

MAEBASHI

広報まえばし



平成11年(1999年)

7/1

毎月1日・15日発行
No.1151号

特集 健康診査で生活習慣病の予防

本市一番北に位置する町
金丸町――*

▲本市最北端を示す標柱

▶境界石

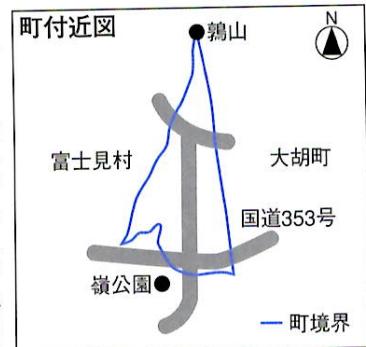
▲本市最北端を示す標柱 ▶境界石

芳賀地区で嶺公園の北の地域が金丸町になる。町にある鶴山が本市の最北端である。町の標高は一番高い所で約六百四十ドルで、町南に国道353号が走る。地元の人聞くと「季節の良いときは富士山が見える」という。町の東は大胡町の大胡金丸、さらに東は宮城村の宮城金丸といい金丸の付く地名になる。町付近は、明治の初めころはススキが生えていた荒れ地の草原で、作物も作りにくい所であつた。町に初めて人が住んだのは、明治三十八年であつた。大正時代になると二十戸になつた。戰後の昭和二十二年から二十四年

たちは耕作してきた土地の扱い下げに困惑し、自らの生活を守るために政界に強い鈴木留太郎さんに援助をお願いした。鈴木さんは、裁判まで持ち込んで、土地を金丸の人たちの物にした。土地代も地元の人だけでは足りなく鈴木さんが立て替えた。

にかけて二十五戸の人たちが開拓者として入植した。

金丸町付近の土地は、もとは国有地だったが、大正七年に国民に払い下げることになった。そして、大正十四年に赤城山興業組合に払い下げた。金丸の人口は、井戸子三塙の二町



ふるさと前橋

小さな旅 ⑯

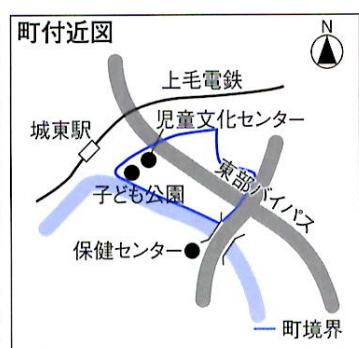


児童文化センターのゴーカート

東部環状線（通称東部バイパス）沿いにある児童文化センターから南東地域が西片貝町五丁目である。町の西南に広瀬川が流れ、ほぼ中央を東部バイパスが走り、こども公園などがある。こども公園は、面積三・六四ヘクタールで、昭和四十四年に開園した。公園内には、交通規則を学べる交通公園をはじめ、児童文化センター、友情の広場、文学の小道などが整備されている。

児童文化センターには、学習室、プラネタリウム、ゴーカートなどがある。ここで子供たちの科学知識の普及、芸術文化の向上、交通安全教育のために、

土地区画整理事業で町並みが整備され、東部バイパスも完成。東部バイパスは、混雑する市街地を通過するのを避けるために市道として昭和四十八年に開通。バイパスは、群馬大学附属病院東の国領町二丁目の国道17号交差点を起点とし、天川大島町の県道前橋・館林線（前橋・古河線）までの五千三百十メートルである。ここも公園から東部バイパスを南東に百㍍に進んだ所に満開になつてしまつたが、子供の良い遊び場であったといわれている。



西片貝町五丁目――*

人ひと

いい詞に恵まれ作曲意欲わく

んです。今回は、二十年ぶりに

『こんな曲もあります』とい

つもりで出品しました』

作品は、市民のうたの作詞部

門で市長賞受賞の日輪寺町・山

口晃さんの「なんだろこの色」

に曲を付けた。

前橋市民音楽連盟が主催する第三十七回「市民のうた」作曲部門で市長賞に選ばれた。過去に四回の入賞経験がある。昭和四十五年以来、二十九年ぶりの受賞で、最高賞は初受賞。

「入賞を考えていなかったので、市長賞の受賞は意外でしたね。かつていろいろな所で、作曲部門の審査員をしていたので、作品を応募する機会がなかった

すんなり出てきた曲だからいい曲になつたんですかね』

学生時代から曲作りをしていました。気に入つた詞があるとリズムを付けて曲を作つた。

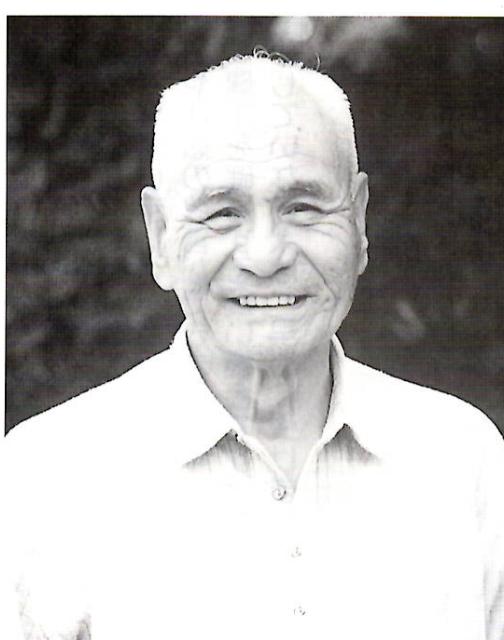
「作曲と付き合つて五十年以上になります。県内の劇団の劇中音楽を手がけたことや小学校の校歌、音頭を作曲したこともあります。なにしろ詞に曲を付けることが好きで、短歌や俳句を見ても曲を作つてあげたいと思うものがありますよ』

音楽活動は生きがいである。町の生涯学習奨励員として活躍しながら、南橋地区のコーラス団体も指導している。

「ピアノを弾きながらコーラスを指導することも、曲を作る

ことも音楽に接している楽しみがあります。曲作りは、趣味としてやつていることなんです。でも、全国規模のコンクールで入賞をしてみたいですね。何か挑戦していますが、プロも参加するコンクールでは、なかなかうまくいきません』

世界に一つしかない曲を作ることは、大変すばらしいことだ。作曲に意欲を燃やし、人に夢と希望を与えるような曲を作り続けてもらいたい。



「市民のうた」作曲部門で市長賞

品川 守雄さん(70) 川端町



表紙のご案内

小坂子町で養蚕をしている糸井文雄さん宅では、蚕が回転まぶしに作った繭を取る作業が行われました。近代的な設備を使い5月から10月にかけて、稚蚕飼育から繭を収穫する収繭までを年7回実施。年間の収繭量は3,200キログラム以上で、県内では3年連続で第3位の量です。今年2度目になる第2春蚕は、家族3人で収繭量600キログラムを目標に作業しました。

目次

7月1日号

○ふるさと前橋 小さな旅／金丸町・西片貝町五丁目	2
○人ひと／品川守雄さん	3
○特集・生活習慣病の予防	4
○職員給与などのあらまし	8
○夏休みの楽しい催し物	10
○都市交通アンケートまとまるなど	12
○就学前の幼児まで医療費無料・ロボットコンテスト	13
○七夕まつり・企業貢献者を表彰など	14
○嶺公園墓地の使用者を募集など	15
○夏の交通安全運動・交通安全条例を制定	16
○保健・食生活推進委員が決まるなど	17
○市政スポット／利根川橋連結式・友好都市で展示会	18
○ときめき広場／永明地区・芳賀中	19
○インフォメーション／スポーツ・商工業・福祉・税など	20
○市民のステージ／さーくる仲間・わが家のアイドルなど	28

気を配っていますか
体をチェック

糖尿病や高血圧、がんなどは生活習慣病と呼ばれていています。これらの病気は、自覚症状が表れにくいとされています。健康診査で自分の健康状態を知り、早期に発見しましょう。日常生活習慣を見直せば、予防や状態の改善ができます。年に一度の健康診査は、健康を確認する良い機会です。まだ健康診査を受けっていない人は、早めに受けましょう。



健康診査で早期に生活習慣病を発見

前橋市朝日町三丁目 36 17	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
前嶋 北子 様	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
平成11年度 さわやか健康診査・各種がん検査受診票	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
受診の際は必ずこの受診票を ご持参ください。	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
*年齢は平成12年3月末のものです。 問い合わせ先 前橋市保健センター TEL(223)8844	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 無料
	01234567 \$17. 1. 1 58歳さわやか
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 500円
	01234567 \$17. 1. 1 58歳胃がん
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 500円
	01234567 \$17. 1. 1 58歳胃がん
	朝日町三丁目 前嶋 北子 女 36 17 500円
	01234567 \$17. 1. 1 58歳胃がん

「生活習慣病」
は、糖尿病、高血
圧、高脂血症、肥
満、がん、脳卒中、心
臓病などで、従来は「成
人病」と呼ばれていました。

「成人病」とは、厚生省が昭和三十年代からい始めた行政用語で、厚生省によると、「成人病とは、脳卒中、がん、心臓病などの四十歳前後から急に死亡率が高くなり、しかも全死因の中でも高位を占め、働き盛りに多い疾患……」となつていました。

