

健康手帳

身近な病気「慢性腎臓病」

尿タンパクや腎機能の低下など何らかの腎臓の異常が3カ月以上持続する状態を慢性腎臓病とい...

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

率が高くなるのが分かっています。治療にあたっては、まず生活習慣の改善を行います。さらに薬物療法による血圧や血糖管理などを行...

前橋市医師会 山下 眞

講座・教室

3日間のみそ作り講習会

みそ作り講習会を開催します。期日 来年1月14日(木)〜2月14日(日)のいずれか3日間(申し込み後に調整)...

楽しい子育てを学ぶ講座

お父さんの子育て講座を開催。子育てに役立つ情報を学びませぬか。日時 ①12月5日(土)②19日(土)③...

ツ③は乳幼児の看病の仕方。災害時に役立つ対処法④はプロに学ぶラーメン作り講座...

命を救う術を学ぶ講習会

上級救命講習会を開催。心肺蘇生法や止血法などの救命に必要な応急手当てや、AED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます...

その他の情報

市民の茶席 日時 12月6日(日)午前10時〜午後3時 会場 臨江閣 前橋茶道会・長谷川翔雪さん...

教育委員会定例会の傍聴

日時 11月16日(月)午前10時30分 会場 市役所11階南会議室 対象 一般、先着10人...

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。日時 ①11月8日(日)②15日(日)③17日(火)、午前10時〜正午...

宝くじ助成金で鼓笛整備

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。今回は、消防局が保育園・幼稚園で組織する幼年消防クラブの鼓笛隊セットを整備するために助成を受けました...

宝くじの助成金で地域整備

自治総合センターでは、宝くじの収益金でコミュニティ助成事業を実施。今回は永明地区自治会連合会が机や椅子、テント、物置などを購入するために助成を受けました。

人権標語

笑顔の輪“咲かせて広げて 全ての国へ” 群馬大教育学部附属中3年 松井 萌咲さん

11月の各種無料相談

Table with columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場. Lists various free consultation services for November.

*市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分〜午後5時15分...

健康

冬の感染症に用心を

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節。これらのウイルスは低温・低湿度を好みます。空気が乾燥すると、せきやくしゃみ...

予防法

①外出後や食事前にはせっけんで手をよく洗う②せきやくしゃみの症状があるときはマスクを着用する③バランスの取れた食事と十分な睡眠を心掛ける...

最後のがん検診忘れず受診を

子宮頸がんや乳がんの集団検診を実施します。今年が本年度最後の検診です。なお、来年1月8日(金)は検診バス乗車中に託児ができません。

民生涯学習課 ☎027-210-2198 日時 ①来年1月6日(水)②7日(木)③8日(金)④12日(火)⑤14日(木)、午後1時〜2時 会場 ①はJA前橋市南部支所(鶴光路町)②は芳賀市民サービスセンター③は南橋市民サービスセンター④は清里市民サービスセンター⑤はJA前橋市本所(富田町)...

健康テレホンサービス

☎027-234-4970 原稿検索と健康相談がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/です。

7時30分〜9時 直接相談タイム 11月19日(木) (歯科)、午後...