神社がある。

ふるさと前橋

小さな旅 ⑤

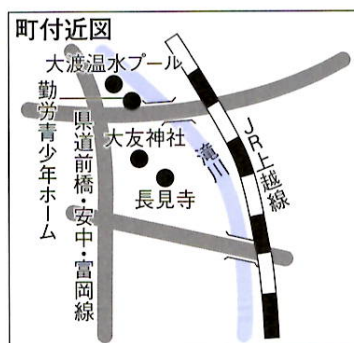


輪になって大きな数珠を回す百万遍念仏

中央大橋を市街地から西に進み、JR上越線の陸橋を渡った道南の地域が大友町二丁目である。西境に県道前橋・安中・富岡線、東境にJR上越線が通り、町東に滝川が流れる。町には、長見寺や大友神社などがある。

大友町地域では、七月十七日（今は第三日曜日）に長見寺で毎年「百万遍念仏」を保存会が自治会の協力によって伝承している。境内に自然石で出来ている百万遍供養塔もある。百万遍は江戸時代末期から続く伝統行事で、住民が輪になって「ナンマイダー、ナンマイダー」と念仏を唱えながら大きな数珠を回して

大友町二丁目 — * 百万遍念仏が町内を巡る



無病息災を願う祭りである。この百万遍念仏は、勇壮な姿の男たちが、長ネギにみそを付けて食べ、太鼓の音に合わせて威勢よく数珠をうねらせて回す。集まった人たちが一緒に参加し、数珠の下をくぐり抜け家内安全を祈願する。また、数珠を持って町内を回り、住民の数珠くぐりが繰り返される。

長見寺の開基は、総社長尾氏である。寺の境内にある長尾家墓地には、応永二十五年（一四一八）銘の五輪塔が建っている。また、道しるべの付いた馬頭観音などがある。

大友神社は、古くは「従三位大友明神」で東群馬郡にあったとされている。境内に住民の願いや祈りの表れとされている十二夜様（如意輪観音）、庚申塔、馬頭尊などの石造物がある。



悩んでいる人の気持ちを理解

回、放課後に活動しています。チームのみんなが協力して取り組んでいるので、代表と言っても連絡調整役ですね」

この活動は、スクールカウンセラーとして同校に派遣されていた、六供町の森川澄男さんの働きかけで、生徒会を中心にピア・カウンセリング・チームとして昨年九月にスタート。広い意味での助け合いを目指して八月に名称を変更した。

「初めのころは、活動内容がよく分かりませんでした。いろいろな研修を受けたり新聞を発行したりするうちに、理解できるようになって、今は楽しいです。グループに分かれてのロー

ルプレイや、人の話を聴く訓練などを毎月行っています。わたし自身は、どちらかといえば自分から話す方ではなく人の話を聴く方です。でも以前は、軽い気持ちで受けていたけど、今では、相談してくる人の力になってあげられる気がします」

件数はまだ多くはないが、友人関係、恋愛の事、学業や進路選択など、さまざまな悩みの相談に応じ、秘密は守る。

「相談希望者は、サポーターを指名することや、日時や場所の指定もできるんです。サポーター・チームの人には相談しやすいし、悩みを話すことで気持ちに楽になるんじゃないかな。自分を理解してくれる人には、安心して相談できますしね。悩んでいる人の気持ちになって一緒に考えることが理解することにつながると思います。相手が話してくれないときに、質問したくなりますが、それを抑えて、自分のペースにしないようにすることが難しいですね」

友達との信頼関係や仲間の大切さは、今後ますます大事にしていきたいと考えている。みんなのために、この貴重な経験を生かし続けていく。



ピア・サポート・チーム代表
高橋 優子さん(14) 下細井町



表紙のご案内

大室公園内に、7 畝四方で高さ 4.2 畝の古墳時代の竪穴式住居が復元されました。8 月 6 日から 10 日までの 5 日間、小中学生や保護者など 153 人が参加した歴史体験学習で、文化財保護課職員と協力して建設。地面を深さ 50 畝に掘り下げて基礎を作り、古墳整備の間伐材で骨組みをし、屋根にカヤをふいて仕上げました。

目次

9月1日号

- ふるさと前橋 小さな旅／天川原町・大友町二丁目 2
- 人 ひと／高橋優子さん 3
- 特集・都市計画マスタープランを策定します 4
- 9月1日は防災の日 8
- 下水道で快適な環境づくり 10
- 10月から国民健康保険の保険証が新しくなります 11
- 市政スポット／JR駒形駅に北口開設・ナシ共進会・
子供ふれあいサマースクール・花火大会 12
- ときめき広場／上泉町・二中・小学生最後の思い出・
ホリデーイン前橋 13
- インフォメーション 14
スポーツ・文化・児童・公園・消防・交通・商工業・
高齢者・福祉・都市計画・相談・健康など
- 市民のステージ／さーくる仲間・わが家のアイドル・
ミニアート館 24



都市計画マスタープランを策定します

市では、平成27年度を最終目標とした都市づくりの基本計画である「都市計画マスタープラン」を策定しています。これは、都市全体の構想、地域別の構想を立て、本市の将来目標像を計画するものです。その素案概要をお知らせいたします。皆様のご意見もお聞かせください。

マスタープランとは？

まちづくりは、道路や公園など、単に個別の事業として進められるのではなく、都市の将来像を定めて、整備、開発、土地利用が総合的に進められていくものです。そのためには、より身近な自治体（市町村）が作る「都市計画の基本的な方針」が必要です。こうしたことから、この「都市計画の基本的な方針」が都市計画法の改正で創設されました。

それを受け検討・策定するのが「都

将来の都市構造

市計画マスタープラン」です。本市のプランは、県が定めた都市計画の基本的な事項と「第五次前橋市総合計画」に即したプランです。今後、市が進める都市計画は、今回の策定中の「都市計画マスタープラン」に沿ったものになります。



にぎわう中心商店街

都市形成

県庁舎・市庁舎周辺地区および従来からの中心商業地、ＪＲ前橋駅を包括する区域を都心核、ＪＲ新前橋駅周辺地区を副都心核と位置づけ、二核での合理的な土地利用や都市機能の更新によって、商業・業務機能の拡充や集積、そして機能整備を進めます。

地域形成

ＪＲ駅（群馬総社・駒形・仮称前橋大島駅）周辺地域を地域中心としての機能を集積する地区。二拠点地区（南部・芳賀）を流通や研究開発機能地区、自然と調和したまちづくり地区として整備。また、上毛電鉄沿線開発を行い、鉄道の活性化と利便性を促進します。

将来 都市像

本市の将来都市像
を次のように定めました

人と自然が共生する 環境文化都市

潤いのある豊かな空間が
共存するまちに向け、理念
を次のように設定します

都市づくりの理念

「多様な都市機能の備わったにぎ
わいのある市街地環境づくり」
「地域特性を生かした潤いとやす
らぎのある居住環境づくり」

課題やアンケートから基
本目標を次のように設定し
ます

都市づくりの基本目標

- ①県都にふさわしいにぎわいの
ある都市地域の形成
- ②市街地環境の充実と地域特性
に即した地域核の形成
- ③都市活動を支える放射・環状
交通体系の確立
- ④すべての人々が生き生き暮ら
せる居住環境の形成
- ⑤市街地と農村の調和した潤い
のある都市空間の形成

市民からの主要要望事項

- ・生活環境の整備
- ・公園緑地の整備
- ・快適性や安らぎ
- ・中心部のにぎわい
- ・生活基盤整備
- ・まちづくりへの市民参加

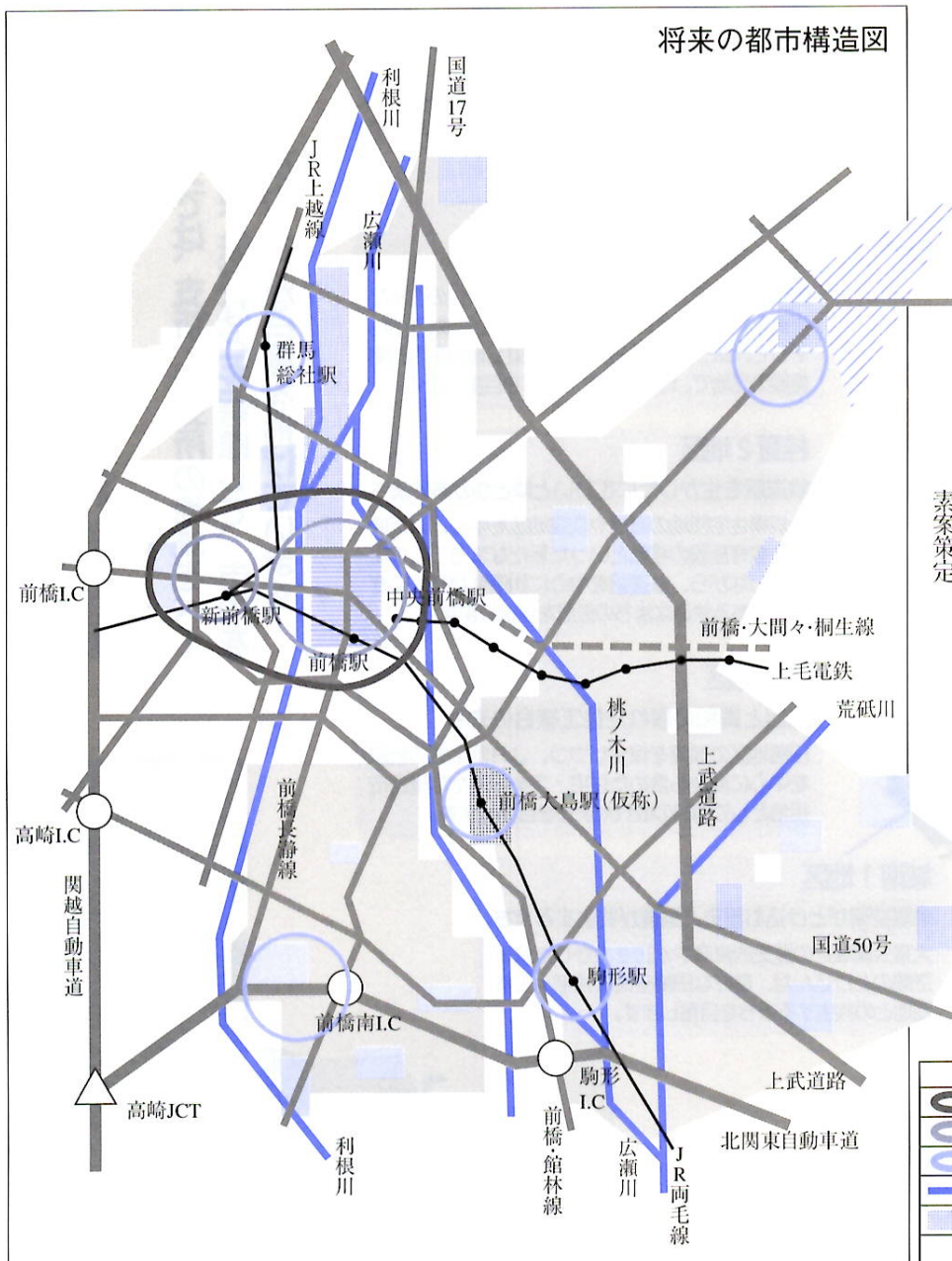
策定への経緯

素案策定までは、次のような経緯
を経ました。

- ・市民アンケート
- ・地区懇談会
- ・庁内検討会
- ・有識者検討会

素案策定

将来の都市構造図



凡 例	
	都心地域
	都心核・副都心核
	地域核
	水辺・河川
	緑の拠点
	住宅ゾーン
	商業ゾーン
	複合市街地ゾーン
	工業ゾーン
	田園ゾーン
	山林ゾーン
	幹線道路・高速道路

