

5.1

2014 No.1507

広報 まえばし



平成27年のNHK大河ドラマ、「**花燃ゆ**」。初代群馬県令・楫取素彦の妻・文が主人公。

主な 内容

- P2 創業などを支援します
- P4 17日からばら園まつり
- P5 本市の職員を募集
- P6 軽自動車税忘れず納付を

表紙の 案内

4月20日、前橋・渋川シティマラソンが開催されました。同マラソンは県内初の市街地型フルマラソン。参加者は春を肌で感じながら、心地よい汗を流しました。

新規ビジネスを

手厚くサポートします。

本市では、新たにビジネスを開始する創業者への支援を行っています。事業が成功するように、講座や相談、制度融資などで手厚くサポート。また、「まちなか」に新しく店舗を開店する人や、オフィスを開業する事業者には補助金制度もあります。対象区域など詳しくは問い合わせてください。

制度融資や相談など 創業者をサポート

問い合わせは
産業政策課 ☎027-898-6983

① 創業支援塾

創業のためのノウハウを専門家が伝授します。

日時Ⅱ5月31日～6月21日の水土曜
5回、午前9時30分～午後4時30分
(6月11日(水)は午後7時～9時)

対象Ⅱ市内で、新たに創業を予定している人か開業後5年以内の人、先着30人

会場Ⅱ前橋プラザ元氣21

特典Ⅱ8割以上の出席者には、初めて創業する際に登録免許税減額などが受けられる認定証を発行

申し込みⅡ5月28日(水)までに産業政策課へ

② 創業支援コンサルティング

中小企業診断士が面談指導を行います、創業者の育成支援を行います。

対象Ⅱ市内で、創業を予定している人か開業後5年以内の人
申し込みⅡ産業政策課へ

③ 起業家独立開業支援資金

開業のために必要な運転資金・設備資金を融資します。

融資限度額Ⅱ5000万円

融資利率Ⅱ年1・0割以内

融資期間Ⅱ10年以内

対象Ⅱ市内で、新たに創業を予定している人か創業後3年未満の人
申し込みⅡ市内金融機関へ

④ 創業サポート総合制度

資金面と経営面で創業者をサポートします。③に掛かる利子と保証料の一部を3年間補助。また、中小企

業診断士による無料コンサルティングが最大8回受けられます。

対象Ⅱ中小企業診断士より事業内容が妥当であると判断された創業後3年未満の人で、③の制度融資を使用する予定の人か、県などの創業関連融資を使用する人

さまざまな制度融資で 中小企業などを支援

中小企業や勤労者を支援するため、3ページの表のとおり制度融資があります。詳しくは市役所産業政策課や各金融機関で配布している「制度融資のご案内」をご覧ください。

申し込みⅡ3ページのAは市内金融機関、Bは市役所産業政策課、Cは中央労働金庫(前橋支店、群馬県庁出張所、前橋東出張所)へ直接

中心市街地への 新規出店を支援

問い合わせは
まちなか再生室 ☎027-230-8866

まちなか店舗開店支援事業補助金

補助対象区域内の空き店舗に新規出店する場合、その改装費の一部を支援します。

対象＝小売・飲食・サービス業で、審査に合格し3年以上営業するもの

補助金額＝改装費の2分の1以内で上限125万円～500万円(店舗床面積ごとに設定)

中心市街地オフィス開業支援事業補助金

補助対象区域内の空きオフィスなどで新規開業する事業者を支援します。小売・飲食・サービス業などは対象外です。

対象＝現地調査などの審査に合格し、5年以上事業を行うもの

補助金額＝改装費の2分の1以内と新規正規雇用者1人につき20万円で、上限150万円～1,000万円(オフィス床面積ごとに設定)

まちなか社会起業等支援事業補助金

社会問題の解決のために、まちなかで活動する非営利団体に助成を行います。

対象＝補助対象区域内の空き店舗などを拠点に活動し、審査に合格した非営利団体

補助金額＝改装・運営・事業活動費の3分の2以内で1年当たり200万円以内(最長3年)

まちなか店舗開店支援事業補助金で
昨年度は**10店舗**がオープン

- ①グランヴィル前橋デイサービスセンター弁天通り
- ②田舎フェ ③ヨガスタジオ ポスチャー
- ④ナチュラルボックス ⑤マークスマーケット
- ⑥馬場川通り紅茶スタンド ⑦ソッリーゾ
- ⑧タイクーンカフェ ⑨m box ⑩サラ



制度融資の概要

制度名		融資限度額	上限利率 ※2	償還期間
A	小口資金 ※ 1	1,250万円	2.3% (2年以内の 分割は2.0%)	運転6年・設備8年以内（各うち6カ月以内の据え置き可）
	特別小口資金 ※ 1			
	経営振興資金 ※ 1	1,500万円		運転7年・設備9年以内（各うち6カ月以内の据え置き可）
	経営安定資金 ※ 1	3,000万円	1.5%	7年以内（うち1年以内の据え置き可）
	中心商店街にぎわい資金	1億円	1.0% (0.8%)	10年以内（うち1年以内の据え置き可）
	季節資金	2,000万円	1.5% (1.3%)	6カ月以内
	事業所税納付資金	事業所税納付相当額 (上限額2,000万円)	0.5%	11カ月以内
	省エネ設備導入資金	1億円	1.2%	
	企業設備資金	〈建設・製造・運輸業など〉機械器具装置などは3億円、建築物と付随する土地は5億円 〈その他の業種〉1億円	2.0% (1.6%)	10年以内（うち2年以内の据え置き可）
	起業家独立開業支援資金	5,000万円 ※3	1.0%	10年以内（うち1年以内の据え置き可）
中小企業情報化推進支援資金	3,000万円			
B	中小企業研究開発資金	2億円		10年以内（うち2年以内の据え置き可）
	企業誘致促進資金	6億円	1.5% (1.1%)	12年以内（うち2年以内の据え置き可）
C	勤労者生活資金 ※4	200万円	2.1% ※5	教育費10年、その他5年以内（育児介護休業が伴う場合は3年以内の据え置き可）

※1 保証料が必要 ※2 上限利率のカッコ内は信用保証付の場合

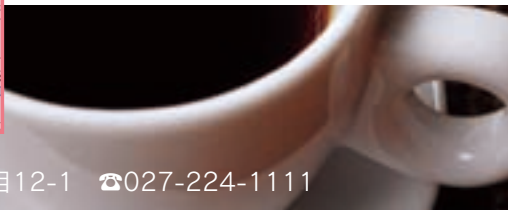
※3 分社化の場合は1,500万円 ※4 保証料が必要。自営業者や会社役員などは利用不可

※5 育児介護休業に伴う生活費、教育費は1.9%

馬場川沿いに1月に開店

⑦ソッリーゾ 鈴木 誠二さん 28歳
千代田町五丁目

子どもの頃から慣れ親しんだ「まちなか」に、念願の自分の店を持つことができました。会社帰りのサラリーマンに気軽に寄ってもらえるよう、リーズナブルな価格で本格イタリアンを提供しています。





17日からばら園まつり

色とりどりのバラが咲き競う

問い合わせは 公園管理事務所 ☎027-210-2010

敷島公園ばら園で、5月17日(土)から6月8日(日)まで、ばら園まつりを開催します。期間中は午後8時30分まで、ばら花壇のライトアップを行います。

■オープニング

前橋産切りバラを無料で配布します。

日時＝5月17日(土)午前10時

対象＝一般、先着300人

■前橋産新鮮野菜市

新鮮野菜と赤城の恵ブランド認証品の即売会を開催。売り切れ次第終了です。

日時＝〈新鮮野菜〉5月17日～6月7日の土曜4回、午前9時から（5月17日は午前10時15分から）〈赤城の恵ブランド認証品〉同午後2時から

■バラ苗の販売など

日時＝5月17日(土)～6月8日(日)、午前9時～午後5時

■観光物産展

日時＝5月17日(土)～6月8日(日)の土日曜8回、午前9時～午後4時

■スタンプラリー

日時＝5月17日(土)～6月8日(日)の土日曜8回、午前9時～午後4時（雨天中止）

対象＝小学生以下

■ばらガイドによる園内案内

日時＝5月17日(土)～6月8日(日)、午前9時～正午、午後1時～3時

■ハンギングバスケットコンテスト作品の展示

期間＝5月17日(土)～25日(日)

