

健康手帳

小児の感染性胃腸炎

冬になるとロタウイルスやノロウイルスなどを原因とした感染性胃腸炎がはやりますが、嘔吐や下痢を繰り返すことによる脱水に対して、最近では経口補水療法（ORT）という治療が行われています。

このときに用いられる経口補水液としてはナトリウム濃度が高く、低浸透圧のものがおすすめ。市販されている物としてはアクアライトやOS-1というものがありますが、自宅でも水と砂糖と塩で作ることが可能です。

最初は一度にたくさん飲ませず、スプーンなどで一口ずつ飲ませます。吐かないようであれば、徐々

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

に量と回数を増やしていきます。ただし、病初期には腸の動きが悪いため、吐き気があったり、飲んでも嘔吐を繰り返したりする場合は、しばらく時間をあけて、腸の動きが良くなってから始めるほうが無難です。脱水が進行したり、吐き気が強くなったりするなど、本人の状態が悪い場合は無理せず、医療機関を受診したほうが良いでしょう。

また、ロタウイルスはワクチンがあります。今は有料ですが、症状を軽減させることも出来るのでおすすめです。 前橋市医師会 中嶋直樹

税

家屋を取り壊したら減失届を

家屋の全部か一部を取り壊したときは、減失届を市役所資産税課か富士見支所へ提出してください。12月31日(木)までに取り壊した家屋は来年度から固定資産税は課税されません。なお、新増築して家屋調査で職員が確認した場合は、届け出不要です。 資産税課 ☎027-898-6218、富士見地区は富士見支所 ☎027-288-1941

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。 日時 12月20日(日)午前8時30分～午後4時 会場 市役所収納課 同課 ☎027-898-6233

その他の情報

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。 日時 12月13日(日) 15日(火) 20日(日)、午前10時～正午 会場 ①は南橋市民サービスセンター ②は城南支所 ③は総合福祉会館

ボランティアセンター ☎027-232-3848

総合教育会議の傍聴 日時 12月16日(水)午後1時30分

会場 市役所3階31会議室 対象 一般、先着10人

当日午後1時～1時20分に会場へ直接

教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5802

教育委員会定例会の傍聴 日時 12月16日(水)午後3時30分

会場 市役所3階31会議室 対象 一般、先着10人

当日午後3時～3時20分に会場へ直接

教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5802

多重債務者法律無料相談会 日時 12月19日(土)午後1時30分～5時

会場 消費生活センター 対象 一般、先着20人

同館 ☎027-230-1755

空家対策協議会の傍聴 日時 12月24日(木)午前10時～正午

会場 市議会庁舎第二委員会室 対象 一般、先着10人

当日午前9時30分～50分に会場へ直接

空家利活用センター ☎027-898-6081

健康

各種健診は2月29日まで

本年度の各種健康診査の受診期限は2月29日(月)です。受診期限が迫ると医療機関が混雑します。まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

成人歯科・骨粗鬆症・がん検診

各検診の対象者には、受診シールが発行されています。該当者は受診しましょう。紛失や転入などで受診シールを持っていない人は、健康増進課に問い合わせてください。

特定・後期高齢者・健康増進健診

これらの健診は、生活習慣病などを早期に発見するための健診です。40歳以上の人を対象に、身体測定や血液・尿検査などを行います。毎年受診して、自分の生活習慣を見直しましょう。詳しくは、加入している医療保険者に確認してください。

特定健診については保健指導室 ☎027-220-5715、後期高齢者健診については国民健康保険課 ☎027-898-6253、健康増進健診・成人歯科検診については健康増進課 ☎027-220-5708、

人権標語

やさしい気持ち 素直な自分 大切に 群馬大教育学部附属特別支援学校高等部2年 横山 大樹さん

12月の各種無料相談

Table with columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場. Lists various free consultation services for December.

*市民相談 (☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談 (☎027-898-6520)、家庭児童相談 (☎027-223-4148)、母子家庭相談 (☎027-220-5701)、女性相談 (☎027-220-5700) は午前8時30分～午後5時15分。教育・青少年相談 (☎027-230-9090) は月曜～金曜の午前9時～午後7時、土曜は午前9時～午後5時。就学に向けての相談 (☎027-210-1234) は月曜～金曜の午前9時～午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783) は午前9時～午前0時。

寄付

浅野清巳さん 2万円の寄付。第三コミュニティセンター 2万624円。木一本を須賀の園の緑化のために

子宮頸がん予防接種の副反応

子宮頸がん予防・ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンを、平成22年11月26日から平成25年3月31日までに接種し、接種後に何らかの症状が生じて医療機関を受診した人で、その症状と予防接種との関連性が認定されると、医療費や医療手当が支給される場合があります。

がん・骨粗鬆症検診については同課 ☎027-220-5784

健康テレホンサービス

健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスは http://www.rajin.com/kenko/ です。

認定を受けるためには医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求が必要です。請求には時効があるので、早めに問い合わせてください。また、請求した場合は、衛生検査課にも連絡してください。

同機構 ☎0120-149-931 (受け付けは年末年始を除く平日、午前9時～午後5時)