

9.15

2015 No.1540

# 広報 まえばし

医療費は

# 55

歳

がターニングポイントです

めざせ生涯元気なまちづくり  
健診で健康寿命を延ばしましょう



30-34歳 35-39歳 40-44歳 45-49歳 50-54歳 55-59歳 60-64歳 65-69歳 70歳 -

低い

年齢

高い

主な  
内容

- P2・3 … データヘルス計画策定
- P4 …… マイタクを利用してお出掛け
- P5 …… 外国人をもてなすボランティア募集
- P6 …… T-1GP参加店を募集します

表紙の  
案内

55歳を過ぎると病気のリスクが高まります。若いうちから健診を受けて、自分の体の状態を定期的に知り、生涯元気に過ごしましょう。

国勢調査 2015 あなたの回答が日本の未来を創ります。

高い  
医療費  
低い

# 健診で見つけて防ごう病気の芽

生活スタイルや食生活の変化で、メタボリックシンドロームや生活習慣病が増加しています。一方で、市民の健康や医療に関する知識・関心は高まっています。前橋市は生活習慣病の発症や重症化の予防、医療費の適正化、そして、健康寿命を延ばすため、国民健康保険のデータヘルス計画を策定。一人一人に合った健康づくりや健康寿命の延伸に取り組みます。

問い合わせは 国民健康保険課 ☎0271-22015715



## ■国保の医療費は年々増加

急激な高齢化の進展や医療技術の高度化などで、国の医療費は年々増加。本市の国民健康保険も同じ傾向です。国は健康の増進や医療費の適正化を図るため、医療保険者にデータヘルス計画の策定を求めています。

## ■データヘルス計画とは

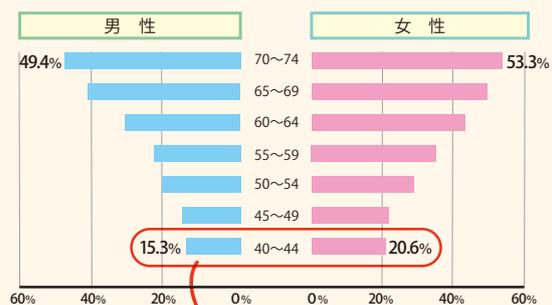
データヘルス計画とは、より効果的、効率的に保健事業を推進するため、健診や医療データなどを分析し、結果から分かった課題への対策などをまとめたもの。社会保険などの被用者保険や国民健康保険など、全ての医療保険者が策定することになっています。

## ■本市も計画を策定して対応

本市では、7月に県内で初めて国

■特定健診受診率 (平成25年度)

男女別・年代別



40歳代の受診率が低い!

保データヘルス計画を策定。期間は本年度から平成29年度までです。この計画に基づいて、国保の保健事業に取り組んでいきます。

## ■本市国保の健康課題

健診や医療データから国保の課題が分かりました。

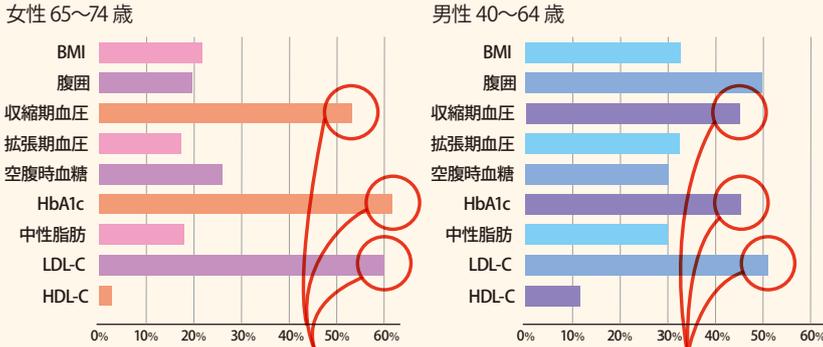
## ●若い人ほど健診受診率が低い

年代別特定健診受診率は右表のとおり。40歳から44歳までの受診率は男性で15・3割、女性で20・6割。男女とも若い人ほど受診率が低くなっています。

●基準値超の項目は男女で同傾向  
 健診結果の有所見（結果が高いのは基準値を超えた人）の割合が高いのは男性で40歳～64歳、女性で65歳～74歳。左表のとおり、基準値超の検査項目は男女とも同じ傾向です。

●高血圧性疾患などは医療費が高額に  
 年代別医療費は表紙のとおり、55歳以降で急激に上昇。中でも生活習慣の影響が大きい循環器系の疾患や内分泌、栄養系の疾患の増加が顕著

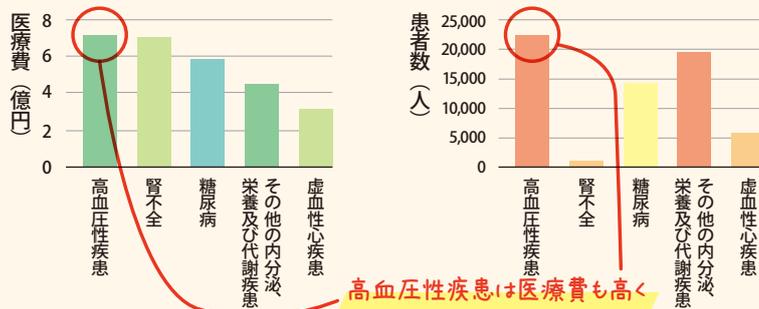
■特定健診における有所見の割合（平成25年度）



男女とも基準値超の項目は同傾向

収縮期血圧=心臓から送り出される時の血圧  
 HbA1c=血液中のヘモグロビンとブドウ糖の結合で平均的な血糖値が分かる  
 LDL-C=悪玉コレステロール

■主な生活習慣病の国保医療費・患者数（平成26年1月～6月）



高血圧性疾患は医療費も高く患者数も多い!

です。また、高血圧性疾患や腎不全は左表のとおり、医療費が高額に。6カ月間で7億円以上になります。患者数では、高血圧性疾患が2万人超に對して、腎不全では1,000人で、1人当たりの医療費が高額になります。

■目標を定め健康寿命を延ばす  
 健康寿命の延伸に向けて4つの目標を策定しました。

①特定健診の受診率の低い40歳から50歳代までに受診を勧めるなどし

て受診率の向上を図る②40歳から64歳までの男性、65歳から74歳までの女性の特定保健指導の利用率向上を図る③血糖の数値が高い人に医療への受診勧奨や糖尿病予防教室を実施し、糖尿病の重症化を予防する④関係機関などと連携して生活習慣の改善や医療機関への受診を勧め、高血圧の発症、重症化を予防する。

■定期的な健診で健康の維持を

●特定健診

健康な生活を送るには、毎年定期的に特定健診を受診することが重要です。5月に郵送した受診シールで、無料で受診できます。集団健診のほか、市内の医療機関でも受診できます。また、

た、未受診者には通知などで受診を勧めています。

●国保総合健診

土曜・祝日に特定健診とがん検診をセットにした総合健診を無料で開催。平日の健診を受診できない人にお勧め。事前申し込みが必要です。詳しくは本紙6月1日号をご覧ください。

■食事、運動と健診を

生活習慣病を防ぎ、健康を維持するには、バランスよく適量な食事と適度な運動が必要。健診で自分の体の状態を定期的にも知ることが大切です。人生も健康づくりも皆さんが主役。年に一度は健診を受けましょう。

Comment



保健指導室 主任管理栄養士 岡田 智子

きめ細やかな指導で健康づくりをサポートします

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い人は、無料で特定保健指導を利用できます。約6カ月の保健指導では、保健師や管理栄養士が生活習慣を見直す支援をします。活動量計を活用した運動体験や試食会など、きめ細やかな特定保健指導を行っています。市内の医療機関でも利用できますので、都合に合わせて、利用してください。

# マイタク 運行開始します

マイタク（でまんど相乗りタクシー）が来年1月23日(土)から全市域を対象に運行を開始します。使つて便利、乗つて安心、ドア・ツー・ドアで利用できるマイタクで、ぜひお出掛けください。

問い合わせは 交通政策課 ☎027-898-5939



## でまんど相乗りタクシー社会実験に参加 気持ちが楽になりましたよ

4月にでまんど相乗りタクシーの社会実験に参加しました。月2回ほど、定期的に病院に通っているの、「マイタク」が全市域で運行されるのは、非常にありがたい。これからも通院や、重い物を買に行くときなどに利用したいです。家族も働いていますので、運転を頼むのも気を使ってしまう

広瀬町二丁目  
清水 吉郎さん 80歳

んですよ。なので、いつでも使えるタクシーがあると、気持ちがすつと楽になります。急に具合が悪くなったときも、電話で家まで呼べますから。最近では、運転に不安があつて周りにも心配かけてしまつていて、これを機に免許を返納しようかとも考えています。



### ■利用には事前登録が必要

利用時間 午前7時～午後6時

対象 ①次のいずれかに該当する人 ①75歳以上 ②65歳以上で運転免許証（普通・中型・大型）を持っていない ③身体・知的・精神・発達障害者、要介護・要支援認定者、難病・小児慢性特定疾病患者、妊産婦。（登録には登録条件が確認できる書類の添付が必要） ④運転免許証を自主返納した