■ばら園結婚式

期間＝6月1日(日)午後2時

しきしまオープンガーデン 一般の美しい庭を公開

問い合わせは 公園緑地課 ☎027-898-6842

敷島公園周辺の「敷島公園花仲間」が大切に造り上げた自宅の庭を公開。花と緑あふれる庭を訪ねてみませんか。

日時＝5月24日(土)・25日(日)、午前10時～午後3時

会場＝敷島公園ばら園周辺



バスツアーを開催 ばら園と糸の歴史を巡る旅

問い合わせは 県観光物産国際協会 ☎027-243-7274

富岡製糸場と絹産業遺産群の一つ、田島弥平旧宅やばら園まつりなどをバスで巡る「生糸の歴史めぐり&ばら園まつりバスツアー」を開催。

日時＝5月22日(休)午前9時30分

集合場所＝JR前橋駅

対象＝一般、先着22人

費用＝4,980円

申し込み＝5月15日(木)までに県観光物産国際協会へ

緊急時に子どもを一時預かり

問い合わせは 各保育所(園)へ

パートタイム就労やボランティア活動、疾病、災害、事故、出産、看護、冠婚葬祭などで一時的・緊急的に子どもの保育ができなくなったとき、保育所(園)の一時預かりが利用できます。詳しくは問い合わせてください。
実施保育所(園)＝右表のとおり

保育所(園)	所在地	問い合わせ先(市外局番は027)
岩神	岩神町二丁目	☎231-1696
めぐみ	岩神町二丁目	☎233-5773
前橋	昭和町一丁目	☎231-3003
第三	南町三丁目	☎221-6487
ふたば	五代町	☎269-2085
北	関根町三丁目	☎233-2144
ぽらりす	富士見町原之郷	☎230-5335
しゃか	元総社町	☎255-1422
しゃか第二	元総社町	☎253-2653
中央大橋	石倉町五丁目	☎252-3637
総社第二	総社町植野	☎251-5428
朝倉	朝倉町	☎265-1912

保育所(園)	所在地	問い合わせ先(市外局番は027)
祝昌	西善町	☎266-0351
上陽	西善町	☎266-1493
祝昌第二	公田町	☎265-3611
駒形	駒形町	☎266-4587
たちばな	下大島町	☎266-7007
二之宮	二之宮町	☎268-3620
共愛学園木瀬	小屋原町	☎266-1010
大胡第二	堀越町	☎283-6778
大胡第三	樋越町	☎284-0055
赤城育心	市之関町	☎283-4148
ひまわり	粕川町女淵	☎285-5920

みんなを笑顔にする仕事 本市の職員を募集します

問い合わせは 職員課 ☎027-898-6507



来年4月1日(火)付で採用予定の職員採用試験を行います。概要は下表のとおり。

試験案内の配布期間＝下表の①～⑦は5月20日(火)まで⑧～⑫は7月7日(月)～8月19日(火)

申し込み期間＝①～⑦は5月8日(木)～20日(火)⑧～⑫は8月7日(木)～19日(火)

第1次試験＝①～⑦は6月15日(日)⑧～⑫は9月21日(日)

■試験案内の入手方法

〈直接〉市役所職員課、各支所・市民サービスセンタ

ーへ。

〈インターネットで〉本市ホームページからダウンロードしてください。

〈郵送で〉表面に「採用試験申込用紙請求」と下表のうち受験する試験区分を朱書した封筒の中に、A4サイズの返信用封筒（宛先を記入し、140円切手を貼った物）を入れ、市役所職員課へ。

■市職員採用試験の概要

試験区分		採用予定数	受験資格
①	事務Ⅰ	40人	次のいずれかに該当する人
②	土木Ⅰ	7人	①昭和60年4月2日～平成5年4月1日生まれ
③	化学Ⅰ	1人	②平成5年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
④	建築Ⅰ	3人	次のいずれかに該当する人
			①昭和54年4月2日以降生まれで一級建築士資格がある
			②昭和60年4月2日～平成5年4月1日生まれ
			③平成5年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
⑤	保健師	2人	昭和60年4月2日以降生まれで保健師資格のある人（本年度中に取得見込みを含む）
⑥	薬剤師	2人	昭和54年4月2日以降生まれで薬剤師資格のある人（本年度中に取得見込みを含む）
⑦	消防職Ⅰ（注1）	10人	次のいずれかに該当する人
			①昭和63年4月2日～平成5年4月1日生まれ
			②平成5年4月2日以降生まれで学校教育法による大学を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
⑧	事務Ⅱ	7人	平成3年4月2日～平成9年4月1日生まれの人（大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可）
⑨	保育士	6人	昭和63年4月2日以降生まれで保育士資格のある人（本年度中に取得見込みを含む）
⑩	消防職Ⅱ（注2）	2人	平成3年4月2日～平成9年4月1日生まれの人（大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可）
⑪	身体障害者対象（注2）	3人	次のいずれかに該当する人
	事務Ⅰ		①昭和49年4月2日～平成5年4月1日生まれ
			②平成5年4月2日以降生まれで学校教育法による大学（同等の学校などを含む）を卒業したか来年3月31日までに卒業見込み
⑫	事務Ⅱ		昭和49年4月2日以降に生まれた人（大学を卒業した人や卒業見込みの人は受験不可）

（注1）消防職Ⅰ、Ⅱはこれ以外に身体障害者の条件が加わります。詳しくは「試験案内」を参照してください。

（注2）身体障害者はこれ以外に身体障害者手帳の交付を受けていて、自力通勤と介助なしで職務が遂行でき、活字印刷による筆記試験に対応できることが条件。

※事務Ⅰ、土木Ⅰ、化学Ⅰ、建築Ⅰの試験は大卒程度。事務Ⅱの試験は高卒程度。

元気まえばしっ子を募集します

問い合わせは 市政発信課 ☎027-898-5838

本紙最終ページに掲載している「元気まえばしっ子」。このコーナーに掲載を希望する子どもを募集します。

対象＝市内在住で平成24年8月2日～12月1日生まれの男女、各24人（抽選）

申し込み＝5月30日(金)までに往復ハガキで（1人1通）。住所・親子の氏名（ふりがな）・電話番号・子どもの生年月日と性別・双子の場合は双子と記入し、市役所市政発信課「元気まえばしっ子係」へ



変更の手続きも忘れずに 5月は軽自動車税の納付月

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。5月中旬に所有者へ納税通知書を発送します。記載事項などに変更があるときは、次の手続きをしてください。

原付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車

- 譲渡などで本人以外が使用

市役所市民税課か各支所税務課で名義変更を。新旧所有者の記名・押印、車台番号が分かる物が必要です。

- 本市以外で使用（譲渡を含む）

市役所市民税課か各支所税務課にナンバープレートを送還し、転出先で新しいナンバープレートを取得してください。

- 車両を廃棄した場合

市役所市民税課か各支所税務課で廃車の手続きを。ナンバープレートと印鑑が必要です。

軽二輪・二輪の小型自動車・軽四輪の登録変更・廃車種別・手続き先＝〈軽二輪（125cc超250cc以下）〉自動車整備振興会 ☎027-261-0221 〈二輪小型自動

問い合わせは、
軽自動車税については、市民税課 ☎027-898-5842
自動車税については、前橋行政県税事務所 ☎027-234-1800

車（250cc超）群馬運輸支局 ☎050-5540-2021 〈軽四輪〉軽自動車検査協会 ☎027-261-4621

軽自動車税の減免

障害者かその家族が所有する軽自動車などを、本人や家族が障害者の移動のために使用するときは、申請すると軽自動車税が減免されることがあります。

申し込み＝6月2日(月)までに市役所市民税課か各支所へ直接。納付前に手続きをしてください

■軽自動車税・自動車税の納付

6月2日(月)までに納付してください。

■第3日曜は納税相談窓口

仕事などで平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時＝5月18日(日)、午前8時30分～午後4時

