

健康手帳

花火でのやけど

花火は夏の風物詩ですが、やけどの原因にもなります。花火でけがをした事故は、平成5年から平成9年までの5年間で297件。10歳未満で過半数を占め、1～3歳に多くなっています。けがの9割がやけどですが、火花や破裂した破片が目や口に入る、擦り傷、視力や聴力の低下、失明なども起きています。花火の温度は、線香花火で370度、吹き出し花火は1,100度以上にもなり、身の回りの物の中では飛び抜けて高温です。やけどの程度は、I度からIII度に分類されます。花火によるやけどは深いやけど（II・III度）になり、皮膚の皮がむけて赤くただれた状態や、皮膚が白くなって血管が

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

収縮することもあります。やけどをした場合は、まず患部を流水で冷やすか、冷たいタオルで覆うことです。服が皮膚についている時には、服を無理に脱がさず、そのまま流水で冷やします。市販薬などは使用せず、すぐに病院で治療を受けてください。

花火による事故は、花火そのもの使い方と問題がある場合があります。子どもが花火を振り回す、上向き用を横に向けて点火する、打ち上げ花火が風で倒れるなど、予想外のこともあります。説明書をよく読んで、花火をチェック。水を張ったバケツや懐中電灯などを用意して正しく取り扱いましょう。

前橋市医師会 太田美つ子

税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時 8月17日(日)午前8時30分～午後4時 会場 市役所収納課 ☎027-898-6233

ミニ情報

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。日時 8月10日(日) 8月17日(日) 8月19日(火)、午前10時～正午 会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は総合福祉会館 ③は城南支所

ボランティアセンター ☎027-232-3848

教育委員会定例会の傍聴

日時 8月19日(火)午後3時 会場 市役所11階南会議室 対象 一般、先着10人

☎当日午後2時30分～50分に会場へ直接

☎教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5803

市民の茶席

日時 8月25日(月)午前10時～午後3時

人権標語

みんな たすけあう ちきゅうにしよう

桃木小之年 深津 茉莉さん



会場 前橋プラザ元気21内3階 ホワイエ

☎前橋茶道会・矢内宗理さん ☎027-233-3574

国民健康保険運営協議会の傍聴

日時 8月21日(木)午後2時 会場 市役所3階31会議室 対象 一般、先着10人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎国民健康保険課 ☎027-898-6246

青少年支援センター運営協議会の傍聴

日時 8月25日(月)午後2時～3時45分 会場 総合福祉会館 対象 一般、先着5人

☎当日午後1時30分～50分に会場へ直接

☎青少年支援センター ☎027-898-5876

健康

大丈夫？骨と筋肉ロコモ予防

はっぴい健康フッキング

日時 9月2日(火) 9月9日(火)、午前9時30分～午後1時30分 会場 ①は柏川保健センター ②は城南支所 対象 一般、先着各30人

内容 管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習

費用 材料費

託児 希望者は問い合わせてください

☎各開催日の1週間前までに健康増進課 ☎027-220-5783

783

この機会にぜひ検診を受診を

子宮頸がんの集団検診を実施します。日時 8月23日(土)・24日(日)・30日(土)・9月7日(日)、午前10時30分～11時30分

会場 県健康づくり財団(堀之下町)

対象 今年度検診対象者で未受診の20歳以上の女性

☎当日会場へ直接

☎健康増進課 ☎027-220-5784

女性特有の病気の早期発見に

レディース検診を開催。子宮頸がんや乳がん(甲状腺)の集団検診や健康アップ体験会、健康相談を行います。日時 9月8日(月)午後1時～2時

会場 前橋保健センター

対象 今年度検診対象者で未受診の女性(①子宮頸がん)20歳以上(②乳がん(甲状腺))40歳以上、先着70人

☎①は当日会場へ直接②は8月8日(金)～9月5日(金)に健康増進課 ☎027-220-5784

うつ病を正しく知ろう

「市民健康講座」うつ病についてを開催します。日時 8月26日(火)午後1時30分

会場 前橋保健センター

対象 一般、先着50人

講師 前橋市の瀬クリニク院長・伊藤誠さん

☎8月20日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5785

療養のポイントを学ぼう

パーキンソン病の療養相談会を開催。前橋赤十字病院神経内科部長の針谷康夫さんがパーキンソン病疾患の正しい理解と療



養生のポイントについて講演します。日時 9月18日(木)午後1時30分～3時30分

会場 第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 パーキンソン病やその関連疾患の療養者と家族など、先着50人

☎9月11日(木)までに健康増進課 ☎027-220-5785

健康テレホンサービス ☎027-234-4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは <http://www.rainj.com/kenko/>です。

曜日・内容 月曜 PM 2:00～5:00 火曜 PM 2:00～5:00 水曜 PM 2:00～5:00 木曜 PM 2:00～5:00 金曜 PM 2:00～5:00

直接相談タイム 医師が直接相談(歯科)、8月21日(木)午後7時30分～9時