



官民協働で行う社会貢献事業(CSR事業)の第1号

セキスイハイム太陽光発電kidsニコニコプロジェクト



群馬セキスイハイムと本市が協働で、第三保育所の屋上に太陽光パネルを設置。災害時などの非常用電源として使われるほか、売電収益が子育て支援などの福祉政策に生かされます。

●クーポンで記念品をプレゼント
左下のクーポン券を、県内のセキスイハイム展示場に持参してアンケートに答え、「みらいおん文具セット」か「みらいおんクオカード500円分」がもらえます。

主な内容

税の申告はお早めに…………… P 2・3
申告会場をお間違えなく…………… P 4
シクロクロス参加者募集します…………… P 4

前橋の歌がカラオケに登場…………… P 5
まちなかで多彩なコンサート…………… P 5
アーツ前橋でシンポジウム…………… P 5



申告は
3月17日(月)
まで

税の申告はお早めに

自分に必要な
申告を確認しましょう
スタート

フローチャートは一般的な例を示しています。不明な点は市民税課(☎027-898-6203)に問い合わせてください。また、ことし1月1日現在、本市に居住していなかった人は従前の市区町村に問い合わせてください。

市・県民税の申告をしてください



※同一世帯の人の扶養になっている人は申告不要です

所得税の確定申告を行いますか？

※公的年金等の収入額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は市・県民税の申告をしてください

市・県民税の申告を してください



※被扶養者がいない公的年金等の収入のみの人で、金額が次の場合は申告不要です。
①昭和24年1月1日以前生まれの人は151万5,000円以下
②同年1月2日以降生まれの人は101万5,000円以下

申告の必要は ありません

※医療費控除などを受ける人は申告が必要です

所得税の確定申告を してください



市・県民税の申告を してください



※給与以外の所得が20万円を超えている人は確定申告をしてください

いいえ

はい

いいえ

はい

いいえ

はい

はい

いいえ

いいえ

はい

(注)給与を2カ所以上から受けていた場合に、それらの給与を合計して年末調整をしていない人は、確定申告が必要になることがあります。確定申告をしない場合は、市・県民税の申告をしてください。

所得税や消費税、贈与税、市・県民税の申告時期となりました。申告に必要な書類をそろえて、早めに提出しましょう。

1 所得税などの確定申告

問い合わせは 前橋税務署
☎027-224-4371
(自動音声案内で「0」を選択)

申告書の作成は、手引きなどを参考にしてください。国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると簡単に申告書などを作成できます。また、事前手続きをするとe-Taxでの電子申告も可能です。

■申告・相談窓口

期間・会場など4ページの表のとおり(期間中は前橋税務署での申告相談を行っていません) **■所得税の確定申告が必要な人**

昨年中に次のいずれかに該当した人は所得税の確定申告が必要です。

- 事業所得や不動産所得、一時・雑所得がある人や土地、建物、株式などを譲渡した人の合計額が所得控除を超えた
- 給与の収入金額が2,000万円を超えた

0万円を超えた

- 給与を1カ所から受け、給与以外の所得(退職所得を除く)の合計額が20万円を超えた
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と、給与所得以外の所得(退職所得を除く)の合計額が20万円を超えた

2 市・県民税の申告

問い合わせは 市民税課
☎027-898-6203

昨年、市・県民税の申告をした人などには、申告用紙を1月末に郵送しました。用紙が届かなくても、申告が必要

税の申告に必要な物

問い合わせは **市民税課 ☎ 027-898-6203**
 介護保険については **介護保険室 ☎ 027-898-6159**

■用意する物

- 印鑑、筆記用具、電卓など
- 昨年の所得の分かる物(源泉徴収票や支払調書、事業・不動産所得者は収支に関する書類など)
- 各種控除を受ける人は下表のとおり

■証明書などを紛失したら

次の証明書などを紛失した場合、再発行などの

手続きが必要です。

証明書など・手続き先＝〈①年金の源泉徴収票〉年金支払者へ〈②国民健康保険税の領収証書〉市役所市民税課〈③介護保険料の領収書など〉市役所介護保険室(②③は大胡・宮城・粕川・富士見支所や前橋プラザ元気21証明サービスコーナーでも取り扱っています)

各種控除に必要な証明書など		
控除項目	対象	必要な証明書など
障害者控除	身体障害者手帳などの交付を受けている人	障害者手帳など
	上記を除く65歳以上の人で、介護保険の要介護認定を受け、一定の要件に該当する人	障害者控除対象者認定書 (市役所介護保険室、大胡・宮城・粕川・富士見支所で交付。即日交付はできません)
社会保険料控除 (国民健康保険税や介護保険料など)	年金から天引き(特別徴収)の人	源泉徴収票 (遺族・障害年金から天引きの人は支払通知書など)
	納付書払い(普通徴収)の人	昨年中に支払った領収証書
	口座振替(普通徴収)の人	振替済通知書
医療費控除	サービスを利用し、医療費が一定額以上ある人	昨年中に支払った領収書
生命保険料控除	生命保険料を支払った人	生命保険会社などが発行する証明書

※国民健康保険税や介護保険料の納付額について、電話での問い合わせには回答できません。

な人は、市民税課か大胡・宮城・粕川・富士見支所へ請求してください。

■申告・相談窓口
 期間・会場などⅡ4頁表のとおり

■申告が必要な人
 1月1日現在、市内に居住し昨年中に次のいずれかに該当した人は市・県民税の申告が必要です。なお、所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要です。

- 給与収入のある人で、勤務先から本市へ「給与支払報告書」の提出がなかった場合(提出の有無は勤務先で確認を)や、給与以外に所得があった
- 営業等、地代や家賃、配当、農業などの所得があった
- 公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、それ以外に20万円以下の所得があった
- 公的年金等の収入のみの人で、所得控除の内容に変更・追加(医療費やその他の控除)があった
- 昨年中、所得がなかったか、遺族年金や障害年金などの非課税所得のみだったなど

■扶養親族の申告を忘れずに
 昨年末で生計を一にする16歳未満の扶養親族については、扶養控除額はありません。しかし、扶養親族などの人数は市・県民税の非課税判定に必要ですので、扶養者の人は忘れずに申告をしてください。

■主な変更点

- 寄附金税額控除
 市・県民税の寄附金税額控除のうち、都道府県・市区町村への寄付金を対象とする特例控除額の算定に用いる所得税の限界税率に、復興特別所得税率(100分の2・1)を乗じて得た率が加算されます。
- 給与所得控除
 給与収入が1,500万円を超える場合の給与所得控除額については、245万円の上限が設けられました。
- 均等割額
 市・県民税の均等割額に防災施策などの財源としてそれぞれ500円が、「ぐんま緑の県民税」として県民税に700円が加算されました。このため、均等割額の内訳は市民税が3,500円、県民税が2,200円となります。

税の申告はお早めに

確定申告

市・県民税申告

の期間と会場

確定申告と市・県民税申告の会場は下表のとおりです。この時期は駐車場などが混み合いますので、早めに申告を行いましょう。

問い合わせは **市民税課** ☎ 027-898-6203

確定申告と市・県民税の申告・相談期間と会場			
種類	期間	時間	会場
①確定申告 ※1 (所得税、消費税、贈与税)	2月13日(木)～3月17日(月)	午前9時～午後4時	前橋プラザ元気 21 内1階にぎわいホール
②市・県民税の申告	2月17日(月)～3月17日(月)	午前9時～午後5時	市役所市民税課、大胡・宮城・粕川・富士見支所
	2月21日(金)	午前9時30分～ 11時30分	第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)
	2月25日(火)		第五コミュニティセンター(文京町三丁目)
	2月27日(木)		第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)
①②の日曜相談日 ※2	2月23日(日)・ 3月2日(日)	①は午前9時～午後4時 ②は午前9時～午後5時	①は前橋プラザ元気 21 内1階にぎわいホール ②は市役所市民税課(3月2日は大胡・宮城・粕川・富士見支所でも受け付けます)

※1 ①の会場(日曜相談日を含む)には電話がありませんので、問い合わせは前橋税務署(☎027-224-4371)へお願いします。
※2 日曜相談日以外の土曜は受け付けていません。

