

スポーツ

六供温水プール

☎027-243-1308

- アロマフィットネスヨガ
 - 日時①1月7日～3月25日の水曜10回②1月9日～3月27日の金曜10回③1月10日～3月28日の土曜10回、午後7時～8時
 - 対象②中学生以下を除く、各50人(抽選)
 - 費用②各4,000円
- 健康温水プール浴
 - 日時①1月14日～3月18日の水曜8回、午前10時30分～11時30分
 - 対象②中学生以下を除く、50人(抽選)
 - 費用②各4,000円

対象②小1～小3、30人(抽選) 費用②2,000円

温水フィットネス

日時①1月20日～3月17日の火曜8回、午前10時30分～11時30分 対象②中学生以下を除く、30人(抽選) 費用②2,000円と施設使用料

④以上の6つは12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

その他の施設

旧市立前橋高第一体育館など

- プールサイドヨガ
 - 日時①1月15日～3月19日の木曜8回、午前10時30分～11時30分
 - 対象②中学生以下を除く、30人(抽選)
 - 費用②2,000円と施設使用料
- アクアビクス
 - 日時①1月16日～3月20日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
 - 対象②中学生以下を除く、30人(抽選)
 - 費用②2,000円と施設使用料
- ヒップホップダンス
 - 日時①1月16日～3月20日の金曜8回、午後4時30分～5時30分

日時②下表のとおり 会場②旧市立前橋高第一体育館(小学生室内サッカーは大渡体育館) 対象②中学生以下を除く(幼児体育は年中・年長、小学生室内サッカーは小1・小2。各抽選) 費用②各4,000円(幼児体育と小学生室内サッカーは各2,000円) ④12月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通。太極拳・幼児体育はいずれか1コース)。教室名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥

その他の施設

市民プール

- ダイエット・トレーニング
 - 日時①1月8日～29日の木曜4回、午後2時～3時
 - 会場②市民プール
 - 対象②中学生以下を除く女性、先着15人
 - 費用②1,600円
- ④1月7日(水)までに市民体育館
 - ☎027-265-0900へ

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

ひろせ老人福祉センター

- ☎027-261-0880
 - ピンシャン体操とストレッチ
 - 日時①12月8日(月)午前10時～11時30分
 - 劇団未来ひろせ公演
 - 日時①12月14日(日)午前11時30分～午後2時
 - クリスマスコンサート・広瀬中学校吹奏楽部
 - 日時①12月25日(木)正午～午後1時
 - 1日教室
 - 日時①①しめ縄飾りを作ろう②12月22日(月)午前10時～正午③②元



②元

気ひろげたいそう①12月24日(水)午前10時～11時30分③自分で出来る足裏健康法②12月26日(金)午後1時～3時 対象②どなたでも、①は先着15人②は先着30人③は先着25人 費用②①は200円 ④ママとベビーのリラックスサロン 日時①12月24日(水)午前10時30分～11時30分 対象②乳児と家族、先着15組 費用②500円 ④以上の2つは12月8日(月)から同館へ

かさかわ老人福祉センター

- ☎027-285-3801
 - クリスマスコンサート・ハンデル&トーンチャイム
 - 日時①12月9日(火)午前11時～正午
 - ベビードダンス
 - 日時①12月16日(火)午前10時30分～正午
 - ママとベビーのリラックスサロン
 - 日時①12月17日(水)午前10時30分～正午
 - 対象②乳児と家族、先着15組 費用②500円
 - ④しめ縄づくり
 - 日時①12月24日(水)午後1時30分～3時

対象②どなたでも、先着15人 費用②200円 ④以上の3つは12月8日(月)から同館へ

しきしま老人福祉センター

- ☎027-233-2121
 - クリスマスコンサート・ケイナサークル鳥と風
 - 日時①12月20日(土)正午～午後1時
 - ママとベビーのリラックスサロン
 - 日時①12月9日(火)午前10時30分～11時30分
 - 対象②乳児と家族、先着30組 費用②500円
 - ④12月7日(日)から同館へ
 - ④ミニ門松づくり
 - 日時①12月26日(金)正午～午後2時
 - 対象②一般、先着25人 費用②500円
 - ④12月12日(金)から同館へ
 - ④初めてのウクレレ教室
 - 日時①1月13日～4月28日の火曜8回、午前10時～11時30分
 - 対象②初心者、先着20人 費用②1,000円
 - ④12月16日(火)から同館へ

おおも老人福祉センター

- ☎027-252-3077
 - 劇団未来しわす公演
 - 日時①12月12日(金)午前11時30分～午後2時
 - 教室

| 旧市立前橋高第一体育館各種教室 | | | |
|-----------------|--|-----------------|----------|
| 教室名 | 期日 | 時間 | 定員 |
| 太極拳 | ① 1月6日～3月17日の火曜10回 | 午前10時～11時30分 | 経験者、60人 |
| | | 午後2時～3時30分 | 初心者、各60人 |
| | ③ 1月15日～3月19日の木曜10回 | 午前10時～11時30分 | 各60人 |
| 24式太極拳 | 1月7日～3月18日の水曜10回 | 午後1時～2時30分 | 経験者、30人 |
| ズンバ | 1月8日～3月19日の木曜10回 | 午後7時～8時 | 各40人 |
| エアロビクス | 1月9日～3月13日の金曜10回 | 午前10時30分～11時30分 | |
| ビューティーエクササイズ | 1月20日～3月24日の火曜10回 | 午後2時～3時 | 各30人 |
| 幼児体育 | ① 1月14日～3月25日の水曜10回 ② 1月16日～3月20日の金曜10回 | 午後3時30分～4時30分 | |
| | | 午後2時～3時 | 各60人 |
| アロマコンディショニング | 1月9日～3月13日の金曜10回 | | |
| アロマフィットネス | 1月14日～3月25日の水曜10回 | | |
| ピラティス | 1月15日～3月19日の木曜10回 | | |

| 大渡体育館教室 | | | |
|-----------|-------------------|---------------|-----|
| 教室名 | 期日 | 時間 | 定員 |
| 小学生室内サッカー | 1月14日～3月25日の水曜10回 | 午後4時30分～5時30分 | 30人 |

町460-7・市民体育館(☎027-265-0900)へ ④小学生スキー 期日①1月17日・24日の土曜2回 会場②かたしな高原スキー場(利根郡片品村) 対象②小3～小6、90人(抽選) 費用②9,000円と貸しスキー・リフト券代 その他②12月22日(月)午後6時30分

分前前橋プラザ元気21内51学習室で開講式を開催 ④12月10日(水)までにハガキで。住所・氏名(フリガナ)・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号を記入し、〒371-0035岩神町二丁目24-3・富士機械内前橋スキー連盟・井口貴裕さん(☎090-4362-6655)へ

寄付

④群三富岡製糸場絵手紙かるた100セットを市立小学校などへ ④前橋中央ライオンズクラブ②置き時計60個を芸術文化振興のために ④朋友産業②活動量計50個を健康づくりのために

日時①①健康スポーツ②12月18日(木)午後1時～2時30分②しめ縄作り教室③12月19日(金)午前10時～正午③パッチワーク④1月16日～3月20日の金曜6回、午後1時～3時④七宝焼き④1月14日～3月25日の水曜6回、午後1時30分～3時30分 対象②①はどなたでも、先着5人②はどなたでも、先着15人③は未経験者、20人(抽選)④は未経験者、15人(抽選) 費用②②は200円③は2,000円④は1回700円 ④①②は12月8日(月)から同館へ④③④は12月20日(土)(必着)までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、〒371-0847大友町一丁目12-10・おおも老人福祉センターへ