

スポーツ

その他の施設

健康スポーツボウリング
日時 5月19日～7月7日の月曜7回、午前10時30分～午後0時30分
会場 2 エメラルドボウル(国領町二丁目)

勤労女性センターで特別講座を開催
日時 ①ゆかたの着付け 6月11日・18日の水曜2回
②リフレクソロジー(足もみによる美と健康の増進) 6月12日・26日・7月10日の木曜3回

講座・教室

働く女性のための講座を開催

託児 3歳以上の未就学児
5月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座費用 各1,000円

子育ての知識を分かち合おう

紙粘土で子どもの手形作り
日時 6月1日(日)午前10時30分～正午
会場 2 ぐんま男女共同参画センター(大手町一丁目)

危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。詳しくは本ホームページをご覧ください。試験案内の配布 消防局予防課、各消防署・分署などで

市民天文教室「春の星座と惑星を見よう」
日時 5月10日(土)午後7時～8時(雨天・曇天中止)
会場 2 寺沢川

親子環境教室「前橋の春を遊ぼう」

日時 6月29日(日)午前9時
会場 2 前橋工業高(石関町)
費用 2 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

AEDや応急手当を学ぼう

普通救命講習会を開催。応急手当やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。
日時 5月25日(日)午前9時～正午
会場 2 消防局

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

おおとも老人福祉センター

橋舞踊公演
日時 5月29日(木)正午～午後1時30分

フィットネス&カルチャースクール
講座名・期日 2 ヘアロマ講座 脳の活性化・集中力を高めるプログラム作り 5月24日(土)
ポイントの基本を学ぼう! (パソコン持ち込み) 5月31日(土) 同館へ

消費者講座を開催

消費者問題に取り組み日本ヒューブ協議会から高野逸子さんと川口徳子さんを講師に招き、企業が消費者の声を生かして商品の品質を変える取り組みについて学びます。
日時 5月19日(月)午後1時30分～3時
会場 2 前橋テルサ

通訳・介助員を養成する講座

盲ろう者への通訳・介助員を養成する講座を開催します。
日時 7月13日～10月19日の土曜日11回、午前9時～午後5時

個別相談

日時 ①お口と栄養 5月20日(火)午前10時30分～正午
②心配ごと 5月29日(木)午後1時～3時
対象 2 なたでも、①は先着4人②は先着3人

青竹ストレッチ

日時 5月28日(水)午後1時～2時
対象 2 なたでも、先着30人
用意する物 2 タオル

かすか老老人福祉センター

紅洋花舞踊ショー
日時 5月20日(火)午前11時30分～午後0時30分
ママとベビーのリラックスサロン
日時 5月21日(水)午前10時30分～正午

ベビーダンス

日時 5月27日(火)午前10時30分～正午
対象 2 首が据わった乳児とその家族、先着15組

寄付

フランス健康サロン&仲間達 1万円を児童福祉のために

多肉植物の寄せ植えを学ぼう

日時 5月25日(日)午前10時～正午
会場 2 前橋公園管理センター
対象 2 市内在住の人、20人(抽選)
費用 2 2,000円
用意する物 2 ビニール手袋、エプロン、園芸用ハサミ、30センチ程度のビニール袋、移植ごて



ふじみ老人福祉センター

ママとベビーのリラックスサロン
日時 5月16日(金)午前10時30分～11時30分
対象 2 首が据わった乳児とその家族、先着10組
費用 2 500円
用意する物 2 バスタオル

健康教室「3B体操」

日時 5月23日(金)午前10時～11時30分
対象 2 なたでも、先着50人
以上 2 つは5月7日(水)から同センターへ直接

一日教室「中高年からのキレイを始めよう!メイクアップ」

日時 5月27日(火)午前10時～正午
対象 2 なたでも、先着20人
用意する物 2 卓上鏡