

健康手帳

インフルエンザ

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症。平成21年の冬までは、2つのA型インフルエンザとB型インフルエンザのあわせて3つのインフルエンザが流行していました。これらを季節性インフルエンザといいます。平成21年春からは新型インフルエンザが流行し、世界中に広がりました。季節性インフルエンザは、主に冬場に流行していましたが、新型インフルエンザは夏場にも流行します。

インフルエンザにかかると38度以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状が強くあらわれ、鼻水、咳、のどの痛みなどの症状もみられます。高齢の人や基礎疾患を持つ人、妊娠中の人、乳幼児がインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発して重症化し、最悪の場合は死に至ることも。特に新型インフルエンザの場合はその危険性が増します。そのため「インフルエンザかな?」と思われる場合は、早めに医療機関を受診して、適切な治療を受けましょう。なお、受診するときにはあらかじめ電話を入れておくことよいでしょう。

心配な人はかかりつけ医などで受診してください。

前橋市医師会 伊藤雄一

前橋市医師会 伊藤雄一



講座・教室

命を救うAEDの講習会

普通救命講習会を開催。応急手当でやAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。日時11月24日(日)午前9時~正午 会場11消防局 対象11市内在住か在勤の中学生以上、先着40人 11月14日(木)・15日(金)に消防局 警防課 ☎027-220-4513へ

留学生が語る母国パキスタン

国際理解講座「パキスタン・イスラム共和国」を開催。パキスタン出身のビビ・シャバナさんが母国の教育やお祭り、人々の暮らしを紹介します。日時11月30日(土)午後1時30分~3時30分 会場11前橋プラザ元気21 対象11一般、先着35人 11月国際交流協会 ☎027-243-7788へ



パキスタンの女性たち

自分を磨いてデキ女モテ男

教養やコミュニケーションスキルが身に付く若者対象講座を開催。憧れのデキ女・モテ男へ近づくために自分磨きをしてみませんか。日時11月27日(水)②2月3日(水)③6日(土)、①②は午後7時~9時③は午後2時~4時 会場11前橋プラザ元気21 対象11市内在住・在勤の18歳~35歳の男女、先着各20人 内容11①は(男性)映像撮影講座(女性)スキンケア講座②は(男性)マナー講座・マジック講座(女性)ヨガ講座③は(男女共通)コミュニケーション講座 11月20日(水)までに生涯学習課 ☎027-210-2198へ



税

第3日曜は納税相談窓口

平日に来庁できない人のために、納税相談窓口を開設します。日時11月17日(日)、午前8時30分~午後4時 会場11市役所収納課 11月同日 ☎027-1898-6233



その他の情報

- 教育委員会定例会の傍聴 日時11月12日(火)午後3時 会場11市立図書館講堂 対象11一般、先着10人 11月同日午後2時30分~50分に会場へ直接 11月教育委員会事務局総務課 ☎027-898-5802
市民の茶席 日時11月15日(金)午前10時~午後3時 会場11前橋プラザ元気21内3階ホワイエ
前橋茶道会・高橋宗康さん ☎027-251-5360
市民献血 日時11月21日(木)午前9時30分~正午、同午後1時~4時 会場11市役所 11月県赤十字献血センター ☎027-224-2102
自衛官候補生募集 試験日11月13日(土)か14日(日) 対象1118歳以上27歳未満の男性 11月31日(日)までに自衛隊前橋募集案内所(城東町二丁目) ☎027-233-8960へ
おもちの病院 壊れたおもちを無料で修理。日時11月10日(日)②11月17日(日)③11月19日(火)、午前10時~正午

人権標語

あいさつでうれしい気持ち 増やそうよ 赤城特別支援学校本校小学部4年 山本 真悠子さん



健康

講演でひきこもりを考える

ひきこもりの若者の家族の講演会「ひきこもり公開トークライブ」 日時11月25日(月)午後2時~4時 会場11前橋保健センター 対象11市内在住で、18歳~40歳のひきこもりの人や家族など、先着60人 講師11ぐんま若者応援ネットア

60歳からの学びの場 明寿大学の生徒を募集します

4月から明寿大学に入学する生徒を募集。4年制で講座学習やクラブ学習などを行います。日時=第2・第4月曜、午前9時30分~午後3時 対象=市内在住の60歳以上、110人(抽選) 費用=クラブ学習費・学友会費など 11月2月5日(金)までに往復ハガキで(1人1通、夫婦のみ連名可)。住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号を記入し、〒371-0023本町二丁目12-1・前橋プラザ元気21内中央公民館「明寿大学係」(☎027-210-2199)へ



健康テレホンサービス

11月22日(金)までに健康増進課 ☎027-220-5785へ 健康相談と原稿検索がインターネットでも利用できます。アドレスはhttp://www.rajin.com/kenko/です。 曜日・内容11(月曜)脂肪肝のはなし(火曜)軟らかい食事と消化(水曜)もの忘れが気になつたら(木曜)便に血が混ざつたら(金曜)アレルギーの薬(土曜)寒冷じんましん 直接相談タイム11医師が直接相談。11月21日(木)(歯科)、午後7時30分~9時

Table with columns: 相談名・問い合わせ, 日時, 会場, 相談名・問い合わせ, 日時, 会場. Lists various consultation services like legal, administrative, and health consultations.

\*市民相談(☎027-898-6100)、DV・セクハラ相談(☎027-898-6520)、家庭児童相談(☎027-223-4148)、母子家庭相談(☎027-220-5701)、女性相談(☎027-220-5700)は午前8時30分~午後5時15分。教育・青少年相談(☎027-230-9090)は月曜~金曜の午前9時~午後7時、土曜は午前9時~午後5時。就学に向けての相談(☎027-210-1234)は月曜~金曜の午前9時~午後5時。自殺予防「群馬いのちの電話」(☎027-221-0783)は午前9時~午前0時。