

☎=申し込み 問=問い合わせ

健康手帳

歯の矯正治療

悪いかみ合わせとは「どのような状態」なのか、そして「まずどうしたらよいのか」についてお伝えします。
悪いかみ合わせ（不正咬合）の代表的なものに、叢生（でこぼこ）、上顎前突（出っ歯）、下顎前突（うけ口）、空隙歯列（すきっ歯）、開咬（前歯がかみ合わない）などがあります。
悪いかみ合わせを放っておくと、食べ物をかみにくかったり、見た目がコンプレックスになったりして、「機能面と心理面」に悪い影響を及ぼす恐れがあります。
小学校低学年になると、前歯が永久歯に生え替わり

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

ます。その時に上記のような症状が見られ「おかしいな」と感じたら、まず「矯正歯科の初診相談」を受けた方がよいでしょう。
矯正治療をするかどうかは別として「まず相談」して「治療方法、期間、費用」などの必要な情報を知ることとはとても大切です。
国内最大の矯正学会である「日本矯正歯科学会」は「7歳頃」までに矯正歯科の初診相談を受けることを推奨しています。ホームページに詳しい情報が掲載されていますので参考にしてみてください。
前橋市歯科医師会 大谷 伸一

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です
（ふじみ老人福祉センターは60歳未満）

ふじみ老人福祉センター
☎027-288-6113

みんなで楽しく歌おう教室

日時 6月17日(火)午後2時～3時30分
対象 Ⅱどなたでも、先着50人
☎ 6月6日(金)から同センターへ直接

ママとベビーのリラックスサ
ロン

日時 6月20日(金)午前10時30分
～11時30分
対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着10組
費用 Ⅱ500円
☎ 6月9日(月)から同センターへ直接

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

マジックショー

日時 6月17日(火)午前11時30分
～午後0時30分
☎ ベビードンス

日時 6月17日(火)午前10時30分
～正午
対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着15組
☎ ママとベビーのリラックスサ
ロン

日時 6月18日(水)午前10時30分
～正午
対象 Ⅱ首が据わった乳児とその家族、先着15組
費用 Ⅱ500円

カードケースづくり（パッチ
ワーク）
日時 6月27日(金)午前10時～正午
対象 Ⅱどなたでも、先着10人
費用 Ⅱ1,000円
用意する物 Ⅱ裁縫道具、30センチ
定規、2Bの鉛筆
☎ 以上の3つは6月9日(月)から同センターへ

ミニ情報

教育委員会定例会の傍聴

日時 6月12日(木)午前11時
会場 Ⅱ市役所11階南会議室
対象 Ⅱ一般、先着10人
☎ 当日午前10時30分～50分に会場へ直接

教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5803

社会教育委員会議の傍聴

日時 6月17日(火)午前10時～正午
会場 Ⅱ前橋プラザ元気21内55学習室
対象 Ⅱ一般、先着5人
☎ 当日午前9時30分～50分に会場へ直接

生涯学習課 ☎027-210-2198

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
日時 Ⅰ 6月8日(日)② 6月15日(日)③ 6月17日(火)、午前10時～正午
会場 Ⅱ Ⅰは南橋市民サービスセンター②は総合福祉会館③は城南支所
☎ ボランティアセンター ☎027-232-3848

市民の茶席

日時 6月15日(日)午前10時～午後3時
会場 Ⅱ 前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
☎ 前橋茶道会・南雲宗美さん ☎027-2231-7456

健康

大丈夫？骨と筋肉口コモ予防

はっぴい健康フッキング

日時 Ⅰ 6月25日(水)② 6月27日(金)③ 7月2日(水)④ 7月4日(金)⑤ 7月7日(月)、午前9時30分～午後1時30分
会場 Ⅱ Ⅰは元総社市民サービスセンター②は南橋市民サービスセンター③は東市民サービスセンター④は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)⑤は中央公民館(前橋プラザ元気21内)
対象 Ⅱ 一般、先着各30人

人権標語

自分が言われてうれしい言葉
かけてあげよう
あの子にも

下川淵小6年
白石 なつみさん

6月の各種無料相談					
相談名・問い合わせ	日時	会場	相談名・問い合わせ	日時	会場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、 午後1時～4時 (予約は前週の木曜、 午後2時から電話で)	市役所市民相談室	登記相談 ☎027-898-6100	6月13日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室 ふじみ老人福祉センター
			公証相談 ☎027-898-6100	6月9日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政相談 ☎027-898-6100	6月6日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター	行政書士相談 ☎027-898-6100	7月7日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
	6月10日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター	成人のための月いち健康相談 ☎027-220-5708	6月26日(木) 午前9時～11時	前橋保健センター
	6月12日(木) 午後1時～3時	大胡支所	精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5785	6月11日(水)・25日(水)、 午後1時30分～3時、 (各予約制)	市保健所
	6月18日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室	就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、 午前10時～午後4時	前橋テルサ
	6月18日(水) 午後1時～3時	宮城支所	心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、 午後1時～4時	総合福祉会館
	6月20日(金) 午後1時～3時	桂萱市民サービスセンター	外国人相談 (英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語) ☎027-243-7788	月曜、午後1時～5時・ 木曜、午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口
	7月2日(水) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター			
	7月4日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター			

※市民相談（☎027-898-6100）、DV・セクハラ相談（☎027-898-6520）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子家庭相談（☎027-220-5701）、女性相談（☎027-220-5700）は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談（☎027-210-1234）は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

一人で悩まずに相談を

若者のこころの相談

日時 6月17日(火)午後1時30分～3時30分
会場 Ⅱ 市保健所
対象 Ⅱ 市内在住で、うつ病やひきこもりなどの心の悩みごとを持つ18歳～35歳の若者やその家族、先着3人
内容 Ⅱ 保健師や精神保健福祉士による相談
☎ 6月16日(月)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

健康テレホンサービス

☎027-234-4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは<http://www.raijin.com/kenko/>とす。

曜日・内容 Ⅱ (月曜) 歯ブラシの選び方 (火曜) タバコは口にも良くないことが： (水曜) 歯の神経を取ったまま放置したらどうなるの？ (木曜) 歯のかみ合わせと偏頭痛 (金曜) 顎関節症 (土日曜) 歯科の訪問治療
直接相談タイム Ⅱ 医師が直接相談 6月11日(水) (皮膚科・外科)・19日(木) (歯科)、午後7時30分～9時