

講座・教室

美しいバラ咲かせるコツ伝授

バラの育て方と手入れ方法を学ぶ講習を行います。日時 6月14日(日)午前10時〜正午 会場 敷島公園ばら園 対象 一般、20人(抽選) 費用 500円 6月4日(木) (必着) までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、市役所公園緑地課(☎027-898-6842)へ

まかせて・どっちも会員募集

自宅で子どもの預かりなど、育児の手伝いをする「まかせて・どっちも会員」を募集。この説明会と講習会を開催します。事前の申し込みで先着5人まで未就学児の託児ができます。日時 6月16日(火)〜19日(金)、午前9時〜午後4時(19日は午後4時30分まで) 会場 勤労女性センター(総合教育プラザ内) 対象 自宅子どもを預かることができる人、先着30人 6月11日(木)までにファミリー・サポート・センター ☎027-230-9007へ

税

車検には納税証明書が必要

軽自動車税の納期限は6月1日(月)まで。これ以降に軽自動車などの車検を受けるときは、本年度分の車検用納税証明書が必要です。軽自動車税を納税通知書で納付する人は領収証書の右側を使用してください。口座振替やペイジー、クレジット、モバイルレジで納期限内に納付した人には6月中旬に納税証明書を郵送

その他の情報

国際教育推進委員会の傍聴 日時 5月22日(金)午後3時 会場 市役所3階会議室 対象 一般、先着5人 当日午後2時30分〜50分に会場へ直接 青少年課 ☎027-898-5872

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。日時 ①5月23日(土)②24日(日)③6月7日(日)、午前10時〜正午 会場 ①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)③は大胡いこいの家(堀越町) ボランティアセンター ☎027-232-3848

法テラスの日「無料法律相談」

日時 6月6日(土)午前9時30分

午後3時30分

会場 前橋テルサ

対象 資力の乏しい人

☎法テラス群馬 ☎050-3383-5399へ

介護予防活動ポイント制度研修会 日時 6月10日(水)午後1時30分 会場 総合福祉会館

ボランティアセンター ☎027-232-3848へ

市民献血

日時 5月27日(水)午前9時30分〜正午、午後1時〜4時 会場 市役所

岡県赤十字血液センター ☎027-224-2102

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

健康

胃がんを医師から学ぶ

市民健康講座「早期胃がんに対する 最新の内視鏡治療」 日時 6月25日(木)午後1時30分 会場 前橋保健センター 対象 一般、先着50人 講師 いらかわ診療所院長・小野里康博さん 6月18日(木)までに健康増進課 ☎027-220-5784へ

喫煙から子どもたちを守る

5月31日(日)は世界禁煙デー、5月31日から6月6日(土)までは禁煙週間。喫煙はがんや循環器疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)を含む呼吸器疾患、糖尿病など生活習慣病のリスクを高めます。また、周囲の人への受動喫煙による健康障害にも影響します。特に胎児や子どもは、たばこの煙で深刻な影響を受けてしまうことも。しかも、自分でたばこの煙から逃げることはできません。周りの大人がたばこの煙から守りましょう。

喫煙習慣は病気

喫煙習慣はニコチン依存症という治療が必要な病気。ニコチン

日本脳炎予防接種 早めに接種しましょう

日本脳炎ワクチンの定期予防接種を実施中。20歳になる前まで接種できますが、接種していない人は早めに受けましょう。接種の際に必要な予診票を紛失した場合は衛生検査課で再発行します。問い合わせください。

会場=市内の医療機関など 対象=平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれで、1期ワクチンを接種していない人(特例措置)

用意する物=予診票、健康保険被保険者証 同課 ☎027-220-5779



がん検診を受けましょう

子宮頸がん・乳がん集団検診 日時 6月21日(日)・27日(土)、午後1時〜2時30分 会場 県健康づくり財団(堀之下町) 対象 ①子宮頸がん〜20歳以上

講演でひきこもりを考える

NPO法人スモール・ステップ理事長の猪又優さんが「若者と親世代と 社会と 若者が変わったのか、社会が変わったのか」と題して講演します。日時 6月16日(火)午後2時〜4時 会場 前橋保健センター 対象 市内在住で18歳〜40歳のひきこもりの若者と家族、関係者、先着60人 6月12日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ

地産地消を学んで健康に

はっぴい健康フッキング

日時 ①6月16日(火)②17日(水)③18日(木)④23日(火)、午前9時30分〜午後1時30分 会場 ①は桂萱市民サービスセンター②は前橋保健センター③は元総社市民サービスセンター④は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)

対象 一般、先着各30人 内容 ①とんランチで地産地

HIV検査を無料で実施

6月1日(月)〜7日(日)はHIV検査普及週間です。HIV感染・エイズは早期発見が大切。市保健所では事前予約で検査を匿名・無料で実施しています。日時 毎週水曜(12月30日、祝日は除く)、午前9時〜10時30分(6月3日は午後5時30分〜6時30分) 衛生検査課 ☎027-220-5779へ

考えませんか日ごろの健康

健康アップ体験会

日時 6月5日(金)午前10時〜午後3時 会場 けやきウォーク前橋内けやきコート(文京町二丁目) 内容 血管年齢測定や大腸がんクイズ、運動コーナー、食育コーナー、こころん撮影会など 健康増進課 ☎027-220-5708