

ザスパクサツ群馬 市民サクスデーを開催



ザスパが市民を無料招待

ザスパクサツ群馬が市民サクスデーを行います。ホーム開催のジュビロ磐田戦に市民を無料招待。J1昇格を目指して、熱いサポートをお願いします。

日時=9月23日(水)午後2時

会場=正田醤油スタジアム群馬(敷島町)

対象=市内在住の人、先着1,000人

席種=メインスタンド側自由席

申し込み=当日午前11時から会場へ直接。会場内市民ブースに免許証などの住所が証明できるものを持参

問い合わせは **ザスパクサツ群馬** ☎ 027-225-2350

サンダーズが市民を無料招待

群馬クレインサンダーズが市民サクスデーを開催。シーズン開幕戦に市民を無料招待します。対戦相手は信州ブレイブウォリアーズです。

日時=10月3日(土)・4日(日)、午後6時

会場=ヤマダグリーンドーム前橋

対象=市内在住の人、先着300人

席種=自由席

チケット受け取り方法=当選者のみにメールを返信。当日チケット受付カウンターへ免許証などの身分証明書持参

申し込み=9月30日(水)午後6時までに、観戦希望者全員の氏名・年齢・電話番号・希望日を記載し、✉ info@g-crane-thunders.jp で

問い合わせは **群馬プロバスケットボールコミッション** ☎ 0270-26-8739

日本陸上競技選手権に前橋から3人の優勝者

本市ではスポーツコミッションを設立し、スポーツ資源を生かした地域振興に取り組んでいます。市内の学校や企業には、全国レベルの実力を持つアマチュア選手が多数在籍しています。

6月に新潟で開催された日本陸上競技選手権大会では、ALSOK 群馬総合ガードシステム陸上部所属の3選手が優勝しました。



陸上部・福田 純一 部長
日本一は最低限の目標でした。世界に通用する選手を目指し、今後も頑張ってもらいたいです。また、陸上競技の教室などを通じて、地域のスポーツ振興に引き続き貢献したいですね。

畑瀬 聡 選手 (砲丸投げ) 32歳
大会で日本記録を出すことができました。今後は日本人初の19m台を投げたいです。

野口 裕史 選手 (ハンマー投げ) 32歳
支援いただいた方たちに恩返しができると思います。秋の全国大会に向けて技術を磨きます。

堤 雄司 選手 (円盤投げ) 25歳
大会二連覇を達成できました。今後は日本記録更新と世界の舞台での活躍を目指します。

9月のがん征圧月間・健康増進普及月間 無料でがん検診が受けられます

日頃から病気になるににくい生活を心掛けるとともに、病気の早期発見・早期治療のために、定期的に検診(健診)を受診しましょう。

生活習慣の改善でがんを防ぐ

がんは生活習慣病の一つです。受動喫煙を含む喫煙や過剰飲酒、肥満、野菜・果物の摂取不足、運動不足などの生活習慣が、発症のリスクを高めます。健康なときから生活習慣を見直せば、がんや生活習慣病を防ぐこともできます。また、不治の病であったがんも、早期発見・早期治療を行えば、治る確率が高くなりました。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けましょう。

10月から胸部集団検診を開始

10月から各市民サービスセンターなどで、「胸部(結核・肺がん)集団検診」が始まります。予約は必要ありません。

胸部(結核・肺がん)集団検診	
日程	会場
10月1日(木)	南橋市民サービスセンター
10月2日(金)	総合福祉会館
10月6日(火)	元総社市民サービスセンター
10月7日(水)	東市民サービスセンター
10月8日(木)	水道局
10月9日(金)	上川淵市民サービスセンター
10月18日(日)	県健康づくり財団
10月25日(日)	(堀之下町)

※10月18日(日)・25日(日)は特定健診、後期高齢者健診、健康増進健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診も受けられます。

※10月25日(日)は乳がん検診と子宮頸がん検診も受けられます。受付時間は午後1時~2時30分。乳がん検診は予約が必要です。希望者は託児ができます。

りません。詳しくは受診シールに封じたチラシやホームページをご覧ください。
期日・会場は左表のとおり
受付時間(平日) 午前9時30分~11時(土日祝) 午前8時30分~11時
対象は40歳以上で本年度未受診の
用意する物に受診シール

問い合わせは **がん検診については健康増進課** ☎ 027-220-5784
健康まえばし21・いきいき健康教室、まえばしウエルネス企業については
同課 ☎ 027-220-5708

Comment

皆さんの健康づくりをお手伝いします

健康まえばし21をご存知ですか。これは地域の皆さんの生活に密着した本市の健康増進計画のことです。この取り組みの一つで、地域の皆さんと一緒にできることとして、いきいき健康教室があります。保健師や管理栄養士、歯科衛生士があなたのまちや会社などへ出向き、無料で健康教室を開催しています。

また、まえばしウエルネス企業の募集を行い、働く世代の健康づくりをサポートしています。従業員や家族の健康づくりに取り組む企業をまえばしウエルネス企業として登録。いきいき健康教室の利用や最新の健康情報等の受け取りができるようになります。このウエルネス企業を応援してくれるまえばしウエルネス応援企業もあり、私たちと一緒に、働く世代の健康づくりを応援しています。

健康寿命を延ばすために、年齢に応じた健康づくりを皆さんと私たちですすめていきましょう。



健康増進課 保健師 町田 奈穂子