

講座・教室

勤労青少年ホーム

☎027-252-0500

□勤労青少年ホーム・勤労女性センター合同特別講座「自分でできる腰痛改善講座」

日時 8月23日(土)・30日(土)の2回、午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤の勤労者、20人(抽選)
費用 3000円

☎7月16日(水) (必着) までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-15・勤労青少年ホームへ

勤労女性センター

☎027-230-9098

特別講座

日時 ①8月5日(火)・19日(火)の2回
②今さら聞けないメイクのコツ
8月6日(水)、午後6時30分～8時30分



命を救う術を学ぶ講習会

上級救命講習会を開催。応急手当てやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。

日時 7月27日(日)午前9時～午後6時
会場 消防局

対象 市内在住か在勤の中学生以上で、3年以内に普通・上級救命講習のいずれかを受講した人、先着30人
その他 修了者には上級救命講習修了証を交付
☎7月15日(火)・16日(水)に消防局警防課 ☎027-220-4513へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

□群馬銀行フラスバンド演奏会

日時 7月19日(土)午前11時30分～午後0時30分

□ハーラウ・オ・ケアラニ「フランダースショー」

日時 7月26日(土)午後0時30分～1時10分

□ママとベビーのリラックスサロン

対象 市内在住・在勤の勤労女性、①は15人②は25人(各抽選)
費用 ①は3,500円

託児 ①のみ3歳以上の未就学児
☎7月11日(金) (必着) までに往復ハガキで(1講座1枚)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

仕事に役立つ技術を習得

前橋産業技術専門校で、職業に必要な技能や知識を習得したい人を対象にスキルアップセミナー「3D-CAD入門」を開催します。

日時 8月4日(月)・5日(火)、午前9時～午後4時30分
費用 9,600円

☎7月14日(月)までに同校 ☎027-230-2211へ

手話での日常会話が学べます

手話での日常会話の基礎や福祉制度などを学ぶ、聴覚障害者のためのコミュニケーション講座を開催します。

日時 8月7日～10月30日の木曜12回、午前10時～正午
会場 県社会福祉総合センター

(新前橋町)
対象 県内在住の聴覚障害者とその家族で、手話を学んだことのない人が手話技術が未熟な人、10人(抽選)

☎7月14日(月) (必着) までに往復ハガキで。住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話番号・ファクス番号・聴覚障害の有無(ない場合は聴覚障害者との関係)を記入し、〒371-0843新前橋町13-12・県聴覚障害者コミュニケーションプラザ ☎027-255-6633、ファクス027-255-5663(4)へ

点字を学びボランティアに

点字器の使い方や点字文章などを学ぶ点訳養成講座を開催。
日時 9月4日～11月20日の木曜12回、午後7時～8時30分
会場 総合福祉会館

対象 市内在住で、修了後に点訳ボランティアとして活動できる人、先着25人
費用 1テキスト代
☎8月1日(金)までに障害福祉課 ☎027-220-5711へ

若者の就職を応援します

親が学ぶ子どもの就活セミナーを開催します。

☎7月23日(水)午前10時30分～11時30分

対象 親が関わった乳児と家族、先着15組
用意する物 バスタオル
費用 500円

☎7月24日(木)午後1時30分～3時

対象 親が関わった乳児と家族、先着30人

☎7月30日(水)午後1時30分～3時

対象 親が関わった乳児と家族、先着30人
☎7月7日(月)から同館へ直接
同館へ直接

おおもも老人福祉センター

☎027-252-3077

□健康スポーツ教室「夏に行える運動と水分摂取の講座」

日時 7月17日(木)午後1時～2時30分

対象 親が関わった乳児と家族、先着30人
☎7月7日(月)から同館へ直接

□痛みナイナイ体操

日時 7月23日(水)午後1時～2時

対象 親が関わった乳児と家族、先着30人
☎7月9日(水)から同館へ直接

□健康教室「認知症予防の脳トレ」

日時 7月12日(土)午後2時～4時
会場 前橋プラザ元気21

対象 子どもの就職活動をサポートしたい家族、先着20人
☎ぐんま若者サポートステーション ☎027-233-2330へ

トルコのことをもっと知ろう

国際理解講座「東洋と西洋が交わる国 トルコ」を開催。学生として群馬大で学んでいるギョチュギョン・エスラさんが、日本とトルコの関係や母国の人たちの暮らしなどについて語ります。

日時 8月2日(土)午後1時30分
会場 前橋プラザ元気21

対象 一般、先着35人
☎8月1日(金)までに市国際交流協会 ☎027-243-7788へ

オオクワガタを育ててみよう

□親子でオオクワガタ飼育講座
日時 7月12日～来年8月8日の土曜13回、午前10時～正午
会場 総合福祉会館

対象 親子、先着10組
費用 1組5,000円
☎7月7日(月)までにボランティアセンター ☎027-232-3848へ

☎7月30日(水)午後1時～2時

対象 親が関わった乳児と家族、先着20人
☎7月16日(水)から同館へ直接

□心配ごと相談
日時 7月31日(木)午後1時～3時

対象 親が関わった乳児と家族、先着3人
☎7月17日(木)から同館へ直接

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

□健康教室「夏の健康管理」
日時 7月16日(水)午前11時～正午

対象 親が関わった乳児と家族、先着15組
費用 500円

□ベビータンズ
日時 7月22日(火)午前10時30分～正午

対象 親が関わった乳児と家族、先着15組
用意する物 バスタオル

□一日教室「アコーディオンに合わせて歌おう」
日時 7月22日(火)午前11時30分～午後0時30分

対象 親が関わった乳児と家族、先着15組
用意する物 抱っこひもかスリング、体温計
☎以上3つは7月8日(火)から同館へ