

健康手帳

認知症になったと思ったら

最近、テレビや新聞で認知症がよく取り上げられています。認知症とは、さまざまな原因で脳の神経細胞が死んでしまうなど、脳の活動が低下し、日常生活に支障が出る状態を指します。年齢とともに増加し、65歳以上では4%から11%の人に症状がみられます。

初期症状では、最近のことをすぐに忘れて、何度も同じことを聞くようになります。認知症を引き起こす病気はたくさんありますが、多いのは、アルツハイマー型認知症や、脳梗塞・脳出血に関連した脳血管性認

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

知症です。そのほか、もの忘れ・歩行障害などの特徴がある正常圧水頭症、甲状腺機能低下症などの「治療でよくなる認知症」もあります。

最近では、アルツハイマー型認知症に対する治療薬が4種類使用可能です。もの忘れや、理解力・判断力の低下などがみられるようになったら、専門的診察も必要に。まずは、かかりつけ医に相談してください。

前橋市医師会 岡本幸市

税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時 10月19日(日)午前8時30分～午後4時

ミニ情報

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 10月12日(日) 10月19日(日) 10月21日(火)、午前10時～正午

教育委員会定例会の傍聴

日時 10月15日(水)午後3時 会場 市役所11階南会議室

市民の茶席

日時 10月15日(水)午前10時～午後3時

会場 前橋プラザ元気21内3階

前橋茶道会・福島宗由さん

群馬医療福祉大公開講座

日時 10月31日(金)～11月22日(土)の7回

会場 群馬医療福祉大(川曲町)

対象 一般、先着100人

10月24日(金)までに同大

宝くじの助成金で地域整備

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミ

健康

自分に合った方法で禁煙を

禁煙チャレンジ塾

日時 11月12日(水)・13日(木)・14日(金)、午前8時30分～午後5時

会場 前橋保健センター

この機会にがん検診の受診を

子宮頸がん(甲狀腺)の集団検診を実施します。11月20日(木)は、検診バス乗車中に託児ができます。

会場 日時 11月13日(木)・14日(金)・18日(火)・19日(水)・20日(木)

12月4日(木)・5日(金)・11日(木) 柏川保健センター

12月12日(金)・15日(月)・17日(水)、午後1時～2時

対象 本年度検診未受診の女性

(1)子宮頸がん 20歳以上 (2)乳がん(甲狀腺) 40歳以上、(2)は先着各70人

注意する物 受診シール

10月15日(水)から各開催日の前日(土)

日曜・祝日を除く)までに健康増進課

027-220-1578

大丈夫?骨と筋肉口コモ予防

日時 10月30日(木)午前9時30分



10月の各種無料相談

Table with 6 columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場. Lists various free consultation services for October.

特定保健指導で生活改善を

特定健診受診者(40歳～74歳)のうち、腹囲などが基準値を超えていて、高血糖や高血圧、高脂質、喫煙などの複数の健康リスクがある人を対象に利用券を郵送し、特定保健指導を実施しています。

なお、特定健診と特定保健指導は医療保険者ごとに行っています。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

保健指導室 ☎027-220-5715



保健指導を受けた人は、腹囲が平均男性2cm、女性3cm細くなっています。保健センターでは、私たち保健師・管理栄養士がサポートしています。

※厚生労働省検討会調査より

健康相談と原稿検索がインタ ☎027-234-4970

ネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/ya. 曜日・内容 11月(月)おしっこが近い子(火曜)子どもの顔色が悪い(水曜)小学生の歯の外傷について(木曜)子どもの歯科矯正の時期(金曜)ストレスと胃(土日曜)ペットボトル症

人権標語

声かけて 広がる友の輪 心の癒し

鎌倉中2年 千木良 優奈さん