

講座

くらしのセミナーで最新情報を

暮らしに役立つ最新情報を学べる「くらしのセミナー」を開催します。

日時①6月20日(金)②6月24日(火)③6月27日(金)、午後1時30分～3時

会場①前橋テルサ 対象①市内在住・在勤の人、先着60人

講師・テーマ①はOffice3.11の井出留美さん「食品ロス削減に向けて消費者にできること」②は日本葬祭アカデミー教務研究室代表・二村祐輔さん「終活のすすめ、最高の人生の終わり方をするために」③は日本冷凍食品協会・田中美子さん「冷凍食品の上手な使い方」ホームフリージングなど

④6月16日(月)までに消費生活センター ☎027-230-1755へ

就職内定へのノウハウを獲得

まえばし就活実践塾を開催。履歴書の書き方や模擬面接などの実践的な講座をとおして、内定獲得へ向けた就職活動の進め方を学びます。

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日①へ体験しよう！キッズダンス(ヒップホップ)小4～小6～7月1日(火)へ体験しよう！キッズダンス(ヒップホップ)小1～小6～7月3日(木) ②同館へ

女性のための講座を開催

□女性のための護身術体験会 日時①6月22日(日)午前10時30分～11時45分

会場①前橋プラザ元気21 対象①小5以上の女性、先着20人 費用①600円

□女性のための「こころのケア講座」

日時①6月22日(日)午後1時30分～4時30分 会場①前橋プラザ元気21 対象①女性、先着20人 費用①600円

□子育て・親育ちのツボ講座 日時①7月1日(火)午前10時～正午



日時①6月16日(月)～30日(月)の水曜5回、午後6時～8時

会場①市役所 対象①39歳以下の求職者、先着20人

②産業政策課 ☎027-898-6985へ

仕事に役立つ技術を習得

前橋産業技術専門学校(石関町)で、職業に必要な技能や知識を習得するスキルアップセミナーを開催します。

□2D-CAD入門

日時①7月5日・12日の土曜2回、午前9時～午後4時30分 費用①9,600円

□第二種電気工事士技能試験準備講習(上期)

日時①7月5日・12日の土曜2回、午前9時～午後4時30分 費用①9,600円

②以上の2つは6月16日(月)までに同校 ☎027-230-2211へ

お口の健康と介護予防の食講座

「楽食講座」を開催。介護予防や口腔ケアに関する講話、調理実習などを行います。

日時①7月4日・11日の金曜2回、午前10時～午後1時30分 会場①前橋プラザ元気21

会場①前橋プラザ元気21

対象①女性、先着20人

講師①乳幼児親子支援研究機構 副理事長・小山孝子さん 費用①500円

②以上の3つはNPO法人ひこばえ ☎027-215-5606へ

赤城山で元気に自然体験

□おおさる山乃家

●ゆこうよ森へ1日帰り自然体験 日時①6月22日(日)、午前9時30分～午後4時

対象①中学生以下とその保護者、先着40人 内容①「山の道具塾」竹を使ったバターナイフやナイフ・フォーク・スプーン作り

費用①1,030円 ●おおさる自然塾「宿泊キャンプ」

期日①6月28日(土)～29日(日)(泊2日) 対象①小1～中3、先着20人 内容①子どもが主役になり、やりたいことをするキャンプ

費用①5,150円 用意する物①米4合

②以上の2つは住所・親子の氏名・学年・性別・電話番号を記入し、同家(☎027-285-6151)へファクス(027-289-0173)で

対象①市内在住の60歳以上、先着20人

費用①600円

②6月4日(水)～25日(水)に介護高齢課 ☎027-898-6133へ

講習を受けて指導者に

ピンシヤン!元気体操の指導者講習会を開催します。

日時①6月16日(月)・17日(火)、午後1時30分～3時

会場①総合福祉会館

対象①いきいきふれあいサロンや自主グループの代表者、介護予防通所介護・リハビリ事業所職員、先着各100人(各グループ2人まで)

②6月11日(水)までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

勤労女性センター

□勤労女性センター特別講座

日時①①ウォーキングエクササイズ②7月18日～8月8日の金曜4回③紙ひも手芸(エコクラフト)④7月24日～8月7日の木曜3回、午後6時30分～8時30分

対象①勤労女性(本人または勤務先の住所が市内)、①は30人②は20人(各抽選)

費用①①は1,000円②は2,000円

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

□劇団「未来」しきしま公演

日時①6月19日(木)午前11時30分～午後2時

□体力測定 日時①6月23日(月)午後1時～2時30分

対象①どなたでも、先着20人 ②6月9日(月)から同センターへ直接

□ポスチュアウォーキング

日時①6月27日(金)午前10時30分～11時30分

対象①どなたでも、先着30人 内容①美しい姿勢でウォーキング

②6月11日(水)から同センターへ直接

□設備点検で臨時休館に 6月12日(木)から14日(土)まで休館。休館中は、ひろせ・おとも各館に巡回バスを運行します。

ひろせ老人福祉センター ☎027-261-0880

□橋舞踊ショー

日時①6月8日(日)午前11時30分～午後1時

□ピンシヤン体操とストレッチ 日時①6月9日(月)午前10時～11時



000円

託児①3歳以上の未就学児

②6月12日(木)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子ども的人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

勤労青少年ホーム

☎027-252-0500

□勤労青少年ホーム・勤労女性センター合同特別講座「オレンジのガーベラでプリザーブドフラワー」

日時①7月5日(土)午後1時30分～3時30分

対象①市内在住・在勤の勤労者、15人(抽選)

費用①1,000円

②6月16日(月)(必着)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホームへ

時30分

□元気ひろげたいそう

日時①6月25日(水)午前10時30分～正午

対象①どなたでも、先着30人

②6月7日(土)から同センターへ直接

□設備点検で臨時休館に

6月26日(木)から28日(土)まで休館。休館中は、しきしま・おとも各館に巡回バスを運行します。

おとも老人福祉センター ☎027-252-3077

□中村鷹丸一座公演会

日時①6月25日(水)午前11時30分～午後2時30分

□ゆがみとり体操

日時①6月30日(月)午後2時30分～3時30分

対象①どなたでも、先着30人

②6月16日(月)から同センターへ直接

□陶芸教室

日時①6月26日～9月11日の木曜6回、午前10時～午後3時

対象①未経験者、15人(抽選) 費用①1,500円

②6月14日(土)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おとも老人福祉センターへ