支援内容 ①（相乗り）1人1乗車につき最大500円（1人乗り）運賃の半額（上限1,000円）同乗の付添人は対象外。利用は1日2回、年間120回まで

申請書の配布 市役所交通政策課、各支所・市民サービスセンターなどで申し込み 10月1日(木)から郵送で。申請書に記入し、市役所交通政策課へ

## 消費者の知恵

### 間違いを装ったメール

事例 携帯電話に知らない相手からメールがありました。「間違いです」と返信すると「すいません。でも良い人でよかったです。友達になりましょう」とメールが。その後「会社の携帯なので交流サイトで連絡先を交換しましょう」と言われサイトにアクセスしました。ポイントを購入しないとメールが交換できず、セキュリティのためなどで50万円を支払いました。しかし、連絡先は交換できませんでした。

回答 出会い系サイトの相談事例です。間違いを装ってメールし、ポイントを購入して利用する「出会い系サイト」に誘導。さまざま名目でポイントを購入させ、高額な被害になります。身に覚えのない相手には不用意に返信してはいけません。不審なメールが届いたら、消費生活センターに相談してください。

問い合わせは

消費生活センター

☎027-2330-1755

外国人をもてなすボランティア募集

誘致・おもてなし委員会を立ち上げます

### ■ スポーツ大会誘致とおもてなし

市と市国際交流協会などが連携し、「誘致・おもてなし委員会（仮称）」を立ち上げます。2019年ラグビーワールドカップのキャンプ地や2020年東京オリンピック・パラリンピックを誘致。外国からの観光客を温かく迎えます。

そのため、海外のスポーツ事情に  
見識がある人や外国語が堪能な人、  
日本の文化を伝えられる人など、外  
国から本市を訪れる人への「おもて  
なし」に協力するボランティアを募集。  
特技を生かして前橋らしいおもてな  
しをしませんか。詳しくは問い合わ  
せてください。



市国際交流協会 会員  
杉本 隆雄さん 80歳

## インタビュー

### 前橋ならではの体験が市の価値を 高めることにつながるんです

外国のお客さまには、通り一遍の観光地巡りよりも、祭りで一緒に踊るなどの日常のちょっとした体験が喜ばれます。暮らしていると見過ごしがちですが、食、産業、歴史など、経済的・文化的な前橋ならではの素材って実はたくさんあると思います。ボランティアがそれぞれの得意分野で来訪客の体験をサポートできれば、もっと喜んでもらえます。

観光価値の向上は地域経済を潤し、都市としての価値や知名度向上にもつながります。私も長年海外で暮らした体験を故郷前橋のために活用したいと思っています。みんなで協力して前橋の価値を高めるおもてなしの体制を作りましょう。

問い合わせは 文化国際課 ☎027-898-6516

## 9月27日は赤城山ヒルクライム大会 沿道から声援をお願いします



問い合わせは スポーツ課 ☎027-898-5834

まえばし赤城山ヒルクライム大会を開催。全長20.8km、標高差1,313mの全国でも屈指のコースに全国各地のヒルクライマーが挑戦します。沿道から、熱い声援をお願いします。

日時=9月27日(日)午前6時30分~11時30分

### ■ 交通規制

ヒルクライム大会当日は市内で交通規制を実施します。ご理解とご協力をお願いします。



### ● シクロクロス大会 9/26(土)

ヒルクライム大会前日は、シクロクロス大会を開催。不整地のコースをオフロード自転車が柵や階段などの障害物を乗り越えます。選手たちを間近で応援できる、見ごたえがあるレースです。

日時=9月26日(土)午前7時~午後2時

会場=グリーンドーム前橋北側特設会場(岩神緑地)



目指せ！豚肉料理ナンバー1

## T-1グランプリ参加店舗募集

TONTONのまち前橋の豚肉料理ナンバー1を決める「第7回T-1グランプリ」の参加店舗を募集。入賞した店舗は、積極的にPRします。

問い合わせは 前橋観光コンベンション協会 ☎027-235-2211



前橋旅館ホテル協同組合専務理事  
野口 露珠さん

### T-1グランプリ実行委員 新たな前橋名物誕生に期待

県外からの旅行者にも、「前橋といえは豚肉」が定着してきたと感じます。T-1グランプリの参加店舗全てを網羅したパンフレットを作るのですが、これがホテルのお客さまに好評です。決勝に残る6店舗は、多くの人に総合的に選ばれた確

かな店なので、私たちとしても安心して紹介できます。

「食」がないと観光は盛り上がりません。せっかくならおいしいものを食べたいですからね。T-1から、新たな「前橋名物」となるメニューが生まれたいですね。

### ■募集要項

今回から予選がなくなり、覆面審査と一般審査を同時に実施。スケジュールも変わります。

対象 年間240日以上営業する、店舗内で食事ができる市内の飲食店

出品料理 県産豚肉を使用した500円〜2,000円の単品かセットメニュー(受賞後も提供を続けること。詳しくは申込用紙を確認)

費用 5,000円

審査 来年1月7日(木)〜3月10日(木)に、審査員が各店舗を訪問。一般審査は誰でも参加できる郵送投票

結果発表 来年3月入賞店を、4月上旬にグランプリ店を発表

申込用紙の配布 前橋プラザ元気21内前橋観光コンベンション協会、各市民サービスセンターなどで。過去の参加店には郵送。公式ホームページ (<http://www.t-1gp.com/>) からダウンロードもできます

申し込み 10月30日(金)までに郵送で。

申込用紙に記入し、〒371-000

23本町二丁目12-1・前橋観光コ

ンベンション協会内T-1グランプリ

実行委員会へ。またはファクス(0

27-235-2233)で

### 食べ歩きで審査する覆面審査員になりませんか

T-1グランプリの覆面審査員を募集。覆面審査員は各店舗を訪問し、料理の味などを審査します。

期間 来年1月7日(木)〜2月28日(日)

対象 20歳以上で次の全てを満たす人、先着50人。①T-1グランプリの取り組み活動に理解があり、食に関心がある②ルールを遵守し期間内に審査ができる③経費を自己負担できる④秘密を厳守できる⑤12月22日(火)に行う説明会に参加できる⑥

飲食業に従事していない

申し込み 10月30日(金)までに郵送で。住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス・応募の理由を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋観光コンベンション協会内T-1グランプリ実行委員会へ。またはファクス(027-235-2233)か [✉info\\_t-1gp@maebashi-cvb.com](mailto:info_t-1gp@maebashi-cvb.com) で





# 10周年記念 朔太郎音楽祭2015

問い合わせは 文化国際課 ☎ 027-898-6516

郷土の詩人・萩原朔太郎がこよなく愛したマンドリン。  
これにちなみ「マンドリンのまち前橋～朔太郎音楽祭」を開催します。

## ■ 音楽監督・青山忠指揮によるフェスティバル

### マンドリンオーケストラ演奏会

日時＝10月17日(土)午後2時

会場＝市民文化会館

## ■ 詩の朗読会「人生は過失なり」

日時＝10月17日(土)午後5時

会場＝前橋文学館

費用＝500円

## ■ 純情浪漫～青山忠マンドリンアンサンブルによる四重奏と

### マンドリン独奏

日時＝10月18日(日)午後2時

会場＝市民文化会館

費用＝1,000円

出演＝〈マンドリン〉青山忠さん・小野朋子さん 〈マンドリン・マンドラ〉青山涼さん 〈ピアノ・編曲〉武藤理恵さん 〈ギター〉キム・ヨンテさん



PRE EVENT

## 前橋原風景写真展

### 「萩原朔太郎から井上道男へ」

写真家の井上道男さんが撮影した昭和30年代の前橋の姿を、萩原朔太郎が撮影した戦前の写真と重ね合わせながらパネルで展示します。

期日＝〈①昨年の作品〉10月2日(金)～16日(金) 〈②新作品〉10月17日(土)・18日(日)

会場＝①は市役所1階市民ロビー②は市民文化会館

大切な愛犬のために

## 犬の登録と狂犬病予防注射

問 衛生検査課 ☎ 027-220-5777

案内



生後91日以上の子犬の登録と狂犬病予防注射を行います。飼い主には、犬の生涯に一度の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。本年度の注射が済んでいない登録済みの犬の飼い主には申請書を郵送しますので、必ず接種させてください。未登録の犬の飼い主は、登録をお願いします。



なお、動物病院でも犬の登録と狂犬病予防注射を行うことができます。詳しくは動物病院にお問い合わせください。

日時・会場＝右表のとおり

費用＝〈注射のみ〉3,400円 〈登録と注射〉6,400円

用意する物＝〈注射〉申請書 〈登録〉飼い主の住所・氏名・電話番号・犬の種類・性別・生まれ年・毛色(白・黒・茶・灰)・体格(大・中・小)・呼び名を記入したメモ

## 犬の登録・狂犬病予防注射会場

期 日	会 場
10月4日(日)	市保健所
	大胡支所
10月11日(日)	宮城支所
10月18日(日)	粕川支所
10月25日(日)	富士見支所

時間は午前9時30分～11時30分

# 市職員の給与や人数を公開します

市職員の給与状況や定員管理について、透明性を高め広く皆さんに知っていただくため、そのあらましをお知らせします。  
(数字は平成27年4月1日現在)



問い合わせは 給与については 職員課 ☎027-898-6504  
職員数については 行政管理課 ☎027-898-6537

## 1 職種別職員数の状況

全職員数 2,638人	一般行政職	1,282人	消防職	400人
	税務職	150人	企業職(水道局)	129人
	医師・獣医師・薬剤師・栄養士など	38人	技能労務職	299人
	看護師・保健師	85人	教員(社教主事を含む)	79人
	福祉職	176人		

