

講座・教室

災害時に外国人を支援しよう

災害時に外国人をサポートする人材を育成する「災害時外国人サポーター養成講座」を実施します。

日時Ⅱ（講座・ワークショップ）1月18日（日）午後1時30分～4時30分（実地訓練）2月1日（日）午前10時～午後4時

会場Ⅱ総合福祉会館  
対象Ⅱ災害時外国人支援に関心があり、全日程に参加できる人、先着60人

Ⅱ1月13日（火）までに文化国際課 ☎027-898-6516へ。  
または、住所・氏名・電話番号・会話可能な言語を記入し、ファクス（027-224-1188）か ☐bunka@city.maebashi.gunma.jpへ

婚活や新米パパ・ママを応援

婚活や新米パパ・ママを支援するセミナーを開催します。  
日時Ⅱ（カラダメンテナンス&産み時講座）①1月21日（水）午後



1時～3時②2月18日（水）午後1時30分～3時30分③出産・産後ケア応援セミナー④1月28日（水）午前10時～正午、同午後1時～3時（婚活応援魅力アップセミナー）④1月24日（土）⑤2月21日（土）、午後2時～4時

会場Ⅱ①③④⑤は前橋プラザ元気21②は群馬大荒牧キャンパス（荒牧町四丁目）

対象Ⅱ①②は妊娠を考えている女性と配偶者、先着各30人③は産前・産後の女性、先着各30人④⑤は独身の女性、先着各30人  
Ⅱ①②③は1月18日（日）④は1月21日（水）⑤は2月18日（水）までにピアサポーター協議会 ☎027-360-5161へ。またはホームページ（http://www.polish.jp/seminar/）へ

若者の就職を応援します

学生や若者の就職成功に向けたセミナーを開催します。

日時Ⅱ（①親が学ぶ子どもの就活セミナー）1月26日（月）午後7時～9時②基本を押さえる！内定獲得ノウハウ講座③1月28日（水）午後6時～8時  
会場Ⅱ市役所

対象Ⅱ①は子どもの就職活動を支援したい家族②は就職活動をしている学生か既卒者、先着各

スポーツ

スポーツ教室

□エンジョイ健康教室

日時Ⅱ（パドルテニス）1月7日（水）・2月4日（水）、午前9時30分～11時。1月16日（金）・2月25日（水）、午後1時30分～3時（初めてのヨガ）1月7日（水）・21日（水）・2月4日（水）・18日（水）、午後1時30分～3時（ソフトエアロビクス）1月9日（金）・16日（金）・2月13日（金）・20日（金）・27日（金）、午前9時30分～11時（やさしい太極拳）1月9日（金）・2月20日（金）、午後1時30分～3時。1月23日（金）・2月25日（水）、午前9時30分～11時（エクササイズボール）1月21日（水）・2月18日（水）、午前9時30分～3時

会場ⅡALSO Kぐんまアリーナ（関根町）  
対象Ⅱ2歳以上、先着各30人  
費用Ⅱ各500円

Ⅱ各開催日に会場へ直接  
Ⅱ県スポーツ協会 ☎027-234-5555  
□健康スポーツボウリング  
日時Ⅱ1月22日～3月5日の木曜7回、午前10時30分～午後0

20人  
Ⅱぐんま若者サポーターステーション ☎027-233-2330へ

命を救う術を学ぶ講習会

普通救命講習会を開催。応急手当やAED（自動体外式除細動器）の取り扱いを学びます。  
日時Ⅱ1月25日（日）午前9時～正午  
会場Ⅱ消防局

対象Ⅱ市内在住か在勤の中学生以上、先着40人  
Ⅱ1月14日（水）・15日（木）に消防局警防課 ☎027-220-4513へ

片付けのこつを身に付けよう

Mサポカフェ・幸せになる片づけ術を開催。生き方や発想を変えるヒントが見つかります。  
日時Ⅱ2月6日（金）午前10時～正午  
会場Ⅱ前橋プラザ元気21

対象Ⅱ一般、先着30人  
Ⅱ1月10日（土）②5日（日）に市民活動支援センター ☎027-210-2196へ

中央公民館

☎027-210-2199  
□地域づくり講座「香を聞き物語を楽しむ 源氏物語」  
講座名・日時Ⅱ（①香を聞く）2月7日（土）午前10時30分～11時

時30分

□ママとベビーのリラックスサロン  
日時Ⅱ1月28日（水）午前10時30分～11時30分

対象Ⅱ乳児と家族、先着15組  
費用Ⅱ500円

□1日教室

日時Ⅱ（①リラックスヨガ）1月26日（月）午前10時30分～正午②パステル画③健康スポーツ教室④1月29日（木）午前10時30分～正午  
対象Ⅱどなたでも、①③は先着各30人②は先着20人  
費用Ⅱ②は500円  
Ⅱ以上の2つは1月7日（水）から同館へ

しきしま老人福祉センター

☎027-233-2121  
□中村悦子新春歌謡コンサート  
日時Ⅱ1月17日（土）正午～午後1時  
□新感覚一人芝居・ただあき一座  
日時Ⅱ1月21日（水）午後0時30分～2時

□新講座

日時Ⅱ（①スポーツ吹き矢）1月20日～3月17日の火曜5回、午前10時～正午②新舞踊③2月6日・20日の金曜2回、午後1時～3時  
対象Ⅱ一般、①は先着30人②は先着20人

寄付



□大利根町自治会Ⅱドンダリの苗7本を大利根中央公園へ

□下村時江さんⅡツゲの樹木1本を公共施設の緑化のために

□ひまわりダンスクラブⅡ3万2,300円

□永明地区自治会連合会Ⅱ8万2,000円

○：以上の2件は社会福祉のために

30分、同正午～午後1時②物語を楽しむ～同午後1時30分  
対象Ⅱ一般、①は各30人（抽選）②は先着450人  
Ⅱ①は1月5日（月）から同館へ②は1月5日から同館で整理券を配布

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

□日舞体操教室

日時Ⅱ1月9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）・2月6日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）、午前10時30分～11時30分  
対象Ⅱどなたでも、先着各20人  
Ⅱ各開催日に同館へ直接



費用Ⅱ①は108円

Ⅱ①は1月7日（水）②は1月15日（木）から同館へ

□ママとベビーのリラックスサロン

日時Ⅱ1月13日（火）午前10時30分～11時30分  
対象Ⅱ乳児と家族、先着30組  
費用Ⅱ500円  
Ⅱ1月7日（水）から同館へ

かすかわ老人福祉センター

☎027-285-3801

□新春のついで・紅洋花舞踊ショー

日時Ⅱ1月15日（木）午前11時30分～午後0時30分  
□ママとベビーのリラックスサロン  
日時Ⅱ1月21日（水）午前10時30分～正午  
対象Ⅱ乳児と家族、先着15組  
費用Ⅱ500円

□ベビードانس

日時Ⅱ1月27日（火）午前10時30分～正午  
対象Ⅱ乳児と家族、先着15組  
Ⅱ以上の2つは1月8日（木）から同館へ