

講座・教室

レンガ蔵で宇宙論の寺子屋

宇宙論研究者が、最先端の研究内容をやさしく紹介。学ぶ楽しさを体感してください。
日時 12月13日(土) 午前10時～11時30分 ② 同午後2時～4時
会場 1 仮称・大竹レンガ蔵(三河町一丁目)

対象 1 ①は中学生以下と保護者 ②は高校生以上、先着各100人
内容 1 ①は親子で楽しむうちゅうのはなし「ビックバンって何だろう」 ②は「ブラックホールの不思議」
講師 1 群馬工業高等専門学校准教授・小林晋平さん
費用 1 ②は1,500円

☎NOTH・伊藤康彦さん ☎080-4346-1711へ。
またはホームページ (<http://noth.jp/events/>) で

父親同士の交流を図って

お父さんの子育て講座を開催。子育てのこつを学びます。
日時 12月20日～3月7日の土曜4回、午前10時～11時30分(1月31日は午前9時30分～11時30分)
会場 1 前橋プラザ元気21

スポーツ

大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027-253-7811

大渡温水プール・トレーニングセンター各種教室

日時 1 左表のとおり
対象 1 中学生以下を除く(ベリダンスは女性。健康温水プール浴は5歳以上。各抽選)
費用 1 各2,000円と施設使用料

大渡温水プール・トレーニングセンター各種教室				
教室名	期日		時間	定員
ヨガ	①	1月13日～3月17日の火曜10回	午前10時30分～ 正午	各40人
	②	1月14日～3月25日の水曜10回		
	③	1月10日～3月14日の土曜10回	午後1時30分～ 3時	
	④	1月9日～3月13日の金曜10回		
コアダンス	1月9日～3月13日の金曜10回		午前10時30分～ 11時30分	30人
ピラティス			午後7時～8時	
エアロビクス	1月19日～3月23日の月曜10回		午前10時30分～ 11時30分	各40人
フラダンス	1月14日～3月25日の水曜10回		午後1時30分～ 3時	各30人
太極拳	①	1月13日～3月17日の火曜10回		
	②			
ジャズヒップ ホップダンス	1月14日～3月25日の水曜10回		午後7時～8時	各40人
ベリーダンス	1月19日～3月23日の月曜10回		午前10時10分～ 11時10分	各30人
アクアビクス	①	1月20日～3月10日の火曜8回		
	②	1月23日～3月13日の金曜8回		
健康温水 プール浴	1月19日～3月9日の月曜8回			

対象 1 1歳～就学前の子を持つ男性、先着20人
内容 1 親子遊びや料理講習、読み聞かせのこつ、幼児の救命・応急手当て法など
費用 1 800円
その他 1 1月31日・2月21日・3月7日は託児あり
☎ 12月8日(月)～15日(月)に生涯学習課 ☎027-210-2198へ

怒鳴らない子育てを学ぶ

怒鳴ったり叩いたりせずに子どもを育てる方法を学ぶ、コミュニケーション・ペアレンティングを開催します。
日時 1 ①1月6日～3月17日の火曜6回 ②1月8日～3月19日の水曜6回 ③1月9日～3月20日の金曜6回、午前10時～正午
対象 1 5歳～小6の子を持つ保護者、先着各5人
会場 1 前橋保健センター

☎ 12月8日(月)～26日(金)にこども課 ☎027-220-5702へ
仕事と家庭の両立を学ぶ
「個人も組織も成長する秘訣」ワーク・ライフ・バランス」講座を開催。専門家から実践のこつを学びます。
日時 1 1月15日(木)午後1時30分

☎ 12月15日(月)(必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0854大渡町二丁目3-11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ
前橋総合運動公園 ☎027-268-1911
☎ エアロビクス
日時 1 ①1月7日～3月18日の

～3時30分
会場 1 前橋テルサ
対象 1 市内在住か在勤の人、先着200人
講師 1 内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー・渥美由喜さん
☎ 12月26日(金)までに男女共同参画センター ☎027-898-6517へ

女子大生の就職支援セミナー

就職活動やキャリア形成を支援する女子大生JOBセミナーを開催します。市内企業で活躍している女性の事例発表や交流会で、先輩女性の話を直接聞くことができます。
日時 1 1月16日(金)午後2時～4時30分
会場 1 前橋プラザ元気21

対象 1 就職を希望している大学・大学院・短大に通う女性、先着20人
参加企業 1 群馬銀行、ナカヨ、ヤマトなど
☎ 1月15日(木)までに産業政策課 ☎027-898-6985へ
勤労女性センター ☎027-230-9098

特別講座 勤労女性センター

日時 1 ①若がえりヨガ 1月15日～2月19日の木曜6回 ②



運動で爽やかな汗を

水曜10回 ②1月9日～3月13日の金曜10回、午前10時30分～11時30分 ③1月5日～3月16日の月曜10回 ④1月7日～3月18日の水曜10回、午後6時45分～7時45分
対象 1 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 1 各3,000円
☎ ヨガ
日時 1 ①1月5日～3月16日の月曜10回 ②1月8日～3月12日の水曜10回、午前10時30分～正午
対象 1 中学生以下を除く、各50人(抽選)
費用 1 各3,000円
☎ 太極拳
日時 1 ①1月8日～3月12日の木曜10回、午後2時30分～4時 ②同午後6時30分～8時
対象 1 中学生以下を除く、各40人(抽選)
費用 1 各3,000円
☎ アクアビクス
日時 1 1月19日～3月9日の月曜8回、午前10時45分～11時45分

パン作り～1月20日(火)・2月3日(火)の2回、午後6時30分～8時30分
対象 1 市内在住か在勤の勤労女性、①は20人②は15人(各抽選)
費用 1 ①は1,000円 ②は2,000円

その他 1 申込者が10人未満の場合は中止。事前予約で3歳以上の未就学児の託児ができます
☎ 12月12日(金)(必着) までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数・性別・年齢を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

☎ 027-224-2548
☎ からくりおもちゃを作ろう
日時 1 1月25日(日)午前9時～正午
対象 1 市内在住・在学の小4～小6と親、16組(抽選)
内容 1 木で動くおもちゃ作り
費用 1 1組500円
☎ 12月25日(木)(必着) までに往復ハガキで(1組1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・性別・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「からくりおもちゃを作ろう」係へ

スポーツ大会情報

- 前橋カップスキー (1月18日(日)、かたしな高原スキー場)
- 市民スキー競技 (2月1日(日)、かたしな高原スキー場)

詳しくは市民体育館 (☎027-265-0900) に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象 1 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 1 2,000円と施設使用料
☎ 健康温水プール浴
日時 1 1月15日～3月5日の木曜8回、午前10時45分～11時45分
対象 1 中学生以下を除く、30人(抽選)
費用 1 2,000円と施設使用料
☎ テニス
日時 1 1月10日～2月14日の土曜6回、午前10時～正午
対象 1 19歳以上、60人(抽選)
費用 1 3,500円
☎ 以上の6つは12月15日(月)(必着) までに往復ハガキで(各コース1人1通、ヨガはどちらか)。教室名(曜日・時間)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