



朔詩舎



みなかわさん



つちやさん



アルパート邸



よしかわさん



たつみさん



敷島公園ばら園



おおほりさん



ひらいさん



もりおかさん



こはやしさん



やまくちさん



たかいさん



ロゼット



この看板が目印



かねこさん



えんどうさん



おかださん



おのづかさん

## 主な内容

まちなかをもっと元気に ..... P2・3  
本市の制度融資を紹介します ..... P4  
こども発達支援センター開設 ..... P6

5月18日からばら園まつり ..... P6  
市職員を募集します ..... P7  
国保税率を改正 ..... P8・9

## 表紙の案内

バラをはじめ、今月はさまざまな花が市内を彩ります。5月25日(土)・26日(日)には、敷島公園ばら園周辺の17軒が庭を公開(関連記事7頁)。訪れる人の目を楽しませてくれます。

## まちなかサロンがオープン

まちなかサロンを開設しました。休憩や打ち合わせ、交流の場として利用してください。まちなかの情報や健康に関する情報なども盛りだくさん。お買物などの途中に、ぜひ、お立ち寄りください。

開設時間＝午前11時～午後4時（水曜日定休）

開設場所＝中央通りアーケード国際交流広場

内容＝まちなか活動の支援、団体間の交流促進、無料喫茶コーナーなど



## 前橋まちなか新聞創刊!

まちなか新聞を創刊しました。前橋中心市街地を楽しむための情報が満載。本市ホームページにも掲載しています。まちなかへのお出掛け前に、チェックしてください。

詳しくは

前橋まちなか新聞  で



石川牧子さん



増岡弘さん

## 著名人が送る素敵な市民講座

市民講座を開催。各界の第一線で活躍する講師の話聞いて、実りある時間を過ごしませんか。

日時＝①7月13日(土)②7月27日(土)、午後1時30分～3時

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内在住・在勤の中学生以上、450人(抽選)

講師・テーマ＝①は日テレ学院学院長・石川牧子さん「父母の介護から学ぶ 自分らしく生きること」②は声優・俳優の増岡弘さん「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい」

費用＝840円(2回分)

申し込み＝6月14日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「市民講座係」へ

問い合わせは 中央公民館 ☎ 027-210-2199

## まちなかイベント情報

### 岡安芳明 Trio Concert

日時＝5月11日(土)午後6時30分

会場＝国際交流広場

### 花花セール

期日＝5月11日(土)・12日(日)

会場＝中央通り商店街

### ストリートライブ

日時＝5月12日(日)午後1時

会場＝すずはん商店前

## いらっしやい 熱血店舗

店名 あじさい

お好み焼き・鉄板焼きの店。ランチはハンバーグ包み焼きがオススメです。

所在地＝千代田町四丁目3-10

電話＝027-233-2522

営業時間＝午前11時30分～午後2時・午後6時～10時、不定休

本市は、熱血店舗開店支援事業で中心市街地の空き店舗へ出店する人を応援しています。対象業種は小売業・飲食業・サービス業などです。



# 中心市街地を 元気に

## 毎月開催 まちなかキャンパス

5月開催のまちなかキャンパスの中から主な講座を紹介します。

日時＝〈①健康長寿のための食生活〉5月15日(水)午後2時～3時  
〈②旧町名を学ぶ〉5月18日(土)午後1時30分～3時  
〈③ウォルドルフ人形講習会〉5月18日(土)・19日(日)の2回、午前10時～午後4時  
〈④老いとうまくつきあう健康塾 輝く私に！尿失禁予防と対処法〉5月21日(火)、午後2時～3時30分

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝どなたでも

費用＝③は1万3,800円

申し込み＝商工会議所 ☎027-234-5109 へ。または同所ホームページ (<http://www.maebashi-cci.or.jp>) で

## 通りを美しく彩ろう 七夕飾りや浴衣を 作りませんか

7月4日(木)から7日(日)まで開催される七夕まつり。これに向け、各通りを美しく彩る七夕飾りや、自分だけの浴衣を作ってみませんか。

### ■七夕飾りコンクール作品募集

会社やサークル、団体などで作った七夕飾りを募集。優秀作品は表彰します。  
申し込み＝6月7日(金)までに所定の用紙に記入し、商工会議所内前橋七夕まつり実施委員会へ直接

### ■ゆかた作り講習会

自分で作った浴衣で七夕まつりへ出掛けてみませんか。材料購入などの相談は事前に受け付けます。

日時＝5月30日～6月27日の木曜5回、午後1時30分～4時（6月27日は午前10時から）

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着20人

費用＝3,500円

申し込み＝5月24日(金)までに前橋七夕まつり実施委員会へ

問い合わせは 前橋七夕まつり実施委員会 ☎027-234-5108



# 企業経営などの力になります

問い合わせは 産業政策課 ☎ 027-898-6983

中小企業や勤労者を支援するため本市では、さまざまな制度融資を行っています(下表のとおり)。詳しくは市役所産業政策課や各金融機関で配布している「制度融資のご案内」をご覧ください。  
申し込み＝下表の①～⑨は市内金融機関⑩⑪は市役所産業政策課⑫は中央労働金庫(前橋支店、群馬県庁出張所、前橋東出張所)へ直接

## ■特別金融相談事業～中小企業金融円滑化法に関する相談窓口

金融円滑化法終了に伴い、中小企業診断士が経営問題や資金調達について相談に乗ります。電話(20分まで無料)か、面談による相談ができます。  
受付時間＝平日午後1時～5時  
費用＝面談2,500円(2時間まで)  
申し込み＝県中小企業診断士協会 ☎ 027-231-2249へ

制度融資の概要				
制度名	利率 (%)	融資金額	償還期間	
① 小口資金	2.3以内(2年以内分割償還の場合は2.0以内)	1,250万円以内 (別途保証料の一部を補助)	運転6年・設備8年以内 (各うち6カ月以内の据え置き可)	
② 特別小口資金		1,500万円以内 (別途保証料の一部を補助)	運転7年・設備9年以内 (各うち6カ月以内の据え置き可)	
③ 経営振興資金	1.5以内	3,000万円以内 (別途保証料の一部を補助)	7年以内 (うち1年以内の据え置き可)	
		経営安定資金	10年以内 (うち1年以内の据え置き可)	
④ 中心商店街にぎわい資金	1.0以内 (信用保証付0.8以内)	1億円以内	10年以内 (うち1年以内の据え置き可)	
⑤ 季節資金	1.5以内 (信用保証付1.3以内)	2,000万円以内	6カ月以内	
	事業所税納付資金	0.5以内	事業所税納付相当額以内 (上限額2,000万円)	11カ月以内
⑥ 省エネ設備導入資金	1.2以内	1億円以内	10年以内 (うち2年以内の据え置き可)	
⑦ 中小企業設備資金	2.0以内 (信用保証付1.6以内)	〈建設・製造・運輸業など〉機械器具装置などは3億円以内、建築物と付随する土地は5億円以内〈その他の業種〉1億円以内	10年以内 (うち2年以内の据え置き可)	
⑧ 起業家独立開業支援資金	1.0以内	Aタイプ	5,000万円以内	
		Bタイプ(分社化対応)	1,500万円以内	
⑨ 中小企業情報化推進支援資金		2,000万円以内	10年以内 (うち1年以内の据え置き可)	
⑩ 中小企業研究開発資金		2億円以内	10年以内 (うち2年以内の据え置き可)	
⑪ 企業誘致促進資金	1.5以内 (信用保証付1.1以内)	6億円以内	12年以内 (うち2年以内の据え置き可)	
⑫ 勤労者生活資金	一般	200万円以内 (別途保証料が必要。自営業者や会社役員などは利用不可)	2.1以内	
	育児介護休業に伴う生活費及び教育費		1.9以内	
			教育費10年、その他5年以内 (育児介護休業が伴う場合は3年以内の据え置き可)	

※①～③は本年度限りにおいて、肩代わり(借り換え)融資の対象となります。また、昨年度以前の融資については、条例で規定する融資期間に3年を加算した期間を限度として融資期間の延長ができます。※④⑦～⑩は本年度に限り、既存の融資については融資期間・据え置き期間の延長ができます。※④⑦～⑪は東日本大震災の影響があった場合、本年度に限り、昨年度以前の融資について借り換えができます。

## 元気まえばしっ子 募集します

問い合わせは 市政発信課 ☎ 027-898-5847

本紙最終ページに掲載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集します。  
対象＝市内在住で平成23年8月2日～12月1日生まれの男女、各24人(抽選)  
申し込み＝6月3日(月)までに往復ハガキで(1人

1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ



相談や資金面など

## 創業者をサポートします

問い合わせは 産業政策課 ☎027-898-6983

本市では、創業者の支援を多角的に行っています。講座や相談、融資・補助制度など、事業が成功できるようサポートを行います。詳しくは問い合わせてください。

### ①創業支援塾

創業のためのノウハウを専門家から学びます。

日時＝6月1日～22日の水・土・曜5回、午前9時30分～午後4時30分（6月12日(水)は午後7時～9時）

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内で創業を予定している人か、市内で創業後5年以内の人、先着30人

申し込み＝5月27日(月)までに産業政策課へ

### ②創業支援コンサルティング

中小企業診断士が面談指導を行い、創業者の育成支援を行います。

対象＝市内で創業を予定している人か創業後5年以内の人

申し込み＝産業政策課へ

### ③起業家独立開業支援資金

開業のために必要な運転資金や設備資金を融資



します。

融資限度額＝5,000万円

融資利率＝年1.0%以内

融資期間＝10年以内

対象＝市内で初めて創業を予定している人か、創業後1年未満の人

申し込み＝市内金融機関へ

### ④創業サポート総合制度

資金面と経営面で創業者をサポート。③にかかる利子と保証料の一部を3年間補助します。また、中小企業診断士による無料コンサルティング（最大8回）を行います。

対象＝③を利用する見込みで、中小企業診断士に事業内容が妥当であると判断された人

申し込み＝産業政策課へ

## 赤城山を駆け抜ける

## あかぎ大沼・白樺マラソン大会

問い合わせは スポーツ課 ☎027-898-5834

あかぎ大沼・白樺マラソン大会を開催します。標高1,360mにある赤城山大沼は、夏でも平均気温20度前後。記録を狙うランナーからファンラン派のランナーまで走りを満喫できます。詳しくは申込書をご覧ください。