自転車オフロードレースが再び



おもてなしまえばしシクロクロス2014

問い合わせは **市民体育館**
☎ 027-265-0900

おもてなしまえばしシクロクロス2014を開催します。オフロード自転車不整地のコースを走行したり、担いで柵や階段などの障害物を乗り越えたりするシクロクロス。この大会に出場する選手を募集します。
日時=3月23日(日)午前8時15分～午後3時15分(午前7時から試走ができます)
会場=グリーンドーム前橋第6駐車場北側特設会場
カテゴリ・対象など=下表のとおり
申し込み=2月28日(金)までに同館へ。または、同大会ホームページ(http://www.15.wind.ne.jp/~shisetsu_kanri/shikuro/index.html)で



※前日まで準備を行っているため、当日まで試走はできません。



おもてなしまえばしシクロクロス 2014 の概要			
カテゴリ・クラス		対象	費用
ファースト		平成10年以前に生まれた男性経験者、60人	各4,000円
ファン		平成13年以前に生まれた男性初心者など、60人	
エンジョイライド (仮装 OK)		平成13年以前に生まれた男女(楽しみたい人向け)、40人	
マスターズ		昭和49年以前に生まれた男性、40人	
レディース		平成13年以前に生まれた女性、30人	
キッズ	A	平成14年～16年に生まれた男女、20人	各2,000円
	B	平成17年～19年に生まれた男女、20人	
エンデューロ (ソロ)		平成13年以前に生まれた男女、20人	6,000円
エンデューロ (チーム)	一般	平成13年以前に生まれた男女2～4人(男女混合不可)、20組	1チーム 各6,000円
	男女ミックス	平成13年以前に生まれた男女2～4人、15組	
	ファミリー	平成13年以前に生まれた家族2～4人、15組	

声高くともに歌おう

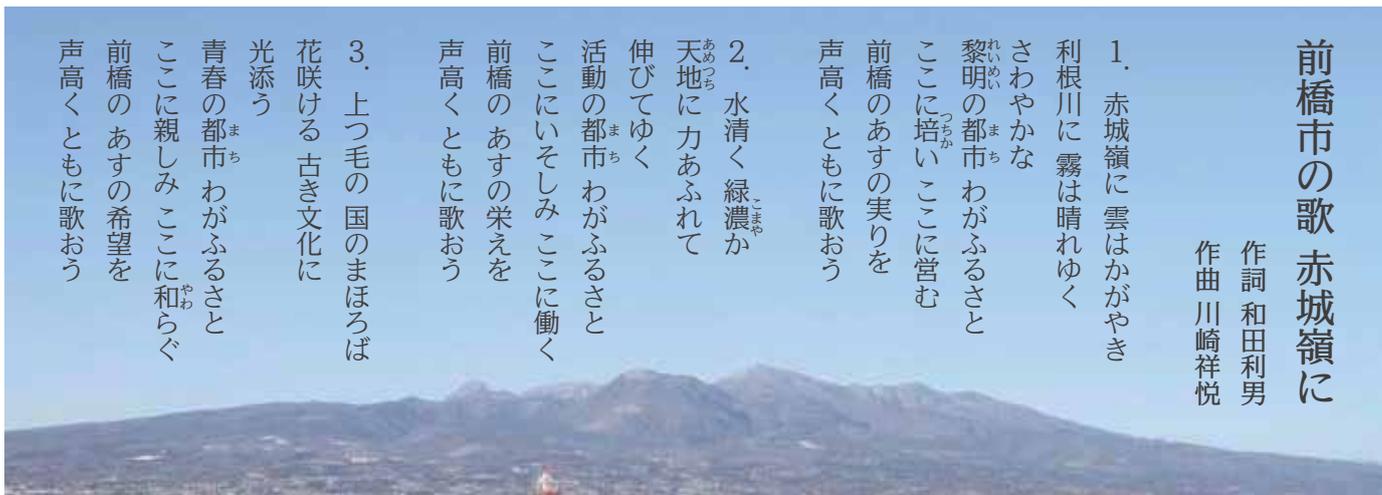
本市の歌「赤城嶺に」がカラオケに

問い合わせは 生涯学習課
☎ 027-210-2198

昭和57年11月1日に、市制施行90周年を記念して作られ、多くの市民から愛されている本市の歌「赤城嶺に」。この歌が、2月4日(火)から第一興商が全国に提供する「通信カラオケDAM」で配信されます。これは、市民から「市長への手紙」などで「みんなで歌いたい」と意見が寄せられた

ことや、市議会から「多くの市民に歌い継いでほしい」との声が上がったことを受けて、実現したものです。ぜひ、利用してください。

機種=LIVE DAM、Premier DAM、Cyber DAM HD
検索方法=〈楽曲名〉赤城嶺に～前橋市の歌～〈リクエストナンバー〉5032-87〈歌手名〉前橋市



前橋市の歌 赤城嶺に

作詞 和田利男
作曲 川崎祥悦

1. 赤城嶺に雲はかがやき
利根川に霧は晴れゆく
さわやかな
黎明の都市わがふるさと
ここに培いここに営む
前橋のあすの夢りを
声高くともに歌おう
2. 水清く緑濃か
天地に力あふれて
伸びてゆく
活動の都市わがふるさと
ここにいそしみここに働く
前橋のあすの栄えを
声高くともに歌おう
3. 上つ毛の国のまほろば
花咲ける古き文化に
光添う
青春の都市わがふるさと
ここに親しみここに和らぐ
前橋のあすの希望を
声高くともに歌おう

アーツ前橋シンポジウム 地域とアートを紡ぐ 3日間

問い合わせは アーツ前橋 ☎ 027-230-1144

「アーツ前橋シンポジウム～地域とアートを紡ぐ3日間」を開催。「地域とアート」をテーマに、さまざまな分野で活躍する多数のパネリストを招き、まちなかの各所で事例報告やトークセッション、円卓会議を行います。
日時=①2月14日(金)午後6時～7時30分②2月15日(土)午後1時～3時30分③同午後4時30分～7時④2月16日(日)午後1時～3時
会場=①④はアーツ前橋②は国際交流広場内ホール、大蓮寺(千代田町三丁目)③は前橋文学館内ホール、シェアフラット馬場川内Mbox(千代田町二丁目)
パネリスト=東京藝術大准教授・中村政人さん、アートディレクター・山重徹夫さん、ジェイアイエヌ代表取締役社長・田中仁さんなど
申し込み=各開催日に会場へ直接

まちなかの4施設でコンサート 前橋まちなか ミュージックウィーク

問い合わせは まちなか再生室 ☎ 027-230-8866

まちなかで下表のコンサートを行う「前橋まちなかミュージックウィーク」を開催。ぜひ、お楽しみください。

前橋まちなかミュージックウィークコンサート一覧			
コンサート名	日時	会場	費用
煥乎堂管楽器ソロ・デュエット トコンテスト(中高生の演奏)	2月11日(火) 午後1時	煥乎堂 (本町一丁目)	無料
煥乎堂講師スペシャルコンサート「THE BEATLES FOREVER」※	2月16日(日) 午後1時30分		
前橋文学館 「音の文OTONOAYA冬の章 ピアノ・高橋在也」	2月14日(金) 午後6時45分～ 7時15分	前橋文学館	無料
前橋テルサロビーコンサート 「ピアノとフルート」ほか	2月15日(土) 午後0時30分～ 1時30分・ 午後3時～3時 30分	前橋テルサ	
広瀬川美術館内シューベルト サロン前橋・前橋市出身プロ 演奏者による特別コンサート	2月15日(土) 22日(土) 午後2時～3時	広瀬川美術館 (千代田町三 丁目)	

※整理券が必要になります。詳しくは煥乎堂(☎027-235-8120)へ。



群馬大医学部で学ぶ
医師

アニーさん 34歳
岩神町四丁目

コンゴの医療の明日を担う

群馬大医学部で先進医療を学ぶため、平成22年にコンゴ民主共和国から来日。母国の医療技術向上に貢献しようと、熱心に研究に取り組んでいる。

「リウマチ・肝臓疾患などを研究しています。いい仲間にも恵まれて充実した毎日を送っていますよ。日本の病院では仕事の進め方が非常に効率的です。これは本当に素晴らしいことですね」
5年間勉強した後、帰国し、病院を開きたいと考えている。