- 1 一般行政職とは、戸籍・年金・福祉・経理などの業務に従事する事務職員と土木・建築などの設計監理事務に従事する技術職員。
- 2 技能労務職とは、自動車運転・清掃業務・給食調理などに従事する職員。
- 3 全職員数に教育長は含まない。

## 2 人件費

人件費の状況

(平成26年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳法人口 (平成27年3月31日現在)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)/(A)
26年度	33万9,491人	1,394億9,152万円	210億9,374万円	15.1% (前年度14.9%)

人件費には、職員の給与だけでなく、職員の共済費や年度内に退職した職員に支給される退職手当、特別職・議員・各執行機関の委員に対する報酬や共済費なども含む。

職員給与費の状況

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
27年度	2,453人	93億1,435万円	18億890万円	36億7,037万円	147億9,362万円	603万円
26年度	2,434人	94億9,169万円	17億3,918万円	35億3,955万円	147億7,042万円	607万円

職員数、給与費は、一般会計の当初予算計上によるもの。また、職員手当には退職手当は含まない。

## 3 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
32万7,678円	39万4,982円	42.2歳	31万4,316円	35万5,063円	49.0歳

平均給与月額とは、給料月額に扶養手当などの諸手当を加えた平均の月額。

## 4 職員の経験年数・学歴別の給料の月額の平均

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年	経験年数30年	
一般行政職	大卒	27万706円	35万1,275円	37万7,420円	40万1,028円
	高卒	22万4,380円	32万2,056円	36万1,409円	37万6,440円
技能労務職	高卒	—	27万6,800円	29万5,644円	32万2,529円
消防職	大卒	27万7,671円	36万8,820円	39万600円	40万2,500円
	高卒	25万1,100円	33万2,250円	37万8,500円	39万5,300円

## 5 職員の初任給

区分	前橋市	県	国	
一般行政職	大卒	17万4,200円	17万9,300円	17万4,200円
	高卒	14万2,100円	14万5,400円	14万2,100円
消防職	高卒	16万300円		

## 6 一般行政職の級別職員数

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務	主事・技師	主事・技師	主任	係長・副主任	課長補佐	副参事	課長	参事	部長	
平成27年度	101人	177人	341人	435人	98人	45人	54人	13人	18人	1,282人
平成26年度	98人	173人	344人	445人	101人	36人	53人	14人	17人	1,281人

## 7 特別職の報酬などの状況

区分	給料月額	期末手当	区分	報酬月額	期末手当
市長	101万2,500円	6月期 1.475月分	議長	65万5,000円	6月期 1.475月分
		12月期 1.625月分	副議長	62万円	12月期 1.625月分
副市長	81万円	計 3.1月分	議員	58万5,000円	計 3.1月分

平成24年6月1日から平成28年2月27日までの間については、市長112万5,000円、副市長90万円から減額を行っている。

## 8 職員手当の状況

### 期末勤勉手当の支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.75月分
12月期	1.375月分	0.75月分
計	2.6月分	1.5月分

職制上の段階、職務の級などによって5～20%の加算措置あり。支給割合は国・県と同様。

### 時間外勤務手当支給状況

区分	総支給額	職員1人当たり支給年額
26年度	3億6,316万円	16万8,600円
25年度	3億898万円	14万7,064円
24年度	2億9,186万円	13万7,283円

### 退職手当の状況

区分	自己都合退職	定年・早期退職
支給率	勤続20年	20.445月分
	勤続25年	29.145月分
	勤続35年	41.325月分
	最高限度額	49.59月分
1人当たり平均支給額(平成26年度)	勤続16.2年 506万円	勤続36.3年 2,076万円

支給率は国・県と同様。

### 進めていきます定員管理計画

本市では、平成25年度からの行財政改革推進計画に合わせて定員管理計画を改訂。平成25年4月から5年間で55人の削減計画を定め、事務事業の見直しや職員の配置見直しを進めながら、職員一人一人の資質向上に努めています。

これまでの削減実績は、55人の削減計画に対し、合計57人の削減を実施。今後も計画を推進し、職員数の適正化を図ります。

### 扶養手当・住居手当・通勤手当・特殊勤務手当の状況

区分	内容
扶養手当	1 配偶者 月額 1万3,000円
	2 配偶者以外の扶養親族 月額 1人 6,500円
	3 16歳から22歳までの子を扶養 月額 1人 5,000円加算
住居手当	月額1万2,000円を超える家賃の支払者に対し、家賃月額により2万7,000円を限度に支給
通勤手当	1 交通機関利用者 運賃など相当額を支給(月額5万5,000円を限度)
	2 交通用具使用者 距離および交通用具により月額2万4,400円を限度に支給
特殊勤務手当(平成26年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合 29.6% 支給対象職員1人当たりの平均支給年額 7万9,145円 手当の種類 15種類 代表的な手当の名称 消防業務手当、清掃業務手当

## 9 部門別職員数の状況

		職員数		対前年増減数	
		平成26年	平成27年	平成26年	平成27年
一般行政	議会	14	14	0	0
	総務	356	362	-1	6
	税務	130	131	-2	1
	民生	435	434	3	-1
	衛生	254	250	-8	-4
	労働	4	4	0	0
	農林水産	73	72	-2	-1
	商工	43	43	0	0
	土木	253	246	-5	-7
	小計	1,562	1,556	-15	-6
特別行政	教育	434	414	-18	-20
	消防	400	401	0	1
	小計	834	815	-18	-19
公営企業等会計	水道	78	79	-2	1
	下水道	54	54	-2	0
	その他	133	134	3	1
	小計	265	267	-1	2
合計	2,661	2,638	-34	-23	

1 職員数は、一般職に属する職員数(平成26年は教育長を含み、平成27年は教育長を含まない)であり、職員の身分を有する休職者、派遣職員などを含み、臨時職員などの非常勤職員は除く。

2 主な増減理由は、職員配置の見直しや、業務増による人員充実など。

Ikiiki  
Maebashi  
Jin

## 自転車の魅力を伝えたい



プロロードレーサー  
狩野 智也さん・42歳

ことしから地元の自転車ロードレースチームの群馬グライダー・レーシングチームでキャプテンを務めるトッププロ選手。国内の日本人ロードレースプロ選手では最年長だ。

自転車競技を始めたのは小学5の時。自身の病気が影響している。

「ひどい喘息があつて。体質改善のために、医師から自転車を勧められたんです。そこで、親が見つけてくれた、広報まえばしに掲載されていた自転車教室に参加したのが、競技を始めたきっかけです」

中学校に入学してからも部活動をしながら自転車競技を続け、高校では部活動として自転車競技に取り組んだ。

「自転車の魅力は何といっても自分の力で進むということ。そして、その時のスピード感はとても気持ちいいですよ。下り坂では最高時速は100キロを超えます」

近年、自転車競技のイベントが増えたことは、素直に嬉しいという。

「ヒルクライムやシクロクロス、ブルベなど、形は違っても自転車のイベントに参加する人が増えるのは嬉しいですね。私たちプロへの注目も集まるでしょうし」

今後は自転車競技人口を増やすことにさらに力を入れたという狩野さん。前橋の地からチームとともに、自転車の魅力を発信してほしい。

ARTS  
前橋  
MAEBASHI  
Vol. 14

## 私と アーツ前橋

この連載では、市民に寄稿してもらい、さまざまな角度でアーツ前橋を紹介します。第14回は、群馬大大学院2年の宮川紗織さんです。

### 新たな出会いを楽しんで

宮川 紗織さん・25歳

私にとってアーツ前橋とは出会うの場です。アーティストやサポーター、ワークショップの参加者、作品、何か面白いことが起こる空間など、挙げたらきりがありません。



開館前から今まで、ワークショップなどのお手伝いをおして、アーツ前橋には出会いが詰まっているな、と実感。昔は付き合いの短い人とはほとんどコミュニケーションが取れませんでした。それも克服しつつあります。新しい発見をする楽しさや面白さを感じる事ができる場所の一つがアーツ前橋です。

今は11月15日に貸し切りで上毛電鉄に乗って「アートのフードな秋」を体感してもらおうイベントを企画しています。これは、文化庁の支援の下で群馬大とアーツ前橋が連携し、アートのマネジメントの人材育成を図る講座の一つ。私が担当するコースでは食とアートをとおして地域の魅力を伝え、人と人をつなげることを実践します。美術館に行きにくい人でも、電車で揺られておいしいものを味わうことなら参加しやすいと思います。

参加しないと何も分かりません。一歩踏み出せば新しい世界が開けるかも。皆さんのご乗車、お待ちしております。

問い合わせは

アーツ前橋 ☎027-230-1144



### 自然の中を力走



8月30日に、赤城山大沼湖畔であかぎ大沼・白樺マラソンを開催しました。全5種目22部門の2,000人の出走者のうち約97%が完走。大会当日はあいにくの雨でしたが、それぞれの目標に向かい、天気の影響を感じさせない力強い走りゴールを目指しました。



### 前橋の未来を共に考える

9月5日に市内ホテルで前橋創生シンポジウムが開催されました。藻谷浩介さんの講演の後、まちづくりのキーパーソンがパネルディスカッション。人口減少と超高齢化という課題を乗り越えるため、どのようなまちづくりを進めていけばよいか考えを深めました。