日時＝8月25日(日)午前9時30分スタート

コース＝赤城大沼湖畔

種目・対象＝〈20km・10km・5km〉高校生以上〈3km〉中学生〈2km〉小4～小6

費用＝〈高校生以上〉3,500円〈小中学生〉1,000円

申込書の配布＝市役所、各支所・公民館・市民サービスセンター、市有スポーツ施設で



申し込み＝5月31日(金)までに申込書で。または6月14日(金)までにランネット (<http://runnet.jp>) で(各種目定員になり次第締め切り)

# 子どもの発達についての 相談ならここ!



# こども発達支援センター開設

相談専用電話

027-220-5707

平日 午前8時30分～午後5時15分(土日曜・祝日を除く)

問い合わせは こども課 ☎027-220-5702

こども発達支援センターを、前橋保健センター内に開設しました。このセンターは、子どもの発達などに心配がある家族が気軽に相談できる場所。市民の皆さんの身近な場所で、子育てについてのサポートを行っていきます。

## ■センターがサポートします

センターでは、子どもの発達相談や保護者の相談をはじめ、親子教室、運動発達教室、ペアレントトレーニングなどを行います。また、保育所(園)・幼稚園訪問や小中学校(特別支援教育)との連携など、支援活動も行います。



みんなで話し合える相談室も



子どもを遊ばせながら相談できるぶれいーむ



## こんなこと 悩んでいませんか?



- 言葉が出ない、言葉が遅い
- 発音や話し方が気になる
- 名前を呼んでも振り向かない
- ひとり座りや、歩くことがなかなかできない
- おもちゃや友達に関心を示さない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 指示や話の内容の理解が難しい
- 友達とのトラブルが多い
- 育て方が悪いのか
- どのように子どもと関わったらいいのか分からない
- 言うことを聞かないので、かわいいと思えない



上記のような心配ごとがある場合は気軽に相談してください。臨床心理士や言語聴覚士、作業療法士、教員、保育士、保健師などの専門家が、子どもに合った関わり方を一緒に考えていきます。

## 春のばら園まつり

# イベントガイド



敷島公園ばら園で、5月18日(土)から6月9日(日)まで、ばら園まつりを開催。美しく咲き誇る7,000株のバラが、あなたをお出迎えします。初日のオープニングセレモニーでは、午前10時から先着300人に前橋産切りバラを無料でプレゼントします。

### ■前橋産新鮮野菜市 (売り切れ次第終了)

日時=期間中の土曜、午前9時(5月18日は午前10時15分)

問い合わせは 公園管理事務所 ☎027-210-2010

### ■観光物産展、スタンプラリー

日時=期間中の土日曜、午前9時～午後4時  
対象=スタンプラリーは小学生以下

### ■ブルガリアのバラ記念植樹

日時=5月19日(日)午後2時

### ■期間中は毎日開催!

時間=〈ばらガイドの園内案内〉午前10時～正午・午後1時～3時〈バラ苗の販売〉午前9時～午後5時〈バラグッズの販売〉午前10時～午後4時

## 必要なものは情熱、そして、前橋への愛

# 本市職員を募集します

問い合わせは 職員課 ☎ 027-898-6507

来年4月1日(火)付で採用予定の本市職員採用試験を行います。概要は下表のとおり。申し込み方法など詳しくは試験案内をご覧ください。

試験案内の配布期間=下表の①～⑦は5月7日(火)～21日(火)⑧～⑫は7月8日(月)～8月20日(火)

申し込み期間=①～⑦は5月8日(水)～21日(火)⑧～⑫は8月8日(木)～20日(火)

第1次試験日=①～⑦は6月16日(日)⑧～⑩は9月22日(日)⑪⑫は10月20日(日)

### ■試験案内の入手方法

〈直接〉市役所職員課、各支所・市民サービスセンターへ。

〈インターネットで〉本市ホームページからダウンロードしてください。

〈郵送で〉表面に「採用試験申込用紙請求」と「試験区分」を朱書した封筒の中に、A4サイズの返信用封筒（宛先を記入し、140円切手を貼ったもの）を入れ、市役所職員課へ。

### 市職員採用試験の概要

試験区分	採用予定数	受験資格
① 事務Ⅰ	22人	次のいずれかに該当する人
② 土木Ⅰ	5人	①昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれ
③ 化学Ⅰ	2人	②平成4年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
④ 建築Ⅰ	4人	次のいずれかに該当する人
⑤ 保健師	2人	昭和59年4月2日以降生まれで一級建築士資格がある
⑥ 薬剤師	2人	昭和59年4月2日～平成4年4月1日生まれ
⑦ 消防職Ⅰ(注1)	10人	③平成4年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
⑧ 事務Ⅱ	4人	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの人(大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可)
⑨ 保育士	6人	昭和62年4月2日以降生まれで保育士資格のある人(本年度中に取得見込みを含む)
⑩ 消防職Ⅱ(注1)	2人	平成2年4月2日～平成8年4月1日生まれの人(大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可)
⑪ 身体障害者対象(注2) 事務Ⅰ	3人	次のいずれかに該当する人
⑫ 事務Ⅱ		①昭和48年4月2日～平成4年4月1日生まれ
		②平成4年4月2日以降生まれで学校教育法による大学(同等の学校などを含む)を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
		昭和48年4月2日以降に生まれた人(大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可)

(注1) 消防職Ⅰ、Ⅱはこれ以外に身体条件が加わります。詳しくは「試験案内」を参照してください。

(注2) 身体障害者はこれ以外に身体障害者手帳の交付を受けていて、自力通勤と介助なしで職務の遂行が可能であること、活字印刷による筆記試験に対応できることが条件。

※事務Ⅰ、土木Ⅰ、化学Ⅰ、建築Ⅰの試験は大卒程度。事務Ⅱの試験は高卒程度。

## 春の多肉植物の寄せ植え教室

問い合わせは 公園緑地課 ☎ 027-898-6842

日時=5月26日(日)午前10時～正午

会場=前橋公園管理センター

対象=市内在住の人、20人(抽選)

費用=2,000円

用意する物=ビニール手袋、エプロン、園芸用

ハサミ、30ℓ程度のビニール袋、移植ごて

申し込み=5月13日(月)(必着)までに往復ハガキ

で。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、

市役所公園緑地課内まちを緑にする会へ

## しきしまオープンガーデンフェスティバル

問い合わせは 公園緑地課 ☎ 027-898-6842

「敷島公園花仲間」が大切に造り上げた自宅の庭を公開。花と緑あふれる庭を訪ねてみませんか。

日時=5月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後3時

会場=敷島公園ばら園周辺の17軒



# 安定した国保制度のため

# 国保税率を改正します

問い合わせは 国民健康保険課 ☎027-898-6246

本市では本年度、国民健康保険税(国保税)の税率を改正します。今回の改正では、制度を安定させ、今後も皆さんが安心して医療を受けられることを目的にしています。一方で、できるだけ国保税の負担を増やさないように引き上げ幅を抑えました。皆さんのご理解をよろしく願います。

## ■増大する医療費

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳以下の人が加入する健康保険。加入者が国保税を負担することで、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられる制度です。

しかし、高齢化や医療技術の高度化で医療費が増加。法律で義務付けられている後期高齢者医療や介護保険への支出も毎年増えています。一方で、経済の低迷などで国保税収入が落ち込み、財政運営が非常に厳しくなっています(9ページ図1)。

## ■税率改正と負担緩和

これまで収入不足分は、基金

の取り崩しなどでやりくりしてきました(9ページ図2)。しかし、平成23年度末に基金が底を尽きました。このままでは収入より支出が多い状況が続く、安定的に国保の運営を行うことが困難に。そこで10年ぶりに国保税率を改正することとなりました。

今回の改正では、一般会計から繰り入れる額をできるだけ多くし、昨年度の赤字分の穴埋めや、本年度の後期高齢者医療や介護保険への支出に充てます。そのことで、国保税の引き上げ幅を極力抑えました(9ページ表のとおり)。この結果、改正後の本市の国保税率は、他の県内11市や中核市と比較して、平均的

## 変更の手続きも忘れずに 5月は軽自動車税の納付月

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。5月中旬に所有者へ納税通知書を発送します。記載事項などに変更があるときは、次の手続きをしてください。

### ■原付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車

#### ●譲渡などで本人以外が使用

市役所市民税課が各支所で名義変更を行ってください。新旧所有者の記名・押印、車台番号が分かる物が必要です。

#### ●本市以外で使用(譲渡を含む)

本市にナンバープレートを返還し、転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

#### ●使用しない(廃車)

市役所市民税課が各支所で廃車の手続きをしてください。ナンバープレートと印鑑が必要です。

問い合わせは

軽自動車税については

市民税課 ☎027-898-5842

自動車税については

中部県税事務所 ☎027-234-1800

### ■軽二輪・二輪の小型自動車・軽四輪の登録変更・廃車

種別・手続き先＝〈軽二輪(125cc超250cc以下)〉自動車整備振興会☎027-261-0221 〈二輪小型自動車(250cc超)〉群馬運輸支局☎050-5540-2021 〈軽四輪〉軽自動車検査協会☎027-261-4621

### ■軽自動車税の減免

障害者が所有する軽自動車などを、本人や家族が障害者の移動のために使用するときは、申請すると軽自動車税が減免されることがあります。申し込み＝5月31日(金)までに市役所市民税課が各支所へ直接。納付前に手続きをしてください

### ■自動車税の納付

自動車税は5月31日(金)までに納付してください。コンビニでも納付できます。

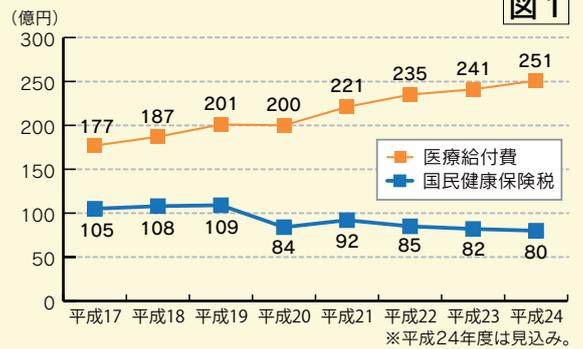


な水準に抑えられる見込みです。  
**■国保の健全運営には皆さんの協力が重要です**  
**①ジェネリック医薬品の利用を**  
 低価格で新薬と同等の効果が  
 あるジェネリック（後発）医薬  
 品に切り替えると医療費の節約  
 につながります。「ジェネリック  
 医薬品希望カード」を医師や  
 薬剤師に提示し、積極的に活用  
 しましょう。  
**②特定健診やがん検診は毎年受診**  
 健康状態を把握するために、  
 健診などを毎年受診しましょう。  
 病気の早期発見・早期治療や重  
 症化予防に役立ちます。皆さん  
 の健康維持が、制度の安定には  
 最も重要です。