地域別
構想

総社地区

前橋の歴史と出会うまち

豊富な歴史資産を保全・活用しながら、ＪＲ群馬総社駅を中心とした地域拠点としての機能を持つまちを目指します。

南橋１地区

自然とスポーツに親しめる住みよいまち

「ホタルの里」をはじめとする良好な自然環境や敷島公園、県総合スポーツセンターなどのスポーツ・レクリエーション空間と親しめる住環境を持つまちを目指します。

南橋２地区

水辺空間を生かしたゆとりと潤いのある住みよいまち

農地や既存集落と調和を図りながら、水辺空間を生かした市街化区域の居住環境の整備を図り、住みよいまちを目指します。

芳賀地区

豊かな自然と共生するまち

住宅団地や工業団地、北部拠点地区などと赤城山南面の豊かな自然との調和が取れた、人と自然が共生するまちを目指します。

桂萱１地区

鉄道の利便性を生かした快適なまち

市街化区域のみならず、まとまって市街化の進んだ市街化調整区域でも秩序ある市街地を形成します。そして、ゆとりある居住環境と鉄道沿線の生活利便施設の立地で、均衡の取れたまちを目指します。

桂萱２地区

鉄道駅を生かしたにぎわいとゆとりのあるまち

大規模住宅団地の造成や荻窪地区を中心とした開発、教育施設の移転といった新たなまちづくりに対応しながら、鉄道駅を中心に利便性が高くにぎわいがある快適なまちの形成を目指します。

永明地区

田園と調和の取れた住工複合のまち

田園地区の環境を保全しつつ、ＪＲ両毛線の新駅を中心に商業も含めた住宅・工業の新たな複合市街地として調和の取れたまちを目指します。

城南１地区

余暇空間がとけ込む歴史と環境が共生するまち

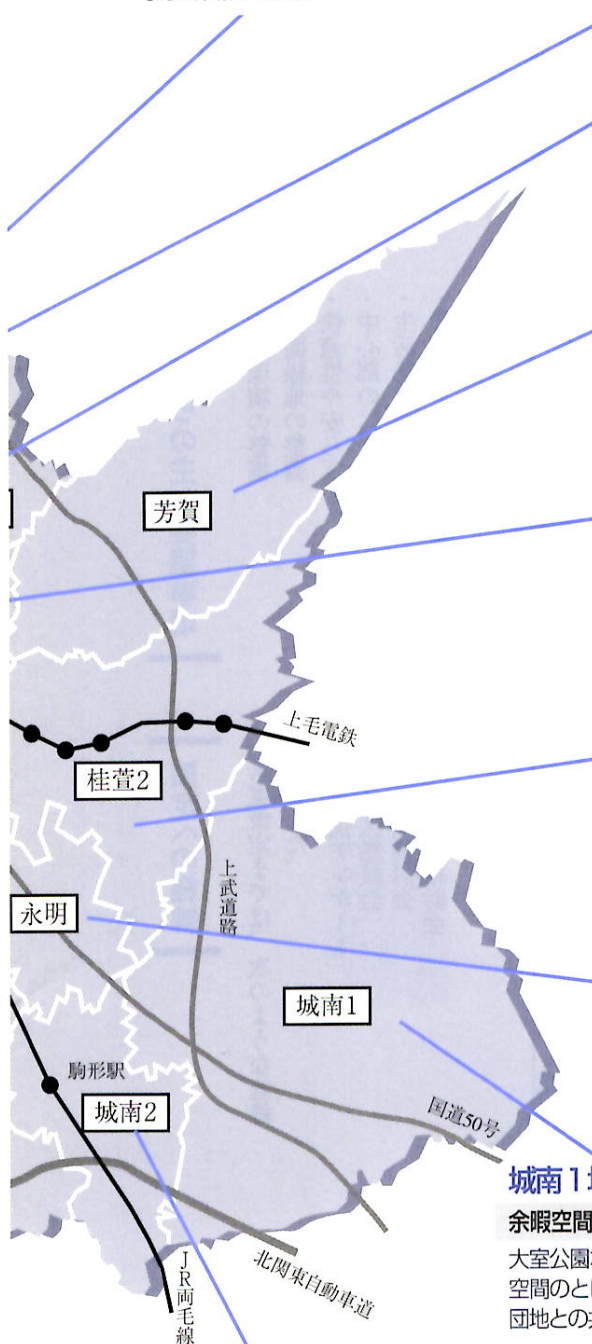
大室公園などの歴史的資産や水辺を生かした余暇空間のとけ込んだ、良好な田園空間と住宅・工業団地との共生するまちを目指します。

城南２地区

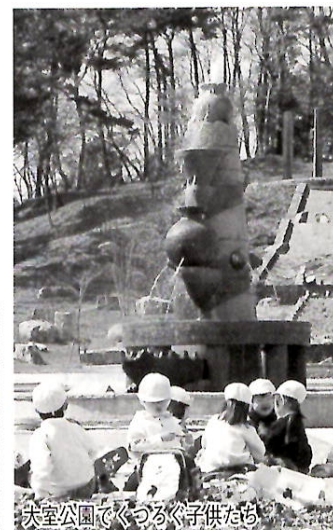
若者の活力があふれる交流のまち

北関東自動車道インタチェンジの開設や共愛学園の移転など教育施設の集積による学生の増加に伴い、ＪＲ駒形駅を中心とした地域核としての役割を担うまちを目指します。

地域別構想は、全体構想で示された都市づくりの理念や基本目標、将来都市構造などを受けて、各地域の特性に応じて将来目標を定めたものです。
前橋市都市計画マスタープランでは、支所・出張所の地域をベースに小学校や自治会、広域幹線道路、鉄道などを考慮して、市内を十八の地域に区分し、それぞれ次のような目標を掲げています。



教育施設が集積



大室公園でくつろぐ子供たち



清里地区

豊かな田園に囲まれたゆとりのあるまち

八幡川などの良好な水辺空間と豊かな田園空間を生かし、まとまりのある集落としての調和の取れた、ゆとりあるまちを目指します。

元総社地区

多様な機能が複合するにぎわいのまち

副都心核となる地域拠点や、歴史的資産を抱える住宅地、問屋町、大規模工業団地などの多様な機能が複合した、にぎわいのあるまちを目指します。

本庁北地区

豊かな水辺と利便性の高い環境に包まれた快適なまち

基盤整備による快適で安全なまちなみを形成するとともに、国際交流の場としてのグリーンダム前橋、群馬大病院や総合教育プラザなどの公共施設などの充実を図り、豊かな水辺空間と中心商業地に近接する立地特性を生かした、利便性の高い快適なまちを目指します。

本庁地区

県都にふさわしい風格と活力のあるまち

中心地として、また、県都としてふさわしい市街地の形成を図り、市の内外から人々が集まるにぎわいのあるまちを目指します。

本庁南地区

文化の香り高いにぎわいのある文教のまち

JR前橋駅南側に点在する市民文化会館や県立文書館、県生涯学習センターなどの文教施設を生かした、文化・芸術性の高いにぎわいのあるまちを目指します。

東地区

やすらぎと利便性を備えた住みよいまち

地区のほとんどを占める住宅地の居住環境を整え、JR新前橋駅直近の利便性を備えた安らぎと人に優しいまちを目指します。

上川淵地区

良好な居住空間と田園空間が調和したまち

多様なニーズに対応した、緑豊かで潤いのある住宅団地を形成するとともに、農地や既存集落と調和の取れたまちを目指します。

下川淵地区

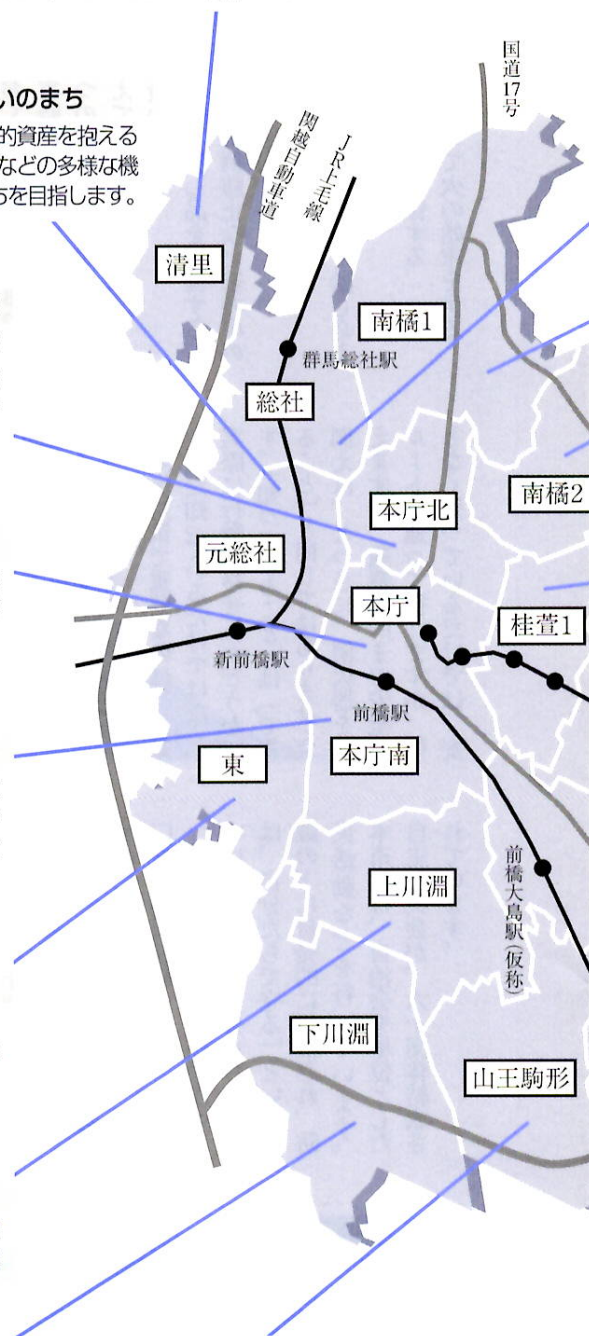
人と物が交流する拠点地区と田園空間の共生するまち

農地や既存集落と調和に配慮しながら、北関東自動車道インタチェンジ開設のインパクトを生かし、広域の流通と研究開発機能の集積した拠点として、人と物が交流するにぎわいを形成するまちを目指します。

山王駒形地区

インタチェンジの活力と歴史的資産や水辺・田園の潤いが調和したまち

北関東自動車道インタチェンジ開設に伴う市街地整備を行い、良好な環境の保全・整備や造り酒屋、古墳などの歴史的資産を生かし、個性と活力のあるまちを目指します。



あなたのご意見をお待ちしています

「都市計画マスタープラン」について、皆さんが考えていることやご意見がありましたら、本紙を参考にしてアイデアをお寄せください。

提言内容は、九月三十日(水)までに市役所8階都市計画課へ文書やハガキなどで直接または郵送をお願いします。

○：都市計画マスタープランの問い合わせは都市計画課 ☎ 内線 3903 へ。

9月1日は防災の日

備えは大丈夫ですか

九月一日は「防災の日」です。地震についての知識や備えは、それを実際の場で生かす力があって初めて役に立ちます。災害から家族やまちを守るには、適切に対処できる防災行動力を身に付けておくことが大事です。防災行動力は、普段の体験から養われます。この機会に防災対策を再認識しましょう。

命を守るための3つのポイント

もし、突然、大きな地震が襲ってきたら……。そんな恐ろしい状況は、あまり想像したくないかもしれません。しかし、地震災害の多い日本に住むわたしたちにとっては、生死にかかわる問題です。平成七年一月の阪神・淡路大震災では、恐ろしさを再認識させられました。

- ぐに救出してもらえらるゝとは限らないからです。
- 自分の身は自分で守る、自分たちのまちは自分たちで守れるように、日ごろから防災対策をしておくことがとても大事です。災害時に命を守るために、次の3つのポイントを、しっかりと押さえておきましょう。
- ① 普段の備え
 - ・ 非常持ち出し品を準備する
 - ・ 家具の転倒防止など家の中の安全を確保する
 - ・ 防災訓練に参加する
 - ・ 家族で防災について話し合う
 - ② 災害発生時
 - ・ 身の安全を確保する
 - ・ 落ち着いて火の始末をする