しかし、近年成人病は、年齢にかかわらず、生活習慣に深く関与していると考えられるようになりました。そこで、平成八年に「生活習慣病」という考えが導入されました。

しかし、近年成人病は、年齢にかかわらず、生活習慣に深く関与していると考えられるようになりました。そこで、平成八年に「生活習慣病」という考導が導入されました。

「生活習慣病」とは、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患」です。

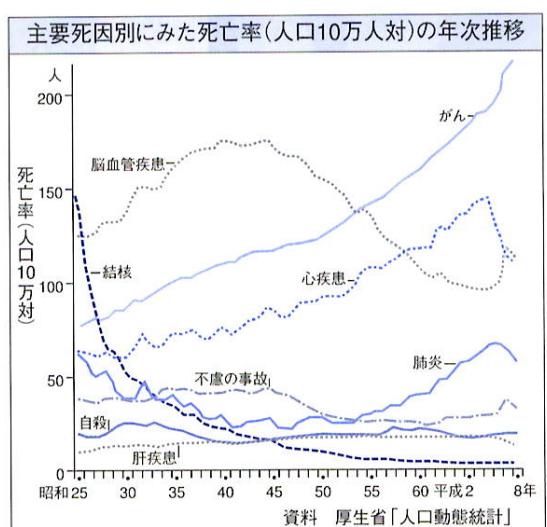
名称をこのように変えたのは、成人病とて、加齢だけに着

目してるので、年を取つたらやむを得ないという考えがつきまとふからです。

一方、生活習慣病は、生活習慣を改善することで病気の発症や進行が予防できるという考え方を示したもので、

生活習慣病は、早い時期には特別に症状がなく、自覚をするのが難しいものです。健診などで早期に発見すれば、生活を改善することで、健康を取り戻すことができます。

そのためにも、年に一回はさわやか健診やがん検診を受けて健康状態を継続的に把握しておきましょう。



生活習慣病とは
糖尿・心臓病・がん・高血圧など

特集

生活習慣病の予防

食事や運動に さわやか健診で 各種がん検診

さわやか健診・がん検診で確認

さわやか健診の検査内容と注意事項		
分類	検査項目	検査の意味および注意事項
血圧	血圧	高血圧が長く続くと脳卒中や心臓病、腎臓病を引き起します。定期的に血圧を測り管理する必要があります。
検尿	タンパク	腎臓病の発見のための検査です。
	糖	糖尿病の可能性の有無を知る目安とします。
	潜血	腎臓病や結石、ほうこう炎のときに出ます。
	ウロビリ	肝機能障害のとき、陽性になります。
貧血	白血球	感染や炎症疾患のあるときなどに増加します。
	赤血球	貧血のとき、減少します。
	血色素量	
	ヘマトクリット	
血	血小板	出血傾向の発見と、肝臓病の経過観察に役立ちます。
	血清鉄	血液中の鉄分の量で、鉄欠乏性貧血のとき、減少します。
肝機能	総タンパク	栄養状態や肝臓の状態を知ることができます。
	G O T	血液中の酵素で、肝臓疾患(急性肝炎、慢性肝炎)などで増加します。
	G P T	
	γ-G T P	アルコール性の肝障害の診断、閉塞性黄疸、肝疾患などを知ることができます。
腎機能	Z T T	慢性肝炎、肝硬変などを知ることができます。
	クレアチニン	腎臓障害の程度を知ることができます。
肺臓	尿酸	糖尿病、肥満、動脈硬化などのとき上昇します。
	アミラーゼ	肺臓の状態や、肺臓炎などの疾病を知ることができます。
脂質	総コレステロール	脂肪の一種で動物性食品に多く含まれています。体にとって大切なものが、高いと心筋梗塞、低すぎると栄養面に問題があり、脳出血が起こりやすいといわれています。
	中性脂肪	血液中の脂肪の一種で、これが高いと心筋梗塞の発生が高いといわれています。食べ過ぎ、肥満、飲酒で増加します。
	HDLコレステロール	善玉コレステロールといわれています。動脈硬化の原因になりやすいLDLコレステロールを取り除く働きがあります。
糖尿病	グルコース	糖尿病の有無を知ることができます。
	ヘモグロビンA1c	過去1~2カ月間の血糖の状態を観察することができます。糖尿病のさらに詳しい検査です。
その他	C R P	炎症・組織破壊の有無を知ることができます。
	R A	慢性関節リウマチの診断、病状の変化を知ることができます。
心電図検査		
眼底検査		

※心電図検査と眼底検査は医師の判断により省略されることがあります。

がん検診の検査内容		
種別	検査内容	こんな病気も分かります
胃がん検診	問診・胃部エックス線撮影(8枚)	ポリープ・胃かいよう・十二指腸かいよう
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	ポリープ・大腸炎・大腸憩室
子宮がん検診	問診・視診・細胞診・内診	子宮筋腫・卵巣のう腫・卵巣腫瘍
乳がん(甲) 甲状腺)検診	問診・視診・触診	乳腺腫・線維腺腫・乳腺炎 甲状腺腫・橋本氏病・バセドー病

まだ、さわやか健診や各種がん検診を受診していない人は、健康チェックをしましよう。

□受診期間
受診票(シール)が到着してから平成十二年二月二十九日までです。

医療機関が込み合って予約の取りにくい時期もあります(例年、秋と二月が込み合います)。混雑している時期を避け、早めに受診しましょう。

●胃がん・子宮がん・乳がん(甲)
状腺検診
検診を受けられる医療機関の詳細は受診票と同封のパンフレットをご覧ください。集団検診も行っています。

①受診する前に医療機関にお世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。
さわやか健診は無料、胃がん検診は五百円、子宮がん・乳がん・大腸がん検診は四百円です。

問い合わせください。(2)受診するときは、必ず受診票を用意してください。(3)さわやか健診、胃がん検診は、食事を取らずに出て掛けください。(4)健診の結果、精密検査や治療が必要なときは、通常の医療となります。検診は五百円、子宮がん・乳がん・大腸がん検診は四百円です。六十五歳以上の人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。

②受診上の注意
さわやか健診は無料、胃がん検診は五百円、子宮がん・乳がん・大腸がん検診は四百円です。

③検査内容
さわやか健診・各種がん検診が行われます。

④会社などで受診の機会のある人は、会社の健康診査を優先してください。

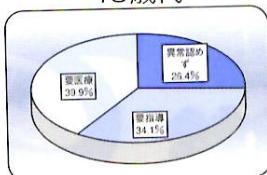
健診の結果

さまざまなかかります

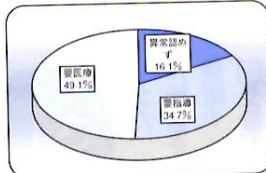
平成9年度さわやか健診

年代別受診結果

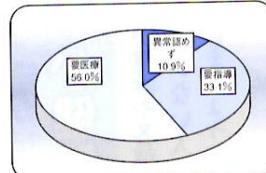
40歳代



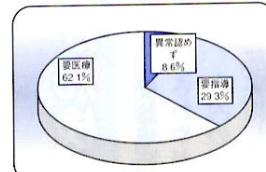
50歳代



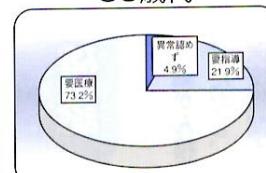
60歳代



70歳代



80歳代



自分でできる血圧測定

平成9年度さわやか健診結果疾病分類別状況

病気の予防対策には、健康を増進し、発病を予防する一次予防、病気を早期に発見し早期に治療する二次予防、そして病気につかかった後の対応としての治療・機能回復・機能維持という三次予防があります。三次予防が確立することによって、人ひとりが健康的な生活習慣を確立することが基本となります。

①適正な睡眠時間②喫煙をし

りました。ごくから次の生活習慣病の対策などを考えた生活を送りましょう。

□生活習慣病の対策

本市のさわやか健診の結果(平成9年度)、上の表の病気が分かりました。

病気が見つかったとしても、

健診で見つかったものは自覚症状が出てから見つかった病気よりも軽症のことが多く、早期発見・早期治療につながりやすい

ので怖がる必要はありません。日ごろから次の生活習慣病の対策などを考えた生活を送りましょう。

生活習慣病予防のための食生活指針

- | | |
|---|--|
| 1. いろいろ食べて生活習慣病予防
主食、主菜、副菜をそろえ、目標は1日30品目 | 5. 生野菜、緑黄色野菜でがん予防
生野菜、緑黄色野菜を毎日の食卓に |
| 2. 日常生活は食事と運動のバランスで
食事はいつも腹八分目、運動を十分にして食事を楽しもう | 6. 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
野菜、海藻をたっぷり取る |
| 3. 減塩で高血圧と胃がん予防
塩辛い食品を避け、食塩摂取は1日10g以下 | 7. カルシウムを十分取り丈夫な骨づくり
骨粗しょう症の予防は青壮年期から |
| 4. 脂肪を減らして心臓病予防
脂肪とコレステロール摂取を控えめに | 8. 甘い物は程々に
糖分を控えて肥満を予防 |
| ない(3)適正体重を維持する(4)過度の飲酒をしない(5)定期的に運動をする(6)朝食を毎日食べる(7)間食をしない。 | 9. 禁煙、節酒で健康長寿
喫煙は百害あって一利なし、百葉の長も飲み方次第 |

(5)については、生活中に楽しい運動を取り入れてください。まず、一日三千歩を目指し歩くことから始めましょう。息がはずむ程度のスピードで、体調に合わせマイペースで、長続きするような心掛けを。時には楽しいうスポーツも行いましょう。

健康だと思いますが健診を受けました。異状なしの結果が出ると安心ですね。



薗三夫さん
本町一丁目

異常なしの結果に安心

健診では糖尿病の疑いがありました。以来、甘い物を控え、健康な体です。



道脇美千江さん
天川大島町

甘い物を控え健康な体

血圧と糖の数値が高いことが健診で判明。食事と運動に気を配っています。



狩野昭二さん
日吉町四丁目

さわやか
健診を受けて

生活習慣の見直し 各種教室で健康づくりを推進

保健センターでは、各種健康教室や、健康づくりのためのさまざまな教室を開催しています。

□各種健康教室

健診の結果、「要指導」および

「要医療」となった人のための教室です。高血圧教室、高脂血症教室、糖尿病教室、貧血教室、および肥満教室があります。

□健康増進教室

健診の結果、「異常認めず」と

なった人も日々の生活習慣を見直すことにより、より健康な生活を送ることができます。

そのお手伝いのため、保健センターでは、さまざまな教室を開催しています。日時や申し込み方法については、随時本紙に掲載します。

●食と運動について考える健康アップ教室

回数：二日間コース、年四回

内容：生活習慣病予防の講義・実習など

●女性健康セミナー

回数：二日間コース、年一回

内容：更年期を有意義に過ごすための講義と運動

●親子の料理教室

回数：一日間コース、年二回

内容：生活習慣病予防の講義・実習など

保健相談の開設

保健婦や栄養士が相談に対応

健診結果に異常が見られても、自覚症状がないと放置してしまう人もいます。生活習慣病は静かに進行していく病気です。少しでも体の異常が見つかったら医師や保健婦・栄養士の指導を受けてください。

保健センターでは、健康相談を行っています。
さわやか健診の結果や生活習慣病・更年期の相談、栄養の相談、口の健康の相談などに応じています。

この特集についての問い合わせは保健センターへ
☎ 22253-8844へ。

内容：健康な体づくりについて
●体脂肪を燃やすための運動教室

回数：二日間コース、年四回

内容：脂肪を燃やす健康づくりのための運動

●骨粗しあ症予防教室

回数：一日間コース、年二回

内容：保健婦・栄養士の話、調理実習、運動実習など

●男性の栄養教室

回数：一日間コース、年一回

内容：保健婦・栄養士の話、調理実習、運動実習など

●栄養教室

回数：十九回 内容：生活習慣病の予防

内容：いきいき健康教室

内容：要望で健康講話や実習

糖尿病教室の調理実習に参加して栄養バランスの良い料理を学びました。

バランス良い食事学ぶ



横尾勇さん
天川大島町三丁目



横山洋子さん
若宮町四丁目

健康教室に 参加して



大山美枝子さん
下石倉町

健診を受けて高脂血症教室に参加。毎日の生活を見直すきっかけになりました。

生活を見直すきっかけ

減塩料理でもおいしく

調理実習で健康料理に挑戦



保健センターでは、健康相談を行っています。

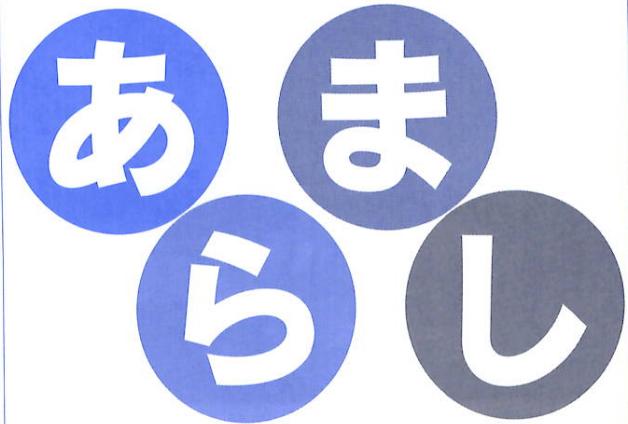
さわやか健診の結果や生活習慣病・更年期の相談、栄養の相談、口の健康の相談などに応じています。



市民の皆さんに、本市職員の給与などをご理解していただけるよう、そのあらましをお知らせします。職員の給与は、その職務と責任に応じて、生計費と国や他の地方公共団体、民間企業に従事している人の給与などの実情を考慮し、議会の議決を経て条例で定められています。また、職員定数は、行政需要の変化に対応した簡素で効率的な行政の確立のため適正化に努めています。

問い合わせは職員課内線3507へ。

市職員の 給与など



◆ 職員の経験年数・学歴別の平均給料月額 (11年4月1日現在)

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大卒	28万4,133円	33万7,200円	39万1,053円
	高卒	26万2,640円	29万3,100円	35万2,300円
技能労務職	高卒	24万6,982円	30万5,831円	35万7,433円

◆ 一般行政職の級別職員数 (11年4月1日現在)