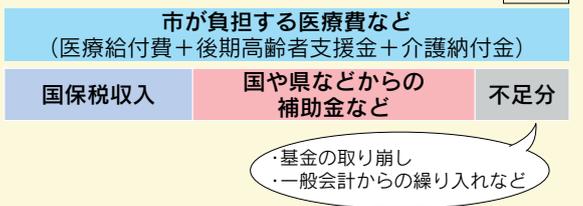
表

国保税率改正の概要				
税額計算の基礎となるもの		改正前	改正後	改正内容
医療 給付費分	所得割	6.1%	8.0%	1.9% 引き上げ
	被保険者均等割	加入者一人当たり 1万9,200円	加入者一人当たり 2万5,200円	6,000円 引き上げ
	世帯別平等割	一世帯当たり 2万1,600円	一世帯当たり 2万8,800円	7,200円 引き上げ
	課税限度額	一世帯当たり 51万円		
後期高齢者 支援金分	所得割	2.0%		据え置き
	被保険者均等割	加入者一人当たり 7,200円		
	課税限度額	一世帯当たり 14万円		
介護 納付金分	所得割	1.86%		据え置き
	被保険者均等割	加入者一人当たり 1万2,960円		
	課税限度額	一世帯当たり 12万円		

医療給付費と国保税収入の推移



国保の財政支援の状況



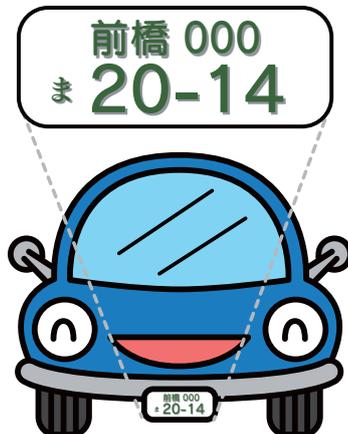
## 来年の導入を目指します 地域ので前橋ナンバーを実現

本市と吉岡町は、来年に、前橋ナンバーを導入することを目指しています。

4月9日、本市と吉岡町で構成する前橋地域新ナンバー導入推進協議会を前橋市役所で開催しました。この協議会に山本市長や石関吉岡町長など関係者が出席。来年に、前橋ナンバーの導入を目指し、国へ申請していくことで意見が一致しました。両市町は、前橋ナンバーを導入することで、連携して地域経済や観光のより一層の振興・活性化に取り組み、それぞれの発展を目指していきます。

また、現在前橋ナンバー導入に関するアンケートを実施中です。対象となった人は、ご協力をお願いします。

問い合わせは 政策推進課 ☎ 027-898-6513





日本ジュニア管打楽器  
コンクールソロ部門フ  
ルートの部で金賞

木村 ひかりさん 15歳  
天川大島町

## 美しい音色がフルートの魅力

3月26日に開催された、第15回日本ジュニア管打楽器コンクールのソロ部門フルートの部、中学生コースで最高賞の賞に輝いた。

「コンクールでは、ペリルーという作曲家のバラードという曲を演奏しました。出だしが鋭いところが好きなんです。受賞したときは、自分の名前が呼ばれたことが分かりませんでした。まさか受賞できるとは思っていませんでした。」  
フルートを始めたのは小1のとき。たまたま見たテレビがきっかけだ。

「フルートのソロ演奏を見て、音色の美しさと演奏する姿のかれんさに引き込まれてしまったんです」

小学生のときから音楽教室に通い腕を磨いた。また、母の影響も大きいようだ。

「母が音楽大を卒業しているので、楽譜の読み方は母に教えてもらいました」  
現在、共愛学園高の1年生。進学してから勉強などでさらに忙しくなったというが、毎日の練習は欠かさない。

「部活動で2時間、自宅に帰ってから1時間くらい練習しています。コンクール前は一日中練習という感じ。大変だなと思うこともありますが、それでもフルートが好きなので」

今後の目標は音楽大への進学。さらに、それだけにとどまらない。

「プロの奏者になって、みんなにフルートの音色を届けたいです」

将来をまっすぐ見据える目は、きらきらと輝いていた。目標を実現させて、多くのの人に美しい音色を届けてほしい。



## 寒さに負けず駆け抜ける

4月21日、前橋シテイマラソンを開催しました。あいにくの悪天候でしたが、ハーフやファミリージョギングなどに県内外から大勢のランナーが参加。みんな自分のペースを保ちながら、元気に利根川沿いを走り抜けていきました。

第8回 一日の始まりは朝食から

なぜ何  
教えて!

Q どうして朝ご飯は  
大切なの?



**前橋保健センターでやってます**  
**からだに美味しい食講座～お弁当にも使える朝食編**  
 日時＝6月13日(休)午前9時30分～午後1時30分  
 対象＝どなたでも、先着30人  
 内容＝管理栄養士のお話、調理実習など  
 費用＝材料費(400円程度)  
 その他＝先着3人まで託児ができます  
 申し込み＝5月13日(月)～6月6日(休)に健康増進課  
 ☎027-220-5784へ

**A**朝起きたばかりは体や脳のエネルギーが不足している状態です。朝ご飯はそんな体や脳にエネルギーを与えてくれるもの。集中力ややる気が出て、一日の体のリズムを整えることができます。だから、朝ご飯を食べることは、元気に勉強や運動をするためにも、とてもよいことなんだよ。

また、主食、主菜、副菜をバランスよく食べることが大切です。牛乳や乳製品、果物なども一緒に取れるといいですね。元気な一日を過ごすためにも朝ご飯はしっかり食べましょう。食べる習慣がない人は、少しずつでも毎朝食べる習慣を身に付けていこうね。

知りたい！



管理栄養士の竹村さん  
(健康増進課)

◆ワンポイントアドバイス  
**早起きすることも大切です**

朝ご飯を美味しく食べるためには、実は早起きすることもとっても大切なことなんです。起きてすぐには食欲が湧かないこともありますよね。でも、早起きをして軽い運動や朝の支度をしているうちに、胃腸が動き出して食欲がだんだん湧いてきますよ。美味しく朝ご飯を食べるためにも早寝早起きを心がけましょう。

4月14日、中央イベント広場で、豚肉料理コンテスト。第4回T-1グランプリの結果が発表され、「蕎麦・山海酒屋 山人」(問屋町二丁目10-18・☎027-289-4122)の「豚咖哩セット」がグランプリに輝きました。

**■店長・岸智浩さんのコメント**  
 うれしいです。エントリメニューは、「工夫」と「楽しさ」を大切にし、ご飯と蕎麦にカレーを合わせ、自分に合った食べ方が楽しめる豚咖哩セットで勝負しました。これからも多くの人に食べていただきたいです。市民全員で、TONTONのまち前橋を盛り上げていきたいと思います。



**グランプリは「蕎麦・山海酒屋 山人」**



### お知らせ

#### 地域防災計画を公表します

地域防災計画を改訂しましたので公表します。

期間 5月31日(金)まで

資料の閲覧 市役所危機管理室・情報公開コーナー、市立図書館各支所・市民サービスセンターで。本市ホームページにも掲載します  
**☎**危機管理室 027-898-5935

#### 土地区画整理審議会決まる

二中地区(第一)土地区画整理審議会委員が、次のとおり決まりました。任期は平成30年4月20日(金)までです。  
 選出委員(敬称略) 〓所有者(届出順) 橋本富子、菊池豊、稲村豊

### 家庭のごみ出し なぜ朝8時まで?

**Q** 私が住んでいる地域のごみ回収はお昼過ぎです。それでも午前8時までにごみを出さなくてははいませんか。

**A** ごみの収集は、午前8時から開始します。普段は収集が遅くても道路工事や収集体制の見直しなどにより回収の順番が変わり、収集時間が早くなる場合があります。また、昨年10月から開始した古紙の収集は、別の業者が回収しているため、その他のごみよりも早く収集する場合があります。そのため時間を決めて収集することができず、朝8時までのごみ出しをお願いしています。引き続きご協力ください。

**☎**ごみ減量課 027-898-6272

## 寄付



〓ヤオコー前橋関根店 〓社会福祉のために4,606円

川島義一、新井宏祐、隆興寺(借地権者) 加瀬基、染谷誠(学識経験) 井上治、茂木勝彦  
**☎**区画整理第二課 027-898-6962

#### 単独浄化槽の切り換えに補助

単独浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ切り換えたり、公共下水道などへ接続したりする場合は、下表のとおり補助が受けられます。補助を受けるには条件があります。必ず工事着工前に問い合わせてください。

#### 補助制度の概要

種別	対象	補助金額	条件	問い合わせ
合併浄化槽への転換	下水道などの整備がない地域で、単独浄化槽か改造して高度処理型合併処理浄化槽に切り換える個人	〈5人槽〉62万円以内 〈7人槽〉66万円以内 〈10人槽〉75万円以内 (新築・増築に伴う事は別途補助額を規定)	来年3月31日(月)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる(受付けは来年1月31日(金)まで)	下水道整備課 ☎027-898-3075
公共下水道への接続	市内在住の住民で、世帯の下水道の接続工事を行う個人	供用開始告示後〈1年以内〉5万円〜3万円(上限3万円)を上回る工事費とする	来年3月31日(月)までに工事を完了し、実績報告書を提出できる	
農業集落排水への接続	平成23年10月1日以前に農業集落排水受益者として、農業集落排水の接続工事を行う個人	新築や建て替え以外の工事費の20%(上限6万円)	来年2月28日(金)までに工事を完了し、実績報告書と排水設備工事完成届を提出できる(受け付けは来年1月31日(金)まで)	農村整備課 ☎027-898-6714