「コンゴでの経験と日本の進んだ医療機器があれば、必ず優れた病院ができます。それに、日本人の仕事に取り組む姿勢や、お互いを尊重する精神も持ち帰らないと」

学会などで日本各地を飛び回る傍ら、

母国のことを多くの人に知ってもらおうための講演活動も行っている。

「コンゴは自然や資源が豊富な美しいところですが、実は紛争も絶えない国なんです。このような現状を多くの人に伝えていきたい」

一緒に暮らしている中学生の2人の息子にとっても日本での生活は貴重な経験だ。子どもたちがアフリカと日本の架け橋となることを願っている。「新しいことにチャレンジする母の背中を見せたい。子どもたちのためと思えば、どんなことでも頑張れるんですよ」と笑顔で話してくれた。

コンゴ医療界の希望であるアニーさんは、2人の子どものために頑張る最高にかっこいいお母さんだ。



縁起だるまで福を呼び込め

1月9日、初市まつりを開催。前橋八幡宮で古だるまを供養する「お焚きあげ」を行った後、渡御行列が中心商店街を練り歩きました。また、国道50号本町通りを中心に約500軒もの露店が出店。だるまや縁起物などを買い求める多くの人でにぎわいました。



笑顔あふれる二十歳の門出

1月12日、グリーンドーム前橋で成人祝を開催しました。あでやかな振り袖や真新しいスーツなどに身を包んだ新成人2,480人が集合。久しぶりに再会した友人と思い出話に花を咲かせたり、互いに写真を撮り合ったりするなど、会場は笑顔に包まれていました。

赤城の恵

ブランド



良農園のネギ

空っ風の吹く赤城山麓の前橋で、生産者が妥協を許さず、手間を惜しまず作った「赤城の恵ブランド」の認証品。今回は「良農園のネギ」を紹介します。

■親子でネギ作り

良農園を親子で営む伊能さんは、1畝の畑で年間約20トのネギを作っています。化学肥料は使わず有機肥料でミネラル栽培しようという思いで作り始めました。安心安全な農作物の生産に取り組みむ計画は、県から「エコファーマー」の認定を受けました。

■じっくり育てる気持ちが大切

伊能さんが特に心掛けていることを聞くと、「焦らずじっくり育てる気持ちを持つこと。化学肥料を使わないので急には大きくならないが、



中身と甘みがぎゅつと詰まっています

じっくり成長させることによって軟らかく密度の濃いものができます」と、笑顔で話していました。

■直売のほかギフト販売も

ネギは、同園直売所（田口町）や近隣のスーパーなどで3月頃まで販売中。また同園では、この他に有機肥料を使ったミネラル豊富なエダマメやブロッコリー、タマネギも赤城の恵ブランドの認証を受け、こうした商品と組み合わせたギフト販売も行っています。

■健康・栄養

薬効成分のある野菜として知られ、薬味や魚・肉の臭い消しにも使われてきました。白色の部分にはビタミンCや香り成分の硫化アリル、緑色の部分にはカロテンやカルシウムが豊富です。

■生産者からのメッセージ

市内のイタリアンレストランや焼鳥屋にも卸しています。焼くと甘みが引き立つので、肉料理の付け合わせに最適だと思っています。周りをこんがり焼いて、召し上がってください。

問い合わせは

良農園 ☎027-234-6022

vol. 7



新しい家族と出会う譲渡会

1月19日、市保健所で犬猫ふれあい譲渡会を開催しました。同所に保護されている犬猫の新たな飼い主を探すために行われたこの催し。当日は2匹の犬が新しい家族と巡り合うことができました。次回は2月16日(日)午後1時から3時まで同所で行います。



アーツ前橋の可能性を探る

前橋テルサで1月15日、アーツ前橋開館記念シンポジウム「アートと出会う」を開催。政治学者・姜尚中さんやアーティスト・八谷和彦さん、都市社会学者・山田創平さんなどが、これからのアーツ前橋の可能性や地域との関わり方などについて語り合いました。

お知らせ

国民年金保険料は口座振替で

国民年金保険料は、納め忘れの心配がなく安心・確実な口座振替が便利。前納や早割制度で割り引きを受けることもできます。

2月28日(金)までに振替希望口座のある金融機関か前橋年金事務所(☎027-231-1706)へ直接

加入企業は補助申請忘れずに

中小企業退職金共済制度に加入した企業へ補助金を交付します。対象は平成24年2月～昨年12月に中小企業退職金共済制度に新

前橋プラザ元気 21 証明サービスコーナー 利用時間を延長

確定申告窓口の開設に合わせ、同コーナーの利用時間を延長します。日時＝2月13日(木)～3月17日(月)、午前9時～午後7時(2月23日・3月2日を除く土日曜は午前10時から)

☎同コーナー☎027-210-2279

規・追加契約した市内企業

2月3日(月)～14日(金)に市役所産業政策課(☎027-898-6985)へ直接

都市計画の変更案の閲覧

鳥羽町東公園(約0.26ha)の地下に雨水貯留浸透施設を設置するため、立体都市計画を定め、この原案の閲覧を実施します。

閲覧期間 2月4日(火)～18日(火) (土日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 市役所都市計画課
公述申出書の提出 公聴会で意見の発表を希望する人は、閲覧期間中(必着)に住所・氏名・年齢・職業・意見の要旨(400字以内)を書いた公述申出書を、市都市計画課へ郵送か直接
公聴会の傍聴
日時 2月26日(水)午後7時

会場 鳥羽町東部公民館(同町)その他 閲覧期間中に公述申出書の提出がなかった場合は、公聴会の開催を中止し、市のホームページに掲載します

当日会場へ直接
☎都市計画課☎027-898-6944

体温計や血圧計など精度の確認を

体温計や血圧計など、計量器の精度確認を希望する人に無料で検査を行います。日時・会場など＝下表のとおり対象計量器＝水に浸すことがで

きる体温計、血圧計(電子式については一部を除く)、温度計、家庭用計量器のマークがあるヘルスマーター・キッチンスケール
☎計量検査所☎027-255-2218

医療用・家庭用計量器精度確認検査日程表

期日	会場	期日	会場
2月	12日(水)	2月	26日(水)
	13日(木)		28日(金)
	14日(金)	3月	3日(月)
	17日(月)		4日(火)
	18日(火)		6日(木)
	19日(水)		7日(金)
	20日(木)		10日(月)
24日(月)	12日(水)		
25日(火)	13日(木)		

検査時間は、午前10時から午後3時30分まで

都市計画変更案の縦覧を実施

都市計画における新前橋駅前土地区画整理事業(古市町、箱田町、小相木町の一部などの約97.0ha)の施行区域を変更する案の縦覧を実施します。日時 2月4日(火)～17日(月)(土

日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所 市役所都市計画課
意見書の提出 此の案について意見のある人は、縦覧期間中(必着)に、市役所都市計画課(☎027-898-6946)へ郵送か直接

市長コラム

私も税を納める前橋市民として、春は税金の重さが身に染みる季節です。

また、税の使い道を決める責任者として「税は市民からの預かりもので、無駄なく大切に使う。」ことを第一に、常に次のことを心掛けています。

- 1 無い物ねだりをやめ、いま有る物を活かすこと。
- 2 市役所だけでなく、市民の知恵をお借りすること。

市民生活に結びつく事業に市民皆さんの力をお借りすることで、税金の節約や有効利用ができると考えています。

多くの場面で、今後とも市民皆さんのお力添えをお願いいたします。

「ようこそ市長室へ」
スマートフォンまたは
タブレット端末でご覧ください



上武道路に架かる「鳥取町とんとん歩道橋」

事前登録で本人に通知

代理人や第三者の請求により住民票や戸籍謄抄本などが交付されたときに本人に通知が届く、登録型本人通知制度があります。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象は本市に本籍があるか住民登録をしている人

①官公署発行の顔写真入証明書などを留意し、市役所市民課(☎027-898-6107)へ直接

学用品などの費用を援助します

児童生徒が円滑に学校生活を

送ることができるよう、本市では家庭の事情に応じて援助を行っています。詳しくは各学校から児童生徒に配布する「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

対象経費は学用品・通学用品費、学校給食費、修学旅行費など

③3月10日(月)までに各学校へ

④各学校か学校教育課☎027-898-5812

横断歩道橋が完成しました

鳥取町に上武道路を横断する歩道橋が完成しました。この歩道橋は、芳賀小4年・南雲玲奈さんが「鳥取町とんとん歩道橋」

と命名。市民の皆さんの安全のために国が設置した歩道橋です。大切に使用してください。

④道路建設課☎027-898-6802

障害者手当の受給者は確認を

著しく重度の障害が重複しているなどの状態にあるため、常に特別の介護を必要とする在宅の人で、20歳以上の人には特別障害者手当が、20歳未満の人には障害児福祉手当が支給されます。これらの手当の認定には、細かな認定基準や所得制限などの審査があるので、事前に障害福祉課に相談してください。また、現在、手当を受給している住所や所得状況が変わった人は、すぐに届け出てください。