区分		1級	2級	3級	4級
標準的な職務内容	主事・技師	主事・技師	主任	主任	
職員数	85人	298人	153人	163人	
構成比	6.6%	23.1%	11.9%	12.6%	
参考	1年前の構成比	7.4%	23.8%	10.8%	13.5%
	5年前の構成比	11.4%	19.6%	14.0%	20.9%

5級		6級	7級	8級	9級	計
係長・主査	課長補佐・係長	課長	課長	部長		
330人	165人	25人	44人	26人	1,289人	
25.6%	12.8%	1.9 %	3.4 %	2.0%	100 %	
26.0%	11.0%	2.9 %	2.8 %	1.9%	100 %	
22.4%	4.6%	4.3 %	0.9 %	2.0%	100 %	

◆ 職員の初任給 (11年4月1日現在)

区分		前橋市	群馬県	国
一般行政職	大卒	18万1,100円	18万1,100円	18万4,200円
	高卒	14万6,300円	14万6,300円	14万1,700円
技能労務職	高卒	14万1,700円		13万8,300円

◆ 職種別職員数の状況 (平成11年4月1日現在)

全職員数 2,339人	一般行政職	1,289人	看護婦・保健婦	40人	教員(社教主事を含む)	148人
	税務職	116人	企業職(水道局)	242人		
	栄養士	3人	技能労務職	501人		

1 一般行政職とは、戸籍・年金・福祉・保育・経理などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理業務に従事する技術職員です。
2 技能労務職とは、自動車運転・電話交換・清掃作業・給食調理などに従事する職員です。

◆ 人件費の状況 (一般会計)

9年度決算における人件費は歳出総額の1,129億4,870万円に対し、196億5,212万円で人件費比率は17.4%（前年度17.5%）です。人件費は、職員の給与だけではなく、職員の共済費や年度内に退職した職員に支給される退職手当、議員・三役・各執行機関の委員に対する報酬、共済費なども含みます。

区分	職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
11年度	2,026人	83億1,267万円	15億8,019万円	39億5,513万円	138億4,799万円	684万円
10年度	2,354人	94億9,577万円	20億2,733万円	45億3,035万円	160億5,345万円	682万円

職員手当には退職手当は含みません。

◆ 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢 (10年4月1日現在)

区分		前橋市	群馬県	国
一般行政職	平均給料月額	33万6,632円	34万4,900円	31万5,850円
	平均給与月額	41万3,982円	41万3,276円	
	平均年齢	39.8歳	40.3歳	39.3歳
技能労務職	平均給料月額	29万9,368円		28万3,812円
	平均給与月額	34万9,381円		
	平均年齢	42.8歳		47.8歳

1 給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた額です。
2 斜線部分については、公表されていません。

◆ 職員数の状況

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）（人）

部門	区分			職員数			対前年増員数		
	平成9年	平成10年	平成11年	平成9年	平成10年	平成11年			
一般行政部門	議会 総務企画	15 303	14 303	14 304	△ 5	1	△ 4	1	1
	税務	106	106	102	△ 4	4	△ 5	6	6
	民生	369	374	380	△ 4	4	△ 1	△ 6	6
	衛生	248	247	241	10	△ 1	△ 1	△ 6	6
	労働	7	7	7	1	1			
	農林水産	61	61	60	△ 1	1	△ 1	1	1
	商工	47	47	48	△ 1	1			
	土木	254	255	255	△ 10	1			
	小計	1,410	1,414	1,411	△ 4	4	△ 3	3	3
	合計	2,355	2,348	2,340	21	△ 7	△ 8	8	8
職員数は、一般職に属する職員数（教育長を含む）で、職員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員などの非常勤職員は除いてあります。また、消防は11年4月1日から広域処理化のため除いてあります。									

職員数は、一般職に属する職員数（教育長を含む）で、職員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員などの非常勤職員は除いてあります。また、消防は11年4月1日から広域処理化のため除いてあります。

●平成11年の職員数の増減状況（人）

部門	増員数	減員数	差し引き	主な増減理由
一般行政部門	議会 総務企画	18	17	1 文化政策課の設置など
	税務	4	△ 4	組織改組による事務の見直しなど
	民生	9	6	介護保険体制の充実など
	衛生	6	△ 6	組織改組による事務の見直しなど
	労働	1	2	職員配置の見直しなど
	農林水産	1	1	地域振興券業務への対応など
	商工	5	5	
	土木			
	特行政	教育	25	24 1 工科大専任教員の充実など
	公会計	水道 下水道 その他	3 △ 3	事務事業の見直しによる事務の効率化
	企業部門等		3 △ 3	職員配置の見直しなど

簡素で効率的な行政システムの確立のため、定員管理適正化計画を策定。概要をお知らせします。

□定員管理の取り組み方針

定員モデル（市の人口規模に応じた、職員数のモデル）の分析結果や、定員管理の実績と将来の行政需要を見据えて、平成15年までに人員増を極力抑制することに努めます。

□定員管理計画の概要

サンセット方式=期限のある事業は事業終了時に配置替えする 事務事業の見直し=事業の効率的な執行のために組織機構を見直す 兼務・流動化体制=臨時の事業は、職員の兼務・流動化体制などを活用 公務能率の向上化=OA化が可能な事務は積極的に導入する。また職員に対する研修を充実させ、公務能率の向上を図る

定員管理の適正化計画策定

定員適正化計画の年次別推進手順の概要および進ちょく状況（一般行政部門） 各年4月1日									
部門	区分	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成11年～15年	計
一般行政部門	定員の適正化計画	減員 人員 計画	12	7	4	13	0	36(2.55%)	
	増員	12	0	0	0	0	0	12(0.85%)	
	乱引き	0	△ 7	△ 4	△ 13	0	△ 24(△1.70%)		
	職員数	1,414	1,414	1,407	1,403	1,390	1,390	1,390	
	増減数	—	△ 3						
	実績	職員数	1,414	1,411					

※ 11年4月1日までは増減なしの計画のところ、3人減員。

◆ 職員手当の状況

●期末勤勉手当の支給割合

(11年4月1日現在)

区分	期末手当	勤勉手当
6ヶ月期	1.6月分	0.6月分
12ヶ月期	1.9月分	0.6月分
3ヶ月期	0.55月分	—
計	4.05月分	1.2月分

●時間外勤務手当支給状況

年度	支給総額	職員1人当たり支給年額
10	5億9,005万円	34万 676 円
9	6億 238万円	34万 7,395 円

1 職制上の段階、職務の級などによって5～20%の加算措置があります。

2 支給率は国・県と同じです。

●特殊勤務手当の支給状況（10年度）

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	39.7%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	85,158円
手当の種類	21種類
代表的な特殊勤務手当の名称	市税業務手当・清掃業務手当・特殊作業場(斎場など)手当・社会福祉業務手当・保健業務手当

●扶養・住居・通勤手当の内容（11年4月1日現在）

区分	内 容
扶養手当	1 配偶者 月額 1万6,000円
	2 配偶者以外の扶養親族 2人まで 月額 1人 5,500円
	3 16歳から22歳までの子を扶養 月額 1人 5,000円加算
住居手当	1 月額 1万2,000円を超える家賃の支払者 家賃月額により2万7,000円を限度に支給
	2 自己所有住宅 月額 4,000円
通勤手当	1 交通機関利用者 運賃等相当額を支給 (月額5万円を限度)
	2 交通用具使用者 使用距離により月額2万900円を限度に支給

●退職手当の状況（11年4月1日現在）

区分	支 給 率				1人当たり平均支給額 (10年度)
	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	
自己都合	21.0月分	33.75月分	47.5月分	60.0月分	勤続 8.2年 1,911千円
勧奨・定年	28.875月分	44.55月分	62.7月分	62.7月分	勤続34.4年 27,122千円

支給率は国・県と同じです。

◆ 特別職の報酬などの状況（11年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	112万5,000円
	助役	90万円
	収入役	78万円
報酬	議長	65万5,000円
	副議長	62万円
	議員	58万5,000円
		一般職に準じ20%の加算措置があります

夏休み教室がいっぱい

児童文化センター

児童文化センターの、前半の夏休みの教室は下表のとおりです。

子供映画会

日時||7月10日(土)午前10時、午後1時30分 内容||ドカベン・あ

あ冠に涙あり、七夕ものがたり

7月のプラネタリウム

日時||土曜、午前11時、午後1時20分、午後2時30分(第1・第3・第5土曜は午後2時30分のみ)、夏休み中は毎日午後2時)

内容||「たなばたの話」 入場料||大人五十円、子供三十円(第2・第4土曜は子供無料、先着各七十人)

■7月の图画作品展
内容||若宮小、大利根小、桃川小、南橘中、荒砥中の児童・生徒の作品を展示

環境問題を考える 水質浄化センターなど

環境探偵団員を募集

夏休みの自由研究「環境探偵団」の団員を募集。自分の家の近くにどんな環境問題や自然があり、自分たちの生活とどんな関係があるのかといったことを歩いて探検・調査してみませんか。

期間||学校の夏休み

対象||小

中学生 内容||各自で調査をす

る。調査結果は、壁新聞や地図として模造紙にまとめて、夏休み後に提出 その他||優秀作品は10月に行われる前橋リサイクルまつりで表彰。申込者には、

活動ガイドと団員証を送付します 申し込み||7月13日(火)までに環境課 ☎内線3295へ

■パソコン
日時||7月29日(木)・30日(金)午前9時～午後5時 会場||群馬高専
内 容||パソコン操作とインター

別・年齢・保護者氏名・電話番号・学校名・パソコン経験年数を明記し、「楽しいパソコン係」へ

申し込み||7月16日(金)までに下水道施設課 ☎221-7524へ

■電気の世界を体験しよう
日時||8月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時30分 会場||群馬高専
内 容||電気工学の実験(抽選)

別・年齢・保護者氏名・電話番号・学校名・電気工学の実験などを明記し、「楽しい電気係」へ

日時||8月2日(月)・3日(火)午前10時～午後4時 会場||群馬高専
内 容||物質工学の実験など 参加費||三千百九十円 申し込み||7月16日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・性別・

申込者氏名・電話番号・学校名を明記し、「化学の世界に触れてみよう係」へ

■化学の世界に触れてみよう
日時||8月2日(月)・3日(火)午前10時～午後4時 会場||群馬高専
内 容||物質工学の実験など 参加費||三千百九十円 申し込み||7月16日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・性別・

申込者氏名・電話番号・学校名を明記し、「化学の世界に触れてみよう係」へ

以上三つの講座の申し込みは元371-0845前橋市鳥羽町五八〇・群馬高専(☎2254-9000)へ。

3つの公開講座

群馬高専

■電気の世界を体験しよう
日時||8月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時30分 会場||群馬高専
内 容||電気工学の実験(抽選)

別・年齢・保護者氏名・電話番号・学校名・電気工学の実験などを明記し、「楽しい電気係」へ

申込者氏名・電話番号・学校名を明記し、「化学の世界に触れてみよう係」へ

■化学の世界に触れてみよう
日時||8月2日(月)・3日(火)午前10時～午後4時 会場||群馬高専
内 容||物質工学の実験など 参加費||三千百九十円 申し込み||7月16日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・性別・

