

講座

シニアの祭典ねりんピック

シニアの生きがいや健康づくり、交流を促進するスポーツと文化の祭典「ぐんまねりんピック」を開催。この参加者を募集します。

期日 11月7日(金)

会場 県総合スポーツセンター(関根町)など

種目 11ゲートボール、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、グラウンドゴルフ、マラソン(5キロ・10キロ)、水泳、スマイルボウリング、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋

対象 昭和31年4月1日以前(なぎなたは昭和39年4月1日以前)生まれの人(種目により定員あり、各抽選)

8月1日(金)までに介護高齢課(027-898-6134)へ直接

介護の現場で活躍しませんか

介護職員初任者(旧ホームヘルパー2級)研修講座を開催します。

期日 10月1日(水)～12月22日(月)の26回

自衛官募集説明会

受付日時 8月8日(金)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内54学習室

当日会場へ直接

自衛隊前橋募集案内所(027-233-8960)

不動産表示登記無料相談会

日時 7月26日(土)午前10時～午後4時

会場 群馬土地家屋調査士会館(大友町一丁目)

群馬土地家屋調査士会(027-253-2880)

フリーニング師研修と業務従事者講習

日時 10月19日(日)②12月7日(日)①(業
務従事者講習)③9月21日(日)④

前橋保健センター

あなたも食生活改善推進員に健康大学を開講します

食生活改善推進員を養成する健康大学を開講します。健康や栄養、運動などの正しい知識を学びます。期日=9月～来年1月の木曜10回
会場=前橋保健センター
対象=市内在住で64歳以下、30人(選考)

費用=4,500円

7月31日(木)までに健康増進課(027-220-5783)へ



市政情報をラジオで放送

ride on wind

MOWAVE.84.5MHz
まえばしCITYエフエム

まえばし情報ステーション

イベントや市政情報をお届けします(5分間)

	月曜～金曜	土日曜
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

まえばしスクール通信

毎週日曜(7月27日を除く)午後1時～(20分間)

(再放送:火曜午後3時30分)

学校の特色を子どもたちが発信します。

7月20日 第五中 8月3日 広瀬小

8月10日 山王小 8月17日 第六中

歴史再発見「前橋ルネッサンス」

7月27日(日)午後1時～(20分間) (再放送:7月29日(火)午後3時30分)

税

7月の納税

◆固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税第1期 7月31日(木)まで

ミニ情報

下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 10月19日(日)午前9時～正午
会場 高崎経済大(高崎市上並榎町)
費用 8,500円

健康

生活習慣を改善して健康に

健康サポートデー

日時 8月19日(火)午前10時～11時30分

会場 大胡地区農村環境改善センター

対象 一般、先着30人

8月12日(火)までに健康増進課(027-220-5708)へ

禁煙する人を保健師が応援

禁煙チャレンジ塾

日時 8月20日(水)・21日(木)・22日(金)、午前8時30分～午後5時15分

会場 前橋保健センター
内容 呼吸一酸化炭素濃度測定、保健師との面接など

8月13日(水)までに健康増進課(027-220-5784)へ

悩みをともに分かち合おう

ひきこもりの若者の家族のつどい

日時 8月7日(木)午後1時30分～3時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住で、18歳～40歳のひきこもりの人と家族、先着20人

問い合わせは 文化国際課 027-898-6522

親子でチャレンジ!ロボットスクールinサンデンフォレスト

親子でチャレンジ!ロボットスクールinサンデンフォレストを開催します。組み立て玩具のブロックを使ってコンピューター制御のロボットを作ってみませんか。完成後は競技会を開催。なお、機材は貸し出し用のため、ロボットの持ち帰りはできません。日時=9月13日(土)午前9時30分～午後4時

会場=サンデンフォレスト・赤城事業所(粕川町中之沢)

対象=小4～小6と保護者、22組(抽選)

8月5日(火)(必着)
までにハガキで。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、市役所文化国際課へ



申込書の配布 水道局下水道整備課で

8月1日(金)～29日(金)に申込書に記入し、同課(027-898-3074)へ直接

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 ①7月26日(土)②7月27日(日)③8月3日(日)、午前10時～正午
会場 ①は粕川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町)

ボランティアセンター(027-232-3848)

内容 家族の交流や意見交換で、ひきこもりへの理解を深めます
8月6日(水)までに健康増進課(027-220-5785)へ

依存症は精神科医に相談

薬物やアルコールなどの依存症について、精神科医が相談に応じます。

日時 第2火曜・第4水曜、午前8時30分～正午(予約制)

会場 県こころの健康センター(野中町)

相談専用電話(027-263-1156)へ

子宮頸がん・乳がん集団検診

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。8月29日(金)は検診バス乗車中に限り、託児を行います。

受付日時 8月22日(金)～29日(金)(土日曜を除く)、午後1時～2時

会場 富士見保健センター
対象 本年度検診対象で未受診の女性(①子宮頸がん～20歳以上②乳がん(甲状腺)～40歳以上、先着各70人
用意する物 受診シール
①は会場へ直接②は7月22日(火)～8月28日(木)に健康増進課(027-220-5784)へ