※公共下水道・農業集落排水への接続工事には無利子の融資制度もあります。

**☎**水道局下水道整備課へ直接(予算額に達した時点で終了)

#### 中公の部屋利用を受け付けます

8月から11月までの中央公民館の部屋利用調整会議を行います。会議日以降は、電話と窓口で予約を受け付けます。

〓ホール・学習室・会議室・和室・アトリエ・スタジオなど

利用曜日・会議日時 〓(日月曜)5月27日(月)・会議日 〓(火曜)5月28日(火) 〓(水曜)5月29日(水)・会議日 〓(木曜)5月30日(木)・会議日 〓(金曜)5月31日(金)・会議日 〓(土曜)5月31日(土)・会議日 〓(日曜)6月1日(日)・会議日 〓(月曜)6月2日(月)・会議日 〓(火曜)6月3日(火)・会議日 〓(水曜)6月4日(水)・会議日 〓(木曜)6月5日(木)・会議日 〓(金曜)6月6日(金)・会議日 〓(土曜)6月7日(土)・会議日 〓(日曜)6月8日(日)・会議日 〓(月曜)6月9日(月)・会議日 〓(火曜)6月10日(火)・会議日 〓(水曜)6月11日(水)・会議日 〓(木曜)6月12日(木)・会議日 〓(金曜)6月13日(金)・会議日 〓(土曜)6月14日(土)・会議日 〓(日曜)6月15日(日)・会議日 〓(月曜)6月16日(月)・会議日 〓(火曜)6月17日(火)・会議日 〓(水曜)6月18日(水)・会議日 〓(木曜)6月19日(木)・会議日 〓(金曜)6月20日(金)・会議日 〓(土曜)6月21日(土)・会議日 〓(日曜)6月22日(日)・会議日 〓(月曜)6月23日(月)・会議日 〓(火曜)6月24日(火)・会議日 〓(水曜)6月25日(水)・会議日 〓(木曜)6月26日(木)・会議日 〓(金曜)6月27日(金)・会議日 〓(土曜)6月28日(土)・会議日 〓(日曜)6月29日(日)・会議日 〓(月曜)6月30日(月)・会議日 〓(火曜)7月1日(火)・会議日 〓(水曜)7月2日(水)・会議日 〓(木曜)7月3日(木)・会議日 〓(金曜)7月4日(金)・会議日 〓(土曜)7月5日(土)・会議日 〓(日曜)7月6日(日)・会議日 〓(月曜)7月7日(月)・会議日 〓(火曜)7月8日(火)・会議日 〓(水曜)7月9日(水)・会議日 〓(木曜)7月10日(木)・会議日 〓(金曜)7月11日(金)・会議日 〓(土曜)7月12日(土)・会議日 〓(日曜)7月13日(日)・会議日 〓(月曜)7月14日(月)・会議日 〓(火曜)7月15日(火)・会議日 〓(水曜)7月16日(水)・会議日 〓(木曜)7月17日(木)・会議日 〓(金曜)7月18日(金)・会議日 〓(土曜)7月19日(土)・会議日 〓(日曜)7月20日(日)・会議日 〓(月曜)7月21日(月)・会議日 〓(火曜)7月22日(火)・会議日 〓(水曜)7月23日(水)・会議日 〓(木曜)7月24日(木)・会議日 〓(金曜)7月25日(金)・会議日 〓(土曜)7月26日(土)・会議日 〓(日曜)7月27日(日)・会議日 〓(月曜)7月28日(月)・会議日 〓(火曜)7月29日(火)・会議日 〓(水曜)7月30日(水)・会議日 〓(木曜)7月31日(木)・会議日 〓(金曜)8月1日(金)・会議日 〓(土曜)8月2日(土)・会議日 〓(日曜)8月3日(日)・会議日 〓(月曜)8月4日(月)・会議日 〓(火曜)8月5日(火)・会議日 〓(水曜)8月6日(水)・会議日 〓(木曜)8月7日(木)・会議日 〓(金曜)8月8日(金)・会議日 〓(土曜)8月9日(土)・会議日 〓(日曜)8月10日(日)・会議日 〓(月曜)8月11日(月)・会議日 〓(火曜)8月12日(火)・会議日 〓(水曜)8月13日(水)・会議日 〓(木曜)8月14日(木)・会議日 〓(金曜)8月15日(金)・会議日 〓(土曜)8月16日(土)・会議日 〓(日曜)8月17日(日)・会議日 〓(月曜)8月18日(月)・会議日 〓(火曜)8月19日(火)・会議日 〓(水曜)8月20日(水)・会議日 〓(木曜)8月21日(木)・会議日 〓(金曜)8月22日(金)・会議日 〓(土曜)8月23日(土)・会議日 〓(日曜)8月24日(日)・会議日 〓(月曜)8月25日(月)・会議日 〓(火曜)8月26日(火)・会議日 〓(水曜)8月27日(水)・会議日 〓(木曜)8月28日(木)・会議日 〓(金曜)8月29日(金)・会議日 〓(土曜)8月30日(土)・会議日 〓(日曜)8月31日(日)・会議日 〓(月曜)9月1日(月)・会議日 〓(火曜)9月2日(火)・会議日 〓(水曜)9月3日(水)・会議日 〓(木曜)9月4日(木)・会議日 〓(金曜)9月5日(金)・会議日 〓(土曜)9月6日(土)・会議日 〓(日曜)9月7日(日)・会議日 〓(月曜)9月8日(月)・会議日 〓(火曜)9月9日(火)・会議日 〓(水曜)9月10日(水)・会議日 〓(木曜)9月11日(木)・会議日 〓(金曜)9月12日(金)・会議日 〓(土曜)9月13日(土)・会議日 〓(日曜)9月14日(日)・会議日 〓(月曜)9月15日(月)・会議日 〓(火曜)9月16日(火)・会議日 〓(水曜)9月17日(水)・会議日 〓(木曜)9月18日(木)・会議日 〓(金曜)9月19日(金)・会議日 〓(土曜)9月20日(土)・会議日 〓(日曜)9月21日(日)・会議日 〓(月曜)9月22日(月)・会議日 〓(火曜)9月23日(火)・会議日 〓(水曜)9月24日(水)・会議日 〓(木曜)9月25日(木)・会議日 〓(金曜)9月26日(金)・会議日 〓(土曜)9月27日(土)・会議日 〓(日曜)9月28日(日)・会議日 〓(月曜)9月29日(月)・会議日 〓(火曜)9月30日(火)・会議日 〓(水曜)10月1日(水)・会議日 〓(木曜)10月2日(木)・会議日 〓(金曜)10月3日(金)・会議日 〓(土曜)10月4日(土)・会議日 〓(日曜)10月5日(日)・会議日 〓(月曜)10月6日(月)・会議日 〓(火曜)10月7日(火)・会議日 〓(水曜)10月8日(水)・会議日 〓(木曜)10月9日(木)・会議日 〓(金曜)10月10日(金)・会議日 〓(土曜)10月11日(土)・会議日 〓(日曜)10月12日(日)・会議日 〓(月曜)10月13日(月)・会議日 〓(火曜)10月14日(火)・会議日 〓(水曜)10月15日(水)・会議日 〓(木曜)10月16日(木)・会議日 〓(金曜)10月17日(金)・会議日 〓(土曜)10月18日(土)・会議日 〓(日曜)10月19日(日)・会議日 〓(月曜)10月20日(月)・会議日 〓(火曜)10月21日(火)・会議日 〓(水曜)10月22日(水)・会議日 〓(木曜)10月23日(木)・会議日 〓(金曜)10月24日(金)・会議日 〓(土曜)10月25日(土)・会議日 〓(日曜)10月26日(日)・会議日 〓(月曜)10月27日(月)・会議日 〓(火曜)10月28日(火)・会議日 〓(水曜)10月29日(水)・会議日 〓(木曜)10月30日(木)・会議日 〓(金曜)10月31日(金)・会議日 〓(土曜)11月1日(土)・会議日 〓(日曜)11月2日(日)・会議日 〓(月曜)11月3日(月)・会議日 〓(火曜)11月4日(火)・会議日 〓(水曜)11月5日(水)・会議日 〓(木曜)11月6日(木)・会議日 〓(金曜)11月7日(金)・会議日 〓(土曜)11月8日(土)・会議日 〓(日曜)11月9日(日)・会議日 〓(月曜)11月10日(月)・会議日 〓(火曜)11月11日(火)・会議日 〓(水曜)11月12日(水)・会議日 〓(木曜)11月13日(木)・会議日 〓(金曜)11月14日(金)・会議日 〓(土曜)11月15日(土)・会議日 〓(日曜)11月16日(日)・会議日 〓(月曜)11月17日(月)・会議日 〓(火曜)11月18日(火)・会議日 〓(水曜)11月19日(水)・会議日 〓(木曜)11月20日(木)・会議日 〓(金曜)11月21日(金)・会議日 〓(土曜)11月22日(土)・会議日 〓(日曜)11月23日(日)・会議日 〓(月曜)11月24日(月)・会議日 〓(火曜)11月25日(火)・会議日 〓(水曜)11月26日(水)・会議日 〓(木曜)11月27日(木)・会議日 〓(金曜)11月28日(金)・会議日 〓(土曜)11月29日(土)・会議日 〓(日曜)11月30日(日)・会議日 〓(月曜)12月1日(月)・会議日 〓(火曜)12月2日(火)・会議日 〓(水曜)12月3日(水)・会議日 〓(木曜)12月4日(木)・会議日 〓(金曜)12月5日(金)・会議日 〓(土曜)12月6日(土)・会議日 〓(日曜)12月7日(日)・会議日 〓(月曜)12月8日(月)・会議日 〓(火曜)12月9日(火)・会議日 〓(水曜)12月10日(水)・会議日 〓(木曜)12月11日(木)・会議日 〓(金曜)12月12日(金)・会議日 〓(土曜)12月13日(土)・会議日 〓(日曜)12月14日(日)・会議日 〓(月曜)12月15日(月)・会議日 〓(火曜)12月16日(火)・会議日 〓(水曜)12月17日(水)・会議日 〓(木曜)12月18日(木)・会議日 〓(金曜)12月19日(金)・会議日 〓(土曜)12月20日(土)・会議日 〓(日曜)12月21日(日)・会議日 〓(月曜)12月22日(月)・会議日 〓(火曜)12月23日(火)・会議日 〓(水曜)12月24日(水)・会議日 〓(木曜)12月25日(木)・会議日 〓(金曜)12月26日(金)・会議日 〓(土曜)12月27日(土)・会議日 〓(日曜)12月28日(日)・会議日 〓(月曜)12月29日(月)・会議日 〓(火曜)12月30日(火)・会議日 〓(水曜)12月31日(水)

〓各会議日に団体の代表者が同館(☎027-210-2199)へ直接

# 市長 コラム column

プラネタリウムのある児童文化センターに、前橋こども公園がリニューアルオープンしました。

るなばあくや前橋こども図書館、子育てひろばのプレイルーム……、たくさん子どもたちの笑顔があふれています。

学童保育や寺子屋、通学路での安全見守りや交通指導……、たくさんの善意、やさしさが、子どもたちの居場所を支えています。

市民が、お互いのやさしさを重ね合い、子どもたちの成長を見守っています。皆さんの善意に感謝申し上げます。

市長



会場||グリーンドーム前橋  
対象||平成5年4月2日  
〜平成6年4月1日生ま  
れの市内在住の人。進学  
や就職で市外へ転出して  
いる人は9月2(月)日以降  
に青少年課へ問い合わせ  
てください  
問 青少年課 ☎027-898-5874