防災対策方法は行動で覚えよう

- ・ 安全に避難する
 - ③ 被災後
 - ・ 正しい情報を入手する
 - ・ 協力し合って、消火・救出・応急救護をする
- 防災対策で重要なのは、対策をただ知っているだけではなく、実際に行動に移せるかどうかです。「知っていること」は「できること」と同じではありません。例えば、とっさに、消火器を使えますか。避難場所まで安全なルートを通って行けますか。何となく知っているだけでは、安

全の保障にはならないのです。

命を守る行動を確実にできるようにするためにも、ぜひ、避難場所の確認、防災訓練の参加などで、防災行動力を身に付けてください。体験して覚えておけば、いざというときにも自信をもって行動できます。

□市内124カ所に避難場所

市内には、百二十四カ所の避難場所があります。日ごろから、近くの避難場所を知っておき、いざというときには、その避難場所に避難してください。

□自主防災組織

自主防災組織は、住民が互いに協力して「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識の下に自発的に組織され、防災活動などを行っています。本市では、自治会を単位とした自主防災会が、六十団体結成されています。

避難訓練も実施したい

お互いに助け合おうと結成した町の自主防災会の会長を務めています。自治会、婦人会、商工振興会など、皆さん協力的で、資材備蓄や広報発行などを積極的に行っています。今後は、避難訓練も実施したいですね。



吉田 弘さん
若宮町三丁目



防災研修会で消火訓練

災害時に必要な さまざまな活動

防災のために必要な活動は、消火活動や救出活動、応急救護、避難などさまざまです。災害から自分や家族、自分のまちを守るには、一人ひとりがこうした行動を身に付けると同時に、地域ぐるみで取り組む防災活動が

とても大事です。次の防災行動を身に付けましょう。

□ 出火を防ぐ

出火防止や初期消火は、火災の被害を少なくするためにとても大事です。ぜひ、訓練などに参加し、マスターしておきましょう。例えば、火災が発生したときに消火器の使い方が分からなければどうしようもありません。消火器は備えていても、使

ったことがないという人は多いことと思います。普段から、地域や職場で訓練の機会を利用して、消火器などの取り扱い方法を覚えましょう。

□ けが人を救出する

家などが倒壊して下敷きになった人を救出するときには、周囲の人に協力を求めて救出活動を行わなければなりません。救出訓練では、このような場合に対処するための方法を訓練

します。のこぎりや車のジャッキ、ボールなど身近にある道具を使つての救出方法や、救出作業の安全確認、複数での作業の仕方などを訓練します。

□ 安全に避難する

安全な避難の方法は、知っているようで知らないことが多いものです。安全を確認する意味でも、訓練に参加しましょう。

火災が発生したら、どの方向へ逃げたらよいのか、煙を吸わないようにして逃げるにはどうするかなど、避難訓練では具体的なポイントを体で覚えます。

□ けが人の応急救護

大きな災害のときは、負傷者も多くなり、消防署などによる救急活動が間に合わなくなります。そのため、周囲の人が助け合つて応急救護をすることがとても重要です。

応急救護として、とくに重要なのが、心臓マッサージや人工

呼吸です。現場の近くにいたときに対処できるよう、応急救護訓練でぜひ覚えましょう。

また、止血方法や骨折の応急救護、けが人の搬送、包帯の使い方、けが人の運び方なども覚えておきたいことです。

家庭の防災対策 年に1度は確認

災害に対する日ごろの備えは、家族と家を災害から守るための基本です。年に一度は家庭での防災対策を家族みんなで再確認することが大事です。

□ 非常持ち出し袋の中身を点検
避難時に必要な物を持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめて、非常持ち出し袋として備えておきましょう。

□ 家の中を安全地帯に

地震が発生したとき、家具が倒れたり、棚の物が落ちてきたりすると、思わぬけがをしてしまいます。家の中を安全地帯にするためには、次のような対策が必要です。

- ① 家具類が転倒しないように、しっかりと固定する。
- ② 電灯などが落下しないように、固定する。
- ③ 棚の上には、重い物、ガラス製品を置かない。

□ 年に1度は家族で防災会議を
会社や学校など外出先で地震

体験生かし家族で備え

仙台市に住んでいたときに宮城沖地震を体験しました。冷蔵庫や食器棚などが転倒して大変怖かったですよ。今は、家具などが転倒しないように工夫してあります。非常食の準備や災害時の家族の集合場所も決めています。



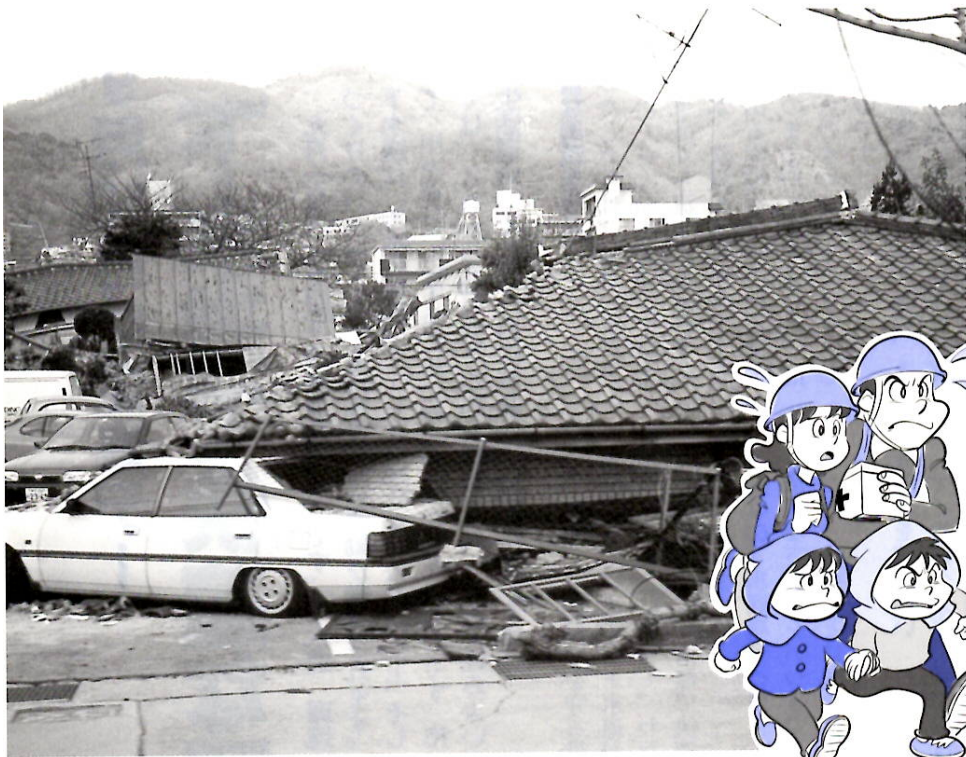
石井君江さん
古市町

に遭ったとき、どのように家族と連絡をとりますか。いつ、どこで地震に遭っても、あわてず行動できるように、家庭でも防災会議を開き、次のようなことを確認しておきましょう。

- ・ 避難ルートを歩いてみる
- ・ 緊急時にはどんな方法で連絡をとり合うか
- ・ だれが何を持ち出すか
- ・ 非常持ち出し袋の確認
- ・ 救急医薬品や消火器の点検
- ・ 家族の役割分担をどうするか

災害対策の問い合わせは
生活課 ☎内線3238へ。

地震の恐ろしさを再認識させられた阪神・淡路大震災



9月10日は促進デー

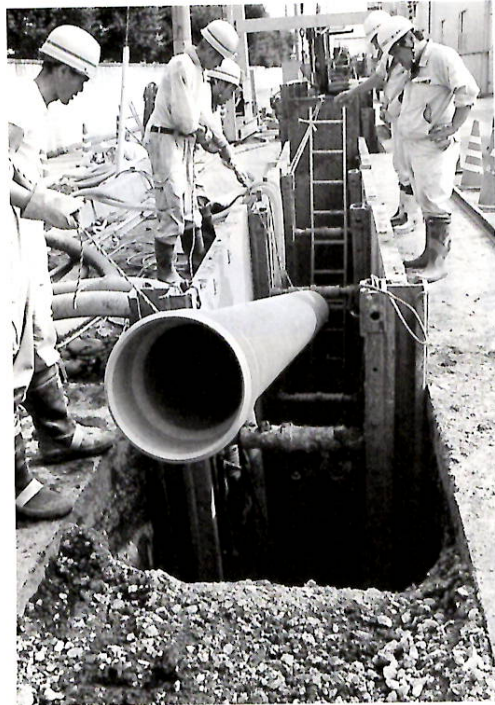
下水道で快適な環境づくり

九月十日は「全国下水道促進デー」です。「下水道 環境づくりのパスポート」を推進標語に運動が展開されます。下水道は、汚水の排除、トイレの水洗化など公衆衛生上、そして、川をきれいにするためになくてはならないものです。市では、これからも公共下水道を普及させ、快適で住みよい生活環境づくりのために事業を積極的に進めます。

快適な環境を守る

わたしたちは、毎日の生活の中でたくさん水を使っています。家庭から流れ出る食器を洗った水、洗濯やふろの水、工場から出る廃油など、汚れた排水がそのまま川に流れ込むと、清流も魚のすめない川になってしまうのです。

下水道は汚れた水を集め、きれいな水に処理してから川へ戻



着々と進む下水道の建設

すことで、自然環境を守る役割を果たしています。下水道が整備されることによって、わたしたちの生活はより清潔で快適なものになります。

みんなの下水道を守ろう

清潔な下水道をいつまでも守るため、次のことに気を付けましょう。

- 油類を流さない
オイル類や家庭の食用油は下水道に付いて流れを悪くしてしまいます。下水道には流さなくてください。

水管に付いて流れを悪くしてしまいます。下水道には流さなくてください。

排水まですを清掃する

台所のゴミは下水管に流さなくてください。管が詰まる原因になります。ゴミは収集日に集積所へ出ししましょう。宅地内の「排水ます」には油類や細かいゴミがたまるので、ときどき清掃をするよう心掛けましょう。

着々と進む整備

下水道事業は国の整備計画(普及率の引き上げ、大雨時の安全確保、老朽施設の改善などを推進)に合わせて、市街化区域や市街化区域に隣接した市街化調整区域の整備を着々と進めています。

普及率は63・6%

本市の下水道計画処理区域面積は四千九百九十三ヘクタール、処理人口は二十四万人、処理水量は一日当たり十八万七千立方メートルです。昨年度末の本市の処理人口は十八万二千人で、公共下水道普及率は六三・六%です。これは県平均の三三・七%より高い率になっています。

水洗便所改造工事に奨励制度

下水道が使用できる区域では、

見学しませんか 水質浄化センター

水質浄化センターで汚水がきれいになる様子を見学してみませんか。

□前橋水質浄化センター(六供町) ☎22



1-7524
日時 9月6日(月)午前9時
午後4時 内容 施設見学、管廊探検、メダカすくい、ゴーカートなどのイベント
□県央水質浄化センター(佐波郡玉村町) ☎0270-65-7557
日時 9月7日(月) 11日(金)
一般開放 午前10時 午後3時 施設見学 午前10時、午後1時30分の二回
○ 問い合わせは水道局下水道施設課 ☎221-7524へ。

くみ取り便所を三年以内に、浄化槽は六カ月以内に水洗便所に改造しなければなりません。処理区域内でくみ取り便所を水洗便所に改造する工事には四十八カ月、浄化槽を廃止して直接下水道へ流す工事には三十カ月の無利子で分割納付する奨励制度(工事費一件につき百万円以内)があります。この制度を利用し、水洗便所に改造してください。

水洗便所工事の依頼は、市の指定を受けた下水道排水設備指定工事店にご相談ください。また、私道に下水道を敷設しないと公共下水道が使えない家

休日の水道指定工事店

9月13日(日) 井上設備工業 ☎269-0120 9月15日(火) 梅村設備 ☎232-7828
9月20日(日) 日本設備 ☎234-11298 9月23日(水) 敷島水道工業 ☎232-2347
9月27日(日) 伸高設備工業 ☎224-4677 10月4日(日) 青木管工事興業所 ☎231-0090

