2

そ作り講習会を開催

します。

 $\Box$ 

の

みそ作り講習

会

後(日)日

 $\mathcal{O}$ Ш

調い来

れ

ず年

か月

3 14 日 日

間(木)

, 申 り 込 14

会 場

市役所市民相談室

市役所市民相談室

市役所市民相談室

市役所市民相談室

前橋保健センター

市保健所

前橋テルサ

総合福祉会館

木曜・午前9時~午後 市役所外国人相談窓口

申

整)

に

粕

## 身近な病気 [慢性腎臓病

尿タンパクや腎機能の低下など何らかの腎臓の異 常が3カ月以上持続する状態を慢性腎臓病といいま す。原因にはさまざまなものがありますが、なかで も高血圧や糖尿病、メタボリックシンドロームなど の生活習慣病との関連も深く、誰もがかかる可能性 のある病気です。日本では慢性腎臓病の患者が 1,330万人に達することが明らかになり、新たな国 民病ともいわれています。慢性腎臓病が進行すると 最終的には透析療法や腎移植が必要となります。ま た、心筋梗塞や脳卒中などの心血管病の発生や死亡

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

率が高くなることが分かっています。

的に健康診断を受けて早期発見を心掛けましょう。

**|おもちゃ** 

の病院

8

5

8

0

間ボランテ

1

ア

セ

ンタ

0

2

3

8

4

8

整

保育 防クラ す 業の 自治総合センターで |**宝くじ助成金で鼓笛**| 東を実施。今回2 の収益金でコミュの収益金でコミュ 防局予防 る 袁 た ブ幼 8 に 稚  $\mathcal{O}$ 鼓笛で 助 課 成 **7** を受け ロは、消れ ハユニテ ノーでは、 隊 組 は 0 セ 織 消 ツ す ま る幼 防 1 卜 し 宝く を 局助

宝くじ をの自 を実施。なり収益で 5 の 0 金 2 2 た。

治療にあたっては、まず生活習慣の改善を行いま す。さらに薬物療法による血圧や血糖管理などを行 い、原因が腎炎であればステロイドや免疫抑制剤に よる治療が行われることもあります。腎臓病はある 程度進行するまで無症状のことが多く、一度進行す ると元に戻すことが難しくなります。そのため、早 期に発見して治療を開始することが重要です。定期

前橋市医師会 山下 眞

`所 16 階 10 10 南午会 議 10 傍 室 時 聴 30

分

2 7 教育 場が対会日へ当象場時 直日 8 委員 午一市11 前般役月 会事 10 時 先 11 日 務 **分**着 総 時人会前 務 20 課 分 に 会 ()

南支所 ン 会 17 日 タ 場 日 時 時 壊 (火) 11 h  $\parallel$ た ② は 1 1 午前 お は南 ŧ 総合 月 ち 橘 8日 10 Þ 福 市 時 を無料で修 祉 民 (日) 会館 正午 サ 2 15 ビス 3 日 は (日) 理 城 セ 3

整年が成

今回 セ**助**ン成 コミ タ は ネ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ は 域 数 数 ユ 区 `整 自 成 宝 、治事 児月最診 を着 食 ゃん 後を子 衛 事 み

が 検診忘れ

日の実宮 きは診 施 頸 しが は 検 診 で す す す h たと乳が バ ス な 今 乗 お 回 スな 来車中にが本年のが本年の 託 1 度検

談 直。接

談 ぎ

日イ

科

を物会業

はなどを購るとながれる。

る

成

8

出生涯 学習 9 8 課 7 ()

2

## 健 感染症に 用

の

心

感染症予 が乾燥す 医療機関 低温 膜の < る が 予防 より な た 冬 いル 体 り  $\emptyset$ ウ • 季 は ス 低湿 法 調 1 遠 節 ま な 1 防に 矛 す ウ  $\overline{\zeta}$ ど で診察を受 る ル 、次の 度を まで と、 良 フ イ ス  $\mathcal{O}$ 努め 感染症が を を感じたら早め ル れ 防ぐ 飛 好 スに感染し せ 5 ことを心掛 ŧ び、 き  $\mathcal{O}$ 2 け ザ P ま ウ す。 ょ が低 喉 イ流 < P Ù う。 や鼻粘 行ノ ル ょ や空スしロロカ気はやウ 下 Þ う。 け、す ま す

申

3

用

意す

る物

||

受診シ

ん

① 外 で手をよく洗う② 生検 用  $\mathcal{O}$ 症状が ずる 査 分 後 9 な 3 P 課 あ 7 バ 食事前に 眠 ラ ると () ンス を 心掛 き せ は は  $\mathcal{O}$ き 2 け取マやせ るれスくっ つ () 。たクしけ

ネ

ッ

レ

ス

ず 受診を

曜〉

梗

ウ呼塞

ラ

1

心部静

血 内

曜

日

**間**健康 A **加** 前 相 5 7 康テレホ 8 市本所 増進 3 8 2 4 課  $\wedge$ ン サ 0 0 ービス

com/kenko/ 原稿検索と健 thttp://www.raijin. しス吸 容 で ŧ り 利 父 月 で 食 腔流 用 康 す 医い乾意帯 曜〉 曜〉 で き 師し燥へ状〉がば症金疱舞 ま 曜〉 を症 成の で直りへ土 〉 〈 候 の ド 木 性 深 後相癖日 アタ

