

2013
6.1
No.1485

広
報

まえばし



主な 内容

G活チャレンジ! 100 P 2・3

連携して取り組み環境を未来に ... P 4

環境に優しい暮らし支援します ... P 4

ホームページアドレス ● <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>

f いいね!まえばし ● <http://www.facebook.com/maebashicity/>

安心安全な住宅改修に補助金 P 5

楽しさつながる・まちなか×〇〇・P 6

赤城の恵ブランド認証品を募集 ... P 7

表紙の 案内



有害鳥獣の一斉捕獲。有害鳥獣による農作物などへの被害拡大を防ぐため、鳥獣被害対策実施隊を編成。富士見総合グラウンドで5月17日、一斉捕獲の出発式を実施しました。

6月は
環境月間

6月5日は
環境の日

ごみ減量のお願い

G活チャレンジ! 100

問い合わせは
ごみ減量課 ☎ 027-898-6272

■始めます「G活チャレンジ! 100」

本市の1人1日当たりのごみ排出量は、人口10万人以上50万人未満の全国241市の中で、なんと194位。そこで本市は、**これから3年間で1人1日あと100g減量すること**を目標とし、ごみ減量のプロジェクト「G活チャレンジ! 100」を始動します。

■ネーミング

「みんなでごみの減量活動(=G活)に取り組み、1人1日100gのごみ減量に挑戦しよう」という意味を持っています。就活や婚活などの“〇活”からヒントを得ています。

※“じーかつチャレンジひゃく”と読みます。

ご家庭でお願いしたい『6つのG活チャレンジ』

チャレンジ1

分けます! 紙はとことんリサイクル

今は紙箱や小さな紙もごみにしない時代。古紙の生まれ変わりにご協力を。

チャレンジ2

分けます! プラスチックの“包み・入れ物・袋”

難しいと感じるプラ容器の分別。でもプラマークを目印に“ちょちょいのちょい”。



チャレンジ3

捨てません! だれかにとっては価値ある衣類

衣類は海外での中古衣料や工業用雑巾として再利用可。とても価値ある資源です。

チャレンジ4

ギュッと! 生ごみ水切りダイエット

一握りで約10%のダイエット。嫌な臭いも少し軽減されます。



チャレンジ5

パクっと! 食べます最後まで

家庭でもお店でも。食べ残すことがないように考えることがエコ。

チャレンジ6

持ちます! マイはし、マイボトル、マイバッグ

1年間で1人当たり200膳の割り箸を使用するといわれています。マイ箸やマイバッグなど、お気に入りのマイ〇〇探しから始めませんか。



次の3つの普及活動を充実させ、皆さんのG活を応援します!

🔊 G活の講座・説明会

そうだったのか! と思える内容の講座・説明会を、あらゆる機会を通じて行います。

- 目指せごみゼロ! G活講座(中学生対象)
- 環境美化推進員説明会(地域の環境美化リーダー対象) など

🔊 G活情報の発信

あなたに合う情報を、あなたに合う方法でお伝えします。

- フェイスブック いいね! まえばし (<http://www.facebook.com/maebashicity/>) の活用
- 高齢者に分かりやすい分別資料の発行
- 転入者に丁寧な分別説明 など

🔊 参加・体験型G活イベント

体験や参加のできる取り組み、イベントを実施し、新しい発見を提供します。

- 目指せ! ごみゼロ ポスターコンテスト
- 3Rバスツアーで清掃工場見学
- イベント会場にエコステーションを設置 など

ごみ減量 これまでの実績

図1

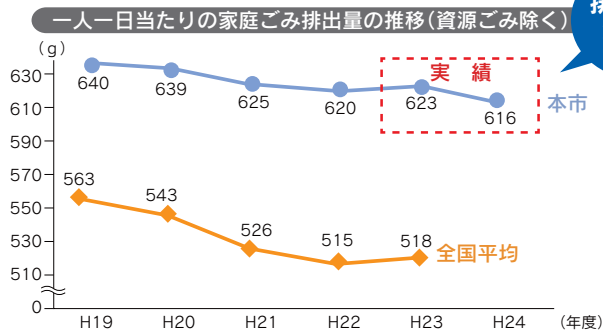
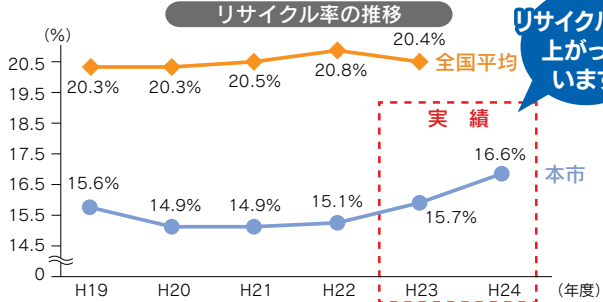
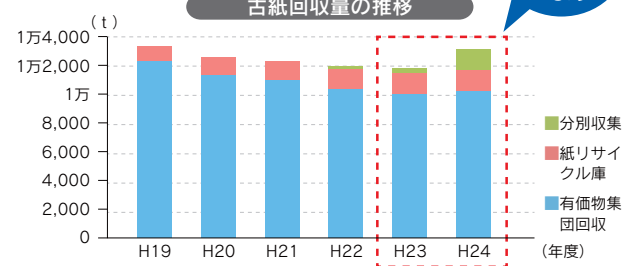


図2



昨年度のごみ減量の実績です。
ごみの量(図1)、リサイクル率(図2)とも、全国の平均値にはまだ及びませんが、着実にその差が縮まっています。

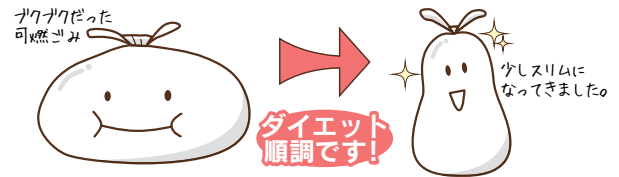
図3



■実績アップの主な理由は「古紙回収量の増加」

これまで可燃ごみとして出されていた古紙が、分別収集の開始により数多くリサイクルされるようになりました(図3)。これは、市民の皆さんが小さな紙くずも可燃ごみではなく、大切な資源としてリサイクルしてくれた成果です。ありがとうございました。

また、減少傾向だった有価物集団回収の回収量が増えたことは、地域の活動が活発になったことを表しています。これからもご協力をお願いします。



私たちがG活します

合言葉はG活!
未来の笑顔の
ために



「目指せごみゼロ! G活講座」を受講した一中の皆さんに、今後の目標を聞きました。

一人一人の心掛けで 前橋の環境を未来につなぐ

豊かな自然に恵まれた本市の環境を未来に引き継いでいくためには、市民の皆さんが連携して取り組むことが大切です。

問い合わせは 環境政策課 ☎ 027-898-6292

できることから始めましょう

■ムダをなくす

●節電・省エネの実行

テレビや照明は小まめに消しましょう。エアコンの設定温度は、夏は28℃、冬は20℃が目安です。冷蔵庫も温度調節を。



●エコドライブの心掛け

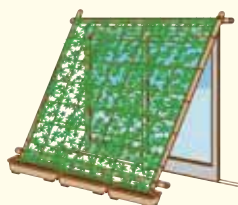
アイドリングストップや加減速の少ない運転を心掛けましょう。



■緑を守り環境に関心

●グリーンカーテンの設置

グリーンカーテンやプランターなど、住まいに緑を取り入れましょう。



●自然や動植物への関心

赤城山などへ行って、身近な自然を知ること大切です。



●地域の環境美化活動に参加

地域で行っている清掃活動や自然観察会などに積極的に参加しましょう。



■環境に優しく

●生活排水の適正処理

食べ残しや残り汁、油などを流しに捨ててはいけません。家庭から出る生活排水を適正に処理して、川を汚さないように。



●自転車や公共交通機関の利用

自転車や公共交通機関を利用することで排気ガスを減らせます。

●野焼きは禁止

ごみや落ち葉などを屋外で燃やしてはいけません。近所に迷惑もかかります。



環境に配慮した暮らし 費用を補助し支援します

環境に配慮した生活スタイルや新エネルギーの活用などを推進するため、費用の一部を補助します。予算額に達した時点で受け付けが終了しますので、詳しくは購入前に問い合わせてください。

■ごみ減量化器具（生ごみ・枝葉）

対象＝10月31日(木)までに購入した以下の物。①生ごみ処理容器②電動式生ごみ処理機③枝葉粉碎機
補助金額＝購入費の2分の1（①は上限5,000円、②③は上限3万円）

申し込み＝11月29日(金)までに所定の用紙に記入し、①は領収書②は領収書と保証書の写しを添えて、市役所ごみ減量課（☎027-898-6272）へ直接

■リユース食器のレンタル料

対象＝市内の自治会、学校、NPOなどの団体が主催し、使い捨て容器に替えて、繰り返し使用できるリユース食器を使って100食以上の飲食品を提供するイベント

補助金額＝費用の2分の1（上限5万円）

申し込み＝イベント開催日の14日前までに所定の用紙に記入し、市役所ごみ減量課（☎027-898-6272）へ直接

■住宅用太陽光発電システム

対象＝自宅に、太陽光発電システムを新規に設置し、4月1日以降に電力受給を開始した人
補助金額＝1kW当たり1万5,000円(上限4万円)。
市内業者に依頼して工事を行った場合は、3万円を上乗せ

■住宅用高効率給湯器など

対象＝高効率給湯器の設置に併せ、市が指定する他の省エネルギー機器を新規に設置した人
補助金額＝2万円～15万円
申し込み＝以上の2件は来年3月31日(月)までに所定の用紙に記入し、市役所環境政策課（☎027-898-6292）へ直接