10月から

保険証が 新しくなります



十月一日から、国民健康保険被保険者証（保険証）が新しくなります。現在使用している保険証は、九月三十日まで有効です。十月一日からは、新しい保険証を使ってください。有効期限は、来年の九月三十日までです。

国民健康保険（国保）の被保険者は、①一般被保険者②退職被保険者に分かれています。新しい保険証は、①がうすみどり色で、②がうすみず色でそれぞれ年度の透かしが入っています。同一世帯内に①②の該当者がい

る場合には、二枚の保険証が交付されます。

□9月中に郵送

新しい保険証は、九月二十二日に郵送します。新しい保険証が届きましたら、名前などを確認して、裏面の注意事項をよく読みましょう。現在使っている保険証は、市役所1階市民課・2階国保年金課または支所・出張所へお返しください。なお、更新期間中は新しい保険証でも受診できます。

□退職被保険者証とは

会社などを退職して国保に加入した人が、七十歳になつて老人保健法の適用を受けるまでの間、加入する保険で、厚生年金など（国民年金を除く）の加入期間が、二十年以上か四十歳以降の期間が十年以上の人に年金受給権が発生した日から交付する保険証です。一部負担金が少なくなりますので手続きが済んでいない人は、お急ぎください。



□間違などは届け出を

①氏名や生年月日などが間違っているときは、新しい保険証と印鑑を用意して、市役所1階市民課6番窓口へ②既に会社などの保険証があるときは、会社などの保険証と国保の新旧保険証と印鑑を用意して市民課6番窓口へ③国保に加入しているのに新しい保険証が届かないときは、古い保険証と印鑑と運転免許証など本人であることを証明

臨時福祉特別給付金を支給

平成十年分所得税などの特別減税の追加実施に関連し、老齢福祉年金・特別障害者手当の受給者や低所得の高齢者および在宅の寝たきり老人などに「臨時福祉特別給付金」が支給されます。

□臨時福祉給付金

対象Ⅱ8月1日現在で次のいずれかの年金または手当の8月分を受給できる人。ただし、生活保護受給者や社会福祉施設などの入所者は除く①老齢福祉年金②障害基礎年金など⑦（年金コードの先頭3けたが635、265）④（同535、062）③遺族基礎年金など⑦（同275、285）①（同645、072、082、102）④児童扶養手当⑤特別児童扶養手当の支給対象となる障害児⑥特別障害者手当⑦障害

する物を持って市役所2階国保年金課4番B窓口へ。なお、その他の届出事項は保険証の裏面をご覧ください。国保を加入・脱退するときは、十四日以内に市民課または城南支所に届け出が必要です。届け出が遅れると、届出日から加入日までの国保税をさかのぼって納めていただきますのでご注意ください。

□保険証を大切に

保険証は、国保の加入者であ

ることを証明する物です。また、医療機関にかかるときは、窓口で提示します。保険証なしで受診したときは、医療費の全額を自分で負担します。保険証は、大切に扱いましょう。保険証を万一紛失した場合は、再発行しますので印鑑と運転免許証など本人であることを証明する物を持って国保年金課または城南支所へ。

○：問い合わせは国保年金課 ☎内線3247へ。

児福祉手当⑧福祉手当（経過措置分）⑨原爆被爆者諸手当受給者。ただし、②および③の①の受給者については本人と税法上の扶養者の平成10年度分の個人の市民税などが課せられなかつた人 支給額（一人につき）Ⅱ

一万円

□臨時介護福祉金

対象Ⅱ8月1日現在で本人と税法上の扶養者の平成10年度分の市民税などの所得割が課されていない人。または、生活保護を受けている人で次のいずれかに該当する人。ただし、施設入所者、病院などに三カ月を超えて継続入院している人を除く①65歳（昭和8年8月1日以前生まれ）以上の寝たきり・痴ほうなどで常時介護を必要とする状態が六カ月以上継続している②平

成10年8月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当（経過措置分）の受給者 支給額（一人につき）Ⅱ三万円

□臨時特別給付金

対象Ⅱ65歳（昭和8年8月1日以前生まれ）以上の人で本人とその税法上の扶養者の平成10年度分の個人の市民税などが課せられなかつた人。ただし、生活保護受給者や施設入所者および臨時福祉給付金の支給要件に該当する人を除く 支給額（一人につき）Ⅱ一万円

□申請手続き

配布された支給申請書に記入して、十一月三十日（月）までに申請してください。

○：問い合わせは社会福祉課 ☎内線3149、児童家庭課 ☎内線3154、高齢福祉課 ☎内線3136、国保年金課 ☎内線3256へ。

市 政 ス ポ ッ ト



秋の味覚ナシの 共進会と即売会

ナシの共進会と即売会が、八月十七日に市役所一階市民ロビーなどで開かれました。市内のナシ生産者が心を込めて栽培した「幸水」を色や糖度、歯触りなどで総合評価して、優等から三等を決めました。即売会では、二・八キログラム詰め込まれた袋に生産者の名前入りで販売。わが家の自慢の味を消費者にアピールしていました。

JR両毛線駒形駅に8月12日、北口と北口広場が開設されました。北口駅舎の面積は41.6平方メートルで、1人または2人の駅員を配置しているほか、自動券売機も設置されています。北口の開業時間は、通勤や通学の時間帯を考慮して、午前7時から午後8時まで。駅の北側は、短大や専門学校などのほか、4月に移転した共愛学園中学・高校もあり、通学の利便性が大きく向上しました。2学期も始まり本格的利用開始です。



JR駒形駅が北口開設で一層便利に



子供たちが宿泊で 車いすなどを体験

県青少年会館で「子供ふれあいサマースクール」が八月十二日・十三日の一泊二日で開かれました。小学生四十六人が参加。手話、車いすなどを体験し、福祉を学びました。



森村 ぶんさん
下長磯町

明治三十一年八月二十五日生まれ。健康で、近所の理髪店へは歩いて出掛けます。

100歳おめでとう



須藤 熊次さん
若宮町四丁目

八月三十一日に百歳になりました。冗談を言って周りの人々たちを笑わせることも。



1万4000発の花火が 夏の夜空に美しく

花火大会が、八月十五日に大渡橋付近の利根川河川敷で開催。あいにくの雨でしたが、スターマインなど一万四千発の花火が、大音を響かせ、夏の夜空に美しく咲き誇りました。



カラオケで 世代間交流

八月二十三日、上泉町自治会主催のカラオケ大会が、同町自治会館で開かれました。生涯学習奨励事業の一つとして、世代間交流を目的に始まり、今回が五回目です。

交流事業として定着させようと生涯学習奨励員などが、町内

にあるカラオケ愛好会や教室に呼び掛けています。長寿会のカラオケ教室が中心でしたが、参加者が九十人を超えるようになりました。

日ごろの練習成果を発揮する人や、自分の歌に酔ってしまふ人などさまざまです。参加した人たちは「好きな曲を歌って町の人たちと世代を超えた交流ができ、楽しみな行事の一つです」と話していました。



学校だより

地域活動で住民と交流

第二中学校

二中では、夏休みを中心に地域でのボランティア活動を行う「町別集会」を実施しています。集会は、生徒が住んでいる町で地元の人たちと一緒に、廃品回収、公園の清掃、空き缶拾いなどの活動を展開します。

生徒は、早朝から自動車に乗って廃品回収をしたり、道路のゴミ拾いをしたりして環境整備に取り組み、さわやかな汗を流していました。地域の人ともすぐに親しくなり、会話が弾み住民交流も図られていました。



ときめき広場

ほつメール

夏休み教室で 思い出づくり

上泉町 大島 紘末 12

夏休みに桂賀公民館の少年少女教室に参加しました。料理と陶芸が二回づつありました。

料理教室は先生がとてもやさしく、楽しく調理できました。二回目はカレーを調理。家で作ったカレーとくらべて、どんな味になるかと楽しみにしていたんです。食べてみたらとてもおいしくて、家でもぜひ試してみ

ようと思いました。

陶芸教室では、朝起きたときからわくわくしていました。おもしろくて、友達としゃべったり自分の作品をながめたりして、料理とはちがう楽しさです。教室をみまわすと、いろいろな学校の人がいて、友達になれたらいいなと思いました。色付けも楽しくて先生にもほめられました。陶芸はふだんできないので作ることができてよかったです。

今回教室に参加して心に残ったのは、講師や担当の人の親切心です。今しかできない物を作れ友達もできて、小学校最後の夏休みのいい思い出になりました。

ズーム あつぷ

親子で体験 ホリデーランド

8月23日、敷島公園で「ホリデーイン前橋」が開催。木工教室やちびっ子相撲、ミニ牧場など多彩な催しに多くの親子連れが訪れ、残り少ない夏を楽しく堪能しました。



ときめき広場

インフォメーション

スポーツ……P14
文化……P16
児童……P17
公園……P17
消防……P18
交通……P18
商工業……P19
高齢者……P20
福祉……P20
都市計画……P21
相談……P21
税……P22
ミニ情報……P22
健康……P22

スポーツ

教室

テニス(初心者・経験者)

日時 9月10日・10月29日の木曜八回、午後7時～9時 会場 市テニスコート 対象 高校生以上、三十人(抽選) 参加費 二千元(年間利用料は実費負担) 申し込み 9月3日(木)午後7時に参加費を添えて本人が市民体育館へ直接

シェイプアップトレーニング

日時 9月22日(火)・25日(金)・29日(火)の三回、午後2時～3時30分 会場 市民体育館 対象 一般、十人(抽選) 参加費 五百円 申し込み 9月18日(金)午後2時に本人が参加費を添えて直接

バスケットボール(初心者・経験者)

日時 9月25日・11月13日の金曜八回、午後7時～9時 会場 市民体育館 対象 高校生以上、

太極拳(経験者)

日時 9月29日・12月15日の火曜十回、午前10時～11時30分 会場 市民体育館 対象 一般、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月22日(火)午前10時に参加費を添えて本人が直接

室内サッカー

日時 9月29日・12月1日の火曜八回、午後7時～8時30分 会場 市民体育館 対象 高校生以上、二十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月22日(火)午後7時に参加費を添えて本人が直接

親子体操

日時 9月24日(木)・10月20日(火)の火曜八回、午後3時30分～4時30分 会場 市民体育館 対象 平成6年4月2日～7年4月1日生まれの幼児と保護者、二十組(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月17日(木)午後6時30分まで(二人一組。受講コース・住所・氏名・年齢・職業(学校・学年)・電話番号を横書きで明記し、同プール「水泳教室係」へ)

バドミントン(初心者)

日時 9月22日(火)・10月15日(木)の火曜八回、午前10時～11時30分 会場 市民体育館 対象 一般、四十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月17日(木)午前10時に参加費を添えて本人が直接

気功

日時 9月30日(水)・10月30日(金)の水曜十回、午後2時～3時30分 会場 市民体育館 対象 一般、三十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月16日(水)午後2時に参加費を添えて本人が直接

習会

日時 9月19日(土)午前10時～11時30分(雨天の場合は順延) 会場 市民体育館 対象 十八歳以上、先着二十人 参加費 五百円(当日納入) 申し込み 9月17日(木)午後5時までに電話で

高年者軽スポーツ

日時 9月29日(火)・10月29日(木)の火曜十回、午後2時～3時 会場 市民体育館 対象 55歳以上、二十人(抽選) 参加費 二千元 申し込み 9月22日(火)午後2時に参加費を添えて本人が直接

水泳

期日 10月13日(火)・12月15日(火)の毎週一回計八回 会場 大渡温水プール 参加費 など下表のとおり 対象 二十五歳以上、申し込み 9月13日(日)(必着)までに往復ハガキで(一人一通。受講コース・曜日(第二希望まで)・泳力・住所・氏名・年齢・職業(学校・学年)・電話番号を横書きで明記し、同プール「水泳教室係」へ)

アクアビクス

日時 10月13日・12月15日の火曜八回②10月15日・12月3日の木曜八回、いずれも午前10時20分～11時20分 会場 大渡温水プール 対象 18歳～60歳の女性、三十人(抽選) 参加費 各二千元 申し込み 9月17日(木)(必着)までに往復ハガキで(一人一通。受講コース・住所・氏名・年齢・職業(学校・学年)・電話番号を横書きで明記し、同プール「アクアビクス教室係」へ)

