

スポーツ

市民体育館で卓球大会

市民体育館が4月にリニューアルオープン。
これを記念して、全国オープン新卓球フェスティバルin前橋を開催します。

種目・日時Ⅱへ混合ダブルスⅡ
4月2日(土)へ男女シングルスⅡ
3日(日)、午前10時
会場Ⅱ市民体育館
費用Ⅱシングルス2,000円、
ダブルス一組3,000円
Ⅱ2月3日(水)までに県新卓球連
盟・高嶋さん ☎090-520
6-7176へ

その他の施設

市民プール

ダイエットトレーニング

日時Ⅱ1月12日Ⅱ3月15日の火
曜10回、午前10時Ⅱ11時
対象Ⅱ中学生以下を除く女性、
15人(抽選)
費用Ⅱ2,000円

のびのびストレッチ

日時Ⅱ1月13日Ⅱ3月16日の水
曜10回・1月15日Ⅱ3月18日の
金曜10回、午前10時Ⅱ11時10分
対象Ⅱ中学生以下を除く、各30
人(抽選)

和太鼓教室

日時Ⅱ1月30日(土)午前9時Ⅱ正午
対象Ⅱ市内在住・在学の小1Ⅱ
中2、20人(抽選)

美術クラブ「板でつくる 羽ばたく鳥」

日時Ⅱ2月6日Ⅱ27日の土曜4
回、午後1時30分Ⅱ4時
対象Ⅱ市内在住・在学の小1Ⅱ
小6(小3以下は保護者同伴)、
16人(抽選)
費用Ⅱ800円

親子自転車乗り練習会

日時Ⅱ2月27日(土)・3月5日(土)・
12日(土)・19日(土)、午前9時Ⅱ11時
対象Ⅱ自転車に乗ることが不安
な小3以上と親、各30組(抽選)
Ⅱ理科・美術クラブ、親子自転
車乗り練習会は1月7日(木)、和
太鼓教室は1月8日(金)(必着)
までに往復ハガキで(1組1通)。
講座名・親子自転車乗り練習会
は希望日(複数可)・住所・親子
の氏名(ふりがな)・学校名・
学年・電話番号を記入し、〒3
71-0013 西片貝町5-8・
児童文化センターへ

勤労女性センター

☎027-230-9098

特別講座

日時Ⅱへ①冬場のスキンケアと
メイクⅡ1月20日(水)へ②気功Ⅱ
2月9日Ⅱ3月8日の火曜5回、

費用Ⅱ各2,000円

旧市立前橋高体育館

Ⅱ24式太極拳後半
日時Ⅱ1月13日Ⅱ3月16日の水
曜10回、午後2時Ⅱ3時30分
対象Ⅱ中学生以下を除く経験者、
30人(抽選)
費用Ⅱ2,500円

ズンバ

日時Ⅱ1月14日Ⅱ3月24日の木
曜10回、午後7時Ⅱ8時
対象Ⅱ中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円

アロマリフレッシュヨーガ

日時Ⅱ1月18日Ⅱ3月28日の月
曜10回、午前10時Ⅱ11時
対象Ⅱ中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用Ⅱ2,000円

日吉体育館

初心者バドミントン

日時Ⅱ1月19日(火)Ⅱ2月16日(火)
の火木曜8回、午前10時Ⅱ11時
30分
対象Ⅱ中学生以下を除く、40人
(抽選)
費用Ⅱ3,000円

Ⅱ以上の6つは12月28日(月)(必
着)までに往復ハガキで(1人
1通)。教室名・住所・氏名・
年齢・電話番号を記入し、〒3
71-0816 上佐鳥町460

午後6時30分Ⅱ8時30分

対象Ⅱ勤労女性(市内在住か在
勤)、①は30人②は20人(各抽
選)

費用Ⅱ②は1,000円

託児Ⅱ②は事前予約で3歳以上
の未就学児の託児ができます

Ⅱ12月28日(月)(必着)までに往
復ハガキで(1講座1通)。講
座名・住所・氏名・職業・電話
番号・託児希望の場合は子ども
の人数・年齢・性別を記入し、
〒371-0035 岩神町三丁
目1-1・総合教育プラザ内勤
労女性センターへ

その他の情報

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを無料で修理。
日時Ⅱ①12月26日(土)②27日(日)、
午前10時Ⅱ正午

会場Ⅱ①は柏川児童館②は第二
コミュニティセンター(前橋保
健センター内)

Ⅱボランティアセンター ☎02
7-232-3848

社会教育委員会議の傍聴

日時Ⅱ1月5日(火)午前10時Ⅱ正午
会場Ⅱ下川淵市民サービスセン
ター

対象Ⅱ一般、先着5人

Ⅱ当日午前9時30分Ⅱ50分に会
場へ直接

Ⅱ7・市民体育館(☎027-
265-0900)へ

講座・教室

育児のお手伝いしませんか

自宅で子どもの預かりなど、
育児の手伝いをする「まかせて・
どっちも会員」を募集。この説
明会と講習会を開催します。事
前の申し込みで先着5人まで未
就学児の託児ができます。

