

スポーツ

市民体育館 ☎027-265-0900

□スタビライゼーション
日時Ⅱ(①)ベーシック講習Ⅱ
11月2日(日)午前10時～正午(②)ス
タビライゼーションアドバンサ
1認定講習)同午後1時30分
3時30分
対象Ⅱ①は中学生以下を除く、
先着15人、②は①を受講済みの
人、先着15人
費用Ⅱ①のみ4,320円(学
生3,240円)、②両方2万
1,600円(学生1万8,360
60円)、②のみ1万8,360
円(学生1万7,280円)
☑10月26日(日)までに同館へ
□ときめきスポーツ婚活
日時Ⅱ11月8日(土)午前10時～午
後2時

スポーツ大会情報
●柔道(10月19日(日)午前8時
30分、ぐんま武道館)
●太極拳(12月7日(日)午前10
時、市民体育館)
詳しくは市民体育館(☎027-265-
0900)に問い合わせるか、本市
ホームページをご覧ください。

ころとんに投票しよう!
「ゆるキャラ®グラ
ンプリ」に「ころとん」
が参加中。みんなでこ
ろとんを応援しよう。
投票期間=10月20日(月)
まで
投票方法=ゆるキャラ
®グランプリ2014ホ
ームページ(http://
www.yurugp.jp/)で。投票ID
登録を行い、登録メールアドレス
から投票。1メールアドレスあたり
1日1票投票できます
☒観光課☎027-210-2189



対象Ⅱ30歳～50歳の未婚の男女、
各20人(抽選)
費用Ⅱ3,000円(昼食代含む)
☑10月31日(金)(必着)までにハ
ガキで。教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を記入し、〒3
71-0816上佐鳥町460
17・市民体育館へ
六供温水プール
☎027-243-1308

□健康温水プール浴
日時Ⅱ11月5日～12月24日の水
曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、50人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料
☑アクアビクス
日時Ⅱ11月7日～12月26日の金
曜8回、午前10時30分～11時30分

前橋ビジネススクール開講
前橋ビジネススクール「新しい
時代の起業支援と企業支援～目指
せ!地域の活性化!」を開催。企業
支援で活躍する講師を招き、企業
の強みや商品、サービスの特徴
を活用するポイントや、時代や流行
に沿ったITやメディアの活用
方法について学びます。
日時=10月28日(火)午後3時～4時
30分
会場=前橋プラザ元気21
対象=市内企業を支援する人や金
融機関など、先着50人
☑10月24日(金)までに産業政策課☎
027-898-6983へ

対象Ⅱ中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料
□プールのサイドヨガ
日時Ⅱ11月6日～12月25日の木
曜8回、午前10時30分～11時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、30人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料

□初級者水泳
日時Ⅱ11月5日～12月24日の水
曜8回、午前11時40分～午後0
時50分
対象Ⅱ中学生以下を除く、25人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円と施設使用料
□ヒップホップダンス
日時Ⅱ11月7日～12月26日の金
曜8回、午後4時30分～5時30分

講座

前橋工科大の研究成果を学ぶ
前橋工科大の公開講座を開催
します。
日時などⅡ左表のとおり
会場Ⅱ前橋工科大
対象Ⅱ一般、先着各60人
☑各開催日の8日前(必着)ま
でにハガキで。希望講座番号・
住所・氏名・電話番号を記入し、
〒371-0816上佐鳥町4

給付金の申請は済んでいますか
臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例
給付金の受け付けは、12月26日(金)までで
す。期限を過ぎると受給できません。対
象者は忘れずに申請してください。
なお、対象と思われる人には6月下旬
に申請書を郵送しています。
□支給要件外の受給は給付金を返還
いずれも支給後、所得や扶養状況の変
化などの理由で、支給要件に該当しない
ことが確認された場合、給付金を返還す
ることになります。
☑12月26日(金)までに申請書に記入し、必
要書類を添えて郵送で
☒臨時福祉給付金については
同専用ダイヤル☎027-898-1192
子育て世帯臨時特例給付金については
同専用ダイヤル☎027-243-1192

Table with 4 columns: 講座番号, 期日, 時間, テーマ・講師. Contains 5 lecture entries.

「楽食講座」を開催。介護予
防や口腔ケアに関する講話、調
理実習などを行います。
日時Ⅱ11月6日・13日の木曜2
回、午前10時～午後1時30分
会場Ⅱ粕川保健センター
対象Ⅱ市内在住の60歳以上、先
着15人
費用Ⅱ600円
☑10月6日(月)～24日(金)に介護高
齢課☎027-898-1613へ