### 詩集「雁の世」が朔太郎賞に

8月31日に前橋文学館で、優れた詩集を表彰する萩原朔太郎賞の選考会を開催。川田絢音さんの「雁の世」が受賞しました。川田さんは「今このひびきを受けて、できることなら、歩いていきたいと思います」とコメント。贈呈式は10月31日(土)に同館で行います。

## お知らせ

### 粗大ごみの出し方の確認を

各家庭から出るごみで、市指定のごみ袋に入らないタンス・机などの家具類や自転車・布団などの大型のごみは粗大ごみとなります。ごみ集積場所には出せません。粗大ごみを出すには次の3つの方法があります。

- ①自治会単位で年1回程度実施する粗大ごみ回収に出す
  - ②戸別回収を申し込む
  - ③清掃工場に事前連絡し、自己搬入する。
- 戸別回収は西部清掃事務所 ☎027-253-1009、自己搬入は荻窪清掃工場 ☎027-269-0621か富士見クリンステーション ☎027-230-5300へ
- ごみ減量課 ☎027-898-6272

### 危険物取扱者試験と準備講習

危険物取扱者試験と準備講習会を実施。試験案内などは、消防局予防課、各消防署・分署などで配布します。

### 危険物取扱者試験

日時 11月15日(日)午前9時

会場 前工高(石関町)など  
費用 甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

### 乙種第四類試験の準備講習会

日時 10月30日(金)午前9時～午後4時  
会場 消防局  
費用 9,000円

以上の2つは9月25日(金)～10月7日(水)に消防局予防課(☎027-220-4509)へ直接

### 赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域や学校、職場などでも募金活動が行われますので、ぜひ、ご協力ください。

昨年は、皆さんの温かい協力で、2,916万1,023円もの浄財が寄せられました。これらは、県・市内の社会福祉施設や団体に助成され、地域の福祉へ有効に活用されています。

共同募金会前橋市支会 ☎027-237-1112

### 市立図書館

☎027-224-4311

### 移動図書館ひろせ号(10月～12月)

巡回日程 下表のとおり

移動図書館ひろせ号巡回日程表(10月～12月)

10月	11月	12月	午前			午後		
			9:40～10:10	10:20～10:50	11:00～11:30	1:30～2:00	2:10～2:40	2:50～3:20
6	10	15	朝日町四丁目 集会室南	朝日町三丁目 朝日町県営住宅 (市保健所西)	三俣町三丁目 五反田公園	天川大島町 林公園	下大島町 下大島団地東部	山王町一丁目 つばき公園
7	11	9	広瀬町二丁目 しいのみ公園	広瀬町三丁目 自治会集会所	朝倉町二丁目 朝倉町集会室前 朝倉町公園	山王町二丁目 葎川西公園	東善町 東善住宅団地公園	駒形町 駒形町会議所
1	5	3	下新田町 県営住宅南多目的 広場北駐車場	下新田町 つつじ公園	大利根町二丁目 ひまわり公園	大利根町二丁目 しらゆり公園	大利根町一丁目 住宅公社広場	大利根町一丁目 ショッピングセンター 駐車場
9	13	11	天川大島町二丁目 天川大島町原町 自治会館	天川大島町三丁目 しみず公園	天川大島町 東前橋住宅南 天川大島町交番裏	六供町 ヤオコー前橋六供店 駐車場	六供町一丁目 大河原タイル店前 高橋駐車場	南町二丁目 中央農業グリーン 専門学校東 信沢興業北
27	17	8	上新田町 上新田団地内 薬師公園	朝日が丘町 育英高校正門前	光が丘町 1号公園	駒形町 あけぼの団地	(2:20～2:40) 江木町 菅野団地会館前	堤町ローズタウン 住宅団地 西地区公園東
21	4	2	川原町 小川歯科南	緑が丘町 緑が丘町公民館	田口町 県営住宅駐車場	下小出町二丁目 下小出町公民館	下細井町 下細井団地東公園	下細井町 県営住宅グラウンド
8	12	10	(9:40～10:00) 鳥羽町 東部公民館	総社町二丁目 石橋公園 (計量検査所北)	総社町桜が丘 稻荷神社	関根町 片原公園グラウンド北 (旧せきね文庫南)	上小出町三丁目 クレール前橋敷島 駐車場	上小出町一丁目 関東森林管理局宿舍
2	6	4	文京町二丁目 文二ふれあい公園西	天川原町一丁目 自治会館前	天川原町二丁目 自治会集会所南 ばら公園	下石倉町 みどり公園	前箱田町二丁目 前箱田公園	川曲町 上之宮団地 中央ゴルフ練習場前

# 市長 コラム



ようこそ市長室へ  
スマートフォンまたは  
タブレット端末でご覧ください

国保の年代別の医療費を見ると55歳以降で大幅に増加しています。この頃から体調に変化が現れ健康を損なう方が増えることが分かります。

一方、特定健診の受診率は40～44歳の男性が15.3%、女性が20.6%と若い方が低いのが現状です。いつまでも健康で元気であるためには若い頃からの健康管理がとても大切です。

そこで、若年層の健診受診率向上などを図るため、さらには糖尿病や高血圧性疾患といった生活習慣病の発症、重症化を予防するため、国保データヘルス計画を策定しました。

健康づくりも市民の皆さんが主役です。健康寿命を延ばし、運行が始まるマイタクで外出して、いつまでも元気で健やかな生活をお送りください。

山本 龍

## 大規模土地取引は届け出を

10月1日(木)は土地の日、10月は土地月間です。一定面積以上の土地取引を行った場合には、契約日から14日以内に市役所都市計画課へ届け出が必要になります。忘れずに届け出をしてください。

届け出が必要な面積は市街化区域は2,000平方メートル以上、市街化区域以外の都市計画区域内は5,000平方メートル以上、都市計画区域外は1万平方メートル以上

☎都市計画課 ☎027-89816943

## 不動産鑑定士による無料相談会

地価評価などの相談が無料できます。

日時 10月5日(月)午前10時～午後3時

会場 市役所1階市民ロビー

☎県地域政策課 ☎027-22612366

## 特殊建築物は定期報告が必要

大勢の人が利用する特殊建築物やこれに付随する建築設備は、その状態を定期的に調査する必要があります。

次に該当する建築物などの所有者か管理者は、資格のある専

## 国民年金後納制度が変更

### 現制度は9月30日まで

国民年金保険料の未払い分の10年の後納制度は9月30日(木)で終了します。代わりに10月1日(木)から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる5年の後納制度が開始。10年の後納制度よりも納付期間が短く、保険料の加算額は高くなります。なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度は利用できません。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳しくは問い合わせてください。

☎前橋年金事務所 ☎027-231-1706

門家に調査を依頼し、定期報告書を10月1日(木)から11月30日(月)までに市役所建築指導課へ提出してください。詳しくは問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

対象建築物など 一定規模以上の観覧場(屋外観覧場を除く)・公会堂・集会場・学校・体育館。ただし、学校・体育館の建築設備は定期報告の対象外

☎建築指導課 ☎027-89816752

## 都市計画原案の閲覧と公聴会

都市計画道路の変更案の閲覧と公聴会を行います。

変更内容 8・7・2号牛池川河畔道路の延長 1,940メートル、490メートル

☎当日会場へ直接  
☎都市計画課 ☎027-89816944

公聴会  
日時 10月27日(火)午後7時  
会場 元総社市民サービスセンター

その他 期間中に公述申出書が提出されない場合は、公聴会の開催を中止。その旨を会場と本ホームページでお知らせします

日(金)(土日曜を除く)、午前8時30分～午後5時15分  
観覧場所 市役所都市計画課  
公述申出書の提出 公聴会で意見の発表を希望する人は、10月9日(金)(必着)までに郵送で。住所・氏名・年齢・職業・原案についての利害関係、意見の要旨を書いた「公述申出書」を記入し、市役所都市計画課へ

お知らせ

路線バスのダイヤが改正に

10月1日(木)から近隣町村と広域で運行する路線バスのうち、榛東線(桃泉・上野田方面)と吉岡線(吉岡町方面)のダイヤが改正となります。詳しくはバス停などで確認してください。  
 交通政策課 ☎027-898-5939

彼岸に嶺公園行きバスを増便

9月20日(日)から26日(土)まで、「嶺公園行き」の臨時バスを運

行き先	停留所	通過予定時刻				
		9月20日(日)~26日(土)				
嶺公園	前橋駅	7:10	9:00	11:10	13:25	15:19
	坂下	7:12	9:02	11:12	13:27	15:21
	中央駅	7:13	9:03	11:13	13:28	15:22
	県民会館前	7:15	9:05	11:15	13:30	15:24
	附属小前	7:16	9:06	11:16	13:31	15:25
	若宮十字路	7:18	9:08	11:18	13:33	15:27
	県宮住宅前	7:22	9:12	11:22	13:37	15:31
	小神明三叉路	7:24	9:14	11:24	13:39	15:33
	勝沢十字路	7:26	9:16	11:26	13:41	15:35
	嶺公民館前	7:29	9:19	11:29	13:44	15:38
前橋駅	嶺公園管理事務所	7:38	9:28	11:38	13:53	15:47
	嶺公園	7:40	9:30	11:40	13:55	15:49
	前橋駅	8:15	10:05	12:00	14:05	15:55
	中央駅	8:36	10:26	12:21	14:26	16:16
	前橋駅	8:45	10:35	12:30	14:35	16:25

