

スポーツ

中高年のトレーニングを学ぶ

スポーツ医学講演会を開催。高崎健康福祉大の中川和昌さんが「中高年のトレーニング」をテーマに実技を交えた講演を行います。

日時 10月8日(水)午後6時30分～8時30分
会場 ぐんま武道館(関根町)
対象 一般、先着100人
申込 10月7日(火)までにスポーツ課
☎027-898-6004へ

軽スポーツのフェスを開催

市民軽スポーツフェスティバルを開催。グラウンドゴルフやインディアカ、ソフトバレーボール、フォークダンス、スポーツ吹き矢、スマイルボウリング、スポレックの競技を行います。
日時 11月16日(日)午前8時30分～11月18日(火)午後



若者の就職をサポートします

学生や若者の就職成功に向けたセミナーを開催します。
日時 ①親が学ぶ子どもの就活セミナー 10月14日(火)午後7時～9時
②基本を押さえる！内定獲得ノウハウ講座 10月15日(水)午後6時～8時

子育て世代の再就職を応援

子育て中の人を対象に、再就職応援セミナーを開催します。
日時 10月22日(水)午前10時～正午
会場 前橋プラザ元気21
対象 再就職を希望している子育て中の人、先着30人
その他 託児あり(先着20人)
申込 10月17日(火)までにスポーツ課
☎027-2233-2330へ

危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施。試験案内などは、消防局予防課、各消防署・分署な

前9時30分、スポレックは23日(日)午前8時30分)
会場 市民体育館、下増田運動場、宮城体育館など
費用 1チーム1,000円(スポレックは500円、フォークダンスは200円)

講座・教室

児童文化センター

☎027-224-2548

親子環境教室「木の実やおちばをひろってあそぼう」
日時 10月11日(土)午前8時50分～午後3時

対象 小1～小4と保護者、18組(抽選)
9月30日(火)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「親子環境教室係」へ

危険物取扱者試験
日時 11月16日(日)午前9時
会場 前工高(石関町)など
費用 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

親子でロボットを作ろう

群馬大ロボットコンテスト(群大ロボコン)と親子でチャレンジ！ロボットスクール(親子ロボコン)を開催。組み立て玩具のブロックを使ったコンピュータ制御のロボットを作ってみませんか。完成後は競技会を開催します。なお、機材は貸し出し用のため、ロボットの持ち帰りはできません。
日時 ①群大ロボコン 11月8日(土)・9日(日)の2回
②親子ロボコン 11月15日(土)・16日(日)の2回、午前9時30分～午後4時
会場 児童文化センター
対象 ①は小4～小6と保護者、

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

ふれあい教室
日時 10月6日(月)・27日(月)・11月10日(月)・17日(月)、午前10時30分～11時15分
対象 20歳以上、先着各15人

ピンシヤン元気体操

日時 10月1日(水)・8日(水)・22日(水)・29日(水)・11月5日(水)・12日(水)・26日(水)、午前10時30分～11時15分
対象 65歳以上、先着各20人

健康体操

日時 10月2日(木)・9日(木)・23日(木)・30日(木)・11月6日(木)・13日(木)・27日(木)、午前10時30分～11時30分
対象 20歳以上、先着各20人

前橋テルサ

☎027-231-3943
フィットネス&カルチャースクール
講座名・期日 ①日本の心を愉しむ写真 10月1日～12月3日の水曜3回(基礎から始める話し方・ボイストレーニング入門) 10月4日(土)
②子どもの英会話(年少～年長) (小1～小4) 各10月4日～12月20日の土曜6回(大人のやさしい英会話) 10月10日

23組②は市内在住の小4～小6と保護者、22組(各抽選)
10月7日(火)(必着)までにハガキで。希望のロボコン名(第二希望まで)・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、市役所文化国際課(☎027-898-6522)へ

あなたも認知症サポーターに
認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。
日時 10月27日(月)午後1時30分～3時30分
会場 総合福祉会館
対象 一般、先着80人
申込 10月6日(月)までに介護高齢課
☎027-898-6133へ

日本の伝統文化に親しむ

日本の伝統文化を気軽に体験できる「ふれあい体験教室」を開催します。
茶道(小堀遠州流前橋支部)
日時 11月8日(土)・9日(日)の2回、午後1時～3時
会場 前橋プラザ元気21
対象 小中学生、先着20人
費用 600円
香道(御家流)
日時 11月19日・26日の水曜2

12月19日の金曜9回(フラワールアレンジメント) 10月16日～12月18日の水曜3回
同館へ
☎027-224-4311

市立図書館

文化講演会「前橋藩士・速水堅曹らに学ぶ日本最初の器械製糸場の創始と近代化につとめた人々」
日時 11月1日(土)午後1時30分～3時30分
対象 一般、先着80人
講師 元城東小校長・駒形義夫さん
9月24日(水)から同館へ

前橋工大で専門講座

前橋工大の研究成果を発表する、専門講座を開催。
日時 ①10月1日(水)②11月5日(水)、午後4時10分～5時40分
会場 前橋工大
対象 一般、先着各120人
テーマ・講師 ①は集住の「私たち」を考える(前橋工大客員教授・林昭男さん)②新しい建築の見方(それからの「空間構造物語」(同大客員教授・斉藤公男さん)
当日会場へ直接
☎027-265-7347



回、午後7時～9時
会場 第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)
対象 高校生以上の未経験者、先着15人
費用 1,500円
華道
日時 ①春草流 11月22日(土)午前10時～正午
②美風池坊 同午後1時30分～3時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 小学生以上、先着各20人
費用 各800円
茶道は10月30日(木)、香道・華道は10月31日(金)(必着)までにハガキで。教室名(華道は①②のいずれか)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、市役所文化国際課内市文化協会(☎027-898-5856)へ