・ マンター (鶴光路町 8 年 4 2 . 時 ju l 月 日 清南芳 6 (火) 橘賀市 日 (5) (水) 14 ② 7 日

所(富) 対象= 〈子宮頸が (甲状腺)> 本年度検診未受診 タ  $\stackrel{\mathcal{h}}{\sim}$ 5 4 3 40 20 じははは 歳以上 A 里 前市市市南  $\mathcal{O}$ 橋民民民部 へ乳 女性、 サーフサー 市サ 本

歳以上 が

月 22 日 がイ (火) に 2 6

(未) 日

午(木)日

午後1時~3時 ☎027-243-7788 ※市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相 談 (☎027-220-5700) は午前8時30分~午後5時15分。教育・青少年相談 (☎027-230-9090) は月曜~金曜の午前9時~午後7時、土曜は午前9時~午後 5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜~金曜の午前9時~午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時~午前0時。

そ 費 に 災 ツ の 用 学 害 ) 円座④の プ方 口

## 命を 救う術を学ぶ 講習

4 直用万費先1対会み日1売116用着0象場後旧

① は

0

()

0

**円**②は

50 o

2

\_\_\_

般

日時

11月13日金

11月9日(月)

11月20日金

12月7日(月)

11月26日(木)

(各予約制)

時~午後4時

月曜〜金曜

1時

午後1時~4時

午後1時~4時

午後1時~4時

午後1時~4時

午後1時~4時

午前9時~11時

11月11日(水)・18日(水)、

午後1時30分~3時

11月17日以午後1時

30分~3時(予約制)

火曜~土曜、午前10

月曜・午後1時~5時

60 4/2 60 音写》一般加工施

般、

先着

設

基生法や止血法な 要な応急手当てお 要な応急手当てお 要な応急手当てお を学びます。講習 を学びます。講習 後6時 日時=11月22日の 対象=市内在住か 対象=市内在住か 対象=市内在住か で、3年以内に三市内在住かた 講習修了 動器) 証を交付 一会を開 や、 など (日) 午前 在 のA O勤 者には 9 取 Е 救 催 時 り 命 D ます は扱一に心上い自必肺 5局人級生

相談名・問い合わせ

**☎**027-898-6100

☎027-898-6100

☎027-898-6100

☎027-898-6100

成人のための月いち

☎027-220-5708

☎027-220-5785

若者のこころの相談

☎027-220-5785

☎027-231-3211

☎027-237-5006

(英語・中国語・ポルト

ガル語・スペイン語)

精神科医によるここ

行政書士相談

登記相談

公証相談

人権相談

健康相談

ろの相談

就労相談

外国人相談

売 11 所 月

0 日 0

2 (日) 0 8,

8 5

6

**2** 15 0

ま 円

で

に

粕

III

特産物

警防課☎0 0 日 (水) 12 に普 日 0 先着 通の か中 消 防 30 上 学 4

育てにお父され

役 立 h

つ

情報を学びませ

の子

育て講座

を開催

い子育てを学ぶ講座

11月の各種無料相談

の 他 の

日時

火曜、午後1時~4時

午後2時から電話で)

11月10日(火)

11月12日(木)

11月18日(水)

11月18日(水)

11月20日金

11月27日金

12月2日(水)

午後1時~3時

午後1時~4時

午後1時~3時

午後1時~3時

3時

午後1時~3時

午後1時~3時

11月13日金・12月

4日金、午後1時~

(予約は前週の木曜、 市役所市民相談室

かすかわ老人福祉センター

東市民サービスセンター

上川淵市民サービスセンター

南橘市民サービスセンター

市役所市民相談室

大胡支所

宮城支所

富士見支所

ケス内持対会時9は来日ん子

Ⅱ 11 30 前

1 中時分10月

11 5

午は

時午年時

時 16 12

日 月

時 11 (土) 5

30 時 ④ 日

分 30 30 (土)

④ 分 日 ②

は ③ 出 19

前午①出

1

日

つ象場

Ш

`歳央

 $\mathcal{O}$ 

子

ども

を

会 後 日 □ 場 3 時 **市** 12 月 月 時川 6 席 日 (日) 午前 10 時

**☎**027-22 問前橋茶道会 • 長 谷 6 翔雪 6 さ

法律相談

行政相談

**☎**027-898-6100

☎027-898-6100

IJ 容

> 1 性

は

る

ク

マ

ミリ

のユス

大公民館 大着 20 大き 20 大き 30 大

ョスン作

婦は

円コ

満

8 習 申 へ 課 11 他| 四月 0 11 託児 2 日7 (水) ) は各500E スン作り講覧 なっ対処法( あ 5 2 20 り 日 0 分 し に 2 生 1 涯 は仕 9 学

> 人 標 語

99 笑 顔 0 輪

咲 か せて広げて

群馬大教育学部附属中3年 全て 松井 0 萌咲さ 玉