

講座・教室

講習で元気体操の指導者に

ピンシャーン！元気体操の指導者講習会を開催。地域で介護予防を推進しませんか。

日時 6月18日(木)・22日(月)、午後1時30分～3時
会場 総合福祉会館
対象 ①いきいきふれあいサロンや自主グループの代表者、介護予防通所介護・リハビリ事業所職員、先着各100人(各グループ2人まで)

あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。

日時 7月1日(水)午後1時30分～3時30分
会場 総合福祉会館
対象 ①一般、先着70人

勤労女性センター

特別講座
日時 ①ウォーキングエクササイズ 7月17日～8月7日の

金曜4回(②紙ひも手芸(エコクラフト) 7月23日～8月6日の木曜3回(③アロマテラピー) 7月14日～28日の火曜3回、午後6時30分～8時30分

対象 ①勤労女性(市内在住か通勤)、②は30人③は20人④は15人(各抽選)
費用 ①は1,000円②は2,500円③は2,500円

その他 ①申込者が10人未満の場合中止。事前予約で3歳以上の未就学児の託児ができます

6月15日(月)(必着)までに往復ハガキで(1講座1通)。講座名・住所・氏名・職業・電話番号・託児希望の場合は子どもの人数と年齢・性別を記入し、〒371-0035岩神町三丁目1-1・総合教育プラザ内勤労女性センターへ

前橋テルサ

フィットネス&カルチャースクール
講座名・期日 ①自分のペースでワード&エクセルを復習しよう! 6月20日(土)

みやぎふれあいの郷

熱中症予防
日時 6月17日(水)午後1時30分

設備点検で臨時休館

6月11日(木)から13日(土)まで休館。休館中は、ひろせ、おおも各館に巡回バスを運行します。

おおも老人福祉センター

椅子に座って初めてのフラダンス
日時 6月22日(月)午前11時～正午
対象 ①一般、先着30人

紅洋花舞踊ショー

日時 6月25日(木)午後0時30分～午後1時30分

主催教室「社交ダンス」

日時 7月13日～9月28日の月

輝く島スリランカに迫る

国際理解講座「もっと知りたいスリランカ」を開催。群馬大で学んでいる国費留学生のチャマーリ・ハンサニー・アチュコウラさんが、スリランカの歴史や文化、人々の暮らしなどについて話します。

日時 6月13日(土)午後1時30分～3時30分
会場 前橋プラザ元気21
対象 ①一般、先着35人

市国際交流協会 ☎027-243-7788へ



2時30分

対象 ①どなたでも、先着30人
当日同館へ直接

老人福祉センター

65歳未満の人は入場料が必要です(ふじみ老人福祉センターは60歳未満)

ふじみ老人福祉センター

ママとベビーのリラックスサロン
日時 6月19日(金)午前10時30分～11時30分
対象 ①乳児と家族、先着10組
費用 ①500円

一日教室「和紙ちぎり絵教室」

日時 6月19日(金)午後1時～3時
対象 ①どなたでも、先着15人
費用 ①1,000円
以上の2つは6月8日(月)から

就活 実践塾 内定獲得の第一歩

まえばし就活実践塾を開催。就職活動のいろはを伝授します。履歴書の書き方や模擬面接などの実践的な講座で、内定獲得へ向けた就職活動を学べます。

日時 6月15日(月)～29日(月)の月水曜5回、午後6時～8時
会場 市役所33・31会議室

対象 39歳以下の求職者、先着20人
産業政策課 ☎027-898-6985へ



同館へ

健康教室「ロコモヨガ体操」
日時 6月23日(火)午前10時30分～正午

対象 ①一般、先着25人
6月11日(木)から同館へ

かすかわ老人福祉センター

ママとベビーのリラックスサロン
日時 6月17日(水)午前10時30分～正午
対象 ①乳児と家族、先着15組
費用 ①500円

ベビーダンス

日時 6月23日(火)午前10時30分～正午
対象 ①乳児と家族、先着15組
以上の2つは6月8日(月)から同館へ

寄付

ライフシステム日典ラサ前橋 10万円
市民から 100万円
以上2件は社会福祉のために
前橋北ロータリークラブ
芸術関係書籍53冊を芸術文化振興のために

その他の情報

落語教室
風香亭粹楽さんを講師に、楽しく落語を学びます。

日時 7月4日～11月21日の土曜10回、午後2時～4時
会場 総合福祉会館
対象 ①市内在住か通勤の小4以上、先着10人

市民の茶席

日時 ①6月21日(日)②7月5日(日)、午前10時～午後3時
会場 臨江閣本館
①は前橋茶道会・山田しげりさん ☎027-231-8268、②は同会・稲村宗稔さん ☎027-224-6668