会場＝市役所収納課

問い合わせは **収納課** ☎027-898-6233

電気自動車の充電器

利用できる施設が増えました



環境にやさしい電気自動車の普及を図るため、5月1日(木)から新たに3つの市有施設で電気自動車用急速充電器の運用を開始します。当面の間は誰でも無料で利用可能です。利用時間や利用方法

などは、施設により異なります。詳しくは問い合わせてください。

新規設置場所＝粕川支所、城南支所、道の駅赤城の恵

問い合わせは **環境政策課** ☎027-898-6292

まずは問い合わせを 浄化槽などの切り替えに補助

単独浄化槽やくみ取り槽から合併処理浄化槽へ切り替えたり、公共下水道などへ接続したりする場合は、下表のとおり補助を行います。補助を受けるには条件

があります。必ず工事着工前に問い合わせてください。
申し込み＝水道局下水道整備課へ直接（予算額に達した時点で終了）

補助制度の概要				
種別	対象	補助金額	条件	問い合わせ
合併浄化槽への転換	下水道などの整備予定がない地域で、住宅の単独浄化槽などを撤去するか雨水貯留槽へ改造し、新たに高度処理型合併処理浄化槽に切り替える個人	〈5人槽〉62万円以内 〈7人槽〉66万円以内 〈10人槽〉75万円以内 (新築・増築、建て替えに伴う工事は別途補助金額を規定)	来年3月31日(火)までに設置工事を完了し、実績報告書を提出できる(受け付けは来年1月30日(金)まで)	下水道整備課 ☎027-898-3075
公共下水道への接続	市内在住の住民税非課税世帯の人で、住宅の公共下水道への接続工事を行う個人	新築、建て替えに伴う工事以外で供用開始告示後 〈1年以内〉5万円 〈1年を超えて3年以内〉3万円 (工事費を上限とする)	来年3月31日(火)までに接続工事を完了し、実績報告書を提出できる	
農業集落排水への接続	平成23年10月1日を基準日とし、前橋市農業集落排水事業受益者が受益建物の所有者、管理者で農業集落排水への接続工事を行う人	新築、建て替えに伴う工事以外の対象工事費の20% (上限6万円)	来年2月27日(金)までに接続工事を完了し、実績報告書と排水設備工事完成届を提出できる(受け付けは来年1月30日(金)まで)	農村整備課 ☎027-898-6714

※公共下水道・農業集落排水への接続工事には無利子の融資制度もあります。

「前橋学」でおもてなし 本市の魅力を伝える養成講座

問い合わせは 文化国際課 ☎027-898-6992

平成27年のNHK大河ドラマ「花燃ゆ」に興味を持って本市を訪れた観光客や前橋をさらに知りたい人に、歴史や文化などの本市の魅力を伝える「前橋学市民学芸員」の養成講座を開催します。

日時＝6月10日～11月18日の火曜15回、午後7時～8時30分

対象＝全回参加でき、講座終了後に「前橋学市民学芸員」として観光ボランティアや展覧会などの解説員として活動する意欲がある人、先着70人

申し込み＝5月7日(水)～20日(火)に文化国際課へ



みずみずしい感性を綴る 若い芽のポエムの作品を募集

問い合わせは 文化国際課 ☎027-898-5856

全国の小中学生、高校生を対象にした詩のコンクール「詩(うた)のまち前橋若い芽のポエム」。これに出品する作品を募集します。小学生・中学生・高校生の各部に美^み棹^{さお}賞(金賞)、銀賞、銅賞、佳作、入選を選び、表彰します。

対象＝小中学生・高校生

発表＝10月中に入賞者と入賞者所属校に通知

申し込み＝8月1日(金)までに郵送か直接。B4サイズ400字詰め原稿用紙2枚以内に縦書きで書いた自作の自由詩(1人1編、未発表のもの)と応募用紙を用意し、市役所文化国際課「若い芽のポエム係」(☎027-898-5856)へ

みんな楽しく歌えるような 「市民のうた」の歌詞を募集します

問い合わせは 文化国際課 ☎027-898-5856

家庭や職場、学校で楽しく歌える「市民のうた」の歌詞を募集。入選作には補筆することがあり、応募原稿は返却しません。

対象＝市内在住・在勤・在学の人(3年以内の受賞者は除く)

規格＝本文は自由で長さは3章以内。ただし、次の5点に注意してください。①市民歌・儀式歌曲・PR歌ではない②「前橋市」「利根川」「広瀬川」などの固

有名詞は不要③市民の生活・実感の中から生まれた明るい主題④新しい型式の歌謡詞⑤自作・未発表で主題のはっきりしたもの

申し込み＝6月21日(土)までに郵送で。住所・氏名・年齢・職業(勤務先・学校名)・電話番号を記入し、作品を添えて〒371-0144朝日町二丁目18-2・市文化協会音楽部会・江原満里子さんへ

購入した商品を自宅で計量

問い合わせは 計量検査所 ☎027-255-2218

計量モニターを募集。日ごろ、市内の店で購入している商品が正しく計量されているかを自宅で調査します。市計量検査所から貸し出されるデジタル式はかりを使用して、自宅での商品計量(60品目以上)とその記録を行います。

任期＝6月～8月

対象＝一般、12人(選考)

謝礼＝8,000円

申し込み＝5月16日(金)(必着)までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動

機を記入し、〒371-0853総社町二丁目5-1・市計量検査所へ

■計量モニターの集計結果

昨年度に実施した調査の集計結果がまとまりました。正量(誤差がプラス10%～マイナス2%)が1,245件(86.6%)、超過(誤差がプラス10%を超える)は114件(7.9%)、不足(誤差がマイナス2%を超える)は79件(5.5%)でした。商品別では、野菜に超過が多く、魚介類に不足が目立ちました。

■シェアハウスとは…

一つの住居を複数人で共有する形態のこと。

*シェアハウスの補助には下記の3つがあります

再開発等推進団体助成補助金
中心市街地住宅転用促進事業補助金
学生等向け中心市街地居住促進事業補助金

Ikiiki
Maebashi
Jin



まちなかの学生が新風を起こす



シェアフラット馬場川ハウス長

渡邊 圭亮さん・22歳

千代田町二丁目

空き店舗を改装して学生向けのシェアハウスにした「シェアフラット馬場川」。ここはまちなかににぎわいを創出するため、市が工事費などの一部を補助。月10時間以上の賃の補助が受けられるというユニークな制度もある。ここでハウス長をしている渡邊さん。住もうと思ったのは、前橋工科大で建築を専攻していたことがきっかけだ。

「最初はハウス長としてイベントなどを計画したいと思ったんです。また、それを後に続く人たちに受け継いでいきたいとも思いました」以前は普通のアパートに住んでいた。しかし、ここには全く違うよさがあるという。「共有スペースがあり、帰ってきたときに誰かがいるのではっとしますね。周りの商店主さんたちも、気軽に声を掛けてくれます。まちなかを散策して新しい発見をするのも楽しいですよ」現在は同大学院の1年生。研究も多忙を極める。しかし、そんな中でも続けている活動が、まちなかに新たなにぎわいをもたらしてくれそうだ。



長で、ジュースなどの生食に良く合うと言われています。8月に種をまき、11月に収穫しています。

赤城の恵

ブランド

にんじんジュース

空っ風の吹く赤城山麓の前橋で、生産者が妥協せず、手間を惜しまず作った「赤城の恵ブランド」の認証品。

今回は「にんじんジュース」を紹介します。

■夫婦で野菜作り

野菜ソムリエの資格を持つ長谷川さん夫妻が営む上細井町にある農園。ニンジン作りは給食用食材の依頼がきっかけで開始。ジュースの原材料として約30[㍓]の畑で年間6[㍓]を生産しています。