行します。定期運行に加えて上表のとおり増発。運賃はJR前橋駅北口から嶺公園まで、片道550円です。  
 嶺公園事務所 ☎027-269-3838

連携で路線バスがより便利に

前橋市と高崎市が連携し、群馬中央バスの路線バス(前橋駅―芝塚―高崎駅線)が10月1日(木)から日高病院に乗り入れます。平日運行便のうち、左表のとおり、前橋駅行きと高崎駅行きのそれぞれ3便ずつが日高病院経由で運行。時刻表など詳しくは同社ホームページ(<http://gunma-chuobus.co.jp/>)をご覧ください。  
 運賃 360円(前橋駅―日高病院間)  
 所要時間 22分  
 交通政策課 ☎027-898-5939

停留所名	前橋駅前発	日高病院	高崎駅前着
予定時刻	8:50	9:12	9:42
	12:25	12:47	13:17
	16:05	16:27	16:57
停留所名	高崎駅前発	日高病院	前橋駅前着
予定時刻	9:05	9:25	9:57
	12:50	13:10	13:42
	16:30	16:50	17:22

市民文化会館

佐藤しのぶソプラノ・リサイタル

日時=11月3日(火)午後3時  
 費用=S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円、C席1,000円、高校生以下500円  
 内容=カルメンとミカエラ2役を歌う「カルメン・ファンタジー」



シルヴィ・ギエム&東京バレエ団

全国縦断公演

「シルヴィ・ギエム ファイナル」

日時=12月14日(月)午後7時  
 費用=S席1万7,000円、A席1万5,000円、B席1万3,000円、C席1万円、D席8,000円、E席7,000円  
 演目=「ボレロ」「Two」「ドリーム・タイム」ほか  
 以上の2つは同館 ☎027-221-4321へ



催し

総合教育プラザ

☎027-230-9094

名作映画劇場

日時 9月25日(金)午後2時  
 対象 一般、先着112人  
 内容 「戸田家の兄妹」(高峰三枝子主演)  
 映像コンサート  
 日時 10月5日(月)午後2時  
 対象 一般、先着112人

中央公民館

☎027-210-2199

内容 「永遠のルチアーノ・パヴァロッティ」  
 以上の2つは当日同館へ直接

群馬大荒牧ジャズ研究会ジャズライブ  
 日時 9月25日(金)午後2時  
 対象 一般、先着400人  
 曲目 「But not for me」「Isn't she lovely」他

同館で整理券を配布中



### まちなかで宝探しに挑戦 まちなかトレジャーハンティング 「怪盗ころとーんと魔法の食卓」

まちなかトレジャーハンティング「怪盗ころとーんと魔法の食卓」を実施。クリアした人には参加賞を、アンケートに答えた人には抽選で賞品をプレゼントします。

#### □ストーリー

前橋の街は、今日も豚肉料理で大盛況。そんな美味しい匂いに誘われて、怪盗ころとーん登場。「豚肉は僕が全部いただくころ〜」。いたずら好きのころとーんは、まちじゅうの豚肉を全部お菓子に変えてしまった!!このままだと前橋の豚肉料理が食べられなくなってしまうよ。怪盗ころとーんの魔法を解くには、暗号を解読しなければならないみたい。街の人に話を聞いて、暗号を解読しよう!

日時=10月3日(土)~11月23日(月) (水曜を除く)、午前10時~午後5時

マップの配布=前橋プラザ元気21内観光振興課で。同イベントホームページ (<http://corotoon.jp/>) からダウンロードもできます

☎観光振興課 ☎027-210-2189

### ゆるキャラグランプリ ころとんを応援して 投票しよう

前橋市公式キャラクター「ころとん」が「ゆるキャラ®グランプリ2015」にエントリー。皆さん投票よろしくお願ひします。

投票期間=11月16日(月)まで  
投票方法=ゆるキャラ®グランプリ2015ホームページ (<http://www.yurugp.jp/>) か下記二次元コードで。投票ID登録を行い、登録メールアドレスから投票。1メールアドレス当たり1日1回投票できます

☎観光振興課 ☎027-210-2189



ゆるキャラ®  
グランプリ  
ころとん  
投票ページ



### 児童文化センター

☎027-224-2548

□未来の科学の夢絵画展・前橋市発明考案展  
期日=10月2日(金)~4日(日)

□親子自然体験教室「木の実やおちばをひろってあそぼう」

日時=10月3日(土)午前8時50分~午後3時

対象=小1~小4と保護者、18組(抽選)

内容=赤城ふれあいの森(富士見町赤城山)で自然体験

☑9月25日(金)(必着)までに往復ハガキで(1組1通)。住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、〒371-0013西片貝町五丁目8・児童文化センター「親子自然体験教室係」へ

市立図書館 ☎027-224-4311

□ふれあい図書館まつり

●ブックリサイクル  
日時=10月30日(金)~11月1日(日)、午前10時30分~正午

内容=図書館で不用になった図書を1人10冊まで無料でプレゼント

☑10月1日(木)~15日(木)(必着)に往復ハガキで(1人1通)。希望日(第三希望まで)・住所・氏名・電話番号を記入し、〒3

71-0026大手町二丁目12-9・市立図書館へ

●文化講演会「黒船来航の時代を生きた松平家の武士たち」(相州海岸防衛の実態を「松平家記録」に読む)

日時=11月7日(土)午後1時30分~3時30分

対象=一般、先着80人

内容=吉田松陰や久坂玄瑞らと同時代を生きた松平家の武士たちの姿を「松平家記録」から読み解く  
講師=元城東小校長・駒形義夫さん  
☑10月1日(木)から同館へ  
●土屋文明記念文学館移動展「天折の詩人・長澤延子、中沢清展」  
日時=10月27日(火)~11月8日(日)、午前10時~午後5時  
内容=県内出身の2人の詩人を取り上げパネル展示



お気に入りの本を探して

催し

前橋文学館

☎027-235-8011

□秋季特別展示「没後十年・萩原葉子の世界Vエッセイ」

期日 10月1日(木)～12月28日(月)  
費用 1100円

□故郷く朔太郎と広瀬川

期日 10月10日(土)～11月8日(日)  
内容 写真家天川弘さんが撮影した朔太郎と広瀬川を中心とした写真を展示

□若い芽のポエム展

期日 10月10日(土)～11月8日(日)  
内容 若い芽のポエムの入賞作品を展示

市民芸術文化祭

□日本舞踊のつどい

日時 10月3日(土)午後1時

会場 市民文化会館

☎文化国際課 ☎027-898-5856

秋の味覚を食べ尽くす

秋のギガ盛り収穫祭ツアーを開催。本市をはじめ吉岡町や榛東村をバスで巡り、リンゴや大島梨などの果物狩り体験、採れたてのブドウの試食、日本では珍しいイタリア野菜の収穫体験を実施。また、昼食では第6回



T-1グランプリ優勝メニュー「麦豚とキノコのくわ焼き丼」が味わえます。

日時 10月13日(火)午前9時30分～午後4時40分

集合場所 JR高崎駅東口(高崎市栄町)

対象 一般、先着20人

費用 9,500円

☎9月25日(金)までに県観光物産国際協会 ☎027-243-7274へ

サンデンフォレスト森づくり

雑木林の手入れをとおして、多様な植物、生物が住む環境づくりを市民参加で行います。

日時 ①10月25日(日)②11月29日(日)③来年1月24日(日)④3月13日(日)、午前9時～午後3時

会場 サンデンフォレスト(粕川町中之沢)

対象 小学生以上と保護者、先着30人

テーマ・内容 ①は森を調べよう・フィールド探検②は森のプランを作ろう・森のアイデア検

かようシネマ

シネマまえばしで無料の映画上映

日時=①9月29日(火)②10月6日(火)③13日(火)④20日(火)、午前11時・午後7時

会場=前橋プラザ元気21別館内シネマまえばし

対象=どなたでも、先着各100人

内容=①は「断崖」②は「郵便配達は二度ベルを鳴らす」③は「レベッカ」④は「白い恐怖」

☎当日会場へ直接  
☎にぎわい商業課 ☎027-210-2273



まちなかを音楽で包む2日間

中心市街地の広場やホールで風のまち音楽祭を開催。本市出身のジャズピアニストの福田重男さんが、まちなかを多彩な音楽で包みます。

日時 10月3日(土)・4日(日)、午前10時30分～午後6時

会場 中央イベント広場、前橋テルサ、中央通り商店街アーケード内、もてなし広場など

中高年のトレーニングを学ぶ

スポーツ医科学講演会を開催。

高崎健康福祉大の中川和昌さんが「中高年のトレーニングとストレッチ」をテーマに実技を交えた講演を行います。

日時 10月7日(水)午後6時30分～8時30分

会場 ぐんま武道館(関根町)

☎10月6日(火)までにスポーツ課 ☎027-898-6004へ

☎まちなか再生室 ☎027-230-8866

## 日本の和の文化に触れよう

初代群馬県令・楯取素彦かとりもとひこにゆかりのある臨江閣で「まえばし和の文化の集い」を開催。鎌倉能舞台による能や舞台発表、茶席などを行います。

日時 10月24日(土)午前9時45分～午後4時

☐能(狂言) ワークショップ参加者募集

能(狂言)のワークショップを開催。普段触れることの少ない能や狂言を体験します。対象 市内在住の小中学生、先着10人

## 東市民サービスセンター

### 住民異動届の一部を受け付けます



10月1日(木)から東市民サービスセンターで、新たに住民異動届の一部の受け付けを開始します。詳しくは問い合わせてください。受け付け業務=転入・転出・転居・世帯変更届、住民異動に伴う国民健康保険・福祉医療・後期高齢者医療・介護保険・児童手当・身体障害者手帳の届け出の一部、各種保険証・受給者証の再交付

