

スポーツ

小学生のアイススケート教室

☎ 初心者アイススケート
日時 11月10日 来年3月8日
の火曜11回、午後7時30分〜8時30分
会場 総合スポーツセンターア
イスアリーナ(関根町)

☎ 対象 小学生
用意する物 手袋
費用 1万1,000円と貸し
靴代310円
㊦ 11月10日(火)に費用を添えて保
護者が会場へ直接
☎ 市スケートクラブ・関口さん
☎ 027-231-0150

みやぎふれあいの郷

☎ 027-283-8633

太極拳

☎ 日時 10月30日(金)・11月6日(金)・
13日(金)・20日(金)・27日(金)・12月
4日(金)・11日(金)・18日(金)、午
前10時30分〜11時30分
対象 一般、先着各20人
㊦ 各開催日に同館へ直接

その他の施設

大胡体育館

☎ 施設が休館に
11月9日(月)は保守点検や定期
清掃などを行うため休館しま

税

10月の納税

◆ 市県民税第3期、国民健康保
険税第4期 11月2日(月)まで

その他の情報

☎ 陸上自衛隊高等工科学校の生
徒募集
受験資格 中卒(見込み含む)
で15歳以上17歳未満の男性
試験日 来年1月23日(土)
会場 勢多会館(南町四丁目)
㊦ 11月1日(日) 来年1月8日(金)

市政情報をラジオで放送

まえばしCITYエフエム 84.5MHz

まえばし情報ステーション

イベントや市政情報をお届けします(5分間)

Table with 3 columns: 月曜〜金曜, 土日曜, 本放送, 再放送

まえばしスクール通信

毎週日曜(10月25日を除く)午後1時〜(20分間)

(再放送: 火曜午後3時30分)
学校の特色を子どもたちが発信します。
11月1日 月田小 11月8日 原小
11月15日 粕川中

歴史再発見「前橋ルネッサンス」

10月25日(日)午後1時〜(20分間) (再放送: 10月27日(火)午後3時30分)

エフエム群馬 86.3MHz

☎ ラジオインフォメーションいきいき前橋
毎週木曜午前9時54分〜(4分間)

スポーツ大会情報

● 秋季ジュニアバレーボー
ル大会(11月15日(日)、大
胡体育館)

詳しくは市民体育館(☎
027-265-0900)に問い合わ
せるか、本市ホームペー
ジをご覧ください。

ママの再就職を
応援します

「働きたいママの就職
応援セミナー」を開催
します。求人票から見
える企業メッセージの
読み取り方を解説。意
見交換を通じて参加者
同士の交流もできます。

日時=11月18日(水)午前
10時〜11時30分
会場=再就職を希望し
ている市内在住の子育
て中の女性、先着10人
その他=託児あり
㊦ 子育て支援課 ☎027-
220-5701へ

☎ 東部施設管理事務所 ☎027-
283-8735

県立敷島公園水泳場

水球

☎ 日時 10月31日(土)午前10時〜正
午・11月1日(日)正午〜午後2時
対象 小学生1〜中3
㊦ 市水泳協会・諏訪部さん ☎0
90-8685-9522へ

講座・教室

子どもの就職活動を応援

就職活動中の子どもを持つ親
向けのセミナーを開催。現在の
就職事情や子どもとの関わり方
などを学びます。
日時 11月9日(月)午後7時〜9時
会場 市役所
対象 子どもの就職活動をサポ
ートしたい家族、先着20人
㊦ ぐんま若者サポートステーション

☎ 283-2331

☎ 960-へ直接

介護予防活動ポイント制度研
修会

☎ 日時 11月10日(火)午後1時30分
会場 総合福祉会館

☎ ボランティアセンター ☎027-
232-3848へ

☎ 空家対策協議会の傍聴
日時 11月2日(月)午前10時〜正午
会場 市議会庁舎第二委員会室
対象 一般、先着10人
㊦ 当日午前9時30分〜50分に会
場へ直接

☎ 空家利活用センター ☎027-
898-6081

休日当番動物病院案内

☎ 027-253-8466

健康

禁煙したいあなたを支援

禁煙チャレンジ塾

☎ 日時 11月20日(金)・24日(火)・25
日(水)、午前9時〜午後4時
会場 前橋保健センター
内容 呼吸一酸化炭素濃度・尿
中ニコチン代謝物濃度測定、保
健師との面接
㊦ 11月13日(金)までに健康増進課
☎ 027-220-5784へ

☎ ボランティアを学ぼう
ボランティア育成講座を開催。
レクリエーションの実践や実際
に活動している人の体験談を交
えながらボランティア活動につ
いて学びます。
日時 ①11月10日(火)・11日(水)、
午後6時〜7時30分 ②11月16日
(月)・17日(火)・25日(水)、午後2時
〜3時30分
会場 前橋プラザ元気21など
対象 市内在住・在勤・在学の人、
先着各40人
㊦ 10月30日(金)までに生涯学習課
☎ 027-210-2198へ

児童文化センター

わくわく教室「作って遊ぼう」

☎ 日時 11月28日(土)・12月5日(土)
☎ 027-224-2548

前橋テルサ

フィットネス&カルチャース
クール

☎ 講座名・期日 ①花・はなが
ーディングクラブ 10月26日〜
12月7日の月曜3回 ②スマ
ホ・タブレット講座(脳トレア
プリで脳を活性化しよう!)
10月31日(土) ③基礎から始める
話し方入門 11月7日(土)
㊦ 同館へ

風しん抗体検査に助成

風しん抗体検査費用と予防接種費用
の一部を助成します。この検査の結果、
抗体が低い人は予防接種を受けてくだ
さい。抗体検査は無料です。
期間=来年3月31日(木)まで
対象=市内在住で次のいずれかを満た
す人 ①初めての妊娠を希望する女性と
配偶者 ②風しんの抗体が低い初妊婦の
配偶者。(ただし、過去に風しん抗体
検査を受けたことがある、風しんの予
防接種歴がある、検査による確定診断
を受けた風しんの既往歴がある人を除
く)
ワクチン助成額=〈風
しん単独〉3,000円 〈麻し
ん風しん混合〉5,000円
㊦ 衛生検査課 (☎027-
220-5779) へ直接



ひきこもりを話し合っ
て理解

☎ ひきこもりの若者の家族の教室
日時 11月12日(木)午後1時30分
〜3時30分
会場 前橋保健センター
対象 市内在住で、18歳〜40歳
のひきこもりの若者を持つ家族、
先着20人
㊦ 11月11日(水)までに健康増進課
☎ 027-220-5785へ

よくかんで糖尿病予
防

からだにのいししい食
講座

☎ 日時 11月13日(金)午前9時30分
〜午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着30人

内容 管理栄養士の講話、調理
実習など
費用 400円
託児 希望者は問い合わせてく
ださい

歯と口をケアして健康生
活へ

☎ 11月6日(金)までに健康増進課
☎ 027-220-5783へ

「市民健康講座」始めよう!

☎ 口腔ケアを開催。お口の健康
を保つ秘訣を学びます。
日時 11月26日(木)午後1時30分
会場 前橋保健センター
対象 一般、先着50人
講師 大谷歯科医院・大國仁さん
㊦ 11月19日(木)までに健康増進課
☎ 027-220-5708へ