支給月額①へ特別障害者手当②2万6,080円③へ障害児福祉手当④1万4,180円

要件①へ特別障害者手当②①特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所していない②3カ月を超えて、入院・介護老人保健施設に入所していない③障害児福祉手当④①児童福祉施設などの社会福祉施設に入所していない②障害を事由とする年金を受給していない

□受給資格がなくなったら

手当の受給者は、前述の全ての要件を満たすことが必要です。要件に該当しなくなった場合は、必ず届け出てください。届け出をせず手当を受給すると、返還してもらった場合があります。

④障害福祉課☎027-220-5711

催し

秋元歴史まつりの写真展

総社秋元歴史まつり写真展を開催。出陣式やステージイベントを撮影した作品を展示します。日時①2月14日(金)まで(土日曜・祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分

会場①総社公民館

④同館☎027-251-4933

もっと知ろうベトナム事情

国際理解講座「もっと知ろうベトナム」を開催。通訳や翻訳などで活躍しているグエン・ズイ・フンさんが、母国の事情について語ります。

日時①2月22日(土)午後1時30分

会場①前橋プラザ元気21

対象①一般、先着35人

④市国際交流協会☎027-243-7788へ

催し

両市民が集うダンスの祭典

前橋・高崎文化連携事業「前橋高崎市民ダンスコンテスト2014」を開催します。両市民によるダンスチームが練習の成果を披露。さまざまなジャンルが集う熱いダンスステージをお楽しみください。

部門・日時Ⅱへオープン参加
2月23日(日)午後1時へコンテスト
同午後3時

会場Ⅱ群馬音楽センター(高崎市高松町)

文化国際課 ☎027-898-6522

市文化協会総合文化祭

市文化協会の総合文化祭を開催。会員による舞台発表や作品展示を行います。

部門・日時Ⅱ(①舞台) 2月23日(日)午前10時〜午後3時30分(②展示) 3月1日(土)・2日(日)、午前9時〜午後5時(2日は午後3時まで)

会場Ⅱ①は粕川公民館②は富士見公民館

内容Ⅱ①は和太鼓、民踊、舞踊、箏曲、合奏、詩吟、八木節、だんべえ踊り、フラダンス、フォークダンス、社交ダンス、合唱、歌謡、大正琴など②は美術、書道、華道、写真、短歌、俳句、川柳、工芸など

文化国際課 ☎027-898-5856

児童生徒の絵画が並びます

特別支援学級や特別支援学校の児童生徒が描いた絵画などの作品を展示します。

期日Ⅱ2月6日(木)〜9日(日)
会場Ⅱ前橋プラザ元気21内3階
ホワイエ

総合教育プラザ ☎027-230-9092

教職員が作った個性ある教材

市内の幼児教育に携わる教員・保育士が作った保育教材を展示します。

日時Ⅱ2月15日(土)〜28日(金)(16日・23日を除く)、午前9時〜午後5時(28日は正午まで)

会場Ⅱ総合教育プラザ
幼児教育センター ☎027-210-1221

冬の赤城山で楽しむ自然体験

冬の赤城山で自然体験イベントを開催します。

赤城少年自然の家「ビギナーズキー教室」

高崎だより



榛名山ヒルクライム in 高崎

高崎市は5月17日(土)・18日(日)に、榛名山を自転車で駆け上がる「榛名山ヒルクライム in 高崎」を開催します。

脚力に応じたコース設定をしているので、初心者や女性なども気軽に参加できるレースです。申し込みは、大会公式ホームページ(<http://www.haruna-hc.jp/>)で受け付け中。参加費を入金すればエントリーが確定します。大会要項など詳しくは、公式ホームページで確認するかお問い合わせください。

高崎市役所榛名支所 ☎027-374-6715

大胡シャンテ

☎027-283-1100

シャンテ演劇館

日時Ⅱ2月22日(土)午後7時・23日(日)午後2時

出演ⅡSHIBAI集団△Project「SUNSHINE」
費用Ⅱ全自由席1,000円(小学生以下は無料)

親子Deクラシック!フルートアンサンブルリンクスコンサート
日時Ⅱ3月9日(日)午後2時

費用Ⅱ全指定席1,000円(高校生以下500円、親子ペア券1,000円)

以上の2つは同館か市民文化会館で

児童文化センター

☎027-224-2548

□2月のプラネタリウム

日時Ⅱ①平日Ⅱ午後3時30分
②土日曜・祝日Ⅱ③午前10時④
午前11時⑤午後1時30分⑥午後
3時30分

内容Ⅱ①②④は星座のお話「よ
だかの星」③⑤は天文学シリ
ズ「誕生星座のふ・し・ぎ」

□子ども映画会

日時Ⅱ①2月8日(土)②2月15日
(土)、午後2時30分

内容Ⅱ①は「三年寝太郎」「ち
びまる子ちゃんのこんな乗り方
あぶないよ」②は「コオロギと
ゆかいなバイオリン・なかよく
力をあわせて」「楽しいムーミ

ン一家・ニヨロニヨロの秘密」

□図書作品展

期日Ⅱ2月8日(土)～3月2日(日)
対象校Ⅱ荒子小、二之宮小、大
室小、筑井小、永明小、駒形小、
荒砥中、木瀬中、養護学校

□理科研究優秀作品展

期日Ⅱ2月8日(土)～3月2日(日)
対象校Ⅱ中川小、若宮小、粕川小

□わくわくファッションショー

日時Ⅱ2月11日(火)午後2時
内容Ⅱ子どもたちが作った楽し
い服を発表

□プラネタリウムコンサート「春

の星座と音楽のひととき」

日時Ⅱ①3月2日(日)午後1時30
分②同午後3時

対象Ⅱ一般、各70人(抽選)

清水監督は本市出身

『魔女の宅急便』特別試写会

本市出身の映画監督・清水崇さんが監
督し、3月1日(土)から全国ロードショー
される『魔女の宅急便』。この作品の特
別試写会と、清水さんが同作や本市につ
いて語るトークイベントを開催します。

日時=2月25日(火)午後6時30分
会場=ユナイテッド・シネマ前橋(文京
町二丁目)

対象=市内在住の人、50組100人(抽選)

□2月13日(木) (必着) までに往復ハガキ
で(2人1組1通)。住所・代表者氏名・
電話番号を記入し、市役所市政発信課「魔
女の宅急便特別試写会係」(☎027-898-
6644)へ



『魔女の宅急便』
2014年3月1日(土)全国
ロードショー
監督：清水崇
原作：角野栄子(角川文庫
刊・福音館書店刊)
脚本：奥寺佐津子・清水崇
出演：小芝風花 尾野真千子
広田亮平 浅野忠信
筒井道隆 宮沢りえ
©2014『魔女の宅急便』
フィルムパートナーズ

□2月18日(火) (必着) までに往
復ハガキで(1家族1通)。住

所・参加者全員の氏名(ふりが
な)・学校名・学年(年齢)・
電話番号・希望時間を記入し、

〒371-0013西片貝町五
丁目8・児童文化センター「プ
ラネタリウムコンサート係」へ

総合教育プラザ

☎027-230-9094

□名作映画劇場

日時Ⅱ2月17日(月)午後2時
内容Ⅱ「酔っぱらった馬の時間」
(バフマン・ゴバディ監督)
対象Ⅱ一般、先着112人

□子ども図書館

☎027-230-8833

□おはなしの会

日時Ⅱ2月8日(土)・15日(土)・22
日(土)・3月1日(土)、午後1時30
分～2時

内容Ⅱ絵本の読み聞かせや手遊
び、読み聞かせに関する相談など

□おはなしやさん

日時Ⅱ2月13日(木)・20日(木)・27
日(木)、午前11時30分～正午

寄付

□一市民から12万円を見
童福祉のために

内容Ⅱ絵本の読み聞かせや手遊
びなど

□赤ちゃん絵本のおはなし会
日時Ⅱ2月21日(金)午後1時30分
～2時10分

対象Ⅱ1歳児までとその保護者
内容Ⅱ絵本の読み聞かせや手遊
びなど

□はじめて絵本のおはなし会
日時Ⅱ2月23日(日)午前11時～正午
対象Ⅱ1歳児までとその保護者
内容Ⅱ絵本の読み聞かせや読み方

前橋文学館
☎027-235-8011

□同館友の会作品展
日時Ⅱ2月6日(木)～14日(金)、午
前9時30分～午後4時30分(14
日は正午まで)