住宅改修補助のご案内

いいこといっぱい、住みよいまえばし

安全で安心できる暮らしのために、補助金を使って住宅を改修しませんか。耐震やエコ、子育てのほか、本年度から新たにバリアフリーのための住宅改修に補助を受けることができます。

木造住宅耐震改修

木造建築物の耐震改修とこれに併せて行う改修工事を補助

問い合わせは 建築指導課 ☎ 027-898-6752

対象＝市内在住の個人が所有する住宅で、木造住宅耐震診断者派遣事業による耐震診断の結果が上部構造評点で1.0未満の住宅、〈①一般耐震〉先着6戸〈②簡易耐震〉先着3戸

補助金額＝耐震改修に要する費用のうち、①は2分の1（上限80万円）②は3分の1（上限25万円）
その他＝耐震改修以外の改修工事を併せて行う場合20万円以上かかる費用の30%（上限50万円）を追加で補助

申し込み＝6月3日（月）～12月20日（金）に市役所建築指導課へ直接

エコ改修

窓や床、屋根、天井、外壁などの断熱性を高める改修工事とこれらに併せて行う住宅の改修工事を補助

子育て改修

18歳未満の子どもがいる世帯で行う、子ども部屋の模様替え、間仕切りの変更・設置、増築、段差の解消などの住宅改修を補助

バリアフリー改修

住宅内の手すりの設置、段差の解消、引き戸などへの扉の交換、和式から洋式へ便器を取り替えるなどの工事とこれらに併せて行う住宅の改修工事を補助（高齢者や障害者を対象とした既存制度に該当する人は除く）

問い合わせは 建築住宅課 ☎ 027-898-6834

ぐんまの木で 家づくりを支援



問い合わせは
ぐんま優良木材品質認証センター
☎ 027-266-8220

一定の品質を満たした県産材「ぐんま優良木材」を構造材か内装材に使用して、県内で自宅の新築やリフォームを行う場合、費用の一部を補助します。
助成金額＝1棟当たり最大100万円
申し込み＝ぐんま優良木材品質認証センター（西善町）へ直接

対象＝次の全てに該当する人。①市内在住②市税の滞納がない③申請の工事内容については他の補助事業を重複して受けていない

対象住宅＝一戸建て住宅か集合住宅の個人専用部分（市内に事業所がある事業者か個人事業者が改修を行うもの）

補助金額＝20万円以上かかる工事の費用の30%（上限20万円）

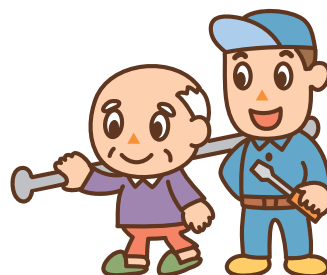
申請書の配布＝市役所建築住宅課で。本市ホームページからもダウンロードできます

その他＝補助は1戸1

回のみ。予算額に達した時点で受け付け終了

申し込み＝6月10日（月）～12月20日（金）に、申請

書に記入し、市役所建築住宅課へ直接



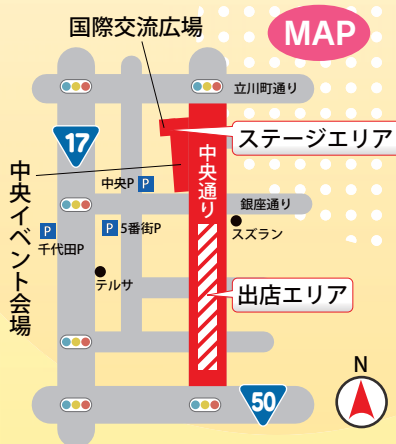
まちなか × 学生 6/22(土)

第2回 MAEBASHI合同学園祭

問い合わせは 前橋青年会議所 ☎ 027-234-3670

市内の大学や短大、専門学校が合同で学園祭を開催。学生による模擬店や各種体験、ダンス、バンド、ミス・ミスターコンテスト、ファッションショー、学生議会などを行い、学園祭を盛り上げます。また、特別企画として、みんなの夢を乗せた世界にひとつのフォトアートを作ります。詳しくは公益社団法人前橋青年会議所ホームページ(<http://www.maebashi-jc.com/>)をご覧ください。

日時=6月22日(土)午前10時30分～午後6時
会場=中央イベント広場、国際交流広場、中央通り商店街



前橋青年会議所
ホームページ2次元コード



お出掛けください

まちなか × ○○

前橋まちなか新聞 で 検索



問い合わせは
まちなか再生室 ☎ 027-230-8866

まちなか × 音楽 6/14(金)

前橋まちなか音楽会

まちなかの各会場で多彩な音楽が披露される前橋まちなか音楽会。この一環として前橋テルサでBGM演奏会を開催します。憩いのひとときを楽しんでみませんか。

日時=6月14日(金)午後6時～6時30分
会場=前橋テルサ1階ロビー
出演者=オルガン奏者・渡邊祐治さん

●出演者を募集します！

出演日時=毎月第2・4金曜、午後6時～6時30分
対象=謝礼なしで演奏できる個人や団体(選考)
申し込み=往復ハガキで。住所・職業か学校名・氏名(小中学生は保護者名、団体は団体名も)・年齢・電話番号・楽器・曲目・簡単な内容を記入し、〒371-0022千代田町二丁目5-1・前橋テルサ(☎ 027-231-3211)へ

前橋の味、ここにあり

赤城の恵ブランド 認証品を募集

問い合わせは 農林課 ☎027-898-5841

本市の優れた産品で、地産地消の推進と食の安全・安心向上の取り組みによって生み出された物に認証される「赤城の恵ブランド」。この認証を希望する産品を募集します。条件など詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

認証品は、イベントなどでPRされるほか、販売促進のための出展や販促物作成にかかる経費について一部補助が受けられます。

対象＝市内で生産・育成された農林水産物か、原材料に前橋産農林水産物を使用した加工品で、市内で流通・販売されており、本市のイメージアップやPRにつながる個性・特長があるなど
申し込み＝6月28日(金)までに所定の用紙に記入し、市役所農林課へ直接



あなたも芸術文化の担い手に

アーツ前橋 鑑賞サポーター募集

問い合わせは 芸術文化推進室 ☎027-230-1144

アーツ前橋に来館する子どもたちをガイドする鑑賞サポーター（ボランティア）を募集します。この研修プログラム「鑑賞って、なんだろう？」を開催。子どもたちと対話しながら作品鑑賞をサポートする方法を学びます。

期日＝6月26日(水)～11月27日(水)の8回

会場＝前橋プラザ元気21 など

対象＝一般、30人(抽選)

申し込み＝6月21日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス・年齢を記入し、〒371-0022千代田町五丁目1-16・アーツ前橋内芸術文化推進室「鑑賞サポーター研修係」へ。または✉(bunka@city.maebashi.gunma.jp)で

参加者を募集します

サンデンまえばしロボコン

問い合わせは 文化国際課 ☎027-898-6522

サンデンまえばしロボコン2013の参加者を募集します。今回のテーマは「夏の大三角—まえばしの夜空をつくろう!」。自作のロボットを駆使し、星座を描いて得点を競います。



日時＝8月17日(土)午前10時30分

会場＝総合福祉会館

対象・部門＝個人か5人以内のチームで〈①こども〉小学生以下とその保護者〈②中学生〉中学生〈③一般〉高校生以上

申し込み＝7月5日(金)までに同大会ホームページ (<http://www.maebashi-robocon.net/>) で。または参加部門・チーム名(10文字以内・フリガナ)・代表者の氏名・住所・電話番号・チーム構成(友人・親子など)・人数・②は学校名を記入し、市役所文化国際課内まえばしロボコン事務局へハガキかファクス(027-224-1188)で

健康診査受診シールで無料に 総合健診を受診して

問い合わせは 保健指導室 ☎ 027-220-5715

国民健康保険（国保）の加入者を対象に、総合健診を実施します。健康診査受診シールを使って、無料で受けられます。特定健診と各種がん検診を一日で受診できますので、健診のために何日も休めない人にお勧めです。なお、後半の健診日（11月30日(土)、12月14日(土)、来年1月19日(日)）については、9月末頃に発送する保険証にご案内を同封します。

受診項目＝特定健診（血液・尿検査など）、胸部（結核・肺がん）・胃がん（バリウムの検査のみ）・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診（原則、全ての健（検）診を受診）
健診日時・会場＝〈7月15日(月)〉県健康づくり財団（堀之下町）、前橋保健センター〈8月10日(土)〉

市民インタビュー

三俣町一丁目
南保 克巳さん



昨年、総合健診を受診しましたが、一日で終わるので気軽に行くことができました。また、会場の公民館は親しみやすい雰囲気、対応も親切でした。

健診は健康への第一歩。受診してからは、適切な運動や食事への意識も高まりました。皆さんにも総合健診をお勧めします。

県健康づくり財団、総社市民サービスセンター。
当日受け付けは午前8時30分～10時30分
対象＝40歳～74歳の国保加入者で、特定健診や国保人間ドックを受診していない人、先着100人
申し込み＝6月14日(金)～28日(金)に保健指導室へ

市県民税の通知は6月10日に発送 期限を守って納税を

市税は納期限までに納付をお願いします。納税通知書を用意して、各金融機関か市役所収納課、各支所・市民サービスセンター、コンビニで納付してください。インターネット（モバイル）バンキングやペイジー対応ATM、クレジットカード、モバイルレジで納付することもできます。