■「ひとみ五寸」を作付け

ジュースに使われるニンジンの品種は「ひとみ五寸」。育てるのが難しい品種ですが、柔らかく甘いのが特

■おいしい召し上がり方

このジュースは甘さと酸味のバランスが良く、どんな料理にも合う飽きのこない味。ストリートに飲んでも良いし、デザートやドレッシング、スープの材料としても使えます。

■健康・栄養

ニンジンを用いた100[㍓]使用しているため、ビタミンA（カロテン）やカリウムが手軽に摂取できます。特にカロテンは免疫力を高め、抗がん作用があります。

■量販店やイベントで好評発売中

自社の直売所で販売するほか、市内量販店や、市のイベントなどで販売。価格（税込み）は、180[㍓]が380円、720[㍓]が1,300円です。

■生産者からのメッセージ

ニンジンをもっと好きになってもらえるよう、今後も素材を生かしたジュースを作っていきたいと思っています。ぜひ、飲んでください。

前橋市
100点満点
之太鼓判

vol. 10



問長谷川農園 ☎027-231-5269



元気なかけ声が響く



4月13日、アーツ前橋・白川昌生展の関連イベント「駅家の木馬祭り」を開催。子どもたちを乗せた木馬が、かけ声とともに中心商店街を練り歩きました。この日はT-1グランプリの結果発表も。「欧州料理ヴォレ・シーニュ」の「まえとん咖哩飯」がグランプリに輝きました。



旅の出発はチューリップで

4月19日からJR前橋駅の発車メロディーが、本市出身の井上武士作曲の童謡「チューリップ」に変わりました。同日には記念セレモニーを開催。第三保育所の園児のチューリップ合唱、ころとんも参加しての出発式などが行われ、新たな魅力が加わった同駅の「出発」に花を添えました。

満開の桜の下で文化交流

4月12日、「春の足立と宮城の文化交流会」に参加した足立区民約250人が赤城南面千本桜を訪れました。それぞれの区市に「宮城」という地名があることが縁で、毎年この時季に交流会を開催。満開の桜並木を散策し、春のひとときを楽しみました。

お知らせ

大麻・ケシの栽培は禁止です

7月まで不正大麻・ケシ撲滅運動を実施します。大麻やケシ（ヒナゲシなどの植えてもよい物は除く）は、観賞用であっても、栽培することは法律で禁止されています。絶対に栽培しないでください。

市民文化会館

ブラザーズ5 スペシャルコンサート 青春のポップスを届けます



日時＝6月1日(日)午後5時
会場＝市民文化会館
出演＝杉田二郎、堀内孝雄、ばんばひろふみ、高山巖、因幡晃
費用＝全指定席5,500円（当日は6,000円）
☎同館 ☎027-221-4321

不正栽培を見つけたときは、市保健所か警察署に連絡を。市保健所では「大麻・けしの見分け方」のパンフレットも配布しています。
☎保健総務課 ☎027-2220-5782

農業振興地域整備計画を縦覧

昨年9月に受け付けた農振除外の個別申し出を縦覧します。

日時Ⅱ（縦覧・意見書の提出）
5月19日(月)まで（異議申し出）
5月20日(火)～6月3日(火)、午前8時30分～午後5時15分（土日曜を除く）

縦覧場所Ⅱ市役所農林課、富士見支所

☎農林課 ☎027-898-6702、富士見地区については富士見支所 ☎027-288-1946

マイホームをローズタウンに

ローズタウン住宅団地（東地区）にマイホームを建てませんか。現在、宅地を分譲中。好評につき、3区画を残すのみとなりました。美しいまち並みと利便性の良い立地が魅力の住宅団地です。ぜひ、ご検討ください。

面積Ⅱ240・70平方メートル
8・59平方メートル
分譲価格Ⅱ1区画824万4,000円から
対象Ⅱ売買契約を締結後、10日以内に代金を一括納入できる人（先着）
☎所定の用紙に記入し、市役所産業政策課（☎027-898-6984）へ直接

区画整理の審議会委員決まる

二中地区（第三）土地区画整理審議会委員が、次のとおり決まりました。任期は平成31年4月24日(水)までです。

選出委員（敬称略）Ⅱ（所有者（届出順））高橋英夫、高橋秀夫、根岸清士、石井啓介、石井竹美、大嶋隆、武松男（借地権者）中島典夫（学識経験者）高橋博、茂木勝彦

☎区画整理第二課 ☎027-898-6962

地域の環境保全活動を支援

地域での環境保全活動に助成金を交付します。
対象Ⅱ市内の団体が市民を対象に実施する自然観察会や小中学生向けの環境教育などの環境保

全活動（1団体1事業まで）
助成金額Ⅱ経費の2分の1（上限10万円）

申込書の配布Ⅱ市役所環境政策課で。本市ホームページからダウンロードもできます

☎5月30日(金)までに申込書に記入し、市役所環境政策課（☎027-898-6292）へ直接

中央公民館の予約を受け付け

中央公民館の8月から11月までの部屋利用調整会議を開催。会議以降は電話と窓口で予約を受け付けます。

□ホール・学習室・会議室・和室・アトリエ・スタジオなど

利用曜日・会議日時Ⅱ（日月曜）
5月26日(月)（火曜）5月27日(火）（水曜）5月28日(水）（木曜）5月29日(木）（金土曜）5月30日(金）、ホール・学習室・会議室などは午前9時、アトリエは午後1時、スタジオは午後2時

□その他の部屋

部屋・会議日時Ⅱ（料理実習室）
5月23日(金)午前9時（和室・茶室）同午前10時

☎指定の会議日時に団体の代表者が同館（☎027-210-2199）へ直接

市長コラム



ようこそ市長室へ
スマートフォンまたは
タブレット端末でご覧ください

中心市街地の市営駐車場に計画されたビル建設計画を撤回してから約2年。「ビルは建てない。中心市街地を交流の場として、にぎわいを取り戻す。」とビジョンを掲げ、中心市街地の活性化に挑戦をしてきました。その結果、芸術家のためのアトリエや学生向けのシェアハウス（寮）、レストランや紅茶・ワインの店、デイサービス施設などが誕生しました。

また、市内の大学や専門学校の合同学園祭による若者の力や、広瀬川を美しくライトアップする民間企業の支援にも支えられ、にぎわいが増えています。

これからも、ごみの不法投棄やポイ捨て禁止など、住民の方々と連携しながら、街に人が集い楽しむ空間と時間を形成していきます。

催し

市民芸術文化祭

□大茶会

日時 5月11日(日) 午前9時30分
午後3時
会場 臨江閣

□邦楽のつどい

日時 5月18日(日) 午後0時30分
会場 市民文化会館

文化国際課 ☎027-898-5856

児童文化センター

☎027-224-2548

□5月のプラネタリウム

日時 5月11日(日) 午後3時30分

（土曜）②午前10時30分③午前11時30分④午後1時30分⑤午後3時30分

内容 ①の火木曜と②④は星座のお話「うそつきカラス」、①の水金曜と③⑤は天文学シリーズ「南の国の星座」（5月3日(土)、6日(火)は特別投影）

前橋文学館

☎027-235-8011

□前橋ポエトリ・フェスティバル2014

●展示

日時 5月10日(土)～5月25日(日)、午前9時30分～午後5時（金曜は午後8時まで）
内容 北爪満喜展、前橋の風景

を詩にする、ANOTHER VIEW
見る朔太郎

●イベント

日時 HOWL TO THE MOON
朔太郎をうたう 朔太郎トリビュート演奏会 5月10日(土) 午後3時～6時（お散歩写真・お散歩ことばワークショップ）5月11日(日) 午前10時～11時30分（ポエトリ・カフェ）詩について自由に語ろう 5月16日(金) 午後6時30分～8時（マエバシ詩学校）テーマ「詩はどこにある？」 5月25日(日) 午前9時50分～午後4時

□企画展「作家たちからの手紙展」

日時 5月17日(土)～5月31日(土)、午前9時30分～午後5時（金曜は午後8時まで）
内容 北原白秋や有島武郎などの作家たちの自筆の手紙を展示

□「金井東裏遺跡の甲を着た古墳人」講演会

日時 5月18日(日) 午後2時～3時30分
対象 一般、先着100人
講師 県埋蔵文化財調査事業団・友廣哲也さん

☎当日同館へ直接

こども図書館

☎027-230-8833

□おはなしの会

日時 5月10日(土)・17日(土)・24日(土)