内容Ⅱ同会員による絵画や書、
俳句、短歌などの作品を展示

□特別企画展「開館20周年記念・
収蔵資料展」朔太郎のおもしろ
エッセイガイド」

日時Ⅱ2月15日(土)～3月30日(日)、
午前9時30分～午後5時(金曜
は午後8時まで)

費用Ⅱ一般・大学生100円(2
月15日は観覧料無料)

内容Ⅱ萩原朔太郎のユーモラス
なエッセイに関わる自筆原稿や、
掲載雑誌、エッセイ集などの日
頃公開していない貴重な資料を
展示

11 市役所 〒371-8601 大手町二丁目12-1 ☎027-224-1111

スポーツ

市民体育館

☎027-265-0900

経験者バドミントン

日時 ①2月25日～3月20日の
火曜8回、午前10時～11時30分
②同午後7時～8時30分

対象 中学生以下を除く経験者、
各40人(抽選)

費用 各2,000円と施設使
用料

④2月15日(出)(必着)までに往
復ハガキで(各コース1人1通)。
教室名・希望日・住所・氏名・
年齢(学年)・電話番号を記入
し、〒371-0816上佐鳥
町460-7・市民体育館へ

その他の施設

元氣ひろげたいそう体験

期日 3月11日(火)

内容・時間 へからだスツキリ
楽らく 午前9時30分～10時15分
へメリハリボディシェイプ 午前10時25分～11時10分
へ元気になりマッスル 午前11時20分～午後0時5分
へ元氣ウォーキング 午後1時～1時45分
へ元氣リズム 午後1時55分～2時40分
へGボールエクササイズ 午後2時50分～3時35分
会場 前橋保健センター

対象 2月7日(金)午後5時までに市
民体育館 ☎027-265-0900へ

募集

市民農園を貸し出します

自然環境豊かな室沢棚田の里
(粕川町室沢)にある市民農園
の利用者を募集します。
期間 4月1日(火)～来年3月31日(火)

対象 市内在住・在勤の人
利用区画 14区画(1区画
当たり30～50平方メートル)

費用 1平方メートル当たり年間50円

④2月28日(金)までに住所・氏名・
電話番号・希望区画数を記入し、
室沢地区棚田保全実行委員会・
金子仁さんへファクス(027-
285-2131)で

④農林課 ☎027-898-6708

アーツ前橋の学芸員を募集

アーツ前橋で働く非常勤職員
(学芸員)を募集します。申込
用紙の配布など、詳しくは本市
ホームページか、アーツ前橋ホ
ームページ(<http://artsmaeba.shi.jp/>)をご覧ください。
雇用期間 4月1日(火)～来年3

月31日(火)

対象 学芸員の資格がある人か
美術分野の専門性・実績などを
備えた人、1人(選考)

④2月17日(月)までに郵送か直接。
申込用紙に必要事項を記入し、
〒371-0022千代田町五
丁目1-16・アーツ前橋(☎027-230-1144)へ

城東町立体駐車場で出店を

市営城東町立体駐車場のテナ
ントを募集します。詳しくは本
市ホームページをご覧ください。
所在地・面積 同駐車場2階、
89・99平方メートル

賃料 月額7万8900円
共益費 月額2,690円

敷金 2契約時に賃料3カ月分
その他 併設の同駐車場利用料
は実費、看板など制限・退去時
の原状回復など条件あり

④2月21日(金)までにぎわい商
業課 ☎027-210-2273へ

共同調理場の臨時職員を募集

学校給食共同調理場の臨時職
員を下表のとおり募集。申し込
みの際に面接を行います。
雇用期間 4月から学期ごと
対象 一般、150人(選考)
賃金 時給860円

各共同調理場の勤務概要

施設名	勤務時間	業務内容
東部 西部 北部	①8:00～12:00 ②10:45～15:30 ③13:15～16:45	①は給食調理 ②は配送添乗 ③は容器の洗浄、施設清掃 (②③はローテーション勤務)
富士見	①8:00～12:00 ②13:15～16:45	①は給食調理 ②は容器の洗浄、施設清掃
宮城 粕川	①8:30～12:00 ②13:15～16:45	①は給食調理 ②は容器の洗浄、施設清掃
南部	9:45～15:15	配送添乗

前橋けいりんの警備員を募集

4月から働く前橋けいりんの
警備員を募集します。
業務内容 場内外の警備、機材
運搬、駐車場の草刈りなど
対象 健康で体力に自信のある
人、若干名(選考)
④2月17日(月)～21日(金)に履歴書
を用意し、グリーンドーム前橋
内競輪事務所(☎027-231-4508)へ直接

感染症にかからないように

予防に努めましょう

インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています。手洗いやマスクの着用、うがいなどをして予防に努めてください。下の動画では、手洗いの正しい手順を紹介しています。

衛生検査課 ☎027-220-5779



正しい手順で洗おう



<http://youtu.be/VnUIWp-ijPU>

食品安全の計画で意見を募集

食品衛生監視指導計画の素案について、パブリックコメント（意見募集）を実施。集まった意見は、本市の考え方を整理して各閲覧場所でご発表します。
 閲覧期間 2月3日(月)～3月3日(月)（土日曜・祝日を除く）、午前8時30分～午後5時15分
 閲覧場所 市保健所内衛生検査課、市役所情報公開コーナー、各支所・市民サービスセンター・公民館・コミュニティセンターで。本市ホームページにも掲載します

講座・教室

庭木の手入れをプロに学ぶ

樹木医から庭木の手入れや、せん定のこつなどを学ぶ講習会「樹木医に庭木の手入れを聞いてみよう！」を開催します。
 日時 2月23日(日)午前10時～正午
 会場 前橋公園管理センター
 対象 市内在住の人、40人(抽選)
 費用 500円

申 2月14日(金) (必着) までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課内まちを緑にする会(☎027-1898-6842)へ

地元のそば粉でそばを打とう

前橋産そば粉を使う「そば打ち初心者のためのそば打ち教室」を開催します。
 日時 3月6日(木)午前10時～

正午②同午後1時30分～3時30分
 会場 地産地消センター
 対象 一般、各10人(抽選)
 費用 800円

申 2月14日(金) (必着) までにハガキで(1人1通)。住所・氏名・電話番号を記入し、市役所農林課「前橋産そば打ち体験係」(☎027-898-5841)へ

応援します女性の再就職

女性のための再就職応援セミナーを開催します。
 日時 3月7日(金)午前9時45分～午後0時15分
 会場 前橋プラザ元気21
 対象 再就職を希望している女性、先着35人
 託児 満1歳以上の未就学児、先着20人

申 ハローワークまえばし・マザーズコーナー ☎027-290-2111へ

勤労者たちの教養磨く講座

勤労青少年ホームと勤労女性センターの合同特別講座を開催。
 講座名・日時 ①プリザーブドフラワーでコサージュ作り 2月22日(土)午後1時30分～3時30分 ②ヘルシーバランスエクササイズ体験 3月5日・12日・19日の水曜3回、午後6時45分

～8時45分

会場 勤労青少年ホーム
 対象 市内在住・在勤の勤労者、①は15人②は30人(各抽選)
 費用 ①は1,200円②は1,000円

申 2月13日(木) (必着) までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・年齢を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホーム(☎027-252-0500)へ

女性のキャリアを考える

「女性のためのハッピーキャリア大研究」を開催。講座やワークショップ、ロールモデル・カフェなどを行います。
 日時 2月22日(土)午前10時～正午・同午後1時～3時30分・3月1日(土)午前10時～午後0時30分の3回

会場 ぐんま男女共同参画センター(大手町二丁目)
 対象 女性、先着15人
 託児 満2歳以上の未就学児、先着10人(2月13日(土)までに子どもの氏名・性別・年齢を知らせてください)
 費用 300円程度
 申 同センター ☎027-224-2211へ

