

スポーツ

サイクリングで晩秋を満喫

健康&環境サイクリング
集合日時 11月23日(月)午前9時
集合場所 J-R前橋駅南口(表町二丁目)

当日集合場所へ直接
前橋サイクリング協会・石井さん
027-252-3806

前橋テルサ

027-235-7104

冬休み水泳

コース・日時 II クロールで25分泳げない 12月24日(木) 26日(土)の3回、午後3時40分〜4時40分(キロール)で25分以上泳げる 同午後5時〜6時
対象 II 5歳〜小6、先着各30人
費用 II 各3,240円

前橋総合運動公園

027-268-1911

水泳

期日 II 来年1月13日(水)〜3月10日(木)の8回
コース・時間など II 下表のとおり
対象 II (初心) 初心者(初級)キロールで25分泳げない人(中級)キロールで25分泳げる人

寄付

松岡正さん II ツバキ70本を荻窪公園へ
千代田町三丁目自治会・熊野神社氏子会 II 絵本『八月五日の白い鳥』70冊を市立小中特別支援学校へ



費用 II 一般2,000円、小学生以下1,000円と施設使用料
11月30日(月)(必着) までに往復ハガキで(1人1通1コース)。
教室名・コース・曜日(第2希望まで)・時間・住所・氏名・学校名(学年)・年齢・電話番号・泳力を記入し、〒379-2107荒口町437-2・前橋総合運動公園へ

大渡温水プール

027-253-7811

水泳

期日 II 来年1月18日(月)〜3月18日(金)の8回
コース・時間など II 右表のとおり
対象 II (初級)キロールで25分

講座・教室

あなたも認知症サポーターに

認知症の人やその家族を応援する認知症サポーター養成講座を開催します。
日時 II 12月14日(月)午後1時30分〜3時30分
会場 II 総合福祉会館
対象 II 一般、先着70人

12月7日(月)までに介護高齢課
027-898-6133へ

前橋工大で研究成果を公開

前橋工大大専門講座を開催。
同大客員教授・斎藤公男さんが「キールアーチは、諸悪の根源か」アーキニアリングデザインをめざすもの」をテーマに話し

まちづくりにビジネスの手法

アクティブシニアのスキルや経験を生かしたまちづくりを推進する「コミュニティビジネスセミナー」を開催します。コミュニティビジネスとは、地域が抱える課題を、市民が主体になってビジネスの手法で解決する事業のこと。人生をより生き生きとさせるために一緒に学びませんか。

日時=来年1月20日〜2月24日(2月17日は除く)の水曜5回、午後1時30分〜4時30分
会場=前橋プラザ元気21内503・507学習室
対象=60歳以上、先着30人
11月15日(金)までに介護高齢課 027-898-6132へ

みやぎふれあいの郷

027-283-8633

講演「老後における私の意志表示」
日時 II 12月2日(水)午後1時30分〜2時30分
対象 II 一般、先着30人

ピンシヤン元気体操
日時 II 12月2日(水)・9日(水)・来年1月13日(水)・27日(水)、午前10時30分〜11時15分
対象 II 65歳以上、先着各20人

健康体操教室

日時 II 12月3日(木)・10日(木)・24日(木)・来年1月7日(木)・14日(木)・28日(木)、午前10時30分〜11時30分
対象 II 一般、先着各20人

ふれあい教室

日時 II 12月7日(月)・21日(月)・来年1月18日(月)・25日(月)、午前10時30分〜11時15分
対象 II 一般、先着各15人

前橋テルサ

027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール
講座名・日程 II (1)自分のペースでワード&エクセルを復習しよう! (2)基礎から始める話し方・会話術入門 12月12日(土) 同館へ

中央公民館

027-210-2199

新春中公書初め塾

日時 II 来年1月4日(月)午前10時〜正午
対象 II 市内在住の小3〜小6、60人(抽選)
用意する物 II 書き初め用の道具、



清書用紙、新聞紙、ごみ袋
12月4日(金)(必着) までに往復ハガキで。住所・氏名(ふりがな)・学校名(学年)・電話番号・保護者氏名(ふりがな)を記入し、〒371-0023本町二丁目11-1中央公民館へ

赤城少年自然の家

027-287-8227

あそびを創り出せ! 「ものづくりにチャレンジ」
期日 II 12月12日(土)〜13日(日)(1泊2日)
対象 II 小1〜中3、先着24人
費用 II 5,940円
同館へ

勤労青少年ホーム

027-252-0500

勤労青少年ホーム・勤労女性センター合同特別講座
日時 II (1)年末年始料理 12月15日(火)・18日(金)、(2)フラワールレンジメント(お正月用) 12月22日(火)、(3)お正月用いけ花 12月28日(月)、午後6時45分〜8時45分
対象 II 市内在住・在勤の勤労者。①は30人②③は各15人(各抽選)
費用 II ①は4,000円②は2,500円③は2,000円
11月24日(火)までに同館ホームページ(http://acty-maebashi.com/)へ