日時Ⅱ1月19日(火)Ⅱ22日(金)、午
前9時Ⅱ午後4時(22日は午後
4時30分まで)

会場Ⅱ勤労女性センター(総合
教育プラザ内)

対象Ⅱ自宅で子どもを預かった
り送迎したりできる人、先着30人
Ⅱ1月13日(水)までにファミリ
サポートセンター ☎027-2
30-9007へ

業務に必要な資格を取得

屋外広告物講習会を開催。市
内で屋外広告業を営むために設
置が義務付けられている業務主
任者資格が取得できます。

日時Ⅱ2月16日(火)午前9時30分
Ⅱ午後5時

会場Ⅱ前橋プラザ元気21

対象Ⅱ市内で屋外広告業を営も
うとする人、先着40人

Ⅱ生涯学習課 ☎027-210
-2198

介護予防活動ポイント制度研修会

日時Ⅱ1月12日(火)午後1時30分
会場Ⅱ総合福祉会館

Ⅱボランティアセンター ☎02
7-232-3848へ

宝くじの助成金で地域整備

県市町村振興協会では、宝く
じの収益金でコミュニティ組
織を支援。本年度は鼻毛石町自
治会が鼻毛石町自治会集落セン
ター屋根・外壁の改修のために
助成を受けました。

Ⅱ生涯学習課 ☎027-210
-2198

休日当番動物病院案内

☎027-253-8466

健康

この機会に禁煙に挑戦を

禁煙チャレンジ塾

日時Ⅱ1月20日(水)・21日(木)・22
日(金)、午前9時Ⅱ午後4時

会場Ⅱ前橋保健センター
内容Ⅱ呼吸一酸化炭素濃度・尿
中ニコチン代謝物濃度測定、保
健師との面接

Ⅱ1月13日(水)までに健康増進課
☎027-220-5784へ

費用Ⅱ3,000円

申込書の配布Ⅱ市役所都市計画
課で。本市ホームページからダ
ウンロードもできます

Ⅱ1月22日(金)までに申込書に記
入し費用を添えて、市役所都市
計画課(☎027-898-6
974)へ直接

前橋テルサ

☎027-231-3943

フィットネス&カルチャースクール

講座名・期日Ⅱへ①パソコンと
タブレットの活用講座Ⅱ1月12
日Ⅱ3月22日の火曜10回へ②ゆ
っくり学ぶ!ワード初級講座Ⅱ
1月13日Ⅱ3月23日の水曜10回
へ③ゆっくり学ぶ!パソコン中
級講座・④仕事に使える!ワー
ド&エクセル中級講座(夜間Ⅱ
1月14日Ⅱ3月31日の木曜10回
へ⑤4月までに覚えておきたい!
ワード&エクセル(夜間Ⅱ1
月18日Ⅱ3月14日の月曜8回
Ⅱ同館へ

児童文化センター

☎027-224-2548

理科クラブ「飛行士になろう」

日時Ⅱ1月24日Ⅱ2月21日の日
曜5回、午前9時Ⅱ正午
対象Ⅱ市内在住・在学の小3Ⅱ
中3、30人(抽選)
費用Ⅱ1,000円

接骨院・整骨院の休日当番

12月20日(日)	わたなべ接骨院(富士見町時沢) ☎027-288-9996	前橋東洋医学専門学校附属接骨院(新前橋町) ☎027-253-1205
12月23日(水)	ハート接骨院(荒口町) ☎027-289-4980	笹澤接骨院(青梨子町) ☎027-251-9595
12月27日(日)	細野接骨院(駒形町) ☎027-267-7002	すだ接骨院(国領町一丁目) ☎027-257-2557
12月29日(火)	風香整骨院(光が丘町) ☎027-280-6178	おおさわ接骨院(鳥取町) ☎027-269-7255
12月30日(水)	富士見整骨院(富士見町原之郷) ☎027-288-8208	大利根接骨院(下新田町) ☎027-252-6701
12月31日(木)	北沢接骨院(幸塚町) ☎027-234-5600	まつい接骨院(小相木町) ☎027-226-6697
1月1日(金)	せきぐち接骨院(西片貝町五丁目) ☎027-226-6202	たきもと接骨院(箱田町) ☎027-289-9495
1月2日(土)	橋本接骨院(柏川町膳) ☎027-285-4874	ふじひら接骨院(天川大島町) ☎027-289-5644
1月3日(日)	あおい整骨院(大利根町二丁目) ☎027-252-6625	サングット接骨院(西片貝町一丁目) ☎027-233-7599