講座・教室

児童文化センター

☎027-224-2548

□こども公園自然環境教室「土のひみつをしらべよう」

日時 2月16日(日)午後1時30分～3時

対象 2月8日(土)から同センターへ

□宇宙ワークシヨップ

日時 2月22日(土)午前9時～午後1時

対象 市内在住・在学の小3～小6(親子参加可)、30人(抽選)

内容 実験や工作を行い、宇宙や空への挑戦について学ぶ

費用 500円

□2月8日(土)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「宇宙ワークシヨップ係」へ

□親子自転車乗り練習会

日時 ①3月8日(土)②3月15日(土)、午前9時～11時

対象 市内在住・在学で自転車に乗ることに不安がある小3以上とその保護者、各30組(抽選)

□2月21日(金)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。住所・

親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・希望日(希望順に)を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「親子自転車乗り練習会係」へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

講座名・期日 2月11日(土)の段落機能をマスターしよう! 3月1日(土)基礎から始める話し方・会話術入門 3月8日(土) 2013の写真活用(パソコン持ち込み) 3月8日

□同館へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

ししま老人福祉センター

☎027-233-2121

□各種教室

教室名・日時 ①花粉症について 2月13日(木)午前11時～正午 ②体をほぐすストレッチ 2月18日(火)午前10時～11時30分

対象 2月18日(火)午前10時～11時30分

対象 2月6日(木)②は2月7日(金)から同センターへ直接

□梅まつり 岡田しのぶ歌謡シヨ

日時 2月21日(金)午後0時30分

1時30分

ししまひな祭り演奏会

日時 3月1日(土)正午～午後1時

出演 前橋東高吹奏楽部

おとも老人福祉センター

☎027-252-3077

梅祭り 中村鷹丸一座二日連続公演

日時 2月21日(金)・22日(土)、午前11時30分～午後2時30分

□お椅子ビクス

日時 2月26日(水)午後1時～2時

対象 2月28日(金)午後1時～2時

対象 2月14日(金)から同センターへ直接

□痔と尿漏れの気になるお話

日時 2月28日(金)午後1時～2時

対象 2月14日(金)から同センターへ直接

□講演「認知症予防について」

日時 3月3日(月)午後1時30分～2時30分

対象 2月10日(月)から同センターへ直接

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

□各種教室

教室名・日時 ①健康教室・簡単にできる腰痛体操 2月18日(火)午後1時30分～3時 ②一

日教室・自分で出来る足裏健康法 2月27日(木)午後1時～3時

対象 ①は一般、先着30人 ②は一般、先着25人

□以上のは2つは2月7日(金)から同センターへ直接

□紅洋花舞踊シヨ

日時 2月9日(日)午前11時30分～午後1時

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

梅まつり

日時 2月4日(火)午前11時30分～午後0時30分

□ママとベビーのリラックスサロン

日時 2月12日(水)午前10時30分～正午

対象 2月12日(水)午前10時30分～正午

対象 2月13日(木)午前10時30分～正午

費用 500円

□ベビータン

日時 2月13日(木)午前10時30分～正午

対象 2月13日(木)午前10時30分～正午

対象 2月13日(木)午前10時30分～正午

□健康教室「季節の変わり目の健康管理」

日時 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

対象 2月27日(木)午前11時～正午

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

☎ママとベビーのリラックスサロン

日時 2月21日(金)午前10時30分
 11時30分
 対象 2首が据わった乳児とその家族、先着10組

差し押さえた動産を公売します

滞納処分で差し押さえた動産を、下表のとおりインターネットで公売します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。
 公売期間=3月4日(火)午後1時~6日(木)午後11時
 下見会=2月17日(月)~24日(月)(土日曜を除く)、午前9時~午後4時。市役所収

納課(ホイールローダは旧南部清掃事務所)で。事前に予約が必要

☎2月13日(木)午後1時~25日(火)午後11時にヤフー官公庁オークション(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/maebashi>)で

☎収納課 ☎027-898-6230

公売動産の概要

品目	メーカー・品名など	最低公売価額	品目	メーカー・品名など	最低公売価額
ホイールローダ	ヤンマー製 V1-1	7万円	サングラス	グッチ製 GG2412/S	1,000円
全国百貨店共通商品券	1,000円券(5枚)	4,200円		グッチ製 GG2407/S	1,000円
イオン商品券	1,000円券(5枚)	4,200円		グッチ製 GG1799/S	1,000円
JTB旅行券	1万円券(3枚)、1,000円券(1枚)	2万6,300円	バッグ	ルイ・ヴィトン製 旅行用	7,000円
腕時計	グッチ製 3600J	4,000円	指輪	プラチナ様、18金様、ダイヤモンド様	1万円
				プラチナ様 1組(計2個)	2万6,000円

費用 500円

☎一日教室「初めての太極拳」

日時 2月26日(水)・3月14日(金)の2回、午後1時30分~3時30分
 対象 2どなたでも、先着20人

☎以上の2つは2月10日(月)から同センターへ直接

☎梅まつり〜伊藤綾野三線コンサート

日時 2月27日(木)午後1時30分~2時30分

☎平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。
 日時 2月16日(日)午前8時30分~午後4時
 会場 市役所収納課
 ☎同課 ☎027-898-6233

税

☎日曜に納税相談を実施

ミニ情報

☎自衛官募集

種目 ①一般幹部候補生(大卒程度試験、飛行要員含む) ②同(院卒者試験) ③歯科・薬剤科幹部候補生

対象 ①は20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒者か同見込みの人) ②は20歳以上28歳未満の修士課程修了者など ③は20歳以上30歳

未満(薬剤科は28歳未満)の専門大学卒か同見込みの人

☎試験日 受け付け時に案内

☎2月1日(土)~4月25日(金)に自衛隊前橋募集案内所 ☎027-233-8960へ

☎市内河川の断水と清掃

断水期間 2月18日(火)午前9時~3月4日(火)午前9時

対象 広瀬川、佐久間川、吉野川、馬場川、風呂川、名胡用水など

☎道路建設課 ☎027-898-6802

☎施設・団体におけるボランティア

☎IAコーディネーション研修
 日時 2月14日(金)午前10時~午後4時10分
 対象 施設などのボランティア受け入れ担当者、先着40人
 内容 2ボランティアコーディネーションの講義など