エアロビクス

日時 10月6日・12月22日の火曜十回②10月7日・12月16日の水曜十回③10月8日・12月10日の木曜十回、①③は午前10時30分～正午②は午後6時30分～

初級者水泳教室							
コース	A	B1	B2	B3	B4	C	D
	一般	高齢者(50歳以上)	親子(5歳以上・小学生以下)	レディース	水慣れ(泳げない人)	幼児・小1	小学生
参加費	2,000円				1,000円		2,000円
時間	午後0時30分～1時40分	午後2時～3時10分				午後3時30分～4時40分	午後5時～6時10分
講習日(初日)	火曜(10月13日～)	40人	—	—	—	各50人	—
	水曜(10月14日～)	—	30組	—	—		—
	木曜(10月15日～)	—	—	30人	—		30人
	金曜(10月16日～)	—	—	—	30人		30人

※参加費以外に施設利用料が必要。各抽選。

8時 会場Ⅱ大渡温水プール・
トレニングセンター軽スポー
ツ室 対象Ⅱ一般、各四十人抽
選 参加費Ⅱ各二千円 申し
込みⅡ9月12日(土)(必着)まで
に往復ハガキで(一人一通)。受
講コース・住所・氏名・年齢・電
話番号・職業を明記し、同プー
ル「エアロビクス教室係」へ

ヨガ

日時Ⅱ①10月7日～12月16日の
水曜十回②10月9日～12月11日
の金曜十回③10月17日～12月19
日の土曜十回、①②は午前10時
30分～正午③は午後2時～3時
30分 会場Ⅱ大渡温水プール・
トレニングセンター軽スポー
ツ室 対象Ⅱ一般、各三十人
(抽選) 参加費Ⅱ各二千円 申
し込みⅡ9月16日(水)(必着)ま
でに往復ハガキで(一人一通)。
受講コース・住所・氏名・年
齢・電話番号・職業を明記し、
同プール「ヨガ教室係」へ

以上四つの教室の申込先は千
371-0854前橋市大渡町
二丁目三十一・大渡温水プー
ル(☎253-7811)。施設
利用料は実費負担です。

レディーストレニング

日時Ⅱ9月30日～12月9日の水
曜十回、午後1時30分～3時
会場Ⅱ大渡温水プール・トレ
ニングセンター 対象Ⅱ市内在
住・在勤の女性、十人(抽選)
参加費Ⅱ二千円(施設利用料は

実費負担) 申し込みⅡ9月16
日(水)午後1時30分に参加費を添
えて、同プール(☎253-7
811)へ本人が直接

大会

空手道

日時Ⅱ10月10日(土)午前9時 会
場Ⅱ市民体育館 種別Ⅱ①少年
②一般・大学生・高校生。①は
形(個人・団体)②は組手(男
子・女子、形(同) 対象Ⅱ①
は小中学生②は16歳以上 参加
費Ⅱ(個人)一種目千円(団体)
一チーム三千円 申し込みⅡ9
月10日(木)までに各道場・学校の
責任者が市空手道連盟・大日方
さん(☎269-3690)へ

ハンドボール

日時Ⅱ9月27日(日)午前9時30分
会場Ⅱ市民体育館 対象Ⅱ高校
生以上、十二人以内で編成した
チーム 参加費Ⅱ三千円(当日
納入) 申し込みⅡ9月21日(月)
までに市ハンドボール協会・高
梨さん(☎235-8183)へ

剣道

日時Ⅱ10月10日(土)午前9時 会
場Ⅱ市民
体育館
種別Ⅱ①
小学生②
中学生③
高校生④
一般男子
⑤同女子
試合
熱する
白熱

①は小5・6年の男女学年別ト
ーナメント②③は団体戦④は地
区・職場で構成された六段以下
の三人一組(大将のみ六段は可)
の団体戦⑤は個人戦 参加費Ⅱ
①②は無料③④は一チーム二千
円⑤は一人五百円 申し込みⅡ
9月25日(金)までに①④⑤は県剣
道連盟前橋支部・中里見さん(☎
243-8038)②③は同・中
島さん(☎224-7731)④⑤
は同・松本さん(☎251-99
48)へ(中高校生は学校単位)

体操

日時Ⅱ10月4日(日)午前8時30分
会場Ⅱ市民体育館 種別Ⅱ①中
学生②高校生③一般。①は規定
演技。各校一チームで一種目三
人まで参加可。男子：床・跳び
箱・鉄棒の三種目、女子：床・
跳び箱・平均台の三種目と新体
操(縄・輪)②は自由演技。団
体総合なし。男子：床・あん馬・
つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒の
六種目と新体操(種目別)、女子
：跳馬・段違い平行棒・平均台・
床の四種目と新体操(種目別)
③は自由演技で軽体操可 申し
込みⅡ9月10日(木)までに七中教
諭・泉谷さん(☎265-094
6)へ

テニス(シングルス)

日時Ⅱ10月4日(日)～11月1日(日)
の土日曜・祝日の九回、土曜は
午後1時(24日は正午)、日曜・
祝日は午前9時 会場Ⅱ総合運

日時Ⅱ9月19日(土)午後1時
30分 会場Ⅱ市民体育館
対象Ⅱ18歳～79歳、先着二
十人 内容Ⅱコンピュータ
ーによる体力測定・体力診

コンピュータで 体力を測定・診断

断 参加費Ⅱ八百十円(当
日納入) 申し込みⅡ9月
18日(金)午後5時までに本人
が市民体育館(☎265-0
986)へ電話で

動公園テニスコート 種別Ⅱ①
男子：A・B・C級、壮年②女
子：A・B・C級 参加費Ⅱ千
五百円 申し込みⅡ9月8日(火)
午後4時までに参加費を添えて、
市役所10階体育課・市テニス協
会・スポーツコアへ直接 問い
合わせⅡ市テニス協会・永見さ
ん(☎223-7800)

陸上

日時Ⅱ10月4日(日)午前8時30分
(小雨決行) 会場Ⅱ県営陸上
競技場 種別Ⅱ①小学生男女：
百(5年、6年)、四百(リレ
ー)②中学生男子：百、四百、
八百、三千、走り高跳び、
走り幅跳び、砲丸投げ、八百
リレー(2・3年)、四百(リレ
ー)(1年)③同女子：百、二
百、八百、走り高跳び、走
り幅跳び、砲丸投げ、四百(リ
レー)(1年、2・3年)④一般
男子：百(16歳～18歳)、26歳
～35歳、36歳以上、二百(19
歳～25歳、千五百(26歳～39
歳、40歳以上)、五千(16歳～
18歳、19歳～39歳、40歳以上)、
四百、八百、走り高跳び、
走り幅跳び、三段跳び、砲丸投

運動公園プール 9日間休場します

総合運動公園コミュニティプ
ールが、九月二十二日(火)から三
十日(水)まで休場します。なお、
健康運動指導室は、午後四時ま
で利用できます。
○：問い合わせは同公園(☎26
8-1911)へ。

文化

前橋テルサで コンサート



前橋テルサでは、歌手の村下孝蔵さんの「歌人アコ」をテーマに、ステリック・ツアー'98を開催。日時10月13日(火)午後6時30分、会場前橋テルサ。出演歌手の村下孝蔵さん、入場料全席指定五千円。同館、高崎音協などで発売中。問い合わせ同館 ☎231-3211

公開講座 セーター作りなど

リフォーム糸を使ってオリジナルニット作製

日時10月19日、10月10日の土曜四回、午前9時30分～正午
会場林服飾編物学院(表町二丁目) 対象一般、先着二十人 申し込み同校 ☎221-5993

ストリートパンツ作り

日時10月26日・10月3日(土)

午後1時～5時 会場前橋文化服装専門学校(南町三丁目)

対象一般、先着三十人 申し込み10月23日(火)までにハガキで。住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記して、〒371-0805前橋市南町三丁目六

一四・同校「すっきりストリートパンツ係」(☎224-4715)

一本針・三枝法を使ってロングセーター作り

日時10月2日、23日の金曜四回、午後2時～4時 会場白

ゆりファッション専門学校(千代田町二丁目) 対象一般、先着二十人 申し込み同校 ☎231-8019

手編みの簡単なセーターとカーディガン作り

日時10月19日、10月17日の土曜四回(10月10日は除く)、午前9時30分～正午 会場前橋ニ

ュースタイル編物学院(本町一丁目) 対象一般、先着二十人 申し込み同校 ☎221-7565

以上四教室の参加費は無料で教材費は実費負担です。

教育プラザで
名作映画劇場

日時10月12日(土)午前10時 内容・主演「フィールド・オブ・

ドリームス」・ケビン・コスナ

会場総合教育プラザ 問い合わせ視聴覚ライブラリー ☎230-9094

市民文化会館

☎221-4321

FM公開録音「おしゃれなコンサート」を開催します。

日時11月27日(金)午後6時15分 対象一般、千二百人(抽選)

出演若野宏さん、石井好子さん、杉村美恵さん、戸川昌子さん、真理ヨシコさん、山本リンダさん 申し込み11月10日(火)

(必着) までに往復ハガキで。往信用に住所・氏名・電話番号、返信用にあて名を明記して〒371-8555前橋市元総社町

一八九・NHK前橋放送局内「おしゃれなコンサート公開係」(☎251-1712)へ

市立図書館

☎224-4311

お話の会

日時10月12日(土)午後2時 内容「ふくろうのそめものや」

など 出演萌えぎの会

思い出の映画劇場

日時10月17日(木) 内容・主演10月17日(木)

①午前10時「哀愁」・ピピアン・リー ②午後1時「ナパロンの要塞」・グレゴリー・ベック

七がむ情報

10月に高崎音楽祭

高崎音楽祭が開かれます。チケットは、群馬音楽センター、高崎市文化会館、高崎市内プレイガイドで販売中。

●群馬ポップス「アレンジジャズ・サミット・イン高崎'98」

日時10月16日(金)午後7時 会場群馬音楽センター(高崎市高松町) 出演服部克久さん、群馬交響楽団など

入場料A三千円、B二千円

前橋藩松平家記録を読む会

日時10月3日・24日・31日(土) 午後1時30分～3時30分 対象一般、先着五十人 講師市文化財調査委員・阿久津宗二さん 申し込み10月10日(木)25日(金)同館へ

前橋文学館

☎235-8011

第51回アート・ステージ「文学館の魅力の発見」

日時10月5日(土)午後2時～4時 対象一般、先着百三十人

ゴスペラーズ

日時10月17日(土)午後6時30分 会場高崎市文化会館(高崎市末広町) 入場料三千五百円

トルコ軍楽隊コンサート

日時10月18日(日)午後6時30分 会場群馬音楽センター 入場料一般三千円(当日は三千五百円)、高校生以下二千円(同二千五百円) ●由紀さおり・安田祥子童謡コンサート

日時10月21日(水)午後7時 会場群馬音楽センター 入場料A四千円、B三千円

○問い合わせは文化課 ☎27-3211-1111へ。

内容開館五周年を記念し、詩人・文芸評論家の中村稔さんと前文学館館長・加藤鶴男さんが文学館の魅力とあり方を話す申し込み当日会場へ直接(午後1時30分から整理券を配布)

市民芸術文化祭

日時10月13日(日)午後1時30分～4時 会場総合教育プラザ

内容ビデオ愛好者の作品発表 問い合わせ生涯学習課 ☎内線4024

ビデオ作品発表会

日時10月13日(日)午後1時30分～4時 会場総合教育プラザ

内容ビデオ愛好者の作品発表 問い合わせ生涯学習課 ☎内線4024

ビデオ作品発表会

日時10月13日(日)午後1時30分～4時 会場総合教育プラザ

内容ビデオ愛好者の作品発表 問い合わせ生涯学習課 ☎内線4024

児童

児童文化センター

☎224-2548

□親子自然環境教室「林道を歩こう」

日時 9月12日(土)午前9時同センター集合 会場 赤城自然園(勢多郡富士見村) 対象 小1以上の親子、三十人(抽選) 申し込み 9月5日(土)から同センターへ直接