申込者氏名・電話番号・学校名を明記し、「化学の世界に触れてみよう係」へ

以上三つの講座の申し込みは元371-0845前橋市鳥羽町五八〇・群馬高専(☎2254-9000)へ。

児童文化センター夏季教室 前半 ☎224-2548							
教室名	実施日	時間	対象	定員	講師	受付開始日	教材費
縄文式土器を作ろう	7月22日(木)	午前9時～正午	小4～小6	30人	県埋蔵文化財調査事業団職員	7月3日(土)	420円
ザリガニの絵をかこう	7月22日(木)	午前9時～午後3時	各30人	城東小教諭 佐藤 泰子さん	7月3日(土)	100円	
	7月23日(金)			山王小教諭 吉田 和枝さん	7月4日(日)	100円	
	7月24日(土)			細井小教諭 正田 由利子さん			
料理に挑戦しよう	7月23日(金)	午前10時～午後2時	小4～小6	24人	天笠 房子さん 南雲 尋子さん	7月3日(土)	500円
魚を捕りに行こう	7月23日(金)	午前8時30分～午後0時30分	小3～小6	25人	前橋東高非常勤講師 片山 満秋さん	7月4日(日)	無料
植物を観察しよう	7月25日(日)	午前9時～午後3時	小3～小6	30人	南橋中教諭 萩原 秀一さん	7月4日(日)	無料
型ぬき版画(ステンシル)	7月28日(水)	午前9時～午後3時	各30人	下川淵小教諭 橋爪 良子さん	7月10日(土)	200円	
	7月29日(木)			城東小教諭 佐藤 泰子さん	7月11日(日)		
牛の絵をかぎに行こう	7月28日(水)	午前9時～午後4時	各30人	荒子小教諭 狩野 美重子さん	7月10日(土)	100円	
	8月4日(水)			朝倉小教諭 篠田 敬子さん	7月17日(土)		
ペットボトルで調べよう 「空気の流れ」	7月28日(水)	午前9時～正午	小4～中3	25人	天川小教諭 笠原 晶子さん	7月10日(土)	110円
石や木で古代の火をともそう	7月29日(木)	午前9時～午後3時	小1～小6(小3以下は親子)	30人	あかりの資料館長 指出 朋一さん 北橘村歴史民俗資料館 島田 志野さん	7月11日(日)	800円(親子は900円)
森の中の工作教室	7月30日(金)	午前9時～午後3時	小4～小6	35人	発明クラブ指導員 大岡 政雄さん	7月11日(日)	500円
ペットボトルロケットを作ろう	7月31日(土)	午前9時～正午	小1～中3	35人	箱田中教諭 山田 義徳さん	7月11日(日)	700円
革でティッシュボックスカバーを作ろう(2回シリーズ)	8月4日(水)	午前9時～午後2時 午前9時～11時	小4～中3	25人	元東小教諭 並木 玲子さん	7月17日(土)	1,300円
	8月6日(金)						
おもしろ花火を作ろう	8月6日(金)	午後1時～4時	小4～小6	25人	桃井小教諭 寺島 忠さん	7月17日(土)	100円
古代の衣食を体験しよう	8月5日(木)	午前9時～午後3時	小1～小6(小3以下は親子)	30人	前橋文化財研究所 外山 政子さん 湊川市教育委員会 横須賀 信幸さん	7月18日(日)	500円

・申し込みは参加費を添えて午前9時に同センターへ直接(抽選)。定員に満たないときは翌日から電話でも受け付け。



JR前橋駅のバスターミナル

都市交通アンケートまとまる

多くの人が公共交通の充実を望む

今後ワークショップで検討

本市では、市民の皆さんと一緒になつて、自動車交通と公共交通の望ましいバランスを確保し、だれでも利用しやすい総合的な交通体系の確立を目指しています。その一つとして都市交通アンケートを実施。この集計結果がまとまりましたので紹介します。今後さらに、ワークショップなどを開催し、一緒に考えていきます。

アンケートは、昨年九月から配布したパンフレット「一緒に考えませんか前橋の都市交通環境」に添付やインターネットに掲載して、皆さんからご意見をいただきました。設問は十四問。主な設問の集計結果をグラフなどで紹介します。

回答者

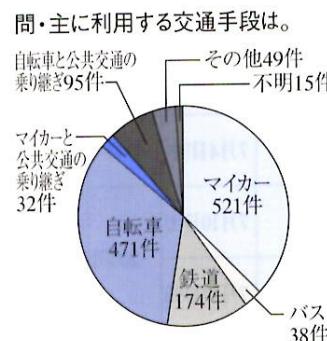
回答者数は、千三百九十五人（男・八百七十七人、女・五百七人、不明・十一人）でした。年齢層は、二十歳以下が六百二十六人、二十歳代・二百五十五人、三十歳代・百六十二人、四十一人、高齢者など交通弱者の足の確保など特に弊害はないなどその他

十歳代・百九十人、五十歳代・百六人、六十歳以上が九十人でした。住所は、市内が八百三十人、市外が五百十五人でした。

回答結果

十四問のうち主な六つは、表やグラフのとおりでした。

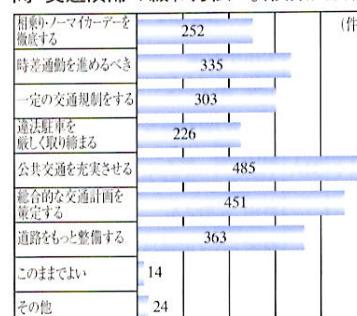
○：問い合わせは企画調整課
内線3512へ。



問・自動車依存社会の弊害について、どのようにお考えですか。(複数回答)

選択肢	件数
(1) 地球温暖化など環境問題	883
(2) 交通事故	707
(3) 交通渋滞	651
(4) 騒音など生活環境の悪化	366
(5) 郊外店進出による中心市街地の低迷	275
(6) 都市機能の分散化	83
(7) 自動車維持費の経済負担	111
(8) 駐車場不足	211
(9) 高齢者など交通弱者の足の確保	292
(10) 公共交通の衰退	448
(11) 特に弊害はない	10
(12) その他	16

問・交通渋滞の緩和方法は。(複数回答)



問・自動車依存について今後どうあるべきと考えますか。(複数回答)



問・自家周辺や駅から公共交通に乗り継いで行ければ便利だと思うところは。(複数回答)

選択肢	件数
(1) JR駅、上毛電鉄駅	840
(2) 学校、図書館などの公共施設	620
(3) 病院・診療所など	504
(4) 老人・社会福祉施設	135
(5) 広瀬川周辺(文学館など)	50
(6) 中心市街地	671
(7) 県庁、市役所周辺	322
(8) グリーンドーム周辺	165
(9) 犬島公園周辺(ばら園など)	169
(10) その他	28

問・充実させたい公共交通は。(複数回答)

選択肢	件数
(1) 地下鉄、モノレールを整備して欲しい	450
(2) 近代的な路面電車(LRT)を整備して欲しい	894
(3) ガイドウェイバス、トロリーバスなどを整備して欲しい	158
(4) バス交通網を充実して欲しい	604
(5) 既存の公共交通を充実させれば良い	281
(6) これ以上の公共交通充実はいらない	27
(7) その他	30

あなたも参加しませんか 都市交通の計画づくり

前橋の都市交通を、市民の皆さんと一緒に考えるために、ワークショップを開催します。ワークショップとは、地域にかかる多様な立場の人々がまちづくりに参加し、各種の共同作業をとおして計画づくりを進めていく方法です。テーマは、「ぼくらはもっと自由に移動したい」前橋の都市交

開催日：8月～10月、月二回程度 会場：市役所11階会議室 申し込み：所定の申込書に記入して市役所2階交通政策課（内線3262）へ

通のこれからを考えよう です。皆さんの自由な議論の中から、これらの前橋の交通問題をどうしたらよいか考えて、ご参加ください。

乳幼児医療費が就学前の児童まで無料



元気よく歌う児童たち

八月一日から、就学前の児童の全診療が無料になります。これまで、六歳未満児までを対象としていた乳幼児医療費の支給対象年齢が、就学前児までに引き上げられます。就学前の児童は、満六歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の三月三十一日までの児童です。

今回、新たに対象となつた人には、七月下旬に受給者証などを郵送します。同封の申請書は記入後に返送し、受給者証は八



田村めぐみさん
青梨子町 29歳

医療費がなく楽に

小学校に入る前の児童が三人います。今まで子供が医者にかかることがあります。医療費が無料で大変助かります。

た。八月からは、未就学児までが医療費が無料になります。子育ても楽になりますね。でも、子供の健康に気を付けて、元気に育てたいです。

インタビュー

安心して子育てを

児童年齢を、段階的に引き上げきました。これで

乳幼児の医療費無料化は、子育て支援として重要なことです。私は、市长就任以来、最重点施策としてこれまで無料の対

象年齢を、段階的に引き上げました。これで未就学児の医療費は無料となります。今後も「子育ては前橋で」と言われるような施策を進めます。



前橋市長
萩原弥惣治

月一日からご使用ください。また、現在受給中の人は受給者証の有効期間が変更になります。新しい受給者証を郵送しますので、古い受給者証は八月一日以降各世帯で処分してください。

なお、就学前の乳幼児で、重

度心身障害者医療費、母子・父子家庭など医療費受給者の人は、現在持つている受給者証をそのまま使用してください。

○：問い合わせは国保年金課内線3252へ。

ロボットコンテスト国際大会
テスト大学部門
国際大会がグリーンドーム前橋で開かれます。

テーマは「コクーン&ウインド（風と繭）」です。



精密に製作されたロボットを観戦

31日グリーンドーム前橋でロボットコンテスト国際大会

トを作ります。そして、七月三十一日(土)午後1時からグリーンドーム前橋でコンテストを行います。

ゲームフィールド上で、ロボットが風に躍らされている繭を運びます。風のいたずらに負けずに、繭を載せたロボットは、逆に風の力を利用して繭をゴルまで運びます。いかに気まぐれな繭の動きにロボットが応じるかが見どころです。

前橋に来て初めて出会った学生たちが、言葉や文化の壁を乗り越えて製作したロボットの熱い戦いを観戦しませんか。

□製作公開

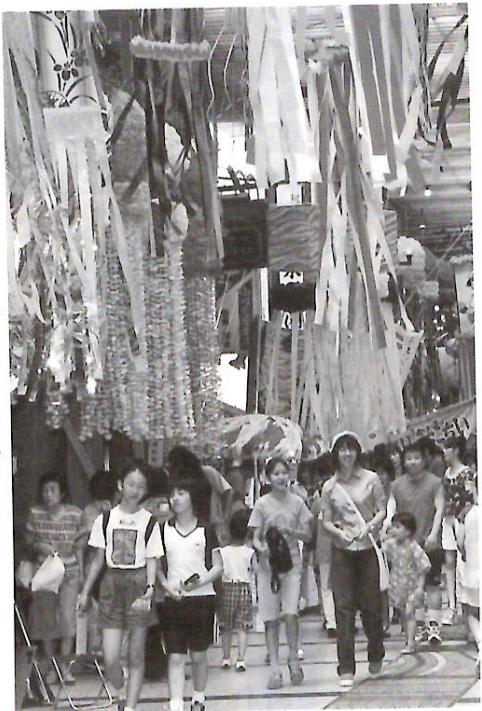
記し、市役所文化政策課へ

日時：7月26日(月)・28日(水)・29日(木)、午前10時～午後5時会場：前橋工業高(岩神町二丁目)

その他：駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
○：問い合わせは文化政策課へ
内線3523へ。

前橋七夕まつり

8日から中心商店街で



北関東一といわれる前橋七夕まつり

場^会立川町大通り

●七夕まつり児童画展

日時^間7月11日(日)まで、午前10時～午後7時まで 会場^ススランスポーツファッショ館

●ぼくとわたしの手作り七夕
日時^間7月8日(木)～11日(日)午前10時～午後9時 会場^{千代田通り}千代田

通^サリ

●大道芸パフォーマンス
日時^間7月10日(土)・11日(日) 会場^{馬場川通り}馬場川通り

●サマービアガーデン
日時^間7月9日(金)～11日(日)止午後9時 会場^{Qの広場}(7月10日(土)・11日(日)は立川町大通り)