● 星座のお話「ヘラクレスのぼうけん」  
日時||〈平日〉午後3時30分〈土日曜・祝日〉午前10時・午後1時30分  
問 5月のプラネタリウム ☎027-224-2548

● 星座のお話「ヘラクレスのぼうけん」  
日時||〈平日〉午後3時30分〈土日曜・祝日〉午前10時・午後1時30分  
問 5月のプラネタリウム ☎027-224-2548

## 市民文化会館

問 文化国際課 ☎027-898-5856  
会場||市民文化会館  
日時||5月24日(金)〜26日(日)、午前10時〜午後6時(26日は午後5時まで)  
問 華道展 ☎027-221-4321

● 天文学シリーズ「太陽系の宝石の惑星」  
日時||〈5月5日以外の土日曜・祝日〉午前11時・午後3時30分  
● 特別投影  
日時||5月5日(日)午前10時・11時  
午後1時30分・3時30分  
● 子ども映画会  
日時||①5月4日(土)②5月11日(土)③5月18日(土)、午後2時30分  
内容||①は「なかよし鯉のぼり」「まんが日本昔話・桃太郎」②は「赤いカーネーション」「かばのポトマス」③は「じしんがきたらどうする?むしむし村の防災訓練」  
「10+1ぴきのかえる」  
問 理科研究優秀作品展 ☎027-235-8011

● 天文学シリーズ「太陽系の宝石の惑星」  
日時||〈5月5日以外の土日曜・祝日〉午前11時・午後3時30分  
● 特別投影  
日時||5月5日(日)午前10時・11時  
午後1時30分・3時30分  
● 子ども映画会  
日時||①5月4日(土)②5月11日(土)③5月18日(土)、午後2時30分  
内容||①は「なかよし鯉のぼり」「まんが日本昔話・桃太郎」②は「赤いカーネーション」「かばのポトマス」③は「じしんがきたらどうする?むしむし村の防災訓練」  
「10+1ぴきのかえる」  
問 理科研究優秀作品展 ☎027-235-8011

## 児童文化センター

● 天文学シリーズ「太陽系の宝石の惑星」  
日時||〈5月5日以外の土日曜・祝日〉午前11時・午後3時30分  
● 特別投影  
日時||5月5日(日)午前10時・11時  
午後1時30分・3時30分  
● 子ども映画会  
日時||①5月4日(土)②5月11日(土)③5月18日(土)、午後2時30分  
内容||①は「なかよし鯉のぼり」「まんが日本昔話・桃太郎」②は「赤いカーネーション」「かばのポトマス」③は「じしんがきたらどうする?むしむし村の防災訓練」  
「10+1ぴきのかえる」  
問 理科研究優秀作品展 ☎027-235-8011

## スズメバチの巣駆除事業が変更

本年度から、市内の住宅の敷地内にできたスズメバチの巣の駆除は、費用の一部を負担していただくことになりました。駆除作業は、市の指定業者が行います。

アパートや貸家、企業の敷地内など、対象とならない場合もありますので、詳しくは駆除前に問い合わせてください。  
費用||1,500円  
問 衛生検査課 ☎027-220-5777

## 大麻・ケシの栽培は禁止です

7月まで不正大麻・ケシ撲滅運動を実施します。大麻やケシ(ヒナゲシ)などの植えていい物は除くは、観賞用であっても、栽培することは法律で禁止されています。絶対に栽培しないでください。

## 成人祝を来年1月12日に開催

来年1月12日(日)に成人祝を開催します。対象者には、10月下旬に案内状を発送。当日は家族・恩師席も用意します。  
日時||来年1月12日(日)午前11時〜午後0時30分(受付は10時30分)  
会場||グリーンドーム前橋  
対象||平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれの市内在住の人。進学や就職で市外へ転出している人は9月2(月)日以降に青少年課へ問い合わせてください  
問 青少年課 ☎027-898-5874

## 催し

### 市民芸術文化祭

#### □大茶会

日時||5月12日(日)午前9時30分〜午後3時  
会場||臨江閣

#### □邦楽のつどい

日時||5月12日(日)午後0時30分  
会場||市民文化会館

#### □華道展

日時||5月24日(金)〜26日(日)、午前10時〜午後6時(26日は午後5時まで)  
会場||市民文化会館

問 文化国際課 ☎027-898-5856



催し

伝えることの大切さを語る

アジア支援機構代表理事・池間哲郎さんを講師に迎え、「伝える続けること」をテーマにした講演会を開催します。

日時 5月10日(金)午後7時～9時  
会場 総合福祉会館多目的ホール  
対象 一般、先着300人

①当日会場へ直接  
②青年会議所 ☎027-234-3670

上野総社神社の彩色工事を見学

約20年ぶりに本殿の修理工事を行っている、上野総社神社(元総社町一丁目)の工事見学会を開催。漆を使った彩色(塗装)工事の様子を見学できます。また、同神社が所有する文化財も公開します。  
日時 6月2日(日)午前10時30分・



熱心に工事を見学する参加者

午後1時30分

集合場所 同神社本殿前  
対象 一般、先着各60人  
① 5月7日(火)～28日(火)に文化財保護課 ☎027-231-9875へ

柏川地区の歴史を読み解く

「まえばしの文化財めぐり」を開催。柏川歴史民俗資料館や膳城跡などを巡ります。  
日時 5月24日(金)午後1時20分～5時

集合場所 文化財保護課(三俣町二丁目)  
対象 一般、22人(抽選)

① 5月15日(水)までに文化財保護課 ☎027-231-9875へ

大室古墳群を語り部がご案内

古墳の語り部が大室古墳群や民家園を案内します。  
受付日時 5月11日(土)午前9時30分～11時  
集合場所 大室公園民家園

①当日集合場所へ直接

②文化財保護課 ☎027-231-9875

育児の知恵や知識を分かち合う

えいめい・きょうあい子育てひろばを開催します。子育ての知識や元気を分かち合う子育て支援プログラムです。事前の申し込みで

高崎だより



はるなちゃん

榛名山ヒルクライム in 高崎

榛名山を舞台とした自転車レース「榛名山ヒルクライム in 高崎」が初めて開催されます。当日は約4,500人の選手が出場。ゴールを目指して熱戦が繰り広げられます。大会イメージキャラクターの作者・渡辺航さんのサイン会などさまざまなイベントも実施。参加者だけでなく来場者も楽しめる大会となっています。  
日時 5月18日(土)午前10時・19日(日)午前6時50分  
会場 榛名体育館(高崎市上里見町)、榛名湖畔(高崎市榛名湖町)  
①高崎市役所榛名支所 ☎027-374-6715

子ども図書館

☎027-230-8833

おはなしの会

日時 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)・6月1日(土)、午後1時30分～2時  
内容 絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせに関する相談など

おはなしやさん

日時 5月9日(木)・16日(木)・30日(木)・6月6日(木)、午前11時30分～正午  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

はじめて絵本のおはなし会

日時 5月26日(日)午前11時～正午  
対象 1歳児までとその保護者  
内容 絵本の読み聞かせや読み方

総合教育プラザ

☎027-230-9094

名作映画劇場

日時 ①5月24日(金)②5月31日(金)午後2時  
対象 一般、先着各1～2人  
内容 ①は「犬と猫と人間と」(飯田基晴監督)②は「花嫁の父」(スペンサー・トレイシー主演)

①各開催日に同館へ直接

給食も食べられます

## 春のばらと暮らしを支える市有施設の見学会



市有施設見学を実施。消防局や敷島浄水場・水道資料館、敷島公園ばら園をバスで巡り、昼食は調理場で給食を食べます。小学生に戻った気持ちで見学してみませんか。なお、自治会などを対象とした見学は随時受け付けています。

日時＝5月31日(金)午前9時～午後3時  
 集合場所＝市役所1階市民ロビー  
 対象＝市内在住・在勤の人、先着30人  
 費用＝230円(給食代)  
 ☑5月7日(火)～22日(水)に市政発信課☎027-898-6644へ

## クリエイターと語るカフェ

アーツ前橋の内覧イベントを振り返り、イベントに参加した市民と市内で活動するクリエイターが対話する「アーツなカフェ」に参加しませんか。

日時＝5月18日(土)午後1時30分  
 会場＝前橋ブラザ元気21内55学習室  
 対象＝どなたでも

☑当日会場へ直接  
 ☎芸術文化推進室☎027-230-1144

## 募集

### 男女共同参画社会の明日を担う

男女共同参画の基本計画や推進施策などを審議する委員を募集。

任期＝7月1日(月)～平成27年6月30日(火)



対象＝市内在住の20歳以上で、本市の付属機関などの委員になっていない人、3人(選考)

☑5月24日(金)(必着)までに郵送で。所定の用紙に応募動機などを記入し、〒371-0023本町一丁目5-2・市職員研修会館内男女共同参画室(☎027-898-6517)へ

### 国保の運営にあなたの意見を

国民健康保険の運営について考える、協議会の委員を募集します。

任期＝6月1日(土)から2年間

対象＝次の全てを満たす人、3人(選考)。  
 ①20歳～73歳で本市国民健康保険の被保険者  
 ②平日の会

議に出席できる

☑5月17日(金)までに郵送で。応募の動機や国保事業について感じていることを800字以内にとめて記入し、住所・職業・氏名・生年月日・性別を記入し、市役所国民健康保険課(☎027-898-6246)へ

### 購入した商品を自宅で計量

計量モニターを募集。日ごろ、市内の店で購入している商品が正しく計量されているかを自宅で調査します。市計量検査所から貸し出されるデジタル式はかりを使用し、自宅での商品計量とその記録を行います。

任期＝6月～8月

対象＝一般、12人(選考)  
 謝礼＝8,000円

☑5月17日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を記入し、〒371-0853総社町二丁目5-1・市計量検査所へ

### 計量モニターの集計結果

昨年度に実施した調査の集計結果がまとまりました。正量(誤差



がプラス10割(マイナス2割)が1,376件(89.8割)、超過(誤差がプラス10割を超える)は84件(5.4割)、不足(誤差がマイナス2割を超える)は71件(4.6割)でした。商品別では、調理食品に超過が多く、精肉や魚介類に不足が目立ちました。

☎計量検査所☎027-255-2218

### 子育て施策の審議会委員を募集

「子ども・子育て支援事業計画」を策定するため、社会福祉審議会児童福祉専門分科会委員を募集します。

任期＝6月1日(土)～平成27年3月31日(火)

対象＝次の全てを満たす20歳以上の人、2人(選考)。  
 ①児童福祉の推進について興味・意欲がある  
 ②年数回の会議に出席できる  
 ③他に本市の付属機関などの委員になっていない