■市県民税（普通徴収）の納税通知書

市県民税（普通徴収）の納税通知書は6月10日(月)に発送します。生活保護や災害被害を受けた場合など、特別の事由で納付が困難と認められる場合には、市県民税が減免されることがあります。詳しくは問い合わせてください。

●生命保険料控除の計算方法を変更

昨年1月1日以降に契約した一般生命保険と個人年金保険の保険料控除の適用限度額が変更になりました。新たに介護医療保険料控除が設けられました。適用限度額は、それぞれ2万8,000円。合計した場合は7万円が限度になります。

なお、平成23年12月31日までに契約した生命保険の保険料控除額は、従来のとおりです。ただし、

問い合わせは
納税については 収納課 ☎ 027-898-6226
市県民税納税通知書と生命保険料控除については
市民税課 ☎ 027-898-6203

昨年以降に契約した分と合わせて控除の適用を受ける場合の限度額は、それぞれ2万8,000円に。各保険料を合計した場合は7万円が限度になります。

■便利な口座振替

納税には安全・確実な口座振替が便利。預貯金口座のある金融機関へ直接申し込んでください。用意する物＝預貯金通帳、届出印、納税通知書

■納税通知書を紛失したとき

納税通知書を紛失したときは、再発行します。税目・窓口＝〈市県民税、軽自動車税〉市民税課〈固定資産税・都市計画税〉資産税課〈国民健康保険税〉国民健康保険課

■納期限を過ぎると延滞金が発生

納期限までに納付しないと延滞金が発生します。市税は計画的に納付してください。

■第3日曜に納税相談窓口を開設

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時＝6月16日(日)午前8時30分～午後4時
会場＝市役所収納課

前橋バス路線MAP

広告掲載する企業を募集

問い合わせは 交通政策課 ☎ 027-898-5939

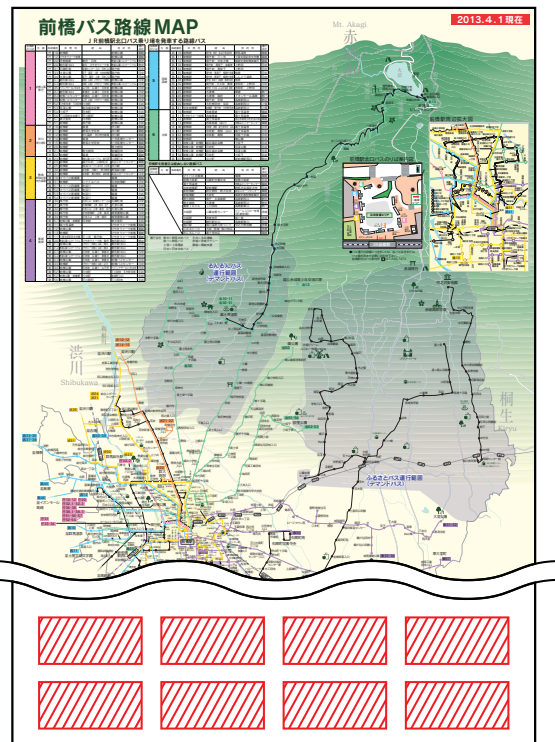
「前橋バス路線MAP」に掲載する広告を募集。10月初旬に5,000部発行し、前橋駅北口バス案内所や観光案内所、各市有施設などで配布します。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

掲載スペース＝前橋バス路線MAP（A2版縦）の下段部分に縦30mm×横90mmをカラーで8枠

費用＝1枠1万円

対象＝市内企業や団体など（先着）

申し込み＝6月10日（月）～7月1日（月）に市役所交通政策課へ直接



困りごとなど連絡を

障害者や家族の相談に乗ります

問い合わせは 障害福祉課 ☎ 027-220-5713

障害者相談員は、障害者やその家族からの相談を受けたり、関係機関との連絡調整を行ったりしています。困ったことがあったら、下表の相談員に相談してください。

相談の方法＝障害の種別に応じて、近くの相談員に電話かファクスで

相談時間＝午前9時～午後5時（土日曜・祝日を除く）。ただし、相談員が不在の場合もあります

障害者相談員（敬称略）

種別	相談員氏名	町名	電話番号
身体	飯塚 智宏	下川町	027-265-6580
	大島 主好	粕川町新屋	027-285-4632
	木暮 秀秋	駒形町	027-266-4575
	小池 庄次	河原浜町	027-283-3664
	戸所 長司	総社町総社	027-252-3802
	永井 勝二	堀越町	027-283-3546
	長岡 俊充	粕川町深津	027-285-3051
	中澤 清次	若宮町四丁目	027-231-9339
	根岸 宏行	駒形町	027-266-2068
	藤井 稔栄	下大島町	027-266-7220
	細野 英雄	朝倉町二丁目	027-261-2574
	宮田 英夫	大前田町	027-283-6735

種別	相談員氏名	町名	電話（ファクス）番号
視覚	齋藤 高次	城東町五丁目	027-233-4692
	高橋 賢司	朝倉町二丁目	027-263-8855
聴覚	高橋 亮	駒形町	ファクス 027-266-6834
	山田 浩臣	西大室町	ファクス 027-268-1803
知的	石坂 英子	広瀬町二丁目	027-263-8534
	近藤 喜七	昭和町二丁目	027-231-4623
	真藤 包次	粕川町深津	027-285-3460
	関口 純子	上佐鳥町	027-265-6271
難病	飯塚 敦子	鳥取町	027-269-2314
	金井 徳司	堀越町	027-283-2575
	小平 豊	青柳町	027-233-7848
	石田 ヨシ子	上佐鳥町	027-265-0304
	水口 浩一郎	前箱田町二丁目	027-254-2246

前橋市民号を運行

上電で東京スカイツリーへ

問い合わせは 上毛電鉄 ☎ 027-231-3597

夏休み期間中に、前橋市民号「上電で行く東京スカイツリー＆下町散策」を開催。東京スカイツリー展望デッキ入場券が付きます。

集合日時＝7月20日（土）・8月24日（土）、午前6時45分



集合場所＝上毛電鉄中央前橋駅（城東町四丁目）

対象＝一般、先着各40人

費用＝〈18歳以上〉8,500円〈12歳～17歳〉8,000円〈6歳～11歳〉7,000円〈4歳・5歳〉6,500円

申し込み＝6月10日（月）から同社へ



世界青少年発明工夫展 で金賞

和地 南々子さん 14歳
東中



アイデアを形にするのが楽しい

5月9日から11日までにマレーシア・クアラルンプールで開催された「世界青少年発明工夫展」で、和地さんが考案した「みぞに落ちない車イス用タイヤ」が、金賞とインドネシア特別賞に輝いた。

「初めて出場した世界大会で金賞を受賞することができて本当にうれしいです。家族もとても喜んでくれました」

作品は、道路の溝にはまりにくいよう、車椅子用タイヤの車輪の両脇に一回り小さいラバー素材の補助輪を付けたもの。

「父が一時的に車椅子生活をしていた時に、溝にはまって横転しそうになった経験から、アイデアがひらめきました」

小4から児童文化センターの発明クラブに所属している。市の発明考案展で最高賞を受賞し、県で関東経済産業局長奨

励賞、全国で発明協会会長賞を受賞し、世界大会に出場した。

「発明クラブでは、ひらめきや発想を形にする方法を学ぶことができました」
現地では英語でのスピーチも経験。実演を取り入れながら説明を行った。

「他の出場者との交流も貴重な体験でした。剣道の道着を身に付けて、日本の文化もアピールできました」

現在、東中の3年生。好きな科目は社会。埼玉西武ライオンズの大ファンで、休日は家族で観戦に出掛ける。

「将来の夢は報道関係の仕事に就くこと。そのためにも、いろいろな経験をしたい」と笑顔で語ってくれた。持ち前の創造力を生かして、夢を実現させてほしい。



健康な体づくりのきっかけに

前橋保健センターで5月14日と23日に、健康スタイル講座（糖尿病・腎臓病編）を開催しました。参加者は、保健師・管理栄養士の講義や、おすすめ減塩一品料理の実習などを通して、生活習慣改善の大切さやポイントを楽しく学びました。



萩原朔太郎という人物とは

5月12日、前橋文学館で詩人・萩原朔太郎をしのぶ朔太郎忌を開催しました。文芸評論家・三浦雅士さんが講演したほか、詩の朗読やマンドリン演奏などを実施。また、新たに発見された資料が紹介され、参加者たちは萩原朔太郎の人物像に思いをはせていました。

第9回 自治会の活動

こんな活動をしています。

1 安全安心なまちづくり

町内の防犯パトロールや子どもたちの見守りなどを行い、安全で安心できるまちづくりに努めています。

2 きれいで快適なまちづくり

町内の道路や公園などの清掃、草むしりなどを行い、快適なまちづくりに努めています。

3 元気で楽しいまちづくり

夏祭り・運動会・文化祭などいろいろなレクリエーション活動を行い、元気で楽しいまちづくりに努めています。

Q 自治会って
何?どんな活動し
ているの?

なぜ何
教えて!