☎ボランティアセンター ☎027-233-3848へ

☎NHKの県域放送について

NHK前橋放送局では、県内のニュースや情報をお伝えする番組「ほっとぐんま640」などを放送しています。視聴方法はNHKまでお問い合わせください。

☎NHK受信相談コールセンター ☎0570-00-3434

三二情報

市民の茶席

日時 2月15日(土) 午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階
ホワイエ

前橋茶道会・茂木宗末さん
027-265-3737

おもちゃの病院

日時 2月9日(日) 2月18日(火)、午前10時～正午

会場 ①は南橋市民サービスセンター②は城南支所

ボランティアセンター
027-232-3848

自然環境保全推進委員会の傍聴

日時 2月20日(木) 午後2時～3時30分

会場 前橋プラザ元気21内55学習室

対象 一般、先着5人

当日午後1時30分～50分に会場へ直接
環境政策課 027-898-6292

市民歯科相談室

日時 毎月第3木曜 午後1時～3時

会場 市歯科医師会館(岩神町二丁目)
対象 市内在住の人、先着4人
各開催日の1週間前までに市

歯科医師会 027-232-2046へ

国民健康保険運営協議会の傍聴

日時 2月13日(木) 午後2時

会場 市役所3階31会議室

対象 一般、先着10人

当日午後1時30分～50分に会場へ直接

国民健康保険課 027-898-6246

教育委員会定例会の傍聴

日時 2月17日(月) 午後1時30分

会場 市役所11階南会議室

対象 一般、先着10人

当日午後1時～1時20分に会場へ直接

教育委員会総務課 027-898-5803

健康

家族の対応を学ぶ講演会

ひきこもりの若者の家族の教室「ひきこもりと発達障害」

日時 2月27日(木) 午後1時～2時30分

会場 前橋保健センター

対象 市内在住で、18歳～4歳の引きこもりの若者やその家族など、先着50人

講師 精神科医師・溝口健介さん
2月24日(月)までに健康増進課
027-220-5785へ

2月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場など	相談名・問い合わせ	日時	会場など
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	人権相談 ☎027-898-6100	2月21日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室 宮城公民館
行政相談 ☎027-898-6100	2月7日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	3月3日(月)、 午後1時～4時	市役所市民相談室
	2月13日(木) 午後1時～3時	大胡支所	成人のための 月いち健康相談 ☎027-220-5784	2月26日(水) 午前9時～ 11時・午後1時～3時	前橋保健センター
	2月18日(火) 午後1時～3時	宮城支所 かすかわ老人福祉センター	精神科医による こころの相談 ☎027-220-5785	2月12日(水)・26日(水)、 午後1時30分～3時、(各 予約制)	市保健所
	2月19日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	社会保険労務士による 電話労働相談 ☎027-898-6985 (相談は直接右記の各 相談員へ)	2月19日(水) 午後1時30 分～4時	相談員・板垣忍さん (☎027-260-8111)へ
	2月21日(金) 午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター	就労相談 ☎027-231-3211	3月5日(水) 午後1時30 分～4時	相談員・今井昌子さん (☎027-221-5532)へ
	3月5日(水) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター	心配ごと相談 ☎027-237-5006	火曜～土曜、午前10時 ～午後4時	前橋テルサ
登記相談 ☎027-898-6100	2月14日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室 粕川支所	外国人相談 (英語・中国語・ポルト ガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜～金曜、午後1時 ～4時	総合福祉会館
公証相談 ☎027-898-6100	2月10日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室		月曜、午後1時～5時・ 木曜、午前9時～午後 1時	市役所外国人相談窓口

※市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

人権標語

ありがとう

言って言われて

あったかい

箱田中 3年 和田 純奈さん

健康手帳

高齢者の圧迫骨折

脊椎圧迫骨折は、骨粗しょう症の高齢者に多い背骨の骨折です。原因は、加齢や生活習慣、女性は閉経後のホルモンバランスの変化などがあります。骨粗しょう症になると、転ぶことはもちろん、くしゃみをした時、不用意に物を持ち上げたりしただけで背骨がつぶれることもあります。一度圧迫骨折をすると背中が丸くなり、胸や胃を圧迫して肺活量や食欲が減少。全身の機能が低下し、最終的には寝たきり生活になる危険性が高まります。

治療法としては、コルセットを付けたり、手術で骨を

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

移植し金属のねじで骨を固定したりします。最近では、つぶれた背骨の中に風船状のものを入れ、徐々に膨らませて骨を持ち上げる新しい治療法もあります。持ち上げた部分には骨セメントを注入します。骨セメントは手術中に固まって背骨は元に戻ります。大きな傷も残りません。

現在、日本には1,280万人もの骨粗しょう症患者がいます。将来、圧迫骨折を起こさないために適度な運動で筋力を付け、転倒を防ぐことが大切です。

前橋市医師会 鳥羽 和之

禁煙に挑戦しませんか

□禁煙チャレンジ塾

日時 3月10日(月)・11日(火)・12日(水)、午前8時30分～午後5時15分

会場 前橋保健センター

内容 呼吸一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

□ 3月3日(月)までに健康増進課

☎ 027-220-5783へ

第二の人生に役立つ講座

□市民健康講座「今話題の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)」

COPDは、喫煙が主な原因で引き起こされる病気で、将来的に世界の死亡原因第3位になると予想されています。この病気にあわせて学んでみませんか。日時 3月6日(木)午後1時30分

会場 前橋保健センター
対象 一般、先着50人

講師 上武呼吸器科内科病院理事 長・笛木真さん

□ 2月27日(木)までに健康増進課

☎ 027-220-5783へ

更年期を前向きに乗り切ろう

□40歳からの健康レディ講座

日時 3月5日(水)午前9時30分

～正午・12日(水)午前9時30分～午後1時30分の2回

会場 前橋保健センター

対象 40歳～59歳の女性、先着30人

内容 保健師・管理栄養士の話、調理実習

費用 材料費

□ 2月26日(水)までに健康増進課

☎ 027-220-5784へ

こころの悩みは抱えず相談を

□若者のこころの相談

日時 2月18日(火)午後1時30分～3時30分

会場 市保健所

対象 市内在住で、うつ病や引きこもりなど、心の悩みごとを持つ18歳～35歳の若者やその家族、先着3人

内容 保健師・精神保健福祉士による相談

□ 2月17日(月)までに健康増進課

☎ 027-220-5785へ

生活習慣病を予防しよう

2月は生活習慣病予防月間。生活習慣病とは、毎日の生活習慣の積み重ねによって引き起こされる、がんや脳卒中、心臓病などの病気の総称で、日本人の死亡原因の多くを占めています。この機会に生活習慣を見直して、

健康的な生活を維持しましょう。

□運動をして生活習慣病予防

体を活発に動かすと、血糖値や脂質異常、高血圧が改善されて生活習慣病の予防につながります。また、運動によって消費エネルギーが増加し、体力が向上すると、生活習慣病にかかりにくくなります。前橋・大胡・富士見保健センターでは、健康相談を随時受け付けています。気軽に相談してください。

□健康増進課 ☎ 027-220-5784、大胡保健センター

☎ 027-283-7311、富士見保健センター ☎ 027-288-7188

健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970

原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rajin.com/kenko/>です。

曜日・内容 月曜日 内服薬の知識(火曜)とんぷく薬(水曜)胃の痛みと胃薬(木曜)歯の変色、黄ばみ(金曜)歯垢・歯石と歯周病(土曜)歯周病と心臓血管疾患

直接相談タイム 医師が直接相談。2月5日(水)(皮膚科・外科)・13日(木)(歯科)、午後7時30分～9時

休日当番医					市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 ホームページアドレス http://maebashi.gunma.med.or.jp/ 携帯電話から http://maebashi.gunma.med.or.jp/i/				
	内科				外科		婦人科	耳鼻科	眼科
2月2日(日)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎027-253-2351	松山医院 (内) 大手町二丁目 ☎027-221-5297	伊藤内科小児科医院 (内) 高花台一丁目 ☎027-269-5611	うめだ内科クリニック (内児) 鶴光路町 ☎027-212-0678	山下医院 (外) 城東町四丁目 ☎027-231-3726	園田整形外科医院 (整) 総社町高井 ☎027-255-0100	野村産婦人科医院 (産婦) 下沖町 ☎027-234-7100	斉藤クリニック耳鼻科 (耳鼻) 日輪寺町 ☎027-235-8880	羽鳥眼科 (眼) 天川町 ☎027-243-3711
2月9日(日)	栗林小児科医院 (児) 平和町二丁目 ☎027-231-7114	上泉内科 (内児) 上泉町 ☎027-269-1682	塩野内科クリニック (内) 南町二丁目 ☎027-223-8722	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-6435	太田医院 (外) 紅雲町二丁目 ☎027-221-3368	小竹整形外科 (整) 三俣町三丁目 ☎027-231-0495	*セントラルレディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	耳鼻咽喉科長谷川医院 (耳鼻) 高崎市片岡町二丁目 ☎027-323-4196	清水眼科医院 (眼) 高崎市乗附町 ☎027-310-8555
2月11日(火)	ベル小児科クリニック (児) 川原町二丁目 ☎027-289-2580	おない医院 (内) 樋越町 ☎027-283-5755	伊藤内科医院 (内) 下小出町二丁目 ☎027-232-0537	わかば病院 (内) 新前橋町 ☎027-255-5252	ねぎし整形外科 (整) 東善町 ☎027-280-8686	マンモプラス竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-220-1577	道下産婦人科医院 (産婦) 平和町一丁目 ☎027-231-7821	町井耳鼻咽喉科 (耳鼻) 文京町二丁目 ☎027-221-2551	青木眼科医院 (眼) 住吉町二丁目 ☎027-231-3707
2月16日(日)	しのはら小児科 (児) 上大島町 ☎027-287-1515	前橋プライマリ泌尿器科内科 (泌内) 上佐鳥町 ☎027-289-4651	高藤医院(南町) (内) 南町二丁目 ☎027-221-0258	町田内科クリニック (内) 茂木町 ☎027-280-2800	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎027-251-5803	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎027-288-2006	*産科婦人科松原医院 (婦) 高崎市新保町 ☎027-353-4103	清水耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市京目町 ☎027-353-4533	たかはし眼科クリニック (眼) 高崎市西島町 ☎027-350-7077
2月23日(日)	たむらこどもクリニック (児) 西片貝町三丁目 ☎027-289-0555	加藤クリニック (内泌) 南町三丁目 ☎027-210-6700	こなか医院 (内) 総社町総社 ☎027-280-5570	埴医院 (内) 日吉町四丁目 ☎027-231-5348	前橋脳神経外科病院 (脳外) 東片貝町 ☎027-221-8145	せせらぎ病院附属あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	いとうレディースクリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	新前橋耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 古市町一丁目 ☎027-253-6170	すがの眼科古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181

上表の各診療時間は午前9時～午後6時。
*2月9日・16日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は、産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療します。

夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時(上表の日程は午前9時～正午も診療)	歯科 歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
	救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	薬局 市薬剤師会会堂薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

休日当番(接骨院・整骨院)	
2月2日(日)	北條接骨院(嶺町) ☎027-269-8050
2月9日(日)	吉沢接骨院(大渡町一丁目) ☎027-254-2113
2月11日(火)	神尾接骨院(茂木町) ☎027-283-2932
2月16日(日)	真下接骨院(二之宮町) ☎027-268-2329
2月23日(日)	阿部接骨院(荒口町) ☎027-268-3757

広告のページ

運転免許は前教で! 学生の方限定 早期入所予約受付中!