☑5月23日(木)までに郵送か直接。住所・職業・氏名・生年月日・性別・電話番号・応募の動機や抱負、児童福祉施策について日ごろ感じていることを800字以内にとめて記入し、〒371-0014朝日町三丁目36-17・前橋保健センター内子ども課(☎027-220-5701)へ

募集

夢の実現をローズタウンで

ローズタウン住宅団地(東地区)にマイホームを建てませんか。現在、宅地を分譲中。好評につき、4区画を残すのみとなりました。美しいまち並みと利便性の良い立地が魅力の住宅団地です。ぜひ、ご検討ください。

分譲区画・面積 4区画(240・70平方メートル) 256・54平方メートル  
分譲価格 1区画824万4,000円から

対象 売買契約を締結後、10日以内に代金を一括納入できる人(先着)  
【甲】所定の用紙に記入し、市役所産業政策課(☎027-898-6



上武道路が近く利便性の高いまちです

984)へ直接

素敵な歌詞お待ちしています

家庭や職場、学校で楽しく歌える「市民のうた」の歌詞を募集。入選作には補筆することがあり、応募原稿は返却しません。

対象 市内在住・在勤・在学の人(3年以内の受賞者は除く)

規格 本文は自由で長さは3章以内。ただし、次の5点に注意してください。

①市民歌・儀式歌曲・PR歌ではない  
②「前橋市」「利根川」「広瀬川」などの固有名詞

は不要  
③市民の生活・実感の中から生まれた明るい主題  
④新しい型式の歌謡詞  
⑤自作・未発表で主題のはっきりしたもの

【甲】6月22日(土)までに郵送で。住所・職業(勤務先・学校名)・氏名・年齢・電話番号を記入し、作品を添えて〒371-0144朝日町二丁目18-2・市文化協会音楽部

会・江原満里子さんへ  
【乙】文化国際課 ☎027-898-5856

社会教育担う委員を募ります

本市の社会教育に関する課題を協議し、教育委員会に助言を行う社会教育委員を募集します。

任期 7月1日(月)から2年間  
対象 年4〜5回開く会議に出席

あなたのデザインがまちを走る

マイバスのデザインを募集

昨年1月から運行を開始したマイバス(東循環)の車体デザインを募集します。

対象 市内在住・在勤・在学の人  
募集要項の配布 市役所交通政策課、各支所・市民サービスセンターなどで

【甲】7月10日(水)までに所定の用紙に記入し、市役所交通政策課(☎027-898-5939)へ郵送か直接



できる20歳以上の人、2人(選考)

【甲】5月20日(月)(必着)までに郵送で。所定の用紙に応募動機(800字以内)などを記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内生涯学習課「社会教育委員募集係」(☎027-210-2198)へ

募集します統計調査協力員

統計調査協力員を募集します。

協力員にはその都度、調査(調査票の配布や記入依頼、回収、検査、整理など)を依頼。種類や件数などによって報酬を支給します。

対象 次の全てを満たす人。①市内在住で20歳以上②税務・警察・選挙などに直接関係がない③調査で知り得た秘密を守れる

報酬 1調査3〜5万円

【甲】郵送で。住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入し、市役所情報政策課(☎027-898-6515)へ

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

テニス

日時 5月23日〜6月10日の月曜6回、午後6時45分〜8時45分  
対象 19歳以上、30人(抽選)  
費用 4,000円

【甲】5月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

気持ちを言葉に託して

## 若い芽のポエムの作品を募集

全国の小中学生、高校生を対象にした詩のコンクール「詩のまち前橋若い芽のポエム」。これに出品する作品を募集します。小学生・中学生・高校生の各部それぞれに美棹賞(金賞)、銀賞、銅賞、佳作、入選を選び、表彰します。

対象=小中学生・高校生

発表=10月中に入賞者と入賞者所属校に通知

☑ 8月1日(木)までに郵送か直接。B4サイズ400字詰め原稿用紙2枚以内に縦書きで書いた自作の自由詩(1人1編、未発表のもの)と応募用紙を用意し、市役所文化国際課「若い芽のポエム係」(☎027-898-5856)へ



### 市民体育館

☎027-265-0900

#### □経験者パドミントン

日時 5月28日～6月20日の火木曜8回、午前10時～11時30分

対象 中学生以下を除く経験者、40人(抽選)

費用 2,000円と施設使用料

☑ 5月15日(水)(必着)までに往復

ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-081

6 上佐鳥町460-7・市民体育館へ

#### □スタビライゼーション講習会

日時 ①(ベアシック)6月2日(日)午前10時～正午 ②アシスタントスタビライゼーションインストラクター 同午後1時30分～3時30分

対象 中学生以下を除く(②は①を受講済みの人)、先着各15人

費用 ①は一般4,200円、学生3,150円 ②は1万7,850円(①②とも受講する場合は2万1,000円)

☑ 5月26日(日)までに同館へ

☑ 日舞体操N.O.S

日時 6月6日～8月8日の木曜10回、午後2時～3時

対象 中学生以下を除く、先着20人

費用 2,000円と施設使用料

☑ レディーストレーニング

日時 6月6日～8月8日の木曜10回、午後2時～3時

対象 中学生以下を除く女性、先着15人

内容 トレーニングマシンを使った太らない体質づくり

費用 2,000円と施設使用料

☑ 以上の2つは6月5日(水)までに同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

☑ やさしいヨガ

☎027-283-8633

☎027-283-8633

☎027-283-8633

☎027-283-8633

☎027-283-8633

☎027-283-8633

日時 5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)・6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)、午前10時30分～11時30分

対象 どなたでも、先着各20人

☑ 各開催日に同館へ直接

その他の施設

☑ 元気ひろげたいそう体験

日時 元気ウォーキング 5月23日(木)午後7時～7時45分 元気リズム 同午後8時～8時45分

会場 前橋プラザ元気21

対象 どなたでも、先着各20人

☑ 5月22日(水)までに市民体育館☎027-265-0900へ

☑ 初心者ゲートボール

日時 5月28日～6月13日の火木曜6回、午前9時～正午

会場 大利根緑地

対象 一般、先着30人

☑ 市ゲートボール協会・根萩さん☎027-253-7731へ

講座・教室

若者の内定獲得をアシスト

学生や若者の就職成功に向けた講座を開催します。

☑ まえはし就活実践塾

日時 5月20日(月)～6月3日(月)の4回、午後6時～8時

会場 市役所

対象 就職活動中の39歳以下の人、先着20人

内容 履歴書の書き方、模擬面接など

☑ 5月7日(火)から産業政策課☎027-898-6985へ

☑ 親が学ぶ子どもの就活セミナー

日時 5月13日(月)午後7時～9時

会場 市役所

対象 子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人

☑ 基本を押さえる!内定獲得ノウハウ講座

日時 5月15日(水)午後6時～8時

会場 市役所

対象 就職活動中の39歳以下の人、先着20人

内容 エントリーシートの書き方、面接対策、グループ討議など

☑ 以上の2つはぐんま若者サポートステーション☎027-233-2330へ

緊急時の手当て学ぶ講習会

応急手当てやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学ぶ普通救命講習会を開催します。

日時 5月26日(日)午前9時～正午

会場 消防局

対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着40人

☑ 5月16日(木)・17日(金)に消防局警防課☎027-220-4513へ

講座・教室

悪質商法などの実態を語る

消費者講座を開催。悪質商法などの評論家・多田文明さんが「ついていいたら、こうなった」悪質商法潜入ルポ」と題し、講演します。日時：5月28日(火)午後1時30分～3時

会場：前橋テルサ

対象：一般、先着90人

5月10日(金)から消費生活センター ☎027-230-1755へ

前橋テルサ

☎027-231-3211

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日：左表のとおり  
同館へ

前橋テルサ フィットネス&カルチャースクール	
講座名	期日
パソコンで宛名ラベルを作ろう！ (ワード差し込み印刷)	5月25日(土)
これだけは知っておきたい！ 仕事で使うエクセル基礎	5月31日～ 6月28日の 金曜5回
基礎から始める話し方・会話術入門	6月8日(土)
※時間、対象、費用など、詳しくは前橋テルサに問い合わせるか同館ホームページ( <a href="http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/">http://www.maebashi-ppc.or.jp/terrsa/</a> )をご覧ください。	

危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。

試験案内の配布：消防局予防課、各消防署・分署などで

乙種第四類試験の準備講習会

日時：5月30日(木)午前9時～午後4時

会場：消防局

費用：8,500円(教材費)

危険物取扱者試験

日時：6月23日(日)午前9時  
会場：前工高(石関町)など

費用：甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

以上の2つは5月7日(火)～17日(金)に消防局予防課(☎027-2

20-4509)へ直接。本ホームページでも申請できます

始めてみませんか英会話

勤労青少年ホームで英会話講座を開催。なお、申し込みが10人に満たない場合は中止します。

日時：6月3日～7月29日の月曜8回、午後6時45分～8時45分

対象：35歳未満で市内在住・在勤の勤労青少年、20人(抽選)

費用：2,500円(他の前期教養講座受講者は2,000円)

5月15日(水)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・職業・

氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホーム(☎027-252-0500)へ

働く女性のための講座を開催

勤労女性センター(総合教育プラザ内)で特別講座を開催します。

日時：①ゆかたの着付け(正しいゆかたの着付け) 6月12日・19日の水曜2回

②リフレクソロジー(足もみによる美と健康の増進) 6月13日・27日・7月11日

の木曜3回、午後6時30分～8時30分

対象：市内在住か在勤の勤労女性、各20人(抽選)

費用：各1,000円

その他：3歳以上の未就学児の託児ができます

5月15日(水)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・職業・氏名・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0335岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎027-230-9098)へ

老人福祉センター

老人福祉センター5館を見学

老人福祉センター5館の見学会

を開催。各老人福祉センターをバスで回ります。日時：6月14日(金)午前9時30分～午後3時30分

対象：一般、先着30人  
費用：500円(弁当代)