A 自治会は地域に住んでいる皆さんに「この町に住んで良かった」と思ってもらえるように、協力し合っているいろいろな活動を行っている組織です。現在市内には285の自治会が組織されています。

知
り
た
い
い
と
い
っ
ぱ
い



ブルガリアとの交流の架け橋

敷島公園ばら園で5月19日、「ブルガリアバラ植樹式」を行いました。昨年秋にブルガリア共和国ヴェリコ・タルノヴォ市から寄贈されたバラの苗木を植樹したもので、春のばら園まつりに合わせて駐日ブルガリア大使も訪れ、本市とのさらなる交流を願いました。



本との一期一会を楽しむ

5月11日、市民提案型パートナーシップ事業「敷島。本の森」プロジェクトが開始しました。これは店舗や公園などに設置した箱に不要となった本を入れ、自由に貸し借りするもの。敷島公園周辺ではイベントも開催され、多くの人が本との出会いを楽しみました。

お知らせ

国保脱退手続きを忘れずに

国民健康保険（国保）に加入している人が、社会保険に加入したり、その被扶養者となったりした場合には、国保の脱退手続きが必要です。14日以内に本人か代理人が届け出てください。国保加入者の年収が130万円未満（60歳以上は180万円未満）であれば、家族が加入している社会保険などの被扶養者に該当する場合があります。家族が勤務する会社などへ相談してください。

☎市政発信課 ☎027-898-6642

読みやすい紙面のためにご意見を

より読みやすい紙面になるよう、くらしの情報（本紙12～21ページ）の文字間隔を少し広くしました。今後も親しみを

禁煙を行う飲食店に感謝

受動喫煙防止対策として、1年以上店舗内禁煙を行っている市内の飲食店に感謝状を贈ります。自薦・他薦は問いません。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

☎健康増進課 ☎027-220-5783

医療費のお知らせが変わります

これまで国民健康保険（国保）加入者の世帯主宛てに通知していた「医療費のお知らせ」が、次のとおり変わります。

☐年6回から年2回の通知に変更

これまでは「医療費のお知らせ」を、6月から翌年3月までの間に6回通知していました。今後は9月と翌年3月の2回になります。なお、後期高齢者医療被保険者への通知も、県後期高齢者医療広域連合から同時期に発送します。

☐加入者支払い額も記載します

これまでは医療機関などの名称、診療年月・区分、日数、医療費の総額を記載していました。これに加えて、加入者の支払い額や健康保険などの支払額も記載してお知らせします。

☎国保については国民健康保険課 ☎027-898-6249、後期高齢者医療については同課 ☎027-898-6253、県後期高齢者医療広域連合 ☎027-256-7171

産業廃棄物の報告を忘れずに

産業廃棄物を排出する際は、産業廃棄物管理票の交付が義務付け

市長と語ろう タウンミーティング



市内10カ所でタウンミーティングを開催。6月は永明・城南地区で行います。第六次前橋市総合計画や両地区の地域課題について、市長と語り合しましょう。

日時＝6月22日(土)午前10時
会場＝城南支所
対象＝市内在住・在勤の人、先着100人

☎当日会場へ直接
☎市政発信課 ☎027-898-6644

考えてみよう水の使い方

6月1日(土)から7日(金)までは水道週間です。何気なく使っている水道水は無限ではありません。水の大切さについて考えてみましょう。

☐蛇口の開閉は小まめに

水を使うときには、小まめに蛇口を開閉し、使用後はしっかり閉めましょう。蛇口からポタポタ落ちる水でも、積み重なるとかなりの量に。1立方メートルあたり145円のコストが掛かる大切な水道水です。無駄なく使いましょう。

☐水漏れをチェック

家の蛇口を全て閉じてから、水道メーターを見てください。銀色のパイロットマークが少しでも回っていれば漏水しています。早めに水道局指定の工事中に修理を依頼しましょう。また、定期的な点検も忘れずに行ってください。

☎経営企画課 ☎027-898-3012

監査結果が閲覧できます

本市の財務事務などの監査結果を公表しています。

閲覧場所＝市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページにも掲載しています

☎監査委員事務局 ☎027-898-6636

市長 コラム

column

手入れされた家々の庭や街路の花壇を拝見すると、皆さんの善意が「花の街。前橋」を創っていることに気が付きます。

また、一つの善意が市民を守ってくれます。イノシシやシカなどの被害が増加する中、猟友会の皆さんが立ち上がってくださいました。皆さんも、市役所からの緊急連絡やラジオ情報にご留意いただき、子ども達の通学路の安全確保などにご協力をお願いします。

市民がそれぞれ出来ることを社会のために実行する「正義の街。前橋」を誇りに思います。
市長



は、その旨を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「県立盲学校校外実習係」(☎027-210-2199)へ

現況届の提出をお忘れなく

児童手当の現況届は、手当を受けるための大切な更新手続きです。毎年6月1日現在で受給資格要件を満たしているかなどを確認します。6月上旬までに全受給者宛てに送付しますので、用紙に記載されている窓口へ提出してください。届け出を行わないと手当が受けられなくなります。注意してください。支給月：6月・10月・翌年2月
児童一人当たりの支給月額：3歳未満：1万5,000円(3歳～小学生)：1万円(第3子以降は1万5,000円)(中学生)：1万円(所得制限限度額以上の世帯)一律5,000円

☎ 701
☎ 027-220-5

校外実習で指圧など施術

県立盲学校の校外実習を実施。生徒がマッサージや指圧などを行います。

日時：①7月10日(水)午前10時～10時40分②同午前10時40分～11時20分③同午前11時20分～正午④同午後1時～1時40分⑤同午後1時40分～2時20分⑥同午後2時20分～3時

会場：前橋プラザ元気21内和室
対象：市内在住・在勤の20歳以上(学生を除く)、各3人(抽選)

☎ 6月27日(木)(必着)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望時間・持病などがある人はその旨を記入し、〒371-0023 本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「県立盲学校校外実習係」(☎027-210-2199)へ

10月～12月の予約受けます

総合福祉会館と第四コミュニティセンターの施設利用について、10月から12月分の予約受付会を開催します。

集合日時：7月10日(水)午前8時30分～55分

集合場所：総合福祉会館

☎ 7月8日(月)までの午前8時30分～午後5時に同館(☎027-237-0101)へ直接。予約受付会翌日からは、電話と窓口で予約を随時受け付けます

定例市議会ネットで生中継も

第2回定例市議会を開催します。ぜひ、傍聴にお越しください。また、本会議はインターネットで生中継します。本市ホームページ内「前橋市議会」からご覧ください。

☐ 本会議

日時：6月11日(火)・27日(木)、午後1時

☐ 本会議(総括質問)

日時：6月18日(火)・19日(水)・20日(木)、午前10時

☎ 議事事務局 ☎ 027-898-5923

図書館が全館休館します

6月3日(月)は、市立図書館や各分館、こども図書館の全館が休館

になります。

また、こども図書館は6月10日(月)から14日(金)まで、蔵書整理のため休館します。

☎ 市立図書館 ☎ 027-224-4311

催し

こども図書館

☎ 027-230-8833

☐ おはなしの会

日時：6月8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)・7月6日(土)、午後1時30分～2時
内容：絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせに関する相談など

☐ おはなしやさん

日時：6月20日(木)・27日(木)・7月4日(木)、午前11時30分～正午
内容：絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☐ はじめて絵本のおはなし会

日時：6月23日(日)午前11時～正午
対象：乳児とその保護者
内容：絵本の読み聞かせや読み方

総合教育プラザ

☎ 027-230-9094

☐ 名作映画劇場

日時：6月29日(土)午後2時
対象：一般、先着112人
内容：「狐の呉れた赤ん坊」(坂東妻三郎主演)

☎ 当日同館へ直接

催し

市民芸術文化祭

□ビデオ作品発表会

日時 6月23日(日)午後1時30分
会場 群馬会館(大手町二丁目)
内ホール

□当日会場へ直接

□市民俳句大会

日時 6月30日(日)午後1時
会場 前橋プラザ元気21内3階ホール

費用 200円

□当日会場へ直接。投句をする人は、当日午後1時30分までに未発表の当季雑詠1句と費用を用意し会場へ直接

□文化国際課 ☎027-898-5856

児童文化センター

☎027-224-2548

□6月のプラネタリウム

日時 ①(平日)午後3時30分(土日曜)②午前10時③午前11時④午後1時30分⑤午後3時30分

内容 ①②④は星座のお話「ヘラクレスのぼうけん」③⑤は天文学シリーズ「天の川のひ・み・つ」

□子ども映画会

日時 ①6月8日(土)②6月15日(土)③6月22日(土)、午後2時30分
内容 ①は「おれたち、ともだち！」

シリーズ・ともだちや」「シートン動物記・ちび犬チンク」②は「わんぱくうさぎターくん」のぼうけん」「MOTTA INAI・もったいない」③は「しらゆきひめ」「となりのせきのオチアイくん」

□図画作品展

期日 6月14日(金)～7月9日(火)
対象校 芳賀小・嶺小・桃瀬小・桂萱東小・桃木小・桂萱小・桂萱中・芳賀中

□プラネタリウムコンサート「夏の星座と音楽のひととき」

日時 ①7月13日(土)午後1時30分②同午後2時45分

対象 一般、各70人(抽選)。6月28日(金)午後1時に公開抽選

□6月27日(木)(必着)までに往復ハガキで(1家族1通)。参加者全員の住所・氏名・希望時間・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「プラネタリウムコンサート係」へ

前橋文学館

☎027-235-8011

□群馬詩人クラブ現代詩作品展

日時 6月16日(日)～30日(日)、午前9時30分～午後5時(金曜は午後8時、30日は午後1時まで)

□特別インタビュー「金子兜太に聞く戦後」

日時 7月7日(日)午後2時～4時

自分だけの赤城山を切り取る

赤城山百景写真コンクールに出品を

赤城山百景写真コンクールを開催。これに出品する市内で撮影した赤城山の遠景や裾野の景観写真を募集します。表彰や作品展示は来年1月下旬の予定。なお、入賞作品とデータなどの使用权は本市に帰属します。

