### 前橋テル 講

サ

□ フィ ットネス& 0 2 7 力 ル チ ヤ 3943 ス

23 ソ 日 出 ン 8 月 でワ 講座名 崎洋子のベジフ う コンの違い !)(スマ 24 日 (日) 〈親子で 期日 & エ 朩 **かとタブレークセルを** を知ろう!〉8月  $\parallel$ ルフラワ チャ 自 分の を復習しよ レンジー ツ トとパ  $\sim$ 講座〉 · 宮

同館

## 衣服をテー マに作品作り

用対象場 意場! の古着、 り目わいし 持の R ラ で発 彐 - 1年 - 1 メ D ン S ます。 ンド 4 時 ち ップを開催 意する物= 着(靴やバ などは不可) ツ グ ア出

**■**8月15日**金**までに **1**18月15日**金**までに レ年 @city.maebashi.gunma.jp ♥ **齡** スを記入 8月15日金までにア 電話番号・Eメー ∑artsmaebashi (ふりがな)・ 4 ルアド

# 専属コーチが運動を指導

指導します。開催。ザスパ 前10時~午後4日時=8月4日 ヤ 用意する物=体育 対象=小学生以下と保護 会場=ヤマダグリ マダグリ S m ザスパクサ 4 日 (月) е 4時 ンド ルを P a r ク厳禁) を使った運動を リツ群馬の専属 トーム前橋」を Park IN 館シュ 8 日 金) 者 ズか

ボ 2 3 5 ル

ク

ラ

内 対 会 30 ± 13 日 考 容 場 分 曜 日 時 古 = = 6 ④ = 学 ① 一 大 回 20 ① 大室古: 大室公園民家園 9日日 時 6 30 10 9 す 。 城 南 分月月 5 4 6 11 日 日 時の③

① は

「旧石器人の道具箱」

一般、

先着 30

大室古墳で公開講座 |墳の教室 示 麓 0 0

前橋 午

「寺と役所」

M

OS資格取得対策講座

2 2 3

 $\wedge$ 

3 7

8

3天川原町

目

4

県立聾学校

0 2 7

5 財

策講座を開催します

とエクセ

ル

0)

資格取得

9 月

4 日 ~

月 20

日

 $\mathcal{O}$ 

分木

②は「おとし穴と弓矢の狩り」 ③は「前二子古墳の領 恵器生産地」⑤は「寺と役所」 ⑥は「古代群馬の鉄生産」 ⑥は「古代群馬の鉄生産」 前橋プラザ元気21 

会場=県、 会場=県、 会場=県、 一世8月15日) 一世8日) 日本8日) 日 日 目場曜 | 7 | | 手話 県回9 の入門講座を開催します 立聾学校(天川原型午前10時~正午 年前10時~正午 の 土 (抽

丰

心をつなぐ手話の入門講座

(マイク) 対象=市

市

ロソ

(抽選)

取

得

を目

ロソフトオフィスト内在住・在勤で

ス M

ス〇

指ペS

曜12回、

午後6時30分~

8

時 30

橋プラザ元気21

市役所産業政策課(☎027

電話番号を記

入

講座名

住所・

氏往

(必着)

6

### まちづくりにビジネス の手法を

アクティブシニアのスキルや経 験を生かしたまちづくりを推進す るため、「コミュニティビジネス」 のセミナーを開催します。詳しく は、本市ホームページをご覧くだ

さい。 日時=10月9日~12月4日の木曜 5回、午後1時30分~4時30分 会場=前橋プラザ元気21内54学習室 対象=60歳以上、先着30人

用9月30日(火)までに介護高齢課☎



一出、午後1時来年1月24日 月 8  $\exists$ 

 $\exists$ 

時 = 8月30日出正午

午後1

時

ひろせ老人福祉センタ

0

0880

**中** 8 月 8 月 7 女共同参画センター 8月8日金 女性、 先着各50· 0 2 7

時 30 分 =

8

月

日月午前10

時~ レッ

11

チ

□ピンシャン体操とスト

拳》8月26日似年時~午後1時〈②

<u>②</u>

(全) 8月10日 (全) 7月11日 (本) 10日 (本) 10日

日水午前10円

### マママ とベビー のリラックスサ

日時 分 月 日 (火) 午 前 10 時 30 分

意着象11す30 = 時 30 音 首 が 据 わっ う た乳児と家族、



## のための講座を開催

日高日田費時間日

一郎歌謡ショー」さしま夏祭り「津

か

ら同

館

Ш ^

洋子&

5

女性が自分らしく生きる方法をカウンセリング学会の講師が、講座を開催。日本フェミニスト を開催。 のため 日本フェミニストめのカウンセリング

リコ

ワイアンバ

ンド

\_ ヴィ

クト

田とブルーサウンズ」

=8月22日金正午

午後1

時

日時=

〈①七宝焼

を作ろう〉

8月

1

·日教室

## ンター

人福祉センターは60歳末満)、人は入場料が必要です

前 10 時~

正午

(3) パ

ステル画〉

## しきしま老人福祉センター **1**027

費用=①は1,000 先着10人③は先着20人

0 人

円

3

) は 5

先着

12 人 ② は

おおとも老人福祉センター 118月7日休から同館へ

0

3077

歌

午 謡

前 シ

11 3

時

30

0

0 円

用先対 る 物 バ ス 夕

対 日 🗌 □**骨盤体操教室** ○年半8月20日は ○年半8月20日は ○日報

 $\exists$ 

時 般、 先着 時 時

健康スポー

時 8月28日休午 時

寄

栄養口 |腔相談

□**竹内園芸**=花の苗3,○ 3万円を社会福祉のために □ニューファイブスター=

緑 , め 化 0 に

の3つは8月6日(水 一般、 先着4 か 5

推進

進のために 0本を富士見地区の

0

かわ老人福祉センタ

先着 15 組

日 時

ママとベビー のリラックスサ

ふじみ老人福祉センタ 同館へ

288

5 日 正 時 | 首が据り 8 月 20 わ 日 つ **%午前10時30** た乳児と家族 分

日時 = 8月22日金5 | **紅洋花舞踊ショ** 

金午前11

時 30 分

午後

時

先着 15 組

5 日 11 時

II 8 月 22

日

**金午前10時30分** 

ロン

□ママとベビ

の

リラッ

クスサ

正午

5 日 首が据わ つ た乳児と家族 10 30

・ツ教室

日 □ 対 30 時 **栄** 象 分 般、 先 着 10

9月4日休午前10 嵵 正午

□「中村鷹丸一座」夏の公演 午後2時 8月18日伊午前11時30分

用意する特別

温

物

抱っ

Z

 $\mathcal{O}$ 

ŧ

かスリ

3

つ

は

8

月

8

日

(金)

か

ン

2日・29日の金曜 2 - 「花づくり」 - バスタオル

力 ッ 夕

□**一日教**□

26 日 ツ ニ バ ス タ ・ ア ・

後 向 オ

時 30 分

分

**け**ル

月

8 月 火午前

分

対象

同館以上

O

2

つ

は

8

日

(月)

か

027-898-6152~

首が据わっ

た乳児と家族、