●チャリティーアミューズメントランド
日時^間7月9日(金)～11日(日)午前9時～午後10時 会場^{Qのひろば}

●ホオズキ・朝顔市
日時^間7月9日(金)～11日(日)午前10時～午後9時 会場^{オリオ}

□清掃ボランティア募集
日時^間7月10日(土)・11日(日)午前7時～8時(雨天決行) 集合場所^会前橋中央駐車場(千代田町一丁目) 内容^{ゴミ、空き缶などの収集} その他^{手袋、ゴミ袋は実施委員会で用意}

□選挙区・定数(4選挙区30人)
第一選挙区(第二から第四選挙区に属さない区域)六人、第二選挙区(芳賀・桂賀・南橘地区)十人、第三選挙区(東・元総社・総社清里地区)四人、第四選挙区(永明・城南地区)十人。

□投票所など
投票所などは、投票所入場券(農業協力会を通じて配布)に記載されています。投票時間は午前七時から午後六時までです。

□投票のできる人
農業委員会委員選挙人名簿に

企業貢献者を表彰 今月中に従業員の推薦

市内の中小企業に勤務する従業員で、企業の振興発展に著しく貢献した人を表彰します。企業の皆さんには、ぜひご推薦ください。

対象^会製造業などの工業関連業種に勤務する従業員で、企業内の合理化・省力化・技術改善・新製品開発などに取り組み、企業の発展に著しく貢献し、勤務成績も優秀で他の模範となる人

選考^会推薦書に基づき審査 表彰内^会表彰状と記念品を贈呈



貢献者の表彰式

7月18日が投票日です

登録されている人。

七月十八日は農業委員会委員選挙の投票日です。告示日(立候補届出日)は七月十一日です。

□選挙区・定数(4選挙区30人)
第一選挙区(第二から第四選挙区に属さない区域)六人、第二選挙区(芳賀・桂賀・南橘地区)十人、第三選挙区(東・元総社・総社清里地区)四人、第四選挙区(永明・城南地区)十人。

□不在者投票など
仕事などで投票日に投票できない人は、事前に不在者投票ができます。また、指定の病院や施設などでできる不在者投票や重度の身体障害者のための郵便投票制度があります。

○問い合わせ^会青少年課^内4044-5111へ。

時^間会場^{市民文化会館} 対象^{一般、先着六百人} 内容^{市内の中学校、県立盲学校・聾学校の学校代表}二十二人の意見発表

第二十一回「少年の主張前橋大会」を開催します。中学生たちが日ごろ抱いている新鮮な考

え方を家族などで聞いてみませ

んか。
日時^間7月7日(水)午後1時～5

線^会4044-4
表^会問い合わせ^会青少年課^内4044-5111

少年の主張大会 中学生22人が意見発表

大会^会を開催します。中学生たちが日ごろ抱いている新鮮な考

え方を家族などで聞いてみませ

んか。
日時^間7月7日(水)午後1時～5

時^間会場^{市民文化会館} 対象^{一般、先着六百人} 内容^{市内の中学校、県立盲学校・聾学校の学校代表}二十二人の意見発表

第二十一回「少年の主張前橋大会」を開催します。中学生たちが日ごろ抱いている新鮮な考

え方を家族などで聞いてみませ

んか。
日時^間7月7日(水)午後1時～5

線^会4044-4
表^会問い合わせ^会青少年課^内4044-5111

夏の交通安全運動

ルール守つて事故防止

「夏の県民交通安全運動」と「レディース交通安全週間」が、七月十日から十六日まで、「あなたが主役!交通安全」をスローガンに実施されます。交通安全



ちょっとした不注意で発生した交通事故

然運転による交通事故が全事故の約五割を占めています。

安全を確認し、また、長時間にわたりドライブするときは、休憩を取るなど、よりを持って運転しましょう。

□シートベルトの着用の徹底とチャイルドシートの着用促進

平成十年の県内における死亡

事故発生時のシートベルト着用率は、約三割と依然として低くなっています。

シートベルトは、あなたの大切な命綱です。正しく着用するとともに、同乗者にも着用を呼び掛けましょう。

また、小さい子供を乗車させる場合は、子供の安全のためにもチャイルドシートを利用するようになります。

□うつかり、ぼんやり運転の防止

うつかりやぼんやりなどの漫

□若者の交通事故防止

速度違反や一時不停止など、若い人の無謀運転による交通事故が増えています。次のことを守って、安全運転で交通事故を防ぎましょう。

①安全速度を守る②カーブの手前ではスピードを落とす③交差点では安全を確かめる④一時停止で横断中の歩行者の安全を守る⑤飲酒運転は絶対にしない。

○:問い合わせは交通政策課 ☎ 内線3263へ。

交通事故条例を制定

事故のない安全な街に

七月一日から、前橋市交通安全条例が制定・施行されました。

本市は、自動車保有率および運転免許保有率が高く、自動車に依存している割合も多く、毎日の市民生活に交通事故の危険性が常に存在しています。

平成十年の市内の交通事故死傷者数は、四千百三十八人で、その十万人当たりの同死傷者数は、全国でも上位で極めて厳しい状況です。

そこで、市民の一人ひとりが交通事故の防止を自らの問題としてとらえるため、交通安全条例を制定・施行しました。これは市・市民・事業者などが一体となつて交通の安全を確保し、安全で快適な生活を実現することが目的です。



子供たちのためにも交通事故の防止を

運転の向上にご利用を

免許試験コースで運転練習ができます。

練習できる日:毎月第1・第3日曜(年末年始は除く) 会場

II県総合交通センター(元総社町) 対象:18歳以上、運転に自信のない人(ペーパードライバーなど)、高齢運転者で運転技術の向上に努める人、運転免

アイドリングストップは、地元の心掛けで二酸化炭素の排出を少なくすることができます。

日本国内のすべての自動車がアイドリングストップは、自動車が走っていないときの不必

3295へ。

○:問い合わせは環境課 ☎ 内線

みII練習希望日の一ヵ月前へ前

めると、一年間でドラム缶七百万本分の三十四億㍑の燃料と二酸化炭素が削減できます。また乗用車一台では一年間で五百二十四万㍑(炭素換算)の二酸化炭素が削減できます。ます。荷物の積み降ろしや客待ち、駅で家族を待つときなど駐停車しているときは、エンジンをかけっぱなしにしていませんか。

アイドリングストップは、地球温暖化防止のために一人ひとりが心掛けるマナーです。

○:問い合わせは環境課 ☎ 内線

みII練習希望日の一ヵ月前へ前

保健・食生活改善推進員決まる

地域で皆さんの健康づくりをお手伝いをする保健推進員の五百四十四人と、食生活改善推進員の二百三十六人が決まりました。どちらも任期は二年です。協議会役員と協議会役員以外の地区会長は次のとおりです。

区) 高橋愛子(南部地区)
監事以外は、地区的会長です。
●協議会役員以外の地区会長
石田静江(岩神地区) 高山礼子(若宮地区) 根岸文子(城東地区)
区) 田中英子(中部地区) 大竹智枝子(中川地区) 石原きぬ代(南部地区) 太田一江(文京地区)

□食生活改善推進員
します。
●協議会役員
会長＝増田庸子（南橋地区）
副会長＝阿久沢友子（城東地区）
洪沢澄子（東地区）
書記＝宮田薰（中川地区）
田よし子（岩神地区）
会計＝岩佐洋子（南

本市に在住し、七月一日現在で次の条件を満たす家庭に、幼稚園の保育料と入園料の一部を補助します。希望する家庭は各幼稚園を通じて手続きをしてください。なお、就園奨励費と就園援助費の補助は、市外の認可済み幼稚園に園児を通園させて

が十万二千円以下の世帯。ただし、市立幼稚園は、各年齢とも市民税が非課税または均等割のみの世帯。

保育料などの一部を補助
各幼稚園に申請手続き

A black and white photograph capturing a moment during what appears to be a formal event or ceremony. In the center-left, a woman with short, dark hair and glasses, wearing a light-colored, possibly white, coat over a dark dress, stands behind a polished wooden podium. She is looking down at a small, rectangular object she is holding in her hands. To her right, a man with light-colored hair, dressed in a dark suit jacket, white shirt, and tie, stands with his back to the viewer. Between them, a silver microphone stand holds a microphone. The background is dark and out of focus, with other people and possibly a stage visible. The lighting is dramatic, highlighting the subjects against the dark background.

保健推進員の委嘱状交付式で

□食生活改善推進員

- 協議会役員
- 会長：増田庸子（南橘地区）
- 副会長：阿久沢友子（城東地区）
- 渋沢澄子（東地区）　書記：宮
- 田よし子（岩神地区）　永田薰（中
- 川地区）　会計：岩佐洋子（南
- 部地区）　斎藤宣子（文京地区）
- 監事：石井志づ江（敷島地区）
- 綿貫さと（芳賀地区）

　　監事以外は、地区的会長です。

- 協議会役員以外の地区会長
- 高久弘子（敷島地区）　岡田佳子
- （若宮地区）　佐藤ヒナ（中部地
- 区）　北野文代（上川淵地区）　久
- 保田香代子（下川淵地区）　片貝
- 昭子（芳賀地区）　布施美智子（桂
- 萱地区）　宇田栄（元総社地区）
- 茂木宏子（総社地区）　湯浅君子
- （清里地区）　松本マサル（永明
- 地区）　布施川峯子（城南地区）
- 食生活改善推進員の役割

　　食生活改善推進員は、健康栄養大学の修了生の中から市長が委嘱します。主な仕事は、栄養教室や親と子の料理教室の実施、離乳食講習会への協力などです。栄養および食生活の改善を推進する重要な役割を果します。

○：問い合わせは保健センター
☎ 223-18844へ。

本市に在住し、七月一日現在で次の条件を満たす家庭に、幼稚園の保育料と入園料の一部を補助します。希望する家庭は各幼稚園を通じて手続きをしてください。なお、就園奨励費と就園援助費の補助は、市外の認可済み幼稚園に園児を通園させている家庭も対象になります。

電話での税額の問い合わせにはお答えできません。自分の税額が分からない人は、市役所2階市民税課へ直接。

□就園奨励費の補助

市立幼稚園や私立幼稚園（認可済み）に三歳児から五歳児までを通園させている家庭で、今年度に納める市民税の所得割額の第三号被保険者です。

必要な届け

厚生年金や共済組合に加入している夫（または妻）に扶養されている二十歳以上六十歳未満の妻（または夫）は、国民年金の第三号被保険者です。

第三号被保険者の国民年金保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合が制度全体で負担する仕組みになっています。しかし、第三号被保険者が該当届を提出しないと保険料を納めたことになりません。また、

An illustration of two young children, a boy and a girl, wearing blue baseball caps and backpacks. They are both smiling and appear to be walking together. The boy is slightly taller than the girl.