規格＝平成21年以降に撮影したカラー・モノクロ写真(デジタル加工していない未発表作品)で、4つ切かA4判、1人3点まで

□9月30日(月)までに作品の裏面に必要事項を記入した応募用紙を貼付し、市役所都市計画課(☎027-898-6974)へ郵送か直接。または、応募用紙を配布している県内写真店へ直接

対象 一般、先着100人
□6月7日(金)から同館へ

市民文化会館

☎027-221-4321

□杉山清貴アコースティックソロツアー「AMME」

日時 6月16日(日)午後3時
費用 全席指定5,500円(当日は6,000円)

□まえばし市民名曲コンサート群馬交響楽団定期公演

日時 7月13日(土)午後6時30分
内容 交響曲第4番ト長調(マーラー作曲)など

費用 S席3,000円、A席2,000円、B席1,000円

地域交流の輪を広げる祭り

地域づくりの輪を広げるため、

地域づくり交流フェスタを開催します。各地区の特色ある活動の紹介や情報交換会、地域の農産物を使った料理の試食、市民活動団体の発表などを行います。

日時 6月23日(日)午前9時30分～午後4時
会場 総合福祉会館

□生活課 ☎027-898-6510

県の伝統工芸品に触れて

県ふるさと伝統工芸品展を開催。即売や制作実演も行います。

日時 6月13日(木)～16日(日)、午前10時～午後6時

会場 県庁1階県民ホール

□県工業振興課 ☎027-226-3358

集まれ！未来のパティシエたち

パティシエ甲子園の出場者を募集

お菓子の出来栄を競う「パティシエ甲子園」の出場者を募集します。今回のテーマは「暑さに負けない!!夏ケーキ」。ものづくりの楽しさや達成感を味わってみませんか。

日時＝8月3日(土)午前9時30分～午後3時

会場＝東日本製菓技術専門学校(小屋原町)

対象＝同一高校に在学する3人グループ、12組(選考)

☎6月21日(金)までに産業政策課☎027-898-6983へ



全力で臨もう

寡婦の人を対象に温泉旅行

寡婦の人を対象にした温泉旅行の交流会を行います。

期日＝7月9日(火)～10日(水)(1泊2日)

会場＝湯沢グランドホテル(新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢)

対象＝寡婦、160人(抽選)
費用＝8,300円

☎6月14日(金)までに往復ハガキで。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0017日吉町二丁目17-10・総合福祉会館内市

母子寡婦会(☎027-235-3406)へ

親子で農業を体験しよう

親子農業体験を開催。サツマイモの苗植えや落花生の種まきを行います。

日時＝6月8日(土)午前10時30分
会場＝FANクラブふれあい農園(富士見町石井)

用意する物＝軍手、長靴

☎当日会場へ直接

☎富士見支所☎027-288-2211

牛乳でグングンぐんまを応援

6月は「牛乳月間」です。この機会に酪農への理解を深め、皆さんに牛乳を飲んでもらうために、消費拡大イベントを開催します。牛乳についてのスライド上映やクイズ、パネル展、乳搾り模擬体験、牛乳パック工作などを行います。

日時＝6月9日(日)午前10時～午後3時

会場＝前橋プラザ元気21

☎農林課☎027-898-6705

スポーツ

野外の軽スポーツで交流深める

身体障害者の体力づくりと相互

交流のため、軽スポーツ教室を開催。ウォーキングやグラウンドゴルフなどを行います。

日時＝6月23日(日)午前10時
会場＝前橋総合運動公園

対象＝身体障害者とその介護をする人など

用意する物＝昼食
☎6月14日(金)までに障害福祉課☎027-220-5713へ

大渡温水プール・トレーニングセンター☎027-253-7811

☎エアロビクス
日時＝7月1日～9月9日の月曜10回、午前10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く、40人(抽選)
費用＝2,000円と施設使用料

☎フランダース
日時＝①7月1日～9月9日の月曜10回、午後7時～8時30分②7月10日～9月18日の水曜10回、午後1時30分～3時

対象＝中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用＝各2,000円と施設使用料

☎ヨガ
日時＝①7月9日～9月17日の火曜10回②7月10日～9月18日の水曜10回③7月13日～9月21日の土曜10回、午前10時30分～正午④7月12日～9月20日の金曜10回、午後1時30分～3時

対象＝中学生以下を除く、各40人

(抽選)

費用＝各2,000円と施設使用料

☎太極拳

日時＝①7月9日～9月17日の火曜10回、午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時

対象＝中学生以下を除く、各30人(抽選)

費用＝各2,000円と施設使用料
☎ジャズヒップホップダンス

日時＝7月10日～9月18日の水曜10回、午後7時～8時

対象＝中学生以下を除く、各40人(抽選)

費用＝2,000円と施設使用料
☎フィットネスベリダース

日時＝7月12日～9月20日の金曜10回、午前10時30分～11時30分

対象＝中学生以下を除く女性初心者、30人(抽選)

費用＝2,000円と施設使用料
☎ピラティス

日時＝7月12日～9月20日の金曜10回、午後7時～8時

対象＝中学生以下を除く、40人(抽選)
費用＝2,000円と施設使用料

☎以上の7つは6月15日(出)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。

教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□ヨガ

日時Ⅱ①7月1日～9月9日の水曜10回②7月4日～9月12日の木曜10回、午前10時30分～正午
対象Ⅱ中学生以下を除く、各50人
(抽選)

費用Ⅱ各2,000円と施設使用料
□エアロビクス

日時Ⅱ①7月3日～9月11日の水曜10回②7月5日～9月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
③7月1日～9月9日の月曜10回④7月3日～9月11日の水曜10回、午後6時45分～7時45分
対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人
(抽選)

費用Ⅱ各2,000円と施設使用料
□太極拳

日時Ⅱ①7月4日～9月12日の木曜10回、午後2時30分～4時②同午後6時30分～8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、各40人
(抽選)

費用Ⅱ各2,000円と施設使用料
□テニス

日時Ⅱ7月6日～8月17日の土曜6回、午前10時～正午
対象Ⅱ19歳以上、60人(抽選)
費用Ⅱ3,500円

Ⅲ以上4つは6月15日(土)(必着)

までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①②のどちらかのみ)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107 荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

前橋総合運動公園プールが休場

前橋総合運動公園コミュニティプールは、清掃や設備点検のため、6月24日(月)から7月2日(火)まで休場します。なお、健康運動指導室(アリーナ)は午後4時まで利用できます。

☎同館☎027-268-1911
市民体育館

□元氣ひろげたいそう体験

日時Ⅱへからだスッキリ楽しく7月3日(水)午前10時～10時45分(Gボールエクササイズ)同午前11時～11時45分(メリハリボディシェイプ)7月10日(水)午前10時～10時45分(元氣になりマッスル)同午前11時～11時45分(元氣ウォーキング)7月17日(水)午前10時～10時



45分(元氣リズム)同午前11時～11時45分
対象Ⅱどなたでも、先着各20人

Ⅲ各開催日の前日午後5時までに同館へ

六供温水プール

☎027-243-1308

□アロマフィットネスヨガ

日時Ⅱ①7月10日～9月18日の水曜10回②7月12日～9月27日の金曜10回③7月13日～9月28日の土曜10回、午後7時～8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、各50人
(抽選)

費用Ⅱ各4,000円

Ⅲ6月15日(土)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名(曜日)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804 六供町1068・六供温水プールへ

六供温水プールが臨時休館

六供温水プールは、6月24日(月)から7月4日(木)まで、施設保守点検のため休館します。

☎同館☎027-243-1308

ボウリングの日県民無料招待

6月22日(土)はボウリングの日。1人2ゲームまで無料になります。日時Ⅱ6月22日(土)午前10時～午後5時

スポーツ大会情報

- スマイルボウリング(6月26日(水)、市民体育館)
- サッカー(7月28日(日)から、大胡総合運動公園など)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

会場Ⅱエメラルドボウル(国領町二丁目)、その他の県ボウリング場協会加盟センター
☎県ボウリング場協会☎027-233-6405

親子一緒にヨガでリフレッシュ

子育ての知識を学び、親同士の交流を行う「はぐはぐサロン」を開催。親子ヨガ教室や保健師による育児相談を行います。

日時Ⅱ7月5日・19日の金曜2回、午前10時～正午

会場Ⅱ第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象Ⅱ市内在住・在勤で1歳までの子どもとその保護者、20組(抽選)用意する物Ⅱスポーツタオルと、ヨガマットが大判タオル

Ⅲ6月18日(火)までに中央公民館☎027-210-2199へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

□太極拳

日時 7月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・8月2日(金)・9日(金)・23日(金)・30日(金)、午前10時30分～11時30分

対象 20人(抽選)
費用 1万1,200円
☎6月18日(火)までに同校☎027-230-2211へ

講座

児童文化センター

☎027-224-2548

□こども公園自然環境教室「顕微鏡でミクロの世界をのぞいてみよう」

日時 6月23日(日)午後1時30分～3時

対象 20人(抽選)
費用 1万1,200円
☎6月15日(土)から同センターへ

短編映画製作ワークショップ

前橋の観光地を舞台にした、短編映画製作ワークショップを開催します。これは、「市民提案型パトナーシップ事業」として、本市とメディアキャンプin群馬実行委員会が連携して実施。詩人・萩原朔太郎などをテーマに、基本的な映画製作の方法や演技の楽しさを学びます。また、製作した映像作品は県内外へ発信し、本市のP

Rに使用します。

日時 8月20日(火)～24日(土)の4回(20日～21日(水)は宿泊)