□天文教室「木星を見よう」

日時 9月25日(金)午後6時〜8時 会場 嶺公園(集合は児童文化センター) 対象 一般、三十人(抽選) 申し込み 9月6日(日)から同センターへ直接

□子供英会話教室

日時 10月3日〜12月19日の土曜10回、午後2時〜4時(第2、第4土曜は午前9時〜11時) 対象 小5・小6、二十人(抽

選・以前に受講した人を除く) 申し込み 9月13日(日)午前9時に同センターへ直接

□子供映画会

日時 9月12日(土)午前10時、午後1時30分の二回 内容 「赤ずきん」「たぬきの糸車」など

□9月のプラネタリウム

日時 土曜、午前11時、午後1時20分、午後2時30分の三回(第1・第3土曜は午後2時30分のみ) 内容 「ヘテマ」天文学シリーズ「太陽が消える」(お話)「いるか座の話」 入場料 大人五十円、子供三十円 第2・第4土曜は、子供無料、先着各七十人

□9月の図画作品展

内容 城東小、朝倉小、群馬大附属小、勝山小、二中、箱田中の児童・生徒の作品を展示

児童館

★日吉 ☎233-5122

9月9日(水) パネルシアター

9月16日(水) ダーツゲームなど

9月30日(水) 折り紙(動物)

10月7日(水) パネルシアター

▽行事は午後3時から

●親子リズム体操

日時 9月11日〜10月16日の金曜六回、午前10時30分〜11時30分

対象 2歳6カ月以上の幼児と母親、先着二十組 申し込み 9月5日(土)までに同館へ直接

★朝倉 ☎265-1955

9月9日(水) 運動会の準備 9月16日(水) 運動会の練習 9月30日(水) 運動会(小学生、先着五十人。申し込みは9月16日(水)から)

10月7日(水) エアロビクス(小学生、先着二十五人。申し込みは9月28日(月)から)

▽行事は午後3時から(エアロビクスは午後3時30分から)

★大友 ☎251-1337

9月12日(土) パネルシアター

9月19日(土) 腹話術 9月26日(土) 子供映画会 10月3日(土) ゲーム遊び

▽行事は午後3時から

●親子リズム体操

日時 10月9日〜11月13日の金

曜六回、午後3時〜4時 対象 2歳6カ月以上の幼児と母親、先着二十組 申し込み 9月21日(月)から同館へ直接

★下小出 ☎233-2622

9月9日(水) お年寄りへのプレゼント作り(5歳以上、先着二十人。当日受け付け)

9月19日(土) 下小出オリムピック(5歳〜小学生、申し込みは9月5日(土)から)

9月30日(水) 公園で遊ぼう 10月7日(水) 作って遊ぼう(5歳以上、先着二十人。当日受け付け)

▽行事は午後3時から

●親子リズム体操

日時 10月1日〜22日の木曜四回、午前10時30分〜11時30分

対象 3歳以上の幼児と母親、先着二十組 申し込み 9月21日(月)から同館へ直接

公園

グリーンバス

にいがたフェアへ

日時 10月16日(金)午前7時〜午後6時30分 集合場所 敷島公園多目的広場 研修先(バス利用) 全国都市緑化にいがたフェア(新潟市、新津市) 対象 18歳以上、八十人(抽選。昨年の参加者は除く) 参加費 四

千円 申し込み 9月18日(金)(必着) までに往復ハガキ(二人一組)で、「グリーンバス参加申し込み」と二人の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、市役所公園管理課内「前橋市まちを緑にする会」事務局(☎内線3942)へ その他 抽選の結果は10月上旬に通知

敷島ばら園で 絵画を展示

日時 9月14日(月)〜20日(日)、午前9時〜午後5時 会場 敷島公園「ばら園」 内容 彩友会の絵画展示 問い合わせ 同園 ☎233-8680

新築・誕生・結婚 記念に樹木を贈呈

新築・誕生・結婚記念に樹木を贈ります。 配布日時 10月18日(日)午前10時〜11時 配布場所 敷島公園「ばら園」 対象 平成9年9月1日〜10年8月31日に住宅を新増改築、子供が誕生、結婚した市内在住の人 配布樹木 ハナミズキ、ボタンのいずれか一本 申し込み 9月25日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・希望樹木・建築確認番号または子供の名前と生年月日、婚姻年月日を明記し、市役所公園管理課内「前橋市まちを緑にする会」事務局(☎内線3942)へ

職員を募集

前橋工科大

非常勤の嘱託員

職種・採用人員=非常勤嘱託・1人 対象=大卒以上またはパソコン実務経験3年以上の22歳〜30歳の人 仕事内容・勤務時間=前橋工科大でコンピューターネットワーク管理補助、午前10時〜午後9時の間の6時間で週30時間程度 採用予定日=10月1日(木) 申し込み=9月14日(月)までに履歴書を〒371-0816前橋市上佐鳥町460-1・前橋工科大事務局総務課(☎265-0111)へ

前橋九いりん

自衛警備員

業務=自衛警備 対象=60歳以下の健康な男性、若干人 申し込み=9月25日(金)までに履歴書を競輪事務所事業課(〒371-0035前橋市岩神町一丁目2-1)へ郵送または直接 問い合わせ=同課 ☎231-4508

消 防

防火チェックは 旅先でもしつかり

秋の行楽期を迎え、家族やグループで旅行の機会が増え、旅館・ホテルなど宿泊施設の利用が多くなります。宿泊先では防火チェックをすることがとても大切です。旅館・ホテルなどに宿泊するときには、次の事項に注意しましょう。

避難経路の確認

万が一の場合に備えて宿泊室から二方向以上の避難経路、避難口を案内図などで確認しておきましょう。実際に歩いて確認するとさらに安心です。また、非常用の懐中電灯や避難器具などの確認もおきましょう。

タバコの処理

寝たばこを絶対にしないのはもちろん、たばこは所定の喫煙



場所です。吸うようにしましょう。たばこの火が完全に消えたことを確認するなど吸い殻の始末をきちんと行い、マナーを守った喫煙を心掛けましょう。

○：問い合わせは消防本部予防課 224-3213 へ。

危険物取扱者の 保安講習会

危険物取扱者のための保安講習を行います。該当者が講習を受けなくて、危険物の取り扱い作業をすると、危険物取扱者免状を返納していただくこともあります。

日時 9月24日(木)・25日(金)、午前9時～正午(どちらか一日)

会場 県市町村会館(元総社町) 対象 危険物取扱者で、次のいずれかに該当する人 ①前回の講習を受けてから三年が経過し

うとしている ②新たに従事することになった日から一年が経過しようとしている(従事することになった日の前二年以内に危険物取扱者免状の交付を受けたか、講習を受けた人は免状交付日またはその受講日から起算して三年以内に受講すればよい)

手数料 四千七百円(群馬県証紙でも可) 申し込み 9月7日(月)～11日(金)の勤務時間内に免状、手数料を用意して消防本部

予防課へ 問い合わせ 同課 224-3213

甲種防火管理者の 資格付与講習会

消防法により一定の収容人数のある防火対象物(デパート、旅館、病院、工場、学校、飲食店など)には、防火管理者を置かなくてはなりません。この資格を得るための「甲種防火管理者資格付与講習会」を開きます。

日時 10月22日(木)・23日(金)、午前9時～午後4時20分 会場 県市町村会館(元総社町) 対象 一般、先着二百人 参加費 三千七百円 申し込み 9月16日(水)～10月6日(火)(土日曜・祝日を除く)、午前9時～午後4時に消防本部予防課に直接(申込用紙は、消防本部、消防署や分署、出張所にあります) 問い合わせ 消防本部予防課 224-3213

交 通

安全運転を心掛け 通勤時の事故防止

県内で平成九年中に発生した交通事故の第一当事者(原因者)

市職員の採用 10月4日に第1次試験

来年4月1日付で採用予定の市職員の採用試験を行います。申し込み、問い合わせは職員課 内線3507へ。

区 分	採用予定数	受 験 資 格	試験案内の交付	申込受付期間	第1次試験日
事 務 Ⅱ	4 人	昭和50年4月2日～56年4月1日生まれの人(高卒程度で卒業者は受験不可)	9月11日(金)まで	9月11日(金)まで	10月4日(日)
土 木 Ⅱ	1 人				
保 母	3 人	昭和50年4月2日～54年4月1日生まれで保母資格のある人(取得見込み含む)			
消防職 A (注)	1 人	昭和47年4月2日～52年4月1日生まれの人(学歴を問わない)	9月25日(金)まで	9月14日(月)～9月25日(金)	
消防職 B (注)	1 人	昭和52年4月2日～56年4月1日生まれの人(学歴を問わない)			
技能労務職	10 人	昭和38年4月2日～56年4月1日生まれで現場作業に従事可能な人			

・「案内」は市役所5階職員課、支所・出張所にあります。郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と「希望職種」を朱書きし、160円切手をはったあて先明記の返信用封筒(角2号)を同封して市役所職員課へ。
・採用予定数は増減することがあります。
(注)消防職にはこれ以外に身体条件が加わります。詳しくは試験案内を参照。また、消防職合格者は前橋広域市町村圏振興整備組合で採用する予定です。

を通行目的別でみると、通勤(退社を含む)が人口十万人当たり一六七件で、全国平均(九五・七件)と比較して極めて高いことが分かりました。通勤時に交通事故を起こさないよう、次の点に注意して自動車の安全運転に心掛けてください。

出勤時

①出勤時間に余裕を持って、早めに家を出る ②渋滞しているという理由で、わき道などに不用意に入らない ③小中学生などの通学路を避けて通勤経路を選択

○：問い合わせは交通対策課 内線3263へ。

退社時

①疲れているときはひと休みする。体が疲れた状態で運転すると「漫然運転」や「居眠り運転」になって危険性が高い ②酒を飲んだら運転しない ③薄暮時は早めにライトをつける ④スピードを控えて走行する ⑤シートベルトを必ず着用する。

商工業

地区労働講座で

日本の人事を学ぶ

日時 9月18日(金)午後3時～5時
会場 県労働福祉センター(野中町) 対象 一般、先着五十人
テーマ・講師 「日本の人事管理の行方」上智大国際関係研究所教授・八代尚宏さん
申し込み 9月10日(木)までに工業課 内線 3614へ

勤労女性のための 押し花講座

日時 10月12日の隔週火曜六回、午後2時～4時 会場 勤労女性センター(岩神町三丁目)
対象 勤労女性、先着二十人
内容 押し花講座 教材費 九

前橋市ホームページのアドレス

<http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

前橋シティインフォメーション

エフエム群馬 (86.3MHz)

毎週木曜 午後 1時35分から4分間
毎週金曜 午前10時20分から4分間

千八百円 申し込み 9月10日(木) 19日(土) 午後2時～8時(日曜・祝日を除く)に教材費を添えて同センター(230-9098)へ直接、その他事前の申し込みで、受講中に3歳、6歳の子供を預かります

大型店舗の出店 8日に計画説明会

日時 9月8日(火) ①午後2時～午後2時30分 会場 商工会議所 出店計画説明会 ①はコジマ NEW 日吉店 ②はアピタ前橋店 問い合わせ 商業観光課 内線 3605

再就職希望者 ワークセミナー

育児や介護で職業生活の中断後に再就職を希望している人を対象にセミナーを開催します。
日時 9月29日(火) 30日(水) 午後1時～4時 会場 上毛会館(岩神町三丁目)・GCC 泉沢フアクトリー(泉沢町) 対象 再就職を希望する人、先着二十人
内容 再就職の心構えの講演、インターネット講習など
申し込み 9月18日(金)までに21世紀職業財団群馬事務所 223-2023へ

若者や男性対象に 2つの料理教室

□仲間づくり料理教室
日時 9月24日～11月12日の木曜八回、午後6時30分～8時30分 会場 白梅料理学院(本町二丁目) 対象 30歳以下の勤労者、先着三十人
参加費 四千元 申し込み 9月7日(月)から青少年課 内線 4043へ
□男の魚料理教室
日時 9月24日(木)午前10時～