☎同館 ☎027-251-2598

☎10月9日(金)までにハガキで。

住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、市役所文化国際課内文化協会「能体験教室係」(☎027-898-5856)へ。または [bunka@city.maebashi.gunma.jp](mailto:bunka@city.maebashi.gunma.jp)

### 親子でロボットを作ろう

群馬大ロボットコンテスト(群大ロボコン)と親子ロボコンスクール(親子ロボコン)を開催。組み立て玩具のブロックを使ったコンピュータ制御のロボットを作ってみませんか。完成後は競技会を開催します。

なお、機材は貸し出し用のため、ロボットの持ち帰りはできません。

日時 ①群大ロボコン 11月14日(土)・15日(日)の2回 ②親子ロボコン 11月21日(土)・22日(日)の2回、午前9時30分～午後4時  
会場 児童文化センター

対象 小4～小6と保護者(①は市内在住)、各23組(抽選)

☎10月9日(金)までにハガキで。希望のロボコン名(第二希望まで)・住所・親子の氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を記入し、市役所産業政策課(☎027-898-6983)へ

### 女性と子どもの防火のついで

幼年消防クラブ員や少年消防クラブ員、女性防火クラブ員による「女性と子どもの防火のついで」を開催。防火ポスターコンクールの表彰式や防火演技を行います。

日時 10月1日(木)午前10時～正午  
会場 前橋テルサ

☎消防局予防課 ☎027-220-4507

### 就職内定につなげよう

出張ジョブカフェin前橋を開催。「ビジネススマナーセミナー」と「若者と企業の交流会」を行

## 寄付

☐風ラインふじみ Ⅱ 玄米300キログラムを高齢者福祉のために

います。就職活動における基本的なマナーや普段は聞けない地元企業の本音、仕事のやりがい聞くことができます。

日時 10月14日(水)午後1時～5時  
会場 前橋プラザ元気21  
対象 在職中の若者や学生・若者の求職者、先着25人

☎10月7日(水)までに産業政策課 ☎027-898-6985へ

### 子育てママと企業の交流

子育て中の女性の再就職を支援するため、企業の人事担当者や働く女性との交流会を開催します。

日時 10月27日(火)午前10時～正午  
会場 前橋プラザ元気21

対象 再就職を目指している子育て中の女性、先着20人

参加企業 群馬銀行、システム・アルファ、パッケージ池島

その他 託児あり

☎産業政策課 ☎027-898-6985へ

募集

計量モニターを募集します

日ごろ市内の店で購入している商品が正しく計量されているかを自宅で調査・記録する、計量モニターを募集します。調査するのは60品目以上。モニターにはデジタル式はかりを貸し出します。

期間 11月～来年1月  
対象 一般、12人(選考)  
謝礼 118,000円

申請 10月2日(金)(必着) までにハガキで。住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を記入し、〒371-0853 総社町二丁目5-1・市計量検査所(☎027-255-2218)へ

スポーツ

軽スポーツのフェスティバル

多彩な競技がそろおう市民軽スポーツフェスティバルを開催します。軽スポーツで爽やかな汗を流しませんか。

競技・日時 II(ヘグラウンドゴルフ・ソフトバレーボール) 11月15日(日)午前8時30分(スマイルボウリング) 11月17日(火)午前9時30分(フオークダンス・スポ

— 市政情報をラジオで放送 —

まえばしCITYエフエム 84.5MHz

まえばし情報ステーション

イベントや市政情報をお届けします(5分間)

	月曜～金曜	土日曜
本放送	午前7時54分	午前9時44分
再放送	午後5時54分	午後1時54分

まえばしスクール通信

毎週日曜(9月27日を除く)午後1時～(20分間)  
(再放送: 火曜午後3時30分)  
学校の特色を子どもたちが発信します。  
9月20日 大胡中 10月4日 宮城小  
10月11日 粕川小 10月18日 宮城中

歴史再発見「前橋ルネッサンス」

郷土の眠れる宝を紹介する前橋ルネッサンス。今回は、昭和6年9月に発生し、本市にも甚大な被害をもたらした「西埼玉地震」を紹介します。  
9月27日(日)午後1時～(20分間) (再放送: 9月29日(火)午後3時30分)

レック) 11月22日(日)午前8時30分(インディアアカ・スポーツ吹矢) 11月29日(日)午前8時30分  
会場 II 北部運動場、宮城体育館、大渡体育館、富士見中体育館  
費用 II 1チーム1,000円(スプレックは500円、フオークダンスは200円)  
申込用紙の配布 II 各市民サービスセンター・公民館、市有体育施設で  
申請 10月2日(金)までに申込用紙に記入し、各主管団体へ直接  
☎市民体育館 ☎027-265-1090

企業のPRに利用して  
封筒の有料広告を募集します

来年4月に発送する固定資産税・都市計画税納税通知書の封筒裏面に掲載する、有料広告を募集します。

掲載スペース=縦70mm×横90mm、1枠

対象=企業など

使用予定枚数=14万枚

費用=見積り合わせによる(最低価格10万8,000円)

申込書の配布=市役所資産税課で。本市ホームページからダウンロードもできます

申請 10月1日(木)～30日(金)に申込書に記入し、広告原稿を添えて同課(☎027-898-6216)へ直接



/// 広告スペース

六供温水プール

☎027-243-1308

プールサイドヨガ

日時 II 10月29日～12月17日の木曜8回、午前10時30分～11時30分  
対象 II 中学生以下を除く、30人(抽選)  
費用 II 2,000円と施設使用料

9月30日(水)(必着) までに往復ハガキで。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804 六供町1068・六供温水プールへ

清掃と施設保守で休場

六供温水プールは10月8日(木)

から26日(月)まで、清掃と施設保守点検のため休場します。

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

テニス

日時 II 10月10日～11月14日の土曜6回、午前10時～正午  
対象 II 19歳以上、60人(抽選)  
費用 II 3,500円

申請 10月1日(木)(必着) までに往復ハガキで(1人1通)。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒379-2107 荒口町437-2・前橋総合運動公園「テニス教室係」へ

その他の施設

日吉体育館

□経験者バドミントン

日時 10月20日～11月17日の火  
木曜8回、午前10時～11時30分  
対象 中学生以下を除く経験者、  
40人（抽選）  
費用 3,000円

☎9月30日(水)（必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-7・市民体育館（☎027-265-0900）へ

赤城青年交流の家  
□オリエンテリング

受付日時 10月4日(日)午前9時  
競技 ①フィットネス②個人クラス・対象 ①は（男子）中学生以上の男性（女子）中学生以上の女性（混合）中学生以上

自然観察から環境を考える  
環境問題基礎講座

環境問題基礎講座を開催。  
水草のバイカモをテーマに  
水辺の環境調査をします。  
日時=10月31日(土)午前9時  
30分～正午  
会場=市役所と市内の河川  
対象=一般、先着30人

☎10月1日(木)～30日(金)に環境政策課 ☎027-898-6292へ



テーマは水草のバイカモ

（壮年）50歳以上（少年）小学生（家族）家族②は（男子A）経験者の男性（男子B）初級者の男性（女子）女性（壮年）50歳以上  
費用 ①は各1人200円②は各500円

☎9月26日(土)までにハガキで。

クラス・人数・住所・代表者と参加者の氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒371-0266大手町二丁目11-18・前橋オリエンテリングクラブ・悴田さん（☎027-221-9330）へ

講座・教室

子育てママを応援します

「はぐはぐ教室」を開催。専門家から子育てに役立つ知識を学び、親同士の情報交換をしま

す。1歳以上の託児もできます。  
日時 11月5日(木)～12月17日(木)  
の木曜7回、午前10時～11時  
30分  
会場 前橋プラザ元気21

☎10月7日(水)までに往復ハガキで。住所・氏名（ふりがな）・電話番号・託児を利用する場合

は子どもの名前（ふりがな）・性別・生年月日・アレルギーの有無などを記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「はぐはぐ教室係」(☎027-210-2199)へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日 ①基礎から始める話し方・ボイストレーニング入門 10月3日(土) ②ゆっくり学ぶ！パソコン初級講座・③タブレット講座（生活で使えるアプリの活用）・④仕事で使える！ワード&エクセル中級（夜間） 10月7日～12月16日の水曜10回 ⑤ゆっくり学ぶ！パソコン中級講座・⑥仕事で使える！ワード&エクセル初級（夜

間）10月8日～12月17日の木曜10回  
☎同館へ  
赤城少年自然の家  
☎027-287-8227

□ノルディックウォーク体験

日時 10月3日(土)午前10時  
対象 小1以上、先着12人  
内容 ノルディックウォークや自然観察、ネイチャーゲームなどの自然体験  
費用 一般2,700円、中学生以下2,360円  
☎同館へ

みやぎふれあいの郷

☎027-283-8633

□ふれあい教室

日時 10月5日(月)・26日(月)・11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)、午前10時30分～11時15分  
対象 どの年代でも、先着各15人  
□ピンシャ元気体操  
日時 10月7日(水)・14日(水)・28日(水)・11月11日(水)・25日(水)、午前10時30分～11時15分  
対象 65歳以上、先着各20人