会場 市内在住か在学の小5～高3、20人(抽選)
費用 小中学生3,500円、高校生4,500円

申込用紙の配布 前橋プラザ元気21内観光課、各支所・市民サービスセンターなどで。本市ホームページからダウンロードもできます

☎7月5日(金)までに申込用紙に住所・氏名・学校名・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内観光課(☎027-210-2189)へ郵送かファクス(027-237-0770)で

くらしのセミナーで最新情報

暮らしに役立つ最新知識を学べるくらしのセミナーを開催します。

日時 ①6月17日(月)②6月25日(火)③6月28日(金)、午後1時30分～3時
会場 前橋テルサ
対象 市内在住・在勤の人、先着各60人

講師・テーマ ①は生命保険文化センター・高地貞雄さん「医療保険と介護保険の保障等について」

②は群馬大教授・西蘭大実さん「効果的な紫外線対策」地球環境と紫

外線について」③は医師・萬田緑平さん「最期まで目一杯生きる」

☎6月14日(金)までに消費生活センター☎027-230-1755へ

学べますNPO活動の基礎

NPOの基礎セミナーを開催。NPO法人の設立や運営について学べます。

日時 6月30日(日)午後1時～3時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 一般、先着30人

☎6月6日(木)から市民活動支援センター☎027-210-2196へ

運動器症候群の予防教室

「転ばぬ先のロコモ予防」を開催します。

日時 7月5日(金)午後1時30分～2時30分
会場 みやぎふれあいの郷
対象 20人(抽選)
☎当日会場へ直接

☎同校☎027-283-8633

就職に役立つ技能を習得

前橋産業技術専門校(石関町)で、スキルアップセミナー「第二種電気工事士技能試験準備講習(上期)」を実施します。詳しくは同校ホームページ(<http://www.mae>

tech.ac.jp)をご覧ください。

日時 7月18日・25日の木曜2回、午前8時45分～午後5時15分

対象 一般、5人(抽選)
費用 1万1,200円
☎6月18日(火)までに同校☎027-230-2211へ

仕事帰りに教養を磨こう

勤労女性センター(総合教育プラザ)で特別講座を開催します。事前申し込みで3歳以上の未就学児の託児ができます。詳しくは問い合わせてください。

日時 ①(絵手紙)7月16日・23日・30日の火曜3回②ウォーキングエクササイズ7月19日・8月9日の金曜4回③紙ひも手芸(エコクラフト)7月25日・8月1日・8日の木曜3回、午後6時30分～8時30分
対象 市内在住か在勤の勤労女性
①③は各20人②は30人(各抽選)
費用 ①は1,200円②は1,000円③は2,000円
☎6月13日(木)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合、子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター(☎027-230-9098)へ

講座

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

□苔玉作り

日時 6月22日(土)午前10時30分～

正午

対象 20人
費用 1,000円

申 6月10日(月)から同館へ

老人福祉センター

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

65歳未満の人は入場料が必要です

□紅洋花舞踊ショー

日時 6月9日(日)午前11時30分～午後1時

対象 20人

□健康教室「フエルトでバラのリース作り」

日時 6月18日(火)午後1時30分～3時

対象 20人

用意する物 バンド、はさみ、安全ピン

□一日教室「リラックスヨガ」

日時 6月24日(月)午前10時30分～正午

対象 20人

用意する物 バスタオルかヨガマット

申 以上の2つは6月7日(金)から同

センターへ直接

□設備点検で臨時休館

6月27日(木)から29日(土)まで休館します。休館中は、しきしま、おとも各館に巡回バスを運行します。

おとも老人福祉センター

☎027-252-3077

65歳未満の人は入場料が必要です

□ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月18日(火)午後2時～3時30分

対象 20人

費用 500円

用意する物 バスタオル

□介護予防教室

日時 6月25日(火)午後1時～3時

対象 20人

申 6月10日(火)から同センターへ直接

□ゆがみとり体操

日時 6月26日(水)午後1時～2時

対象 20人

申 6月12日(水)から同センターへ直接

□紅洋花舞踊ショー

日時 6月27日(木)午後0時30分～1時30分

対象 20人

□主催教室「だんべえ踊り」

日時 7月9日～9月24日の火曜6回、午前10時～正午

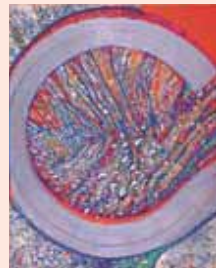
対象 20人

用意する物 鳴子、運動靴、タオル

申 6月15日(土) (必着) までに往復

高崎だより

若手のパワーさく裂 企画展「スパーク」



武田州左「GLOBE 光・307」文化庁蔵

国内外で活躍する日本人作家の現代アートを展示する企画展「スパーク」を開催しています。本展では、文化庁が平成10年以降に購入した日本画や洋画、版画、彫刻などから、選りすぐりの38点を展示しています。若手作家たちのエネルギーあふれる作品の数々をお楽しみください。

日時 6月23日(日)まで、午前10時～午後6時(月曜を除く。祝日の場合は開館し翌日休館。金曜は午後8時まで)

会場 高崎市タワー美術館(高崎市栄町) 観覧料 一般500円、高校・大学生300円

☎027-330-3773

□一日教室「ポセライツ」

日時 6月25日(火)午前10時～正午

対象 20人

費用 1,000円

用意する物 手芸用のはさみ

内容 転写紙で磁器に簡単絵付け

申 6月11日(火)から同センターへ直接

□旧ゲートボールコートを利用した一般開放

日時 毎週金曜、午後1時～3時30分

対象 20人

用意する物 ステッキなど(貸出)

希望者は問い合わせください

□設備点検で臨時休館

6月6日(木)から8日(土)まで休館

します。休館中は、ひろせ、おとも各館に巡回バスを運行します。

ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おとも老人福祉センターへ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

65歳未満の人は入場料が必要です

□体力測定

日時 6月13日(木)午前10時～正午

対象 20人

用意する物 体育館履き、タオル、飲み物

申 6月5日(水)から同センターへ直接

□劇団「未来」しきしま公演

日時 6月20日(木)午前11時30分～午後2時

対象 20人

対象 20人

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

65歳未満の人は入場料が必要です

□ベビードانس

日時 6月13日(木)午前10時30分～正午

対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着15組

用意する物 Ⅱ抱っこひもかスリング、体温計

□ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月19日(水)午前10時30分～正午

対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着15組

費用 Ⅱ500円

用意する物 Ⅱバスタオル

☎以上の2つは6月7日(金)から同センターへ

□一日教室

日時 Ⅱ①アコーディオンで歌おう 6月18日(火)午前11時30分～午後0時30分 ②パステル画教室 6月27日(木)午前10時～正午

対象 Ⅱどなたでも、②は先着15人

費用 Ⅱ②は500円(材料費)

☎①は当日同センターへ直接 ②は6月17日(月)から同センターへ

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

60歳未満の人は入場料が必要です
□健康教室「熱中症について」
日時 6月20日(木)午後1時30分～

2時30分

対象 Ⅱ一般、先着30人

☎6月7日(金)から同センターへ直接

□ママとベビーのリラックスサロン

日時 6月21日(金)午前10時30分～11時30分

対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着10組

費用 Ⅱ500円

用意する物 Ⅱバスタオル

☎6月10日(月)から同センターへ直接

□一日教室

日時 Ⅱ①中高年からのキレイを始めよう!メイクアップ講座 6月25日(火)午後1時30分～3時 ②みんなで楽しく歌おう 6月26日(水)午前10時～正午

対象 Ⅱ一般、①は先着20人 ②は先着50人

☎①は6月7日(金) ②は6月10日(月)から同センターへ直接

税

税

新増築の家屋は職員が調査に

ことし1月2日以降に新増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象になります。対象者には、資産税課職員が富士見支所税務課職員が家屋調査に伺います。事前に手紙や電話で調査日時の場合を確認しますので、都合の良い日時を連絡してください。

また、新築に伴い取り壊した家屋がある場合は、調査の際に申し出てください。

☎資産税課 ☎027-898-6218、富士見地区については富士見支所 ☎027-288-1194

記帳・帳簿の保存制度を変更

来年度1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が広がります。

事業・不動産・山林所得が生じる業務を行う全ての人が対象に(所得税申告の必要がない人を含む)。

対象者は、収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引のために作成した帳簿・請求書・領収書などの書類を保存しなければなりません。詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

☎市民税課 ☎027-898-6203

高齢者

ウォーキングで脳を活性化

脳を元気にする「ピンシャン! 脳活教室」を開催。ウォーキングを中心にさまざまな脳活性化プログラムを行います。

日時 7月10日～9月25日の水曜11回、午後1時30分～3時30分

会場 Ⅱひろせ老人福祉センター

対象 Ⅱ65歳以上の人、20人(抽選)

☎6月14日(金)までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

シニアの就職をバックアップ

就職を支援する講習会を開催。

講習・期日 Ⅱ①フォークリフト運転技能 7月3日(火)～8日(月)の5回 ②オフィスクリーニング 7月8日(月)～19日(金)の9回

会場 Ⅱ①は県産業安全教習センター(横沢町) ②は県ビルメンテナンス会館(問屋町一丁目)

対象 Ⅱ市内在住の55歳以上で就職を希望する人、各20人(選考)

☎①は6月18日(火) ②は6月24日(月)までに長寿社会づくり財団 ☎027-255-6400へ

介護費用の一部を軽減します

介護保険施設や短期入所サービスを利用したときの、食費や居住費が軽減される制度があります。対象は市民税非課税世帯の人で、市役所介護保険室へ負担限度額認定の申請をしてください。

昨年度認定を受けた人の有効期限は6月30日(日)まで。6月上旬に更新のお知らせを郵送しますので、7月以降も利用を希望する人は、必ず更新手続きをしてください。

☎同室 ☎027-898-6157

三二情報

■税務職員採用試験

第一次試験日 9月8日(日)