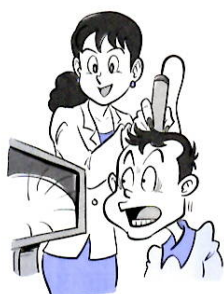
男性が魚料理に挑戦

午後1時 会場 保健センター 対象 男性、先着三十人
内容 水産物の正しい知識と調理技術の習得、試食 申し込み 9月18日(金)までに消費生活センター 230-1755へ

消費者 の 豆知識

「無料の毛髪診断を受けに行つたところ、

では危ない。数年たつと手遅れになってしまう。早く育毛サビスを受けた方がよい」と言われ、育毛コース一年分と増毛コース二万本三セットの百五十万円の契約をしてしまった」といった毛髪サビスの相談が寄せられています。最近、「髪も健康チェック」などと派手な宣伝に惑わされて、必要以上に心配してしまふ人もいます。毛髪サビスには、次のようなもの



たかが髪、されど髪 毛髪サービスは惑わされずに

す。手術で頭皮に傷跡を残したり、髪が生え方が不自然になったりする場合もあり、必ずしも満足のいく結果になるとは言えないようです。
増毛 自毛の一本一本に数本の人工毛を結び付けるものです。自毛が伸びたり抜けたりとすると取れてしまいます。一、三ヶ月が寿命で、一本当たりの単価も高く数千本といった施術となります。
育毛 洗髪と育毛剤による頭皮のマッサージを行うもので、医学的な治療ではありません。使用する育毛剤

の成分は、市販の物とはほぼ同様の物です。
軽い気持ちで受けた毛髪診断が、逆に一層不安感をおおったり、一度始めてしまうと心理的に途中でやめることができなくなったりします。科学的根拠のない俗説や、はんらんする広告などで間違った思い込みをすることは禁物です。髪は体の一部です。髪を清潔に保つとともに、バランスのとれた食事を心がけましょう。病院や理容院、美容院での情報・相談を利用することも一つの方法です。
○：問い合わせは消費生活センター 230-1755へ。

高年者

しきしま 老人福祉センター
☎233-2121

しきしま敬老祭

日時 9月12日(土) 正午 内容 〓ハワイアンと華龍太鼓 〓その他 〓当日は入場無料

教室の受講生募集

教室名 〓楽しい盤景教室 〓フオークダンス 期間 〓①は10月3日 〓11年3月20日の第1・第3土曜10回 〓②は10月7日 〓11年3月3日の第1・第3水曜10回 時間 〓いずれも午前10時 〓正午 〓対象 〓60歳以上の初心者 〓①は二

7日に米寿祝賀会 敬老行事に助成も

米寿祝賀会

米寿(88歳・明治43年4月1日～44年3月31日生まれ)の人を招待して、「米寿祝賀会」を開きます。該当者は、ぜひご出席ください。日時=9月7日(月)午前10時 会場=商工会議所 その他=付き添いは1人まで

県から祝い品を贈呈

県から90歳と100歳以上の人に祝い品を贈呈します。なお、本紙8月1日号でお知らせした敬老祝い金の見直しに伴い、市からの95歳以上の人への事業全体は、取りやめました。〓〓問い合わせは高齢福祉課☎内線3134へ。

敬老行事に助成

地区社会福祉協議会や自治会で行う敬老行事の費用を一部助成します。対象は75歳以上の人です。

記念カラー写真の割引

前橋営業写真家協会の好意で75歳(大正12年4月1日～13年3月31日生まれ)の人を対象に、記念写真(カラー四つ切り)を特別割引料金で撮影します。地区の社会福祉協議会を通じて撮影券を配布します。なお、料金など詳しくは撮影券をご覧ください。期日=9月15日(火)～20日(日)(16日(水)を除く) 場所=最寄りの前橋営業写真家協会会員店 〓〓問い合わせは社会福祉協議会☎内線6033へ。

ひろせ 老人福祉センター
☎261-0880

敬老の日の集い

日時 9月10日(木) 午前11時～午後2時 内容 〓生バンド演奏など 〓その他 〓当日は入場無料

押し花教室

日時 10月2日 〓12月18日の第1・第3金曜6回、午前10時～正午 対象 〓未経験者で全日程参加できる市内在住の60歳以上の人優先、二十人(抽選) 参加費 〓無料 教材費は実費負担、65歳未満の人は入場料が必要 申し込み 〓9月22日(火)(必着)まで

機能訓練

整形外科医の指導 〓9月18日(金) 午後1時30分～3時(高齢福祉課☎内線3135へ予約が必要) 作業療法士の指導 〓9月17日・10月1日(木) 午後1時30分～3時 理学療法士の指導 〓9月9日(水) 午後1時30分～3時(高齢福祉課☎内線3135へ)

22日(火)、午後1時30分～3時

申し込み 〓初めての人は市役所1階高齢福祉課(内線☎3135)へ

福祉

身体障害者に
たん吸引器を給付

重度身体障害児・者への日常生活用具の給付等事業で品目を

に往復ハガキで(一人一通)。住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を明記して、☎371-0812前橋市広瀬町三丁目一六・同センターへ

保健学級

日時 9月10日(木) 午後1時30分～3時 内容 〓健康管理の話

機能訓練

整形外科医の指導 〓9月25日(金) 午後1時30分～3時(高齢福祉課☎内線3135へ予約が必要) 理学療法士の指導 〓9月14日・10月5日(月)、午後1時30分～3時 作業療法士の指導 〓9月9日・16日(水) 午後1時30分～3時 申し込み 〓初めての人は市役所1階高齢福祉課(☎内線3135)へ

臨時休館のお知らせ

九月二十一日(月)から二十六日(土)まで、設備の定期点検のため休館します。なお、巡回バスは通常どおり運行し、しきしま老人福祉センターへ送迎します。

発達障害児指導法のセミナー

発達障害児の理解と指導法について

のセミナーを開催します。日時 9月6日(日) 午前10時～午後3時 会場 〓あそか会館(江木町) 対象 〓障害児の保護者、療育に携わる人 内容 〓「講演」テーマ・講師:「幼児期に必要な親子関係づくりとはかくたつグループ代表取締役・片倉信夫さん(実践発表) たんぽぽ学園の指導員・石井洋一さん 参加費 〓千円 申し込み 〓たんぽぽ学園☎269-3620へ

おもちゃの図書館

5日に特別開館

大きな部屋を使って「おもちゃの図書館」を特別開館します。日時 9月5日(土) 午後1時30分～3時30分 会場 〓市職員研修会館(本町一丁目) 対象 〓障害児とその家族 内容 〓大型遊具を使つての遊び、ゲームなど 問い合わせ 〓社会福祉協議会☎内線6033

都市計画

川原第三区画整理 審議会委員決まる

川原第三土地区画整理審議会委員が改選されました。新しい委員は次のとおりです。任期は平成十五年七月二十七日までです。

——敬称略——

所有者選出委員 井野君男、武藤芳夫、野上和夫、金古勲、野上昌男、永井万夫、平石純一、池谷政美、井野進、永井和夫、吉沢秀雄、借地権者選出委員 青木亨、学識経験委員 関口三代八、狩野富美男、永井源八
○：問い合わせは区画整理第一課 内線3912へ。

屋外広告物など 美観風致に協力を

県では、今年から九月を「屋外広告物美化月間」と制定しました。屋外広告物は、広報・宣伝媒体の一つとして、経済活動や文化活動、国民生活に欠くことのできない物です。その一方で、周囲の美観・風致に大きな影響を与える物として、地域の景観との調和が求められています。

屋外広告物コンクール入賞作

品展を行ったり、はり紙、はり札、立看板などの違反広告物の一斉除却を実施したりして、県民の皆さんと一体となって、周辺環境と調和した良好な屋外広告物への誘導を推進しています。快適で潤いのあるまちづくりにご協力をお願いします。

○：問い合わせは県都市計画課 223-1111へ。

敷島公園大師線 計画変更が決定

本紙3月1日号で掲載した都市計画道路の変更が八月七日付で左表のとおり決定されました。
○：問い合わせは都市計画課 内線3904へ。

決定した都市計画道路の変更	
名称	敷島公園大師線
起点	敷島町
終点	上細井町
幅員(m)	16
延長(m)	2,920

相 談

法律相談 火曜(9月15日)を除く、午後1時～4時、市役所1階市民相談室。弁護士による相談。受け付けは前日の午後2時から市民相談室 内線3100へ。先着六人

公証相談 9月14日・28日(月)

やめよう いじめ なくそう 差別

午後1時～4時、市役所1階市民相談室。遺言や不動産の売買などの公正証書作成の相談

行政相談 9月21日(月)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。行政に対する要望・相談

税務相談 9月21日(月)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。相続税や贈与税などの相談

行政書士相談 10月5日(月)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。官公庁などへの提出書類作成や手続きの相談

景観アドバイザー相談 9月10日・24日(木)、午後1時30分～4時、市役所3階34会議室(24日(木)は3階32会議室。よりよい景観のアドバイス。予約を市街地整備課 内線3744へ

人権相談 9月18日(金)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。不当な差別などの相談



相談を受ける人権擁護委員

精神保健相談 9月22日(火)午後1時30分～3時30分、保健所。予約を同所 231-7721へ

お年寄り心の相談 10月7日(水)午後1時30分～3時30分、保健所。予約を同所 231-7721へ

ふれあい相談 224-1155 月曜～金曜、午前10時～午後4時、市職員研修会館(本町二丁目)。心配事の面接・電話相談

高齢者電話相談 224-4111 月曜～金曜、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

心身障害者相談(聴覚(中途難聴者)～9月9日(水)午後6時30分～9時、肢体・視覚～9月13日(日)午後1時30分～4時、内部・難病・知的障害) 10月4日(日)午後1時30分～4時。以上の会場は心身障害者福祉会館(朝日町三丁目)。問い合わせは社会福祉課 内線3140へ

がん電話相談 269-8076 9月16日(水)～18日(金)、午前10時～午後3時、相談員はひまわりの会会員(胃・乳せん・子宮がんの克服者。療養や術後の経過など、日常生活の中での不安に対する相談)

電話労働相談 243-5600 9月16日(水)午後1時30分～4時、相談員は社会保険労務

前橋けいりん開催

9/9・10・11(場外)
9/12・13・14・15

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

士・峰岸祥子さん。賃金・解雇など労働問題の相談。問い合わせは工業課 内線3614へ

中小企業特別経営相談(電話相談) 中小企業診断協会県支部の会員による相談・指導・店舗・事務所等訪問相談 相談員は中小企業診断士・東正高さん。申し込みは商業観光課 内線3618へ

教育・青少年相談 230-9090 月曜～土曜、午前9時～午後4時45分、総合教育プラザ。青少年やその保護者、関係者を対象に電話・面接相談。面接は予約を同所へ

家庭児童相談 223-4148 月曜～金曜、午前9時～午後4時、市役所2階家庭児童相談室。子供と家庭についての電話・面接相談。面接は予約を同室へ

外国人相談 月曜、午後1時～5時、市役所1階市民相談コーナー。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の四か国語で面接相談

税

口座振替の変更 早めに手続きを

納税を口座振替で行っている人で、次に該当する場合は早め
に手続きをしてください。

□振替口座を変更するとき

口座番号・口座名義人・金融機関などを年度の途中で変更するときは、「振替依頼書」を変更したい口座のある金融機関または郵便局へ新たに申し込んでください。申込日の翌月以降の納期分から引き落としが開始されます。

□年度途中で納税義務者が変更になったとき（国保税）

国民健康保険（国保）税は世帯主が納税義務者です。年度途中で世帯主が変更になると納税義務者も変更になり、口座振替をしている人は、その口座からは引き落としができなくなりま
す。引き続き振り替えを続ける
ときには、新しい世帯主の名前（納税義務者）で「振替依頼書」を提出してください。

