税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。

日時＝9月21日(日)午前8時30分～午後4時
会場＝市役所収納課
問同課☎027－898－6233

ミニ情報

□おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時＝①9月14日(日)②16日(火)③21日(日)、午前10時～正午
会場＝①は南橋市民サービスセンター②は城南支所③は総合福祉会館
問ボランティアセンター☎027－232－3848

□市民の茶席

日時＝9月15日(月)午前10時～午後3時
会場＝前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
問前橋茶道会・山口万里子さん☎0279－23－8118

□教育委員会定例会の傍聴

日時＝9月16日(火)午後3時
会場＝市役所11階南会議室
対象＝一般、先着10人
申当日午後2時30分～50分に会場へ直接
問教育委員会事務局総務課☎027－898－5803

□社会教育委員会議の傍聴

日時＝9月18日(木)午後3時～4時45分
会場＝前橋プラザ元気21内56学習室
対象＝一般、先着5人
申当日午後2時30分～50分に会場へ直接
問生涯学習課☎027－210－2198

□農地の借り受け希望者募集

申込書の配布＝市役所農林課で
申9月30日(火)までに郵送で。申込書に記入し、〒371－0852総社町総社2326－2・県農業公社（☎027－251－1220）へ

□宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティーへの支援を実施。本年度は大胡町自治会が暴れ獅子胴幕の新調のために助成を受けました。

問生涯学習課☎027－210－2198

人権標語

やさしさに　笑顔をそえて　ありがとう

桂萱東小6年　真下　美優さん

9月の各種無料相談

相談名・問い合わせ	日　時	会　場
法律相談 ☎027-898-6100	火曜、午後1時～4時 （予約は前週の木曜、午後2時から電話で）	市役所市民相談室
行政相談 ☎027-898-6100	9月9日(火) 午後1時～3時	かすかわ老人福祉センター
	9月11日(木) 午後1時～3時	大胡支所
	9月12日(金) 午後1時～3時	上川淵市民サービスセンター
	9月17日(水) 午後1時～4時	市役所市民相談室
	9月18日(木) 午後1時～3時	宮城支所
	9月26日(金) 午後1時～3時	南橋市民サービスセンター
	10月1日(水) 午後1時～3時	ふじみ老人福祉センター
	10月3日(金) 午後1時～3時	東市民サービスセンター

相談名・問い合わせ	日　時	会　場
登記相談 ☎027-898-6100	9月12日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
公証相談 ☎027-898-6100	9月8日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
人権相談 ☎027-898-6100	9月19日(金) 午後1時～4時	市役所市民相談室
行政書士相談 ☎027-898-6100	10月6日(月) 午後1時～4時	市役所市民相談室
成人のための月いち健康相談 ☎027-220-5708	9月25日(木) 午前9時～11時	前橋保健センター
精神科医によるこころの相談 ☎027-220-5785	9月10日(水)・24日(水)、午後1時30分～3時（各予約制）	市保健所
若者のこころの相談 ☎027-220-5785	9月16日(火)午後1時30分～3時（予約制）	市保健所
就労相談 ☎027-231-3211	火曜～土曜、午前10時～午後4時	前橋テルサ
心配ごと相談 ☎027-237-5006	月曜～金曜、午後1時～4時	総合福祉会館
外国人相談 （英語・中国語・ポルトガル語・スペイン語） ☎027-243-7788	月曜・午後1時～5時、木曜・午前9時～午後1時	市役所外国人相談窓口

※市民相談（☎027-898-6100）、DV・セクハラ相談（☎027-898-6520）、家庭児童相談（☎027-223-4148）、母子家庭相談（☎027-220-5701）、女性相談（☎027-220-5700）は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談（☎027-230-9090）は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談（☎027-210-1234）は月曜～金曜の午前9時～午後5時。

健康手帳

ピロリ菌について

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息している「らせん」の形をした細菌です。日本人の約半数はピロリ菌に感染しているといわれ、特に上下水道が十分完備されていなかった時代に生まれた団塊の世代以前の人では、約8割の人が感染していると言われています。ピロリ菌に感染すると慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍などを引き起こすことが確認されていますが、慢性胃炎のみでは、ほとんどの人に自覚症状がありません。

しかし、最近ではピロリ菌感染による慢性胃炎（萎縮性胃炎）が進んでいる人は、胃がんの発症リスクが高いことが分かってきています。

昨年2月からピロリ菌検査と除菌療法の保険適応範囲が、ピロリ菌感染による慢性胃炎の人まで拡大されました。ピロリ菌の検査方法は、内視鏡を使う検査の他に血液や尿、便、呼気などによる検査があります。ピロリ菌に感染している場合は、1週間の内服治療で多くの人が除菌をすることができます。また、ピロリ菌検査の前には、内視鏡検査で慢性胃炎があることを確認することが必要です。まずは、胃がん検診などで内視鏡検査を受け、慢性胃炎と診断されたらピロリ菌の検査と除菌療法を受けましょう。

前橋市医師会　町田　崇

健康

9月は自殺予防月間です

9月は自殺予防月間です。自殺の原因・動機別で多いのは、健康問題や経済・生活問題、家庭問題などです。亡くなった人の多くが自殺する前にうつ病などの心の病気を抱えていたことが分かっています。悩んでいる人に気付いたら、まずは話を聞き、早めに専門機関への相談を勧めてください。

専用電話番号＝こころの健康相談統一ダイヤル0570－064－556、群馬いのちの電話027－221－0783
問健康増進課☎027－220－5785

一人で悩まず相談を

地域がんサロンぐんま・前橋では、がんに関するさまざまな悩みや困りごとについての相談ができます。

日時＝毎月第3日曜、午後1時～3時
会場＝ケアホーム愛の家（朝日町四丁目）
申当日会場へ直接
問ぴあサポぐんま・土屋さん☎090－6937－1857

毒きのこについて学ぼう

楽しく学ぼうきのこ塾を開催。展示や講習で毒きのこの知識を深め、食中毒を予防しましょう。

日時＝9月21日(日)午後1時～4時（講習は午後2時～3時）
会場＝県生涯学習センター（文京町二丁目）
申当日会場へ直接
問衛生検査課☎027－220－5778

大丈夫？骨と筋肉ロコモ予防

□はっぴぃ健康クッキング

日時＝①9月25日(木)②10月6日(月)、午前9時30分～午後1時30分
会場＝①は清里市民サービスセンター②は第五コミュニティセンター（文京町三丁目）
対象＝一般、先着各30人
内容＝管理栄養士の講話、食生活改善推進員による調理実習
費用＝材料費
託児＝希望者は問い合わせてください
申各開催日の1週間前までに健康増進課☎027－220－5783へ

自分に合った方法で禁煙を

□禁煙チャレンジ塾

日時＝10月15日(水)・16日(木)・17日(金)、午前8時30分～午後5時15分
会場＝前橋保健センター
内容＝呼気一酸化炭素濃度測定・尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接
申10月8日(水)までに健康増進課☎027－220－5784へ

健康テレホンサービス

☎027－234－4970

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.raijin.com/kenko/です。

曜日・内容＝〈月曜〉胃下垂〈火曜〉急性肝炎について〈水曜〉慢性肝炎と肝硬変について〈木曜〉排卵と月経のしくみ〈金曜〉女性の基礎体温について〈土日曜〉切迫早産の原因と治療

直接相談タイム＝医師が直接相談。9月11日(木)（婦人科・内科）・18日(木)（歯科）、午後7時30分～9時