## スポーツ

### 大渡温水プール・トレーニングセンター ☎027―253―7811

□**コアダンス**
日時＝4月15日～7月1日の金曜10回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

□**ピラティス**
日時＝4月15日～7月1日の金曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

□**エアロビクス**
日時＝4月18日～6月20日の月曜10回、午前10時30分～11時30分
対象＝中学生以下を除く、40人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

□**ヨガ**
日時＝①4月19日～6月28日の火曜10回②4月20日～6月29日の水曜10回③4月23日～6月25日の土曜10回、午前10時30分～正午④4月15日～7月1日の金曜10回、午後1時30分～3時
対象＝中学生以下を除く、各40人（抽選）
費用＝各2，000円と施設使用料

□**フラダンス**
日時＝4月20日～6月29日の水曜10回、午後1時30分～3時
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

□**太極拳**
日時＝①4月19日～6月28日の火曜10回、午後1時30分～3時②同午後6時30分～8時
対象＝中学生以下を除く、各30人（抽選）
費用＝各2，000円と施設使用料

□**ベリーダンス**
日時＝4月18日～6月20日の月曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く女性初心者、30人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

□**ジャズヒップホップダンス**
日時＝4月20日～6月29日の水曜10回、午後7時～8時
対象＝中学生以下を除く、30人（抽選）
費用＝2，000円と施設使用料

申以上の8つは3月15日㈫（必着）までに往復ハガキで（各コース1人1通。ヨガは①～④のいずれか）。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、〒371―0854大渡町2丁目3―11・大渡温水プール・トレーニングセンターへ

### 市民体育館 ☎027―265―0900

□**ベビーを抱っこしてエクササイズ**
日時＝4月7日～6月23日の木曜10回、午前10時～11時
対象＝2歳児までと親、30組（抽選）
費用＝4，000円

□**ピラティス（夜間）**
日時＝4月12日～6月21日の火曜10回、午後7時30分～8時30分
対象＝中学生以下を除く、60人（抽選）
費用＝4，000円

申以上の2つは3月15日㈫（必着）までに往復ハガキで。教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒371―0816上佐鳥町460―7・市民体育館へ

**老人福祉センター**

他にもイベントがたくさん。詳しくは各館へ問い合わせてください。

**しきしま☎027-233-2121**

□**前橋東高吹奏楽部演奏会**
日時＝3月5日㈯正午

□**ＱＫ楽団コンサート**
日時＝3月16日㈬午後1時30分～2時30分

**ひろせ☎027-261-0880**

□**自分で出来る足裏健康法**
日時＝3月16日㈬午後1時30分～3時
対象＝一般、先着25人

□**ベビーのリラックスサロン**
日時＝3月23日㈬午前10時30分～正午
対象＝乳児と家族、先着15組
費用＝500円

申以上の2つは3月7日㈪から同館へ

**おおとも☎027-252-3077**

□**一日教室**
日時＝〈①胃の健康と乳酸菌〉3月14日㈪午後1時30分〈②音楽レクリエーション介護予防〉3月24日㈭午後1時30分
対象＝一般、先着各30人
申①は3月4日㈮②は3月14日㈪から同館へ

**かすかわ☎027-285-3801**

□**健康教室「血圧について」**
日時＝3月8日㈫午前11時～正午

□**ベビーのリラックスサロン**
日時＝3月16日㈬午前10時30分～正午
申以上の2つは3月7日㈪から同館へ

**ふじみ☎027-288-6113**

□**梅まつりコンサート「ポップス尺八」**
日時＝3月10日㈭午後1時30分～2時30分
会場＝富士見保健センター

□**ベビーのリラックスサロン**
日時＝3月18日㈮午前10時30分～11時30分
申3月7日㈪から同館へ

65歳未満は要入場料（ふじみは60歳未満）





## その他の施設

### 王山運動場

□**小学生陸上**
日時＝4月8日～12月16日の金曜32回、午後5時～6時
対象＝小3～小6、40人（抽選）
費用＝各回100円
申3月25日㈮（必着）までに往復ハガキで（1人1通）。教室名・住所・氏名・新学年・年齢・電話番号を記入し、〒371―0816上佐鳥町460―7・市民体育館（☎027―265―0900）へ