国民年金の第三号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している夫（または妻）に扶養されている二十歳以上六十歳未満の妻（または夫）は、国民年金の第三号被保険者です。

一度届け出をしても、夫（または妻）の転職や退職などで国民年金の加入種別に変更があるごとに届け出が必要になります。第三号被保険者自身が就職した

第三号被保険者の国民年金保険料は、配偶者が加入している厚生年金や共済組合が制度全体で負担する仕組みになっています。しかし、第三号被保険者該当届を提出しないと保険料を納めたことになりません。また、

場合なども同じです。届け出を忘れてはいるが、将来の年金の受給額が減額されたり、受けられなくなったりすることもありますのでご注意ください。

市政スポット

計量モニターの委嘱式が計量検査所で6月16日に行われました。モニター10人に萩原市長が委嘱状を1人ずつ交付。モニターは2カ月間、正しい計量が行われているかどうかを調査します。



10人が計量モニターに

本市や高崎市など10市町村の県央拠点都市地域の少年少女サッカー大会が、芳賀公園グラウンドなどで6月20日・26日・27日の3日間開催。大会を通じ技術の向上や交流を深めました。



県央がサッカーで交流



六月十二日、北関東自動車道の利根川橋の連結式が橋上で行われました。橋は、本市の横手町と高崎市宿横手町に架かる延長三百八十メートル。式では、萩原前橋市長、松浦高崎市長、地元小学生らによる最終コンクリート打設などが行われました。橋の床面には、下川淵小児童らがペンキで思い思いの絵をかき上げました。

北関東道利根川橋が連結する



企画展で朔太郎を紹介

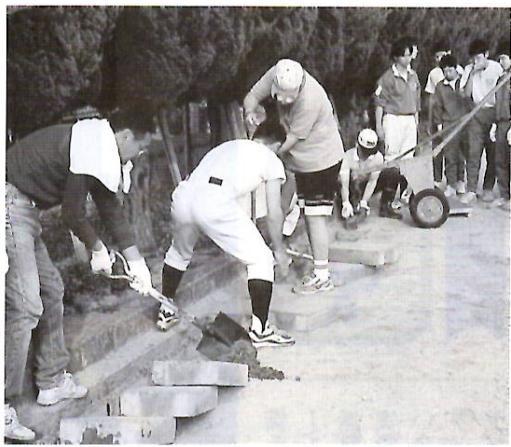
オルビエート市
バーミングハム市
で展示会

米国・バーミングハム市で6月11日から1カ月間、「萩原朔太郎企画展」が開催されています。オープニングには本市から23人の使節団が参加し、親善を深めました。



5月30日から6月13日まで、イタリア・オルビエート市で「前橋物産展」が開かれました。本市からは9人の使節団が訪問。だるまなどを各種物品の展示販売が行われました。

だるまなどを展示販売



学校だより

芳賀中学校

芳賀中では、六月六日の早朝、親子の触れ合いや環境教育を目的に、生徒、保護者、先生ら三百人が参加して、親子奉仕作業が行わされました。作業は、校庭の側溝清掃や草むしりなどです。今年で四回目を迎えたこの奉仕作業も、年々保護者の参加が増加。特に力が必要な作業もあって、お父さんの姿が目立っていました。生徒たちは、保護者と力を合わせて真剣に作業を行つていてました。また、地域の人とも親しくなり、交流も深めています。

上毛電鉄で
ワンマン車運転

上毛電鉄に冷暖房付きの新車両が登場。経営の安定化のため、新しい電車は6月1日からワンマン運転になりました。無人駅では、整理券を取って乗車し、降車のときには先頭車両の運賃箱に整理券と運賃を入れます。



まちの 話題

永明地区

永明地区子ども会育成団体連絡協議会では、六月十三日に永明小で子供卓球大会を開きました。これは、スポーツを通して会員の交流と青少年の健全育成などを目的に毎年行われています。今年は二百四人の子供たち

が参加しました。小学四年生から六年生までが学年別・男女別に分かれて、トーナメント戦で競いました。子供たちは、各町で練習を積んでこの大会に臨みます。大きな歓声の中、みんなで勝利を目指し、元気に卓球を楽しみました。

「子供たちが楽しく参加できる機会を、たくさんつくつてあげたいです」と真下英一郎子育連会長は話していました。

声の中、みんなで勝負を積んでこの力で臨みます。大きな歓声を出し、元気に卓球を楽しみました。



端氣町
町田 真一
66

わたしたちの町では、健康増進事業として、二年に一度ハイキングを実施しています。六回目となる今年の行き先は、赤城の鍋割山に決定。当日（五月二日）は好天に恵まれ、四十人の参加で実施しました。

赤城神社に参拝した後、荒山登山口まで行きました。そこから、約二キロ^{トメ}のハイキングです。思つたよりも急な坂でしたが、個々のペースで荒山高原にたどり着くことができました。気温も高く予想以上の快い汗を体験。また、さわやかな風と緑の息吹を肌で感じることができました。小休止の後、健脚の人は鍋割山を目指し、残った人は高原で過ごしました。そして午後三時過ぎに帰途に就いたのです。

普段は周りと疎遠になりがちですが、このハイキングは町内の親ぼくに役立つ行事になつた

インフォメーション



教室

飛び込み

日時 7月12日(月)~8月30日(月)
の月木曜十五回、午後5時30分

~7時30分 会場 敷島公園水泳場
対象 小3~中3、先着二十人 参加費 無料(入場料は実費負担) 申込

い合わせ 同館 フィットネスクラブ ☎ 231-3943

小学生 バドミントン

日時 7月27日(火)~8月5日(木)の六回、午前10時~正午 会場
市民体育館 対象 小1~小6、三十人(抽選) 参加費 1千円 申し込み 7月22日(木)午後4時に参加費を添えて保護者が直接

エクササイズ・アクアビクス		
プログラム名	曜	時間
エクササイズ	月	午前10時30分~10時50分
	木	午後1時~1時20分
達友エクササイズ	火	午前10時30分~11時
	月	午前1時~1時40分
ソフタクア	金	午後7時~7時40分
	月	午後7時~7時45分
アクアビクス	木	午後2時30分~3時15分
	日	午前11時~11時45分
ヨガ・アゼイク	水	午前11時~午後0時15分
アクアシェイプ	土	午後2時~3時

情熱官能のオペラカルメンを公演

日時 10月29日(金)午後6時30分 会場 群馬音楽センター(高松町) 内容 ビゼー作曲・オペラ「カルメン」をヨゼフ・ベドナーリックの演出でプラハ国民歌劇場が公演

入場料 SSS一万円、S八千円、A六千円、B四千円。煥乎堂、前橋西武チケットセゾンほかで販売中
高崎市役所文化課 ☎ 027-321-1111



太極拳(経験者)

日時 7月28日~10月6日の水曜十回、午後3時~4時30分

会場 大渡温泉プール・トレーニングセンター 対象 一般、二十人(抽選) 参加費 二千円(施設利用料は実費負担) 申込

三九三一七一六へ

日時 7月15日(木)午後7時~8時30分 会場 市民体育館 対象 高校生以上、先着五十人 申し込み 7月14日(水)までに本人が直接

人が電話で

以上の二つの教室の申し込み

は市民体育館 ☎ 265-0986

へ。施設利用料は実費負担です。

エクササイズ・アクアビクス

日時 下表のとおり 会場 前

日時 ①7月16日(金)~8月6日

大会

水泳

日時 8月1日(日)午前9時 会場 大渡温泉プール 種目 下表のとおり。一人一種目(リレーを除く) 参加費 一人三百円、

日時 下表のとおり 会場 前

日時 7月21日(水)午後3時に

参加費を添えて本人が同プール(253-7811)へ直接

3943-3943

テニス(初・中級)

日時 7月16日(金)~8月6日

日時 7月16日(金)~8月6日

情報

- スポーツ P20
- 文化 P21
- 商工業 P22
- 高年者 P23
- 公園 P23
- 福祉 P24
- 住宅 P24
- 都市計画 P24
- 水道 P25
- 相談 P25
- 税 P26
- ミニ情報 P26
- 健康 P26

区分	種目	(単位m)			
		自由型	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ
個 人	小1・2	25	25	25	25
	小3	50	50	50	50
	小4	50~100	50	50	50
	小5~中3	50	50	50	50
	高校生	100	100	100	100
	高校生以外の16歳~19歳	100	100	100	100
男 子	20歳代~50歳代	50	50	50	50
	60歳以上	25	25	25	25
	女子	30歳未満	50	50	50
女 子	30歳以上	25	25	25	25
	区分	種目			
	小学生 (1校男女別1チーム4人)	200	リレーレレーレ	リメド	リレーレ
リ レ 1	中学・高校生 ()	200	200		
	クラブ(職場)対抗(男女混合1チーム4人)	100	100	100	100

商工業

生鮮食料品のサービスデー



生鮮食料品を特別価格で提供

毎月第三金曜は「生鮮食料品のサービスデー」を実施しています。

卸売市場の協力で、肉・魚・野菜などを厳選して、特別価格で提供します。サービスデー参加店ステッカーとのぼり旗が目印です。

○問い合わせは商業観光課 ☎ 内線3605へ。

「図書を購入してほしい」と電話がかかってきました。断つたが、「そちらに出向いて行く、理解が得られるまで何時間でも話をさせてもらうつもりだ」「仕事上困ったことがあります」とあります。うちは威勢のいい若い者がいるから」と言われ、右翼団体を名乗るなどしたため、返事をごしました。後日、図書と請求書が送られてきました」という相談がありました。

このような相談者は、ほとんどが事業主、商店経営者で、

でないの、個人としてクーリングオフが可能です。断つても送ってきた場合は受け取り拒否をしましょう。一度契約してしまうと同様の勧説が多くなるなどといふことがあります。

最近、消費者を困惑させる脅迫がいの勧説を行

商売上差し障りがあつては困るといった心配から言われるまま承諾してしまうケースが多いようです。

本来、業者間の契約は商行為と見なされ、通常の電話勧説での契約のようにクーリングオフができないといった解釈になりますが、商売で使用するものの契約

でないの、個人としてクーリングオフが可能です。断つても送ってきた場合は受け取り拒否をしましよう。一度契約してしまうと同様の勧説が多くなるなどといふことがあります。

このほかにも、利用していないツーショットダイヤルの料金請求を受け、「支払わなければそちらに出向いて行く、五人で行くので出張費も請求させてもらう」などのケースもあります。

以前利用したツーショット



ダイヤルの名簿が流失して、根拠のない請求を受けている場合もあります。契約の事実がなければ、支払わず、業者所在地の警察へ情報提供しましょう。

○問い合わせは消費生活センター ☎ 230-1755へ。

7回シリーズで 創業支援の講座

「創業支援塾」のセミナーを開催します。

日時 7月24日(土)~8月28日(土)

午前9時30分~午後4時30分 (7月27日(火)~29日(木)は午後6時30分~9時30分) 会場 县生涯学習センター(文京町二丁目)、総合教育プラザ 対象 ①新たに事業を始めようとしている②新規事業分野へ進出しようとしている③開業して間もない(原則として五年以内) 内容 経営ビジョンとマーケティング戦略、創業に必要な財務管

接遇と応対のセミナー開催

日時 7月22日(木)午後1時30分 会場 商工会議所

久保田佳子さん

対象 一般、先着八十人 テーマ・講師 「さわやかな接待をするためには」 イマージュ取締役・久保田桂子さん 申し込み 21日(木)までに所定の申込用紙に記入して市役所6階工業課 ☎ 内線3613へ直接

中小企業経営者へ 長期の融資制度

国民金融公庫には、企業が安心して利用できる低利(固定金利)で長期の融資制度があります。国の事業ローン、経営多角化ローン、経営改善資金などです。最高で一億二千万円まで利用できます。中小企業経営者はご利用ください。

