

講座・教室

傾聴するスキルを身に付けて

産業カウンセラー・大小原利信さんを講師に、「味方になりきるコミュニケーション」Mサポート聴博ボランティア入門講座を開催。この講座は、まえばし地域活動ポイント制度の対象です。日時7月17日・24日の金曜2回、午後6時30分〜8時30分 会場前橋プラザ元気21 対象全日程に参加できる人、30人（抽選） 費用500円



4時30分 会場前橋プラザ元気21内3階ホール 対象一般、先着100人 6月22日(月)〜7月15日(水)に介護高齢課027-898-133へ

税

6月の納税

市県民税第一期6月30日(火)まで

その他の情報

社会教育委員会議の傍聴 日時7月8日(水)午後2時30分〜4時30分 会場前橋プラザ元気21内501学習室 対象一般、先着5人 当日午後2時〜2時20分に会場へ直接 生涯学習課027-210-2198

介護予防サポーターで活躍を

介護予防サポーター養成研修(初級編)を開催。介護予防の基礎知識を、実技を交えて楽しく学びます。なお、8月21日(金)・27日(木)の2回で開催する中級編の申し込みは本研修後に受け付けます。 日時7月23日(木)午後1時30分

在宅心身障害者海浜生活訓練 期日8月17日(月)〜18日(火)泊2日 会場見附市立海の家(長岡市寺泊郷本) 対象市内在住の在宅心身障害者

親子でオオクワガタ飼育講座 日時7月11日〜来年8月13日の土曜13回、午前10時〜正午 会場総合福祉会館 対象親子、先着10家族 費用5,000円 6月30日(火)までにボランティアアセンタ027-232-3848へ

はっぴい健康クッキング 日時7月8日(水)②16日(木)③17日(金)、午前9時30分〜午後1時30分 会場①は第三コミュニティセンター(総合教育プラザ内)②は富士見保健センター③は上川淵市民サービスセンター

休日当番動物病院案内

027-232-6188

健康

活動量計を使って健康づくり

健康サポート講座 日時8月7日〜10月16日の金曜3回、午前9時30分〜11時30分

療養のポイントを知ろう 膠原病(全身性エリテマトーデス、シエーグレン症候群など)の療養相談会を開催。前橋広瀬川クリニック院長の矢野新太郎さんが「膠原病の正しい理解と療養上のポイント」をテーマに話します。 日時7月16日(木)午前10時〜正午 会場総合福祉会館 対象膠原病の療養者と家族など、先着50人 7月13日(月)までに健康増進課027-220-5785へ

からだに美味しい食講座 日頃の健康は食事から

調理実習などをとおして、バランスの良い献立作りを学びます。 日時7月15日(水)午前9時30分〜午後1時30分 会場前橋保健センター 対象一般、先着30人 内容管理栄養士の講話、調理実習など 費用=材料費 その他=託児希望者は問い合わせください 7月8日(水)までに健康増進課027-220-5783へ



7月8日(水)までに健康増進課027-220-5783へ

前橋学市民学芸員養成講座 もっと前橋のことを知りませんか

前橋市内各地域の全国に誇れる歴史的・文化的遺産を調査し、歴史空間創造の担い手となる前橋学市民学芸員。第三期養成講座を開催します。 日時9月10日〜来年2月18日の木曜15回、午後7時〜8時30分 対象全回参加でき、講座終了後に前橋学市民学芸員として活動できる人、先着25人 内容大胡城と牧野氏、藩営前橋製糸所と速水堅曹、博物館学概論、私案・前橋の再生など 6月24日(水)〜7月7日(火)に文化国際課027-898-6992へ



会場総合福祉会館

ボランティアアセンタ027-232-3848へ

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。 日時6月27日(土)②28日(日)、午前10時〜正午

会場①は柏川児童館②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内) 027-232-3848

在宅心身障害者海浜生活訓練

期日8月17日(月)〜18日(火)泊2日 会場見附市立海の家(長岡市寺泊郷本) 対象市内在住の在宅心身障害者

市民献血 日時7月3日(金)午後2時30分〜4時 会場前橋赤十字血液センター027-224-2102

市政情報をラジオで放送

まえばしCITYエフエム 84.5MHz
まえばし情報ステーション
まえばしスクール通信
歴史再発見「前橋ルネッサンス」
エフエム群馬 86.3MHz
ラジオインフォメーションいきいき前橋

悩みを共に分かち合おう

ひきこもりの若者の家族の教室 日時7月9日(木)午後1時30分〜3時30分 会場前橋保健センター 対象市内在住で、18歳〜4歳のひきこもりの若者を持つ家族、先着20人 7月8日(水)までに健康増進課027-220-5785へ

尿中ニコチン代謝物濃度測定、保健師との面接 7月8日(水)までに健康増進課027-220-5784へ