対象 ① 次のいずれかに該当する人。

① 4月1日現在、高校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年未満 ② 来年3月までに高校か中等教育学校卒業見込み

③ 6月24日(月)～28日(金)に所定の用紙に記入し、第一次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ郵送か直接。または6月24日(月)～7月3日(水)に、人事院ホームページ (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

④ 同院 ☎ 03-3581-5311

■介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

試験日 10月13日(日)

対象 ① 保健・医療・福祉の実務経験が5年以上ある人

② 出願用紙の配布 6月14日(金)から県社会福祉協議会、県庁介護高齢課、市役所介護高齢課などで ③ 6月18日(火)～7月12日(金)に郵送で。出願用紙に必要事項を記入し、〒371-8525 新前橋町13-1



12・県社会福祉総合センター内県社会福祉協議会 ☎ 027-280-4107

■教育委員会定例会の傍聴

日時 6月13日(木)午後3時

会場 市役所11階南会議室

対象 ① 一般、先着10人

② 当日午後2時30分～50分に会場へ直接

③ 教育委員会総務課 ☎ 027-898-5803

■車椅子レクダンス体験学習

日時 ① 6月19日(水) ② 7月17日(水)

午後1時30分～3時30分

対象 ① 本市内在住・在勤の人、先着各50人

② 6月17日(月)までにボランティアセンター ☎ 027-232-3848

■おもちゃの病院

日時 ① 6月9日(日) ② 6月16日(日)

③ 6月18日(火)、午前10時～正午

会場 ① は南橋市民サービスセンター ② は総合福祉会館 ③ は城南支所

④ ボランティアセンター ☎ 027-232-3848

■市民の茶席

日時 6月15日(土)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階ホワイエ

⑤ 前橋茶道会・石井宗恭さん ☎ 027-251-3520

人権標語

自分から

助ける心

つくろうよ

中央小 6年 小林 鈴音さん

6月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場など	相談名・問い合わせ	日時	会場など
法律相談 ☎ 027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	行政書士相談 ☎ 027-898-6100	7月1日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎ 027-898-6100	6月7日(金)午後1時～3時	東市民サービスセンター	成人のための月いち健康相談 ☎ 027-220-5784	6月26日(水)午前9時～11時、午後1時30分～3時	前橋保健センター
	6月11日(火)午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	精神科医によるこころの相談 ☎ 027-220-5785	6月12日(水)・19日(水)、午後1時30分～3時(各予約制)	市保健所
	6月13日(木)午後1時～3時	大胡支所	社会保険労務士による電話労働相談 ☎ 027-898-6985	6月19日(水)午後1時30分～4時	相談員・蜂巣史良さん(☎ 027-252-1335)へ
	6月18日(火)午後1時～3時	宮城支所		7月3日(水)午後1時30分～4時	相談員・田子敏男さん(☎ 027-252-3194)へ
	6月19日(水)午後1時～4時	市役所市民相談室	就労相談 ☎ 027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後5時	前橋テルサ
	6月21日(金)午後1時～3時	桂壺市民サービスセンター	心配ごと相談 ☎ 027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	7月3日(水)午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎ 027-243-7788	月曜、午後1時～5時・木曜、午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
登記相談 ☎ 027-898-6100	6月14日(金)午後1時～4時	市役所市民相談室 粕川支所			
公証相談 ☎ 027-898-6100	6月10日(月)午後1時～4時	市役所市民相談室			

※市民相談(☎ 027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎ 027-898-6520)、家庭児童相談(☎ 027-223-4148)、母子家庭相談(☎ 027-220-5701)、女性相談(☎ 027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎ 027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(☎ 027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

健康手帳

上手な歯医者のかかり方 (自分の歯を残すため)

歯科治療はむし歯や歯周病の治療、入れ歯やインプラントなどがありますが、一番大事なのは自分の歯をそのまま残すことです。そのために上手に歯医者にかかり、治療ではなく予防、現状維持を目的として定期的に健診を受け、歯のメンテナンスを行いましょう。結果として早期発見、早期治療、治療介入を少なくすることで現状維持を保つ確率は格段に上がるでしょう。また、子どもの頃から定期的に健診を受けることで、むし歯を作

心配な人はかかりつけ医などを受診してください。

らないサイクルを完成させ、より自分の歯を長く持たせるように考えることも重要です。永久歯の治療介入の年齢が遅ければ遅いほど、その歯が抜歯に至る確率は少なくなります。前橋市歯科医師会では各種健診、成人歯科検診、学校歯科保健など、市民の歯の健康にいろいろな形で関与しています。歯科医師会のホームページ(<http://www.mseshi.or.jp/>)をご覧ください。活動内容の確認や、歯科医院を探す手段として使用してください。

前橋市歯科医師会 井上 貴司

健康

話してみませんか心の悩み

□若者のこころの相談

日時 6月25日(火)午後1時30分～3時30分
会場 市保健所

対象 17歳未満の若者やひきこもりなどの心の悩みごとを持つ18歳～35歳で市内在住の人やその家族、先着3人
内容 保健師や精神保健福祉士による相談

6月24日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

体の内側から健康づくり

□はつぴい健康クッキング

日時 ①6月26日(水)②6月28日(金)③7月2日(火)④7月4日(木)⑤7月8日(月)、午前9時30分～午後1時30分
会場 ①は元総社市民サービスセンター②は前橋保健センター③は東市民サービスセンター④は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)⑤は前橋プラザ元氣21

対象 一般、先着各30人
費用 各400円
内容 管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習

その他 託児希望者は問い合わせてください

各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎027-220-5783へ

女性の健康づくりを応援

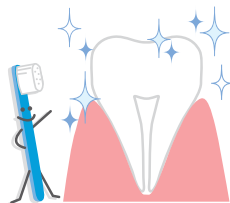
□40歳からの健康レディ講座

日時 7月4日(木)午前9時30分～正午・11日(木)午前9時30分～午後1時30分の2回
会場 前橋保健センター
対象 40歳～50歳の女性、先着30人
内容 保健師・管理栄養士の話、調理実習

費用 材料費
6月27日(木)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

いつまでも健康な歯を保とう

6月4日(火)から10日(月)は歯と口の健康週間です。ことしのスローガンは「かみしめる 食べる幸せ 丈夫な歯」です。歯は私たちの健康と深く関わっています。永久歯を1本でも失うと「食べる・話す・笑う」などの日常生活に支障が出



ます。歯を失う主な原因はむし歯と歯周病。これらは口の中を清潔に保つことで予防できます。磨き残しがないよう丁寧に磨きましょう。また、定期的にかかりつけの歯科医療機関で検診を受けましょう。

□対象者に成人歯科検診

30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人を対象に成人歯科検診を行います。対象者には5月末に受診シールを送りました。この機会にかかりつけの歯科医療機関で検診を受けましょう。4月以降に転入した対象者には、受診シールが届きませんので健康増進課へ問い合わせてください。

同課 ☎027-220-5784

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenk> です。

曜日・内容 月曜 舌小帯が短いので、切るといわれたが(火曜)舌苔(水曜)歯の処置後の痛みについて(木曜)ブラッシングの週間(金曜)入れ歯の調整(土日曜)中高年の歯みがき

直接相談タイム 医師が直接相談。6月5日(水)(内科・外科)、13日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

休 日 当 番 医									
	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
6月2日(日)	藤永小児科 内科医院 (児内) 下細井町 ☎027-235-2690	塩 野 内 科 クリニック (内) 南町二丁目 ☎027-223-8722	春 山 医 院 (内) 日吉町二丁目 ☎027-233-1551	田 所 医 院 (内) 二之宮町 ☎027-268-2128	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	馬場整形外科 ク リ ニ ッ ク (整) 石倉町二丁目 ☎027-212-3625	神岡産婦人科医院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	耳 鼻 咽 喉 科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎027-260-1187	高橋眼科医院 (眼) 元総社町 ☎027-252-8078
6月9日(日)	須田こども クリニック (児) 後閑町 ☎027-265-6777	中 野 医 院 (内) 新前橋町 ☎027-290-1388	吉 羽 内 科 胃腸科医院 (内) 下川町 ☎027-265-3877	相 澤 医 院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-6806	富沢脳神経外科 内 科 医 院 (脳外) 下小出町二丁目 ☎027-234-3488	萩原整形外科医院 (整) 西善町 ☎027-266-3550	*上 条 女 性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳 鼻 咽 喉 科 やまぐち医院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	アイ 眼 科 (眼) 高崎市倉賀野町 ☎027-345-1001
6月16日(日)	北 條 内 科 小児科医院 (内児) 駒形町 ☎027-266-6737	は や ぶ さ クリニック (内) 小坂子町 ☎027-264-1113	斎藤医院(南町) (内) 南町二丁目 ☎027-221-0258	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎027-233-3311	お か む ら クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-223-8088	鳥羽整形外科 ク リ ニ ッ ク (整外) 紅雲町二丁目 ☎027-223-7700	小 澤 医 院 (産婦) 樋越町 ☎027-283-2009	い い づ か 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 樋越町 ☎027-280-2111	羽生田眼科医院 (眼) 千代田町二丁目 ☎027-232-1010
6月23日(日)	ふ か さ わ 小児科医院 (児) 大友町一丁目 ☎027-256-7117	土井内科医院 (内児) 野中町 ☎027-261-7727	五十嵐医院 (内) 富士見町原之郷 ☎027-288-2026	前橋プライマリ 泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎027-289-4651	けやきクリニック (外) 天川町 ☎027-263-1018	堺掘整形外科医院 (整) 富士見町時沢 ☎027-260-5125	*高 崎 市 夜 間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳 鼻 咽 喉 科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	高 崎 眼 科 (眼) 高崎市栄町 ☎027-322-5005
6月30日(日)	竹澤小児科 クリニック (児) 上小出町二丁目 ☎027-260-7750	上 毛 病 院 (内) 下大島町 ☎027-266-1482	武田クリニック (内) 富士見町時沢 ☎027-226-1114	と く な が クリニック (泌内) 上泉町 ☎027-289-0085	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎027-284-9911	原 医 院 (整) 下川町 ☎027-265-2300	中野産婦人科医院 (産婦) 国領町二丁目 ☎027-233-5588	牧耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 総社町総社 ☎027-280-5233	とく い 眼 科 (眼) 総社町総社 ☎027-290-1091
診療時間は午前9時～午後6時(*は正午まで)。6月9日・6月23日の午後1時～6時の婦人科は、産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療 市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 アドレスはhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/、携帯電話の場合はhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/です。									
★夜間急病診療所 朝日町四丁目9-5 ☎027-243-5111 午後8時～午前0時 内科と小児科					★救急病院案内 ☎027-221-0099				
歯 科									
日曜・祝日は歯科医師会休日診療所 岩神町二丁目19-9 ☎027-237-3685 午前10時～正午、午後1時～3時									