○問い合わせは国民金融公庫前橋支店 ☎ 223-1731へ。

高年者



しきしま 老人福祉
センター

☎ 233-2121

□ 10月～12月の団体利用

対象＝10月～12月に団体バス（三十人以上）、中広間（三十人）八十人、あずまや（三人～十人）の希望する人

申し込み＝7月15日（木午前10時に本人が直接電話予約は16日（金午前9時30分から仮予約として受け付け

□ 臨時休館のお知らせ

七月二十六日（月）から三十一日

（土）まで、ボイラーナなどの定期点検のため休館します。なお、巡回バスは休まず運行し、ひろせ老人福祉センターへ送迎します。

ランティア

家庭文庫
斎藤 ミツさん

大利根町一丁目・71歳



家で本の貸し出しを始めたから二十一年が過ぎました。最初のころ利用していた子供が、大人になつても声を掛け

てくれます。本から始まるつながりはとてもうれしいです。これからも、たくさんの子供に見に来てほしいです。

7721-1

～

日時＝7月15日（木午後1時30分～3時） 内容＝健康管理の話

日時＝8月5日（木午後1時30分～3時）

□ 医師の健康相談

日時＝8月5日（木午後1時30分～3時）

□ 保健学級

日時＝7月16日（金午後1時30分～3時）

内容＝健康管理の話

公東



花のまちづくり
コンクールを実施

個人の住宅や学校、会社など
の花壇設置の奨励を目的に、花

申込用紙に記入して、9月1日（水）

～30日（木）に同課（内線☎ 394

対象＝個人、団体
申込用紙に記入して、9月1日（水）
～30日（木）に同課（内線☎ 394

台風などに備え 16日に水防訓練

日時＝7月16日（金午前9時30分～正午） 会場

＝桃ノ木川竹橋下流両岸（東上野町、東片貝町）

内容＝非常食糧炊き出し、洗掘防止、越水防止、漏水防止、き裂防止、人命救助、給水の訓練など

＝生活課（内線3238

男女共同参画社会の 意見を募ります

男女共同参画社会に向けて、「あなたが描く男女共同参画社会」をテーマに、メッセージを募集します。

対象＝15歳～19歳の県内在住、在学、在勤者 応募規定＝400字詰め原稿用紙3枚以内（題名は自由） 申し込み＝7月30日（金）までに郵送で。住所・氏名・電話番号・年齢・職業（学校名、学年）を明記し、〒371-8570前橋市大手町一丁目1-1・県女性政策室（☎ 223-1111）へ

インフォメーション

福祉



特別弔慰金を支援 戦没者などの遺族

戦没者などの遺族に特別弔慰金が支給されます。支給条件を満たす人は、早めに手続きを済ませてください。

□支給金額、条件

額面二十四万円を国債で支給します。支給条件は、溝州事変以後の戦没者などの遺族で、平成十一年四月一日現在で公務扶助料、遺族年金などを受ける人がいない場合に限ります。

なお、同一の戦没者につき、前回の特別弔慰金の受給権を取得している（平成七年四月一日現在で、公務扶助料、遺族年金などを受ける遺族がいなかった）場合には、今回の特別弔慰金の支給の対象にはなりません。

□支給対象者

特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従つて最も順位が先の一人に支給されます。

①平成十一年四月一日までに弔慰金（遺族国庫債券）の受給権を取得した人②戦没者などの

子③戦没者と生計を共にした父母・孫・祖父母・兄弟姉妹（婚姻・養子縁組により平成十一年四月一日現在で姓が変わっている人を除く）④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹⑤①から④まで以外の戦没者の三親等以内の親族（戦没者の死亡まで引き続き一年以上生計を共にしていた人に限る）。

□申請期限

平成十四年四月一日（月）。

○：問い合わせは社会福祉課

内線3143へ。

社会を明るくする パレードなど実施

七月一日から一ヶ月間、「第四十九回社会を明るくする運動」の強調月間が全国一斉に展開されます。統一標語は、「ふれあいと対話が築く、明るい社会」です。運動の目的は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

今年の重点目標は「地域住民の理解と協力により、犯罪・非行を防止し、罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支える」です。

市内パレードなどの催し、市では実施委員会を組織し、

七月十日（土）に市内パレードなどを行います。また、期間中には保護司会、更生保護婦人会、BS会などが中心になって、運動の主旨をPRする予定です。

○：問い合わせは社会福祉課

内線3143へ。

子育て支援で アドバイザー養成

子育てアドバイザー養成講座を開催します。

日時：7月15日～8月5日の木曜四回、午前9時30分～午後3時（7月29日、8月5日は午後1時30分から）

会場：市勤労女性センター（岩神町三丁目）

対象：本市、富士見村、大胡町、宮城村、柏川村に在住の人で幼児を持つ親、先着二十五人

申し込み：広瀬保健福祉事務所

内線2311-7721へ

申込：7月12日（月）までに前橋保健福

祉事務所

内線2311-7721へ

□入居申し込みの主な条件

①市内在住、在勤で住宅に困っている②六十歳以上の単身者③自立した日常生活が可能な健

康状態で、また、炊飯できる（歩行・食事・着脱衣・入浴・排せつなどが援助なくできる）④世帯の所得が基準月収額で二十六万八千円以下⑤公営住宅入居者も申し込み可能⑥県内在住の連帯保証人一人と身元引受人一人の

保証が受けられる⑦土地や家屋などの不動産を所有していない。

○：問い合わせは同課

内線3833へ。

が多額で、住宅使用料の支払いに困っているときは使用料の減免制度があります。
詳しくは住宅課にご相談ください。

○：問い合わせは同課

内線3833へ。

都市計画

利根川総社緑地の 都市計画案を縦覧

利根川の河川を利用した市民レクリエーション施設の整備に伴い利根川総社緑地の追加決定をします。この都市計画案を縦覧します。

日時：7月6日（火）～19日（月）の執務時間内

場所：市役所8階都

市計画課 意見の提出

7月19日（月）までに市長あてに意見書を提出することができます。

問い合わせ：都市計画課

内線3832へ。

第一次選考で書類審査。第二次

審査は、応募者複数の場合抽選。

○：問い合わせは住宅課

内線3832へ。

市営住宅の入居者で、収入が著しく低額や医療費などの負担

都市計画案		
名 称	位 置	面 積
利根川総社緑地	総社町植野	約3.2ha
所在地の略図		
JR 上越線	利根川	利根川
柏原福音神社	上毛太橋	上毛太橋
群馬総社駅	利根川総社緑地	利根川総社緑地
主要地方道 前橋・伊香保温線		

水道

受益者負担金 11年度の納期

受益者負担金の納期	
期別	納期限
一括納期 1期	7月1日～30日
2期	9月1日～30日
3期	11月1日～30日
4期	平成12年2月1日～29日

中高層の建物の水道水は、水道管で送られてきた水をいつたん受水槽にためてから、ポンプで給水します。

**受水槽は定期的に
点検と清掃**

法律相談　火曜（7月20日を除く）、午後1時～4時、市役所1階市民相談室。弁護士による相談。受け付けは前日の午後2時から市民相談室（内線3100）へ。先着六人

■市民相談　月曜～金曜、午前8時30分～午後5時15分、市役所1階市民相談室（内線3100）。心配事や悩み事の電話・面接相談

■景観アドバイザー相談　7月8日・22日(木)、午後1時30分～4時、市役所3階33会議室。よりよい景観についてのアドバイス。予約を市街地整備課（内線3974）へ

水道局では、安全でおいしい水をお届けするよう水道水の品質を厳しくチェックしています。安心して水を使えるよう、建物の所有者や管理者は、定期的に点検・清掃に努め、受水槽の管理を行ってください。

相談
公証相談 7月12日・26日(月)
午後1時～4時、市役所1階市民相談室。遺言や不動産の売買などの公正証書作成の相談
行政相談 7月19日(月)午後1時～4時、スズランスポーツ館7階(千代田町二丁目)。行政に
対する要望・相談
行政書士相談 8月2日(月)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。官公庁などへの提出書類作成や手続きの相談

A black and white photograph showing a woman with short dark hair, wearing a light-colored blouse, seated at a desk in an office environment. She is holding a telephone receiver to her ear with her left hand. Her right hand is resting on a large sheet of paper or a folder on the desk. The desk is cluttered with various items, including a telephone, pens in a holder, and other papers. In the background, there's a window with a view of the outdoors and some shelves with books or files.



電話で高齢者の悩みなどに応じます

〔三丁目〕。問い合わせは社会福
祉課 **内線3144** へ
幼児教室 月曜、金曜、午前
9時～午後3時、総合教育プラ
ザ内幼児教室 (**内線2301-90**
89)。心や体の発達に心配のあ
る幼児の教育や就学の電話・面
接相談。面接は予約を同室へ
電話労働相談 **253-36**
11 7月21日(水)午後1時30分
～4時、相談員は社会保険労務
士・石田栄男さん。賃金・解雇・
退職金など労働問題の相談。問
い合わせは工業課 **内線361**
7へ

月3日(火)、午後1時30分～3時
30分、前橋保健福祉事務所。予
約を同所 **△** 231-17721へ
■ お年寄り心の相談 8月4日
(水) 午後1時30分～3時30分、前
橋保健福祉事務所。予約を同所
231-17721へ
△ 心身障害者相談（聴覚） 7
月7日(水) 午後6時30分～9時

守ろう人権
住みよい

〔三丁目〕。問い合わせは社会福
祉課 **内線3144** へ
幼児教室 月曜、金曜、午前
9時～午後3時、総合教育プラ
ザ内幼児教室 (**内線2301-90**
89)。心や体の発達に心配のあ
る幼児の教育や就学の電話・面
接相談。面接は予約を同室へ
電話労働相談 **253-36**
11 7月21日(水)午後1時30分
～4時、相談員は社会保険労務
士・石田栄男さん。賃金・解雇・
退職金など労働問題の相談。問
い合わせは工業課 **内線361**
7へ

月3日(火)、午後1時30分～3時
30分、前橋保健福祉事務所。予
約を同所 **△** 231-17721へ
■ お年寄り心の相談 8月4日
(水) 午後1時30分～3時30分、前
橋保健福祉事務所。予約を同所
231-17721へ
△ 心身障害者相談（聴覚） 7
月7日(水) 午後6時30分～9時

人権相談 7月16日(金)午後1時～4時、市役所1階市民相談室。隣近所の争い事や不当な差

■ 教育・青少年相談会 2301
9時～午後4時30分、総合教育プラザ。青少年やその保護者、関係者を対象に電話・面接相談。
面接は予約を同所へ

■ 婦人相談 月曜～金曜、午前9時～午後3時45分、母子福祉センター（住吉町二丁目）234-4131。女性の悩み、心配事の電話・面接相談。

■ 外国人相談 月曜、午後1時～5時、市役所2階国際交流協会相談窓口。英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語の四カ国語で面接相談。



ゴミの出し方ルール

「資源ゴミ」の日に出せる
ガラス瓶・空き缶・ペットボトルは、中身を空にして、水洗いしてから出します。

問い合わせは清掃業務課内線3273へ

インフォメーション

税



新增築家屋は
評価に伺います

今年一月二日以降に新增築した家は、固定資産税の対象となるので、資産税課職員が家屋評価に伺います。事前に電話で連絡して都合を聞いていますが、近くへ出掛けたときには直接伺うこともあります。

留守のときは、連絡用紙を置いていきますので、都合の良い日を連絡してください。また、家屋を取り壊したときは、必ず滅失届を市役所2階資産税課へ提出してください。

○：問い合わせは資産税課（内線3218）へ。

固定資産相続人
代表者の届け出を

固定資産（土地や家屋）の所有者が亡くなつたときは、相続人の中から相続人代表者を一人選んで、市役所2階資産税課へ届け出してください。

相続登記が完了する間と、亡くなつた人名義の固定資産税が完納される間は、代表者に納稅

7月19日（月）午前9時30分～午後4時、市役所

などの手続きをしていただきます。
○：問い合わせは資産税課（内線3216）へ。

◆ 固定資産税・都市計画税第二期・国民健康保険税第一期（内線3216）
月2日（月）まで

7月の納税



検察審査会に相談を

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害に遭つて、警察や検察廳に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満を持っている人のために検察審査会があります。お気軽に相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