5月27日(月)から費用を添えて各老人福祉センターへ直接

申し込みし、老人福祉センター ☎027-233-2121

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

ひろせ舞台演劇会

日時：5月12日(日)午前11時30分～午後2時

対象：どなたでも

健康教室「高血圧のつらい」

日時：5月21日(火)午後1時30分～3時

対象：一般、先着30人

一日教室

日時：①いきいきマイク講座  
5月22日(水)午後1時30分～3時

②押し花で作るおしゃれな額作り  
5月29日(水)午前10時～正午

対象：一般、①は先着15人②は先着10人

用意する物：①はタオル2枚②はハサミ、ポケットティッシュ

費用：②は1,000円

以上の2つは5月7日(火)から同センターへ直接

### おおとも老人福祉センター

☎027-252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

☐やってみよう！尿漏れ予防体操  
日時 5月29日(水)午後1時30分～2時30分

対象 一般、先着30人

☐心配ごと相談

日時 5月30日(木)午後1時～3時

対象 なたでも、先着3人

☑以上の2つは5月15日(水)から同

センターへ直接

☐橘舞踊ショー

日時 5月31日(金)正午～午後1時30分

対象 なたでも

☑主催教室「ハーモニカ」

日時 6月8日～8月24日の土曜

6回、午前10時～正午

対象 初心者、40人(抽選)

用意する物 ハーモニカ(持っていて

いる人)

☑5月15日(水)(必着)までに往復

ハガキで。教室名・住所・氏名(ふ

りがな)・年齢・電話番号を記入

し、〒371-0847大友町一

丁目12-10・おおとも老人福祉セ

ンターへ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

☐リズム体操

日時 5月17日(金)・31日(金)の2回、

午前10時～正午

対象 一般、先着20人

用意する物 500円の空ペッ

トボトル2本、タオル、体育館履き

☑5月7日(火)から同センターへ直接

☐しきしまつつじまつり

日時 5月25日(土)午前11時30分～

午後1時

内容 できくんのバンドと稲荷

台祭太鼓保存会の和太鼓演奏

対象 なたでも

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

☐紅洋花舞踊ショー

日時 5月28日(火)午前11時30分～

午後0時30分

対象 なたでも

☐ベビータンゴ

日時 5月9日(木)午前10時30分～

正午

対象 首が据わった乳児とその家

族、先着15組

用意する物 抱っこひもかスリン

グ、体温計

☐ママとベビータンゴのリラックスサロン

日時 5月15日(水)午前10時30分～

正午

対象 首が据わった乳児とその家

族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

☑以上の2つは5月7日(火)から同

センターへ

### ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です

☐ママとベビータンゴのリラックスサロン

日時 5月17日(金)午前10時30分～

11時30分

対象 首が据わった乳児とその家

族、先着10組

費用 500円

用意する物 バスタオル

☑5月7日(火)から同センターへ直接

☐二日教室

日時 ①やさしい切り絵 5月

29日(水)午前10時～正午 ②懐メロ

体操 5月31日(金)午前10時～11時

対象 一般、①は先着20人②は先

着30人

費用 ①は200円

☑①は5月7日(火)②は5月9日(木)

から同センターへ直接

## 高齢者

### 楽しく身に付けよう運動習慣

元氣アップ運動教室を開催。家

庭で続けられる運動を学ぶことが

できます。

日時 6月3日～7月1日の月曜

5回、午後1時30分～3時

会場 城南支所

対象 医師から運動制限をされて

いない65歳以上の人、先着25人



自宅でも気軽に取り組みます

☑5月7日(火)から介護高齢課 ☎027-898-6133へ

### 男性も手軽に作れる食講座

男性のための栄養食講座を開催

します。介護予防に関する講話や

調理実習を行います。

日時 6月4日(火)・18日(火)の2回、

午前10時～午後1時30分

会場 前橋プラザ元気21

対象 60歳以上の男性、先着25人

費用 600円

☑5月2日(木)から介護高齢課 ☎027-898-6133へ

## 税

### 第3日曜に納税相談窓口開設

平日に来庁できない人のために、

納税相談窓口を開設します。

日時 5月19日(日)午前8時30分～

午後4時

会場 市役所収納課

☎同課 ☎027-898-6233

ミニ情報

宝くじ助成金で地域づくり

県市町村振興協会では、地域住民による地域づくりに対して、宝くじの収益で支援を行っています。これは、地域住民が組織する団体による地域づくりを支援することを目指すものです。本市では、この助成金を活用して各地区の地域づくり協議会の取り組みを支援しています。

生活課 ☎027-898-6510

酒類販売管理協力員を募集

酒販店の未成年飲酒防止の表示や販売価格などを確認し、税務署に連絡する酒類販売管理協力員を募集します。詳しくは国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) をご覧下さい。

前橋税務署 ☎027-224-4498

市民の茶席

日時 5月15日(水)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元氣21内茶室  
前橋茶道会・近藤宗秀さん ☎027-231-9585

市民献血

日時 5月15日(水)午前9時30分～午後4時

会場 市役所1階市民ロビー



県赤十字血液センター ☎027-224-2102

おもちゃの病院

日時 ①5月12日(日) ②5月19日(日)

③5月21日(火)、午前10時～正午  
会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

ボランティアセンター ☎027-232-3848

教育委員会定例会の傍聴

日時 5月15日(水)午後3時

会場 市役所32会議室  
対象 一般、先着10人

申当日午後2時30分～50分に会場へ直接

教育委員会総務課 ☎027-898-5803

建築審査会の傍聴

日時 5月17日(金)午前10時

会場 市役所31会議室  
対象 一般、先着10人

申当日午前9時50分までに会場へ直接

建築指導課 ☎027-898-6752

5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場など	相談名・問い合わせ	日時	会場など
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	人権相談 ☎027-898-6100	5月17日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室
特設法律相談 ☎027-233-4804	5月24日(金)午後1時～3時	総合教育プラザ	行政書士相談 ☎027-898-6100	5月13日(月)・6月3日(月)、午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎027-898-6100	5月9日(水)午後1時～3時	大胡支所	成人のための月いち健康相談 ☎027-220-5784	5月22日(水)午前9時～11時、午後1時30分～3時	前橋保健センター
	5月10日(金)午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5785	5月22日(水)・29日(水)、午後1時30分～3時、(各予約制)	市保健所
	5月10日(金)・6月7日(金)、午後1時～3時	東市民サービスセンター	社会保険労務士による電話労働相談 ☎027-898-6985	5月15日(水)午後1時30分～4時	相談員：諏訪間正典さん(☎027-223-7895)へ
	5月14日(水)午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター		6月5日(水)午後1時30分～4時	相談員：高橋憲一さん(☎027-269-2328)へ
	5月15日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
	5月20日(月)午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
5月24日(金)午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	外国人相談(英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口	
6月5日(水)午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター				
登記相談 ☎027-898-6100	5月10日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室 宮城支所			
公証相談 ☎027-898-6100	5月20日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室			

人権標語

友だちの心を感じ 声かける

岩神小 5年 塩原 未森さん

## 健康手帳

### 小児の血便

赤ちゃんの便に血が付いていると、びっくりしますね。血便といっても、さまざまな原因があります。また緊急性を要する血便と、ゆっくり治療すればよいものがあります。

消化不良のニンジンが赤く見えたり、抗生物質の影響で便が赤くなったりすることもあるので、そもそも血便でないこともあります。おむつかぶれなどで出血したときも、血便ではありませんね。

腸重積や腸回転異常、出血性腸炎による血便は、設備の整った病院で緊急に治療が必要です。また、新生児メレナなら産科医や新生児科医の診察が必

心配な人はかかりつけ医などを受診してください。

要です。その他乳児痔瘻、メッケル憩室による出血も、緊急性はありませんが、小児外科医による適切な処置を受けなくてはなりません。一方、血管性紫斑病や食物アレルギー、炎症性腸疾患による血便の場合は、小児科の専門医の領域になります。

このようにいろいろなタイプの血便があるので、血便が出たからといって慌てず、まずはかかりつけ医の診察を受けましょう。血便の状態をよく観察しておいたり、おむつごとにかかりつけ医に持っていったりすれば、なおいいですよ。

前橋市医師会 坂元 純

## 健康

### 一人で悩まずに相談を

#### □若者のこころの健康

日時 5月21日(火)午後1時30分～3時30分  
会場 市保健所

対象 17歳未満の病や引きこもりなどの心の悩みごとを持つ18歳～35歳の市内在住の人やその家族、先着3人  
内容 保健師や精神保健福祉士による相談

☑ 5月20日(月)までに健康増進課 ☎ 027-220-5785へ

### おいしく健康にクッキング

#### □はっぴい健康クッキング

日時 ①5月24日(金)②6月3日(月)③6月5日(水)④6月7日(金)、午前9時30分～午後1時30分

会場 ①は芳賀市民サービスセンター ②④は前橋保健センター ③は下川淵市民サービスセンター  
対象 一般、先着各30人  
費用 各400円  
内容 管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習



その他 託児希望者は問い合わせてください

☑各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎ 027-220-5783へ

### がんの予防など学び健康に

胃がんや大腸がん、肝臓がんの予防と早期発見・最新治療をテーマにした健康フォーラムを開催します。

日時 5月26日(日)午前11時～午後3時30分  
会場 県公社総合ビル(大渡町一丁目)

☑当日会場へ直接 ☎前橋赤十字病院 ☎ 027-224-4585

### まずは運動してみよう

#### □ためして運動(入門編)

日時 5月21日(火)午前10時～11時30分  
会場 前橋保健センター

対象 一般、先着40人  
内容 運動体験、健康ミニ講話

☑ 5月14日(火)までに健康増進課 ☎ 027-220-5784へ

### 今すぐ禁煙にチャレンジ

#### □禁煙チャレンジ塾

日時 6月11日(火)・12日(水)・13日(木)、午前8時30分～午後5時15分

### イベントや市政情報届けます

エフエム群馬 86.3MHz  
ラジオインフォメーションいきいき前橋  
毎週金曜 午後1時40分～(4分間)

まえばしCITYエフエム 84.5MHz  
まえばし情報ステーション (5分間)

	月～金	土・日
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

会場 前橋保健センター  
内容 呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

☑ 6月4日(火)までに健康増進課 ☎ 027-220-5783へ

### 健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rain.com/kenko/> です。

曜日・内容 ①「月曜」小児の事故「窒息」(火曜)休日・夜間に子どもが発熱したら(水曜)こどものかゆみ対策(木曜)歯並びと舌唇のクセ(金曜)癌の早期発見・腫瘍マーカーの話(土日曜)あまり心配のない不整脈の話