日(土)・31日(土)・6月7日(土)、午後1時30分～2時
内容 絵本の読み聞かせや手遊び、読み聞かせに関する相談など

□おはなしやさん

日時 5月29日(木) 午前11時30分～正午
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

□赤ちゃん絵本のおはなし会

日時 5月16日(金) 午後1時30分～2時
対象 1歳児までとその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

□はじめて絵本のおはなし会

日時 5月25日(日) 午前11時～正午
対象 1歳児までとその保護者
内容 絵本の読み聞かせや読み方など

国際相互理解を深める講演会

外国の文化などへの理解を深めるため、PKOなどの国際協力に携わってきた本市出身の登丸求己さんが、「異文化との出会い」と題して講演します。
日時 5月24日(土) 午後2時40分
会場 市役所11階南会議室
対象 一般、先着100人
☎当日会場へ直接

市国際交流協会

☎027-7788

催し

上電でスカイツリーと浅草へ

市民号「上電で行く東京スカイツリー」を開催。浅草散策や隅田川クルーズを楽しめます。東京スカイツリー展望デッキ入場券と昼食付きです。

集合日時①6月1日(日)②7月24日(木)、午前6時45分
集合場所①上毛電鉄中央前橋駅

公民館事業の審議委員を募集

公民館事業の企画などを調査・審議する公民館運営審議会委員を募集します。

任期＝7月1日(火)～平成28年6月30日(木)

対象＝以下の全てを満たす市内在住の20歳以上、2人(選考)。

①年間3～4回の会議に出席できる②公民館での活動歴がある③他に本市の審議会などの委員になっていない

申込書の配布＝中央公民館で

④5月19日(月)までに郵送か直接。申込書に記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館へ

④5月19日(月)までに郵送か直接。申込書に記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館へ

(城東町三丁目)

対象＝一般、先着各50人

費用①(18歳以上)11,100円(12歳～17歳)10,100円(6歳～11歳)9,100円

④5月9日(金)から同社 ☎027-231-3597へ

大室古墳群を巡り歴史を学ぶ
古墳の語り部が、新緑鮮やかな大室古墳群や民家園を案内します。

日時①5月10日(土)午前9時30分～11時
集合場所①大室公園民家園
④当日集合場所へ直接
④文化財保護課 ☎027-280-6511

キャンプで赤城の自然を満喫

赤城少年自然の家

●子ども春の「きずな」キャンプ
期日①5月31日(土)～6月1日(日)
(1泊2日)

対象①小4～中3、先着24人
内容①ツリーイング、キャンプ
ファイア、ハイキングなど
費用①5,400円

④同館 ☎027-287-8227へ

④おおさる山乃家

●ゆこうよ森へ「日帰り自然体験」

日時①(①山の道具塾)5月24日(土)②キャンプ練習)5月25日(日)、午前9時30分～午後4時
対象①幼児以上とその保護者、先着各20人
内容①①はナイフを使った工作②はまき割り、火起こし、野外炊飯(カレー作り)など
費用①各1,030円

●おおさる自然塾「宿泊キャンプ」
期日①5月31日(土)～6月1日(日)
(1泊2日)
対象①小1以上、先着20人
内容①子どもが主役になり、やりたいことをするキャンプ
費用①5,150円
用意する物①米4合

④以上の2つは住所・親子の氏名・学年・性別・電話番号を記入し、同家(☎027-285-6151)へファクス(027-289-0173)で
老人福祉センター5館を見学
老人福祉センター5館の見学会を開催。各老人福祉センターをバスで回ります。
日時①6月10日(火)午前9時～午後4時
対象①一般、先着30人
費用①500円
④5月26日(月)から費用を添えて各老人福祉センターへ直接
④しきしま老人福祉センター ☎027-233-2121

高崎だより



榛名山を舞台に自転車レース

榛名山ヒルクライムin高崎を開催。約5,000人の選手が榛名山を疾走します。イメージキャラクターの作者・渡辺航さんのトークショーやサイン会、飲食物や自転車関連グッズなどの販売もあります。
日時＝〈タイムトライアル〉5月17日(土)午前10時〈ヒルクライム〉5月18日(日)午前6時50分
会場＝榛名体育館(高崎市上里見町)、榛名湖多目的広場(高崎市榛名湖町)
④高崎市榛名支所 ☎027-374-6715

募 集

地域に役立つアイデアを募集

地域に役立つさまざまなアイデアを発表する「手をつなごう『地域・NPO・企業』パートナーシップのチャンス!」を開催。この参加団体を募集します。
日時 6月22日(日)午後1時〜2時30分

会場 総合福祉会館

対象 市内の企業やNPO、市民活動団体、ボランティアグループ、先着20団体

申込書の配布 前橋プラザ元気

スポーツ

前橋総合運動公園

☎027-268-11911

テニス

日時 5月22日〜6月9日の月

歴史のプロが案内します
赤城南麓を巡る市内施設見学会



「市内施設見学会〜赤城南麓の魅力と歴史を巡る」を開催。大室公園や阿久沢家住宅、粕川歴史民俗資料館、ぐんまフラワーパークをバスで巡ります。なお、自治会などを対象とした市有施設の見学会は随時受け付けています。

日時 5月30日(金)午前9時〜午後4時

集合場所 市役所1階市民ロビーか城南支所

対象 本市に在住・在勤の人、先着30人(1組2人まで)

費用 1,000円(昼食代を含む)

☎5月8日(木)〜21日(水)に市政発信課 ☎027-898-6644へ

木曜6回、午後6時45分〜8時45分

対象 19歳以上、30人(抽選)

費用 4,000円

☎5月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(1人1通)。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園「テニス教室ナイターコース」係へ

市民体育館

☎027-265-0900

経験者バドミントン

日時 5月27日〜6月19日の火

木曜8回、午前10時〜11時30分

対象 中学生以下を除く経験者、40人(抽選)

費用 3,200円

初心者弓道

日時 6月10日〜7月3日の火

木曜8回、午後7時〜9時

対象 中学生以下を除く初心者、30人(抽選)

費用 3,200円

☎以上の2つは5月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107上佐鳥町460-7・市民体育館へ

日舞体操NOS

日時 6月5日〜8月7日の木

曜10回、午後2時〜3時

対象 中学生以下を除く女性、先着15人

費用 4,000円

☎以上の2つは6月4日(水)までに同館へ

やさしいヨガ

日時 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)・6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、午前10時30分〜11時30分

対象 どの年代でも、先着各20人

☎当日同館へ直接

スポーツ大会情報

●ママさんボウリング(5月14日)
(水)午前10時、エメラルドボウル

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

やさしいヨガ

日時 5月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)・6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、午前10時30分〜11時30分

対象 どの年代でも、先着各20人

☎当日同館へ直接

スポーツ

その他の施設

□健康スポーツボウリング

日時Ⅱ5月19日～7月7日の月曜7回、午前10時30分～午後0時30分

会場Ⅱエメラルドボウル（国領町二丁目）

対象Ⅱ一般、先着30人

費用Ⅱ3,500円と貸靴代

Ⅲ5月16日（金）までに同場 ☎027-233-6405へ

講座・教室

働く女性のための講座を開催

勤労女性センターで特別講座を開催します。

日時Ⅱ（①ゆかたの着付け）6月11日・18日の水曜2回（②リフレクソロジー（足もみによる美と健康の増進））6月12日・26日・7月10日の木曜3回、午後6時30分～8時30分

対象Ⅱ勤労女性（本人または勤務先の住所が市内）、各20人（抽選）

費用Ⅱ各1,000円

託児Ⅱ3歳以上の未就学児

Ⅲ5月15日（木）（必着）までに往復ハガキで（1講座1通）。講座

名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター（☎027-230-9098）へ

名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センター（☎027-230-9098）へ

〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センターへ
前橋テルサ
☎027-231-3943

寄付
□フランス健康サロン&仲間達Ⅱ1万円を児童福祉のために

□市民天文教室「春の星座と惑星を見よう」

日時Ⅱ5月10日（土）午後7時～8時（雨天・曇天中止）

Ⅲ当日午後7時に同センターへ直接

□公開発明教室「リモコンで動くロボットを作ろう」

日時Ⅱ5月25日（日）午後1時～4時

対象Ⅱ市内在住・在学の小3～小6、30人（抽選）

□親子環境教室「前橋の春を遊ぼう」

日時Ⅱ5月25日（日）午前9時～正午

会場Ⅱ寺沢川

対象Ⅱ小1～小4とその保護者、18組（抽選）

Ⅲ以上の2件のうち公開発明教室は5月11日（日）、親子環境教室は5月12日（月）（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。講座名・住所・（親子環境教室は親子）氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年・電話番号を記入し、

〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センターへ

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日Ⅱ（アロマ講座）脳の活性化・集中力を高めるコース作り）5月24日（土）（パワーポイントの基本を学ぼう！（パソコン持ち込み）5月31日（土）同館へ

消費者講座を開催

消費者問題に取り組む日本hib協議会から高野逸子さんと川口徳子さんを講師に招き、企業が消費者の声を生かして商品の品質を変える取り組みについて学びます。

日時Ⅱ5月19日（月）午後1時30分～3時

会場Ⅱ前橋テルサ

対象Ⅱ一般、先着90人

Ⅲ5月16日（金）までに消費生活センター ☎027-230-11755へ

通訳・介助員を養成する講座

盲ろう者への通訳・介助員を養成する講座を開催します。

日時Ⅱ7月13日～10月19日の土日曜11回、午前9時～午後5時

会場Ⅱ県社会福祉総合センター（新前橋町）

対象Ⅱ一般、30人（選考）

費用Ⅱテキスト代

Ⅲ6月6日（金）までに郵送で。住所・氏名・電話番号・応募理由を記入し、〒373-0853太田市浜町66-47・県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事務所（☎0276-30-3210）へ

多肉植物の寄せ植えを学ぼう

日時Ⅱ5月25日（日）午前10時～正午

会場Ⅱ前橋公園管理センター

対象Ⅱ市内在住の人、20人（抽選）

費用Ⅱ2,000円

子育ての知識を分かち合おう

えいめい・きょうあい子育てひろばを開催。子育ての知識などを分かち合います。

日時 6月4日～7月9日の水曜6回、午前10時15分～11時45分

会場 永明市民サービスセンター
対象 就学前の子どもを持つ保護者、先着20人

託児 3歳まで（事前申し込み）

☎ 5月21日(水)までに同センター
027-266-5775へ

子育てを一緒に楽しもう！

紙粘土で子どもの手形作り

日時 6月1日(日)午前10時30分～正午

会場 ぐんま男女共同参画センター（大手町一丁目）

対象 6カ月～3歳の子どもとその保護者、20組（抽選）

費用 500円

☎ 5月20日(火)までに同センター
027-224-2211へ

危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施します。詳しくは本市ホームページをご覧ください。

試験案内の配布 消防局予防課、各消防署・分署などで

危険物取扱者試験

日時 6月29日(日)午前9時

会場 前橋工業高（石関町）など
費用 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

乙種第四類試験の準備講習会

日時 5月30日(金)午前9時～午後4時

会場 消防局
費用 9,000円

☎ 5月12日(月)～23日(金)に消防局
予防課（027-220-4509）へ直接

AEDや応急手当を学ぼう

普通救命講習会を開催。応急手当やAED（自動体外式除細動器）の取り扱いを学びます。

日時 5月25日(日)午前9時～正午

会場 消防局
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着40人

☎ 5月14日(水)・15日(木)に消防局
予防課（027-220-4513）へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です
（ふじみ老人福祉センターは60歳未満）

おおもも老人福祉センター

☎ 027-252-3077

橘舞踊公演

日時 5月29日(木)正午～午後1時30分

個別相談

日時 ①お口と栄養 5月20日(火)午前10時30分～正午 ②心配ごと 5月29日(木)午後1時～3時

対象 ①どなたでも、②は先着4人 ②は先着3人

☎ 5月7日(水)から同センターへ直接

青竹ストレッチ
日時 5月28日(水)午後1時～2時

対象 ①どなたでも、先着30人
用意する物 タオル

☎ 5月14日(水)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎ 027-285-3801

紅洋花舞踊ショー

日時 5月20日(火)午前11時30分～午後0時30分

ママとベビーのリラックスサロン
日時 5月21日(水)午前10時30分～正午

対象 ①首が据わった乳児とその家族、先着15組

費用 500円
用意する物 バスタオル

ベビーダンス
日時 5月27日(火)午前10時30分～正午

対象 ①首が据わった乳児とその家族、先着15組



用意する物 抱っこひもかスリング、体温計

☎ 以上の2つは5月8日(木)から同センターへ直接

ふじみ老人福祉センター

☎ 027-288-6113

ママとベビーのリラックスサロン
日時 5月16日(金)午前10時30分～11時30分

対象 ①首が据わった乳児とその家族、先着10組

費用 500円
用意する物 バスタオル

健康教室「3B体操」
日時 5月23日(金)午前10時～11時30分

対象 ①どなたでも、先着50人

☎ 以上の2つは5月7日(水)から同センターへ直接

一日教室「中高年からのキレイを始めよう！メイクアップ」
日時 5月27日(火)午前10時～正午

対象 ①どなたでも、先着20人
用意する物 卓上鏡

☎ 5月9日(金)から同センターへ直接

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です
(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

□社交ダンスパーティー「アフロ・キューバン・ジャズ・オーケストラ」
日時 5月24日(土)午後1時～2時

□ママとベビーのリラックスサロン
日時 5月13日(火)午前10時30分～11時30分

対象 Ⅱ 首の据わった乳児とその家族、先着30組

用意する物 Ⅱ バスタオル

費用 Ⅱ 500円

申 5月7日(水)から同センターへ
ひろせ老人福祉センター
☎027-261-0880

□ひろせ舞台演劇会
日時 5月11日(日)午前11時30分～午後2時

□ピンシャ身体操とストレッチ
日時 5月12日(月)午前10時～11時30分

□健康教室「コレステロールについて」
日時 5月13日(火)午後1時30分～3時

対象 Ⅱ どなたでも、先着30人

□一日教室「お椅子ビクス」

日時 5月28日(水)午前10時～11時
対象 Ⅱ どなたでも、先着30人
用意する物 Ⅱ 体育館履き
申 以上の2つは5月7日(水)から同センターへ直接

ミニ情報

□教育委員会定例会の傍聴
日時 5月14日(水)午後4時
会場 Ⅱ 市役所3階31会議室

対象 Ⅱ 一般、先着10人

申 当日午後3時30分～50分に会場へ直接

聞 教育委員会総務課 ☎027-898-5803

□市民献血
日時 5月21日(水)午前9時30分～午後4時

会場 Ⅱ 市役所1階市民ロビー

聞 県赤十字血液センター ☎027-224-2102

□おもちゃの病院
簡単なおもちゃの修理を行います。

日時 Ⅱ ①5月11日(日)②5月18日(日)③5月20日(火)、午前10時～正午

会場 Ⅱ ①は南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所

聞 ボランティアセンター ☎027-232-3848



人権標語

いじめはね じぶんのこころも きずつける

上川淵小 2年 関口 透矢さん

5月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 聞 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 (予約は前週の木曜、午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 聞 ☎027-898-6100	5月9日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
特設法律相談 聞 ☎027-233-4804	5月23日(金) 午後1時～3時	総合教育プラザ	公証相談 聞 ☎027-898-6100	5月19日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 聞 ☎027-898-6100	5月7日(水) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター	人権相談 聞 ☎027-898-6100	5月16日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
	5月8日(木) 午後1時～3時	大胡支所	行政書士相談 聞 ☎027-898-6100	5月12日(月)、6月2日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
	5月9日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター	成人のための月いち健康相談 聞 ☎027-220-5708	5月22日(木) 午前9時～11時	前橋保健センター
	5月13日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	精神科医によるこころの相談 聞 ☎027-220-5785	5月14日(水)・28日(水) 午後1時30分～3時 (各予約制)	市保健所
	5月19日(月) 午後1時～3時	宮城支所	就労相談 聞 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
	5月21日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	心配ごと相談 聞 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
	5月23日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) 聞 ☎027-243-7788	月曜、午後1時～5時 木曜、午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	6月4日(水) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター			