□健康体操教室

日時 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)・11月5日(木)・12日(木)・26日(木)、午前10時30分～11時30分  
対象 どの年代でも、先着各20人

☎以上の3つは当日同館へ直接

講座・教室

楽しく運動を続けよう

家庭でできる運動を学ぶ、元気アップ運動教室を開催します。  
 日時 10月19日～3月14日の月曜10回、午前10時～11時30分  
 会場 総合福祉会館  
 対象 医師から運動制限をされていない65歳以上、30人（抽選）  
 10月2日(金)までに介護高齢課 ☎027-898-6133へ

とっさに使える女性の護身術

武術研究家の飯田真弓さんを講師に、いざというときに簡単に自分を守る、女性のための護身術講座を開催。この身のこなしは、介護や日常生活にも役立ちます。  
 日時 10月17日(土)午後1時～4時  
 会場 総合福祉会館  
 対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性、先着30人

9月24日(木)～10月16日(金)に男



女共同参画センター ☎027-898-6517へ

税

法人市民税均等割が改正に

税制改正で、ことし4月1日以降に始まる事業年度から法人市民税均等割の税率区分の基準である「資本金等の額」が改正。主な内容は次のとおりです。

①「資本金等の額」に無償増資や無償減資などによる欠損補填の額を加減算する。

②「資本金等の額」が「資本金と資本準備金の合計額」に満たない場合は、「資本金と資本準備金の合計額」を税率区分の基準とする。

なお、詳しくは本市ホームページをご覧ください。

市民税課 ☎027-898-6209

9月の納税

◆固定資産・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期 9月30日(水)まで

その他の情報

オータムジャンボ宝くじ

9月28日(月)から10月16日(金)まで、新市町村振興宝くじ(オ-

早期離職を防ぐフォロー研修  
若手社員同士で交流を



若手社員フォロー研修セミナーを開催。コミュニケーション術を学べるほか、他業種・同年代の人たちと交流できます。

日時 = 10月20日(火)午前10時～午後5時  
 会場 = 前橋プラザ元気21  
 対象 = 市内の事業所に入社して3年以内の若手社員、30人(抽選。1社2人まで)  
 10月7日(水)までに産業政策課 ☎027-898-6985へ

タムジャンボ宝くじ)が発売されます。当選最高額は1等と前後賞を合わせて5億円。この収益金は市町村のまちづくりなどに使われます。

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-290-1350

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

027-221-1100

□おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。

日時 ① 9月26日(土) ② 9月27日(日)、午前10時～正午

会場 ①は柏川児童館 ②は第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

☎ボランティアセンター ☎027-232-3848

□椅子に座って初めてのフラダンス

日時 ① 10月5日(月)・19日(月)・11月9日(月)・30日(月)、午後1時30分～2時30分

会場 ①総合福祉会館  
対象 ①市内在住・在勤の人、先着各30人

☎ボランティアセンター ☎027-232-3848

☎市民献血  
日時 ① 9月30日(水)午前9時30分

長引くせきは  
要注意



9月24日(木)から30日(水)までは結核予防週間です。昨年は新規の結核患者が初めて2万人を下回り、年々減少傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。定期的に健康診断を受け、規則正しい生活と健康管理を心掛けましょう。

せきやたん、発熱などの風邪の症状が長引く場合や、血たんや胸痛、体重減少などがある場合は、早めに医療機関で受診してください。

☎衛生検査課 ☎027-220-5779

健康

精神障害者を理解する学び

□こころのボランティア入門

日時 ① 10月21日～11月11日の水曜4回、午後1時30分～4時  
会場 ①第二コミュニティセンター(前橋保健センター内)

対象 ①市内在住の人、先着20人  
内容 ①精神障害者を支援する精神保健福祉ボランティアについて

休日当番動物病院案内

☎027-232-6188

分～午後4時 ② 10月2日(金) ③ 10月8日(木)、午前9時30分～11時

会場 ①は市役所1階市民ロビー ②は富士見支所 ③は宮城支所

☎県赤十字血液センター ☎027-224-2102

での学習

☎10月7日(水)までにボランティアセンター ☎027-232-3848

悩みをみんなで話し合おう

□ひきこもりの若者の家族の教室

日時 ① 10月8日(木)午後1時30分～3時30分

会場 ①前橋保健センター  
対象 ①市内在住で、18歳～40歳のひきこもりの若者を持つ家族、先着20人

☎10月7日(水)までに健康増進課 ☎027-220-5785

☎027-220-5785

糖尿病と腎臓病予防にトライ

□健康スタイル講座(糖尿病・腎臓病編)

日時 ① 10月23日(金)・12月7日(月)・来年1月8日(金)・2月9日(火)の4回、午前9時30分～正午

会場 ①前橋保健センター  
対象 ①糖尿病や腎臓病の治療を受けていない人、先着30人

内容 ①糖尿病や腎臓病の講話、運動実習、一品料理の簡単調理

☎10月16日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5708

☎027-220-5708

地元産食材で健康料理

□はっぴい健康クッキング

日時 ① 10月8日(木)午前9時30分

～午後1時30分

会場 ①旧柏川保健センター  
対象 ①一般、先着30人

内容 ①とんとんランチで地産地消をテーマに、管理栄養士の講話と食生活改善推進員の調理実習

費用 ① 400円

その他 ①託児希望者は問い合わせてください

☎10月1日(木)までに健康増進課 ☎027-220-5783

がん検診を受診しましょう

子宮頸がん・乳がん(甲状腺)の集団検診を実施します。検診バス乗車中は託児ができます。

日時 ① 10月20日(火)午後1時～3時30分 ② 10月25日(日)午後1～2時30分

会場 ①は東市民サービスセンター ②は県健康づくり財団(堀之下町)

対象 ①本年度検診対象の女性で子宮頸がんは20歳以上、乳がんは40歳以上の未受診者、①と②の乳がん検診は先着各70人

用意する物 ①受診シール

☎①は9月24日(木)～10月19日(月) ②の乳がん検診は9月24日(木)～10月23日(金)に健康増進課 ☎027-220-5784

☎027-220-5784



休日当番医は市医師会ホームページ (<http://maebashi.gunma.med.or.jp/>) に掲載

休日当番医									
	内科			外科			婦人科	耳鼻科	眼科
9月20日(日)	北條内科小児科 医 院 (内児) 駒形町 ☎027-266-6737	あ お ば クリニック (内児) 富士見町時沢 ☎027-212-8866	菊池内科 クリニック (内) 青梨子町 ☎027-219-3356	吉野医院 (内) 三俣町二丁目 ☎027-232-3333	掛川医院 (外内) 総社町二丁目 ☎027-251-0415	柳田整形外科 医 院 (整) 昭和町三丁目 ☎027-234-3260	いとうレディース クリニック (産婦) 朝倉町 ☎027-290-3531	い と う 耳鼻咽喉科 (耳鼻) 朝倉町 ☎027-287-4707	丸山眼科医 院 (眼) 南町三丁目 ☎027-223-5941
9月21日(月)	鈴木小児科医 院 (児内) 後閑町 ☎027-263-2967	小川内科医 院 (内) 荒牧町二丁目 ☎027-234-3311	い わ さ き 内科・皮ふ科 (内) 稲荷新田町 ☎027-212-1010	コスモス 内科皮膚科 (内) 文京町二丁目 ☎027-223-2602	深沢整形外科 (整) 西片貝町三丁目 ☎027-220-5277	樋越ペイン クリニック (外) 樋越町 ☎027-284-9911	*セントラル レディースクリニック (婦) 高崎市東町 ☎027-326-7711	い い づ か ・ たきた医 院 (耳鼻) 高崎市沖町 ☎027-343-3387	下之城眼科 クリニック (眼) 高崎市下之城町 ☎027-386-4149
9月22日(火)	戸所小児科医 院 (児) 総社町二丁目 ☎027-253-2351	山口内科 クリニック (内) 上沖町 ☎027-260-6500	塩野内科 クリニック (内) 南町二丁目 ☎027-223-8722	大野内科 クリニック (内) 樋越町 ☎027-284-9011	善衆会病院 (整) 二之宮町 ☎027-268-3321	太田医 院 (外) 紅雲町二丁目 ☎027-221-3368	神岡産婦人科 医 院 (産婦) 石倉町五丁目 ☎027-253-4152	耳鼻咽喉科 川島クリニック (耳鼻) 西片貝町一丁目 ☎027-260-1187	ひまわり眼科 (眼) 青柳町 ☎027-230-1230
9月23日(水)	ほんま小児科 (児) 上佐鳥町 ☎027-290-3131	前橋広瀬川 クリニック分院 (内) 千代田町四丁目 ☎027-219-1381	萩原内科医 院 (内児) 荒子町 ☎027-268-1415	小野内科 クリニック (内) 川原町二丁目 ☎027-212-8852	ささき整形外科 (整) 富士見町小暮 ☎027-288-2006	生方医 院 (外内) 表町二丁目 ☎027-224-2818	*高崎市夜間 休日急病診療所 (婦) 高崎市高松町 ☎027-381-6119	耳鼻咽喉科 やまぐち医 院 (耳鼻) 高崎市柴崎町 ☎027-353-5473	まゆずみ眼科 医 院 (眼) 高崎市日高町 ☎027-388-8461
9月27日(日)	中嶋小児科医 院 (児) 江木町 ☎027-261-9299	江 沢 医 院 (内) 粕川町女淵 ☎027-285-6777	田 中 内 科 クリニック (内) 日吉町一丁目 ☎027-231-3001	富士たちばな クリニック (内) 日輪寺町 ☎027-230-1155	整形外科とくま クリニック (整) 総社町総社 ☎027-254-2611	田中外科内科 医 院 (外) 下小出町三丁目 ☎027-231-0555	小 沢 医 院 (産婦) 樋越町 ☎027-283-2009	みうら耳鼻科 医 院 (耳鼻) 広瀬町三丁目 ☎027-266-7023	す が の 眼 科 古市クリニック (眼) 古市町一丁目 ☎027-210-8181
10月4日(日)	ふかさわ小児科 医 院 (児) 大友町一丁目 ☎027-256-7117	老年病研究所 附属病 院 (内) 大友町三丁目 ☎027-253-3311	上毛大橋 クリニック (内) 川原町一丁目 ☎027-237-2800	町田内科 クリニック (内) 茂木町 ☎027-280-2800	あべクリニック (整) 富士見町原之郷 ☎027-288-9511	狩野外科医 院 (外内) 日吉町四丁目 ☎027-231-7025	*斎川産婦人科医 院 (婦) 高崎市岩押町 ☎027-327-0462	耳鼻咽喉科 貴船クリニック (耳鼻) 高崎市井野町 ☎027-363-7110	アイ眼 科 (眼) 高崎市倉賀野町 ☎027-345-1001