○：問い合わせは前橋検察審査会事務局（前橋地方裁判所内）
231-4275へ。

市民の茶席
7月15日（木）午前10時～午後3時、中央公民館。当番は前橋茶道会の徳永雪潤さん（231-3653）

市民献血
7月19日（月）午前9時30分～午後4時、市役所

キャピック展

日時：7月9日（金）～11日（日）、午前10時～午後5時（11日は午後4時まで）

会場：問屋町二丁目 内容：矯正行政の紹介など

セミナー：前橋刑務所（223-330）

問い合わせ

◆ 木楽家の出展
日時：7月13日（火）午前10時～午後6時30分（水曜定休）
会場：大間々町小平の里・宮城村の出店 問い合わせ：同サロン（230-9391）

◆ 木楽家の出展
日時：7月13日（火）午前10時～午後6時30分（水曜定休）
会場：大間々町小平の里・宮城村の出店 問い合わせ：同サロン（230-9391）

◆ 木楽家の出展
日時：7月13日（火）午前10時～午後6時30分（水曜定休）
会場：大間々町小平の里・宮城村の出店 問い合わせ：同サロン（230-9391）

題字：林 明寿美
天川小4年

あたたかい ニニニ

□三千円／一市民から。
□電動ベッド一台／江田町・石塚すずさんから。
□玉ネギ千百キロ／上細井町・斎田武雄さんから。
□二万四千五百六十円／文京町四丁目チャリティ実行委員会から。朝倉町四丁目・大山輝雄さんから。
□一万円／朝倉町四丁目・大山輝雄さんから。
□五十万円／芳賀地区婦人会から。
□十万円／草墨会から。
□九万七千五百円／前橋問屋センターから。

□五千円／芳賀地区婦人会から。
□十萬円／草墨会から。
□九万七千五百円／前橋問屋センターから。
□一万円／朝倉町四丁目・大山輝雄さんから。
□山輝雄さんから。
□以上四件は社会福祉事業基金へ。
□二万四千五百六十円／文京町四丁目チャリティ実行委員会から。朝倉町四丁目・大山輝雄さんから。
□五千円／芳賀地区婦人会から。
□十萬円／草墨会から。
□九万七千五百円／前橋問屋センターから。

休日の水道局指定工事業者

7月11日（日）本多設備（266-14957）7月18日（日）山岸設備工業（266-2067）

7月20日（火）平岩設備（265-10398）7月25日（日）ニチレイ設備（265-4371）

8月1日（日）相互設備（265-1745）

5月の交通事故

（）内は前年同期
件数：三〇七件（二八八件）累計二三三九件（二二七八件）

死者：二人（三人）累計二一人（五人）

傷者：三八二人（三五九人）累計一六四五人（一五七六人）

（）内は前年同期
件数：三〇七件（二八八件）累計二三三九件（二二七八件）

死者：二人（三人）累計二一人（五人）

傷者：三八二人（三五九人）累計一六四五人（一五七六人）

健



生活習慣病の予防
栄養教室で

生活習慣病予防の食事の作り方などを学ぶ教室を開催します。
日時：8月2日（月）午前9時30分～午後1時 会場：保健センター

対象：一般・先着五十人
参加費：無料（材料費は実費負担） 内容：生活習慣病予防の調理実習、栄養士・歯科衛生士の話、軽体操申し込み：7月23日（金）まで保健センター（23-8844）へ

健康手帳

通年性鼻アレルギーと花粉症

鼻アレルギーは、くしゃみ、鼻水、鼻づまりが主な症状となる病気で、一年中症状のある通年性鼻アレルギーと、季節性鼻アレルギーがあります。

通年性鼻アレルギーは、室内塵(ハウスダスト)、ダニ、真菌などが原因です。鼻のかゆみやくしゃみ、水様性の鼻水と鼻づまりが一年中続きます。

季節性鼻アレルギーは、花粉が原因で毎年一定の季節に鼻の症状が生じるもので、花粉症といわれます。3月、4月のスギ花粉症、5月、6月のカモガヤなどのイネ科雑草の花粉症、9月ごろのブタクサなどのキク科雑草の花粉症が主なものです。花粉症の場合は、鼻の症状以外にも目の症状(目のかゆみ、涙、充血)、のどの症状(のどのかゆみ、痛み、咳)、熱感などの全身症状も伴うことがあります。

鼻アレルギーの原因は1種類とは限らず、通年性鼻アレルギーと花粉症を持っている人、複数の種類の花粉症の人もいます。これらの原因物質は、血液の検査や皮膚反応で知ることができます。

鼻アレルギーは、原因を遠ざけることが治療の一歩です。掃除には掃除機を使う、じゅうたん、ぬいぐるみを室内に置かない、布団、毛布をこまめに日に干すことなどで、ハウスダスト、ダニは減らすことができます。花粉の場合は、晴れて風の強い日には外出しない、外出時にはマスクや眼鏡を着ける、洗濯物を外に干さないなどの心掛けが有効です。

鼻アレルギーの治療は、内服薬、点鼻薬、点眼薬が一般的です。また原因となる物質を繰り返し注射して身体に抵抗力を付ける減感作療法という治療もあります。鼻づまりがひどいときには鼻の粘膜を焼いたり、切除したりして治すこともあります。症状に応じていろいろな治療があります。鼻アレルギーにお悩みの人は一度主治医にご相談ください。

(前橋市医師会 川島 秀夫)

ご存じですか
ドナーカード

臓器提供の意思表示をするためには、臓器提供意思表示カード(ドナーカード)に必要事項を記入し、財布などに入れて携帯することが必要です。カードは、保健センター、市



前橋けいりん開催

7/13・14・15(場外)

7/18・19・20(場外)

7/21・22・23(場外)

利根川西岸にも駐車場がありますので、ご利用ください。

役所(総合案内・国保年金課)、県庁(保健予防課・県民サービスセンター)、前橋保健福祉事務所、県総合交通センター、主な医療機関・郵便局などにあります。
○:問い合わせは保健センターへ。
☎ 223-8844へ。

ご協力ください 骨髓バンクの登録

白血病、再生不良性貧血などの難病を治すには、骨髓移植の治療法があります。骨髓移植は、健康な人の腰から骨髓液を採取し、患者の静脈に注入します。死後の臓器提供でも脊髄の移植でもあります。骨髓移植は、白血球の型であるHLAが適合

する人でなければできません。骨髓を提供するには、骨髓バンクの登録が必要です。登録者は増加していますが、目標の三十万人にはまだ十九万人近く不足しています。骨髓バンクと骨髓移植に、ご理解と協力をお願いします。

○:問い合わせは骨髓移植推進財団へ。
☎ 0120-445-4444へ。

5、保健センター☎ 223-844へ。

健康テレホンサービス
☎ 234-4970

月曜||幼児の斜視
火曜||みそつ歯(多発性う蝕)
水曜||貧血の悩み
木曜||腰の痛みは多種多様
金曜||サングラスの注意

●●予防接種ガイド●●

ツベルクリン・BCG

7月13日㈫ [7月15日㈬] 午後1時50分~2時40分、保健センター

7月27日㈫ [7月29日㈬] 午後1時50分~2時40分、保健センター

対象=3ヶ月~4歳未満児 ※[]内はBCG接種

○:問い合わせは保健センター☎ 223-8844へ。

土曜||紫外線の恐怖
7月8日㈭直接相談(外科・内科)
ム午後7時30分~9時、医師が直接相談(外科・内科)
7月8日㈭直接相談(外科・内科)

休日当番医

★夜間急病診療所 朝日町4-9-5 ☎ 243-5111
午後8時~午前0時 内科と小児科

月	日	週	内 科			外 科			婦 人 科	耳 鼻 科	眼 科
7月	18日	第3日曜	橋本小児科医院	大塚内科医院	八木 医院	清王寺内科	篠崎 医院	こぶな整形外科医院	小原沢産婦人科医院	みうら耳鼻科医院	高橋眼科医院
	20日	祝 日	遠藤内科医院	宮石内科医院	神辺小児科	前橋協立診療所	萩原整形外科医院	富沢脳神経外科医院	産科婦人科島田医院	松山耳鼻咽喉科	小林眼科
	25日	第4日曜	やまだ 医院	小川内科医院	松沢 医院	須田こどもクリニック	大島整形外科医院	下小出町2-13-10	高崎市中郷屋町21	高崎市柳川町61	高崎市南大郷町129-3
			南町3-67-4	三俣町1-19-25	前橋田町15-1	日吉町3-23-1	大友町2-9-6	青柳町362	266-7023	027-322-3333	027-353-4110
			☎ 221-9755	☎ 231-2399	内見	☎ 253-6588	内見	☎ 253-5553	☎ 232-6314		☎ 252-8078
			野中町381-2	上郷井町1955-1	大利根町2-18-2	城東町3-15-28	西善町1235	下小出町2-13-10	027-322-4097		
			☎ 261-3711	内見	☎ 234-1876	内見	☎ 252-8278	内見	027-3488		
			千代田町2-1-19	荒牧町274-7	鶴が谷町14-1	後閑町406-2	大島町813-13	脳外			
			☎ 231-1055	内見	☎ 234-3311	内見	☎ 268-3826	内見	0265-6777	0251-5101	0263-1155
							内見	外	0231-3411		0268-2222

★歯科 日曜・祝日は歯科医師会館 岩神町2-19-9 ☎ 232-2046 午前10時~午後3時

市民のステージ



持木 啓伍くん (1歳6ヶ月)

音楽に合わせて歌って踊るのが得意です。(彩さん・下石倉町)



浜田 里菜ちゃん (1歳1ヶ月)

活発で、パパのおなかの上がお気に入り。(恵美さん・六供町)



溝口 真司くん (10ヶ月)

高い高いをしてもらうと大喜びです。(淳子さん・日吉町三丁目)



関根町歩く会

毎週日曜、早朝、郊外の丘陵地など／会員数17人／代表者・田村朝之助さん☎232-9604

★中高年の夫婦が集まって昭和63年に設立しました。寝たきりや骨粗しきょう症を防ぐには、まず歩くこと。毎週の丘陵地散策のほか、月1回は県内の山に登っています。12年間で県内の半分の山に登りました。

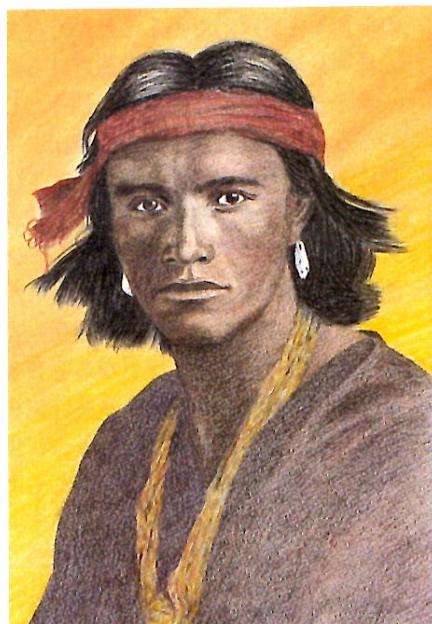
さ
ー
く
る
仲
間

アート館

米国の先住民族の文学の図書を読んでいたら、イメージがわいてきたのでかきました。将来は米国に行って、先住民族と交流してみたいです。



下小出町一丁目
大沢 朝美さん・24歳



ナバホの青年(色鉛筆・パステル画)

編集 つこぼれ話

▼先日、元総社地区保健推進委員会の皆さんに広報紙づくりの健康づくりのために情報誌を発行。編集の熱意に感動しました。「広報まえばし」も親しまれる紙面に努力します(根)▼ボランティア(23ページ)の取材で斎藤さん宅へ。家庭文庫を開いている斎藤さんの家族は、みんな本が大好き。九十五歳のおばあちゃんも毎日読んでいます。読書も長生きの秘けつかな(堀)。

市民章



市民の願い

わたくしたちは水と緑と詩のまち前橋の市民です日々のしあわせと伸びゆくこのふるさとの明日をめざして

- 1 やさしい心をもとう
- 1 強いからだをつくろう
- 1 たのしく働くろう
- 1 自然をまもろう
- 1 文化を大事にしよう