

講座

パーソナルカラーを見つけよう

一人親家庭を対象に、自分の魅力を引き立てる色を見つけ、就職に役立てるセミナーを開催します。

日時 10月5日(日)午前10時～正午  
会場 総合福祉会館

対象 母子・父子家庭の保護者、50人(抽選)

申込 9月19日(金)までにハガキで。住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0017吉町二丁目17-10総合福祉会館内母子寡婦会(☎027-235-3406)へ

イライラしない子育てを学ぶ

怒鳴ったり叩いたりせず子どもを育てる方法を学ぶ、コミュニケーション・ペアレンティングを開催します。

日時 ①10月1日～12月10日の水曜6回②10月7日～12月16日の火曜6回③10月10日～12月19日の金曜6回、午前10時～正午  
会場 前橋保健センター

対象 5歳～小6の子どもの持つ保護者、先着各5人

申込 9月8日(月)から子ども課☎027-220-5702へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121

おきりこみ合唱団

日時 9月6日(土)正午～午後1時

しきしま敬老祭「双葉まさゆき歌謡ショー」

日時 9月18日(木)正午～午後1時30分

ママとベビーのリラックスサロン

日時 9月9日(火)午前10時30分～11時30分

対象 首が据わった乳児と家族、先着30組

費用 500円

体力測定

日時 9月16日(火)午前10時～11時30分

対象 一般、先着20人  
用意する物 体育館履き



若手社員のやる気をフォロー

若手社員フォロー研修セミナーを開催。コミュニケーション術を学べるほか、他業種の人たちと交流できます。

日時 10月3日(金)午前10時～午後5時  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 市内の事業所に入社して3年以内の若手社員、先着20人(1社2人まで)

申込 9月25日(木)までに産業政策課☎027-898-6985へ

子育て支援者の養成講座

中央公民館で子育て支援ボランティア講座を開催します。子どものけがの予防や子どもが遊ぶ遊び方など、子育てを支援するために必要な知識や技能を一緒に楽しく学びませんか。

日時 9月18日(木)午前9時30分～11時30分

会場 前橋プラザ元気21  
対象 市内在住の子育て支援に関心がある人、60人(抽選)

申込 9月12日(金)までに同館☎027-210-2199へ

楽しく実践ハーブの寄せ植え

ハーブの寄せ植え教室を開催します。

健康スポーツ教室

日時 9月25日(木)午前10時30分～正午

対象 一般、先着30人

申込 以上の3つは9月7日(日)から同館へ

おとも老人福祉センター

☎027-252-3077

敬老祭「中村鷹丸一座公演会」

日時 9月18日(木)11時30分～午後2時

体重測定と体重コントロールに関する講座

日時 9月11日(木)午後1時～2時30分

対象 なたでも、先着10人

心配ごと相談

日時 9月25日(木)午後1時～3時

対象 なたでも、先着3人

申込 以上の2つは9月8日(月)から同館へ

ひろせ老人福祉センター

☎027-261-0880

ピンシャ身体操とストレッチ

日時 9月8日(月)午前10時～11時30分

敬老祭「マジックショー・池田進とグリーンアイズ歌謡ショー」

日時 9月14日(日)正午～午後2時15分

健康教室「糖尿病について」

日時 9月16日(火)午後1時30分

消防局でAED講習会

普通救命講習会を開催。応急手当てやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。

日時 9月28日(日)午前9時～正午  
会場 消防局  
対象 市内在住か在勤の中学生以上、先着40人

申込 9月18日(木)・19日(金)に消防局警防課☎027-220-4513へ



臨場感のある講習会

日時 9月28日(日)午前10時～正午

会場 前橋公園管理センター

対象 市内在住の人、20人(抽選)

費用 2,000円

用意する物 ビニール手袋、エプロン、園芸用ハサミ、30リットルのビニール袋、移植ごて

申込 9月16日(火)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027-898-16842)へ

日舞の動きで体力アップ

日本舞踊をアレンジした健康体操の講座を開催。美しい所作や踊りを学びながら楽しく運動できます。

日時 9月20日～11月15日の第1・3土曜4回、午前10時～正午

対象 なたでも、先着30人

用意する物 体育館履き

ポイントメイク講座

日時 9月24日(水)午後1時30分～3時

対象 なたでも、先着10人

用意する物 タオル

ママとベビーのリラックスサロン

日時 9月24日(水)午前10時30分～11時30分

対象 首が据わった乳児と家族、先着15組

費用 500円

申込 以上の4つは9月8日(月)から同館へ

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

ベビードダンス

日時 9月16日(火)午前10時30分～正午

対象 首が据わった乳児と家族、先着15組

用意する物 抱っこひもかスリング、体温計

ママとベビーのリラックスサロン

日時 9月22日(月)午後6時30分～8時

会場 前橋テルサ

対象 一般、先着25人

申込 9月5日(金)～17日(水)に産業政策課☎027-898-6985へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール

講座名 期日 (アロマで脳の活性化・集中力を高めるコロナ作り) 9月28日(日)へ体験しよう! キッズダンス(ヒップホップ)

小4～小6) 10月7日(火)へ体験しよう! キッズダンス(ヒップホップ) 小1～小3) 10月9日(木) 同館へ

日時 9月17日(水)午前10時30分～正午

対象 首が据わった乳児と家族、先着15組

費用 500円

用意する物 バスタオル

丸の折り紙制作体験

日時 9月29日(月)午前10時～正午

対象 一般、先着30人

費用 200円

申込 以上の3つは9月8日(月)から同館へ

ふじみ老人福祉センター

☎027-288-6113

ママとベビーのリラックスサロン

日時 9月19日(金)午前10時30分～11時30分

対象 首が据わった乳児と家族、先着10組

費用 500円

用意する物 バスタオル

指でマフラーを編もう

日時 9月24日(水)午前10時～正午

対象 一般、先着15人

費用 600円

申込 以上の2つは9月8日(月)から同館へ

生き活きストレッチパートⅢ

日時 9月30日(火)午前10時～11時30分

対象 一般、先着20人

申込 9月11日(木)から同館へ