※市民相談 (☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談 (☎027-898-6520)、家庭児童相談 (☎027-223-4148)、母子家庭相談 (☎027-220-5701)、女性相談 (☎027-220-5700) は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談 (☎027-230-9090) は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談 (☎027-210-1234) は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

健康手帳

うつ病について

うつ病は決してまれな病気ではありません。およそ5人から10人にひとりの人が、生涯のうちに一度は、うつ病にかかると言われています。

憂うつな気分や不安感、イライラなどの不快な症状が続く。眠れない。頭が思うように働かず物忘れやミスが多くなる。内科や整形外科などで診察や検査を受けても異常がないにもかかわらず、身体の不調が続く。将来について悲観して死について考えてしまう。この

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

ような症状が数週間以上続く場合には、うつ病の可能性あります。

心療内科や精神科の診察を受ける事をお勧めします。治療としては抗うつ薬などによる薬物療法や心理カウンセリング、認知行動療法などがあります。また、うつ病の予防としては、規則正しい生活を送り十分な睡眠をとる。散歩など適度な運動を取り入れる。家族や友人など悩みを打ち明けて相談できる人間関係を大切にするなど心かけると良いでしょう。

前橋市医師会 大島 春樹

健康

食生活で骨と筋肉を健康に

□はっぴい健康クッキング

日時Ⅱ①5月23日(金)②6月3日(火)③6月4日(水)④6月6日(金)⑤6月10日(火)、午前9時30分～午後1時30分

会場Ⅱ①は芳賀市民サービスセンター②④⑤は前橋保健センター③は下川淵市民サービスセンター

対象Ⅱ一般、先着各30人
内容Ⅱ管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習
費用Ⅱ材料費

その他Ⅱ託児希望者は問い合わせてください

☎各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎027-220-5783へ

風しん抗体検査費用などを助成

風しん抗体検査費用と予防接種費用の一部を助成します。

検査の結果、抗体が低い人は予防接種を受けてください。抗体検査は無料です。

期間Ⅱ来年3月31日(火)まで
対象Ⅱ本市在住で次のいずれかを満たす人①初めての妊娠を希望する女性とその夫②風しんの

抗体が低い妊婦の夫(ただし、過去に風しんにかかったことがある、風しん抗体検査を受けたことがある、風しんの予防接種歴のある人を除く)

ワクチン助成金額Ⅱ風しん単独Ⅲ3,000円(麻しん風しん混合)Ⅴ5,000円

☎市保健所内衛生検査課(☎027-220-5779)へ直接

悩みはみんなで共有しよう

□ひきこもりの若者の家族のつどい

日時Ⅱ5月8日(木)午後1時30分～3時30分

会場Ⅱ前橋保健センター
対象Ⅱ市内在住で、18歳～4歳のひきこもりの人の家族、先着20人

内容Ⅱ家族の交流や意見交換で、ひきこもりへの理解を深めます

☎5月7日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

まずは気軽に相談ください

□若者のこころの相談

日時Ⅱ5月20日(火)午後1時30分～3時30分

会場Ⅱ市保健所
対象Ⅱ市内在住で、うつ病や引きこもりなど、心の悩みごとを持つ18歳～35歳の若者やその家

族、先着3人

内容Ⅱ保健師・精神保健福祉士による相談

☎5月19日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

禁煙生活への第一歩に

□禁煙チャレンジ塾

日時Ⅱ6月11日(水)・12日(木)・13日(金)、午前8時30分～午後5時15分

会場Ⅱ前橋保健センター

内容Ⅱ呼吸一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接

☎6月4日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.raijin.com/kenko/> へ。

曜日・内容Ⅱ(月曜)高齢者の

摂食・嚥下障害への対応(火曜)起立性調節障害(OD)(水曜)

過敏性腸症候群(木曜)姿勢と噛み合わせ(金曜)痛風(土日曜)骨粗鬆症の予防

直接相談タイムⅡ医師が直接相談5月8日(木)(小児科・内科)・14日(水)(歯科)、午後7時30分

～9時

休 日 当 番 医					市医師会の休日当番医がホームページで検索できます。 ホームページアドレスhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/ 携帯電話からhttp://maebashi.gunma.med.or.jp/i/				
	内 科				外 科		婦人科	耳鼻科	眼科
5月3日(土)	戸所小児科医院 (児) 総社町二丁目 ☎027-253-2351	み や ぎ クリニック (内) 鼻毛石町 ☎027-280-2510	こなか医院 (内) 総社町総社 ☎027-280-5570	福音堂栄光 診 療 所 (内) 駒形町 ☎027-266-6188	馬場整形外科 クリニック (整) 石倉町二丁目 ☎027-212-3625	中沢クリニック (外泌) 若宮町四丁目 ☎027-230-1220	野村産婦人科 医 院 (産婦) 下沖町 ☎027-234-7100	赤沢耳鼻咽喉科 医 院 (耳鼻) 城東町五丁目 ☎027-232-7691	すがの眼科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181
5月4日(日)	瀬下こども クリニック (児) 元総社町 ☎027-255-3350	コ ス モ ス 内科皮膚科 (内) 文京町四丁目 ☎027-223-2602	みやざき内科 クリニック (内) 元総社町 ☎027-212-5000	永島内科医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-6435	せせらぎ病院附属 あさくら診療所 (整) 朝倉町 ☎027-265-6522	平井外科医院 (外) 大友町二丁目 ☎027-251-5803	*高崎市夜間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	つれいし 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 高崎市上小嶋町 ☎027-343-2131	小林眼科 (眼) 高崎市南大類町 ☎027-353-4110
5月5日(月)	石倉町こども クリニック (児) 石倉町五丁目 ☎027-253-6600	山 王 医 院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎027-266-5410	塙 医 院 (内) 日吉町四丁目 ☎027-231-5348	富沢内科医院 (内) 石倉町二丁目 ☎027-251-4779	群 馬 ペ イ ン クリニック病院 (整) 亀里町 ☎027-265-0999	金 古 医 院 (外内) 日吉町三丁目 ☎027-233-1131	山 王 医 院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎027-266-5410	橋爪耳鼻咽喉科 医 院 (耳鼻) 本町一丁目 ☎027-221-2745	山 王 医 院 (内産婦眼) 山王町二丁目 ☎027-266-5410
5月6日(火)	大川こども クリニック (児) 上泉町 ☎027-231-5288	河内循環器 クリニック (内外) 昭和町三丁目 ☎027-233-3311	町 田 内 科 クリニック (内) 茂木町 ☎027-280-2800	大竹内科医院 (内) 上泉町 ☎027-269-5550	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎027-288-9511	マンモプラス 竹尾クリニック (外) 西片貝町三丁目 ☎027-220-1577	*上 条 女 性 クリニック (婦) 高崎市栗崎町 ☎027-345-1221	耳 鼻 咽 喉 科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	沼賀眼科医院 (眼) 高崎市相生町 ☎027-327-1270
5月11日(日)	吉 田 小児科医院 (児) 箱田町 ☎027-253-7733	本間小児科内科 医 院 (児内) 文京町四丁目 ☎027-221-6807	佐治内科医院 (内児) 端気町 ☎027-264-3500	北 條 内 科 クリニック (内) 嶺町 ☎027-269-5503	剛 医 院 (外整) 広瀬町三丁目 ☎027-266-3566	積 心 会 富 沢 病 院 (整) 朝日町四丁目 ☎027-224-3955	小 沢 医 院 (産婦) 樋越町 ☎027-283-2009	い と う 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎027-287-4707	しみず眼科 クリニック (眼) 樋越町 ☎027-230-4611
5月18日(日)	柳 川 小児科医院 (児) 天川大島町三丁目 ☎027-263-1600	深 沢 内 科 クリニック (内) 堀越町 ☎027-283-0003	まえはら内科 (内) 下小出町二丁目 ☎027-212-7313	前橋広瀬川 クリニック (内) 千代田町二丁目 ☎027-231-4101	た き 医 院 (外) 大利根町一丁目 ☎027-251-5101	大島整形外科 医 院 (整) 荒牧町 ☎027-231-3711	*こすもレディース ク リ ニ ッ ク (婦) 高崎市旭町 ☎027-330-2215	耳 鼻 咽 喉 科 古川雅子診療室 (耳鼻) 高崎市八島町 ☎027-322-1415	高 山 眼 科 駅 前 医 院 (眼) 高崎市八島町 ☎027-327-3366
上表の各診療時間は午前9時～午後6時。 * 5月4日・6日・18日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎ 027-322-2243)で診療。									
夜間・救急など	夜間急病診療所 ☎ 027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時(上表の日程は午前9時～正午も診療)				歯 科 薬 局	歯科医師会休日診療所 ☎ 027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日・午前10時～正午・午後1時～3時			
	救急病院案内(24時間体制) ☎ 027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。					市薬剤師会会営薬局 ☎ 027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日・午前9時～午後5時			