○：問い合わせは納税課 ☎内線 3226へ。

9月の納税

◆固定資産税・都市計画税第三期、国民健康保険税第三期 ☎9月30日（水）まで

□三千元 ☐一市民から社会福祉のために。

□十万円 ☐国際ソロプチミスト前橋から景観充実のために。

□三万八千五百円 ☐県建築業組合連合会前橋支部・前橋木材組合から社会福祉事業基金へ。

□三万円 ☐高崎市・小林大介さんから障害福祉のために。

□校歌の石碑 ☐古市町一丁目・真塩和三郎さんから東小
学校へ。



麻里小4年
中里・大利根
題字

□ハナシヨウブ六百株 ☐飯土井町・原島政二さんから緑化および修景充実のために。
□ジュース二百缶 ☐朝倉町四丁目・大山輝雄さんから災害
遺児、母子・父子家庭児東京デ
イズニールランド旅行参加者へ。

三二情報

不動産フェア

日時 ☐9月20日（日）午前10時～午後4時 会場 ☐上毛新聞マイホームプラザ（小相木町） 内容
☐不動産物件展示、金融・税務・困り事などの無料相談、チャリ
ティーバザー 問い合わせ ☐県
宅地建物取引業協会前橋支部 ☎
223-7744

木楽家の出展

日時 ☐9月3日（木）15日（火）、午
前10時～午後6時30分（水曜定
休） 会場 ☐らるるサロン木
楽家（本町二丁目） 内容 ☐JA
前橋市・西部地区直売所の出店
その他 ☐9月12日（土）13日（日）
は農業農村名人展（園芸教室・
蘭工芸）を開催 問い合わせ ☐
同サロン ☎230-9391

募集科目 ☐NCオペレーター科
募集科目 ☐NCオペレーター科
内容 ☐汎用工作機械、NC工作
機械の基本的な加工方法など

期間 ☐10月から6カ月 対象 ☐
職業に必要な技能を身に付けた
人、二十人（選考） 申し込
み ☐9月30日（水）まで 問い合
せ ☐前橋産業技術専門学校 ☎23
0-2211

7月の交通事故

（ ）内は前年同期
件数 ☐二八二件（三〇三件） 累
計一八三三件（二八七九件）
死者 ☐一人（一人） 累計一七人
（七人）

傷者 ☐三四七人（三九一人） 累
計二二七四人（二二六四人）

健康

心と体の リフレッシュ教室

心身のリラクセス法やストレ
ス解消法を学びましょう。
日時 ☐10月6日（火）16日（金）21日
（水）28日（水）午後1時30分～4時
会場 ☐県精神保健福祉センター
（野中町）など 対象 ☐全日程に
参加できる人、先着五十人 テ
ーマ・講師 ☐「アロマセラピー」
香りで心のリラクセス」ハープ
研究家・北川やちよさん、「から
だのリフレッシュ」さあ、一緒に
体を動かしましょう」群馬大教
授・山西哲郎さん、「心にリズム
を！音楽でストレス解消」県精
神保健福祉センター臨床心理士・
安田淑美さん、「自立訓練法にチ
ヤレンジ」心身のリラクセス

食生活を考える 栄養教室

低脂肪の食事の作り方や軽体
操などを学びます。なお、調理
実習は地区の食生活改善推進員
が担当します。
日時 ☐10月1日（木）午前9時40分
～午後1時 会場 ☐保健センタ
ー 対象 ☐一般、先着五十人 参
加費 ☐無料（材料費は実費負担）
内容 ☐高脂血症予防の調理実習
栄養士などの話、軽体操 申し
込み ☐9月21日（月）までに保健セ
ンター ☎223-8844へ

栄養と運動で 基本的ダイエット

生活習慣病予防の第一段階は
適正体重の維持です。栄養と運
動を中心に基本的なダイエット
を学ぶ教室を開きます。
日時 ☐10月14日・21日（水）、午前
9時30分～正午 会場 ☐保健セ
ンター 対象 ☐一般、先着三十
人 内容 ☐保健婦・栄養士の話
調理・運動実習など 参加費 ☐
無料（材料費は実費負担） 申
し込み ☐10月8日（木）までに保健
センター ☎223-8844へ

健康手帳

麻疹(はしか)

昨年末から前橋では麻疹(はしか)が大流行しました。100人を超える子供たちが高熱やせきで苦しみ、つらい思いをしました。予防接種の普及で、麻疹に罹患する人は大幅に減少してきました。しかし、いまだに小流行が繰り返されています。

麻疹で最初に表れる変化は風邪と一緒に、熱やせきです。最初の数日間は発疹も出ないため、お医者さんも麻疹かどうか判断できません。しかもこの時期の方が感染力が強く、しばしば周りの人につけて迷惑を掛けてしまうのです。その後、再度急激に高熱となり発疹が出現してきます。発疹の出現する少し前から頬の内側の粘膜にコプリック斑という白斑が見られるようになり、診断の決め手になります。このころになるとせきも激しく全身の状態も悪化。高熱は3日から4日ほど続きますが、その後解熱に向かいます。発疹はしばらくの間茶色のしみになって残りますが、徐々に消えてゆきます。

麻疹は今でも重症な疾患で、肺炎や脳炎を合併することもあり、入院治療を必要とする事もしばしばです。いったん発病したときは、家庭では安静と水分補給に心掛けながら消化の良いものを与えるようにします。麻疹は、冷やすと悪くなるから厚着させて温めて汗をかかせよというような言い伝えがまだ残っていますが、過度の保温はむしろ体力を消耗するものです。

解熱剤も使いすぎに注意して使えば症状の緩和に役立ちます。しかし何といっても大切なのは予防接種をして、麻疹に感染しないようにすることです。1歳から7歳半までの児童が無料で接種を受けられます。1歳児の罹患が最も多いという現状を考慮すると、1歳を過ぎたらなるべく早く接種するのが望ましいと考えます。

(前橋市医師会 本間 哲夫)

健康づくり

運動の話と実技

健康づくりのために楽しく体を動かし、脂肪をエネルギーに変える運動について学びます。
日時 10月13日・20日(火) 午前9時30分～正午 会場 保健センター 対象 一般、先着30人 内容 運動の話と実技 申し込み 10月8日(木)までに保健センター ☎223-8844へ

支所出張所管内で

結核検診など

支所・出張所管内に住む人を対象に、結核レントゲン検診・肺がん検査を行います。
なお、本庁管内の人は、来年

春に実施する予定です。

結核レントゲン検診

結核は、過去の病気と思われるが、患者の発生はいまだ絶えず、わが国でも年間四万人以上の人が発病しています。受診対象者には、日時と会場が記載してある受診票を郵送します。年に一度は、必ず検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

肺がん検査

肺がんにかかる人の割合が年々増える傾向にあります。次に該当する人は、特に注意が必要です。早期発見のため検査を受けましょう。
該当者 40歳以上でたばこを吸う人、身近に喫煙者のいる人、

せきやたん・血たんが続いている人など 検査料 1千円、ただし、①65歳以上の人(昭和9年4月1日以前生まれ) ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人は無料 申し込み 結核レントゲン会場の受付で直接 検査方法 会場で容器を配布。た

んを取って後日指定場所へ提出
○：問い合わせは保健センター ☎223-8844へ。

健康テレホンサービス

月曜 運動と高血圧
火曜 運動と高脂血症
水曜 運動と糖尿病
木曜 運動と骨粗しょう症
金曜 運動と肥満
土・日曜 運動と心臓病

予防接種ガイド

ツベルクリン・BCG

9月16日(水)[9月18日(金)] 午後1時50分～2時40分、保健センター

9月22日(火)[9月24日(木)] 午後1時50分～2時40分、保健センター

対象 3カ月～4歳未満児 ※[]内はBCG接種

○…問い合わせは保健センター ☎223-8844へ。

休日当番医

★夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎243-5111
午後8時～午前0時 内科と小児科

月	日	週	内 科				外 科		婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科
9月	15日	祝日	八木原内科医院 筑井町40-1 ☎263-1315 内	池 医 院 下大島町914-4 ☎266-8881 内	小林内科胃腸科クリニック 朝倉町930-3 ☎290-3200 内	いまいずみ小児科 本町1-11-6 ☎220-1333 児	二子山 医 院 朝倉町1-3-18 ☎263-1331 内外	増田整形外科医院 高花台1-9-1 ☎269-6222 整	産婦人科関根医院 文京町2-11-3 ☎221-2291	吉見耳鼻咽喉科医院 高崎市新紺屋町1 ☎027-326-8733	高山眼科駅前医院 高崎市八島町70-49 ☎027-327-3366
	20日	第3日曜	遠藤内科医院 野中町381-2 ☎261-3711 内	新井胃腸科病院 昭和町1-16-10 ☎231-2083 内	広瀬内科小児科医院 広瀬町1-21-10 ☎263-1226 内	なんきつこどもクリニック 荒牧町960 ☎235-2558 児	狩野外科医院 日吉町4-45-1 ☎231-7025 外	高橋整形外科医院 石倉町2-9-3 ☎251-4633 整	山王 病 院 山王町2-20-18 ☎266-5410	橋本耳鼻咽喉科医院 本町1-3-2 ☎221-2745	山王 病 院 山王町2-20-18 ☎266-5410
	23日	祝日	さんたい小児科 下大屋町272-5 ☎268-4633 児	城東町協立診療所 城東町3-20-8 ☎231-5137 内	富士たちばなクリニック 日輪寺町342-2 ☎230-1155 内	西片貝クリニック 西片貝町3-292 ☎223-6533 内	大塚外科胃腸科医院 大友町3-23-4 ☎252-6006 外	山下 医 院 城東町4-11-17 ☎231-3726 外	高山産婦人科医院 箱田町698-3 ☎251-2621	耳鼻咽喉科古川隆子診療室 高崎市八島町222 ☎027-322-1415	小 林 眼 科 高崎市南大瀬町1292-3 ☎027-353-4110
★歯科 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎232-2046 ・午前10時～午後3時											

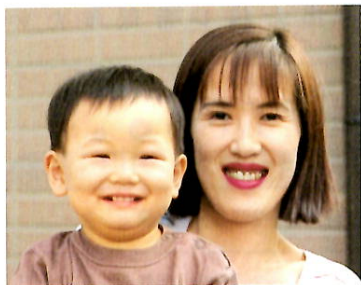
わが家の
アイドル



たくと
福津 卓人くん (1歳9カ月)
歌うことと歩くことが大好きな
元気な子。(春美さん・龍蔵寺町)



もも
桑原 萌ちゃん (9カ月)
おもちゃのマラカスで、よく遊
んでいます。(由美さん・後家町)



ひろむ
井上 照くん (1歳9カ月)
音楽に合わせて踊るのが得意で
す。(ひとみさん・平和町一丁目)



市民吹奏楽団

毎週火曜、午後7時～9時、中央公民館／
会員数70人／代表者・山口幸雄さん ☎232-79
48／指導者・山本佳弘さん ★定期演奏会のほか、成人式やホリデー
イン前橋など地域のイベントに出演しています。コンクールにも積極的に
参加。今月末には県代表として西関東大会に出場します。

シ
ア
ー
ト
館

中学生のころ、絵
の道に進みたかった
ので、今、夢がかな
ったという感じ。こ
の絵の背景はスペイ
ンを想像してかきま
した。絵の難しさは
やはり構図ですね。

六
供
町
中
沢
実
さ
ん
・
64
歳



舞う (油彩画)

編集
こぼれ話

▼防災(8ページ)の記事を編
集中に地震が発生し、市役所も
揺れました。回りを見るだけで
ただぼうぜん。大地震のときに
は、記事のように適切な行動が
できるか不安です。災害は人ご
とではないですね(根)▼表紙撮
影で大室公園へ。炎天下、子供
たちが汗びっしょりになって豎
穴式住居の建設に励んでいまし
た。中に入らせてもらおうと、意
外にひんやりとして快適。古代
人の知恵に脱帽です(屋)。

市
民
の
憲
章



市民の願い

わたくしたちは
水と緑と詩のまち前橋の市民です
日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの
明日をめざして
1 やさしい心をもとう
1 強いからだをつくろう
1 たのしく働こう
1 自然をまもろう
1 文化を大事にしよう