直接相談タイム ②医師が直接相談。5月9日(木)(小児科・外科)、15日(水)(歯科)、午後7時30分～9時

休日当番医									
	内科			外科		婦人科	耳鼻科	眼科	
5月3日(金)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	堺掘内科 循環器科医院 (内) 若宮町一丁目 ☎027-231-8056	小川内科医院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	ぬしろクリニック (内) 亀里町 ☎027-265-0845	狩野外科医院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	ももかわ整形外科 クリニック (整) 荒牧町一丁目 ☎027-233-8515	*高崎市夜間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	あかばね眼科 (眼) 高崎市上並榎町 ☎027-388-9111
5月4日(土)	ベル小児科 クリニック (児) 川原町二丁目 ☎027-289-2580	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	馬場内科医院 (内) 上泉町 ☎027-223-5301	家崎医院内科 ・胃腸内科 (内) 南町二丁目 ☎027-221-7888	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	大島整形外科医院 (整) 荒牧町 ☎027-231-3711	今井産婦人科 内科医院 (産婦) 東片貝町 ☎027-221-1000	斉藤クリニック 耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎027-235-8880	宮久保眼科 (眼) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3511
5月5日(日)	大学橋ファミリ ークリニック (児) 関根町二丁目 ☎027-212-6627	コスモス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎027-223-2602	木村医院 (内) 平和町二丁目 ☎027-231-3070	宮石内科医院 (内) 上細井町 ☎027-234-1876	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	*こすもレディ ースクリニック (婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎027-353-4533	丸山眼科医院 (眼) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-322-7178
5月6日(月)	なんきつこども クリニック (児) 荒牧町一丁目 ☎027-235-2558	小林内科胃腸科 クリニック (内) 朝倉町 ☎027-290-3200	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎027-221-5297	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	前橋脳神経 外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	たけむら整形 外科クリニック (整) 箱田町 ☎027-212-3266	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
5月12日(日)	嵯峨小児科医院 (児) 青柳町 ☎027-232-1188	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎027-210-6700	飯塚医院 (内) 荒口町 ☎027-268-5600	こぶな整形 外科医院 (整) 後閑町 ☎027-261-7600	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎027-251-5803	*高崎市夜間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	いづか・ たきた医院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
5月19日(日)	たむらこども クリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎027-289-0555	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎027-232-0537	池医院 (内児) 下大島町 ☎027-266-8881	うぶかた循環器 科クリニック (内) 城東町二丁目 ☎027-231-2511	小坂橋医院 (外) 上泉町 ☎027-261-2122	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	野村産婦人科医院 (産婦) 下沖町 ☎027-234-7100	新前橋耳鼻 咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎027-253-6170	結城眼科医院 (眼) 西片貝町三丁目 ☎027-226-7575

診療時間は午前9時～午後6時(\*は正午まで)。5月3日・5日・12日の午後1時～6時の婦人科は、産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療  
市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。  
アドレスは<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>、携帯電話の場合は<http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/>です。

★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎027-243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科(5月3日～6日は午前9時～正午も診察)  
★救急病院案内 ☎027-221-0099

歯科

日曜・祝日は歯科医師会休日診療所  
岩神町二丁目19-9 ☎027-237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時

休日当番

5月3日(金)＝平井接骨院(横手町)☎027-265-0008、こいで接骨院(下小出町二丁目)☎027-226-5547  
5月4日(土)＝滝沢接骨院(箱田町)☎027-253-6870、いしい接骨院(三河町二丁目)☎027-243-5512  
5月5日(日)＝大島接骨院(上泉町)☎027-233-1925、育英メディカル専門学校附属接骨院(古市町一丁目)☎027-225-7411  
5月6日(月)＝こばやし接骨院(六供町)☎027-223-1421、木暮接骨院(上小出町二丁目)☎027-232-1540  
5月12日(日)＝北爪接骨院(河原浜町)☎027-283-2075、石崎接骨院(本町三丁目)☎027-224-1411  
5月19日(日)＝一貫堂接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-8215、近江接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8263

薬局 日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎027-223-8400 午前9時～午後6時

# 広告のページ

**春の入所キャンペーン**  
「全車種」実施中!

## 運転免許は前教で!

高齢者講習予約受付中  
お気軽にお電話下さい

グリーン エコ  
Green Eco 教習

親切・丁寧・優しい指導

# Mae-Kyo

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)  
小型二輪・普通二輪・大型二輪・けん引車・大特

http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**  
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎ 0120-489250

**平成24年度施工実績(公共工事含む) 2080件**

## 高齢者向けリフォーム応援します!

高齢化の時代に、高齢者・身障者の方々が、安心して暮らせる為のリフォーム・バリアフリー工事の需要が増えています。お客様のご予算やプランをお聞かせ下さい。私たちがお手伝いします!

お見積・ご相談は **無料** です。お気軽にお電話下さい! 土・日・祝日も受付

前橋・高崎・伊勢崎・太田・渋川・沼田...その他群馬県全域  
一級建築士事務所 株式会社 **ミヤマグッドホーム**

**フリーアクセス** **0120-32-0038**

前橋 本社 027-254-0092 前橋市鳥羽町819-6 (前橋インター近く)

## 結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成績実績 **市民特典あり**  
確実個人紹介 **個人情報厳守**

市民婚活サポート無料相談会  
5/3(祝)、4(祝)、5(祝)、6(祝)、11(土)、12(日)  
18(土)、19(日)、25(土)、26(日)

5/19(日) 12:00~  
ふれ愛♥バーベキュー  
雨天決行

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

**良縁アクティヴ** **0120-52-2508**

無料メルマガが登録 →

E-mail:maebashi@ryouen-act.jp  
URL:www.hot-ryou-en.com

## すぐに役立つ暮らしのセミナー開催

日時: 5月11日(土) 13:45~16:35 **参加無料**

会場: 前橋プラザ元気21 5階 56学習室

① 明日から使える家計管理のノウハウ  
② わかりやすく学ぶ2013年の税制改正

FPに相談してみよう  
体験無料相談会同時開催!  
2組まで 1回50分 事前のお申込みが必要

日本FP協会 群馬支部  
☎ 027-280-5113 (平日10:00~16:00)

平成25年5月25日(土) 10:30~16:30  
FPフォーラム in 高崎  
暮らしのセミナー  
おこづかいゲーム  
会場: 高崎市市民活動センター(ソシアス)

## 太陽光発電所オーナーになりませんか!

＝売電で毎月16万円の収入を得る＝

まだまだ熱い  
太陽光発電

太陽光投資 無料セミナー開催  
5/23(木)・6/18(火)14:00~16:30  
前橋商工会議所 (開場は13:30~)

投資物件も多数ご紹介 ↓お申込みはこちら↓

027-221-4811  
FAX:027-221-4623

株式会社 ソラーエコ  
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工

〒371-0025 前橋市紅蓮町二丁目6番10号 月~金 9~18時 土・日 9~15時 詳細はHPにて

## 大切な年金のお受取りは JA前橋市へ!!

JAは 地域の暮らしを応援します。

# JA前橋市

◇JA前橋市年金受給特典◇  
・お誕生日プレゼント  
・ちよきんぎょ年金定期 (金利上乘せ)  
詳しくはJA前橋市各店舗へ

〒379-2161  
前橋市富田町2400-1  
☎027-261-3000  
http://www.jagunma.net/maebashi/

## 前橋総合卸売市場 だんべえ市

**5/25土 午前9時~ 売り切れ次第終了**

月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。

**即売品** 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

今後の開催日  
6月22日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)  
7月27日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ バナー広告よりご覧いただけます  
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

## お車お売りください

おかげ 昨年買取実績 様で **583台**

●高年式・低年式  
●不動産・事故車  
●廃車手続き無料  
●即現金買取  
●持込み時査定UP

出張買取

※H25年度 自動車税 負担します!!

買取一例  
平成10年 ワゴンR 8万円  
平成15年 カローラ 32万円  
平成13年 ノア 20万円  
面倒な事務手続きお任せ下さい!!

●最低買取保障!!  
普通車 10,000円  
軽自動車 5,000円

群馬県の自動車引取業者登録業者です。  
旧車・珍車・トラックもお任せ下さい。

**0120-010-471**

有限会社 オートプロジェクトサービス  
伊勢崎店 〒370-0105 群馬県伊勢崎市境伊与久 448-1  
●年中無休 ●営業 19:00~18:30  
http://www.autoprojectservice.com/

## 建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております  
○一般の価格より安くできます  
○建築業者様の問合せも歓迎です

総合建設業 群馬県知事許可(第-13)第19860号

**027-251-0045** **平成土地建物株式会社**  
**090-4818-4206** 前橋市大友町2丁目5番地4号  
**027-255-5857**

## ゴミ回収承ります

産業廃棄物・一般廃棄物・不用品・廃材・収集運搬

# 株式会社 丸越

本社 TEL.027-231-0709(代)

前橋市若宮町3-10-13 FAX.027-234-2066  
http://www.n-marukoshi.com Mail info@n-marukoshi.com  
一般廃棄物収集運搬業許可 前橋市許可第24号

土曜・日曜・祝日 365日 年中無休 ◆見積無料!!

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)

# まちがど通信



給水と声援で選手を後押し  
川原町

4月21日に開催された第14回前橋シティマラソンで、川原町自治会が給水ボランティアを行いました。町内を駆け抜ける選手の力になろうと第1回から継続しているもの。通過していく選手に水を手渡しなが、**「頑張れ」**と大きな声援を送っていました。



元気体操でずっと健康に  
茂木町

茂木町では4月19日、茂木町自治会館で高齢者ピンシャ元気体操を開催。カラフルなゴムバンドで体を伸ばしたり、音楽に合わせてたりしながら体操を行いました。参加者は60歳以上で、最高齢は95歳。和やかな雰囲気、楽しみながら体操に取り組むことが、健康長寿の秘けつです。

## 元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。  
 ※平成23年8月2日～12月1日生まれの子の応募方法は、本紙4ページの募集記事をご覧ください。

松原 紅花ちゃん 2歳・粕川町中	三浦 拓洋ちゃん 2歳・文京町二丁目	平野 夢華ちゃん 2歳・下増田町	室賀 蓮矢ちゃん 2歳・朝日が丘町	湯本 陽佳梨ちゃん 2歳・新堀町	田畑 凜大ちゃん 2歳・上泉町

### 編集こぼれ話

前橋シティマラソン取材。悪天候の中で力走しているランナーを見て、雨にも風にも負けて自動車通勤をしている私は、少し恥ずかしくなりました。今日から5月。爽やかな春風に吹かれながらの自転車通勤は気持ちが良さそう。始めるなら今かな。いや、爽やかな秋風が吹く10月からにしよう。(力)

## やってるよ!

- 日時＝第2・4月曜、午前10時～11時30分
  - 会場＝東市民サービスセンター
  - 会員数＝40人
  - 代表者＝富沢小百合さん ☎090-5325-5734
- 音楽に合わせて思い思いに体を動かすリトミックを行っています。アットホームな雰囲気の中、飛んだり跳ねたり。親子の触れ合いを楽しんでいます。

## ママサークルうさぎちゃん

<http://ameblo.jp/usagichan-pyonpyon/>