休 日 当 番	
6月2日(日)	田代接骨院(荻窪町) ☎027-269-7538、いのうえ接骨院(朝倉町二丁目) ☎027-261-2855
6月9日(日)	田中接骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-2510、夏目接骨院(荻窪町) ☎027-212-2016
6月16日(日)	真塩接骨院(朝倉町) ☎027-265-2494、花みずき整骨院(旧ふちがみ整骨院、総社町総社) ☎027-252-8023
6月23日(日)	吉沢接骨院(大渡町一丁目) ☎027-254-2113、上泉接骨院(上泉町) ☎027-231-2226
6月30日(日)	牛込接骨院(下石倉町) ☎027-251-5382、田島接骨院(上増田町) ☎027-266-1450
薬局	日曜・祝日は市薬剤師会会営薬局 紅雲町一丁目2-15 ☎027-223-8400 午前9時～午後6時

広告のページ

春の入所キャンペーン「全車種」実施中! **運転免許は前教で!**

高齢者講習予約受付中
お気軽にお電話下さい

グリーン エコ Green Eco 教習
親切・丁寧・優しい指導

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)
小型二種・普通二種・大型二種・けん引車・大特

MaE-KYO
http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎ 0120-489250

平成24年度施工実績(公共工事含む) 2080件

高齢者向けリフォーム応援します!

高齢化の時代に、高齢者・身障者の方々が、安心して暮らせる為のリフォーム・バリアフリー工事の需要が増えています。お客様のご予算やプランをお聞かせ下さい。私たちがお手伝いします!

お見積・ご相談は **無料** です。お気軽にお電話下さい! 土・日・祝日も受付

前橋・高崎・伊勢崎・太田・渋川・沼田...その他群馬県全域
一級建築士事務所 株式会社 **ミヤマグッドホーム**

フリーアクセス **0120-32-0038**
前橋 本社 027-254-0092 前橋市鳥羽町819-6 (前橋インター近く)

結婚したい方!
安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会
6/1(土)、2(日)、8(土)、9(日)、15(土)、16(日)
22(土)、23(日)、29(土)、30(日) **予約不要**

6/16(日)15:00~
バツイチナイスミドル
お食事会

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
☎ 0120-52-2508
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00~21:00 休木曜

無料メルマガ登録 
E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
URL:www.hot-ryou-en.com

すぐに役立つ暮らしのセミナー開催 **参加無料**

日時: 6月 8日(土) 13:45~16:35
会場: 前橋プラザ元気21 5階 56学習室

① ミドル世代のマネー&ライフプラン
② 金融・投資の現状とこれから

 **日本FP協会 群馬支部**
☎ 027-280-5113

※FPに相談して知よう
体験無料相談会同時開催!
2時まで 1回50分 希望のお申込みが必要
日本FP協会群馬支部 検索

=売電で毎月16万円の収入を得る=

今こそ太陽光発電で
自分年金づくり
を実現しませんか!!

6月18日(火)無料セミナー開催

群馬県内の土地情報・投資物件も多数ご紹介 ↓お申込みはこちら↓

地球にやさしいクリーンエネルギーを創造する **株式会社 ソーラーエコ**
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工
☎ 027-221-4811 FAX: 027-221-4623
〒371-0025 前橋市紅雲町二丁目6番10号 月~金 9~18時、土・日 9~15時 詳細はHPにて→

大切な年金のお受け取りは JA前橋市へ!!

◇JA前橋市年金受給特典◇
・お誕生日プレゼント
・ちょきんぎょ年金定期(金利上乗せ)
詳しくはJA前橋市各店舗へ

笑顔と信頼
広げよう「ありがとう」の気持ち!
JAは地域のくらしを応援します。

JA前橋市
〒379-2161
前橋市富田町2400-1
☎ 027-261-3000
http://www.jagunma.net/maebashi/

前橋総合卸売市場 だんべえ市

6/22 土 午前9時~ 売り切れ次第終了

月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。

即売品 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・茶・海苔・一般食料品・菓子・漬物・日用雑貨・生花・米・鶏卵

今後の開催日 7月27日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)
8月24日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第4土曜日)

前橋市ホームページ・バナー広告よりご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

お車お売りください **おかげ 昨年買取実績 様で 583台**

●高年式・低年式
●不動態・事故車
●廃車手続き無料
●即現金買取
●持ち込み時査定UP

出張買取

群馬県の自動車引取業者登録業者です。
旧車・珍車・トラックもお任せ下さい。

0120-010-471
有限会社 オートプロジェクトサービス
伊勢崎店 ☎370-0105 群馬県伊勢崎市境伊与久 448-1
●年中無休 ●営業 9:00~18:30
http://www.autoprojectservice.com/

※H25年度自動車税負担します!!
買取一例
平成10年 ワゴンR 8万円
平成15年 カローラ 32万円
平成13年 ノア 20万円
面倒な事務手続きお任せ下さい!!
一 最低買取価格!!
普通車 10,000円
軽自動車 5,000円

建物解体工事

木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。

○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます
総合建設業 群馬県知事許可(般-13)第19860号 ○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 **027-251-0045** **平成土地建物株式会社**
携帯 **090-4818-4206**
FAX **027-255-5857** 前橋市大友町2丁目5番地4号

60歳からのシルバーパソコン教室 **参加者募集**

月曜日 10回コース	①ワード基礎コースWindows7版	10:00~12:00	12,100円
7/8~9/30	②エクセル基礎コースWindows7版	13:30~15:30	12,100円
火曜日 10回コース	③エクセル使いこなそうコースWindows7版	10:00~12:00	11,260円
7/9~9/17	④ワード使いこなそうコースWindows7版	13:30~15:30	11,260円
水曜日 10回コース	⑤パソコン入門コースWindows7版	10:00~12:00	11,050円
7/10~9/18	⑥ワード基礎コースVista版	13:30~15:30	12,100円
木曜日 10回コース	⑦エクセル入門コースWindows7版	10:00~12:00	11,260円
7/11~9/19	⑧パソコン入門コースWindows7版	13:30~15:30	11,050円
土曜日 7回コース	⑨インターネット入門コースWindows7版	10:00~12:00	8,785円
7/13~8/24	⑩デジカメ入門コースWindows7版	13:30~15:30	8,554円

※各コース定員20人(最少催行人数5人) 6/14締め切り お申し込み、お問い合わせは下記まで
公益社団法人 前橋市シルバー人材センター
前橋市元総社町2-20-6 ☎254-5022

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)

まちかど通信

ピンとともに弾ける笑顔

幸塚町



幸塚町では5月12日、桃木小でスマイルボウリング大会を開催しました。全てのピンを倒すまでの投数を競うこの競技に、町民約30人が4チームに分かれて参加。一投一投に歓声を上げるなど、みんな楽しみながらプレーをしていました。

休耕田一面にポピー咲く

関根町



5月19日、関根町では三世代交流ポピーまつりを開催しました。ボランティアが休耕田に種をまき、丹精して育てたポピーを約400人が鑑賞。一面に咲き誇った花に囲まれながら、じゃんけん大会や輪投げなどのイベントで交流を図りました。

元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
※平成23年12月2日～平成24年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号に掲載予定です。



みほ 米岡 光穂ちゃん
2歳・大胡町



たいき 谷田部 泰喜ちゃん
2歳・茂木町



はんな 大島 絆菜ちゃん
2歳・山王町二丁目



らい 安藤 来ちゃん
2歳・紅雲町一丁目



はるか 持田 遥香ちゃん
2歳・上泉町



こうき 荒井 煌樹ちゃん
2歳・三河町二丁目

デイホーム孫の手・前橋南

7月1日OPEN!!

7/7(日)午前
内覧会開催
お気軽にどうぞ!

理学療法士が疾患や障害に合わせた
リハビリを提供します

見学自由!

1日お試しデイ無料!

楽しい企画やイベントが
盛りだくさん♪

喫茶もあります♪

元気で爽やかなスタッフがお待ちしております!



お申込みは担当のケアマネジャーにご相談、
または下記までお気軽にお電話ください。

お問い合わせ

デイホーム孫の手・前橋南

〒379-2133 前橋市中内町150-1

TEL. 027-280-8865

FAX. 027-280-8866

孫の手・ぐんま

検索

株式会社
孫の手・ぐんま

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)