上表の各診療時間は午前9時～午後6時。

\*9月21日・23日・10月4日の婦人科は正午まで。午後1時～6時は産科婦人科館出張佐藤病院(高崎市若松町☎027-322-2243)で診療。

夜間・ 救急など	夜間急病診療所 ☎027-243-5111 朝日町四丁目9-5 内科と小児科 午後8時～午前0時 救急病院案内(24時間体制) ☎027-221-0099 ※メモの用意をしてから連絡してください。	歯 科	歯科医師会休日診療所 ☎027-237-3685 岩神町二丁目19-9 日曜・祝日、午前10時～正午・午後1時～3時
		薬 局	市薬剤師会会営薬局 ☎027-223-8400 紅雲町一丁目2-15 日曜・祝日、午前9時～午後5時

接骨院・整骨院の休日当番

9月20日(日)	はしもと接骨院・鍼灸院(広瀬町一丁目)☎027-289-6033	なないろ整骨院(高花台一丁目)☎027-289-2347
9月21日(月)	さかにし鍼灸接骨院(日吉町三丁目)☎027-233-1881	はら接骨院(小相木町)☎027-251-1150
9月22日(火)	平井接骨院(横手町)☎027-265-0008	こいで接骨院(下小出町二丁目)☎027-226-5547
9月23日(水)	はとり接骨院(青柳町)☎027-235-2555	北爪接骨院(河原浜町)☎027-283-2075
9月27日(日)	一貫堂接骨院(住吉町二丁目)☎027-231-8215	兵藤接骨院(朝倉町)☎027-265-3994
10月4日(日)	石崎接骨院(本町三丁目)☎027-224-1411	近江接骨院(広瀬町二丁目)☎027-263-8263

# 太陽光発電+住宅塗装

自己資金が **0円** でも  
ソーラーローンで設置OK

ご相談・お見積は無料！お気軽にお電話ください。

地球にやさしいグリーンエネルギーを創造する  
株式会社 **ソーラーエコ** ☎027-221-4811  
太陽光発電システム 蓄電池システム 販売・施工 FAX:027-221-4623  
〒371-0025 前橋市紅雲町二丁目6番10号 月～金 9～18時・土・日 9～15時 詳細はHPにて→ソーラーエコ

毎月第3日曜日 **カップルデー開催中**  
男女ペアご利用で100Pサービス  
(フロント営業中)  
関根ゴルフクラブ  
**Sekine Golf Club**  
前橋市関根町二丁目2-11 TEL 027-232-5336  
(前橋自動車教習所西側)

「お客さま側の立場で、お客さま第一主義に」  
「より美しく誠実に」  
太平ビルサービスは業界のリーディングカンパニーとして、「お客さま側の立場で、お客さま第一主義に」という経営理念のもと「より美しく誠実に」をモットーに、社業を通じて社会に貢献することを使命として、ビルの資産価値を維持するためのサービスを総合的に考えたトータルソリューションを提供致しております。  
**B 太平ビルサービス株式会社 前橋支店**  
〒371-0024 前橋市表町二丁目2番6号 前橋第一生命ビルディング8F  
TEL : 027-212-2320 <http://www.taihei-bs.co.jp/>

**スイン前橋**  
スイミングスクール  
入会のお申し込み・お問い合わせ  
☎027-234-6211  
〒371-0031 前橋市下小出町1-12-1  
●受付時間…(月～土)AM10:00～PM7:00  
●休 館 日…日曜日・祭日及び本スクールの指定日  
泳いできたえよう  
ココロとカラダ。  
広報持参で入会の方  
入会管理手数料 **2,160円→1,080円に割引!!!**

【期間】  
平成28年1月31日 日 まで  
【開館時間】  
午前9時から午後5時まで  
最終入場 午後4時30分  
大河ドラマ館 ご案内  
初代県令・素彦と文  
ぐんま花燃ゆ  
大河ドラマ館  
群馬県庁昭和庁舎内

大切な年金の  
お受け取りは  
JA前橋市へ!!  
◇JA前橋市年金受給特典◇  
・お誕生日プレゼント  
・ちよきんぎょ年金定期  
(金利上乘せ)  
詳しくはJA前橋市各店舗へ  
笑顔と信頼  
広げよう「ありがとう」の気持ち!  
JAは地域の暮らしを  
応援します。  
JA前橋市  
〒379-2161  
前橋市富田町2400-1  
☎027-261-3000  
<http://www.jagunma.net/maebashi/>

食の駅  
の  
ミネラル野菜  
URL <http://www.farmdo.com> 食の駅 検索

ゴミ回収で  
Tポイント貯まります  
株式会社 丸越  
本社 TEL.027-231-0709(代)  
前橋市若宮町3-10-13 FAX.027-234-2066  
<http://www.n-marukoshi.com> Mail info@n-marukoshi.com  
一般廃棄物収集運搬業許可 前橋市許可第24号  
土曜・日曜・祝日 365日 年中無休 ◆見積無料!!

建物解体工事  
木造住宅・鉄骨建物・倉庫工場事務所 **見積無料**  
ご一報次第参上致します。  
○丁寧な仕事で喜ばれております  
○一般の価格より安くできます  
総合建設業 群馬県知事許可(修-13)第19860号 ○建築業者様の問合せも歓迎です  
電話 027-251-0045 平成土地建物株式会社  
携帯 090-4818-4206 前橋市大友町2丁目5番地4号  
FAX 027-255-5857

前橋総合卸売市場 **だんべえ市**  
9/19 土 午前9時～売り切れ次第終了  
月1回、消費者が市場で買物ができる「だんべえ市」を開催します。  
即売品目 水産物・マグロ・果実・野菜・精肉(国産和牛・県内産豚肉)・  
一般食料品・菓子・漬物・生花・米・鶏卵  
今後の開催日 10月24日(土)午前9時～売り切れ次第終了(第4土曜日)  
11月15日(日)午前9時～11時30分(市場まつりと同時開催)  
前橋市ホームページ パナー広告より ご覧いただけます  
TEL.027-261-3311(前橋市東片貝町398)

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。

# まちがど通信

人口と世帯(8月末日現在)  
総人口/33万9,570人  
男:16万6,075人 女:17万3,495人  
世帯数/14万3,488世帯

体を動かし世代間で交流



岩神地区では9月6日、利根川敷島緑地でグラウンドゴルフ大会を開催しました。小学生から80歳代まで約250人が参加したこの大会。初めての人も経験者も一緒になって体を動かして、プレーを楽しみ、世代間の交流を深めました。

岩神地区

沿道色付く芙蓉街道



鼻毛石町と大前田町内を走る県道苗ヶ島・飯土井線。沿道では地域の人たちが手入れをしている芙蓉の花が見ごろを迎えています。ピンクの花と緑に映える赤城山のコントラストは絶景そのもの。この景色は10月上旬ごろまで楽しめます。

鼻毛石町・大前田町

## 元気まえばしっ子

このコーナーでは2歳になる子を紹介しています。  
※平成25年12月2日～平成26年4月1日生まれの子の募集記事は、9月1日号19ページに掲載しています。



田中 はるき 悠葵ちゃん  
2歳・小坂子町



下田 めいか 明華ちゃん  
2歳・小坂子町



山田 そういちろう 蒼一郎ちゃん  
1歳11カ月・箱田町



黒岩 せな 星那ちゃん  
2歳・山王町二丁目



田中 ゆうま 悠真ちゃん  
1歳11カ月・小坂子町



松井 ゆな 結菜ちゃん  
2歳・山王町一丁目

いつでも安心…

## 「マタニティ・タクシー」

24時間 安心サポート  
(登録無料)

…もしひとりきりの時に陣痛が起ったら…

…どのタクシー会社に頼めばいい?…

…タクシーに頼んだらすぐ来てくれるの?…

● 専門講習を受けたドライバーが  
対応します



女性ドライバー活躍中!!



☎027-231-8181

アサカタクシー ☎0120-811-945

<http://www.asaka-taxi.jp>

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接問い合わせてください。



この広報紙は再生紙を使用。不要の広報紙は廃品回収に出すか紙リサイクル庫、または古紙の日にごみ集積場所へ。