## 講座・教室

### ビジネスマナーを学ぼう

新入社員研修会を開催。ビジネスマナーやコミュニケーション術について学びます。
日時＝4月11日㈪・12日㈫、午前10時～午後5時
会場＝前橋プラザ元気21
対象＝市内事業所に就職する新入社員、先着各24人
講師＝アイル・キャリア代表・五十嵐康雄さん
費用＝各3，000円
申3月31日㈭までににぎわい商業課☎027―210―2273へ

### 手話を学び社会に役立てて

手話ボランティアを養成する講座を開催します。
コース・日時＝〈入門〉①5月13日～10月21日の金曜23回、午後1時30分～3時30分②同午後7時～9時〈基礎〉③5月13日～12月9日の金曜30回、午後1時30分～3時30分④同午後7時～9時
会場＝総合福祉会館
対象＝市内在住・在勤・在学で、①②は手話初心者、各35人③④は入門コース修了者、各25人（抽選）
費用＝各3，240円
申4月8日㈮までにハガキで。希望コース・時間・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371―0014朝日町三丁目36―17・市保健所内障害福祉課（☎027―220―5711）へ

### 語学力を磨き交流の懸け橋に

5カ国語講座を上表のとおり開催。語学力を身に付け、ボランティア活動をしてみませんか。
対象＝一般、各30人（抽選）
費用＝各1万3，000円と年会費2，000円、教材費
申3月11日㈮までに往復ハガキで（1講座1通）。講座名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入し、〒371―0023本町一丁目5―2・市国際交流協会（☎027―243―7788）へ

**5カ国語講座**

| 講座名 | 期日 | 時間 | 会場 |
|---|---|---|---|
| 英語初級火曜 | 4月12日～12月13日の火曜30回 | 午後7時～8時30分 | 前橋プラザ元気21 |
| 英語初級金曜 | 4月15日～12月16日の金曜30回 | | |
| 英語中級 | 4月13日～12月14日の水曜30回 | 午後6時30分～8時 | |
| 中国語初級 | 4月14日～12月15日の木曜30回 | 午後7時～8時30分 | 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） |
| 中国語中級 | 4月12日～12月13日の火曜30回 | | 前橋プラザ元気21 |
| ハングル初級 | | | |
| ハングル中級 | 4月14日～12月22日の木曜30回 | 午後6時30分～8時 | |
| スペイン語初級 | | | |
| スペイン語中級 | 4月13日～12月21日の水曜30回 | | 総合福祉会館 |
| イタリア語初級 | 4月12日～12月13日の火曜30回 | 午後7時～8時30分 | 第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内） |
| イタリア語中級 | 4月15日～12月16日の金曜30回 | | 前橋プラザ元気21 |

※申し込みが15人未満の講座は中止します。
※英語はいずれか1講座のみ（他の言語との重複は可）。

### 伝統芸能を体験しよう

日本の伝統文化を体験する「ふれあい体験教室」を開催します。

□**ジャンジャン楽しく弾こう三味線教室**
日時＝4月9日～5月28日の土曜6回、午後1時～2時
会場＝第三コミュニティセンター（総合教育プラザ内）
対象＝小4以上、先着20人
費用＝1，000円

□**大正琴**
日時＝4月23日・5月21日・6月25日・7月23日・8月27日・9月3日の土曜6回、午後1時～3時
会場＝総合福祉会館
対象＝小1以上、先着30人
費用＝250円
申以上の2つは3月25日㈮までにハガキで。教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記入し、市役所文化国際課（☎027―898―5856）へ。または▷bunka@city.maebashi.gunma.jpで