

募 集

市民活動表彰推薦ください

市民活動に取り組む団体を表彰。この表彰を受ける団体の推薦を受け付けます。

対象＝市民活動支援センターの登録団体か市内で非営利・公益的な市民活動を行う団体、5団体（選考）

推薦書の配布＝前橋プラザ元気21内市民活動支援センター、市役所生活課などで。本市ホームページからダウンロードもできます

申11月30日(月)までに推薦書に記入し、同センターへ直接
問生活課 ☎027-898-6510

地域貢献のアイデア発表して

「つながる、3分」プロジェクトを開催。地域・企業・NPOと連携して活動したいことを3分間のプレゼンテーションで発表する団体を募集します。

日時＝11月29日(日)午後1時30分～3時30分

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝市内企業やNPOなど、先着30団体

申込書の配布＝市役所生活課、

前橋プラザ元気21内市民活動支援センターで。本市ホームページからダウンロードもできます
申11月6日(金)までに申込書に記入し、同センター(☎027-210-2196)へ直接

スポーツ

六供温水プール

☎027-243-1308

□アควアビクス

日時＝10月30日～12月18日の金曜8回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、30人(抽選)

費用＝2,000円と施設使用料

□ヒップホップダンス

日時＝10月23日～12月11日の金曜8回、午後4時30分～5時30分
対象＝小1～小3、30人(抽選)

費用＝2,000円

申以上の2つは10月15日(木)(必着)までに往復ハガキで(各コース1人1通)。教室名・曜日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371-0804六供町1068・六供温水プールへ

前橋総合運動公園

☎027-268-1911

□テニス

日時＝11月6日(金)～25日(水)の水金曜6回、午前10時～正午
対象＝19歳以上、30人(抽選)

スポーツ大会情報

- 柔道(10月18日(日)、ぐんま武道館)
- 市民バドミントン(11月1日(日)、宮城体育館)

詳しくは市民体育館(☎027-265-0900)に問い合わせるか、本市ホームページをご覧ください。

371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内市民活動支援センター(☎027-210-2196)へ

NPOを基礎から学べます

NPOの基礎セミナー「はじめての方も安心!NPOの概要」を開催。NPO法人の設立や運営方法について学びます。

日時＝10月16日(金)午後6時～8時30分

会場＝前橋プラザ元気21

対象＝一般、先着30人

申10月10日(土)までに市民活動支援センター ☎027-210-2196へ

中央公民館

☎027-210-2199

□パソコン講座「ワードとエクセル(中級)」

日時＝11月7日～来年3月19日

介護予防まつりで展示します
シニアの元気な姿を川柳に

「まえばしシニア元気!川柳コンテスト」の作品を募集。応募作品は11月29日(日)に総合福祉会館で開催する「介護予防まつりinまえばし」で掲示し、入賞作品を表彰します。
対象＝市内在住か在勤の人
テーマ＝シニアの楽しい日常
応募用紙の配布＝市役所介護高齢課、各市民サービスセンター・公民館・老人福祉センターで。本市ホームページからダウンロードもできます

申11月13日(金)(必着)までに郵送で。応募用紙に自作の川柳(未発表のもの)を記入し、市役所介護高齢課(☎027-898-6133)へ



その他の施設

市民プール

□スタビライゼーション

日時＝①ベーシック講習＝11月8日(日)午前10時～正午②スタビライゼーションアドバンサー認定講習＝同午後1時30分～3時30分

対象＝①は中学生以下を除く、

の土曜10回、午後1時30分～4時30分
対象＝一般、20人(抽選)

費用＝2,000円

申10月19日(月)までに往復ハガキで。講座名・住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・中央公民館「パソコン講座係」へ

前橋テルサ

☎027-231-3943

□フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日＝①日本の心を愉しむ写真＝10月7日～12月2日の水曜3回②和のフィットネス!日舞の健康体操＝10月8日～12月24日の木曜6回③やさしいヒップホップ入門＝10月24日～12月19日の土曜9回④自分のペースでワード&エクセルを復習しよう⑤ストレッチのアロマボール作り＝10月24日(土)

申同館へ

□空調設備の工事で休館に

全館空調設備更新工事のため10月13日(火)から19日(月)まで前橋テルサは休館します。なお入居団体と駐車場は10月17日(土)・18日(日)を、フィットネスクラブ・温水プールは10月18日(日)・19日(月)を除き通常営業します。

前橋工科大公開講座

講座番号	期 日	時 間	テーマ・講師
1	11月20日(金)	午後6時～7時30分	災害に強い土地の見分け方～知っているの良いコツ、あります(前橋工科大准教授・森友宏)
2	11月27日(金)		メンタルヘルスケアのための脳ビッグデータに基づく知的サービス(同大教授・鍾寧)
3	11月28日(土)	午後1時30分～3時	脳科学最前線2015～解き明かされる脳の謎(同大准教授・石川保幸)
4		午後3時10分～4時40分	機能性食品による病気の予防(同大准教授・薩秀夫)

前橋工科大

☎027-265-7361

前橋工科大で公開講座を開催します。

日時など＝右表のとおり
対象＝一般、先着各60人

申各開催日の8日前(必着)までにハガキで。希望講座番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒371-0816上佐鳥町460-1・前橋工科大「公開講座係」へ。また☎chiki@maebashi-it.ac.jp