休 日 当 番 (接 骨 院 ・ 整 骨 院)		
5月3日(土)	前川接骨院(元総社町) ☎027-251-5540	岩田接骨院(下細井町) ☎027-237-5158
5月4日(日)	森下接骨院(樋越町) ☎027-283-0994	ひよん接骨院(日吉町四丁目) ☎027-235-8662
5月5日(月)	青柳接骨院(青柳町) ☎027-235-3456	かえで整骨院(山王町一丁目) ☎027-267-0802
5月6日(火)	亀泉接骨院(亀泉町) ☎027-264-0113	茂木接骨院(日吉町二丁目) ☎027-233-7599
5月11日(日)	小山接骨院(若宮町三丁目) ☎027-237-1259	鈴木接骨院(堤町) ☎027-264-0148
5月18日(日)	こだいら接骨院(古市町) ☎027-253-8216	野口接骨院(総社町総社) ☎027-252-5918

広告のページ

太陽光発電システムで原発ゼロ
ノーモア放射能汚染
クリーンエネルギーにシフトしよう

株式会社 ソーラーエコ 027-221-4811
 FAX: 027-221-4623

結婚したい方!
安心・安価で婚活サポート!!
 県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
 確実個人紹介 婚活個人指導

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
 毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
0120-52-2508 無料メルマガ登録 →
 E-mail: maebashi@ryouen-actv.jp
 前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ①12:00~21:00 ②木曜
 URL: www.hot-ryou-en.com

突然でもあわてない、もしもの時のために。
相続・遺言
 [各種登記手続・後見など]

司法書士せきぐち事務所
 SEKIGUCHI JUDICIAL SCRIVENER OFFICE
TEL 027-233-4201
 〒371-0037 前橋市上小出町2-2-18

大切な年金のお受け取りは JA前橋市へ!!

◇JA前橋市年金受給特典◇
 ・お誕生日プレゼント
 ・ちょきんぎょ年金定期 (金利上乘せ)
 詳しくはJA前橋市各店舗へ

笑顔と信頼
 広げよう「ありがとう」の気持ち!
JAは地域のくらしを応援します。

JA前橋市
 〒379-2161
 前橋市富田町2400-1
 ☎027-261-3000
 http://www.jagunma.net/maebashi/

只今 新規開店に向け 生産者募集
Farmdo 食の駅

詳しくは **027-219-3100** ファームドウ株式会社

関根ゴルフクラブ
 Sekine Golf Club

① 全長210ヤード ② バンカー併設
 ③ 天然芝アプローチ ④ パター練習場併設
 50ヤード
 ⑤ ゴルフスクール好評開催中!

前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336
 (前橋自動車教習所西側)

前橋総合卸売市場 だんべえ市
5/24土 午前9時~ 売り切れ次第終了
 月1回、消費者が市場で買いたい物ができる「だんべえ市」を開催します。

即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉 (国産和牛・県内産豚肉)・
 一般食料品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵

6月28日(土)午前9時~売り切れ次第終了 (第4土曜日)
 7月26日(土)午前9時~売り切れ次第終了 (第4土曜日)

前橋市ホームページ バナー広告より ご覧いただけます
 TEL: 027-261-3311 (前橋市東片貝町398)

前橋市勤労者生活資金融資のご案内

融資限度額 200万円 (1世帯につき)

教育費・冠婚葬祭費・育児休業介護休業に伴う生活費等…
 さまざまな資金使途に応じて借入が可能です。

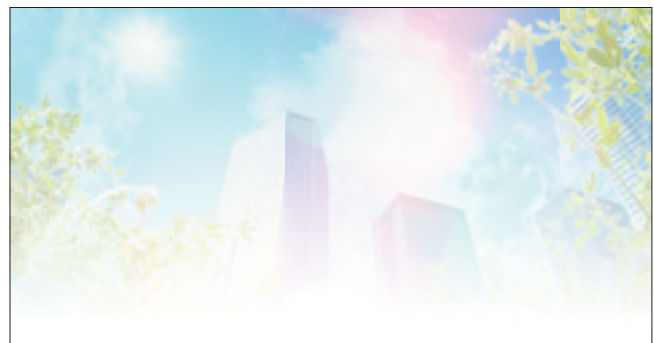
ご融資には審査がございます。詳しくは下記までお問合せ下さい。

中央ろうきん
 前橋支店 252-5301
 群馬県庁出張所 223-2041
 前橋東出張所 261-6111

パソコンの事は何でも相談してください。
電話での相談は全て無料です。

システム開発 5,000円~
 ホームページ作成 20,000円~
 ネットワーク構築及び変更 10,000円~
 パソコン設定及び修理 出張料込5,000円
 パソコン教室 90分2,000円
 データ入力及び文書入力(1文字0.3円(数字も漢字も同額))
 VHSビデオ、カセットテープ、レコードコピー 1本200円~

株式会社 コンピューターサービス
 群馬県前橋市問屋町2丁目13番2号 前橋グリーンマンション1-D
 TEL: 027-226-5838 URL http://www.comserv2013.net
 E-mail info@comserv2013.net



広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

まちがど通信

一人一人が神前で祈願



下小出町

下小出町では4月14日、下小出赤城神社で春季祭典を開催しました。これは、毎年、この日と10月14日に行われる伝統行事。地域の住民約40人が参加しました。祝詞奏上^{のりと}のあと、順番に神前に進み、1人ずつ玉串^{たまぐし}を奉納。五穀豊穡^{ごこくほうじょう}と町内安穩を祈願しました。

伝統の操り人形での舞い



下長磯町

下長磯町では4月15日、稻荷神社で操^{あやつり}翁^{おきな}式三番叟^{しきさんぱんそう}を開催。これは全国的にも珍しい操り人形を使った伝統行事です。永明小の児童は学校から歩いて見学に。うららかな春の日差しの中、地域の人たちに囲まれて、五穀豊穡^{ごこくほうじょう}と家内安全を願う舞が厳かに奉納されました。

元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。
※平成24年8月2日～12月1日生まれの子の募集記事は、本紙5ページに掲載しています。



おとは 音葉ちゃん
2歳・二之宮町



せお 千逢ちゃん
2歳・朝日町四丁目



ひなた 日咲ちゃん
2歳・下細井町



たいせい 大惺ちゃん
2歳・荻窪町



ゆいな 結菜ちゃん
2歳・広瀬町二丁目



りょうま 諒真ちゃん
1歳11カ月・高井町一丁目

編集こぼれ話

4月から広報紙の編集を担当しています。今回は下長磯町の伝統行事を取材。今まで何げなく目にしていた風景も、カメラ越しでは別の表情を見せることに驚きを感じています。まだまだ技術は未熟ですが、経験を重ねることで、分かりやすく楽しい紙面作りに生かせるよう努力したいと思います。(高)

ただいま 活動中!

元総社下宿音頭愛好会

元総社下宿音頭は元総社第二区の人たちに親しまれている楽曲で、作词、作曲、振り付けは全て町内の人たちによるものです。歌詞には地元の豊かな歴史や自然、文化などがたくさん盛り込まれ、故郷に対する誇りや愛着が感じられます。現在メンバーは17人。納涼祭や文化祭など地域の行事に積極的に参加し、絆を深めています。