高齢者講習予約受付中
お気軽にお電話下さい

グリーン エコ Green Eco 教習
親切丁寧・優しい指導

普通車・中型車・大型車・二種(普通・中型・大型)
二輪(小型・普通・大型)・けん引車・大型特殊車

Mae-KYO
http://www.maebashi-drivingschool.co.jp

国道17号群馬大学荒牧キャンパス入口 **前橋自動車教習所**
前橋市関根町二丁目1番地18 ☎ 0120-489250

平成24年度施工実績(公共工事含む) 2080件
高齢者向けリフォーム応援します!

高齢化の時代に、高齢者・身障者の方々が、安心して暮らせる為のリフォーム・バリアフリー工事の需要が増えていきます。お客様のご予算やプランをお聞かせ下さい。私たちがお手伝いします!

お見積・ご相談は**無料**です。お気軽にお電話下さい!

前橋・高崎・伊勢崎・太田・渋川・沼田...その他群馬県全域
一級建築士事務所 株式会社 **ミヤマグッドホーム**

フリーアクセス [FREE] 0120-32-0038
前橋本社 027-254-0092 前橋市鳥羽町819-6 (前橋インター近く)

結婚したい方!
安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

2/16(日)15:00~ パレタインパーティー
3/2(日)14:00~ 縁結び茶話会

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ 無料メルマガ登録 →
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00~21:00 水曜 URL:www.hot-ryou-en.com

すぐに役立つ暮らしのセミナー開催
日時:2月15日(土) 13:45~16:35 参加無料
会場:前橋プラザ元氣21 5階 55学習室

① これだけは覚えておこう遺産相続の基礎知識
~やさしく学べる一問一答~
② 教育資金づくりのコツとツボ
~2人の子育て体験を通して~

日本FP協会 群馬支部
☎ 027-280-5113 <月~金(祝日を除く) 10:00~16:00> 日本FP協会群馬支部 検索

2月24日(月)太陽光発電 無料セミナー開催
遊休地や屋根を利用して太陽光発電所を建設
売電で収入が得られます

前橋商工会議所3階バイオレット
14:00~16:30(受付13:30~)
講師:河島 宏光・河島 優樹

土地はないけれど太陽光を始めた方に
土地付き発電所もご紹介できます
ご相談は無料!お電話ください。

027-221-4811 FAX:027-221-4623
株式会社 ソーラーエコ
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工
〒371-0025 前橋市紅蓮町二丁目6番10号 月~金 9~18時 土・日 9~15時 詳細はHPにて →

ニューイヤーキャンペーン2014
定期貯金 20倍!
店頭金利の

キャンペーン期間
平成26年1月14日(火)から
平成26年2月28日(金)まで
※金利適用条件がございます。
詳しくはJA前橋市各店舗へ

笑顔と信頼
広げよう「ありがとう」の気持ち
JA前橋市

〒379-2161 前橋市富田町2400-1
☎027-261-3000 http://www.jagunma.net/maebashi/

前橋総合卸売市場 だんべえ市
2/22 土 午前9時~ 売り切れ次第終了
月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。

新登場
即売品 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・
一般食料品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵

今後の開催日 3月29日(土)午前9時~売り切れ次第終了(第5土曜日)
前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

お車お売りください おかげ 昨年買取実績 様で 583台

●高年式・低年式
●不動産・事故車
●廃車手続き無料
●即現金買取
●持込み時査定UP

出張買取

※H25年度自動車税負担します!!
買取一例
平成10年 ワゴンR 8万円
平成15年 カローラ 32万円
平成13年 ノア 20万円
面倒な事務手続きお任せ下さい!!
最低買取保障!!
普通車 10,000円
軽自動車 5,000円

群馬県の自動車引取業登録業者です。
旧車・珍車・トラックもお任せ下さい。

0120-010-471
有限会社 オートプロジェクトサービス
伊勢崎店 〒370-0105 群馬県伊勢崎市境伊与久 448-1
●年中無休 ●営業 19:00~18:30
http://www.autoprojectservice.com/

建物解体工事
木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**

ご一報次第参上致します。
○丁寧な仕事で喜ばれております
○一般の価格より安くできます

総合建設業 群馬県知事許可(第-13)第19860号 ○建築業者様の問合せも歓迎です

電話 **027-251-0045** **平成土地建物株式会社**
携帯 **090-4818-4206** 前橋市大友町2丁目5番地4号
FAX **027-255-5857**

シルバー人材センター 会員募集(60歳以上の方)
自分の知識や特技、経験を生かしながら
仲間たちと楽しく働き、地域社会へ貢献しませんか。

まずはお気軽にお電話を!

公益社団法人
前橋市シルバー人材センター

本 部 前橋市元総社町2-20-6 TEL254-5022
大 胡 事務所 前橋市河原浜町483 TEL283-2366
富士見事務所 前橋市富士見野田島902-1 TEL288-2342

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)

まちがど通信

ほとしの無病息災を祈る



上小出町

上小出町では1月12日、上小出国体公園で「どんと焼き」を実施。25年続く行事に約400人が参加しました。だるまや正月飾りなどを持ち寄り、無病息災を祈願しながらおたき上げ。参加した人たちは新年のあいさつを交わすなどしていました。

サロンで楽しむひととき



富士見町横室

1月20日、富士見町横室では横室会館で「生々サロン」を開催。地域のお年寄りを招いて毎月1回実施し、親睦を図っています。この日はピンション！元気体操で体をほぐした後、甘酒を飲みながら歓談し、和やかな時間を過ごしました。

元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
 ※平成24年4月2日～平成24年8月1日生まれの子の募集記事は、本紙1月1日号17ページに掲載しています。

りこ
松井 莉心ちゃん
2歳・富士見町小沢

かずま
強矢 一磨ちゃん
2歳・茂木町

あい
斉藤 愛ちゃん
2歳・箱田町

ちひろ
宗川 知弘ちゃん
2歳・表町一丁目

ゆい
太田 優衣ちゃん
2歳・総社町植野

しんや
入澤 真也ちゃん
2歳・茂木町

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで(申込受付は平成26年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとに選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (1人あたり)	突然死葬祭 費用保険 (1人あたり)
				死亡 (日額)	後遺障害 (日額)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合計1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 身体・財物賠償 合計1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円 身体・財物賠償 合計1事故500万円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 【AW区分の補償：個人活動、個人練習なども補償の対象となります。 ※個人練習は、個人練習中のみ補償対象となります。】	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円		
大人 高校生以上 65歳以上の 方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象外となります。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合計1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 ※自動車事故による賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体内で1人が加入できます。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

傷害保険
賠償責任保険
突然死葬祭費用保険

5名以上の団体で
ご加入ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 群馬県支部
 〒371-0047 前橋市関根町 800 TEL027-237-0832 (群馬県総合スポーツセンター本館内)
 電話受付時間：午前9時～12時、午後1時～午後5時15分(日、月、祝日を除く。月曜日が祝日の場合は、翌日が休日となります。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
<http://www.sportsanzen.org>
 ●資料請求は、インターネットより受け付けております。

(引受幹事保険会社)
 東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
 TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
 (共同引受保険会社(平成26年4月予定))
 あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
 日新火災 日本興亜損保 富士火災 三井住友海上
 平成25年12月作成 0792-1304-B13259-201312
 1701-1304-B13249-201311

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。(広告スポンサーと市業務とは直接関係ありません)